

Gladbeck ELE Triathlon am 1. Juni 2014

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	430	Smuda Tim	*Bottrop	1:04:25	M30	11	40	0:08:45	3	0:36:24	8	0:45:09	19	0:19:15	
2	362	Diekenbrok Timm	Tus 09 Erkenschwick	1:04:46	M30	14	36	0:08:32	24	0:38:37	22	0:47:10	2	0:17:36	
3	330	Langner Benni	Herner Triathlon Tea	1:06:23	M30	19	8	0:07:39	34	0:39:12	20	0:46:52	28	0:19:31	
4	706	Schenk Till	*	1:08:31	M30	32	55	0:09:25	43	0:39:57	46	0:49:22	17	0:19:08	
5	649	Harrathi Semy	SV Gladbeck 13 e.V.	1:10:21	M30	47	59	0:09:31	62	0:41:08	59	0:50:40	31	0:19:41	
6	435	Bartz Christian	*Recklinghausen	1:13:49	M30	74	117	0:10:40	95	0:43:02	96	0:53:42	36	0:20:07	
7	500	Dalli Deniz	*Duesseldorf	1:18:27	M30	117	171	0:11:52	97	0:43:05	117	0:54:57	132	0:23:30	
8	298	Braun Markus	Pane e Acqua	1:19:23	M30	130	138	0:11:16	132	0:44:49	135	0:56:06	128	0:23:16	
9	372	Meyer Marcel	*Essen	1:20:07	M30	138	82	0:10:07	36	0:39:21	49	0:49:29	224	0:30:38	
10	684	Mutiria Robbie	TSV Bayer 04 Lever	1:20:11	M30	140	70	0:09:45	142	0:45:26	124	0:55:11	163	0:24:59	
11	457	Bawej Dennis	*Lüdinghausen	1:21:30	M30	147	113	0:10:33	173	0:48:08	158	0:58:42	114	0:22:48	
12	454	Müller Markus	*Oberhausen	1:22:05	M30	151	159	0:11:38	144	0:45:50	149	0:57:28	157	0:24:37	
13	496	Pfeifer Holger	*Hanau	1:23:40	M30	169	120	0:10:44	165	0:47:14	153	0:57:58	176	0:25:41	
14	327	Bordihn Jens	ASV Duisburg	1:25:13	M30	176	106	0:10:29	205	0:51:33	187	1:02:03	123	0:23:10	
15	342	Kleis Sven	*Gelsenkirchen	1:27:40	M30	181	187	0:12:21	189	0:49:27	182	1:01:49	179	0:25:51	
16	366	Schmidt Friedhelm	*Stuttgart	1:31:06	M30	202	224	0:16:04	210	0:52:15	218	1:08:20	113	0:22:46	

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	337	Hölzchen Timo	Herner Triathlon Tea	1:03:09	M35	3	33	0:08:27	4	0:36:31	5	0:44:58	3	0:18:10	
2	636	Lang Ludger	SV Gladbeck 13 e.V.	1:03:31	M35	4	21	0:08:12	8	0:37:01	9	0:45:13	5	0:18:17	
3	363	Schreiber Torsten	TUS 09 Erkenschwick	1:03:52	M35	7	7	0:07:36	14	0:37:36	10	0:45:13	8	0:18:38	
4	675	Stei Erik	SSF Bonn Triathlon	1:03:58	M35	8	23	0:08:18	13	0:37:25	13	0:45:43	4	0:18:14	
5	429	Lange Tim	*Mülheim	1:08:13	M35	30	71	0:09:46	37	0:39:23	43	0:49:09	14	0:19:03	
6	251	Lischka Jan Timo	Triathlon TEAM TG W	1:10:14	M35	44	41	0:08:48	61	0:41:08	51	0:49:56	45	0:20:17	
7	654	Behring Marc	*Gelsenkirchen	1:10:23	M35	48	111	0:10:30	30	0:38:52	47	0:49:23	64	0:21:00	
8	261	Bester Jens	SV Gladbeck 13 e.V.	1:10:35	M35	50	4	0:07:27	70	0:41:21	40	0:48:48	81	0:21:47	
9	502	Wensing Stephan	KBV Kirchderne	1:12:10	M35	61	27	0:08:20	81	0:42:19	58	0:50:40	77	0:21:30	
10	436	Bartz Jochen	*Recklinghausen	1:12:15	M35	62	133	0:11:12	49	0:40:26	70	0:51:38	50	0:20:36	
11	264	Tank Stefan	Freibeuter	1:14:29	M35	79	83	0:10:09	107	0:43:40	98	0:53:49	51	0:20:39	
12	511	Dolega Stefan	Berufsfeuerwehr Bott	1:15:12	M35	89	45	0:09:01	128	0:44:44	97	0:53:45	75	0:21:26	
13	483	Gollwitzer Thorsten	Triathlon Mülheim	1:16:19	M35	96	149	0:11:26	89	0:42:39	100	0:54:06	96	0:22:13	
14	453	Kay Sven	*Herdecke	1:16:22	M35	97	93	0:10:19	131	0:44:49	122	0:55:09	72	0:21:13	
15	700	Janßen Maik	*	1:19:11	M35	126	62	0:09:35	129	0:44:47	106	0:54:22	160	0:24:48	
16	263	Bittner Oliver	Sportgemeinschaft Ru	1:22:59	M35	161	81	0:10:03	179	0:48:50	163	0:58:53	149	0:24:06	
17	449	Levering Matthias	*Essen	1:24:10	M35	170	107	0:10:29	197	0:50:43	179	1:01:12	118	0:22:57	
18	442	Haxel Christian	*Solingen	1:24:49	M35	173	140	0:11:19	198	0:50:47	191	1:02:06	111	0:22:42	
19	480	Kordel Christian	Cool Runnings	1:27:51	M35	182	150	0:11:27	190	0:49:32	178	1:01:00	192	0:26:51	
20	698	Moog Sven	*	1:29:34	M35	194	164	0:11:42	193	0:50:22	189	1:02:05	200	0:27:29	
21	413	Brandt Marc	Cool Runnings	1:34:40	M35	216	216	0:13:51	196	0:50:43	206	1:04:34	221	0:30:06	
22	260	Guder Christoph	ZOK	1:35:45	M35	217	131	0:11:06	222	0:56:41	217	1:07:48	203	0:27:56	

