

Gladbeck ELE Triathlon am 1. Juni 2014

Ergebnisliste

Kurz-Distanz 1000m - 38.5km - 10km

Männer

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	57	Lensing Martin	DJK Coesfeld Triath	1:53:18	M30	1	3		0:14:46	2	1:02:23	2	1:17:10	3	0:36:07
2	52	Bender Dennis	ASV Köln Triathlon	1:56:08	M30	5	10		0:16:02	7	1:03:36	5	1:19:38	6	0:36:29
3	167	Weber Matthias	*Bottrop	2:09:35	M30	32	103		0:21:34	11	1:04:08	25	1:25:42	56	0:43:53
4	191	Mayntzhusen Moritz	Seidenraupen Krefeld	2:09:57	M30	34	46		0:18:16	34	1:09:00	34	1:27:16	47	0:42:40
5	158	Land Matthias	*Siegburg	2:10:13	M30	35	58		0:18:46	65	1:12:35	56	1:31:22	16	0:38:51
6	127	Thielking Pascal	Triathlonverein Dessa	2:10:46	M30	37	50		0:18:29	27	1:08:05	28	1:26:34	59	0:44:11
7	111	Mischker Markus	Tri Team FS Düsseldo	2:16:52	M30	64	79		0:20:11	60	1:11:38	64	1:31:49	68	0:45:03
8	209	Bendick Sven	Wolfpack Wulfen	2:17:26	M30	70	59		0:18:58	74	1:13:49	73	1:32:47	63	0:44:39
9	25	Kopp Christian	Tri Ducks Dorsten	2:19:13	M30	75	44		0:18:15	37	1:09:13	35	1:27:29	109	0:51:44
10	39	Probst Tim	*Haltern am See	2:20:16	M30	79	40		0:18:12	79	1:14:29	72	1:32:42	96	0:47:34
11	170	Siebert Viktor	*Recklinghausen	2:23:00	M30	86	102		0:21:30	105	1:18:32	102	1:40:02	50	0:42:57
12	143	Siebrand Marc	*Essen	2:25:00	M30	92	43		0:18:15	97	1:17:39	85	1:35:54	102	0:49:06
13	22	Schnabel Christoph	OTV Endurance Team	2:25:20	M30	94	115		0:23:06	92	1:17:29	107	1:40:36	64	0:44:44
14	190	Bischoff Thomas	SC Wiking Herne	2:27:18	M30	101	37		0:18:07	110	1:19:16	87	1:37:24	106	0:49:53
15	50	Hoffjann Hendrik	*Münster	2:27:18	M30	102	117		0:23:20	100	1:17:58	110	1:41:18	84	0:45:59
16	125	Teufel Gunnar	Triathlon Team TG Wi	2:27:54	M30	104	111		0:22:43	106	1:19:04	111	1:41:47	86	0:46:06
17	144	Loth Jan-Martin	*Essen	2:43:37	M30	125	15		0:16:31	121	1:26:55	115	1:43:27	127	1:00:10

