

10. Donatuslauf Erftstadt am 9. März 2014

10km Lauf

Männer

Seite 1
gedruckt 13.03.2014 23:20:18

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30							
1	570	Klein Alexander	ASV Köln Triathlon	0:35:41	M30	3	3:34 min/km
2	307	Kolter Matthias	RUNNERS POINT	0:36:00	M30	4	3:36 min/km
3	576	Schnitzler Thomas		0:37:57	M30	7	3:48 min/km
4	363	Osten Christian	Brühler TV 1879	0:39:23	M30	16	3:56 min/km
5	379	Püschel Kai	ASV Köln Triathlon	0:40:12	M30	25	4:01 min/km
6	398	Schieffer Andre	Brühler TV 1879	0:40:39	M30	30	4:04 min/km
7	600	Böcker Bastian	Curry 05	0:43:00	M30	45	4:18 min/km
8	235	Davanture Christian	SC Kölsch Fründe	0:46:28	M30	78	4:39 min/km
9	481	Haas Christoph	DSHS NWM	0:47:13	M30	88	4:43 min/km
10	228	Carrano Marco	ESA-EAC	0:52:53	M30	167	5:17 min/km
11	549	Müller Robert		0:54:52	M30	188	5:29 min/km
12	528	Schukow Wladimir	*Bonn	0:54:52	M30	189	5:29 min/km
13	292	Jodda Michael	*Köln	0:55:32	M30	200	5:33 min/km
14	548	Maurer Stephan		0:56:47	M30	212	5:41 min/km
15	278	Hertel Aaron	In Fischeich Läufers	0:56:59	M30	215	5:42 min/km
16	268	Hand Jürgen	*Kerpen	0:57:15	M30	218	5:44 min/km
17	517	Pohlmann Jack	*Köln	0:57:25	M30	220	5:45 min/km
Altersklasse Männer M35							
1	354	Miereczko Maciek	VFB Multisport Rhein-Erft	0:32:41	M35	1	3:16 min/km
2	340	Mellouk Fahd	Dürener TV 1847	0:34:29	M35	2	3:27 min/km
3	288	Ink Torsten	Brühler TV 1879	0:40:39	M35	29	4:04 min/km
4	285	Huppertz Roland	FC Keldenich	0:42:59	M35	44	4:18 min/km
5	273	Hehn Sebastian	Erftstadtläufer	0:43:14	M35	47	4:19 min/km
6	553	Erstfeld Sven	Brühler TV 1879	0:43:29	M35	51	4:21 min/km
7	389	Rüter Daniel	Brühler TV 1879	0:43:39	M35	53	4:22 min/km
8	530	Siemer Gerko	TV Bedburg	0:44:34	M35	57	4:27 min/km
9	250	Fink Daniel	Laufmonster	0:46:05	M35	73	4:37 min/km
10	564	Stolz Christian	*Swisttal	0:46:47	M35	80	4:41 min/km
11	502	Lauble Markus	*Bonn	0:46:49	M35	81	4:41 min/km
12	488	Höltke Matthias	TV Bedburg	0:46:59	M35	83	4:42 min/km
13	566	Becker Alexander	*Erftstadt	0:47:01	M35	84	4:42 min/km
14	760	Meier Andreas	Procter & Gamble	0:48:26	M35	103	4:51 min/km
15	219	Bochem Marcus	*Frechen	0:48:44	M35	106	4:52 min/km
16	581	Schlebusch Mirco	Troisdorfer LG M.U.T.	0:48:48	M35	109	4:53 min/km
17	225	Breuer Bernd	Running TV Bedburg	0:49:49	M35	124	4:59 min/km
18	501	Lack Thomas	TV Bedburg	0:50:39	M35	134	5:04 min/km
19	274	Heinen Olaf	Teile & Service OPPA	0:50:44	M35	137	5:04 min/km
20	533	Teller Steffen	Rhein-Erft Akademie	0:52:22	M35	161	5:14 min/km
21	461	Buehner Jens	Glück Auf Grünau	0:58:15	M35	230	5:50 min/km
22	508	Nießen Dirk	Lauffreunde Vlatten-Köln	0:58:20	M35	231	5:50 min/km