Gladbeck ELE Triathlon am 1. Juni 2014

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	642	Adamski Andreas	SV Gladbeck 13 e.V.	1:05:18	M40	17	34	0:08:29	7	0:36:56	11	0:45:26	32	0:19:52	
2	674	Knips Ralf	SSF Bonn Triathlon	1:06:44	M40	21	47	0:09:06	25	0:38:37	29	0:47:43	13	0:19:01	
3	632	Oberhagemann Armin	SV Gladbeck 13 e.V.	1:07:48	M40	26	22	0:08:14	26	0:38:39	21	0:46:53	58	0:20:55	
4	637	Modro Harald	SV Gladbeck 13 e.V.	1:08:54	M40	35	19	0:08:06	53	0:40:32	37	0:48:39	44	0:20:15	
5	350	Krause Andreas	TRC Essen 84	1:09:59	M40	41	35	0:08:32	50	0:40:26	41	0:48:58	65	0:21:00	
6	633	Rothe Markus	SV Gladbeck 13 e.V.	1:10:15	M40	45	3	0:07:16	57	0:40:41	32	0:47:57	99	0:22:18	
7	0	Ammenwerth Wim	LT Starlight Team Ess	1:10:16	M40	46	48	0:09:07	82	0:42:19	68	0:51:27	11	0:18:49	
8	634	Lobert Mario	SV Gladbeck 13 e.V.	1:10:29	M40	49	17	0:07:56	52	0:40:32	35	0:48:28	88	0:22:00	
9	415	Kordel Stephan	OTV Endurance Team	1:12:37	M40	64	115	0:10:35	69	0:41:20	77	0:51:55	52	0:20:41	
10	356	Thiele Lars	Tri-Geckos Dortmund	1:12:44	M40	66	10	0:07:41	118	0:44:09	75	0:51:50	57	0:20:54	
11	683	Drieschner Thomas	Rapid Ramirez	1:12:46	M40	67	183	0:12:05	51	0:40:27	87	0:52:33	40	0:20:13	
12	458	Spoo Jens-Uwe	*Düsseldorf	1:13:19	M40	72	101	0:10:27	68	0:41:19	73	0:51:46	78	0:21:33	
13	259	Czech Czeslaw	www.sport-mit-sven.d	1:14:47	M40	83	116	0:10:35	73	0:41:31	80	0:52:07	108	0:22:40	
14	270	Alberti Thomas	TSG Kirchhellen	1:15:06	M40	88	158	0:11:35	87	0:42:35	102	0:54:10	61	0:20:56	
15	703	Fröhlich Marc	*	1:15:36	M40	94	196	0:12:51	104	0:43:33	138	0:56:24	18	0:19:11	
16	643	Fliss Joerg	SV Gladbeck 13 e.V.	1:16:31	M40	100	98	0:10:22	80	0:42:18	89	0:52:40	141	0:23:50	
17	262	Bludau Thorsten	Sportfreunde 07 Essen	1:17:01	M40	105	90	0:10:15	155	0:46:34	146	0:56:49	38	0:20:11	
18	289	Giebel Oliver	LSF Nordeifel	1:18:24	M40	116	165	0:11:45	134	0:44:56	144	0:56:41	80	0:21:42	
19	282	Perolles Markus	Die Wombats	1:19:05	M40	124	152	0:11:31	167	0:47:22	161	0:58:53	39	0:20:12	
20	281	Paff Oliver	Deutsche Post Essen	1:19:47	M40	136	176	0:11:57	160	0:46:46	159	0:58:44	66	0:21:03	
21	374	Nisevic Miroslav	*Haltern am See	1:20:27	M40	143	129	0:11:03	64	0:41:17	84	0:52:20	205	0:28:06	
22	300	Hinzer Martin	Adler Langlauf Botrop	1:21:57	M40	150	162	0:11:41	171	0:48:03	171	0:59:44	97	0:22:13	
23	276	Eilhardt Timo	Botrop 1911	1:22:11	M40	153	77	0:09:55	138	0:45:05	119	0:55:01	195	0:27:09	
24	370	Neuhaus Martin	*Essen	1:23:04	M40	163	128	0:10:58	175	0:48:34	170	0:59:32	133	0:23:31	
25	450	Schäfer Volker	*Dortmund	1:23:11	M40	164	194	0:12:41	149	0:46:11	162	0:58:53	152	0:24:18	
26	432	Grigat Marcus	*Wesel	1:23:21	M40	165	166	0:11:46	127	0:44:43	139	0:56:30	191	0:26:51	
27	653	Behring Dirk	*Braunschweig	1:23:23	M40	167	118	0:10:42	163	0:46:51	150	0:57:34	178	0:25:49	
28	645	Bockholt Klaus	SV Gladbeck 13 e.V.	1:27:57	M40	183	195	0:12:47	192	0:50:17	195	1:03:05	162	0:24:51	
29	452	Drießen Christoph	*Essen	1:29:25	M40	192	215	0:13:50	195	0:50:32	204	1:04:22	165	0:25:02	
30	503	Schaub Patrick	VFL Gladbeck Funru	1:29:54	M40	196	211	0:13:38	208	0:52:02	212	1:05:40	151	0:24:14	
31	678	Glockner Oliver	*Bochum	1:30:46	M40	201	207	0:13:28	201	0:51:24	207	1:04:52	180	0:25:53	
32	290	Buhren Carsten	LSG Essen 03	1:32:59	M40	209	202	0:13:12	213	0:53:12	214	1:06:24	188	0:26:35	
33	328	Krömann Markus	Borbecker Raketen Es	1:34:12	M40	213	125	0:10:56	215	0:54:15	210	1:05:12	211	0:29:00	
34	301	Denizer Ahmet	Adler-Langlauf Bottro	1:37:12	M40	220	167	0:11:48	224	0:58:48	223	1:10:37	189	0:26:35	
35	418	Ringat Frank	Team Copeo	1:38:48	M40	221	146	0:11:24	225	1:05:28	225	1:16:53	85	0:21:54	
36	410	Günthör Thorsten	*Gladbeck	1:38:57	M40	223	161	0:11:40	214	0:53:24	208	1:05:04	226	0:33:52	

