

# Xanten Triathlon am 8. September 2013

# Ergebnisliste

## Kurzdistanz Duathlon 10km - 40km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AKPl. 1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen 2	
1	69	Volmering Martin	Bocholter WSV	2:07:24	45	1	4	0:37:48	3	1:09:04	1	1:46:52	6	0:20:31
2	4	Dülks Roman	Krefelder Kanu Klub	2:08:15	45	2	13	0:39:21	2	1:08:31	2	1:47:53	3	0:20:22
3	129	Berg Guido	VFB Erftstadt Triathlon	2:08:50	40	1	1	0:37:27	8	1:11:36	3	1:49:03	1	0:19:46
4	531	Thünen Andreas	Hamminkelter SV	2:10:46	30	1	6	0:38:08	9	1:11:42	4	1:49:50	12	0:20:55
5	497	Franze Daniel	Hamminkelter SV	2:10:52	35	1	7	0:38:33	7	1:11:26	5	1:49:59	11	0:20:52
6	469	Van de poel Jan	Atriac	2:11:09	50	1	9	0:38:42	10	1:11:42	6	1:50:24	9	0:20:45
7	493	Knebel Christoph	SV 19 Straelen	2:11:34	35	2	19	0:39:44	5	1:11:08	8	1:50:52	8	0:20:41
8	93	Wester Bernd	SV Bergisch Gladbach/	2:11:38	45	3	3	0:37:28	17	1:13:46	10	1:51:15	4	0:20:23
9	516	Kroll Dennis	LTV Lippstadt Triathlon	2:11:40	30	2	12	0:39:20	11	1:11:45	9	1:51:05	7	0:20:35
10	565	Ptasinski Achim	LTV Lippstadt Triathlon	2:11:40	25	1	16	0:39:40	6	1:11:08	7	1:50:49	10	0:20:51
11	67	Dombek Frank	LV Marathon Kleve	2:13:29	45	4	8	0:38:37	21	1:14:57	17	1:53:35	2	0:19:54
12	64	André Crisan	Bocholter WSV	2:13:55	25	2	2	0:37:28	23	1:15:26	12	1:52:54	16	0:21:00
13	504	Lehmkuhl Thomas	*Haltern am See	2:14:53	35	3	37	0:41:21	13	1:12:04	14	1:53:26	20	0:21:27
14	505	Lehmkuhl Stefan	*Haltern am See	2:14:57	35	4	35	0:41:20	14	1:12:05	13	1:53:25	21	0:21:31
15	13	Wenzel Bernd	TuS Oedt	2:15:00	45	5	10	0:38:57	20	1:14:55	18	1:53:53	17	0:21:07
16	539	Van der Linde	*Monheim	2:15:13	30	3	18	0:39:42	16	1:13:45	15	1:53:27	25	0:21:45
17	106	Schieder Mike	AS Neukirchen-Vluyn	2:16:31	40	2	31	0:40:59	15	1:12:57	19	1:53:57	37	0:22:34
18	506	Gerke Marco	*Duisburg	2:17:06	35	5	22	0:39:57	27	1:16:40	21	1:56:37	5	0:20:29
19	447	Weolowski Jörg	Roadrunner Duisburg	2:17:36	50	2	58	0:43:13	4	1:10:18	16	1:53:31	61	0:24:04
20	521	Meier Jens Oliver	Hofacker-Runner.de.vu	2:18:15	30	4	26	0:40:34	28	1:16:45	24	1:57:19	13	0:20:56
21	84	Stefer Michael	*Bedburg-Hau	2:18:24	45	6	27	0:40:36	18	1:14:32	20	1:55:08	49	0:23:15
22	455	Blumbach Michael	Brander SV Tri Team	2:18:49	35	6	30	0:40:54	26	1:16:17	23	1:57:12	22	0:21:37
23	16	Halffmann	Tri-Team TV Schiefbahn	2:19:02	45	7	24	0:40:32	29	1:16:50	25	1:57:23	23	0:21:39
24	480	Kodjayan Patrick	Hofacker-Runner.de.vu	2:19:20	35	7	25	0:40:34	30	1:17:46	28	1:58:20	15	0:20:59
25	143	Herrmann Michael	*Bedburg Hau	2:19:31	40	3	49	0:42:16	19	1:14:38	22	1:56:55	39	0:22:36
26	465	Brandt Michael	VT-Triangel	2:19:34	50	3	38	0:41:23	24	1:16:06	26	1:57:29	29	0:22:04
