



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

### 26. Januar 2013

Seite 1

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	147	Baumgarth Achim	FC Stoppenberg LT	0:16:46	M35	1	0:16:47	1977
2	1643	Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauerschule by Bunert	0:16:50	M22	1	0:16:51	1984
3	1272	Goltsch Tillmann	LG Olympia Dortmund	0:17:04	M35	2	0:17:05	1978
4	174	Kagermeier Lukas	Styrumer TV	0:17:12	M19	1	0:17:14	1993
5	291	Heddendorp Daniel	Team Roseversand Bochol	0:17:17	M22	2	0:17:18	1988
6	80	Schaus Michel	TRC Essen 84	0:17:25	M19	2	0:17:26	1992
7	197	Schmude Philipp	LC Duisburg	0:17:36	M18	1	0:17:37	1995
8	418	Tertünte Björn	MTG Horst Essen	0:17:47	M40	1	0:17:49	1973
9	1267	Kamp Mathias	bunert Running Team Dortm	0:17:56	M45	1	0:17:56	1968
10	811	Fröhling Luca	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:18:12	M15	1	0:18:12	1999
11	261	Ganzow Tobias	DLC Aachen	0:18:17	M30	1	0:18:19	1979
12	6055	Bever Stefan	ASV Duisburg	0:18:23	M18	2	0:18:26	1994
13	641	Kukielka Kai	Runners Club Münster	0:18:24	M18	3	0:18:26	1994
14	6032	Klinger Florian	TUS Drevenack	0:18:24	M18	4	0:18:27	1994
15	1600	Seggawiß Jens	LG COESFELD	0:18:38	M19	3	0:18:43	1992
16	256	Strack Sascha	Marathon Dinslaken	0:18:52	M35	3	0:18:53	1976
17	870	Jung Philipp	TV Styrum	0:18:55	M18	5	0:19:02	1997
18	188	Bandmann Uwe	PV Triathlon Witten	0:18:56	M45	2	0:18:58	1967
19	673	Ammenwerth Jan	RWE Starlight Team Essen	0:19:01	M40	2	0:19:02	1973
20	465	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	0:19:05	M45	3	0:19:06	1966
21	402	Gelbarth Markus	LT Lukas	0:19:07	M40	3	0:19:10	1971
22	18	Schlimnat Michael	Ausdauerschule by Bunert	0:19:20	M35	4	0:19:23	1976
23	182	Thimm Normann	Goch	0:19:20	M15	2	0:19:23	1999
24	45	Kloß Christopher	Lauffreunde HADI Wesel	0:19:28	M30	2	0:19:29	1980
25	979	Schönegger Thomas	Ausdauerschule by Bunert	0:19:29	M45	4	0:19:30	1968
26	12	Krobok Marc	LC Duisburg	0:19:29	M40	4	0:19:30	1971
27	130	Von den Kerkhoff Bernd	SV Neptun Krefeld	0:19:36	M35	5	0:19:37	1974
28	1188	Kuhnke Lothar	TUSEM Essen	0:19:39	M55	1	0:19:41	1955
29	1562	Schmitz Christoph	TUS Breitscheid	0:19:46	M45	5	0:19:48	1964
30	10	Lössner Ralph	*Duisburg	0:19:50	M40	5	0:19:53	1972
31	331	Hüser Dirk	LT Lukas	0:19:51	M45	6	0:19:53	1965
32	1598	Kemmerling Patrick	LG COESFELD	0:19:53	M22	3	0:19:56	1989
33	1502	Peters Jonas	TV Goch-Triathlon Team	0:19:56	M18	6	0:20:00	1995
34	825	Tegeler Dennis	*Alpen	0:20:02	M19	4	0:20:16	1991
35	1093	Baumann Karl-Heinz	*Gevelsberg	0:20:02	M45	7	0:20:03	1964
36	245	Schwerkolt Torsten	Marathon Mülheim	0:20:03	M40	6	0:20:06	1973
37	1099	Prpitsch Christian	Rumelner TV	0:20:04	M30	3	0:20:09	1980
38	246	Berger Christian	Lauftreff R(h)einknaller	0:20:06	M40	7	0:20:11	1971
39	55	Franzen Jannis	*Duisburg	0:20:06	M22	4	0:20:10	1985
40	1102	Ninck Christian	*Essen	0:20:09	M22	5	0:20:14	1984
41	1400	Fandel Fridolin	FC Stoppenberg LT	0:20:12	M22	6	0:20:13	1987
42	1391	Bludau Marc	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:20:13	M19	5	0:20:16	1993
43	899	Fels Sven	Billerbecker Läufer	0:20:14	M22	7	0:20:19	1990
44	1619	Schmidlers Ralph	AS-Neukirchen-Vluyn	0:20:16	M50	1	0:20:21	1959
45	1560	Runte Meinolf	TUS Breitscheid	0:20:18	M50	2	0:20:20	1961
46	298	Kuhnert Waldemar	Trinimators TV Voerde	0:20:18	M50	3	0:20:22	1963
47	702	Sieg Peter	*Goch	0:20:21	M45	8	0:20:29	1965
48	1532	Hinjos-Sanchez Felix	GrünHausEnergie	0:20:24	M50	4	0:20:24	1963
49	1504	Lotz Jarit	TV Goch-Triathlon Team	0:20:29	M19	6	0:20:34	1993
50	1500	Schumacher Florian	TV Goch-Triathlon Team	0:20:29	M18	7	0:20:34	1995
51	768	Backes Ralph	tv-dortmund mengede	0:20:32	M50	5	0:20:35	1961
52	549	Binnenbruck Henning	Essen	0:20:34	M45	9	0:20:38	1968
53	1169	Fuchs Dirk	*Dortmund	0:20:35	M40	8	0:20:38	1972
54	573	Bockholt Andreas	SGT DJK Tackenberg	0:20:37	M40	9	0:20:41	1973
55	1404	Stöber Florian	*Essen	0:20:37	M22	8	0:20:45	1984
56	269	Dolfen Stefan	LT Kettwig 2000	0:20:38	M50	6	0:20:39	1959
57	1592	Topheide Peter	LG COESFELD	0:20:40	M45	10	0:20:42	1965
58	1558	Pulla Friedemann	TUS Breitscheid	0:20:42	M22	9	0:20:45	1987
59	627	Schumacher Andreas	*Essen	0:20:43	M45	11	0:20:55	1968
60	807	Kittel Norbert	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:20:44	M45	12	0:20:46	1965
61	810	Fröhling Peter	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:20:46	M45	13	0:20:48	1964
62	1516	Wiechert Marius	TV Wanheimerort	0:20:48	M18	8	0:20:54	1995



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 2

26. Januar 2013

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	866	Trunz Tobias	TuS Bösinghoven	0:20:48	M35	6	0:20:54	1978
64	1077	Wacker Peter	*Schwelm	0:20:48	M55	2	0:20:53	1958
65	1509	Sommer Martin	TV Wanheimerort	0:20:49	M45	14	0:20:56	1968
66	151	Hellmann Thomas	*Meerbusch-Osterath	0:20:50	M35	7	0:20:57	1975
67	606	Jans Paul	TLV Germania Überruhr	0:20:52	M50	7	0:20:55	1959
68	1449	Heckner Max	TV Goch-Triathlon Team	0:20:53	M18	9	0:20:58	1996
69	781	Gschwandtner Rene	TuS Hamborn-Neumühl	0:20:53	M40	10	0:20:55	1969
70	14	Franke Ron	Lauffreunde HADI Wesel	0:20:57	M45	15	0:21:01	1964
71	4	Soltau Carsten	Volksbank Rhein-Ruhr	0:21:01	M40	11	0:21:04	1970
72	997	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:21:03	M45	16	0:21:05	1968
73	157	Röttgen Ralf	JKrunning	0:21:05	M40	12	0:21:09	1971
73	180	Metker Thomas	LG FSUe	0:21:05	M35	8	0:21:16	1978
75	761	Hauffe Chris	Team Polizei Oberhausen	0:21:07	M40	13	0:21:12	1970
76	1650	Tenten Arnold	Vodafone-Runners	0:21:09	M50	8	0:21:22	1963
77	1603	Barbian Simon	RWE Starlight Team Essen	0:21:09	M40	14	0:21:11	1973
78	924	Lehmborg Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:21:10	M40	15	0:21:13	1972
79	46	Schneiders Ralf	Lauffreunde HADI Wesel	0:21:11	M45	17	0:21:16	1967
80	3768	Leifkes Steffen	LG COESFELD	0:21:22	M22	10	0:21:33	1987
81	813	Verhoeven Tim	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:21:22	M22	11	0:21:24	1989
82	694	Stein Timo	Team Erdinger Alkoholfrei	0:21:22	M30	4	0:21:41	1980
83	598	David Mirko	ASV Duisburg	0:21:25	M18	10	0:21:28	1997
84	900	Mann Klaus	Billerbecker Läufer	0:21:27	M50	9	0:21:39	1961
85	6051	Hennig Lukas	ASV Duisburg	0:21:29	M18	11	0:21:46	1996
86	1533	Ortberg Andreas	GrünHausEnergie	0:21:31	M45	18	0:21:34	1966
87	1579	Hörnemann Uli	LG COESFELD	0:21:31	M55	3	0:21:35	1956
88	1315	Heitbrede Malte	Grün Weiß Vernum	0:21:33	M22	12	0:21:36	1986
89	1518	Bader Jan	TV Wanheimerort	0:21:34	M18	12	0:21:39	1995
90	956	Schneider Peter	Bayer Uerdingen 08	0:21:36	M45	19	0:21:42	1966
91	780	Vogt André	LC Duisburg	0:21:36	M40	16	0:21:42	1971
92	183	Thimm Aron	Goch	0:21:37	M15	3	0:21:40	2003
93	666	Krammer Mischa	*Mülheim and der Ruhr	0:21:38	M40	17	0:21:53	1971
94	1182	Stempel Thomas	DSD Düsseldorf	0:21:40	M55	4	0:21:48	1956
95	1517	Beckord Jan	TV Wanheimerort	0:21:45	M18	13	0:21:51	1995
96	856	Goischke Manuel	Kistenraudis	0:21:45	M35	9	0:22:06	1978
97	1134	Falke Aaron	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:21:53	M19	7	0:21:56	1992
98	148	Spinger Peter	ART Düsseldorf	0:21:54	M60	1	0:22:02	1953
99	1534	Hülser Thomas	GrünHausEnergie	0:21:59	M50	10	0:22:00	1962
100	296	Kuhnert Rene	Triminators TV Voerde	0:22:06	M18	14	0:22:11	1994
101	927	Kemmesies Rainer	Team Arezen	0:22:08	M50	11	0:22:18	1961
102	1574	Lammers Stefan	LG Coesfeld	0:22:09	M45	20	0:22:13	1965
103	1556	Krayer Bernd	TUS Breitscheid	0:22:10	M50	12	0:22:20	1962
104	1438	Dickel Ulrich	BSG Haniel	0:22:22	M45	21	0:22:28	1966
105	824	Runkel Dirk	Schnelle Fuesse	0:22:22	M35	10	0:22:35	1976
106	933	Schumacher Peter	Ausdauerschule by Bunert	0:22:23	M50	13	0:22:35	1962
107	447	Gertz Hubert	Adler Langlauf Bottrop	0:22:24	M55	5	0:22:29	1956
108	1411	Rölleke Knud	Ausdauerschule by Bunert	0:22:24	M40	18	0:22:35	1970
109	0	Unbekannt DW9GTCD		0:22:25	M22	13	0:22:37	
110	929	Freiberg Karsten	*Neuss	0:22:28	M40	19	0:22:32	1971
111	1559	Kaiser Michael	TUS Breitscheid	0:22:30	M45	22	0:22:37	1968
112	53	Müller Werner	LT Essen Heisingen	0:22:30	M55	6	0:22:33	1957
113	98	Holdmann Tim	*Duisburg	0:22:31	M40	20	0:22:40	1970
114	1437	Becker Rainer	BSG Haniel	0:22:32	M50	14	0:22:38	1961
115	1519	Kunst Dario	TV Wanheimerort	0:22:32	M18	15	0:22:38	1997
116	898	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	0:22:33	M50	15	0:22:53	1960
117	90	Kaiser Daniel	Lauftreff R(h)einknaller	0:22:34	M30	5	0:22:41	1982
118	805	Fröhlich Dr. Oliver	Wittlaer Runners	0:22:34	M40	21	0:22:44	1971
119	1394	Christoph Mark	Krefelder Kanu Klub	0:22:37	M45	23	0:22:51	1964
120	159	Hecker Klaus-Martin	Rumelner TV	0:22:40	M55	7	0:22:54	1958
121	0	Unbekannt DT2Y2VD		0:22:41	M22	14	0:22:49	
122	56	Schäfer Jürgen	SV 1919 Sonsbeck	0:22:41	M55	8	0:22:56	1957
123	717	Weber Holger	ASC Ratingen Tennis H30	0:22:45	M40	22	0:22:54	1971
124	1151	Schmidt Friedhelm	BSG ERGO	0:22:45	M55	9	0:22:59	1956