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	135	Dr. Longrée Sebastian	Tria Kettwig	1:53:53	M35	2	1		0:14:20	4	1:03:18	3	1:17:38	4	0:36:14
2	64	Minke Sebastian	Krefelder Kanu Klub	1:55:10	M35	4	26		0:17:49	3	1:02:36	9	1:20:26	1	0:34:43
3	66	Czollmann Pascal	PV Triathlon Witten	1:59:37	M35	11	61		0:19:12	13	1:04:30	17	1:23:43	2	0:35:54
4	99	Ahl Thorsten	Team Erdinger Alkoh	2:00:43	M35	13	22		0:17:25	20	1:06:06	16	1:23:31	11	0:37:12
5	117	Laschet Christian	TRC Essen 84	2:01:05	M35	15	23		0:17:26	9	1:03:59	13	1:21:26	21	0:39:39
6	155	Hauck Michael	NSU Triathlon	2:01:17	M35	16	13		0:16:18	18	1:05:02	12	1:21:21	22	0:39:55
7	123	Hedwig Andreas	Triathlon Mülheim	2:02:25	M35	17	17		0:17:05	15	1:04:43	14	1:21:49	27	0:40:36
8	154	Thünen Christian	Hamminkelter SV	2:03:18	M35	18	64		0:19:24	19	1:05:33	24	1:24:58	15	0:38:19
9	93	Marek Sebastian	SV 19 Straelen	2:09:03	M35	28	25		0:17:35	43	1:09:39	32	1:27:15	37	0:41:47
10	108	Lawrenz Sven	SV Sterkrade-Nord	2:10:19	M35	36	47		0:18:17	33	1:08:59	33	1:27:16	52	0:43:03
11	92	Knebel Christoph	SV 19 Straelen	2:12:34	M35	41	89		0:20:45	44	1:09:44	52	1:30:30	38	0:42:04
12	203	Stark Volker	TV Hülsenbusch Bik	2:15:37	M35	56	5		0:15:20	53	1:10:54	26	1:26:15	103	0:49:21
13	141	Jakubzik Marc	*Lemgo	2:15:49	M35	59	86		0:20:40	67	1:12:45	75	1:33:25	43	0:42:23
14	160	Fyrk Christian	*Bottrop	2:23:21	M35	87	121		0:24:41	69	1:12:56	89	1:37:38	78	0:45:43
15	29	Fellinger Patrick	Tri Ducks Dorsten	2:27:53	M35	103	56		0:18:43	89	1:16:33	80	1:35:16	113	0:52:37
16	27	Nüsgen Michael	Tri Ducks Dorsten	2:30:32	M35	107	66		0:19:30	113	1:21:05	106	1:40:35	107	0:49:56
17	157	Pörschke Sebastian	*Bochum	2:33:37	M35	112	32		0:18:02	104	1:18:25	86	1:36:27	123	0:57:09
18	17	Pyka Martin	*Bottrop	2:38:48	M35	120	122		0:24:45	93	1:17:29	112	1:42:14	122	0:56:34

Kurz-Distanz 1000m - 38.5km - 10km

Männer

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	153	Schmitz Markus	TRITEAM TSV BAYE	1:56:51	M40	6	14	0:16:26	6	1:03:35	7	1:20:01	7	0:36:49	
2	51	Faßbender Christian	ASV Köln Triathlon	2:09:05	M40	29	53	0:18:35	36	1:09:11	38	1:27:46	31	0:41:19	
3	20	Wagener Thorsten	OTV Endurance Team	2:09:32	M40	31	33	0:18:04	47	1:10:14	39	1:28:19	30	0:41:13	
4	183	Schmidt Lars	Hildener AT Triathlon	2:13:25	M40	43	94	0:20:55	58	1:11:22	67	1:32:17	29	0:41:07	
5	33	Georges Tino	ASV Duisburg	2:13:30	M40	45	80	0:20:12	24	1:07:20	36	1:27:33	82	0:45:57	
6	82	Klein Joachim	StepChange	2:13:56	M40	48	76	0:20:08	61	1:11:38	61	1:31:46	40	0:42:10	
7	77	Scholz Christopher	*Gelsenkirchen	2:14:49	M40	49	114	0:22:56	40	1:09:30	70	1:32:27	42	0:42:22	
8	181	Biehl Andreas	Halbe Lunge GE	2:14:54	M40	50	57	0:18:44	51	1:10:40	46	1:29:25	75	0:45:29	
9	105	Klingenhagen Oliver	Team Erdinger Alkoh	2:17:24	M40	69	41	0:18:12	57	1:11:20	47	1:29:33	97	0:47:51	
10	137	Klüver Christian	*Much	2:18:10	M40	72	83	0:20:31	62	1:11:49	69	1:32:20	80	0:45:49	
11	136	Gaida Norbert	*Dinslaken	2:19:31	M40	76	92	0:20:53	94	1:17:31	96	1:38:24	28	0:41:07	
12	34	Müller Achim	SV Gladbeck 13	2:22:47	M40	84	82	0:20:24	112	1:20:51	109	1:41:15	34	0:41:31	
13	90	Palkowski Stefan	SC Gelsenkirchen 04	2:23:44	M40	88	98	0:21:08	90	1:17:06	95	1:38:14	76	0:45:30	
14	169	De Riemaecker Thier	*Boutersem	2:26:31	M40	98	78	0:20:10	59	1:11:37	62	1:31:47	118	0:54:43	