10. Donatuslauf Erftstadt am 9. März 2014

Männer

10km Lauf

Seite 2

gedruckt 13.03.2014 23:20:18

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40							
1	301	Klug Oliver	VFB Multisport Rhein-Erft	0:38:01	M40	8	3:48 min/km
2	338	Matuschek Darius	VFB Multisport Rhein-Erft	0:40:22	M40	26	4:02 min/km
3	284	Horst Matthias	Brühler TV 1879	0:40:38	M40	28	4:04 min/km
4	248	Ermert Dirk	Stadtwerke Solingen	0:42:23	M40	41	4:14 min/km
5	426	Theune Carsten	central-team.de	0:44:42	M40	60	4:28 min/km
6	357	Moss Richard	ESA-EAC	0:44:44	M40	62	4:28 min/km
7	377	Porschen Michael	P&G Running Team	0:46:05	M40	74	4:37 min/km
8	439	Wagner Marc	Running@Cologne	0:46:19	M40	76	4:38 min/km
9	198	Hansonis Guido	PSV Brühl Triathlon Team	0:46:22	M40	77	4:38 min/km
10	344	Messing Uli	LC-Weilerswist	0:47:18	M40	89	4:44 min/km
11	422	Streb Andreas	*Köln	0:49:10	M40	114	4:55 min/km
12	585	Marek Waldemar	Für Hürth	0:50:09	M40	126	5:01 min/km
13	387	Roth Helmut	Laufend Unterwegs	0:50:22	M40	129	5:02 min/km
14	586	Marek Adrian		0:50:31	M40	132	5:03 min/km
15	191	Waldforst Thomas	*Köln	0:50:35	M40	133	5:04 min/km
16	496	Keitel Jörg	*Weilerswist	0:51:16	M40	148	5:08 min/km
17	539	Zhytomyrsky Stanislav	Glück Auf Grünau	0:51:30	M40	150	5:09 min/km
18	540	Zündorf Frank	*Weilerswist	0:51:51	M40	155	5:11 min/km
19	555	Hövel Frank	TV Alpenglühn Balkhausen	0:51:54	M40	156	5:11 min/km
20	416	Smiezewski Stefan	Rhein-Erft Akademie	0:51:55	M40	157	5:12 min/km
21	434	Viehs Ingo	*Kerpen	0:52:15	M40	160	5:14 min/km
22	402	Schlangen Thomas	Running TV Bedburg	0:52:45	M40	164	5:17 min/km
23	243	Dresel Stephan	Laufschule Erftstadt	0:53:12	M40	171	5:19 min/km
24	424	Tegtmeier Jörn	*Erftstadt	0:53:23	M40	173	5:20 min/km
25	561	Zeumer Heiko	*Kerpen	0:53:33	M40	175	5:21 min/km
26	249	Fahß Markus	*Brühl	0:53:33	M40	176	5:21 min/km
27	636	Erdem Korkmaz		0:54:00	M40	179	5:24 min/km
28	254	Friedmann Thorsten	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:54:16	M40	182	5:26 min/km
29	226	Buch Markus	Running Friends Bedburg	0:54:44	M40	184	5:28 min/km
30	206	Ballmann Jürgen	*Kerpen	0:54:51	M40	186	5:29 min/km
31	534	Tillack Thomas	TKD-Kerpen	0:54:57	M40	191	5:30 min/km
32	408	Schütz Oliver	Brühler TV 1879	0:55:04	M40	192	5:30 min/km
33	409	Sergeev Leonid	Rhein-Erft Akademie	0:55:26	M40	197	5:33 min/km
34	375	Plück Thomas	Rhein-Erft Akademie	0:55:27	M40	198	5:33 min/km
35	588	Landmann Dirk	quitschi-running	0:55:36	M40	201	5:34 min/km
36	329	Maier Dr. Andreas	*Erftstadt	0:56:39	M40	211	5:40 min/km
37	458	Breuer Andreas	*Erftstadt	0:57:29	M40	221	5:45 min/km
38	547	Fuß Kai		0:59:03	M40	236	5:54 min/km
39	558	Magera Oliver	Kiggfreunde Frechen	0:59:55	M40	242	5:60 min/km
40	552	Fuchs Martin		1:00:37	M40	247	6:04 min/km
41	525	Schenk Volker	*Euskirchen	1:04:34	M40	254	6:27 min/km
42	316	Lambertz Jörg	*Frechen	1:05:54	M40	255	6:35 min/km