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 3

26. Januar 2013

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	1584	Effkemann Günter	LG COESFELD	0:22:46	M50	16	0:22:57	1960
126	1594	Konert Christian	LG COESFELD	0:22:48	M30	6	0:22:58	1979
127	1155	Döring Peter	TLV Germania Überruhr	0:22:50	M50	17	0:23:02	1959
128	1228	Sikora Arthur	LC Duisburg	0:22:54	M40	23	0:23:13	1970
129	357	Wagner Michael	Krefelder Kanu Klub	0:22:54	M45	24	0:23:08	1967
130	638	Niewerth Markus	*Alpen	0:22:55	M40	24	0:23:10	1972
131	917	Schürmann Tim	*Mülheim an der Ruhr	0:22:57	M30	7	0:22:59	1981
132	733	Koebbel Michael	*Kamp-Lintfort	0:23:01	M40	25	0:23:16	1972
133	762	Huber Ralf	*Castrop-Rauxel	0:23:05	M45	25	0:23:10	1964
134	990	Schilke Norbert	TRC Essen 84	0:23:06	M55	10	0:23:22	1956
135	1032	Blasey Frank	PV-Triathlon Witten	0:23:08	M40	26	0:23:22	1971
136	1596	Wude Steve	LG Coesfeld	0:23:11	M22	15	0:23:21	1987
137	1374	Schroer Markus	*Voerde	0:23:13	M22	16	0:23:20	1987
138	580	Reichel Volker	*Neuss	0:23:15	M35	11	0:23:18	1978
139	587	Von Rumohr Benedict	*Oberhausen	0:23:16	M45	26	0:23:29	1967
140	6059	Spanaus Benjamin	ASV Duisburg	0:23:17	M15	4	0:23:26	2001
141	300	Henkel Torsten	after-work-runners.de	0:23:17	M40	27	0:23:24	1972
142	744	Teuber Michael	MTG Horst Essen	0:23:22	M45	27	0:23:36	1967
143	730	Eversmann Dennis	*Duisburg	0:23:24	M22	17	0:23:38	1985
144	1370	Richartz Perez Marcos	*Essen	0:23:26	M30	8	0:23:49	1979
145	1662	Ehrke Dirk	Trimet	0:23:28	M30	9	0:23:42	1981
146	497	Adamski Uwe	Hot Socks	0:23:29	M45	28	0:23:38	1964
147	221	Swantusch Marco	ART Düsseldorf	0:23:29	M30	10	0:23:37	1983
148	706	Hoffmann Martin	*Duisburg	0:23:31	M50	18	0:23:44	1963
149	689	Plicht Gerhard	LG Mülheim	0:23:33	M50	19	0:23:41	1959
150	608	Blüggel Martin	HTT11	0:23:34	M45	29	0:23:39	1968
151	176	Olexik Mirko	running4charity	0:23:35	M45	30	0:23:49	1968
152	6044	Krüper Moritz	Ausdauerschule by Bunert	0:23:36	M30	11	0:23:55	1981
153	686	Levering Matthias	*Essen	0:23:39	M35	12	0:23:55	1974
154	1593	Konert Markus	LG COESFELD	0:23:41	M35	13	0:23:50	1976
155	1581	Naber Ewald	LG COESFELD	0:23:42	M55	11	0:23:52	1956
156	1904	Beer Klaus	Rapid Ramirez	0:23:43	M40	28	0:23:59	1973
157	800	Mulder Jan Harm	Wittlaer Runners	0:23:43	M45	31	0:23:54	1965
158	1048	Steeger Frank	Sperlinge	0:23:44	M45	32	0:24:04	1966
159	1588	Althoff Martin	LG COESFELD	0:23:45	M50	20	0:23:57	1962
160	1545	Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	0:23:45	M45	33	0:24:01	1964
161	1606	Bacher Jan	Sperlinge	0:23:45	M18	16	0:24:06	1995
162	297	Richert Ingo	TV Hasslinghausen	0:23:46	M45	34	0:24:00	1966
163	1009	Schmidt Markus	Team Aroma Ahoi	0:23:47	M45	35	0:23:59	1968
164	991	Czinczoll Markus	Duisburger Ruderverein	0:23:50	M35	14	0:24:09	1977
165	1636	Reppel Marc	BWG-Running Team	0:23:50	M40	29	0:24:07	1973
166	613	Wentz Udo	Krefelder Kanu Klub	0:23:51	M60	2	0:24:04	1953
167	713	Güthaus Marco	LG Wanderhoden	0:23:52	M30	12	0:23:54	1981
168	459	Bollenberg Markus	Jakobi Routrunner	0:23:52	M40	30	0:24:26	1970
169	553	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	0:23:57	M70	1	0:24:00	1942
170	281	Conrad Jan	*Essen	0:23:58	M18	17	0:24:30	1997
171	255	Rescher Ronald	*Kempen	0:23:58	M40	31	0:24:23	1969
172	874	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:23:58	M40	32	0:24:21	1970
173	630	Kiefer Peter	Marathonteam Ratingen	0:23:59	M55	12	0:24:05	1955
174	16	Peifer Lothar	*Duisburg	0:24:03	M60	3	0:24:19	1950
175	303	Niehs Manuel	*Düsseldorf	0:24:05	M30	13	0:24:28	1983
176	6035	Giesbers Berthold	TUS Drevenack	0:24:06	M50	21	0:24:34	1959
177	1651	Wunden Harald	SV Neptun	0:24:06	M45	36	0:24:20	1968
178	322	Vierhaus Udo	Team 4haus	0:24:07	M55	13	0:24:15	1956
179	114	Pittack Benjamin	*Duisburg	0:24:07	M22	18	0:24:29	1990
180	804	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer Runners	0:24:08	M45	37	0:24:19	1968
181	1376	Looschelders Dirk	*Oberhausen	0:24:10	M45	38	0:24:32	1965
182	95	Schmidt Axel	SF Ennepetal	0:24:10	M45	39	0:24:38	1966
183	94	Schmidt Tom	SF Ennepetal	0:24:11	M15	5	0:24:38	2000
184	178	Hübinger Julius	TUS Laurette	0:24:11	M18	18	0:24:31	1994
185	509	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	0:24:15	M65	1	0:24:31	1945
186	881	Trinkl Sven	*Essen	0:24:19	M35	15	0:24:32	1975



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

26. Januar 2013

Seite 4

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	1023	Hegemann Karsten	fair gewinnt e.V.	0:24:20	M45	40	0:24:20	1967
188	413	Perus Andreas	Tbd Osterfeld 1911	0:24:21	M45	41	0:24:46	1964
189	1439	Becker Björn-Friedrich	BSG Haniel	0:24:25	M40	33	0:24:26	1970
190	1025	Goetz Hagen	fair gewinnt e.V.	0:24:25	M45	42	0:24:26	1968
191	1144	Flottau Dirk	LG Weubelshof	0:24:26	M45	43	0:25:02	1967
192	333	Blaschke Mathias	*Duisburg	0:24:27	M22	19	0:24:45	1984
193	561	Echtenbruck Peter	TV Walsum-Aldenrade	0:24:27	M55	14	0:24:36	1956
194	1589	Beekmans Uwe	LG COESFELD	0:24:29	M50	22	0:24:40	1963
195	642	Edeler Tim	Werden	0:24:30	M15	6	0:24:39	1998
196	1050	Becker Jens-Ulrik	*Duisburg	0:24:30	M45	44	0:24:44	1967
197	624	Schubert Jochen	Erdinger Alkoholfrei	0:24:33	M55	15	0:24:49	1958
198	889	Klatt Stephan	*Ratingen	0:24:35	M50	23	0:25:32	1959
199	645	Lachnit Andreas	VfL Niederwenigern 1963 e.	0:24:36	M45	45	0:24:38	1966
200	0	Schindler Wolfgang	LG SaltaCello	0:24:37	M50	24	0:24:53	1963
201	278	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:24:39	M55	16	0:25:04	1958
202	379	Schumann Jonas	MSV Duisburg Einradzebras	0:24:40	M18	19	0:24:56	1994
203	302	Schimanski Jürgen	Team 62 Runners	0:24:40	M45	46	0:24:46	1966
204	798	Heinrich Dr. Jens	Wittlaer Runners	0:24:41	M50	25	0:24:52	1962
205	1238	Haase Roman	*Duisburg	0:24:43	M30	14	0:24:57	1983
206	1047	Bacher Tim	Sperlinge	0:24:43	M45	47	0:25:03	1964
207	1100	Borusiak Christian	*Düsseldorf	0:24:45	M35	16	0:25:23	1975
208	474	Milbradt Stefan	*Düsseldorf	0:24:46	M45	48	0:25:08	1965
209	644	Edeler Thorsten	Werden	0:24:48	M45	49	0:25:08	1967
210	833	Ellbracht Stefan	TV Jahn Kapellen	0:24:50	M40	34	0:25:00	1970
211	950	Kames Garrit	*Essen	0:24:55	M22	20	0:25:26	1984
212	1751	Rataj André	BSG Sparkasse Duisburg	0:24:55	M35	17	0:25:18	1976
213	529	Bahls Wolfgang	E.ON Ruhrgas SG	0:24:56	M60	4	0:25:14	1950
214	803	Fröhlich Johannes	Wittlaer Runners	0:24:58	M15	7	0:25:09	2001
215	901	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	0:24:59	M50	26	0:25:20	1959
216	4315	Stingl Rainer	Ausdauerschule by Bunert	0:24:59	M40	35	0:25:01	1969
217	1277	Zeppenfeld Michael	*Oberhausen	0:25:00	M40	36	0:25:18	1969
218	1183	Stiels Reinhold	*Moers	0:25:02	M45	50	0:25:19	1967
219	6067	Schäfer Lukas	BWG Running Team	0:25:05	M18	20	0:25:21	1996
220	1408	Weinhold Jörg	Gocher Lauffamilien	0:25:05	M30	15	0:25:26	1983
221	1656	Lange Peter	LG Mülheim	0:25:07	M55	17	0:25:14	1955
222	307	Tziavaras Ilias	*Velbert	0:25:07	M60	5	0:25:09	1951
223	904	Pasch Stefan	Ausdauerschule by Bunert	0:25:12	M45	51	0:25:46	1968
224	348	Müller Norbert	MSV Duisburg Einradzebras	0:25:12	M45	52	0:25:18	1964
225	591	Nolte Björn	Trinimators TV Voerde	0:25:16	M35	18	0:25:42	1975
226	859	Erve Achim	DLC Aachen	0:25:18	M55	18	0:25:48	1956
227	1452	Pollmann Heinz	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:25:18	M65	2	0:25:36	1944
228	607	Eckhardt Marc	LC Duisburg	0:25:18	M40	37	0:25:56	1972
229	93	Struck Gert	Freiwillige Feuerwehr Erkrat	0:25:20	M55	19	0:25:25	1958
230	313	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	0:25:20	M40	38	0:25:43	1971
231	15	Franz Thorsten	*Essen	0:25:21	M40	39	0:25:29	1971
232	338	Pruss Stefan	Team NGW	0:25:22	M45	53	0:25:52	1968
233	490	Schwaneckamp Christian	Team NGW	0:25:22	M35	19	0:25:52	1975
234	6054	Helmberg Julian	ASV Duisburg	0:25:23	M18	21	0:25:50	1995
235	6049	Brokmann Jonas	ASV Duisburg	0:25:24	M15	8	0:25:50	1999
236	44	Marcour Wilfried	BSV Grün Weiß Wesel	0:25:24	M70	2	0:25:34	1941
236	172	Hübinger Maximilian	TUS Laurette	0:25:24	M19	8	0:25:45	1991
238	416	Kruck Leo	Tusem Essen	0:25:26	M60	6	0:25:43	1950
239	404	Obermanns Kevin	*Mettmann	0:25:28	M18	22	0:25:53	1994
240	177	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld	0:25:28	M50	27	0:25:50	1962
241	1677	Collmer Marcus	Vivawest	0:25:30	M45	54	0:25:39	1964
242	619	Hartmann Gottfried	*Krefeld	0:25:30	M55	20	0:25:48	1956
243	1692	Bend Olaf	BWG-Running Team	0:25:31	M40	40	0:25:58	1970
244	1414	Bürgel Andreas	*Duisburg	0:25:31	M40	41	0:26:06	1970
245	6046	Verhoeven Dirk	Ausdauerschule by Bunert	0:25:32	M45	55	0:26:03	1968
246	210	Nelde Norbert	*Essen	0:25:33	M65	3	0:26:06	1947
247	453	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:25:34	M55	21	0:26:03	1954
248	1043	Holtmanns Florian Thoma	Theodor Fliedner Gymnasiu	0:25:35	M15	9	0:26:08	1998



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

26. Januar 2013

Seite 5

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	1101	Litfin Harri	TSV Viktoria Mülheim	0:25:36	M70	3	0:26:00	1942
250	656	Döhrmann Martin	*Essen	0:25:38	M35	20	0:25:42	1978
251	1154	Ehm Friedhelm	TV Einigkeit 06 Müheim	0:25:39	M65	4	0:26:06	1947
252	1057	Salata Daniel	*Essen	0:25:39	M30	16	0:25:50	1981
253	1528	Ruf Christian	SG-Stern W-tal, Solingen, R	0:25:42	M40	42	0:26:28	1973
254	6050	Thiel Lukas	ASV Duisburg	0:25:42	M15	10	0:26:08	1998
255	1444	Neppl Peter	MSV Duisburg	0:25:43	M45	56	0:26:26	1965
256	1159	Lange Michael	SV Bayer 08 Uerdingen	0:25:47	M45	57	0:26:05	1966
257	595	Püttmann Thomas	Sportfreunde Ennepetal	0:25:47	M35	21	0:26:11	1975
258	802	Greuel Thomas	Wittlaer Runners	0:25:49	M40	43	0:26:09	1972
259	835	Zimmermann Jörg	Ausdauerschule by Bunert	0:25:49	M35	22	0:25:55	1977
260	299	Hackstein Joachim	*Duisburg	0:25:49	M40	44	0:25:50	1971
261	1320	Leismann Claus	*Essen-Kettwig	0:25:50	M50	28	0:25:54	1959
262	777	Versteegen Frank	*Oberhausen	0:25:54	M45	58	0:26:22	1964
263	712	Boshüsen Thomas	Rapid Ramirez	0:25:55	M45	59	0:26:24	1967
264	0	Unbekannt DY8RN93		0:25:56	M22	21	0:26:08	
265	1351	Laaks Tobias	SC. Eichholz	0:25:56	M40	45	0:26:20	1972
266	1344	Andres Marc	*Essen	0:25:57	M30	17	0:26:43	1981
267	1132	Lajdych Thorsten	*Duisburg	0:25:57	M30	18	0:26:02	1979
268	1470	Maurer Michael	Vodafone-Runners	0:26:02	M60	7	0:26:11	1953
269	599	Scholten Thomas	*Duisburg	0:26:03	M35	23	0:26:27	1977
270	675	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	0:26:03	M60	8	0:26:08	1953
271	943	Weidenbach Jens	*Essen	0:26:03	M35	24	0:26:13	1974
272	646	König Dr. Thomas	It-run4fun.de	0:26:04	M55	22	0:26:27	1956
273	1306	Borgloh Stefan	*Willich	0:26:05	M55	23	0:26:23	1955
274	301	Kollnig Dr. Henner	*Mülheim	0:26:06	M45	60	0:26:29	1966
275	801	Greuel Henrik I	Wittlaer Runners	0:26:06	M15	11	0:26:26	2001
276	356	Hack Markus	Expertenrunde	0:26:08	M40	46	0:26:45	1970
277	6060	Gliff Thomas	BWG Running Team	0:26:13	M22	22	0:26:31	
278	1020	Steuck Siegbert	Tri Team FS Düsseldorf	0:26:14	M65	5	0:26:15	1944
278	1150	Müller Jürgen	*Duisburg	0:26:14	M45	61	0:26:47	1965
280	1535	Dörr Tobias	TC Kray 1892 e.V.	0:26:14	M40	47	0:26:39	1972
281	106	Fuchs Ilja	*M	0:26:15	M35	25	0:26:50	1978
282	1422	Röllecke Martin	*Wülfrath	0:26:17	M35	26	0:26:27	1975
283	546	Matle Herbert	*Mülheim an der Ruhr	0:26:18	M55	24	0:26:43	1956
284	1002	Reinartz Jochen	BSG Sparda Bank West	0:26:19	M50	29	0:26:45	1961
285	196	Thier Sebastian	borussia bocholt	0:26:23	M15	12	0:27:12	2000
286	1696	Hoffmann Philipp	BWG-Running Team	0:26:30	M18	23	0:26:59	1997
287	1609	Monse Christoph	E.ON Ruhrgas SG	0:26:31	M45	62	0:26:53	1964
288	902	Piegza Sebastian	Billerbecker Läufer	0:26:31	M30	19	0:26:52	1979
289	293	Busch Hajo	Sterkrade-Nord (Oberhauser	0:26:32	M50	30	0:27:06	1960
290	244	Buchholz Jonas	*Unna	0:26:33	M18	24	0:26:36	1994
291	939	Beckord Dirk	*Mülheim an der Ruhr	0:26:33	M45	63	0:26:34	1966
292	398	Heuvens Rainer	Weseler TV Triathlon	0:26:34	M50	31	0:27:02	1960
293	729	Eversmann Gerhard	*Duisburg	0:26:35	M50	32	0:26:39	1961
294	1167	Scharrenberg Ulrich	ASV LT Kemperdick	0:26:36	M65	6	0:26:55	1948
295	1340	Planner Jörg	Akzente Uedem	0:26:40	M45	64	0:27:03	1967
296	1269	Brinkert Ulrich	Taekwondo-Center Oberha	0:26:40	M50	33	0:27:03	1963
297	1586	Wude Michael	LG COESFELD	0:26:40	M50	34	0:26:51	1961
298	525	Haase Michael	*Duisburg	0:26:42	M35	27	0:26:58	1977
299	385	Müller Lars	BSG Sparkasse am Niede	0:26:43	M45	65	0:27:17	1966
300	388	Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	0:26:45	M15	13	0:26:56	1998
301	620	Weiß Christian	MTG Horst Essen	0:26:45	M45	66	0:27:09	1965
302	33	Schumacher Peter	Lauftreff R(h)einknaller	0:26:45	M50	35	0:26:57	1962
302	1257	Musiol Adrian	*Hattingen	0:26:45	M35	28	0:27:12	1977
304	1090	Mayworm Erich	BSG Sparkasse Lüdensche	0:26:46	M50	36	0:27:13	1961
305	1453	Rafalski Karl	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:26:46	M60	9	0:27:22	1953
306	872	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	0:26:48	M45	67	0:26:56	1966
307	1432	Wanka Ralf	BSV Kokerei Schwelgern e	0:26:49	M45	68	0:27:23	1965
308	1070	Rotthäuser Siegfried	*Essen	0:26:51	M50	37	0:27:03	1961
309	204	Bertlich Michael	Borussia Veen	0:26:52	M22	23	0:27:25	1986
310	328	Nowack Carsten	*Essen	0:26:56	M40	48	0:27:25	1972