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	14	Kramer Dr. Ulrich	SV Bergisch Gladbac	1:57:09	M45	8	9	0:15:59	16	1:04:55	10	1:20:55	5	0:36:14	
2	61	Stüllgens Kai-Uwe	Fysio Cycle Team	1:57:26	M45	9	8	0:15:55	12	1:04:29	8	1:20:24	8	0:37:02	
3	80	Jany Thomas	TRC Essen 84	1:59:12	M45	10	18	0:17:11	10	1:04:06	11	1:21:18	14	0:37:53	
4	59	Klinge Benedikt	DJK Coesfeld Triath	1:59:58	M45	12	11	0:16:04	8	1:03:39	6	1:19:44	25	0:40:14	
5	91	Penno Winni	SSF Bonn Triathlon	2:03:38	M45	20	69	0:19:49	14	1:04:35	22	1:24:24	18	0:39:14	
6	83	Sadrozinski Axel	RWE Starlight Team E	2:05:44	M45	23	31	0:17:57	22	1:06:12	19	1:24:10	35	0:41:34	
7	31	Brune Markus	ASV Duisburg	2:07:37	M45	26	48	0:18:22	38	1:09:16	37	1:27:39	23	0:39:57	
8	58	Stapelbroek Dieter	DJK Coesfeld Triath	2:09:26	M45	30	27	0:17:49	31	1:08:48	30	1:26:38	49	0:42:48	
9	122	Temmler Patrick	Triathlon Mülheim	2:09:39	M45	33	24	0:17:32	35	1:09:00	27	1:26:33	53	0:43:06	
10	142	Fischer Andreas	*Marl	2:13:28	M45	44	72	0:19:56	52	1:10:53	54	1:30:49	46	0:42:38	
11	101	Nitschke Thorsten	Team Erdinger Alkoh	2:13:53	M45	47	106	0:21:53	50	1:10:38	71	1:32:31	32	0:41:21	
12	62	Wagner Michael	Krefelder Kanu Klub	2:15:02	M45	51	65	0:19:25	39	1:09:27	43	1:28:53	87	0:46:08	
13	60	Goetz Hagen	fair gewinnt e.V.	2:15:08	M45	52	84	0:20:31	32	1:08:49	45	1:29:21	79	0:45:46	
14	176	Fretschen Christian	AS Neukirchen-Vluyn	2:15:16	M45	54	75	0:20:03	101	1:18:03	94	1:38:06	10	0:37:09	
15	128	Wingerath Ralf	Tri-Team TV Schiefb	2:15:19	M45	55	71	0:19:54	63	1:11:51	59	1:31:45	54	0:43:33	
16	195	Terörde Lars	Tri Team Ratingen	2:15:44	M45	57	68	0:19:37	55	1:10:59	53	1:30:36	70	0:45:07	
17	118	Behr Carsten	TRC Essen 84	2:15:47	M45	58	51	0:18:30	64	1:11:57	51	1:30:27	74	0:45:19	
18	21	Althoff Markus	OTV Endurance Team	2:15:50	M45	60	21	0:17:20	87	1:16:01	74	1:33:22	45	0:42:28	
19	35	Walter Michael	SV Gladbeck 13	2:16:01	M45	61	19	0:17:18	66	1:12:40	50	1:29:58	85	0:46:02	
20	97	Zimmer Olivier	SV Sterkrade-Nord	2:16:59	M45	67	90	0:20:51	56	1:11:01	65	1:31:53	69	0:45:06	
21	87	Apelmeier Markus	SC Gelsenkirchen 04	2:17:18	M45	68	87	0:20:40	82	1:14:59	83	1:35:39	36	0:41:39	
22	23	Vohwinkel Ralf	OTV Endurance-Tea	2:19:05	M45	74	39	0:18:10	88	1:16:05	78	1:34:16	66	0:44:49	
23	164	Wentzel Thomas	*Oberhausen	2:19:57	M45	78	34	0:18:04	96	1:17:31	82	1:35:36	60	0:44:20	
24	204	Gottschalk Bernd	TVK 1877 Essen	2:24:22	M45	90	116	0:23:18	84	1:15:10	97	1:38:29	81	0:45:53	
25	110	Kruetzen Peter	TK Grevenbroich	2:24:29	M45	91	52	0:18:33	73	1:13:45	68	1:32:18	112	0:52:10	
26	208	Flintrop Thorsten	Weseler TV Triathlon	2:25:07	M45	93	74	0:20:01	99	1:17:43	92	1:37:45	94	0:47:22	
27	161	Schwenty Thomas	*Dorsten	2:26:42	M45	99	128	0:26:35	86	1:15:59	113	1:42:35	57	0:44:06	
28	112	Menn Martin	Ultra-Team-Cronenbe	2:27:12	M45	100	77	0:20:09	111	1:19:50	101	1:39:59	92	0:47:13	
29	192	Geiger Markus	Software AG Team DS	2:28:22	M45	105	95	0:20:56	98	1:17:39	98	1:38:36	104	0:49:45	
30	186	Buscemi Dino	Ohne	2:31:06	M45	109	97	0:20:57	115	1:22:40	116	1:43:37	95	0:47:29	
31	131	Van Stiphoudt Arnd	VT Triangel Kempen	2:35:43	M45	114	105	0:21:52	103	1:18:23	103	1:40:16	120	0:55:27	
32	44	Weiler Markus	Triganten	2:36:06	M45	116	62	0:19:15	122	1:26:59	119	1:46:14	105	0:49:51	
33	182	Dierich Michael	Herner Triathlon Tea	2:37:56	M45	118	100	0:21:12	107	1:19:04	104	1:40:17	124	0:57:39	
34	36	Halfmeier Thomas	SV Gladbeck 13	2:40:36	M45	121	124	0:25:10	114	1:21:32	120	1:46:42	117	0:53:54	
35	179	Dähmlow Andreas	Eintracht Frankfurt Tr	2:43:33	M45	124	120	0:24:38	120	1:25:32	124	1:50:11	115	0:53:21	