10. Donatuslauf Erftstadt am 9. März 2014

10km Lauf

Männer

Seite 3
gedruckt 13.03.2014 23:20:18

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45							
1	365	Paschke Frank	Dürener TV 1847	0:36:08	M45	5	3:37 min/km
2	452	Wirtz Udo	Dürener TV 1847	0:38:07	M45	9	3:49 min/km
3	321	Lenzen Robert	RTC Frechen 80	0:38:49	M45	11	3:53 min/km
4	597	Semm Joachim	LC Weilerswist	0:38:54	M45	12	3:53 min/km
5	304	Körbs Joe	Run_ by Runners Point Bonn	0:39:24	M45	17	3:56 min/km
6	429	Trué Helmut	LG Donatus Erftstadt	0:39:26	M45	18	3:57 min/km
7	406	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:39:48	M45	22	3:59 min/km
8	265	Gütinger Dr. Christoph	BSG Bund Berlin	0:39:59	M45	23	3:60 min/km
9	184	Pfeifer Bernhard	Sportshop-Triathlon Team	0:40:30	M45	27	4:03 min/km
10	203	Asmus Udo	LG Donatus Erftstadt	0:40:44	M45	31	4:04 min/km
11	195	Bank Dirk	TUS Kreuzweingarten Rheder	0:40:58	M45	32	4:06 min/km
12	266	Hackenberger Thomas	PSV Brühl Triathlon Team	0:41:24	M45	34	4:08 min/km
13	280	Hilden Dirk	Bayer CropScience	0:41:26	M45	35	4:09 min/km
14	291	Jenniges Peter	LT Jugend 07 Bergheim	0:42:07	M45	40	4:13 min/km
15	582	Gellrich Joachim	TV Bedburg	0:42:49	M45	43	4:17 min/km
16	286	Husemann Georg	*Köln	0:43:19	M45	49	4:20 min/km
17	774	Pöschl Udo	Central-Team	0:44:42	M45	59	4:28 min/km
18	300	Kiehn Rainer	Bachemer Wahnsinn	0:44:44	M45	61	4:28 min/km
19	271	Hecker Wolfgang	Krabbelgruppe Neurath	0:44:54	M45	64	4:29 min/km
20	556	Greulich Bernd	Bad Breisig	0:45:09	M45	66	4:31 min/km
21	242	Dreesbach Dirk	LC Weilerswist	0:45:22	M45	70	4:32 min/km
22	509	Nolte Joachim	Brühler TV 1879	0:45:42	M45	71	4:34 min/km
23	362	Osbahn Sven	*Köln	0:46:55	M45	82	4:42 min/km
24	770	Carlino Angelo	LT Bergheim 07	0:47:05	M45	85	4:43 min/km
25	308	Kratz Stefan	FC Scheven + P&G running	0:47:30	M45	92	4:45 min/km
26	480	Großmann Dr. Oliver	TV Bedburg	0:48:05	M45	99	4:49 min/km
27	314	Kutzky Eric	P&G Running Team	0:48:21	M45	101	4:50 min/km
28	208	Barucha Arnold	Rhein-Erft Akademie	0:48:49	M45	110	4:53 min/km
29	403	Schmidt Thomas	Laufschule Erftstadt	0:49:25	M45	117	4:57 min/km
30	373	Pfannenschmidt Timo	LC Weilerswist	0:49:35	M45	119	4:58 min/km
31	187	Ständer Mathias	Borussia Dortmund	0:49:35	M45	120	4:58 min/km
32	361	Nuwenhof Joachim	Pulheimer SC	0:49:46	M45	122	4:59 min/km
33	186	Schmitz Georg	LG Eifel Krücken	0:49:46	M45	123	4:59 min/km
34	259	Göbbeler Andreas	*Kerpen	0:50:22	M45	130	5:02 min/km
35	386	Romes Christoph	Lauftreff BVA	0:50:45	M45	138	5:05 min/km
36	376	Pohl Stefan	Brühler TV 18979	0:50:54	M45	141	5:05 min/km
37	443	Werner Christoph	*Hürth	0:51:35	M45	152	5:10 min/km
38	519	Raab Peter	Laufclub Weilerswist	0:51:48	M45	154	5:11 min/km
39	230	Castillo Eugenio	ESA-EAC	0:52:53	M45	166	5:17 min/km
40	589	Bechet Ingo	PSV Brühl Triathlon Team	0:52:55	M45	168	5:18 min/km
41	472	Fischer Dr. Matthias	*Erftstadt	0:53:50	M45	178	5:23 min/km
42	342	Menzel Frank	Team Tetz	0:54:07	M45	181	5:25 min/km
43	584	Huppertz Stefan	*Linnich Tetz	0:54:25	M45	183	5:27 min/km
44	358	Münch Rainer	Spackos	0:54:52	M45	189	5:29 min/km
45	413	Siegmeyer Frank	*Erftstadt	0:55:24	M45	196	5:32 min/km
46	497	König Thorsten	*Euskirchen	0:56:36	M45	210	5:40 min/km
47	514	Peters Hans-Jörg	BSC-Erftstadt	0:57:48	M45	225	5:47 min/km
48	438	Wagner Guido	Running TV Bedburg	0:57:49	M45	226	5:47 min/km
49	544	Tröster Stefan		0:57:49	M45	227	5:47 min/km
50	495	Kazanhan Talip	Rapido Müddersheim	0:58:30	M45	232	5:51 min/km
51	487	Höller Torsten	Kein	0:58:34	M45	233	5:51 min/km
52	467	Dieckhoff Gunnar	*Erftstadt	0:59:04	M45	238	5:54 min/km