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

26. Januar 2013

Seite 6

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	6028	Siebrecht Rainer	TUS Drevenack	0:26:58	M45	69	0:27:11	1965
312	193	Wilmsen Ulrich	LT Haumannplatz Essen	0:26:59	M55	25	0:27:26	1956
313	1547	Hanich Rudolf	E.ON Ruhrgas SG	0:27:00	M60	10	0:27:32	1950
313	1137	Schlemmer Christian	*Düsseldorf	0:27:00	M35	29	0:27:50	1974
315	1329	Enners Frank	*Velbert	0:27:00	M45	70	0:27:04	1964
316	571	Bexkens Willy	Lg Stadtwerke Hilden	0:27:01	M45	71	0:27:09	1968
317	577	Peree Joachim	Laufftreff R(h)einknaller	0:27:01	M55	26	0:27:12	1957
318	1046	Czichy Rene	SG Alte Mühle Bergheim	0:27:02	M35	30	0:27:31	1976
319	1285	Lohmann Bastian	FloWo	0:27:02	M22	24	0:27:40	1984
320	127	Willersen Kay	RSC Dinslaken	0:27:03	M40	49	0:27:15	1973
321	492	Busch Hartmut	*Duisburg	0:27:03	M55	27	0:27:36	1958
322	1276	Lorenz Reiner	Spvgg. Sterkrade-Nord 192	0:27:05	M50	38	0:27:43	1963
323	1218	Gerecke Thorsten	SET POINT Medien	0:27:06	M45	72	0:27:27	1968
324	391	Kirchberg Peter	LC Duisburg	0:27:10	M50	39	0:27:24	1961
325	726	Niedzwetzki Bernd	Burscheid	0:27:10	M50	40	0:27:58	1962
325	1639	Kissenbeck Markus	Vivawest	0:27:10	M45	73	0:27:42	1967
327	873	Weber René	Angerland LT Lintorf	0:27:12	M35	31	0:27:38	1974
328	451	Holbeck Dirk	*Duisburg	0:27:17	M40	50	0:27:31	1969
329	1590	Hörnemann Klaus	LG COESFELD	0:27:18	M45	74	0:27:27	1965
330	1602	Hörnemann Nils	LG COESFELD	0:27:18	M18	25	0:27:27	1997
331	1226	Mandt Axel	*Remscheid	0:27:23	M50	41	0:27:36	1960
332	1464	Brumme Jens	Vodafone-Runners	0:27:24	M40	51	0:27:51	1969
333	411	Kaune Mathias	*Schwerte	0:27:24	M30	20	0:28:13	1981
334	785	Schaak Michael	*Bottrop	0:27:25	M45	75	0:27:41	1968
335	1483	Krutwage Guido	Vodafone-Runners	0:27:27	M40	52	0:27:34	1970
336	13	Podubrin Michael	*Oberhausen	0:27:28	M50	42	0:28:02	1963
337	588	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdensche	0:27:29	M45	76	0:27:40	1968
338	1659	Hilgert Dirk	Trimet	0:27:30	M45	77	0:27:47	1966
339	1419	Meier Rüdiger	Setpointmedien	0:27:30	M30	21	0:27:52	1979
340	1617	Schmitz Gerhard	AS-Neukirchen-Vluyn	0:27:31	M50	43	0:27:55	1959
341	1143	Breuer Mirko	*Duisburg	0:27:31	M35	32	0:28:11	1974
342	149	Kattwinkel Andreas	BSG Sparkasse Lüdensche	0:27:32	M30	22	0:28:16	1980
343	1640	Puchenberg Wolfgang	BSV Kokerei Schwelgern e	0:27:37	M50	44	0:28:18	1959
344	941	Große-Wilde Tim	Lauffreunde Bottrop	0:27:37	M30	23	0:28:21	1983
345	218	Van Nooy Gerd	Gocher Lauffamilien	0:27:39	M15	14	0:30:02	1999
346	1416	Brockschmidt Michael	*Duisburg	0:27:40	M45	78	0:28:14	1968
347	1251	Bartsch Jürgen	*Castrop-Rauxel	0:27:42	M50	45	0:28:16	1959
348	563	Becker Jürgen	*Duisburg	0:27:42	M55	28	0:27:49	1958
349	1379	Lui Jürgen	*Dorsten	0:27:48	M55	29	0:28:08	1958
350	163	Vierhaus Detlev	team-4haus	0:27:50	M50	46	0:27:57	1959
351	392	Smeets Georg	Marathon-Dinslaken	0:27:52	M40	53	0:28:00	1970
352	327	Gründl Thomas	*Duisburg	0:27:54	M45	79	0:28:07	1968
353	238	Köther Jan	*Duisburg	0:27:55	M18	26	0:27:56	1995
354	3389	Hettmer Klaus	BSG Sparkasse Dinslaken	0:27:56	M45	80	0:28:04	1965
355	1221	Mattheis Markus	*Duisburg	0:27:58	M22	25	0:28:23	1984
356	426	Marks Christian	Marks	0:27:58	M40	54	0:29:00	1972
357	237	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf	0:27:59	M50	47	0:28:37	1962
358	1041	Hirz Axel	*Duisburg	0:27:59	M50	48	0:28:29	1961
359	139	Geuer Fabian	*Krefeld	0:28:01	M18	27	0:28:02	1994
360	707	Lange Volker	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:28:01	M55	30	0:28:24	1957
361	0	Unbekannt DK7W45G		0:28:03	M22	26	0:28:06	
362	680	Joosten Horst	*Moers	0:28:06	M55	31	0:28:29	1955
363	1085	Klein Christian	*Mülheim a.d. Ruhr	0:28:06	M40	55	0:28:17	1969
364	91	Rosenschild Peter	running4charity	0:28:09	M15	15	0:28:45	2002
365	1166	Schoob Christian	*duisburg	0:28:11	M45	81	0:28:50	1965
366	1582	Kemmerling Martin	LG COESFELD	0:28:12	M55	32	0:28:46	1958
367	854	Helterhoff Markus	*Duisburg	0:28:14	M45	82	0:28:34	1966
368	960	Köhler Lutz	*Essen	0:28:14	M40	56	0:28:48	1973
369	1605	Bacher Ivo	Sperlinge	0:28:15	M18	28	0:28:52	1997
370	741	Kok Dirk	*Moers	0:28:16	M40	57	0:28:38	1969
371	1587	Thier Alfred	LG COESFELD	0:28:17	M50	49	0:28:26	1962
372	1049	Sperling Reiner	Sperlinge	0:28:17	M40	58	0:28:54	1969



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 7

26. Januar 2013

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1591	Spiegeler Gereon	LG COESFELD	0:28:17	M45	83	0:28:26	1965
374	609	Schreiber Ralf	*Oberhausen	0:28:24	M55	33	0:28:54	1956
375	19	Winter Heinz	StV Hünxe	0:28:24	M70	4	0:28:38	1940
376	69	Pechtheiden Markus	LC Duisburg	0:28:26	M40	59	0:29:03	1969
377	1455	Bahr Andreas	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:28:28	M50	50	0:28:45	1961
378	380	Brux Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	0:28:30	M45	84	0:28:44	1967
379	503	Eisenblätter Christian	*Mülheim an der Ruhr	0:28:31	M45	85	0:28:35	1966
380	894	Jaschke Simon	SC Westfalia 04 Herne	0:28:33	M15	16	0:28:41	2000
381	1484	Laschet Patrick	Vodafone-Runners	0:28:34	M45	86	0:28:54	1966
382	1407	Lauderbach Benjamin	*Duisburg	0:28:35	M22	27	0:28:44	1984
383	1299	Fellinger Patrick	*Marl	0:28:36	M30	24	0:29:01	1979
384	742	Burtscheidt Johannes	*Rommerskirchen	0:28:37	M15	17	0:28:48	1999
385	1339	Rinn Jürgen	*Erkrath	0:28:39	M45	87	0:28:58	1964
386	1259	Zülz Manfred	LT Bittermark Dortmund	0:28:39	M55	34	0:29:00	1956
387	1214	Hesse Thomas	TUS Valmetal	0:28:41	M40	60	0:28:46	1969
388	187	Huysmann Carsten	*Mülheim an der Ruhr	0:28:43	M40	61	0:28:49	1970
389	440	Beer Oliver	*Sprockhövel	0:28:44	M40	62	0:29:04	1971
390	1613	Tersteegen Torben	AS-Neukirchen-Vluyn	0:28:46	M15	18	0:29:08	2000
391	242	Hoffbauer Reinhold	*Düsseldorf	0:28:47	M45	88	0:29:18	1966
392	1040	Jeppel Carsten	Team Geringer Alkoholfrei	0:28:48	M35	33	0:29:17	1975
393	1544	Niemann Benedikt	E.ON Ruhrgas SG	0:28:48	M30	25	0:29:09	1979
394	102	Klein Dieter	*Duisburg	0:28:48	M30	26	0:29:01	1979
395	1578	Plesker Heinz	LG COESFELD	0:28:48	M60	11	0:28:56	1951
396	554	Winter Martin	Die Eiszapfen	0:28:49	M50	51	0:29:13	1959
397	551	Knopp Stefan	*Duisburg	0:28:50	M45	89	0:29:19	1968
398	819	Schröder Günther	Lauftreff Sterkrade Nord	0:28:51	M65	7	0:29:43	1948
399	194	Braun Christian	*Bottrop	0:28:51	M30	27	0:29:16	1983
400	0	Unbekannt DG1VHXD		0:28:52	M22	28	0:29:22	
401	719	Mehlich Hans-Peter	Finanz Informatik Münster	0:28:53	M50	52	0:28:59	1959
402	1140	Scheffler Paschl	Team NGW	0:28:54	M22	29	0:29:01	1990
403	1335	Haskei Andreas	SportlerParadies.de	0:28:55	M35	34	0:29:30	1975
404	1283	Heibges Jan Philip	FloWo	0:28:58	M22	30	0:29:36	1986
405	1062	Marzinzik Frank	*Essen	0:28:59	M40	63	0:29:14	1970
406	1120	Zehlius Andreas	*Essen	0:29:00	M45	90	0:29:30	1968
407	1508	Hache Jens	TV Wanheimerort	0:29:00	M45	91	0:29:24	1967
408	1699	Hoffmann Dr. Jens	BWG-Running Team	0:29:02	M50	53	0:29:33	1963
409	101	Nawrot Markus	*Essen	0:29:04	M30	28	0:29:16	1979
410	1428	Kox Marc	*Moers	0:29:04	M40	64	0:29:11	1973
411	202	Koerner Stefan	*Ratingen	0:29:06	M45	92	0:30:07	1964
412	661	Klaßen Norbert	*Duisburg	0:29:06	M55	35	0:29:41	1957
413	1495	Stein Michael	Vodafone-Runners	0:29:13	M40	65	0:29:18	1970
414	1170	Bliesner Friedhelm	Apotheke Mattenklotz	0:29:15	M65	8	0:30:20	1948
415	844	Kunath Andreas	Tus Ungelsheim	0:29:15	M40	66	0:29:17	1969
416	923	Huhn Calvin-Marc	advanx	0:29:16	M18	29	0:29:46	1997
417	1697	Ambaum Friedhelm	BWG-Running Team	0:29:16	M60	12	0:29:48	1950
418	1389	Carulla Pablo	*Düsseldorf	0:29:20	M50	54	0:30:00	1960
419	350	Kersting Jörg	LC Duisburg	0:29:21	M40	67	0:29:49	1970
420	622	Zellmer Detlef	*Duisburg	0:29:21	M50	55	0:29:39	1960
421	1289	Kreimeier Ronald	*Essen-Kettwig	0:29:23	M45	93	0:29:28	1968
422	759	Dirszus Christian	MAN Diesel&Turbo Ausbil	0:29:24	M40	68	0:30:11	1973
423	1459	Bertl Bastian	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:29:25	M35	35	0:29:43	1976
424	776	Neuhoff Oliver	Classic Boat Club e.V.	0:29:25	M40	69	0:30:08	1971
425	103	Leuken Theo	Vogelfrei Bönninghardt	0:29:26	M45	94	0:30:20	1965
426	1097	Herpel Florian	KG Haufenlaufen	0:29:26	M40	70	0:29:33	1969
427	869	Müller Detlef	*Duisburg	0:29:29	M50	56	0:30:05	1959
428	1305	Piechatzek Edmund	Marathon Mülheim	0:29:32	M55	36	0:29:36	1955
429	142	Vestring Andreas	*Dinslaken	0:29:34	M45	95	0:30:19	1966
430	1420	Lemmens Thomas	*Kempen	0:29:36	M50	57	0:30:17	1963
431	1345	Steinlage Andreas	*Dinslaken	0:29:37	M45	96	0:29:44	1965
432	337	Benning Klaus	*Mülheim	0:29:38	M50	58	0:30:16	1961
433	1530	Fröhlich Steffen	*Ratingen	0:29:40	M22	31	0:30:17	1986
434	932	Poppels Peter	DJK VFL Willich	0:29:41	M60	13	0:30:14	1953