27	73	Wieland Christoph	Wie?Bongo!	2:19:51	45	8	21	0:39:50	34	1:18:40	29	1:58:31	19	0:21:20
28	487	Lenssen Michael	VT Kempen	2:19:54	35	8	11	0:39:13	38	1:19:43	32	1:58:56	14	0:20:58
29	464	Fröhlich Walther	Tri-Team Hagen	2:20:49	50	4	17	0:39:41	35	1:18:50	30	1:58:32	33	0:22:17
30	448	Abendroth Sascha	SV 19 Straelen	2:21:49	40	4	23	0:40:32	36	1:19:12	34	1:59:44	30	0:22:05
31	163	Liebig Sven	SV 19 Straelen	2:22:14	40	5	42	0:41:44	33	1:18:28	36	2:00:12	28	0:22:02
32	51	Jaucus Jens	Team ERDINGER	2:22:17	45	9	29	0:40:43	44	1:20:24	38	2:01:08	18	0:21:09
33	476	Emiliadis Istefo	Hofacker-Runner.de.vu	2:22:53	35	9	59	0:43:30	22	1:15:25	31	1:58:56	59	0:23:57
34	112	Heyer-Hillen	TV Goch 1883	2:23:02	40	6	32	0:41:06	32	1:18:26	33	1:59:33	57	0:23:29
35	422	Schnier Dr. Lars-Olaf	ATV	2:23:26	50	5	84	0:46:03	12	1:11:53	27	1:57:56	82	0:25:29
36	442	Overhage Lothar	DLC Aachen	2:23:34	50	6	46	0:42:00	31	1:18:06	35	2:00:06	56	0:23:28
37	425	Scholz Klaus B.	SC Gelsenkirchen 04	2:24:14	50	7	40	0:41:24	42	1:20:06	39	2:01:31	40	0:22:42
38	39	Schmitz Norbert	Spvgg. Sterkrade-Nord	2:24:33	45	10	28	0:40:40	55	1:21:24	42	2:02:04	36	0:22:28
39	74	Paur Jürgen	hofacker-runner.de.vu	2:24:39	45	11	34	0:41:18	47	1:20:28	40	2:01:46	44	0:22:53
40	8	Vierhuf Bernd	Boverter Bären	2:24:48	45	12	50	0:42:18	39	1:19:44	41	2:02:02	41	0:22:45
41	549	Reckmann Timo	DJK Coesfeld	2:25:01	25	3	57	0:43:12	40	1:19:51	44	2:03:04	26	0:21:57
42	509	Wawrzyniak Thomas	VFL Hüls	2:25:07	35	10	44	0:41:51	45	1:20:25	43	2:02:17	43	0:22:50
43	444	Gorris Ulrich	Weseler TV	2:25:27	50	8	69	0:44:53	25	1:16:09	37	2:01:03	67	0:24:24
44	452	Schumacher Peter	Ausdauererschule Bunert	2:25:36	50	9	5	0:37:49	83	1:26:04	48	2:03:54	24	0:21:42
45	95	Baaske Rolf	Triclub Wuppertal	2:25:59	45	13	39	0:41:24	59	1:22:00	46	2:03:24	38	0:22:35
46	433	Ingenwerth Detlev	Allround Triathlon Team	2:26:23	50	10	53	0:42:40	48	1:20:38	45	2:03:18	47	0:23:04
47	481	Wisse Daniel	SV19 Straelen	2:26:53	35	11	60	0:43:34	43	1:20:19	49	2:03:54	46	0:22:58
48	502	Langert Tobias	Borussia Veen	2:27:43	35	12	41	0:41:42	67	1:23:44	52	2:05:26	32	0:22:16
49	161	Dercks Marko	Allround Sports Triathlon	2:27:45	40	7	36	0:41:20	71	1:24:17	55	2:05:38	31	0:22:07
50	526	Bartmann Markus	*Krefeld	2:27:49	30	5	51	0:42:24	65	1:23:03	54	2:05:27	34	0:22:21
51	195	Janssen Andre	Tri-Team TV Schiefbahn	2:27:59	40	8	48	0:42:16	53	1:21:20	47	2:03:36	66	0:24:23
52	495	Voß Jens	TriTeam FS Düsseldorf	2:28:49	35	13	71	0:45:01	46	1:20:26	53	2:05:27	53	0:23:22
53	18	Dornick Jens	Boverter Bären	2:29:00	45	14	14	0:39:32	93	1:27:27	61	2:07:00	27	0:22:00
54	80	König Arne	Hamminkelter SV	2:29:27	45	15	77	0:45:16	41	1:20:05	51	2:05:21	62	0:24:06