10. Donatuslauf Erftstadt am 9. März 2014

10km Lauf

Männer

Seite 4
gedruckt 13.03.2014 23:20:18

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45							
	53	557 Hudziak Wicolay	Kigafreunde Frechen	0:59:44	M45	240	5:58 min/km
	54	428 Thomessen Björn	TV Alpenglühn	0:59:59	M45	244	5:60 min/km
	55	768 Dähnke Kay		1:01:38	M45	249	6:10 min/km
	56	513 Peter Rainer	*Erftstadt	1:06:18	M45	256	6:38 min/km
	57	476 Gerhardt Uwe	Hamich Runners	1:08:37	M45	260	6:52 min/km
Altersklasse Männer M50							
	1	419 Stiel Klaus-Peter	Ich tue es nur für Elke	0:41:22	M50	33	4:08 min/km
	2	345 Messner Michael	Brühler TV 1879	0:41:38	M50	37	4:10 min/km
	3	384 Reiser Jürgen	LG RWE Power	0:42:07	M50	39	4:13 min/km
	4	420 Strack Paul	APT	0:43:15	M50	48	4:20 min/km
	5	217 Blöcker Thomas	Meckenheim	0:43:21	M50	50	4:20 min/km
	6	331 Manthei Christian	ERGO sports Köln	0:43:32	M50	52	4:21 min/km
	7	579 Uedelhoven Stefan	LC Euskirchen	0:44:09	M50	54	4:25 min/km
	8	239 Dittrich Winfried	SCB Horrem	0:44:16	M50	55	4:26 min/km
	9	451 Willems Hansjörg	SSK Kerpen	0:44:32	M50	56	4:27 min/km
	10	190 Vicente Victor	FC Scheven	0:44:41	M50	58	4:28 min/km
	11	185 Thürmer Burkhard	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:45:05	M50	65	4:31 min/km
	12	317 Lanzerath Rolf	LC Euskirchen	0:45:16	M50	68	4:32 min/km
	13	337 Matheisen Peter	LT Jugend 07 Bergheim	0:47:20	M50	90	4:44 min/km
	14	263 Götte Roland	*Weilerswist	0:47:34	M50	94	4:45 min/km
	15	594 Reuther Thomas	*Erftstadt	0:47:41	M50	95	4:46 min/km
	16	431 Unger Stefan	LC Weilerswist	0:48:46	M50	107	4:53 min/km
	17	450 Wilkens Robert	FC Keldenich	0:49:15	M50	115	4:56 min/km
	18	328 Märkisch Frank	SC K.O.Ten Kettwig	0:50:23	M50	131	5:02 min/km
	19	297 Kemmerling Manfred	LG RWE Power	0:50:39	M50	135	5:04 min/km
	20	326 Lückerrath Volker	Rommerskirchen-Anstel	0:50:46	M50	139	5:05 min/km
	21	287 Hutmacher Harald	*Aldorf	0:50:53	M50	140	5:05 min/km
	22	447 Wichert Hans-Jürgen	Marathon-Club Eschweiler	0:50:55	M50	142	5:06 min/km
	23	427 Thomas Dieter	Krabbelgruppe Neurath	0:50:56	M50	143	5:06 min/km
	24	236 Debelts Frank	*Essen	0:50:57	M50	144	5:06 min/km
	25	334 Martens Jörn	GVG-Laufteam	0:51:15	M50	147	5:08 min/km
	26	323 Limbach Bernd	Rheinhöhenlauf	0:51:32	M50	151	5:09 min/km
	27	346 Metzen Guido	*Troisdorf	0:51:35	M50	153	5:10 min/km
	28	210 Bayer Stephan	LG RWE Power	0:52:07	M50	159	5:13 min/km
	29	425 Teutsch Uwe	*Erftstadt	0:52:26	M50	162	5:15 min/km
	30	507 Mücke Klaus	Rhein-Erft Akademie	0:52:59	M50	169	5:18 min/km
	31	264 Grevelding Andreas	Rhein-Erft Akademie	0:53:28	M50	174	5:21 min/km
	32	255 Funk Roland	*Bergheim	0:54:04	M50	180	5:24 min/km
	33	592 Wehling Walter	*Bergheim	0:54:48	M50	185	5:29 min/km
	34	412 Siegburg Wilfried	*Kerpen	0:54:51	M50	187	5:29 min/km
	35	440 Wahnfried Uwe	Krabbelgruppe Neurath	0:55:05	M50	193	5:31 min/km
	36	765 Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	0:55:30	M50	199	5:33 min/km
	37	466 Didi Hans-Jörg	TuS Mangelsdorf	0:56:07	M50	204	5:37 min/km
	38	563 Bonikowski Matthias	*Erftstadt	0:56:09	M50	206	5:37 min/km
	39	303 Königs Manfred	LG RWE Power	0:57:02	M50	216	5:42 min/km
	40	204 Bahn Michael	Lauffreunde Vlatten-Köln	0:57:39	M50	222	5:46 min/km
	41	456 Bersch Helmut	*Erftstadt	0:59:41	M50	239	5:58 min/km
	42	213 Bender Stefan	*Euskirchen	1:01:50	M50	250	6:11 min/km
	43	432 Uphoff Klaas	LG RWE Power	1:06:32	M50	257	6:39 min/km
	44	478 Gollnick Stephan	TG Mülheim 1856	1:07:46	M50	259	6:47 min/km