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

26. Januar 2013

Seite 8

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	108	Ludwig Pascal	Elsterland Runners	0:29:42	M15	19	0:30:02	2001
436	1021	Ludwig Theo	Marathon Dinslaken	0:29:44	M55	37	0:29:51	1954
437	1668	Nagraszus Yannick	Opta-Data	0:29:45	M22	32	0:30:29	1986
438	1469	Dawwas Yousef	Vodafone-Runners	0:29:46	M40	71	0:30:56	1972
439	97	Cyrol Josef	LC Duisburg	0:29:47	M50	59	0:30:26	1962
440	1172	Nagraszus Tim	*Meerbusch	0:29:47	M22	33	0:30:31	1984
441	1147	Fackert Sebastian	*Duisburg	0:29:47	M30	29	0:30:20	1981
442	1138	Köpke Ingo	*Düsseldorf	0:29:49	M40	72	0:30:30	1971
443	947	Zöller Manfred	SV Beeckerwerth	0:29:53	M60	14	0:30:53	1952
444	280	Konkowski Frank	SG Stern Düsseldorf	0:29:57	M50	60	0:30:23	1960
445	152	Polster Moritz	SuS Bertlich	0:29:57	M15	20	0:30:38	2001
446	233	Grabow Jan	Trinksportförderverein	0:29:58	M45	97	0:30:23	1964
446	1698	Anderl Andreas	BWG-Running Team	0:29:58	M50	61	0:30:15	1960
448	371	Rüther Alfons	*Essen	0:29:59	M50	62	0:30:19	1959
449	4355	Schäfers Axel M.	*Düsseldorf	0:30:00	M60	15	0:30:40	1953
450	219	Hawicks Michael	*Mülheim	0:30:02	M40	73	0:30:19	1969
451	966	Tups Jochen	Speedskater Düsseldorf	0:30:03	M45	98	0:30:30	1968
452	964	Brunnabend Boris	*Meerbusch	0:30:03	M45	99	0:30:31	1967
453	1199	Schäfer Robert	*Duisburg	0:30:03	M40	74	0:30:27	1973
454	1319	Kairies Klaus-Dieter	*Essen	0:30:07	M60	16	0:30:43	1950
455	536	Sauerborn Volker	*Oberhausen	0:30:08	M45	100	0:30:33	1965
456	814	Hionsek Peter	Betr. Sport ThyssenKrupp S	0:30:09	M60	17	0:30:32	1952
457	882	Büchel Dr. Manfred	DJK VfR Saarn	0:30:09	M60	18	0:30:58	1950
458	275	Pachur Wolfgang	*Duisburg	0:30:13	M50	63	0:30:44	1963
459	1160	Meters Norbert	Triminators TV Voerde	0:30:13	M55	38	0:30:48	1954
460	1384	Franke Thomas	SF Alte Mühle Bergheim	0:30:14	M35	36	0:30:42	1974
461	984	Vocke Holger	Die Schnucken	0:30:14	M40	75	0:31:00	1972
462	107	Ludwig Peter	Elsterland Runners	0:30:19	M45	101	0:30:44	1966
463	1338	Schulz Christian	*Moers	0:30:19	M45	102	0:30:34	1967
464	222	Winkler Wolfgang	*Düsseldorf	0:30:20	M60	19	0:30:33	1952
465	1402	Juretzki Stefan	Kinderkiste Ratingen e.V.	0:30:21	M40	76	0:30:44	1971
466	1385	Kroll Thorsten	*Ratingen	0:30:22	M35	37	0:30:46	1978
467	410	Schmidt Bernd	Rheindeichschleicher	0:30:23	M45	103	0:30:53	1966
468	284	Karcher Gerd	*Duisburg	0:30:23	M60	20	0:31:14	1953
469	747	Schelhas Hermann	MTG Horst Essen	0:30:24	M70	5	0:30:56	1940
470	30	Lawicki Werner	TSV Viktoria Mülheim	0:30:28	M65	9	0:30:30	1946
471	1652	Janssen Michael	Vodafone-Runners	0:30:28	M40	77	0:31:17	1970
472	0	Kuroczik Christof	LC Duisburg	0:30:28	M30	30	0:31:03	1979
473	915	Bilgic Rifki	BSG Sparkasse Duisburg	0:30:29	M70	6	0:30:48	1940
474	1633	Fretschen Christian	AS-Neukirchen-Vluy	0:30:30	M45	104	0:30:54	1968
475	720	Rother Bjoern	*Oberhausen	0:30:30	M30	31	0:30:49	1982
476	1191	Eickelkamp Jan	*oberhausen	0:30:31	M30	32	0:30:42	1983
477	1688	Wülbeck Burkhard	Vivawest	0:30:32	M55	39	0:30:46	1958
478	0	Unbekannt DT279FT		0:30:33	M22	34	0:31:24	
479	822	Basten Stefan	BSG Sparkasse Duisburg	0:30:34	M22	35	0:31:18	1984
480	236	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluy	0:30:35	M30	33	0:30:38	1980
481	1146	Von Seelen Daniel	*Solingen	0:30:37	M35	38	0:31:19	1974
482	951	Schmidt Martin	*Duisburg	0:30:38	M45	105	0:31:26	1967
483	1207	Pauly Klaus	*Duisburg	0:30:40	M50	64	0:30:56	1959
484	581	Nigbur Stephan	TV Voerde e.V.	0:30:41	M50	65	0:30:47	1963
485	1139	Hoffmann Jan	Team NGW	0:30:45	M30	34	0:30:52	1980
486	1209	Walhöfer Oliver	*Willich	0:30:49	M45	106	0:31:08	1968
487	1663	Schäfer Norbert	Trimet	0:30:49	M55	40	0:30:53	1954
488	867	Deppe Lars	*Essen	0:30:49	M40	78	0:31:02	1970
489	727	Kaiser Thomas	*Duisburg	0:30:50	M45	107	0:31:25	1964
490	1360	Kirschbaum Marc	*Duisburg	0:30:50	M40	79	0:31:16	1973
491	1250	Kotter Ralf	*Dortmund	0:30:50	M45	108	0:31:25	1965
491	1678	Massing Stephan	Vivawest	0:30:50	M50	66	0:31:11	1963
493	576	Leisch Heinrich	Pego-Lauftreff	0:30:51	M45	109	0:31:38	1967
494	215	Wolff Mathias	*Ratingen	0:30:51	M50	67	0:31:52	1959
495	972	Böttcher Christian	BSG WAZ Essen	0:30:52	M45	110	0:31:33	1968
496	963	Leuker Günther	*Meerbusch	0:30:53	M50	68	0:31:19	1960





Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	1300	Frentrup Klaus	HKM	0:30:54	M60	21	0:31:32	1952
498	672	Brentano Achim	*Essen	0:30:54	M50	69	0:31:22	1959
499	6000	Fischer Gerd	*Mülheim an der Ruhr	0:30:58	M55	41	0:31:15	1956
500	1362	Middendorf Udo	BSG Sparkasse HRV	0:31:05	M55	42	0:31:23	1958
501	737	Schwarz Dieter	*Duisburg	0:31:05	M55	43	0:31:47	1957
502	1620	Plüm Hartmut	AS-Neukirchen-Vluyn	0:31:05	M60	22	0:31:32	1949
503	1202	Schneiderbanger Konrad	TSV Viktoria Mülheim	0:31:06	M80	1	0:31:10	1933
504	146	Turowski Michael	*Neukirchen-Vluyn	0:31:06	M40	80	0:31:41	1973
505	223	Stöckert Michael	*Neukirchen-Vluyn	0:31:07	M40	81	0:31:41	1971
506	433	Schmidt Dennis	*Mülheim an der Ruhr	0:31:12	M22	36	0:31:44	1988
507	763	Kirking Tim	*Duisburg	0:31:12	M22	37	0:32:47	1988
508	1687	Breil Karl	Vivawest	0:31:14	M50	70	0:31:54	1963
509	760	Buhner Alexander	LT Issumer Turboschnecke	0:31:18	M18	30	0:31:35	1994
510	1196	Myrzik Sebastian	*Remscheid	0:31:19	M22	38	0:32:20	1985
511	122	Krajewski Jürgen	DJK Tus Rotthausen	0:31:20	M50	71	0:31:45	1960
512	1124	Faber-Dietze Wilfried	Berufskolleg Dinslaken	0:31:21	M55	44	0:31:51	1955
513	1148	Braemer-Jostes Stefan	Berufskolleg Dinslaken	0:31:22	M45	111	0:31:51	1966
514	27	Schauties René	*Plettenberg	0:31:24	M30	35	0:32:00	1979
515	1297	Poppe Eldor	*Heiligenhaus	0:31:25	M55	45	0:32:19	1958
516	39	Hölscher Dirk	*Köln	0:31:26	M40	82	0:32:04	1971
517	860	Busse Peter	LG Ratingen	0:31:26	M70	7	0:32:13	1943
518	1181	Scholz Tim	*Voerde	0:31:28	M22	39	0:32:03	1986
519	912	Van der Mazen Günther	Laufgemeinschaft Voerde	0:31:29	M55	46	0:31:49	1954
520	6026	Hüsken Stephan	TVK 1877 Essen	0:31:30	M50	72	0:31:56	1963
521	786	Petersohn Sven	*Mülheim a. d. R.	0:31:30	M45	112	0:32:00	1964
522	184	Thimm Jürgen	Goch	0:31:34	M45	113	0:32:16	1967
523	662	Spletstößer Jörg	*Duisburg	0:31:35	M45	114	0:32:25	1967
524	1664	Laub Joachim	Trimet	0:31:37	M65	10	0:31:40	1948
525	1066	Jeitner Peter	Commerzbank BSG Laufen	0:31:37	M55	47	0:32:00	1954
526	4978	Koschany Axel	Fit mit der WAZ	0:31:44	M50	73	0:32:44	1960
527	850	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	0:31:46	M55	48	0:32:25	1956
528	260	Fürstenberg Kai	*Solingen	0:31:47	M40	83	0:32:24	1972
529	285	Elsing Thomas	Marathon Dinslaken	0:31:48	M45	115	0:32:31	1966
530	22	Syren Markus	Elsterland Runners	0:31:49	M40	84	0:32:14	1969
531	592	Ihme Carsten	*Duisburg	0:31:50	M40	85	0:32:02	1971
532	973	Brentano Ulrich	BSG WAZ Essen	0:31:56	M55	49	0:32:26	1955
533	1628	Jaeger Gerd	AS-Neukirchen-Vluyn	0:31:59	M50	74	0:32:22	1961
534	585	Ahrens Ralf	*Essen	0:32:04	M40	86	0:32:12	1970
534	1330	Brandt Michael	*Duisburg	0:32:04	M45	116	0:32:29	1966
536	6041	Fiß Martin	Ausdauerschule by Bunert	0:32:04	M50	75	0:32:15	1962
537	1583	Willers Ansgar	LG COESFELD	0:32:05	M50	76	0:32:15	1959
538	1567	Jakob Marco	AS Neukirchen-Vluyn	0:32:06	M18	31	0:32:29	1997
539	1309	Kreß Robin	*Neukirchen-Vluyn	0:32:06	M18	32	0:32:35	1994
540	500	Büssers Sven	*Moers	0:32:08	M35	39	0:32:39	1978
541	1007	Maraun Peter	DJK Altendorf 09	0:32:10	M40	87	0:32:13	1972
542	1548	Eickelmann Franz Josef	E.ON Ruhrgas SG	0:32:15	M65	11	0:33:27	1945
543	1626	Kollasa Michael	AS-Neukirchen-Vluyn	0:32:15	M40	88	0:32:38	1971
544	1625	Kollasa Christian	AS-Neukirchen-Vluyn	0:32:16	M15	21	0:32:38	1999
545	1271	Glimm Dirk	*Duisburg	0:32:17	M45	117	0:32:25	1965
546	1614	Sewing Wolfgang	AS-Neukirchen-Vluyn	0:32:20	M50	77	0:33:48	1959
547	1078	Linneweber René	*Hilden	0:32:21	M45	118	0:33:03	1966
548	1082	Röper Stefan	SG Stern Düsseldorf	0:32:21	M55	50	0:33:03	1958
549	17	Plickat Thomas	*Oberhausen	0:32:22	M45	119	0:33:29	1968
550	769	Paus Michael	*oberhausen	0:32:23	M40	89	0:33:38	1973
551	502	Bender Michael	*Krefeld	0:32:30	M45	120	0:33:14	1964
552	59	Fieser Heinz	Kaldenhausen Roadrunner	0:32:32	M60	23	0:32:48	1951
552	821	Kahnert Ralf	*Oberhausen	0:32:32	M45	121	0:33:19	1967
554	851	Bruckschen Olaf	*OBERHAUSEN	0:32:36	M45	122	0:33:24	1964
554	1036	Maßmann André	Die 3 von der Franzstraße	0:32:36	M55	51	0:32:40	1957
556	65	Fischer Udo	SV Gladbeck 13 e.V.	0:32:43	M55	52	0:33:26	1956
557	772	Hansen Andreas	TV Wanheimerort	0:32:44	M40	90	0:32:52	1969
558	570	Nagel Michael	*Goch	0:32:44	M45	123	0:33:27	1967