# Xanten Triathlon am 8. September 2013

# Ergebnisliste

## Kurzdistanz Duathlon 10km - 40km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AKPl. 1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen 2
55	133	Thiel Marcus	*Oberhausen	2:30:00	40	9	75 0:45:09	51	1:20:52	57	2:06:01	60	0:23:58
56	60	Gorn Volker	tc bochum-rechen	2:30:42	45	16	55 0:43:02	71	1:24:17	62	2:07:20	52	0:23:21
57	463	Lichtenberger Frank	Styrumer TV	2:30:55	50	11	82 0:45:53	49	1:20:48	58	2:06:42	63	0:24:13
58	20	Böhm Michael	Jamaica-Ski-Club	2:31:13	45	17	78 0:45:17	37	1:19:42	50	2:04:59	89	0:26:13
59	532	Benighaus Tobias	TSV Bayer Dormagen	2:31:18	30	6	62 0:44:00	58	1:21:57	56	2:05:58	80	0:25:20
60	430	Klöckner Joachim	SG Mörsbach	2:32:01	50	12	80 0:45:53	50	1:20:49	59	2:06:42	79	0:25:18
61	508	Kindermann Andreas	*Oer-Erkenschwick	2:32:05	35	14	94 0:47:20	54	1:21:24	65	2:08:45	50	0:23:20
62	71	Schultz-Eich Harald	SC Bayer 05 Uerdingen	2:32:06	45	18	20 0:39:45	106	1:29:54	67	2:09:40	35	0:22:25
63	514	Tank Stefan	FREIBEUTER	2:32:39	30	7	54 0:42:58	89	1:26:52	69	2:09:51	42	0:22:47
64	443	Schoenmakers Twan	*	2:32:40	50	13	43 0:41:51	76	1:24:58	60	2:06:49	86	0:25:51
65	152	Bücker Ralf	*Dorsten	2:33:30	40	10	47 0:42:09	98	1:28:12	75	2:10:21	48	0:23:08
66	460	Niedernhöfer Uwe	*Niederkassel	2:33:36	50	14	61 0:43:58	82	1:25:58	71	2:09:57	58	0:23:39
67	473	Wedemeyer Michael	Team ERDINGER	2:33:39	35	15	66 0:44:31	73	1:24:47	66	2:09:18	64	0:24:20
68	543	Gusmao Vickus	*Leverkusen	2:33:46	25	4	56 0:43:04	80	1:25:39	64	2:08:43	75	0:25:02
69	88	Kroppmann Rolf	Lustlauf mein Verein	2:33:49	45	19	68 0:44:43	69	1:23:58	63	2:08:42	76	0:25:07
70	194	Fieber Thomas	hofacker-runner.de.vu	2:34:28	40	11	74 0:45:08	75	1:24:50	72	2:09:59	68	0:24:28
71	62	Hennersdorf Frank	*Hamburg	2:34:34	45	20	15 0:39:38	110	1:30:18	70	2:09:56	70	0:24:37
72	65	Blesgen Jörg	Tricity Darmstadt	2:35:13	45	21	86 0:46:10	70	1:24:03	74	2:10:14	74	0:24:59
73	432	Schirk Heiner	Marathon Soest	2:35:25	50	15	91 0:46:51	63	1:22:59	68	2:09:51	83	0:25:33
74	545	Deimann Phil	*Düsseldorf	2:35:30	25	5	67 0:44:42	92	1:27:21	84	2:12:03	54	0:23:26
75	137	Streier Alexander	*Bochum	2:36:02	40	12	92 0:47:19	66	1:23:27	77	2:10:47	77	0:25:15
76	518	Meithner Christian	TrassenKracher	2:36:03	30	8	64 0:44:17	100	1:28:25	88	2:12:42	51	0:23:20
77	409	Schwoil Detlev	Styrumer TV	2:36:20	55	1	72 0:45:04	87	1:26:39	80	2:11:44	69	0:24:36
78	470	Mikolasch Christoph	TRC Essen 84	2:36:43	50	16	76 0:45:09	88	1:26:46	82	2:11:56	71	0:24:47
79	59	Bruns Stephan	SG Borken	2:37:09	45	22	98 0:47:34	64	1:23:00	76	2:10:34	94	0:26:35
80	454	Oelschläger Klaus	wellness runner	2:37:13	50	17	33 0:41:17	113	1:31:04	86	2:12:22	72	0:24:50