Gladbeck ELE Triathlon am 1. Juni 2014

Ergebnisliste

Kurz-Distanz 1000m - 38.5km - 10km

Männer

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	63	Dülks Roman	Krefelder Kanu Klub	1:54:29	M50	3	12	0:16:14	1	1:00:55	1	1:17:09	12	0:37:19	
2	196	Lindemann Holger	TriAs Hamm	2:01:00	M50	14	38	0:18:09	17	1:04:59	15	1:23:08	13	0:37:51	
3	86	Zupan Achim	RWE Starlight Team E	2:07:11	M50	24	28	0:17:51	23	1:06:18	18	1:24:09	51	0:43:02	
4	89	Scholz Klaus	SC Gelsenkirchen 04	2:08:59	M50	27	91	0:20:52	25	1:07:37	40	1:28:29	26	0:40:30	
5	152	Krings Achim	TRITEAM TSV BAYE	2:11:22	M50	39	35	0:18:05	54	1:10:57	44	1:29:03	41	0:42:19	
6	184	Dr. Krumbholz Marcu	LG Stadtwerke Hilden	2:11:39	M50	40	107	0:21:53	41	1:09:32	57	1:31:26	24	0:40:13	
7	109	Schröder Norbert	TK Grevenbroich	2:12:40	M50	42	49	0:18:26	30	1:08:31	31	1:26:57	77	0:45:42	
8	115	Casella Marco	TRC Essen 84	2:16:42	M50	62	16	0:17:04	81	1:14:58	66	1:32:03	62	0:44:39	
9	177	Schnier Dr. Lars-Olaf	ATV Aldekerk	2:16:49	M50	63	108	0:21:58	26	1:07:50	49	1:29:48	90	0:47:00	
10	55	Bertels Jürgen	DJK Coesfeld Triath	2:16:53	M50	65	63	0:19:16	48	1:10:29	48	1:29:45	91	0:47:07	
11	124	Josten Olaf	Triathlon Team Rating	2:20:24	M50	80	112	0:22:43	71	1:13:09	84	1:35:52	61	0:44:31	
12	172	Hetterscheidt Mattes	/	2:20:37	M50	81	88	0:20:44	80	1:14:43	81	1:35:28	71	0:45:08	
13	116	Mikolasch Christoph	TRC Essen 84	2:25:44	M50	95	73	0:19:57	109	1:19:13	99	1:39:11	89	0:46:32	
14	198	Rechter Olaf	Tri-Geckos Dortmund	2:26:01	M50	96	67	0:19:33	102	1:18:08	90	1:37:41	101	0:48:19	
15	180	Kalin Michael	FC St.Pauli	2:30:26	M50	106	104	0:21:48	95	1:17:31	100	1:39:20	108	0:51:06	
16	46	Wilhelm Joachim	Schwelmer SC	2:33:47	M50	113	60	0:19:10	85	1:15:41	79	1:34:52	125	0:58:55	
17	140	Wiechers Christian	*Gladbeck	2:37:03	M50	117	93	0:20:53	117	1:24:08	118	1:45:02	111	0:52:01	
18	45	Eichhorn Rüdiger	Triganten	2:46:16	M50	126	81	0:20:14	128	1:32:11	126	1:52:26	116	0:53:50	