10. Donatuslauf Erftstadt am 9. März 2014

10km Lauf

Männer

Seite 5
gedruckt 13.03.2014 23:20:18

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55							
1	252	Fleischmann Peter	Dürener TV 1847	0:38:10	M55	10	3:49 min/km
2	390	Ruhnke Robert	Uta Oehl	0:38:58	M55	14	3:54 min/km
3	319	Laub Michael	LG Donatus Erftstadt	0:39:02	M55	15	3:54 min/km
4	355	Mörsch Willi	Brühler TV 1879	0:40:06	M55	24	4:01 min/km
5	196	Schmalstieg Lutz	Laufmonster	0:41:57	M55	38	4:12 min/km
6	371	Peters Uwe	LG RWE Power	0:42:29	M55	42	4:15 min/km
7	241	Donath Aurelius	*Köln	0:44:48	M55	63	4:29 min/km
8	503	Lenerz Artur	*Erftstadt	0:46:08	M55	75	4:37 min/km
9	401	Schiewe Norbert	Triathlon Team Indeland	0:47:23	M55	91	4:44 min/km
10	536	Werny William	DieVierWernys	0:47:32	M55	93	4:45 min/km
11	772	Houben Rudolf	*Köln	0:48:01	M55	97	4:48 min/km
12	207	Baltus Kurt	Dürener TV 1847	0:48:09	M55	100	4:49 min/km
13	282	Höller Rainer	LC Euskirchen	0:48:24	M55	102	4:50 min/km
14	442	Wenz Ralf	TV-Alpenglühn	0:48:46	M55	108	4:53 min/km
15	578	Ibisch Volker	Laufhaufen Eifel-Krücken	0:48:55	M55	111	4:54 min/km
16	351	Michaelis Bernd	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:49:03	M55	113	4:54 min/km
17	587	Zimmermann Rainer	LC Euskirchen	0:50:11	M55	128	5:01 min/km
18	444	Werth Burghard	LG RWE Power	0:51:07	M55	145	5:07 min/km
19	315	Lambertz Herm.-Josef	LG RWE power	0:52:04	M55	158	5:12 min/km
20	524	Scheller Paul	*Olm	0:52:39	M55	163	5:16 min/km
21	455	Barz Hans	Rhein-Erft Akademie	0:55:21	M55	195	5:32 min/km
22	453	Wittig Axel	Rhein-Erft Akademie	0:56:23	M55	208	5:38 min/km
23	596	Sandherr Michael	Die grauen Burggeister	0:56:31	M55	209	5:39 min/km
24	330	Maier Michael	Rhein-Erft Akademie	0:56:48	M55	213	5:41 min/km
25	192	Zimmermann Heinz	Flinke Fööss	0:56:56	M55	214	5:42 min/km
26	385	Roggendorf Hans Josef	LG RWE Power	0:57:02	M55	217	5:42 min/km
27	462	Chem Adem	Rhein-Erft Akademie	0:58:06	M55	228	5:49 min/km
28	325	Lindner Klaus	1. FC Spich	0:58:48	M55	234	5:53 min/km
29	499	Krenzlin Wolfram	Rhein-Erft Akademie	0:59:49	M55	241	5:59 min/km
Altersklasse Männer M60							
1	302	Köngeter Hans	SCB Horrem	0:46:46	M60	79	4:41 min/km
2	417	Spölggen Joachim	Rhein-Erft Akademie	0:47:43	M60	96	4:46 min/km
3	233	Darmstadt Harald	SC Kölsch Fründe	0:48:04	M60	98	4:48 min/km
4	410	Siebert Peter	Rhein-Erft Akademie	0:48:34	M60	105	4:51 min/km
5	238	Desprez Pierre	bachemer wahnsinn	0:49:24	M60	116	4:56 min/km
6	299	Kersting Friedel		0:49:39	M60	121	4:58 min/km
7	418	Steinbach Dieter	Rhein-Erft Akademie	0:49:52	M60	125	4:59 min/km
8	193	Brattke Edgar	TVE Bad Münstereifel	0:50:40	M60	136	5:04 min/km
9	577	Dalinghoff Heinz	LH Eifel-Krücken	0:52:48	M60	165	5:17 min/km
10	405	Schneider Konrad	LG RWE Power	0:53:37	M60	177	5:22 min/km
11	310	Krupp Peter	*Köln	0:56:06	M60	203	5:37 min/km
12	415	Skarlatos Filippos	Rhein-Erft Akademie	0:59:03	M60	235	5:54 min/km
13	364	Paier Walter	Rhein-Erft Akademie	0:59:03	M60	236	5:54 min/km
14	590	Schmohl Paul	*Erftstadt	1:00:00	M60	245	6:00 min/km
15	370	Peters Jens	*Bonn	1:02:14	M60	251	6:13 min/km
16	335	Marx Hubert	RWE Power	1:02:23	M60	252	6:14 min/km