81	533	Schwietzke Tim	Beverunger Jungs	2:37:39	30	9	52 0:42:39	103	1:29:10	81	2:11:50	85	0:25:49
82	154	Felwor Thorsten	*Alpen	2:37:46	40	13	90 0:46:42	81	1:25:47	87	2:12:30	78	0:25:16
83	169	Latta Peter	Bundeswehrfeuerwehr	2:37:57	40	14	87 0:46:33	85	1:26:31	91	2:13:04	73	0:24:52
84	424	Kleinmann Klaus	SPEEDkröten Kalkar	2:37:59	50	18	70 0:44:54	104	1:29:36	96	2:14:31	55	0:23:27
85	10	Himmel Andreas	*Essen	2:38:27	45	23	96 0:47:24	68	1:23:51	78	2:11:15	102	0:27:11
86	377	Merchlewitz Paul	Marathonteam-Online	2:38:59	60	1	107 0:49:08	61	1:22:27	79	2:11:35	104	0:27:23
87	540	Wischert Tobias	Team Erdinger Alkoholfrei	2:39:05	30	10	45 0:41:56	99	1:28:16	73	2:10:13	115	0:28:51
88	537	Hustadt Martin	*Essen	2:39:22	30	11	81 0:45:53	90	1:26:58	90	2:12:51	93	0:26:30
89	572	Dombrowski Michael	ROSE Tri-team	2:39:44	20	1	115 0:51:00	52	1:20:57	83	2:11:58	106	0:27:46
90	450	Sendler Dietmar	SC Bayer 05 Uerdingen	2:40:05	50	19	79 0:45:20	111	1:30:23	100	2:15:43	65	0:24:21
91	25	Kulose Markus	Triathlon Team Ratingen	2:40:17	45	24	111 0:50:53	56	1:21:25	85	2:12:19	109	0:27:58
92	54	Gryczan Holger	Ohne	2:40:33	45	25	65 0:44:20	117	1:33:17	106	2:17:37	45	0:22:55
93	138	Deuper Carsten	Judo-Club Xanten	2:40:56	40	15	97 0:47:29	86	1:26:33	95	2:14:02	97	0:26:53
94	394	Maaß Jürgen	TVG Kaiserau	2:41:17	55	2	103 0:48:29	84	1:26:09	97	2:14:38	95	0:26:39
95	40	Roithmeier Markus	*Düsseldorf	2:41:43	45	26	102 0:48:21	77	1:25:17	93	2:13:38	111	0:28:05
96	166	Holtkamp Christian	TV Eiche Bad Honnef	2:41:55	40	16	99 0:48:09	79	1:25:33	94	2:13:42	113	0:28:12
97	373	Podworni Reiner	Triminators TV Voerde	2:42:17	60	2	113 0:50:55	60	1:22:26	92	2:13:22	117	0:28:55
98	489	Lorenz Oliver	Fortuna Düsseldorf	2:42:37	35	16	73 0:45:07	114	1:31:13	101	2:16:21	90	0:26:15
99	116	Geradts Ralf	ohne	2:42:50	40	17	104 0:48:42	97	1:28:09	103	2:16:51	88	0:25:58
100	31	Müller Sven-Erik	TriTeam Hiesfeld	2:43:00	45	27	85 0:46:05	102	1:29:05	98	2:15:10	108	0:27:49
101	34	Donner	LTV Lippstadt Triathlon	2:43:13	45	28	89 0:46:36	109	1:30:16	104	2:16:53	91	0:26:19
102	86	Van Stiphoudt Arnd	VT Triangel Kempen	2:43:19	45	29	120 0:52:36	62	1:22:55	99	2:15:31	107	0:27:48
103	397	Dams Rolf	LDT Bochum	2:43:30	55	3	93 0:47:20	108	1:30:14	105	2:17:35	87	0:25:55
104	568	Meithner Daniel	*Herne	2:43:30	20	2	100 0:48:11	105	1:29:52	107	2:18:03	81	0:25:26
105	6	Killisch Uwe	Weseler TV - Triathlon	2:43:50	45	30	117 0:51:30	78	1:25:17	102	2:16:48	99	0:27:01
106	457	Jahner Andreas	Triathlon Tus Ahrweiler	2:45:00	50	20	109 0:50:37	94	1:28:02	109	2:18:40	92	0:26:19
107	534	Schürmann Markus	*Essen	2:45:23	30	12	116 0:51:19	57	1:21:27	89	2:12:46	124	0:32:37
108	42	Mannek Michael	AS Neukirchen-Yluyn	2:45:48	45	31	108 0:50:10	96	1:28:04	108	2:18:15	105	0:27:32