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

26. Januar 2013

Seite 10

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	1563	Tack Peter	TUS Breitscheid	0:32:47	M50	78	0:33:07	1962
560	671	Brinker Boris	*Duisburg	0:32:48	M30	36	0:34:06	1980
561	6030	Sachtje Christian	TUS Drevenack	0:32:51	M22	40	0:33:05	1989
562	944	Sommerey Wolfgang	*Mülheim	0:32:52	M65	12	0:33:41	1948
563	1446	Bruckhoff Björn	RWE Starlight Team Essen	0:32:53	M30	37	0:34:13	1979
564	262	Hessmann Michael	*Essen	0:33:01	M40	91	0:33:52	1973
565	161	Rösel Peter	Ausdauerschule by Bunert	0:33:04	M55	53	0:33:36	1958
566	674	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:33:08	M60	24	0:33:24	1949
566	1667	Görke Heinz-Herbert	Opta-Data	0:33:08	M50	79	0:34:27	1961
568	940	Conzen Tim	TCRot-Weiß Raffelberg	0:33:08	M15	22	0:33:12	1999
569	1660	Marzin Oliver	Trimet	0:33:10	M45	124	0:34:24	1968
570	1308	Nest Wolfgang	LC Duisburg	0:33:14	M50	80	0:34:14	1962
571	472	Ritz Jürgen	LT R(h)einknaller	0:33:15	M60	25	0:33:27	1952
572	220	Holste Ulrich	Rheindeichschleicher	0:33:15	M50	81	0:34:19	1960
573	198	Schmidt Hans-Werner	Rheindeichschleicher	0:33:15	M60	26	0:34:20	1952
574	1398	Kolberg Johnny	LT Orsoyerberg	0:33:16	M45	125	0:33:30	1967
575	1019	Polowinsky Oliver	Tri Team FS Düsseldorf	0:33:17	M30	38	0:34:49	1980
576	1175	Mathe Joachim	*Wuppertal	0:33:23	M45	126	0:33:41	1966
577	1301	Hampel Andreas	*Duisburg	0:33:24	M45	127	0:33:37	1968
578	778	Tausche Karl	LT SV Haldern	0:33:27	M75	1	0:33:55	1935
579	315	Köhler Christian	*Duisburg	0:33:27	M45	128	0:34:37	1967
580	703	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	0:33:27	M60	27	0:34:21	1950
581	1158	Langhanki Ulrich	Laufftreff Willich	0:33:28	M55	54	0:34:22	1954
582	1312	Thornley Paul	*Wuppertal	0:33:31	M40	92	0:34:24	1969
583	374	Oberbanscheidt Dirk	*Ratingen	0:33:38	M40	93	0:34:40	1973
584	454	Bartholot Manfred	*Duisburg	0:33:42	M65	13	0:34:28	1944
585	318	Menzel Dirk	Marathon Dinslaken	0:33:44	M40	94	0:34:00	1969
586	758	Gerritsma Lars	Die Rennschnecken	0:33:46	M35	40	0:34:45	1975
587	863	Dettlaff Jens	Bever Laufftreff	0:33:49	M22	41	0:34:08	1988
588	1672	Golan Stefan	Opta-Data	0:33:54	M40	95	0:35:15	1973
589	208	Hesse Carsten	*Oberhausen	0:33:56	M45	129	0:35:18	1965
590	323	Eckert Andreas	*Wesel	0:34:00	M45	130	0:34:35	1966
591	1543	Schild Wilhelm	E.ON Ruhrgas SG	0:34:00	M55	55	0:35:31	1957
592	1430	Schild Michael	BSV Kokerei Schwelgern e	0:34:01	M50	82	0:34:35	1963
593	709	Sammerl Jörg	*Essen	0:34:05	M50	83	0:35:32	1963
594	594	Ehrenberg Dr. Thomas	ERGO Sports Düsseldorf	0:34:06	M50	84	0:34:54	1963
595	1215	Thalhäuser Bastian	*Duisburg	0:34:09	M35	41	0:34:48	1974
596	1237	Knoche Jan	*Düsseldorf	0:34:17	M30	39	0:34:20	1982
597	936	Zang Mario	*bochum	0:34:19	M45	131	0:34:33	1968
598	604	Limburg Jochen	DJK Tura 05 - Dümpten	0:34:23	M60	28	0:34:32	1950
599	945	Hense Heinz	Old Walsum Runner	0:34:23	M60	29	0:35:23	1950
600	443	Rott Oliver	Ski-Klub Düsseldorf	0:34:26	M40	96	0:35:13	1969
601	263	Häuser Rudolf	Lauffreunde HADI Wesel	0:34:27	M75	2	0:35:30	1934
602	1396	Sliwa Manfred	Ausdauerschule by Bunert	0:34:35	M60	30	0:35:53	1951
603	1497	Tombrock Thomas	Vodafone-Runners	0:34:40	M40	97	0:36:02	1971
604	527	Kuster Markus	BSG Sparkasse Dinslaken	0:34:43	M45	132	0:35:19	1965
605	1670	Weiß Thomas	Opta-Data	0:34:48	M22	42	0:36:08	1985
606	690	Kalthoff Jürgen	BSG Sparkasse Duisburg	0:34:54	M70	8	0:35:19	1940
607	2227	Rosik Uwe	LT Essen-Heisingen	0:34:58	M50	85	0:35:49	1960
608	110	Lippmann Knut	Barmenia Versicherungen	0:35:01	M70	9	0:36:28	1943
609	1460	Beyer Marc	Vodafone-Runners	0:35:11	M40	98	0:35:55	1972
610	1179	Polzen Klaus	*Kevelaer	0:35:12	M60	31	0:36:43	1949
611	1176	Deutsch Rolf	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:35:12	M45	133	0:36:43	1967
612	1073	Zwicky Michael	*Duisburg	0:35:17	M50	86	0:36:35	1959
613	1671	Rieger David	Opta-Data	0:35:23	M35	42	0:36:42	1975
614	305	Waskowski Ralf	*Duisburg	0:35:26	M45	134	0:36:19	1965
615	858	Jessnitz Josef	LT MSV Duisburg Turnen	0:35:28	M55	56	0:35:59	1955
616	442	Herbst Klaus	*Duisburg	0:35:34	M50	87	0:36:40	1959
617	4973	Kruck Christian	Fit mit der WAZ	0:35:40	M45	135	0:36:41	1966
618	684	Hoff Tobias	*Krefeld	0:35:51	M35	43	0:36:57	1977
619	480	Hamacher Michael	*Mülheim	0:35:56	M50	88	0:36:33	1959
620	905	Plien Klaus Horst	brabender technologie	0:36:04	M55	57	0:37:12	1957



**Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg**  
**1. Lauf der kleinen Serie - 5 km**  
**26. Januar 2013**

**Männer**

Seite 11

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	475	Fenyk Ulrich	Rumelner TV	0:36:07	M45	136	0:36:56	1964
622	136	Geuer Lutz	*Krefeld	0:36:09	M45	137	0:37:01	1965
623	64	Cremer Marco	*Essen	0:36:13	M30	40	0:37:37	1979
624	349	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	0:36:14	M55	58	0:37:12	1958
625	4540	Welling Michael	Fit mit der WAZ	0:36:21	M40	99	0:37:22	1971
626	332	Gillat Helmuth	Rumelner TV	0:36:28	M65	14	0:37:16	1945
627	264	Hessmann Tom	*Essen	0:36:32	M15	23	0:37:23	2002
628	0	Unbekannt DK374ST		0:37:28	M22	43	0:38:59	
629	24	Podubrin Nils	*Oberhausen	0:37:30	M15	24	0:38:05	2002
630	695	Vortmann Werner	TUSEM Essen	0:37:39	M60	32	0:39:09	1953
631	251	Ehlert Robin	CinemaxX Superhelden	0:37:45	M35	44	0:39:21	1975
632	6025	Heimann Klaus	E.ON Ruhrgas SG	0:37:55	M70	10	0:38:58	1941
633	414	Perus Guilian	Tbd Osterfeld 1911	0:37:58	M15	25	0:38:33	2000
634	734	Nelz Alfred	LC Duisburg	0:38:01	M55	59	0:39:04	1955
635	4025	Walther Edgar	TV Utfoot-Eick	0:38:01	M55	60	0:38:58	1957
636	838	Wölke Manfred	DJK Wanheimerort	0:38:02	M70	11	0:38:52	1939
637	998	Schewior Klaus	*Jüchen	0:38:13	M45	138	0:38:48	1968
638	1433	Retzlaff Jürgen	BSV Kokerei Schwelgern e	0:38:19	M50	89	0:38:41	1959
639	515	Schwan Matthias	*Dinslaken	0:38:28	M30	41	0:39:55	1982
640	1655	Burtscheidt Manfred	Vodafone-Runners	0:38:41	M45	139	0:39:39	1964
641	1304	Franken Peter	*Dinslaken	0:39:00	M55	61	0:39:57	1955
642	626	Sugland Rolf	Basket Duisburg	0:39:08	M55	62	0:39:40	1955
643	1110	Bourry Helmut	Lauffreunde HADI Wesel	0:40:08	M80	2	0:41:13	1930
644	100	Schuricht Karl-Hermann	HSV-Meiderich04	0:41:14	M60	33	0:42:35	1949
645	62	Voss Nils	*Duisburg	0:41:20	M30	42	0:42:40	1982
646	748	Van Lück Andreas	*Oberhausen	0:41:27	M45	140	0:42:53	1968
647	138	Anschlag Frank	*Dinslaken	0:42:14	M50	90	0:43:26	1962
648	1038	Moser Fritz	ETUS Wedau	0:42:27	M85	1	0:43:51	1928
649	512	Marquardt Bernd	*Hilden	0:43:33	M50	91	0:44:29	1960



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

26. Januar 2013

Seite 12

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	259	Ganzow Astrid	DLC Aachen	0:19:38	W30	1	0:19:40	1979
2	812	Fröhling Sophie	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:20:43	W15	1	0:20:45	2002
3	6064	Doetsch Esther	Ausdauerschule by Bunert	0:20:45	W22	1	0:20:52	1988
4	1371	Mordas Claudia	TUSEM Essen	0:21:15	W45	1	0:21:27	1966
5	1638	Manhoff Stephanie	Vivawest	0:21:27	W35	1	0:21:32	1977
6	25	Schimanski Martina	TSV Viktoria Mülheim	0:21:36	W40	1	0:21:38	1969
7	252	Quincke Anja	Marathon-Club Menden	0:21:46	W35	2	0:21:46	1975
8	1503	Peters Carolin	TV Goch-Triathlon Team	0:21:52	W18	1	0:21:57	1994
9	6021	Graeber Christiane	LG COESFELD	0:22:01	W50	1	0:22:06	1963
10	871	Shala Daniela	DLRG Duisburg	0:22:18	W45	2	0:22:21	1966
11	572	Bexkens Svenja	SFD 75 Düsseldorf	0:22:22	W18	2	0:22:30	1997
12	1507	Rappers Eva	TV Goch-Triathlon Team	0:22:22	W18	3	0:22:29	1997
13	633	Klabunde Sandra	Krefelder Kanu Klub	0:22:26	W22	2	0:22:38	1986
14	160	Geißler Andrea	Rumelner TV	0:22:41	W45	3	0:22:55	1964
15	66	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlau	0:22:41	W45	4	0:22:46	1966
16	1577	Fels Anika	LG COESFELD	0:22:46	W18	4	0:23:06	1995
17	448	Kronenberg Conny	BSG Barmenia Versicher	0:22:49	W55	1	0:22:51	1954
18	6	Hümbs Marie	AS-Neukirchen-Vluyn	0:23:02	W18	5	0:23:08	1994
19	6058	Westermann Kristin	ASV Duisburg	0:23:03	W15	2	0:23:13	1999
20	1514	Wehr Katharina	TV Wanheimerort	0:23:07	W18	6	0:23:14	1996
21	347	Müller Anna	MSV Duisburg Einradzebras	0:23:08	W18	7	0:23:23	1997
22	365	Greco Riccarda	MSV Duisburg Einradzebras	0:23:08	W15	3	0:23:23	1998
23	1061	Spronk Marianne	SV Viktoria Goch	0:23:14	W65	1	0:23:19	1948
24	538	Kels Petra	TSV Viktoria Mülheim	0:23:15	W50	2	0:23:18	1962
25	72	Zacharias Anina	TRC Essen 84	0:23:30	W35	3	0:23:45	1977
26	1024	Thole Sonja	fair gewinnt e.V.	0:23:41	W40	2	0:24:13	1971
27	395	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:23:42	W40	3	0:23:50	1972
28	6057	Störzel Yvonne	ASV Duisburg	0:23:44	W15	4	0:23:54	1999
29	834	Ellbracht Steffi	TV Jahn Kapellen	0:23:45	W15	5	0:23:55	2001
30	1506	Stern Frauke	TV Goch-Triathlon Team	0:23:46	W18	8	0:23:52	1994
31	755	Mölders Sarah	Duisburger Ruderverein	0:23:47	W22	3	0:24:12	1985
32	1531	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	0:23:49	W50	3	0:24:01	1962
33	1105	Drop Gabi	*Goch	0:23:50	W50	4	0:23:59	1962
34	50	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	0:23:55	W45	5	0:24:02	1967
35	697	Pfaffenhöfer Annette	Krefelder Kanu Klub	0:23:56	W45	6	0:24:10	1968
36	1246	Protze Maike	*Bochum	0:24:06	W22	4	0:24:30	1989
37	1457	Von Gruchalla Iris	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:24:07	W45	7	0:24:35	1965
38	1372	Mordas Marlene	*Essen	0:24:07	W19	1	0:24:19	1993
39	1572	Herbstmann Anke	LG COESFELD	0:24:07	W35	4	0:24:16	1977
40	47	Seils Heike	Ausdauerschule by Bunert	0:24:09	W50	5	0:24:23	1963
41	150	Borgloh Sarah	gotoron	0:24:09	W30	2	0:24:27	1981
42	6053	Helmsberg Pia Marie	ASV Duisburg	0:24:14	W18	9	0:24:24	1997
43	1552	Gobrecht Chantal	TUS Breitscheid	0:24:17	W22	5	0:24:27	1990
44	583	Greilich Kerstin	Duisburger Ruderverein	0:24:18	W18	10	0:24:37	1995
45	1068	Preuß Marianne	BSG Springorum Bochum	0:24:19	W55	2	0:24:25	1956
46	113	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	0:24:21	W22	6	0:24:25	1989
47	584	Prätorius Daniela	*Krefeld	0:24:29	W22	7	0:24:43	1984
48	1612	Tersteegen Gudrun	AS-Neukirchen-Vluyn	0:24:30	W45	8	0:24:52	1967
49	249	Müller Dr. Kerstin	Lauftreff R(h)einknaller	0:24:34	W35	5	0:24:57	1976
50	948	Wingerath Mona	Fair Gewinnt e.V. Essen	0:24:36	W40	4	0:25:07	1969
50	1513	Schmidt Svenja	TV Wanheimerort	0:24:36	W18	11	0:24:56	1994
52	0	Giesbers Ann Kristin	LG Hünxe	0:24:46	W15	6	0:25:15	1998
53	1445	Neppl Andrea	*Duisburg	0:24:49	W45	9	0:24:50	1965
54	6034	Giesbers Marit	TUS Drevenack	0:24:49	W15	7	0:25:18	2001
55	471	Machui Diana	*Duisburg	0:24:50	W30	3	0:25:14	1981
56	836	Gollan-Dragenski Barbara	FC Stoppenberg LT	0:24:54	W50	6	0:25:02	1963
57	575	Langen Yvonne	*Essen	0:24:56	W40	5	0:24:58	1972
58	1546	Junge Galina	E.ON Ruhrgas SG	0:25:06	W55	3	0:25:25	1954
59	6033	Klinger Susanne	TUS Drevenack	0:25:07	W45	10	0:25:36	1967
60	1079	Rohn Anja	*Mülheim an der Ruhr	0:25:08	W45	11	0:25:44	1966
61	537	Hoschke Traudel	Homberger TV	0:25:11	W60	1	0:25:17	1951
62	903	Pasch Anja	Ausdauerschule by Bunert	0:25:12	W30	4	0:25:47	1981