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	188	Stoppelkamp Paul	SC Bayer 05 Uerding	2:10:51	M55	38	45	0:18:16	49	1:10:29	42	1:28:45	39	0:42:05	
2	56	Rensing Eugen	DJK Coesfeld Triath	2:13:34	M55	46	54	0:18:36	46	1:10:01	41	1:28:37	67	0:44:56	
3	65	Kapka Andreas	PV Triathlon Witten	2:22:01	M55	82	119	0:24:30	72	1:13:20	93	1:37:50	58	0:44:11	
4	24	Verholt Udo	Tri Ducks Dorsten	2:22:02	M55	83	99	0:21:08	70	1:12:58	77	1:34:07	99	0:47:54	
5	12	Schuitz Raimund	WTB Essen	2:26:01	M55	97	30	0:17:56	116	1:22:48	108	1:40:45	73	0:45:16	
6	189	Paul Dr. Thomas	SC Westfalia Herne	2:31:00	M55	108	118	0:23:45	77	1:13:57	91	1:37:43	114	0:53:16	
7	96	Scharf Hans-Jürgen	SV Blau Weiß Bochu	2:33:00	M55	110	110	0:22:26	83	1:15:05	88	1:37:31	121	0:55:28	
8	48	Beisenbusch Johannes	Rapid Ramirez	2:35:51	M55	115	113	0:22:47	119	1:24:54	121	1:47:41	100	0:48:09	
9	173	Müller Ulrich	1. Funclub Einbär	2:38:20	M55	119	126	0:25:54	91	1:17:20	114	1:43:14	119	0:55:05	
10	175	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	2:42:01	M55	122	127	0:26:04	118	1:24:12	125	1:50:16	110	0:51:44	
11	185	Rogala Andrzej	Marathonteam-Rating	2:43:20	M55	123	123	0:25:00	127	1:30:25	128	1:55:25	98	0:47:54	
12	88	Kurth Klaus-Peter	SC Gelsenkirchen 04	2:54:32	M55	127	85	0:20:38	125	1:28:39	123	1:49:17	128	1:05:14	
13	100	Bachtenkirch Harald	Team Erdinger Alkoh	3:00:12	M55	128	125	0:25:10	124	1:28:31	127	1:53:42	129	1:06:29	

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	81	Küssner Bernd	Triathlon Team Rating	2:17:55	M60	71	55	0:18:39	68	1:12:56	58	1:31:36	88	0:46:19	

Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	78	Piepel Herbert	SV Gladbeck 13	3:06:56	M70	129	129	0:33:46	129	1:33:42	129	2:07:28	126	0:59:27	