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	639	Wiedenhöfer Frank	SV Gladbeck 13 e.V.	1:01:54	M45	1	13	0:07:50	1	0:35:26	1	0:43:17	6	0:18:37	
2	594	Bandmann Uwe	PV Triathlon Essen	1:02:13	M45	2	16	0:07:54	2	0:35:32	2	0:43:27	10	0:18:46	
3	630	Bockholt Peter	SV Gladbeck 13 e.V.	1:04:38	M45	13	24	0:08:18	6	0:36:42	6	0:45:00	30	0:19:37	
4	265	Heitze Georg	Team TVE Netphen	1:04:51	M45	15	6	0:07:34	23	0:38:22	14	0:45:56	12	0:18:54	
5	505	Dittrich Kai	SC Bayer 05 Uerding	1:08:01	M45	29	50	0:09:16	19	0:38:00	24	0:47:17	53	0:20:44	
6	635	Zuddas Giuseppe	SV Gladbeck 13 e.V.	1:08:28	M45	31	68	0:09:44	40	0:39:35	45	0:49:20	16	0:19:08	
7	341	Geß Marc-Olaf	SV Blau-Weiss Bochu	1:08:49	M45	33	25	0:08:19	31	0:39:00	25	0:47:20	76	0:21:29	
8	657	Niermann Guido	RWE Starlight Team E	1:08:51	M45	34	20	0:08:07	56	0:40:39	39	0:48:47	35	0:20:04	
9	443	Glietz Thorsten	*Krefeld	1:09:04	M45	37	88	0:10:14	35	0:39:15	48	0:49:29	29	0:19:34	
10	602	Osterholt Frank	SG Borken	1:09:16	M45	38	60	0:09:32	28	0:38:47	33	0:48:20	60	0:20:55	
11	704	Birnbaum Oliver	*	1:09:36	M45	40	69	0:09:44	16	0:37:43	26	0:47:28	93	0:22:08	
12	707	Reininghaus Frank	SV Gladbeck 13	1:10:00	M45	42	56	0:09:27	41	0:39:40	42	0:49:07	56	0:20:52	
13	349	Kurenbach Andreas	TRC Essen 84	1:10:06	M45	43	5	0:07:30	44	0:39:58	27	0:47:28	107	0:22:37	
14	504	Nadrowski Bernfried	SC Bayer 05 Uerding	1:11:11	M45	52	76	0:09:54	65	0:41:18	64	0:51:12	34	0:19:59	
15	592	Kuchem Michael	Krefelder Kanu Klub	1:11:26	M45	53	53	0:09:20	66	0:41:18	57	0:50:39	54	0:20:47	
16	524	Cremer Michael	GSG Nord	1:11:40	M45	56	92	0:10:18	21	0:38:18	36	0:48:37	119	0:23:02	
17	334	Chill Jan	Herner Triathlon Tea	1:12:48	M45	68	78	0:09:56	83	0:42:22	82	0:52:19	46	0:20:28	
18	331	Meier Olaf	Herner Triathlon Tea	1:13:19	M45	71	84	0:10:09	46	0:40:02	54	0:50:12	122	0:23:07	
19	333	Zirolies Edgar	Herner Triathlon Tea	1:13:32	M45	73	26	0:08:19	77	0:42:07	56	0:50:27	120	0:23:04	
20	508	Richter Heiko	Berufsfeuerwehr Bott	1:13:50	M45	75	148	0:11:25	48	0:40:19	72	0:51:45	89	0:22:04	
21	275	Scheding Frank	Blau Weiß Bochum	1:14:04	M45	78	74	0:09:49	63	0:41:08	61	0:50:58	121	0:23:05	
22	490	Wiedemann Holger	*Mülheim	1:14:41	M45	81	102	0:10:27	113	0:43:59	108	0:54:26	43	0:20:15	
23	338	Lohsträter Dirk	Herner Triathlon Tea	1:14:41	M45	82	32	0:08:26	110	0:43:45	81	0:52:12	102	0:22:29	
24	591	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	1:15:03	M45	87	141	0:11:19	78	0:42:08	95	0:53:28	79	0:21:34	
25	297	Hertwig Axel	*Bonn	1:15:18	M45	91	108	0:10:29	91	0:42:42	92	0:53:12	91	0:22:06	
26	407	Gellner Matthias	Team Gellner Immobi	1:15:20	M45	92	134	0:11:12	67	0:41:19	86	0:52:31	115	0:22:48	
27	401	Steltzer Thomas	ADAC	1:15:28	M45	93	163	0:11:41	85	0:42:31	104	0:54:12	73	0:21:15	
28	352	Miermann Bernd	Kanalratten Köln	1:16:10	M45	95	64	0:09:36	76	0:42:05	71	0:51:42	154	0:24:28	
29	296	Risse Olaf	Ski-Zunft Marl	1:16:24	M45	98	103	0:10:27	116	0:44:02	111	0:54:29	84	0:21:54	
30	365	Wolf Christian	TUS 88	1:16:34	M45	101	192	0:12:28	75	0:42:01	110	0:54:29	90	0:22:04	
31	335	Abhauer Michael	Herner Triathlon Tea	1:16:38	M45	103	95	0:10:20	124	0:44:30	116	0:54:51	82	0:21:47	
32	286	Bollenbach Heiner	fair gewinnt e.V.	1:17:45	M45	109	66	0:09:37	120	0:44:16	99	0:53:54	142	0:23:50	
33	277	Ciecior Martin	Brühler TV 1879 e.V.	1:18:12	M45	113	169	0:11:51	93	0:42:45	113	0:54:36	136	0:23:35	
34	373	Rieken Christof	*Heiden	1:18:14	M45	114	153	0:11:31	125	0:44:36	136	0:56:08	92	0:22:06	
35	425	Baumann Dr. Thomas	*Leverkusen	1:18:46	M45	120	99	0:10:24	123	0:44:26	115	0:54:51	144	0:23:55	
36	521	Parschau Dirk	SSF Bonn Triathlon	1:19:04	M45	123	143	0:11:20	117	0:44:08	127	0:55:28	137	0:23:35	
37	491	Leidig Peter	*Castrop-Rauxel	1:19:09	M45	125	109	0:10:29	148	0:46:09	142	0:56:39	103	0:22:30	
38	661	Priester Jörg	TV Einigkeik Gladbec	1:19:14	M45	127	96	0:10:20	140	0:45:08	128	0:55:29	139	0:23:44	
39	378	Vormbrock Jörg	*Essen	1:19:34	M45	132	14	0:07:52	157	0:46:37	109	0:54:29	167	0:25:05	
40	271	Köhler Frank	Triathlon Team Rating	1:19:35	M45	133	208	0:13:29	136	0:45:00	157	0:58:29	68	0:21:05	
41	417	Mehlich Stefan	Lauftreff Meygner Bu	1:19:56	M45	137	110	0:10:29	150	0:46:11	143	0:56:41	126	0:23:14	
42	414	Garmatsch Ralf	Cool Runnings	1:20:11	M45	139	145	0:11:21	114	0:43:59	125	0:55:21	161	0:24:49	
43	590	Briese Markus	Health City Essen	1:20:25	M45	142	119	0:10:43	105	0:43:35	105	0:54:19	183	0:26:06	
44	273	Uhländer Christoph	*Gelsenkirchen-Buer	1:20:38	M45	144	154	0:11:32	162	0:46:49	155	0:58:21	98	0:22:16	
45	437	Krapiau Andreas	*remscheid	1:22:26	M45	155	219	0:14:56	121	0:44:16	167	0:59:13	124	0:23:13	
46	488	Haefke Martin	*Gelsenkirchen	1:22:56	M45	160	175	0:11:54	101	0:43:17	123	0:55:11	202	0:27:44	
47	402	Boekels Robert	ADAC	1:24:19	M45	171	157	0:11:34	168	0:47:40	168	0:59:14	166	0:25:04	
48	406	Müller Mario	Gellner Immobilien	1:24:57	M45	175	173	0:11:52	194	0:50:27	193	1:02:20	106	0:22:37	
49	444	Bredenbrock Gregor	*Leverkusen	1:25:14	M45	177	142	0:11:20	188	0:49:26	176	1:00:47	153	0:24:27	
50	359	Kolligs Carsten	TSG Kirchhellen	1:27:33	M45	180	67	0:09:41	211	0:52:19	185	1:02:00	173	0:25:32	
51	686	Stange Volker	*Herne	1:28:17	M45	185	160	0:11:38	174	0:48:18	173	0:59:56	208	0:28:20	
52	529	Brillat Steffen	Buchen Groupies	1:28:36	M45	186	217	0:14:46	176	0:48:39	197	1:03:25	169	0:25:10	
53	507	Kühn Uwe	Berufsfeuerwehr Boch	1:28:41	M45	187	151	0:11:29	199	0:50:48	192	1:02:17	186	0:26:23	