# Xanten Triathlon am 8. September 2013

# Ergebnisliste

## Kurzdistanz Duathlon 10km - 40km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AKPl. 1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen 2
109	102	Thelen Christian	Vor Bernd&Dickel	2:48:17	45	32	95 0:47:20	123	1:34:16	112	2:21:37	96	0:26:40
110	499	Berger Tobias	TT-Hopfenexpress	2:49:18	35	17	105 0:48:45	119	1:33:34	114	2:22:20	98	0:26:58
111	386	Arcypowski Eckhard	TRC-Essen 84	2:49:21	55	4	126 0:55:03	74	1:24:50	111	2:19:53	118	0:29:27
112	119	Farkas Stefan	*Erkelenz	2:49:24	40	18	106 0:49:07	116	1:33:07	113	2:22:15	101	0:27:09
113	427	Specks Michael	Trimm 7	2:49:47	50	21	110 0:50:51	95	1:28:03	110	2:18:54	121	0:30:52
114	374	Buntins Michael	ASV Duisburg	2:50:41	60	3	112 0:50:53	115	1:32:26	117	2:23:20	103	0:27:20
115	55	Rzeczpyk Michael	*Dinslaken	2:50:44	45	33	124 0:53:45	101	1:28:48	115	2:22:34	112	0:28:10
115	157	Reinhardt Dirk	TUS Grillhaxe	2:50:44	40	19	119 0:52:28	107	1:30:12	116	2:22:41	110	0:28:03
117	140	Belting Thomas	*Issum	2:51:17	40	20	88 0:46:34	127	1:39:07	121	2:25:41	84	0:25:35
118	109	Flintrop Thorsten	Weseler TV-Triathlon	2:53:13	40	21	125 0:53:47	112	1:30:30	119	2:24:18	116	0:28:54
119	151	Richter Thomas	*Düsseldorf	2:55:31	40	22	101 0:48:20	125	1:36:31	120	2:24:52	120	0:30:39
120	492	Beinert Markus	TT-Hopfenexpress	2:55:45	35	18	122 0:53:15	124	1:35:23	123	2:28:38	100	0:27:07
121	405	Von Wurmb Dietmar	ohne	2:56:03	55	5	118 0:52:12	121	1:33:48	122	2:26:00	119	0:30:02
122	418	Behre Edgar	Marathon Soest	2:56:21	50	22	128 0:56:20	91	1:27:13	118	2:23:33	126	0:32:47
123	426	Gaertner Herman	--	3:02:02	50	23	131 0:56:40	122	1:33:59	125	2:30:40	123	0:31:21
124	458	Lindlar Wolfgang	SPEEDkröten Kalkar	3:02:03	50	24	114 0:50:56	131	1:42:20	128	2:33:16	114	0:28:46
125	36	Tompkins Mark	*Wuppertal	3:02:37	45	34	129 0:56:36	118	1:33:22	124	2:29:58	125	0:32:39
126	77	Werth Frank	*Jülich	3:04:56	45	35	134 0:58:04	120	1:33:36	126	2:31:40	127	0:33:16
127	52	Copetti Carlo	*Sonsbeck	3:08:14	45	36	123 0:53:26	132	1:43:45	130	2:37:11	122	0:31:02
128	423	Wolter Martin	*Berlin	3:08:47	50	25	130 0:56:40	126	1:36:44	129	2:33:24	129	0:35:22
129	393	Benz Helmut	SSG Altena	3:09:53	55	6	121 0:52:50	128	1:39:32	127	2:32:22	132	0:37:30
130	415	Specks Franz-Josef	sg trim 7	3:12:37	50	26	127 0:56:00	130	1:42:06	131	2:38:06	128	0:34:31
131	147	Dulak Christoph	*Frechen	3:15:02	40	23	133 0:57:50	129	1:41:43	132	2:39:33	130	0:35:28
132	479	Hess Thorsten	*Mülheim Ruhr	3:29:02	35	19	132 0:57:33	133	1:54:53	133	2:52:26	131	0:36:36

### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AKPl. 1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen 2
0	90	Hestermann Claus	*Essen	0:00:00	45	-	137 0:50:36	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
0	125	Weyers Andre	Sisu Berlin	0:00:00	40	-	135 0:41:31	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
0	555	Kolanus David	*Tönisvorst	0:00:00	25	-	83 0:45:54	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
0	191	Milch Markus	VT Triangel Kempen	0:00:00	40	-	136 0:46:29	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
0	498	Rosenberg Lars	feuerwehr düsseldorf	0:00:00	35	-	63 0:44:01	1	1:07:32	11	1:51:33	0	0:00:00