Gladbeck ELE Triathlon am 1. Juni 2014

Ergebnisliste

Kurz-Distanz 1000m - 38.5km - 10km

Männer

Altersklasse MHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	13	Grewer Christoph	*Bottrop	1:56:54	MH	7	2	0:14:25	5	1:03:29	4	1:17:55	17	0:38:58
2	102	Kusch Sebastian	Team Erdinger Alkoh	2:03:32	MH	19	36	0:18:05	21	1:06:11	21	1:24:17	19	0:39:14
3	98	Damnitz Dennis	Team Erdinger Alkoh	2:03:40	MH	21	42	0:18:14	28	1:08:24	29	1:26:38	9	0:37:02
4	26	Damnitz Marvin	Tri Ducks Dorsten	2:05:43	MH	22	7	0:15:48	29	1:08:25	20	1:24:13	33	0:41:30
5	95	Salamon Andy	SV Blau Weiß Bochu	2:07:32	MH	25	4	0:14:51	45	1:10:00	23	1:24:51	48	0:42:40
6	47	Wilhelm Alexander	Schwelmer SC	2:15:09	MH	53	20	0:17:18	78	1:13:59	55	1:31:18	55	0:43:50
7	202	Theyßen Thomas	TV Goch	2:16:56	MH	66	109	0:22:11	42	1:09:34	60	1:31:46	72	0:45:10
8	168	Truschkowski Robert	*Wuppertal	2:19:01	MH	73	29	0:17:54	75	1:13:52	62	1:31:47	93	0:47:13
9	119	Sacharov Dmitri	TRC Essen 84	2:19:41	MH	77	70	0:19:49	76	1:13:53	76	1:33:42	83	0:45:58
10	159	Scheel Christian	*Dortmund	2:22:47	MH	85	101	0:21:15	108	1:19:05	105	1:40:21	44	0:42:26
11	37	Lindemann Marius	SV Gladbeck 13	2:24:10	MH	89	6	0:15:44	126	1:28:51	117	1:44:35	20	0:39:35
12	145	Ahrweiler Fabian	*Hilchenbach	2:33:12	MH	111	95	0:20:56	123	1:27:30	122	1:48:27	65	0:44:45

Gladbeck ELE Triathlon am 1. Juni 2014

Ergebnisliste

Kurz-Distanz 1000m - 38.5km - 10km

Frauen

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	7	Schmitz Katharina	*Köln	2:50:15	W30	16	15	0:24:42	17	1:45:24	17	2:10:06	1	0:40:08	

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	148	Hilger Martina	bikeattackoberberg	2:17:25	W35	4	4	0:19:30	3	1:12:30	4	1:32:00	4	0:45:24	
2	146	Birmes-Hund Corinna	*Dinslaken	2:24:35	W35	5	2	0:17:23	7	1:20:05	5	1:37:29	6	0:47:06	

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	67	Thole Sonja	fair gewinnt e.V.	2:13:17	W40	1	5	0:20:03	1	1:09:05	2	1:29:09	2	0:44:07	
2	68	Wienforth Silke	PV Triathlon Witten	2:31:04	W40	8	7	0:20:15	9	1:21:45	9	1:42:01	8	0:49:02	
3	9	Weiler Sabine	Triganten	2:48:02	W40	14	14	0:24:07	13	1:29:42	15	1:53:49	15	0:54:12	

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	71	Desinger Nicole	TRC Essen 84	2:15:04	W45	2	3	0:17:42	2	1:11:53	3	1:29:36	5	0:45:27	
2	75	Wingerath Mona	Tri-Team TV Schiefb	2:24:54	W45	6	12	0:21:56	5	1:17:46	6	1:39:42	3	0:45:11	
3	1	Grewer Regina	*Bottrop	2:36:32	W45	11	13	0:22:58	11	1:22:44	11	1:45:43	11	0:50:49	
4	8	Ploeger Vera	*Duisburg	2:46:16	W45	12	11	0:21:54	14	1:30:31	13	1:52:26	13	0:53:50	

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	74	Bohnet Rita	Triathlon Team TG Wi	2:16:02	W50	3	1	0:14:48	4	1:13:00	1	1:27:48	7	0:48:13	
2	3	Brune Alice	ASV Duisburg	2:33:52	W50	10	9	0:20:53	8	1:20:33	8	1:41:26	12	0:52:25	
3	150	Salawarda Martina	Marathon Dinslaken	2:49:09	W50	15	17	0:26:53	12	1:23:54	12	1:50:48	17	0:58:21	

Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	73	Küssner Ruth	Triathlon Team Rating	2:33:10	W55	9	6	0:20:12	10	1:22:24	10	1:42:36	9	0:50:34	
2	10	Henning Heike	ASV Köln Triathlon	2:46:23	W55	13	10	0:21:49	15	1:30:42	14	1:52:32	14	0:53:50	

Altersklasse WHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	70	Bender Samira	Team Erdinger Alkoh	2:30:38	WH	7	8	0:20:17	6	1:19:42	7	1:40:00	10	0:50:38	
2	6	Fongern Sandra	*Koeln	2:51:42	WH	17	16	0:25:54	16	1:31:31	16	1:57:26	16	0:54:16	