Gladbeck ELE Triathlon am 1. Juni 2014

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
54	287	Voss Christian	Kellergeister Gladbec	1:28:42	M45	188	189	0:12:24	182	0:49:03	181	1:01:27	196	0:27:15	
55	411	Borgstedt Tim	*Mülheim	1:28:59	M45	189	198	0:12:56	203	0:51:26	205	1:04:23	155	0:24:35	
56	485	Pöhler Reinhard	*Essen	1:30:00	M45	197	123	0:10:52	186	0:49:18	174	1:00:10	219	0:29:50	
57	517	Busek Michael	*Oberhausen	1:30:05	M45	198	221	0:15:03	177	0:48:40	198	1:03:44	185	0:26:20	
58	482	Wichmann Dirk	*Essen	1:32:44	M45	207	174	0:11:52	202	0:51:26	196	1:03:19	214	0:29:25	
59	353	Dietz Oliver	Kanalratten Oberhause	1:32:56	M45	208	193	0:12:35	200	0:51:16	201	1:03:51	212	0:29:05	
60	498	Jakob Georg	*Gladbeck	1:33:06	M45	210	181	0:12:04	212	0:53:02	209	1:05:07	204	0:27:59	
61	422	Wilming Dirk	-	1:33:06	M45	211	214	0:13:47	206	0:51:34	211	1:05:22	201	0:27:44	
62	516	Mackowiak Reiner	*Gladbeck	1:34:34	M45	215	190	0:12:24	216	0:54:43	216	1:07:07	199	0:27:26	
63	499	Berghorn Robert	*Gladbeck	1:36:07	M45	218	210	0:13:34	219	0:55:12	221	1:08:46	198	0:27:20	

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	671	Fuchs Thomas	SSF Bonn Triathlon	1:03:47	M50	6	9	0:07:40	5	0:36:40	3	0:44:21	24	0:19:26	
2	638	Noffke Bert	SV Gladbeck 13 e.V.	1:04:06	M50	9	28	0:08:22	9	0:37:04	12	0:45:27	7	0:18:38	
3	615	Klippert Helmut	SSF Bonn Masters	1:04:29	M50	12	15	0:07:52	11	0:37:11	7	0:45:04	22	0:19:25	
4	518	Didjurgies Rolf	SSF Bonn Triathlon	1:05:33	M50	18	11	0:07:47	21	0:38:18	15	0:46:05	25	0:19:27	
5	323	Van Haren Marcel	AS Neukirchen-Vluyn	1:06:34	M50	20	29	0:08:23	32	0:39:05	28	0:47:29	15	0:19:05	
6	267	Söntjens Leon	Tri power Rhein-Sieg	1:07:24	M50	24	43	0:08:52	33	0:39:05	31	0:47:57	23	0:19:26	
7	513	Josefs Axel	Bocholter Wasserspor	1:08:56	M50	36	46	0:09:05	27	0:38:43	30	0:47:48	69	0:21:07	
8	510	Gatzki Christian	Feuerwehr Essen	1:09:21	M50	39	156	0:11:33	15	0:37:39	44	0:49:12	37	0:20:09	
9	681	Schmitz Rolf	DMSG	1:10:52	M50	51	52	0:09:20	54	0:40:37	52	0:49:57	59	0:20:55	
10	599	Müller Lothar	SC Gelsenkirchen 04	1:12:01	M50	58	65	0:09:36	84	0:42:30	79	0:52:07	33	0:19:54	
11	325	Steins Reinhard	ASV Duisburg	1:12:01	M50	59	31	0:08:25	90	0:42:40	62	0:51:05	62	0:20:56	
12	291	Lehr Thomas	Marathon Steinfurt	1:12:50	M50	69	72	0:09:46	59	0:40:54	60	0:50:40	95	0:22:10	
13	528	Lichtenberger Frank	Styrumer TV Mülhei	1:13:56	M50	77	61	0:09:33	74	0:41:52	67	0:51:25	104	0:22:30	
14	284	Rayermann Andreas	Equipe KK	1:14:33	M50	80	155	0:11:32	47	0:40:17	74	0:51:49	112	0:22:43	
15	701	Roling Ludger	*Gelsenkirchen	1:14:54	M50	86	49	0:09:13	103	0:43:31	90	0:52:45	94	0:22:09	
16	523	Weiner Uwe	GSG Nord	1:15:15	M50	90	85	0:10:12	99	0:43:09	93	0:53:21	83	0:21:53	
17	515	Hoven Werner	Rose Tri Team	1:16:29	M50	99	51	0:09:17	96	0:43:02	83	0:52:19	150	0:24:09	
18	666	Mutterlose Rolf	SSF Bonn Triathlon	1:16:38	M50	102	80	0:10:02	86	0:42:33	88	0:52:35	146	0:24:02	
19	484	Machwitz Roman	*Langenfeld	1:17:42	M50	108	136	0:11:13	112	0:43:52	121	0:55:06	105	0:22:36	
20	346	Steins Christian	Team ERDINGER Al	1:17:46	M50	110	197	0:12:53	109	0:43:44	140	0:56:37	70	0:21:09	
21	424	Allroggen Alfred	*Essen	1:17:52	M50	111	114	0:10:34	122	0:44:26	118	0:55:01	116	0:22:51	
22	446	Maerz Christian	*Essen	1:17:56	M50	112	139	0:11:17	126	0:44:39	133	0:55:56	87	0:22:00	
23	589	Christöphler Karsten	Health City Essen	1:18:52	M50	122	73	0:09:49	169	0:47:47	151	0:57:36	74	0:21:16	
24	0	Rausch Stefan	*	1:19:29	M50	131	147	0:11:25	115	0:43:59	126	0:55:24	147	0:24:04	
25	257	Horn Armin	LDT Bochum	1:21:30	M50	146	105	0:10:27	108	0:43:43	103	0:54:11	197	0:27:18	
26	340	Degen Martin	SV Blau-Weiss Bochu	1:21:54	M50	149	122	0:10:48	139	0:45:07	132	0:55:56	181	0:25:58	
27	336	Neuwirth Frank	Herner Triathlon Tea	1:22:05	M50	152	79	0:09:58	158	0:46:39	141	0:56:37	171	0:25:27	
28	295	Märkisch Frank	SC K.O.Ten Kettwig	1:22:44	M50	157	126	0:10:56	170	0:47:56	160	0:58:52	143	0:23:51	
29	283	Strehlke Matthias	DLRG OG Gladbeck	1:22:45	M50	158	177	0:11:59	164	0:47:11	166	0:59:10	135	0:23:34	
30	343	Schuweraack Bernd	Team ERDINGER Al	1:23:02	M50	162	185	0:12:12	145	0:45:50	154	0:58:03	164	0:24:59	
31	667	Miksch Roland	SSF Bonn Triathlon	1:24:42	M50	172	188	0:12:23	159	0:46:46	165	0:59:09	172	0:25:32	
32	345	Garbe Michael	Team ERDINGER Al	1:24:50	M50	174	94	0:10:20	184	0:49:07	169	0:59:28	170	0:25:22	
33	431	Kopania Jörg	*Gelsenkirchen	1:28:06	M50	184	91	0:10:18	204	0:51:32	183	1:01:50	184	0:26:15	
34	680	Fiedler Stephan	*Mülheim	1:29:23	M50	191	209	0:13:30	187	0:49:24	194	1:02:54	187	0:26:28	
35	250	Neumann Thomas	SV Gladbeck 13 e.V	1:30:33	M50	200	213	0:13:45	191	0:50:05	200	1:03:51	190	0:26:42	
36	531	Heskamp Andreas	Buchen Groupies	1:31:41	M50	203	226	0:17:00	137	0:45:05	190	1:02:05	217	0:29:36	
37	403	Löpenhaus Robert	*Bottrop	1:33:18	M50	212	179	0:11:59	207	0:51:48	199	1:03:48	216	0:29:30	
38	404	Ackermann Jörg	TV Gladbeck	1:36:59	M50	219	184	0:12:10	217	0:54:52	215	1:07:02	220	0:29:56	