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

26. Januar 2013

Seite 13

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	1088	Schütte Drita	TSV Viktoria Mülheim	0:25:15	W50	7	0:25:17	1963
64	382	Schmitz Anne-Sophie	MSV Duisburg Einradzebras	0:25:16	W19	2	0:25:32	1993
65	431	Muschalla Rebecca	ASV Duisburg	0:25:19	W15	8	0:25:47	2002
66	6048	Van Losen Geraldine	ASV Duisburg	0:25:21	W15	9	0:25:47	2001
67	931	Schumacher Ute	Ausdauerschule by Bunert	0:25:22	W50	8	0:25:37	1963
68	520	Weinhold Jutta	Gocher Lauffamilien	0:25:22	W55	4	0:25:43	1958
69	1512	Scheuer Christina	TV Wanheimerort	0:25:24	W18	12	0:25:44	1994
70	370	Peveling Theresa	Lauf-AG LFS	0:25:26	W15	10	0:25:29	1999
71	511	Schumacher Daniela	*Essen	0:25:29	W50	9	0:25:40	1963
72	248	Hoffbauer Silke	*Düsseldorf	0:25:33	W30	5	0:26:03	1979
73	199	Schmude Elke	LC Duisburg	0:25:34	W50	10	0:26:00	1962
74	1252	Mayr Franziska	*Castrop-Rauxel	0:25:35	W18	13	0:26:09	1995
75	548	Eumann Sophie	WSV Mülheim	0:25:36	W18	14	0:26:07	1994
76	1008	Kusemann Andrea	*Essen	0:25:37	W45	12	0:26:02	1964
77	1058	Heil Katja	*Essen	0:25:39	W22	8	0:25:50	1985
78	524	Drießen Vanessa	Krefelder Kanu Klub	0:25:40	W22	9	0:25:56	1986
79	68	Serfort Inga	VSG Duisburg	0:25:42	W30	6	0:26:13	1983
80	808	Offergeld Simone	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:25:44	W40	6	0:26:01	1969
81	1666	Piel Larissa	Opta Data	0:25:48	W35	6	0:25:52	1975
82	363	Wiesel Lea	MSV Duisburg Einradzebras	0:25:53	W15	11	0:26:05	1999
83	652	Paßmann Sabine	BSG Sparkasse Duisburg	0:26:03	W40	7	0:26:08	1971
84	1219	Kollnig Elgin	TMT	0:26:06	W15	12	0:26:29	1998
85	456	Schramm Iris	*Duisburg	0:26:06	W30	7	0:26:32	1981
86	200	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	0:26:06	W55	5	0:26:11	1956
87	880	Gollwitzer Sonja	*Duisburg	0:26:07	W30	8	0:26:11	1979
88	794	Schaberg Stella	*Oberhausen	0:26:07	W15	13	0:26:26	2000
89	1031	Eickelkamp Leonie	*Oberhausen	0:26:10	W19	3	0:26:21	1991
90	896	Schulze Bisping Agnes	Billerbecker Läufer	0:26:11	W50	11	0:26:13	1962
91	578	Mehl Monika	Ayyo Team Essen	0:26:14	W40	8	0:26:31	1971
92	386	Piller Corinna	MSV Duisburg Einradzebras	0:26:15	W18	15	0:26:28	1994
93	895	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	0:26:18	W45	13	0:26:20	1964
94	783	Böcker Maren	*Bottrop	0:26:25	W35	7	0:26:50	1977
95	1576	Kemmerling Nicola	LG COESFELD	0:26:25	W18	16	0:26:59	1995
96	6023	Hilgert Ruth	LG COESFELD	0:26:28	W50	12	0:26:48	1961
97	615	Plohm Magda	LT Lukas	0:26:29	W50	13	0:27:00	1959
98	1551	Gierling Petra	TUS Breitscheid	0:26:29	W45	14	0:26:36	1968
99	346	Widler Mascha	MSV Duisburg Einradzebras	0:26:31	W18	17	0:26:44	1995
100	1065	Heming Nadia	*Essen	0:26:31	W50	14	0:26:37	1961
101	463	Lippert Theresa	TG Neuss	0:26:34	W22	10	0:26:53	1986
102	1186	Uhlein Alexandra	*Duisburg	0:26:36	W30	9	0:27:03	1983
103	209	Klasmeier Anke	*Mülheim an der Ruhr	0:26:43	W35	8	0:26:45	1976
104	366	Wingenter Anna	MSV Duisburg Einradzebras	0:26:45	W15	14	0:26:56	1998
105	266	Conrad Barbara	*Essen	0:26:51	W55	6	0:27:22	1956
106	1290	Schellöth Jeanette	*Duisburg	0:26:53	W18	18	0:27:26	1996
107	611	Jans Sandra	TLV Germania Überruhr	0:26:55	W45	15	0:27:17	1967
108	243	Buchholz Hannah	*Unna	0:26:57	W18	19	0:27:00	1996
109	464	Freund Emily	TG Neuss	0:26:57	W60	2	0:27:16	1953
110	616	Kunz Constance	*Wesel	0:27:00	W35	9	0:27:30	1975
111	6029	Siebrecht Lisanne	TUS Drevenack	0:27:00	W15	15	0:27:13	2001
112	389	Simon Lisa	MSV Duisburg Einradzebras	0:27:03	W18	20	0:27:14	1997
113	1691	Nieland Stephanie	SG-Stern W-tal, Solingen, R	0:27:06	W30	10	0:27:52	1979
114	446	Beckord Elke	*Duisburg	0:27:07	W45	16	0:27:22	1966
115	567	Thiel Marion	TUS Lintorf	0:27:10	W40	9	0:27:38	1969
116	1044	Flach Marion	RTB Marathonteam	0:27:10	W55	7	0:27:17	1956
117	1458	Deuster Monika	Lustlauf mein Verein	0:27:12	W50	15	0:27:37	1961
118	82	Künster Ilona	LT Lukas	0:27:15	W50	16	0:27:45	1961
119	6031	Maske Lena	TUS Drevenack	0:27:15	W18	21	0:27:45	1994
120	1054	Synoracki Sarah	*Essen	0:27:16	W30	11	0:27:43	1983
121	6020	Beekmans Petra	LG COESFELD	0:27:17	W45	17	0:27:37	1964
122	508	Buttstedt Daniela	*Düsseldorf	0:27:22	W35	10	0:27:38	1978
123	377	Böder Melanie	MSV Duisburg Einradzebras	0:27:22	W18	22	0:27:35	1996
124	1224	Mandt Elke	*Remscheid	0:27:23	W45	18	0:27:36	1965



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

26. Januar 2013

Seite 14

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	1477	Harmssen Sandra	Vodafone-Runners	0:27:27	W45	19	0:27:33	1966
126	1156	Müller-Yoldas Sabine	*Mülheim an der Ruhr	0:27:32	W45	20	0:28:08	1967
127	6016	Breuing Joanna	LG COESFELD	0:27:32	W30	12	0:27:37	1979
128	711	Nowicki Christiane	TC Kray 1892 e.V.	0:27:34	W45	21	0:28:19	1967
129	129	Lesaar Petra	LT Berka Stars	0:27:36	W35	11	0:28:02	1977
130	406	John Susanne	*Mettmann	0:27:37	W40	10	0:27:52	1973
131	541	Paasen Petra	Die blauen Bengel	0:27:37	W45	22	0:28:09	1965
132	3720	Maras Marina	*Deutschland	0:27:38	W40	11	0:27:39	1973
133	1112	Marquardt Anika	SV Gladbeck 13 e.V.	0:27:40	W35	12	0:27:55	1977
134	1415	Brockschmidt Anja	*Duisburg	0:27:40	W40	12	0:28:13	1972
135	40	Welling Julia	*Bocholt	0:27:44	W22	11	0:27:49	1985
136	1378	Lui Sabine	*Dorsten	0:27:48	W40	13	0:28:08	1971
137	125	Krüger Sabine	Mettmann Sport	0:27:48	W50	17	0:27:50	1960
138	6056	Schmitz Verena	ASV Duisburg	0:27:50	W18	23	0:27:55	1994
139	574	Klaßen Lea	*Duisburg	0:27:54	W22	12	0:28:28	1989
140	270	Klaßen Sarah	*Duisburg	0:27:55	W22	13	0:28:29	1986
141	1039	Schneider Andrea	*Duisburg	0:28:00	W45	23	0:28:29	1966
142	784	Overlack Almut	*Bottrop	0:28:02	W40	14	0:28:18	1971
143	614	Wegmann Sabine	LT Lukas	0:28:02	W50	18	0:28:33	1962
144	495	Sudhoff Nicole	Hot Socks	0:28:04	W45	24	0:28:12	1968
145	955	Risop Annett	LTH-Essen	0:28:05	W45	25	0:28:24	1967
146	532	Bergau Gabi	*Duisburg	0:28:09	W50	19	0:28:21	1961
147	793	Jarczewski Iwona	*Oberhausen	0:28:09	W45	26	0:28:28	1967
148	368	Bihn Anika	MSV Duisburg Einradzebras	0:28:15	W15	16	0:28:31	1998
149	1083	Hirsch-Fausten Gudrun	*Duisburg	0:28:16	W55	8	0:28:29	1957
150	88	Gebek Sarah	Freie Schwimmer Rheinkam	0:28:16	W19	4	0:28:41	1991
151	92	Rosenschild Jutta	running4charity	0:28:19	W45	27	0:28:54	1968
152	775	Bender-Brandt Petra	MTG Horst Essen	0:28:21	W45	28	0:28:41	1967
153	343	Heidtmann Natascha	MSV Duisburg Einradzebras	0:28:22	W15	17	0:28:29	2001
154	559	Schumacher Silke	*Velbert	0:28:23	W40	15	0:28:45	1970
155	1152	Kettelför Britta	*Rheinberg	0:28:24	W40	16	0:28:53	1971
156	6052	Unnebrink Lina	ASV Duisburg	0:28:26	W18	24	0:28:31	1997
157	1042	Brehm Daniela	LT Krefeld-Oppum	0:28:27	W35	13	0:28:55	1976
158	341	Pörschke Lisa Marie	MSV Duisburg Einradzebras	0:28:28	W15	18	0:28:35	2002
159	1440	Schindelmann Elena	MSV Duisburg Einradzebras	0:28:28	W15	19	0:28:35	2003
160	653	Räther Frauke	*Essen	0:28:31	W35	14	0:29:03	1978
161	87	Wehner-Böhme Gisi	*Essen	0:28:32	W60	3	0:28:51	1950
162	590	Püttmann Renate	TC Rot-Weiß Gevelsberg	0:28:34	W65	2	0:28:52	1948
163	1125	Hahne Stephany	SV Rosellen	0:28:39	W45	29	0:29:28	1967
164	1071	Mai Sonja	*Mülheim	0:28:40	W40	17	0:28:42	1972
165	156	Polster Kathrin	SuS Bertlich	0:28:42	W22	14	0:29:22	1990
166	271	Hofstetter Hanna	POTTpeople	0:28:46	W15	20	0:29:26	1998
167	105	Fuchs Andrea	BSG Sparkasse am Niede	0:28:48	W30	13	0:28:54	1980
168	1490	Rauer Petra	Vodafone-Runners	0:28:51	W40	18	0:28:57	1971
169	185	Huysmann Bettina	*Mülheim an der Ruhr	0:28:52	W35	15	0:28:57	1977
170	6039	Lampe Nicole	Ausdauerschule by Bunert	0:28:55	W35	16	0:28:57	1975
171	562	Dominicus Michaela	TV Wanheimerort	0:28:55	W40	19	0:29:18	1971
172	367	Lutteke Jana	MSV Duisburg Einradzebras	0:28:57	W15	21	0:29:42	1998
173	1284	Heibges Maria	FloWo	0:28:58	W19	5	0:29:36	1991
174	1060	Marzinzik Daniela	*Essen	0:28:59	W35	17	0:29:15	1977
175	566	Muneyuki Noriko	*Meerbusch	0:29:02	W40	20	0:29:20	1972
176	1244	Leitsch Birgit	LBN Duisburg e.V.	0:29:08	W55	9	0:29:10	1958
177	227	Düren Silke	*Duisburg	0:29:09	W45	30	0:29:22	1967
178	428	Butenschön Sabine	*Duisburg	0:29:10	W40	21	0:29:16	1970
179	325	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	0:29:10	W55	10	0:29:17	1958
180	1561	Sanda Daniela	TUS Breitscheid	0:29:13	W40	22	0:30:03	1970
181	438	Muschalla Sylke	LG Alpen	0:29:14	W45	31	0:29:18	1967
182	1314	Grote Vanessa	Duisburger Schwimmteam	0:29:18	W22	15	0:29:53	1987
183	664	Clauß-Klaßen Petra	*Duisburg	0:29:20	W55	11	0:29:54	1958
184	345	Schindelmann Antonia	MSV Duisburg Einradzebras	0:29:20	W15	22	0:29:31	2001
185	704	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:29:23	W40	23	0:29:45	1972
186	1096	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	0:29:27	W40	24	0:29:33	1970