10. Donatuslauf Erftstadt am 9. März 2014

10km Lauf

Männer

Seite 6
gedruckt 13.03.2014 23:20:18

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M65							
1	374	Pierau Karl	LC Jugend 07 Bergheim	0:45:21	M65	69	4:32 min/km
2	245	Engels Josef	Rhein-Erft Akademie	0:53:04	M65	170	5:18 min/km
3	350	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	0:53:15	M65	172	5:20 min/km
4	276	Heitz Reiner	Team Erdinger Alkoholfrei	0:56:08	M65	205	5:37 min/km
5	227	Büsgen Herbert	LG RWE Power	0:57:18	M65	219	5:44 min/km
6	275	Heitz Dietmar	Running TV Bedburg	0:59:57	M65	243	5:60 min/km
7	327	Lüttge Fred	RWE Power	1:03:05	M65	253	6:19 min/km
Altersklasse Männer M70							
1	446	Werth Dr. Peter	Running TV Bedburg	0:45:16	M70	67	4:32 min/km
2	312	Kuhlemann Dieter	LG RWE Power	0:51:07	M70	145	5:07 min/km
3	260	Göbel Henning	Pulheimer SC	0:58:09	M70	229	5:49 min/km
Altersklasse Männer M75							
1	436	Vilvo Konrad	TV Huchem-Stammeln	0:55:52	M75	202	5:35 min/km
2	423	Strohhäcker Günter	Bergheim	0:56:17	M75	207	5:38 min/km
3	293	Junker Rolf	KIVOJU	1:00:21	M75	246	6:02 min/km
Altersklasse Männer MHK							
1	352	Michaelis Fabian	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:38:57	MHK	13	3:54 min/km
2	569	Jacobs Niels	TPSK	0:39:29	MHK	19	3:57 min/km
3	392	Scarpello Alessandro	1. FC Quadrath-Ichendorf	0:39:37	MHK	20	3:58 min/km
4	430	Ulmen Fabian	*Brühl	0:39:37	MHK	21	3:58 min/km
5	296	Kamp Marcel	LG RWE Power	0:41:26	MHK	36	4:09 min/km
6	414	Kaib Marcus	*Kerpen	0:43:11	MHK	46	4:19 min/km
7	92	Schwert Sascha	LG RWE Power	0:45:42	MHK	72	4:34 min/km
8	199	Nicklich Philipp	1. FC Quadrath-Ichendorf	0:47:09	MHK	86	4:43 min/km
9	197	Joseph Simon	1. FC Quadrath-Ichendorf	0:48:30	MHK	104	4:51 min/km
10	368	Pelz Arne	Rhein-Erft Akademie	0:49:02	MHK	112	4:54 min/km
11	372	Pfannenschmidt Nils	LC Weilerswist	0:49:34	MHK	118	4:57 min/km
12	477	Giesen Mario	*Erftstadt	0:50:10	MHK	127	5:01 min/km
13	324	Lindenroth Lukas	ESA-EAC	0:55:07	MHK	194	5:31 min/km
14	474	Fröhlich Andreas	*Erftstadt	0:57:47	MHK	224	5:47 min/km
Altersklasse Männer MU18							
1	505	Meyer Jakob	Freie Waldorfschule Erftstadt	0:47:10	MU18	87	4:43 min/km
2	463	Dagnon Romeo	Gottfried-Kinkel-Realschule	0:57:46	MU18	223	5:47 min/km
3	516	Peters Tobias	BSC-Erftstadt	1:01:33	MU18	248	6:09 min/km
4	470	Duwe Christian	Hamburg rockt das Dorf	1:06:34	MU18	258	6:39 min/km
Altersklasse Männer MU20							
1	571	Reifenbach Felix	SSF Bonn Teamartegic	0:37:12	MU20	6	3:43 min/km
2	595	Strack Tim	Kerpen Bears	0:51:23	MU20	149	5:08 min/km