Gladbeck ELE Triathlon am 1. Juni 2014

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	662	Buhs Joerg	SSF Bonn Triathlon	1:07:16	M55	23	37	0:08:39	20	0:38:02	18	0:46:42	48	0:20:33	
2	266	Weilguni Herbert	Tri Power Rhein-Sieg	1:07:24	M55	25	44	0:08:56	12	0:37:23	16	0:46:20	67	0:21:04	
3	489	Schneider Ludwig	*Recklingausen	1:13:07	M55	70	104	0:10:27	72	0:41:25	76	0:51:53	71	0:21:13	
4	596	Böhne-Hasenclever Rei	PV-Triathlon Witten e	1:14:51	M55	84	121	0:10:46	39	0:39:25	55	0:50:12	158	0:24:39	
5	663	Gersch Uwe	SSF Bonn Triathlon	1:16:44	M55	104	135	0:11:12	79	0:42:12	94	0:53:25	130	0:23:19	
6	644	Priebel Siegfried	SV Gladbeck 13 e.V.	1:18:50	M55	121	87	0:10:14	130	0:44:49	120	0:55:03	140	0:23:46	
7	314	Spöntjes Willi	ASV Duisburg	1:25:20	M55	178	203	0:13:13	178	0:48:49	188	1:02:03	129	0:23:17	
8	357	Horrig Volker	Triminators TV Voerd	1:26:38	M55	179	200	0:13:08	180	0:48:53	186	1:02:02	156	0:24:36	
9	347	Terwedow Ulrich	TLV Germania Essen (1:29:33	M55	193	201	0:13:11	172	0:48:05	180	1:01:16	207	0:28:16	
10	682	Cascales Miguel	*Voerde	1:29:37	M55	195	218	0:14:51	185	0:49:09	202	1:04:00	175	0:25:37	
11	326	Stoltefaut Frank	ASV Duisburg	1:31:59	M55	205	199	0:12:57	181	0:48:53	184	1:01:51	222	0:30:07	
12	288	Hollburg Joachim	LC Stolpertruppe Ber	1:32:18	M55	206	172	0:11:52	209	0:52:11	203	1:04:04	206	0:28:14	

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	315	Brüll Felix	ASV Duisburg	1:12:08	M60	60	132	0:11:12	45	0:39:59	63	0:51:11	63	0:20:57	
2	243	Feicht Günter	*Düsseldorf	1:17:21	M60	107	144	0:11:21	92	0:42:45	101	0:54:06	125	0:23:14	
3	367	Howar Hans-Jürgen	TVK 1877 Essen	1:18:16	M60	115	182	0:12:05	102	0:43:29	129	0:55:35	109	0:22:41	
4	641	Schramm Jürgen	SV Gladbeck 13 e.V.	1:23:23	M60	166	191	0:12:24	133	0:44:54	148	0:57:19	182	0:26:04	
5	307	Hageney Willi	LT Schnecke Sonsbec	1:40:40	M60	225	220	0:15:00	221	0:56:32	224	1:11:32	213	0:29:08	

Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	313	Plüm Hartmut	AS Neukirchen-Vluyn	1:34:33	M65	214	225	0:16:59	183	0:49:03	213	1:06:03	209	0:28:30	

Altersklasse M75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	246	Koopmann Volker	ASV Duisburg	1:29:03	M75	190	206	0:13:22	161	0:46:48	175	1:00:11	210	0:28:51	
2	248	Osterkamp Josef	DJK Coesfeld	1:30:15	M75	199	223	0:15:51	135	0:44:56	177	1:00:48	215	0:29:27	

Gladbeck ELE Triathlon am 1. Juni 2014

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse MHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	527	Kagermeier Lukas	Styrumer TV Mülhei	1:03:33	MH	5	30	0:08:24	29	0:38:51	23	0:47:16	1	0:16:17	
2	0	Bergmann Björn	SpVgg Sterkrade Nord	1:04:22	MH	10	11	0:07:47	10	0:37:07	4	0:44:54	26	0:19:28	
3	344	Rulands Tim	Team ERDINGER Al	1:05:10	MH	16	38	0:08:39	17	0:37:48	17	0:46:28	9	0:18:41	
4	120	Hamann Carsten	TRC Essen 84	1:07:13	MH	22	42	0:08:51	18	0:37:51	19	0:46:43	47	0:20:29	
5	656	Nickel Daniel	Team Roter Löwe	1:07:54	MH	27	39	0:08:42	42	0:39:42	34	0:48:24	27	0:19:29	
6	702	Rohling Julian	*	1:08:00	MH	28	18	0:07:58	58	0:40:41	38	0:48:39	21	0:19:20	
7	400	Feigl Henning	Team Pirate	1:11:38	MH	55	178	0:11:59	38	0:39:23	66	0:51:23	42	0:20:14	
8	512	Fromme Sebastian	Bocholter Wasserspor	1:12:00	MH	57	2	0:06:52	98	0:43:08	53	0:50:00	86	0:21:59	
9	685	Erlbling Tim	*Haltern am See	1:14:53	MH	85	130	0:11:05	71	0:41:23	85	0:52:29	100	0:22:24	
10	419	Winter David	*Essen	1:17:07	MH	106	137	0:11:13	100	0:43:11	107	0:54:25	110	0:22:41	
11	697	Henningsen Erik	*	1:18:33	MH	118	124	0:10:54	55	0:40:38	69	0:51:32	194	0:27:01	
12	501	Wienecke Frederic	*Aachen	1:18:44	MH	119	112	0:10:32	141	0:45:17	131	0:55:49	117	0:22:54	
13	647	Borecki Sebastian	SV Gladbeck 13 e.V.	1:19:19	MH	128	63	0:09:36	166	0:47:14	147	0:56:51	101	0:22:27	
14	412	Schuchardt Rouven	Triathlon Mülheim	1:19:39	MH	134	100	0:10:26	146	0:45:52	137	0:56:18	131	0:23:21	
15	420	Schlüter Florian	*Gladbeck	1:19:41	MH	135	75	0:09:53	147	0:46:04	134	0:55:58	138	0:23:43	
16	293	Severin Benedikt	RC Buer/Westerholt	1:20:15	MH	141	127	0:10:56	111	0:43:45	114	0:54:42	174	0:25:33	
17	376	Bukowski Markus	*Wesseling	1:20:38	MH	145	204	0:13:17	153	0:46:30	172	0:59:48	55	0:20:49	
18	428	Wollny Lukas	*Bottrop	1:21:41	MH	148	168	0:11:50	143	0:45:48	152	0:57:39	145	0:24:02	
19	369	Jägers Manuel	VFL GLadbeck	1:22:25	MH	154	186	0:12:19	154	0:46:34	164	0:58:54	134	0:23:31	
20	648	Scherz Hendrik	SV Gladbeck 13 e.V.	1:22:47	MH	159	57	0:09:29	151	0:46:17	130	0:55:46	193	0:27:00	
21	408	Fröhlich Steffen	*Essen	1:23:31	MH	168	170	0:11:51	152	0:46:30	156	0:58:21	168	0:25:09	
22	379	Ursuleack Christopher	*Oberhausen	1:31:47	MH	204	205	0:13:19	220	0:55:13	219	1:08:32	127	0:23:15	
23	494	Hinz Henning	*Gelsenkirchen	1:38:57	MH	222	211	0:13:38	218	0:55:07	220	1:08:45	223	0:30:11	
24	481	Muffler Christian	*Herten	1:39:17	MH	224	180	0:12:01	223	0:57:27	222	1:09:29	218	0:29:48	
25	447	Heinz Alex	*Gladbeck	2:04:50	MH	226	222	0:15:29	226	1:17:55	226	1:33:24	225	0:31:25	

Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	526	Banneke Nicholas	Styrumer TV Mülhei	1:12:38	MJA	65	54	0:09:24	88	0:42:38	78	0:52:02	49	0:20:35	

Altersklasse MJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	646	Braun Felix	SV Gladbeck 13 e.V.	1:11:26	MJu	54	89	0:10:14	60	0:40:57	65	0:51:12	41	0:20:14	
2	416	Schaffeld Timo	OTV Endurance Team	1:12:27	MJu	63	58	0:09:30	106	0:43:37	91	0:53:07	20	0:19:20	
3	377	Wittenbrink Michael	*Gelsenkirchen	1:13:56	MJu	76	1	0:06:49	94	0:43:00	50	0:49:50	148	0:24:06	

Gladbeck ELE Triathlon am 1. Juni 2014

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	629	Lang Vera	SV Gladbeck 13 e.V.	1:08:44	W30	2	6	0:08:36	4	0:40:30	2	0:49:06	2	0:19:38	
2	321	Schwark Christin	Herner Triathlon Tea	1:13:01	W30	7	17	0:09:37	5	0:41:16	7	0:50:53	15	0:22:08	
3	249	Kollenberg Kristin	RWE Starlight Team E	1:16:52	W30	20	36	0:10:30	21	0:43:58	23	0:54:28	18	0:22:24	
4	625	Gewehr Rebecca	GewehrSV Gladbeck 13 e.V.	1:16:56	W30	21	44	0:10:39	16	0:43:44	22	0:54:24	20	0:22:31	
5	555	Lindau Kathleen	WSV Oberhof	1:17:10	W30	22	40	0:10:35	13	0:43:02	17	0:53:38	30	0:23:32	
6	318	Masseck Olivia	Herner Triathlon Tea	1:19:55	W30	29	39	0:10:32	26	0:44:58	31	0:55:31	37	0:24:23	
7	550	Nickel Anne	*Xanten	1:23:44	W30	43	32	0:10:14	58	0:49:15	49	0:59:29	36	0:24:14	
8	604	Cascales Stefanie	*Voerde	1:24:03	W30	44	75	0:11:59	39	0:46:50	45	0:58:50	50	0:25:13	
9	564	Martens Susanne	AGDT	1:26:08	W30	56	31	0:10:12	51	0:48:43	46	0:58:56	76	0:27:12	
10	532	Lewicki Alexandra	Team Magic	1:27:00	W30	60	68	0:11:43	49	0:48:29	54	1:00:12	68	0:26:47	
11	574	Dr. Synoracki Sarah	*Essen	1:28:26	W30	64	52	0:11:05	62	0:49:39	60	1:00:44	83	0:27:41	
12	469	Dreschers Carina	*Leverkusen	1:28:53	W30	66	51	0:11:04	96	0:56:01	90	1:07:05	13	0:21:48	
13	563	Schäffer Anne	/	1:29:30	W30	70	77	0:12:10	64	0:50:01	70	1:02:11	79	0:27:18	
14	687	Schlüter Barbara	*Essen	1:30:23	W30	76	60	0:11:33	73	0:50:56	72	1:02:29	86	0:27:53	
15	462	Völkel Nina	*Oberhausen	1:34:19	W30	89	38	0:10:31	91	0:54:45	83	1:05:17	91	0:29:02	

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	320	Woger Meike	Sv Blau- Weiß Bochu	1:14:03	W35	10	3	0:07:43	14	0:43:09	6	0:50:52	26	0:23:10	
2	303	Paff Angela	TRlandertale mettman	1:17:21	W35	24	20	0:09:43	25	0:44:49	26	0:54:32	24	0:22:48	
3	624	Marquardt Anika	SV Gladbeck 13 e.V.	1:18:13	W35	25	11	0:09:05	6	0:41:40	5	0:50:46	80	0:27:27	
4	606	Hartz Miriam	*Mülheim an der Ruh	1:20:35	W35	31	35	0:10:23	38	0:46:44	32	0:57:08	28	0:23:27	
5	705	Post Kathrin	*	1:22:02	W35	38	69	0:11:45	30	0:45:22	33	0:57:08	44	0:24:53	
6	399	Hoever Jutta	*Bonn	1:26:23	W35	57	29	0:10:08	63	0:49:49	50	0:59:58	61	0:26:25	
7	461	Ballhorn Kirsten	*Essen	1:29:01	W35	67	76	0:12:10	54	0:49:08	65	1:01:18	84	0:27:42	
8	576	Klötzing Nina	GSG Nord	1:29:16	W35	69	80	0:12:21	82	0:52:25	81	1:04:47	39	0:24:29	
9	620	Adamski Stefanie	SV Gladbeck 13 e.V.	1:31:22	W35	80	83	0:12:26	77	0:51:55	78	1:04:21	70	0:27:01	
10	580	Cartilli Nermin	PV-Triathlon Witten e	1:31:49	W35	81	102	0:14:01	71	0:50:30	79	1:04:32	78	0:27:16	
11	695	Levering Gundula	*Essen	1:41:31	W35	98	63	0:11:35	102	0:58:05	98	1:09:41	100	0:31:49	
12	381	Jabeur Jasmin	Team ERDINGER AI	2:09:00	W35	111	108	0:17:16	108	1:08:00	109	1:25:16	111	0:43:44	