# Xanten Triathlon am 8. September 2013

# Ergebnisliste

## Kurzdistanz Duathlon 10km - 40km - 5km

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AKPl. 1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen 2
1	360	Spronk Annika	TV Goch	2:26:15	30	1	3 0:43:08	3	1:20:23	2	2:03:31	2	0:22:43
2	367	Dettmar Sabine	Triathlon TEAM TG	2:26:29	20	1	2 0:43:07	2	1:20:08	1	2:03:15	3	0:23:13
3	346	Maier Amrei	Die Ulmer	2:28:58	35	1	5 0:43:47	4	1:21:08	3	2:04:56	4	0:24:02
4	330	Bierey Judith	Triathlon TEAM TG	2:31:05	40	1	8 0:46:27	1	1:19:22	4	2:05:50	10	0:25:15
5	327	Jansen Gabriele	TSG Kirchhellen	2:33:22	40	2	1 0:40:56	15	1:29:52	8	2:10:48	1	0:22:33
6	350	Schau Stefanie	Allround Triathlon Team	2:34:27	35	2	4 0:43:41	7	1:26:14	5	2:09:55	6	0:24:31
7	322	Wistuba Silke	TV 1848 Erlangen	2:34:55	40	3	12 0:46:59	5	1:23:06	7	2:10:05	7	0:24:49
8	304	Wöscher Sylvia	LG Alpen	2:36:35	55	1	7 0:44:56	6	1:25:05	6	2:10:01	15	0:26:33
9	348	Opel Evelyn	coachespoint	2:40:51	35	3	9 0:46:29	13	1:29:17	10	2:15:47	9	0:25:04
10	307	Schumacher Ute	*Essen	2:42:20	50	1	6 0:44:35	21	1:32:17	11	2:16:53	11	0:25:26
11	310	Seidel Sabine	TVK 1877 Essen	2:42:55	45	1	11 0:46:50	11	1:28:34	9	2:15:25	20	0:27:30
12	326	Bongenberg Uta	wie?bongo!	2:43:58	40	4	13 0:47:02	22	1:32:25	15	2:19:28	5	0:24:29
13	313	Lüttkenhorst Gertrud	TVK 1877 Essen	2:44:07	45	2	21 0:50:39	9	1:26:46	12	2:17:25	16	0:26:41
14	353	Van de Sand Monika	*Amsterdam	2:44:10	30	2	18 0:50:27	10	1:27:54	13	2:18:21	12	0:25:49