10. Donatuslauf Erftstadt am 9. März 2014

10km Lauf

Frauen

Seite 7
gedruckt 13.03.2014 23:20:18

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30							
1	554	Erstfeld Sandra	Brühler TV 1879	0:46:10	W30	10	4:37 min/km
2	382	Rach Martina	FC Keldenich	0:46:36	W30	12	4:40 min/km
3	347	Metzen-Seifert Susanne	*Troisdorf	0:46:37	W30	13	4:40 min/km
4	529	Siemer Eva	TV Bedburg	0:52:34	W30	29	5:15 min/km
5	201	Amancio Mel	ESA-EAC	0:52:47	W30	30	5:17 min/km
6	388	Rüter Annika	Brühler TV 1879	0:53:34	W30	33	5:21 min/km
7	580	Schlebusch Anna		0:56:24	W30	48	5:38 min/km
8	526	Schmitt Christina	*Erftstadt	0:59:28	W30	60	5:57 min/km
9	538	Zerres Stefanie	*Köln	0:59:32	W30	61	5:57 min/km
10	256	Fuß Monika	SCB Horrem	1:07:27	W30	94	6:45 min/km
11	332	Manzano Lucia	ESA-EAC	1:08:45	W30	95	6:53 min/km
Altersklasse Frauen W35							
1	336	Maschmeier Ise	Dürener TV 1847	0:41:29	W35	2	4:09 min/km
2	771	Duy Jeannette	Fastfoots Köln	0:45:51	W35	9	4:35 min/km
3	573	Laßmann Kathrin	BTV Brühlerturnverein	0:48:14	W35	18	4:49 min/km
4	465	De Bouteiller Alexandra	Rhein-Erft Akademie	0:53:28	W35	31	5:21 min/km
5	460	Buehner Bianka	Glück Auf Grünau	0:54:42	W35	40	5:28 min/km
6	567	Becker-Tress Simone	*Erftstadt	0:55:27	W35	42	5:33 min/km
7	767	Wilpart Christina		0:55:32	W35	44	5:33 min/km
8	209	Baumgartner Linda	The Rock Steady Crew	0:58:41	W35	55	5:52 min/km
9	289	Islam Shahana	*Köln	0:58:56	W35	56	5:54 min/km
10	464	Dannert Anke	LG RWE Power	1:00:30	W35	67	6:03 min/km
11	349	Meyer Melanie	Brühler TV 1879	1:01:27	W35	71	6:09 min/km
12	399	Schieffer Sarah	Brühler TV 1879	1:01:27	W35	72	6:09 min/km
13	333	Maringer Sabine	*Erftstadt	1:03:05	W35	83	6:19 min/km
14	498	König Wiebke	*Euskirchen	1:03:22	W35	85	6:20 min/km
15	223	Breer Sandra	*Köln	1:03:41	W35	86	6:22 min/km
16	486	Hermann Christina	*Brühl	1:05:53	W35	90	6:35 min/km
17	305	Kohlgraf Linda	SCB Horrem	1:07:27	W35	93	6:45 min/km
18	294	Junkersdorf Silke	LC Weilerswist	1:11:51	W35	98	7:11 min/km

10. Donatuslauf Erftstadt am 9. März 2014

10km Lauf

Frauen

Seite 8
gedruckt 13.03.2014 23:20:18

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40							
1	583	Althoff Kerstin	SSK Kerpen	0:44:09	W40	5	4:25 min/km
2	591	Gregus Christine	*Hückeswagen	0:47:06	W40	15	4:43 min/km
3	218	Bochem Gabriele	*Frechen	0:47:14	W40	16	4:43 min/km
4	279	Hilden Diana	TV Huchem Stammeln	0:47:40	W40	17	4:46 min/km
5	366	Paulsen Birgit	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:49:07	W40	19	4:55 min/km
6	229	Caspers Alexandra	PSV Bonn Triathlon	0:49:53	W40	22	4:59 min/km
7	298	Kemmerling Susanne	LG RWE Power	0:51:32	W40	25	5:09 min/km
8	381	Raab Daniela	LC Weilerswist	0:51:48	W40	26	5:11 min/km
9	574	Birk Ines	BTV Brühlerturnverein	0:53:54	W40	35	5:23 min/km
10	391	Sauren Natalie	TV Mahlberg	0:54:11	W40	37	5:25 min/km
11	489	Huppertz Simone	*Linnich	0:54:25	W40	39	5:27 min/km
12	343	Messing Kerstin	LC-Weilerswist	0:55:16	W40	41	5:32 min/km
13	320	Lehmann Petra	*Bonn	0:56:08	W40	45	5:37 min/km
14	220	Böhnke Susan	TV Wisskirchen	0:56:18	W40	47	5:38 min/km
15	542	Matuschek Bernadette	*Erftstadt	0:56:57	W40	51	5:42 min/km
16	543	Folksdorf Nicole	Bonner Benefizlauf	0:57:31	W40	54	5:45 min/km
17	506	Morgner Meile	*Erftstadt	1:00:26	W40	65	6:03 min/km
18	485	Held-Albrecht Petra	*Erftstadt	1:00:52	W40	69	6:05 min/km
19	769	Knebel Karina	MAS	1:01:38	W40	75	6:10 min/km
20	546	Fuß Manuela		1:02:23	W40	77	6:14 min/km
21	551	Fuchs Silke		1:02:26	W40	78	6:15 min/km
22	475	Gehler Astrid	*Erftstadt	1:04:28	W40	87	6:27 min/km
23	313	Kummert-Gnewuch ..	*Kerpen	1:07:19	W40	92	6:44 min/km
Altersklasse Frauen W45							
1	257	Geiken Annette	LG RWE Power	0:42:05	W45	3	4:13 min/km
2	565	Stingl Felicitas	Dürener TV 1847	0:43:39	W45	4	4:22 min/km
3	309	Kremp Alexandra	Pulheimer SC	0:45:12	W45	8	4:31 min/km
4	484	Hartmann Claudia	Rhein-Erft Akademie	0:49:08	W45	20	4:55 min/km
5	341	Menden Bettina	LC Weilerswist	0:50:23	W45	23	5:02 min/km
6	766	Peter-Szabo Claudia		0:50:29	W45	24	5:03 min/km
7	433	Vahlkamp Ulrike	LC Weilerswist	0:52:00	W45	27	5:12 min/km
8	504	Menzel Helga	Team Tetz Women	0:54:07	W45	36	5:25 min/km
9	322	Licht Gudrun	*Alfter	0:56:08	W45	46	5:37 min/km
10	214	Berger Carola	Running@Cologne	0:57:04	W45	53	5:42 min/km
11	512	Perysinakis Annette	*Erftstadt	0:59:04	W45	58	5:54 min/km
12	521	Salentin-Gottschalk	Rapido Müddersheim	0:59:05	W45	59	5:55 min/km
13	262	Götte Marion	*Weilerswist	1:01:02	W45	70	6:06 min/km
14	212	Becker Heike	SCB Horrem	1:01:38	W45	76	6:10 min/km
15	523	Scheilz Ute		1:02:54	W45	81	6:17 min/km
16	483	Hartmann Antje	*Euskirchen	1:03:22	W45	84	6:20 min/km
17	205	Bajerska-Bützler Wioletta	Lauffreunde Vlatten-Köln	1:04:45	W45	88	6:29 min/km
18	231	Claßen Monika	*Kreuzau	1:05:50	W45	89	6:35 min/km
19	457	Blume Anke	LC Weilerswist	1:06:32	W45	91	6:39 min/km
20	394	Schak Andrea	*Bonn	1:17:55	W45	100	7:48 min/km