Gladbeck ELE Triathlon am 1. Juni 2014

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	568	Osterholt Tanja	SG Borken	1:10:15	W40	3	25	0:09:56	1	0:39:23	3	0:49:19	7	0:20:55	
2	537	Haschke Melanie	Triathlon Team Rating	1:12:53	W40	6	8	0:08:57	12	0:42:53	10	0:51:51	8	0:21:01	
3	689	Schön Sabine	*Bottrop	1:13:08	W40	8	15	0:09:26	18	0:43:47	15	0:53:14	3	0:19:53	
4	623	Zuddas Birgit	SV Gladbeck 13 e.V.	1:15:29	W40	14	37	0:10:30	10	0:42:24	13	0:52:55	21	0:22:34	
5	309	Van Haren Simone	AS Neukirchen-Vluyn	1:17:14	W40	23	23	0:09:47	20	0:43:57	18	0:53:44	29	0:23:30	
6	659	Niermann Sandra	RWE Starlight Team E	1:21:23	W40	35	19	0:09:41	46	0:47:51	36	0:57:32	32	0:23:51	
7	660	Punsmann Martina	SV Bottrop 1911	1:22:10	W40	39	7	0:08:41	35	0:46:17	29	0:54:59	75	0:27:11	
8	305	Ernst Angela	*Herne	1:24:08	W40	45	66	0:11:39	50	0:48:29	53	1:00:09	34	0:23:59	
9	546	Pusch Ivonne	Triminators TV Voerd	1:25:06	W40	47	34	0:10:22	69	0:50:17	59	1:00:40	38	0:24:25	
10	578	Beckmann Dr. Katrin	Health City Essen	1:25:48	W40	51	53	0:11:07	43	0:47:24	42	0:58:31	77	0:27:16	
11	241	Stange Isolde	*Herne	1:26:04	W40	55	64	0:11:36	60	0:49:20	61	1:00:56	47	0:25:07	
12	609	Drieschner Monique	Rapid Ramirez	1:27:00	W40	61	22	0:09:46	68	0:50:17	51	1:00:03	69	0:26:56	
13	584	Engelbrecht Eva	PV-Triathlon Witten e	1:29:12	W40	68	81	0:12:24	65	0:50:03	71	1:02:27	67	0:26:44	
14	558	Mack Dunja	Cool Runnings	1:30:09	W40	75	98	0:13:38	78	0:52:00	84	1:05:38	40	0:24:30	
15	608	Fiedler Anne Katrin	Kaifu	1:40:27	W40	97	89	0:12:41	86	0:53:11	86	1:05:53	101	0:34:34	
16	603	Rosemann Barbara	*Bochum	1:50:40	W40	103	105	0:16:14	107	1:03:48	106	1:20:02	95	0:30:37	
17	577	Hessmann Scarlett	Health City Essen	1:51:58	W40	105	79	0:12:20	103	1:00:33	104	1:12:54	107	0:39:04	
18	317	Wittke Claudia	Borbecker Raketen Es	2:04:47	W40	108	88	0:12:40	111	1:15:35	111	1:28:16	104	0:36:31	

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	304	Osthaus Anne	*Mettmann	1:10:36	W45	4	10	0:09:04	3	0:40:21	4	0:49:25	10	0:21:11	
2	607	Schmitz Andrea	DMSG	1:13:16	W45	9	13	0:09:23	11	0:42:41	11	0:52:05	9	0:21:10	
3	626	Falkenstein Britta	SV Gladbeck 13 e.V.	1:14:34	W45	11	58	0:11:30	7	0:42:14	19	0:53:44	5	0:20:49	
4	621	Marx Petra	SV Gladbeck 13 e.V.	1:16:10	W45	17	42	0:10:38	22	0:44:06	27	0:54:44	12	0:21:25	
5	614	Mutterlose Claudia	SSF Bonn Triathlon	1:16:13	W45	19	18	0:09:38	24	0:44:35	20	0:54:13	14	0:22:00	
6	566	Kaß Gudrun	FC Viktoria Heiden	1:19:25	W45	27	26	0:10:01	41	0:47:07	35	0:57:08	16	0:22:17	
7	567	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	1:19:48	W45	28	61	0:11:34	32	0:45:33	34	0:57:08	22	0:22:40	
8	561	Schlacht Sabine	*Bottrop	1:21:32	W45	36	74	0:11:57	36	0:46:25	41	0:58:23	25	0:23:09	
9	544	Seidel Sabine	TVK 1877 Essen	1:22:56	W45	40	87	0:12:35	29	0:45:19	38	0:57:54	46	0:25:01	
10	553	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	1:24:46	W45	46	56	0:11:24	40	0:46:51	40	0:58:15	63	0:26:30	
11	617	Delling Petra	SSF Bonn Triathlon	1:25:45	W45	50	9	0:09:03	61	0:49:36	43	0:58:40	72	0:27:05	
12	696	Rothert Sylvie	*Gladbeck	1:25:51	W45	52	103	0:14:34	33	0:45:37	55	1:00:12	55	0:25:39	
13	557	Voigt-Lehmann Petra	*Mülheim an der Ruh	1:26:03	W45	54	90	0:12:42	47	0:47:56	58	1:00:39	52	0:25:23	
14	545	Lüttkenhorst Gertrud	TVK 1877 Essen	1:26:42	W45	59	84	0:12:27	44	0:47:41	52	1:00:09	66	0:26:32	
15	552	Peters Heike	TV Unna	1:29:54	W45	72	67	0:11:42	79	0:52:08	76	1:03:50	57	0:26:03	
16	470	Bollenbach Heike	Bollie Industries	1:32:20	W45	83	93	0:13:00	84	0:52:48	85	1:05:49	64	0:26:31	
17	475	Simon Yvonne	Radiergummiliga.de	1:33:02	W45	86	41	0:10:36	89	0:54:07	80	1:04:44	87	0:28:17	
18	692	Hartmann Susan	*Düsseldorf	1:33:34	W45	88	45	0:10:47	85	0:52:51	75	1:03:39	92	0:29:55	
19	478	Pospiech Kerstin	SC Aegir 1936 Gelse	1:34:56	W45	91	78	0:12:17	93	0:55:01	91	1:07:19	82	0:27:37	
20	627	Klöckers Susanne	SV Gladbeck 13 e.V.	1:36:26	W45	93	97	0:13:33	81	0:52:22	87	1:05:56	93	0:30:29	
21	554	Flintrop Stephanie	weseler tv-triathlon	1:38:21	W45	95	100	0:13:50	98	0:56:42	101	1:10:32	85	0:27:49	
22	538	Temmler Simone	Triathlon Team Rating	1:42:13	W45	99	99	0:13:42	99	0:57:18	102	1:11:01	98	0:31:12	