15	325	Fleischmann Wencke	Herner Triathlon Team 11	2:44:55	40	5	16 0:48:26	17	1:30:24	14	2:18:50	14	0:26:05
16	355	Kennerknecht Nicole	LG Mönchengladbach e.V.	2:46:09	30	3	20 0:50:36	18	1:30:28	18	2:21:05	8	0:25:03
17	337	Stokvis-Rudolph	*Moers	2:47:48	35	4	28 0:54:11	8	1:26:14	17	2:20:26	19	0:27:22
18	341	Kleinlütke Sandra	VFL Hüls	2:48:10	35	5	24 0:50:48	12	1:29:14	16	2:20:03	23	0:28:07
19	312	Cosack Annette	*Essen	2:48:33	45	3	15 0:48:09	23	1:34:22	22	2:22:31	13	0:26:01
20	338	Birmes-Hund	*Dinslaken	2:49:21	35	6	10 0:46:41	24	1:34:31	19	2:21:12	24	0:28:08
21	323	Wehlings Heike	*Moers	2:49:50	40	6	25 0:50:53	19	1:31:03	20	2:21:56	22	0:27:53
22	309	Stark Kirsten	Team ERDINGER	2:50:16	45	4	26 0:52:18	16	1:30:22	23	2:22:41	21	0:27:34
23	342	Voß Anika	*Köln	2:51:02	35	7	14 0:47:41	26	1:36:06	25	2:23:48	18	0:27:13
24	311	Svoboda-Vasquez	LTV-Lippstadt-Triathlon	2:51:30	45	5	27 0:53:07	14	1:29:47	24	2:22:55	25	0:28:35
25	318	Henseler Regina	AS Neukirchen-Vluyn	2:52:45	45	6	23 0:50:45	20	1:31:29	21	2:22:14	29	0:30:30
26	335	Pusch Ivonne	triminators voerde	2:52:52	35	8	22 0:50:42	25	1:35:09	26	2:25:51	17	0:27:01
27	354	Hafner Simone	100g	2:57:58	30	4	19 0:50:28	29	1:38:01	27	2:28:30	27	0:29:28
28	316	Fligg Anke	Ausdauerchule by Bunert	3:00:38	45	7	17 0:50:19	30	1:41:33	28	2:31:52	26	0:28:45
29	364	Härer Jasmin	*Mönchengladbach	3:06:06	25	1	29 0:56:54	28	1:37:48	29	2:34:43	30	0:31:23
30	303	Hillmer Frauke	FSR	3:08:58	55	2	31 1:00:52	27	1:36:20	30	2:37:13	31	0:31:45
31	329	Koslowski Sabine	TV 1848	3:11:09	40	7	30 0:57:13	31	1:44:05	31	2:41:19	28	0:29:50