10. Donatuslauf Erftstadt am 9. März 2014

10km Lauf

Frauen

Seite 9
gedruckt 13.03.2014 23:20:18

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W50							
1	251	Fischer Sabine	Laufmonster	0:49:10	W50	21	4:55 min/km
2	253	Forster Monika	Rheinhöhenlauf	0:52:12	W50	28	5:13 min/km
3	572	Baales Birgit	PSV Brühler Triathlon Team	0:53:32	W50	32	5:21 min/km
4	232	Dantz Ines	LG RWE Power	0:53:37	W50	34	5:22 min/km
5	535	Werny Martina	DieVierWernys	0:56:34	W50	49	5:39 min/km
6	339	Mayer Dr. Beate	Rhein-Erft Akademie	0:56:48	W50	50	5:41 min/km
7	215	Bernhard Edith	Jahrgang 58	0:57:00	W50	52	5:42 min/km
8	277	Hempel Christina	Running Friends Bedburg	1:00:23	W50	64	6:02 min/km
9	318	Lassmann Christine	Running Friends Bedburg	1:02:36	W50	79	6:16 min/km
10	537	Zarbo Angela	SCB Horrem	1:12:44	W50	99	7:16 min/km
Altersklasse Frauen W55							
1	445	Werth Ingeborg	LG RWE Power	0:46:15	W55	11	4:38 min/km
2	393	Schaefer Monika	Polizei Bonn	0:54:16	W55	38	5:26 min/km
3	562	Martius-Schmidt Verena	*Erftstadt	1:00:13	W55	62	6:01 min/km
4	575	Hoffsimmer Maria	Lauffreunde Vlatten/Köln	1:01:27	W55	73	6:09 min/km
5	395	Scheller Josée	*Olm	1:01:37	W55	74	6:10 min/km
Altersklasse Frauen W60							
1	267	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	0:55:29	W60	43	5:33 min/km
2	473	Friedrich Waltraut	Laufschule Erftstadt	1:00:18	W60	63	6:02 min/km
3	237	Deget Erika	Central-Team	1:00:30	W60	68	6:03 min/km
4	272	Heer Marianne	Running Friends Bedburg	1:02:36	W60	80	6:16 min/km
5	380	Pullem Kerstin	*Köln	1:09:50	W60	96	6:59 min/km
Altersklasse Frauen WHK							
1	216	Blaise-Sohnius Adele	LG Donatus Erftstadt	0:39:07	WHK	1	3:55 min/km
2	202	Arendt Alexandra	ASV Köln Domstadtläufer	0:44:11	WHK	6	4:25 min/km
3	396	Scheller Maryse	*Aachen	0:44:19	WHK	7	4:26 min/km
4	404	Schmitz Katrin	Lc Weilerswist	0:46:43	WHK	14	4:40 min/km
5	441	Wedowski Janina	TKD Kerpen Hwa-Rang e.V.	0:59:00	WHK	57	5:54 min/km
6	482	Hamacher Eva	*Erftstadt	1:00:26	WHK	66	6:03 min/km
7	290	Iwanek Anna	LG RWE Power	1:02:56	WHK	82	6:18 min/km
8	491	Janßen Simona	*Erftstadt	1:10:31	WHK	97	7:03 min/km