Gladbeck ELE Triathlon am 1. Juni 2014

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	382	Michel Karin	TLV Germania Essen U	1:23:18	W50	41	59	0:11:30	34	0:46:11	37	0:57:42	54	0:25:36	
2	319	Thiet Diana	Herner Triathlon Tea	1:23:30	W50	42	46	0:10:48	42	0:47:13	39	0:58:02	53	0:25:28	
3	534	Rütten Conni	TRlandertaler me-spo	1:27:58	W50	62	43	0:10:38	75	0:51:12	69	1:01:51	59	0:26:06	
4	588	Müller Gabi	SC Gelsenkirchen 04	1:28:29	W50	65	95	0:13:13	66	0:50:03	74	1:03:16	49	0:25:12	
5	466	Radojewski Monika	*Moers	1:30:28	W50	77	50	0:11:04	88	0:54:04	82	1:05:08	51	0:25:20	
6	472	Ruhrmann Hannelore	Essen	1:30:32	W50	78	72	0:11:56	74	0:51:05	73	1:03:02	81	0:27:29	
7	556	Imping Diana	*Mülheim/Ruhr	1:32:12	W50	82	70	0:11:47	56	0:49:12	62	1:01:00	97	0:31:12	
8	394	Gassner Brigitte	*Gelsenkirchen	1:32:42	W50	84	96	0:13:22	90	0:54:41	93	1:08:04	41	0:24:38	
9	543	Spöntjes Claudia	ASV Duisburg	1:34:50	W50	90	107	0:16:20	76	0:51:19	92	1:07:39	74	0:27:10	
10	479	Scholz Dagmar	SC Gelsenkirchen 04	1:39:56	W50	96	101	0:13:55	94	0:55:18	96	1:09:14	96	0:30:42	
11	551	Bruch-Meier Waltraud	*Mülheim	1:43:56	W50	100	30	0:10:09	106	1:02:17	103	1:12:27	99	0:31:28	
12	688	Verwendel Sabine	*Borken	1:45:31	W50	102	91	0:12:45	100	0:57:43	100	1:10:29	102	0:35:02	
13	616	Sanne Barbara-Benigna	SSF Bonn Triathlon	1:53:22	W50	106	104	0:15:46	105	1:01:35	105	1:17:22	103	0:35:59	

Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	628	Gabriel Bernadette	SV Gladbeck 13 e.V.	1:16:11	W55	18	33	0:10:15	9	0:42:21	12	0:52:36	31	0:23:35	
2	535	Bremer Monika	Triathlon Mülheim	1:25:11	W55	48	28	0:10:02	70	0:50:26	56	1:00:29	42	0:24:42	
3	582	Hasenclever Heike	PV-Triathlon Witten e	1:25:56	W55	53	54	0:11:17	48	0:48:10	48	0:59:28	62	0:26:27	
4	312	Wagner Marlene	ASV Duisburg	1:28:17	W55	63	86	0:12:30	57	0:49:14	68	1:01:44	65	0:26:32	
5	471	Brosch Rita	DJK TuS Rothausen	2:05:56	W55	109	109	0:17:25	110	1:10:24	110	1:27:49	106	0:38:06	

Altersklasse W60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	393	Feicht Beatrice	*Düsseldorf	1:31:10	W60	79	65	0:11:37	83	0:52:29	77	1:04:06	71	0:27:03	

Altersklasse W65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	610	Köster Ingelore	PV-Triathlon Witten e	1:37:17	W65	94	94	0:13:12	87	0:53:33	88	1:06:45	94	0:30:31	
2	618	Paashaas Brigitte	Styrumer TV Mülhei	1:45:10	W65	101	85	0:12:28	97	0:56:07	94	1:08:35	105	0:36:34	
3	310	Schmitt Heide	AS Neukirchen-Vluyn	2:02:41	W65	107	111	0:19:52	104	1:01:03	107	1:20:56	108	0:41:44	

Altersklasse W70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	611	Knufinke Monika	PV-Triathlon Witten e	1:29:59	W70	73	48	0:10:52	72	0:50:47	67	1:01:39	88	0:28:19	

Gladbeck ELE Triathlon am 1. Juni 2014

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse WHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	541	Rellensmann Johanna	Trifinish Münster	1:03:55	WH	1	1	1	0:06:59	2	0:39:42	1	0:46:42	1	0:17:12
2	670	Jennerich Jana	*Essen	1:12:19	WH	5	2	2	0:07:39	19	0:43:51	8	0:51:30	5	0:20:49
3	0	Schreiner Laura	*	1:14:55	WH	12	5	5	0:08:24	37	0:46:31	28	0:54:55	4	0:19:59
4	539	Thielking Mareike	Triathlonverein Dessa	1:14:57	WH	13	14	14	0:09:23	8	0:42:16	9	0:51:40	27	0:23:16
5	398	Slany Anja	*Bochum	1:15:37	WH	15	12	12	0:09:10	17	0:43:46	14	0:52:56	23	0:22:41
6	699	Lenz Astrid	*	1:15:47	WH	16	27	27	0:10:01	23	0:44:20	21	0:54:22	11	0:21:25
7	579	Drießen Vanessa	Krefelder Kanu Klub	1:18:37	WH	26	16	16	0:09:28	27	0:45:00	24	0:54:28	35	0:24:09
8	605	Wilden Maike	*Leverkusen	1:20:09	WH	30	21	21	0:09:45	31	0:45:26	30	0:55:11	45	0:24:57
9	473	Helsper Lieke	Hellas	1:20:35	WH	32	4	4	0:08:20	28	0:45:08	16	0:53:29	73	0:27:06
10	533	Gerhards Eva	Tri Finish Münster	1:20:40	WH	33	49	49	0:10:54	15	0:43:37	25	0:54:31	60	0:26:09
11	669	Holtappels Teresa	*Essen	1:21:07	WH	34	24	24	0:09:47	52	0:48:57	44	0:58:45	17	0:22:22
12	396	Rüther Rebekka	*Essen	1:21:51	WH	37	61	61	0:11:34	45	0:47:49	47	0:59:23	19	0:22:27
13	387	Dreher Svenja	TRC Essen 84	1:25:22	WH	49	55	55	0:11:21	55	0:49:10	57	1:00:32	43	0:24:50
14	476	Darmovzal Verena	RuFV Dinslaken-Hie	1:26:35	WH	58	82	82	0:12:25	53	0:48:57	66	1:01:22	48	0:25:12
15	690	Gröner Nadine	*Essen	1:29:45	WH	71	47	47	0:10:49	67	0:50:11	63	1:01:01	89	0:28:44
16	468	Henrich Kara	*Essen	1:33:00	WH	85	73	73	0:11:57	92	0:54:58	89	1:06:56	57	0:26:03
17	383	Michel Ronja	TLV Germania Essen	1:33:22	WH	87	57	57	0:11:25	101	0:58:04	97	1:09:30	33	0:23:52
18	463	Hageney Lou	*Sonsbeck	1:36:07	WH	92	110	110	0:18:00	80	0:52:09	99	1:10:09	56	0:25:57
19	570	Salawarda Maike	Marathon Dinslaken	1:51:36	WH	104	92	92	0:12:49	95	0:56:00	95	1:08:49	110	0:42:47
20	569	Kemmerling Jule Sophie	*Dinslaken	2:06:55	WH	110	106	106	0:16:15	109	1:08:09	108	1:24:25	109	0:42:30