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 15

26. Januar 2013

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	364	Markwitz Anna	MSV Duisburg Einradzebras	0:29:29	W15	23	0:29:45	1999
188	1133	Baudisch Beate	*Duisburg	0:29:29	W45	32	0:29:46	1968
189	311	Bonten-Johannes Sandra	LT BUGA Düsseldorf 1999	0:29:29	W45	33	0:29:50	1968
190	361	Roddeck Svenja	MSV Duisburg Einradzebras	0:29:30	W15	24	0:29:45	2001
191	1178	Lemke Odilia	*Duisburg	0:29:31	W40	25	0:30:22	1972
192	1303	Piechatzek Gabriele	Marathon Mülheim	0:29:32	W55	12	0:29:36	1954
193	1425	Bullermann Lina	LG Wanderhoden	0:29:32	W22	16	0:29:39	1984
194	878	Jung Stefanie	*Mülheim an der Ruhr	0:29:33	W45	34	0:30:00	1966
195	1511	Hache Simone	TV Wanheimerort	0:29:34	W40	26	0:29:57	1971
196	779	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	0:29:34	W40	27	0:29:38	1970
197	1074	Trogisch Susanne	*Mülheim	0:29:34	W45	35	0:29:37	1966
198	597	Driest Sonja	TLV Germania Überrauch	0:29:35	W22	17	0:29:52	1985
199	1072	Engel Anita	*Mülheim	0:29:35	W45	36	0:29:38	1968
200	1003	Sundara Sarah	*Herten	0:29:35	W22	18	0:30:15	1990
201	2204	Hirst Kimberly	*Mülheim an der Ruhr	0:29:36	W22	19	0:29:51	1987
202	63	Hübner Christina	VSG Duisburg	0:29:36	W55	13	0:30:01	1956
203	1117	Heidemann Alexandra	*Mülhim	0:29:39	W45	37	0:30:15	1966
204	907	Mende Bettina	brabender technologie	0:29:40	W45	38	0:30:48	1967
205	1565	Heinen Sabine	TUS Breitscheid	0:29:41	W45	39	0:29:51	1965
206	1566	Heinen Fiona	TUS Breitscheid	0:29:41	W18	25	0:29:51	1995
207	1260	Große-Sender Carina	*Bottrop	0:29:42	W22	20	0:29:45	1987
208	1230	Valentin Angela	SV Neptun Krefeld	0:29:44	W35	18	0:30:25	1978
209	487	Reisenberger Ellen	LC Duisburg	0:29:46	W45	40	0:30:26	1965
210	206	Weller Heike	*Oberhausen	0:29:49	W45	41	0:30:16	1964
211	42	Kurze Lea-Marah	Gocher Lauffamilien	0:29:50	W15	25	0:30:19	2001
212	913	Schneiders Sarah	Duisburger Ruderverein	0:29:51	W22	21	0:30:02	1984
213	335	Potthoff Michaela	LT Uhlenhorst	0:29:51	W50	20	0:30:07	1963
214	231	Pospiech Annika	Werdener Turnerbund	0:29:51	W18	26	0:30:11	1994
215	1258	Ruberg Sabine	Laufftreff R(h)einknaller	0:29:53	W35	19	0:30:04	1977
216	1695	Hoffmann Pauline	BWG-Running Team	0:29:54	W19	6	0:30:24	1991
217	340	Müller Julia	MSV Duisburg Einradzebras	0:29:54	W15	26	0:30:39	2003
217	868	Müller Eva	*Duisburg	0:29:54	W40	28	0:30:29	1972
219	1523	Czarnetzki-Müller Susann	SV Schermbeck	0:29:56	W45	42	0:30:26	1966
220	286	Kretzschmar Petra	after-work-runners.de	0:29:57	W50	21	0:30:07	1963
220	564	Schroten Susanne	SC Bayer 05 Uerdingen	0:29:57	W50	21	0:30:12	1960
222	216	Heilemann Sandra	after-work-runners.de	0:29:57	W30	14	0:30:07	1981
223	6003	Lomertin Birgit	BSG SSK Oberhausen	0:29:57	W50	23	0:30:08	1962
224	977	Giersch Johanna	de Gierschis	0:29:57	W15	27	0:30:13	2000
225	773	Hansen Sylvia	TV Wanheimerort	0:29:57	W40	29	0:30:04	1970
226	682	May Marlis	*Duisburg	0:29:58	W55	14	0:30:00	1957
227	1693	Ambaum Monika	BWG-Running Team	0:29:58	W60	4	0:30:30	1953
228	1275	Lorenz Andrea	Spvgg. Sterkrade-Nord 192	0:29:59	W45	43	0:30:10	1964
229	6004	Szczepek Jutta	BSG SSK Oberhausen	0:30:00	W50	24	0:30:10	1961
230	625	Klages Karolin	LT Uerdingen Marathon Run	0:30:01	W22	22	0:30:49	1990
231	791	Salzbrunn Birgit	*Dinslaken	0:30:02	W55	15	0:30:17	1958
232	282	Strenger Manuela	Styrumer TV	0:30:03	W45	44	0:30:40	1966
233	1198	Schäfer Daniela	*Duisburg	0:30:03	W30	15	0:30:26	1983
234	640	Höfling Tanja	*Hagen	0:30:05	W35	20	0:30:43	1974
235	6018	Thier Anne	LG COESFELD	0:30:05	W45	45	0:30:14	1965
236	937	Zang Ariane	BSG Springorum Bochum	0:30:07	W40	30	0:30:41	1969
237	1231	Gutknecht Andrea	*Duisburg	0:30:07	W40	31	0:30:25	1970
238	623	Rippahn Andrea	Werder Bremen	0:30:07	W45	46	0:30:24	1965
239	126	Kalkowski Andrea	*Duisburg	0:30:08	W40	32	0:30:28	1970
240	861	Köster Christine	MTG Horst Essen	0:30:08	W40	33	0:30:40	1969
241	205	Steinke Ira	*Duisburg	0:30:09	W50	25	0:30:29	1960
242	731	Kiehlmann Katharina	*Herne	0:30:11	W22	23	0:30:48	1986
243	685	Pfeifer Silke	FI Sport e.V.	0:30:13	W45	47	0:30:30	1965
244	1265	Fuck Jessica	BSG Springorum Bochum	0:30:14	W30	16	0:31:21	1983
245	283	Czarnetzki Tanja	*Duisburg	0:30:14	W40	34	0:30:47	1971
246	1281	Heibges Katja	FloWo	0:30:15	W45	48	0:30:53	1966
247	427	Nier Stephanie	*Mülheim an der Ruhr	0:30:16	W30	17	0:30:27	1983
248	1018	Ambro Kirsten	*Duisburg	0:30:18	W45	49	0:31:08	1968



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

26. Januar 2013

Seite 16

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	2678	Muschert Madlen	ART Düsseldorf	0:30:19	W30	18	0:30:42	1982
250	1499	Wiezorrek Melanie	Vodafone-Runners	0:30:19	W30	19	0:30:28	1983
251	654	Stoick Melanie	*Duisburg	0:30:19	W35	21	0:30:28	1975
252	799	Beck-Collas Hiltraud	Wittlaer Runners	0:30:20	W45	50	0:30:37	1965
253	1568	Hütt Petra	LG COESFELD	0:30:21	W45	51	0:30:31	1966
254	1622	Lichtenstein Natascha	AS-Neukirchen-Vluyn	0:30:22	W15	28	0:31:06	1999
255	1076	Wacker Ann	*Schwelm	0:30:22	W22	24	0:31:04	1988
256	339	Van Eimern-Widler Anne	MSV Duisburg Einradzebras	0:30:22	W50	26	0:30:29	1962
257	1053	Rode Karin	*Dinslaken	0:30:23	W30	20	0:30:33	1983
258	930	Ebert Anna-Lena	TSV Korbach	0:30:23	W15	29	0:30:55	1998
259	770	Paus Jennifer	*Oberhausen	0:30:26	W35	22	0:31:42	1975
260	989	Kluck Symen	*Uedem	0:30:26	W45	52	0:31:42	1964
261	1564	Weiner Beate	TUS Breitscheid	0:30:28	W50	27	0:31:18	1960
262	1413	Drechsler Angelika	*Duisburg	0:30:28	W50	28	0:31:03	1963
263	430	Ohlendorf Uta	*Essen	0:30:29	W45	53	0:31:05	1968
264	239	Martinkus Dr. Sandra	*essen	0:30:30	W35	23	0:31:03	1978
265	1632	Fretschen Nicole	AS-Neukirchen-Vluyn	0:30:30	W40	35	0:30:54	1972
266	1243	Gleiß Anke	*Velbert	0:30:31	W35	24	0:31:16	1975
267	128	Thönnissen Manuela	Lanxess Runner	0:30:31	W45	54	0:31:13	1966
268	48	Küster Yvonne	*Velbert	0:30:32	W22	25	0:31:15	1986
269	1526	Guhrke Britta	SG-Stern W-tal, Solingen, R	0:30:32	W45	55	0:31:20	1968
270	658	Schreiner Annette	*Castrop-Rauxel	0:30:32	W30	21	0:31:09	1983
271	1028	Eickelkamp Annette	Adler Langlauf Bottrop	0:30:32	W50	29	0:30:43	1960
272	631	Taube Christina	Lauftreff Düsseldorf Süd e.	0:30:33	W45	56	0:31:24	1967
273	1390	Fontein Brigitte	WSV Mülheim an der Ruhr	0:30:33	W55	16	0:31:05	1954
274	1030	Lehmann Anja	*Bottrop	0:30:34	W22	26	0:30:37	1986
275	771	Spöntjes Claudia	*Duisburg	0:30:35	W50	30	0:30:49	1961
276	241	Gienapp Laura	die Lopis	0:30:35	W18	27	0:31:10	1995
277	1311	Fischer Sandra	*Duisburg	0:30:35	W35	25	0:30:54	1978
278	1029	Lehmann Margret	Adler Langlauf Bottrop	0:30:37	W55	17	0:30:40	1954
279	342	Yacoubi Amina	MSV Duisburg Einradzebras	0:30:38	W15	30	0:30:45	2002
280	1208	Pauly Anja	*Duisburg	0:30:40	W45	57	0:30:55	1966
281	158	Polster Tonia	SuS Bertlich	0:30:40	W50	31	0:31:20	1963
281	696	Gallas Nadine	SG-Stern W-tal, Solingen, R	0:30:40	W30	22	0:31:27	1979
283	1270	Pazgrat Manuela	*Mülheim	0:30:41	W22	27	0:32:02	1986
284	449	Kronenberg Michaela	BSG Barmenia Versicher	0:30:43	W22	28	0:31:26	1984
285	657	Börskens Katrin	*Essen	0:30:44	W35	26	0:31:21	1974
286	1333	Schaaf Sabine	*Hattingen	0:30:45	W22	29	0:31:37	1986
287	191	Becker Carla	*Solingen	0:30:46	W55	18	0:31:13	1958
288	362	Ebert Laetitia Marie	MSV Duisburg Einradzebras	0:30:47	W15	31	0:31:32	2000
289	547	Hoff-Eumann Monika	WSV Mülheim	0:30:48	W55	19	0:31:21	1955
290	1225	Flatau Franziska	*Duisburg	0:30:49	W22	30	0:30:54	1988
291	1380	Blömer Alicia	*Duisburg	0:30:49	W22	31	0:30:54	1988
292	1665	Schäfer Lena	Trimet	0:30:49	W19	7	0:30:53	1992
293	1354	Arentz Lisa	*Duisburg	0:30:50	W50	32	0:31:30	1961
294	752	Wolter Dagmar	Gocher Lauffamilien	0:30:50	W45	58	0:31:33	1966
295	1520	Hallack Susanne	SV Schermbeck	0:30:52	W40	36	0:31:34	1970
296	971	Behrend Angela	BSG WAZ Essen	0:30:52	W45	59	0:31:33	1967
297	225	Hellwig Baerbel	after-work-runners.de	0:30:52	W45	60	0:31:02	1964
298	0	Fischer Beate	LG Mülheim	0:30:54	W15	32	0:31:10	1999
299	1255	Kreutzer-Davidson Alexan	*Essen	0:30:54	W45	61	0:31:22	1965
300	6017	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	0:30:54	W45	62	0:31:03	1966
301	1569	Hullerum Sylvia	LG COESFELD	0:30:55	W45	63	0:31:02	1968
302	1121	Brombach Prof. Dr. Anja	Die Therapeuten	0:30:55	W40	37	0:31:47	1970
302	1122	Ignacczak Prof. Dr. Tanja	Die Therapeuten	0:30:55	W40	37	0:31:47	1970
302	1429	Fleck-Hell Nicole	*Neukirchen-Vluyn	0:30:55	W40	37	0:31:11	1970
305	610	Freidel Kerstin	*Düsseldorf	0:30:56	W50	33	0:31:25	1961
306	258	Klus Anne	Hünxe	0:30:58	W30	23	0:31:10	1979
307	79	Kaiser Meike	Lauftreff R(h)einknaller	0:30:58	W22	32	0:31:10	1987
308	424	Van Stephaudt Magret	LT Schnecké Sonsbeck	0:30:59	W60	5	0:31:51	1951
309	1254	Schmitt Leslie	*Düsseldorf	0:31:01	W30	24	0:31:10	1979
310	423	Teloo Anni	LT Schnecké Sonsbeck	0:31:02	W60	6	0:31:54	1953





# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

26. Januar 2013

Seite 17

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	1348	Heße Stephanie	*Moers	0:31:05	W35	27	0:31:30	1977
312	569	Holler Katrin	OSC Rheinhausen	0:31:05	W45	64	0:31:30	1964
313	1242	Bohne Friedgund	*Ratingen	0:31:05	W45	65	0:31:22	1965
313	1573	Bertels Sandra	LG COESFELD	0:31:05	W22	33	0:31:24	1985
315	4311	Wittmann Stephanie	Bunert	0:31:05	W35	28	0:31:10	1976
316	651	Lössner Silke	BSG Sparkasse Duisburg	0:31:07	W40	40	0:31:15	1971
317	1052	Rodenbeck Britta	*Essen	0:31:07	W35	29	0:31:28	1978
318	190	Astor Birgit	VSG Duisburg	0:31:07	W55	20	0:31:31	1958
319	1279	Janzen Susanne	BSG Verbands Sparkasse W	0:31:08	W50	34	0:31:53	1963
320	378	Märkert Miriam	MSV Duisburg Einradzebras	0:31:08	W18	28	0:31:53	1994
321	133	Abbott Catherine	*Essen	0:31:08	W40	41	0:31:22	1973
322	1607	Bacher Ute	Sperlinge	0:31:10	W45	66	0:31:20	1967
323	171	Bothe Heike	*Oberhausen	0:31:10	W45	67	0:31:55	1966
324	1347	Lenschen Agnieszka	*Meerbusch	0:31:11	W40	42	0:31:47	1972
325	230	Schmitz Astrid	*Moers	0:31:11	W40	43	0:31:44	1971
326	1570	Hörnemann Claudia	LG COESFELD	0:31:14	W45	68	0:31:23	1968
327	131	Roesler Eva	ART Düsseldorf	0:31:15	W45	69	0:31:23	1966
328	710	Szymanowicz Lisa	*Duisburg	0:31:15	W22	34	0:31:53	1990
329	1013	Sommer Kathrin	*Düsseldorf	0:31:17	W35	30	0:32:04	1978
330	1195	Jaskulski Jennifer	*Remscheid	0:31:17	W22	35	0:32:19	1985
331	828	Brucherseifer Katharina	*Düsseldorf	0:31:18	W45	70	0:32:32	1967
332	1322	Ramon-Gimenez Dr. Lau	*Recklinghausen	0:31:22	W30	25	0:32:16	1981
333	169	Von Lehmden Julia	*Moers	0:31:23	W45	71	0:33:08	1968
334	1302	Bader Janine	*Duisburg	0:31:24	W30	26	0:31:28	1983
335	746	Schwarz Ilona	*Duisburg	0:31:24	W50	35	0:32:05	1959
335	1201	Teloh Johanna	*Essen	0:31:24	W22	36	0:31:36	1988
337	390	Kox Cleo	MSV Duisburg Einradzebras	0:31:24	W18	29	0:32:10	1997
338	582	Greilich Monika	Duisburger Ruderverein	0:31:25	W30	27	0:31:36	1983
339	387	Roggatz Bente	MSV Duisburg Einradzebras	0:31:27	W18	30	0:31:51	1995
340	959	Krallmann Heike	*Gelsenkirchen	0:31:27	W45	72	0:31:36	1968
341	1180	Pierzina Aline	*Voerde	0:31:27	W22	37	0:32:03	1986
342	485	Lambertz Claudia	*Düsseldorf	0:31:28	W45	73	0:32:18	1967
343	1245	Mandrella Annalena	*Duisburg	0:31:28	W19	8	0:31:57	1991
344	1241	Cervik Laura	*Duisburg	0:31:28	W22	38	0:31:57	1990
345	976	Koske-Giersch Sandra	de Gierschis	0:31:28	W35	31	0:31:53	1974
346	787	Petersohn Imke	*Mülheim a. d. R.	0:31:29	W18	31	0:31:59	1996
347	1527	Brandenburg Birgitt	TVK 1877 Essen	0:31:29	W50	36	0:31:56	1961
348	1313	Bolmer Melanie	*Wuppertal	0:31:29	W35	32	0:32:23	1976
349	735	Clausing Anja	after-work-runners.de	0:31:30	W22	39	0:31:39	1985
350	444	Horn Nina	WSV Mülheim an der Ruhr	0:31:30	W35	33	0:32:04	1975
351	910	Kroll Gabriele	Laufgemeinschaft Voerde	0:31:30	W55	21	0:31:49	1956
352	840	Hax Anna-Katharina	*Düsseldorf	0:31:34	W22	40	0:32:12	1987
353	728	Tersteegen Julia	*Duisburg	0:31:35	W30	28	0:31:45	1981
354	565	Suzuki Kaoru	*Düsseldorf	0:31:36	W40	44	0:31:54	1973
355	969	Ropertz Heike	BSG WAZ Essen	0:31:37	W50	37	0:32:45	1960
356	970	Helle Gisela	BSG WAZ Essen	0:31:38	W55	22	0:32:45	1955
357	1479	Horstmann Barbara	Vodafone-Runners	0:31:39	W30	29	0:32:10	1982
358	168	Boy Ulrike	TSV Viktoria Mülheim	0:31:39	W55	23	0:32:26	1957
359	539	Süßenbach Rebecca	*Köln	0:31:45	W22	41	0:32:37	1987
360	1114	Kutz Sabine	*Essen	0:31:45	W55	24	0:31:57	1958
361	226	Stöckert Tanja	*Neukirchen-Vluyn	0:31:46	W35	34	0:32:35	1975
362	849	Hilke Angi	LG WeKu Essen	0:31:46	W40	45	0:32:25	1969
363	586	Idelberger Birgit	*Duisburg	0:31:48	W50	38	0:32:16	1959
364	1403	Burdeßa Catharina	Ausdauerschule by Bunert	0:31:48	W30	30	0:32:08	1983
365	1266	Bögemann Anne	*Mülheim	0:31:51	W30	31	0:33:11	1982
366	1298	Giese Sarah	*Neuß	0:31:51	W30	32	0:33:12	1982
367	1538	Steege Claudia	TC Kray 1892 e.V.	0:31:54	W45	74	0:32:12	1966
368	1681	Langer Kerstin	Vivawest	0:31:55	W22	42	0:32:16	1988
369	1321	Quaß Donat	*Neukirchen-Vluyn	0:31:57	W35	35	0:32:45	1975
370	1247	Laube Katrin	didis mädels	0:31:57	W35	36	0:32:07	1977
371	708	Cleven Cornelia	LT Vynen	0:31:59	W45	75	0:32:50	1967
372	1468	David Sandra	Vodafone-Runners	0:31:59	W35	37	0:32:38	1975



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

26. Januar 2013

Seite 18

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	908	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	0:32:01	W45	76	0:32:09	1967
374	6081	Dietz Bettina	Running Babies Wanne-Eick	0:32:03	W45	77	0:32:42	1968
375	1629	Jaschke Marion	AS-Neukirchen-Vluyn	0:32:05	W45	78	0:32:29	1966
376	1310	Farke Leonie	*Duisburg	0:32:05	W18	32	0:32:35	1995
377	926	Kemmesies Anke	Team Arezen	0:32:06	W50	39	0:32:19	1963
378	1624	Lichtenstein Vanessa	AS-Neukirchen-Vluyn	0:32:08	W18	33	0:33:36	1997
379	287	Theis Natalie	*Duisburg	0:32:08	W35	38	0:32:39	1974
380	1203	Beneke Kerstin	*Düsseldorf	0:32:09	W40	46	0:32:47	1972
381	1022	Peyerl Ilona	*Essen	0:32:09	W35	39	0:32:53	1974
382	1392	Pletzer Sabine	*Dinslaken	0:32:11	W45	79	0:32:17	1967
383	1069	Hannot Martina	*Essen	0:32:12	W45	80	0:32:24	1967
384	1326	Böckenhüser Merle	*Duisburg	0:32:21	W22	43	0:32:48	1986
385	1109	Müntjes Sandra	SV Bayer 08 Uerdingen	0:32:23	W40	47	0:32:40	1971
386	99	Volmer-Jann Angelika	LC Duisburg	0:32:24	W55	25	0:32:41	1954
387	21	Plickat Caroline	*Oberhausen	0:32:24	W45	81	0:33:38	1968
388	603	Limburg Ulla	DJK Tura 05 - Dümpten	0:32:24	W60	7	0:32:33	1949
389	358	Oberbanscheidt Martina	*Ratingen	0:32:25	W40	48	0:33:26	1972
390	1187	Bender Nicole	*Mülheim	0:32:26	W45	82	0:32:43	1967
391	481	Löpers Karin	LC Duisburg	0:32:27	W45	83	0:32:35	1965
392	124	Diening Dr. Cornelia	*Ratingen	0:32:29	W35	40	0:33:05	1978
393	968	Geschke Sigrid	*Mülheim an der Ruhr	0:32:31	W35	41	0:33:05	1974
394	1325	Schwarz Müller Marina	Laufftreff R(h)einknaller	0:32:31	W50	40	0:33:12	1960
394	1641	Pohl Carina	Max Maulwurf Marathonis	0:32:31	W19	9	0:33:04	1992
396	1324	Bendzulla Maike	Laufftreff R(h)einknaller	0:32:32	W45	84	0:33:13	1967
397	1435	Grimmer Regina	BSV Kokerei Schwelgern e	0:32:32	W55	26	0:32:40	1955
398	612	Hageney Lou	LT Schnecke Sonsbeck	0:32:32	W22	44	0:33:25	1988
399	820	Valéri Ute	*Coesfeld	0:32:32	W50	41	0:33:19	1961
400	1256	Musiol Adrianna	*Hattingen	0:32:34	W40	49	0:32:55	1973
401	1235	Becker Roswitha	*Duisburg	0:32:35	W40	50	0:33:24	1970
402	723	Siepert Brigitte	*mülhei an der Ruhr	0:32:35	W50	42	0:32:40	1961
403	1035	Maßmann Marlene	*Duisburg	0:32:36	W15	33	0:32:39	1998
404	7	Konert Doris	LG COESFELD	0:32:36	W55	27	0:32:48	1954
405	831	Dirks Henrike	Duisburger Ruderverein	0:32:38	W30	33	0:32:50	1982
406	1604	Steeger Petra	Sperlinge	0:32:40	W40	51	0:32:50	1972
407	628	Kiefer Elke	Marathonteam Ratingen	0:32:41	W50	43	0:32:53	1961
408	1393	Hannoschöck Annegret	*Dinslaken	0:32:41	W45	85	0:32:47	1964
409	962	Simon Yvonne	Radiergummiliga.de	0:32:42	W45	86	0:33:27	1966
410	1382	Gocke Antonia	PiepsRunners	0:32:47	W15	34	0:33:38	2000
411	669	Krallmann Nicole	*Duisburg	0:32:50	W30	34	0:34:08	1980
412	1481	Kowalski Petra	Vodafone-Runners	0:32:51	W35	42	0:33:38	1974
413	826	Eicker Sabine	*Mönchengladbach	0:32:54	W45	87	0:33:34	1965
414	1130	Backhaus Bianca	*Duisburg	0:32:55	W40	52	0:33:47	1971
415	1131	Schlie Feli	*Duisburg	0:32:55	W40	53	0:33:47	1972
416	6045	Ebert Daniela	Ausdauerschule by Bunert	0:32:55	W35	43	0:33:28	1977
417	1006	Steinig Susanne	DJK Altendorf 09	0:32:55	W45	88	0:32:59	1965
418	922	Huhn Michelle-Pauline	advanx	0:32:57	W15	35	0:33:39	2002
418	935	Schäfer Bettina	BSG Springorum Bochum	0:32:57	W50	44	0:34:31	1960
420	921	Huhn Claudia	advanx	0:32:57	W40	54	0:33:39	1971
421	467	Lange Gabriele	*Ratingen	0:32:58	W45	89	0:34:12	1966
421	6022	Willers Renate	LG COESFELD	0:32:58	W50	45	0:33:08	1961
423	1164	Miebach Sarah	*Essen	0:32:58	W30	35	0:34:22	1982
424	983	Lehnhoff-Leringer Ines	*Mülheim	0:33:02	W45	90	0:34:19	1965
425	154	Hill Petra	*Düsseldorf	0:33:03	W40	55	0:33:10	1969
426	181	Rösel Birgit	Ausdauerschule by Bunert	0:33:05	W50	46	0:33:36	1959
427	214	Hanke Laura	Ausdauerschule by Bunert	0:33:05	W18	34	0:33:38	1995
428	687	Rütjes Ute	*Dinslaken	0:33:06	W40	56	0:33:21	1972
429	461	Niephaus Nicole	*Duisburg	0:33:11	W40	57	0:34:07	1971
430	482	Felwor Britta	*Oberhausen	0:33:12	W22	45	0:33:16	1986
431	949	Zöller Marion	*Duisburg	0:33:16	W50	47	0:34:14	1959
432	1399	Kolberg Christina	LT Orsoyerberg	0:33:16	W40	58	0:33:30	1972
433	1287	Marx Ulrike	WSV Mülheim an der Ruhr	0:33:17	W50	48	0:33:32	1960
434	754	Jaeger Gabriele	AS-Neukirchen-Vluyn	0:33:23	W55	28	0:34:17	1956



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 19

26. Januar 2013

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	649	Holtel Dr. Christiane	*Duisburg	0:33:24	W40	59	0:33:35	1970
436	1197	Jaskulski Birgit	*Remscheid	0:33:24	W50	49	0:34:26	1960
437	1161	Rothstein Julia	Bücherinsel	0:33:25	W22	46	0:34:34	1985
438	1162	Rothstein Meike	Bücherinsel	0:33:25	W30	36	0:34:34	1982
439	6083	Wolff Andrea	SV Goch	0:33:28	W35	44	0:33:56	1975
440	764	Leiting Nicole	*Duisburg	0:33:28	W40	60	0:34:46	1972
441	1278	Kempken Ruth	Weseler Kanu Club e.V. 19	0:33:33	W50	50	0:34:18	1962
442	336	Pohl Antonia	smells like team spirit	0:33:37	W19	10	0:34:47	1992
443	326	Strauss Alexandra	*Essen	0:33:38	W40	61	0:34:47	1971
444	334	Hüser Bettina	LT Lukas	0:33:39	W45	91	0:34:10	1966
445	519	Krahlisch Petra	*Duisburg	0:33:40	W40	62	0:33:47	1969
446	1291	Rummeni Christiane	*Essen	0:33:42	W45	92	0:34:51	1966
447	888	Pausch Diana	*Essen	0:33:42	W30	37	0:34:24	1979
448	790	Kocks Kirsten	1. MKC Duisburg	0:33:43	W35	45	0:34:08	1974
449	1369	Wehrmaker Hildegard	*Mülheim	0:33:44	W65	3	0:34:32	1947
450	975	Salmon-Scheppler Stefa	Die Rennschnecken	0:33:46	W35	46	0:34:45	1976
451	756	Kerkewitz Danielle	Die Rennschnecken	0:33:47	W35	47	0:34:46	1976
452	6015	Junge Catharina	200PRO	0:33:47	W30	38	0:34:43	1982
453	1217	Kemkes Petra	Polizei Essen	0:33:47	W45	93	0:34:35	1968
454	1104	Nusselein Susanne	DJK Kempener LC	0:33:47	W50	51	0:34:58	1959
455	1293	Schwarze Christiane	*Essen	0:33:47	W45	94	0:34:57	1966
456	20	Avakian Karin	*Dorsten	0:33:48	W50	52	0:35:00	1962
457	837	Wagner Astrid	Weseler Kanu Club e.V. 19	0:33:50	W40	63	0:34:55	1969
458	967	Dulisch Julia	*Marl	0:33:50	W22	47	0:34:27	1990
459	957	Tennagels Anika	*Gladbeck	0:33:51	W22	48	0:34:27	1989
460	877	Lemke Iris	*Mülheim	0:33:53	W40	64	0:35:16	1972
461	403	Spettmann Prisca	running4charity	0:33:55	W40	65	0:34:48	1969
462	306	Torst Martha	*Wuppertal	0:33:55	W30	39	0:34:09	1982
463	186	Olexik Melanie	running4charity	0:33:57	W40	66	0:34:50	1973
464	817	Freitag Nicole	ERGO	0:33:57	W22	49	0:34:39	1984
465	145	Van Bonn Ruth	LC Duisburg	0:33:59	W45	95	0:35:16	1967
466	1485	Lindstädt Meike	Vodafone-Runners	0:34:00	W35	48	0:34:39	1977
467	862	Schmid Katja		0:34:01	W40	67	0:34:06	1970
468	1381	Gocke Stefanie	PiepsRunners	0:34:01	W15	36	0:34:53	1998
469	705	Stevens Anke	*Essen	0:34:05	W40	68	0:35:32	1969
469	1051	Klöckner Ulrike	Die Irr(en)läufer Dinslaken	0:34:05	W40	68	0:35:33	1971
471	1492	Rescher Heike	Vodafone-Runners	0:34:06	W40	70	0:35:05	1970
472	393	Nieleck Korinna	Irr(en)läufer Dinslaken	0:34:06	W50	53	0:35:34	1963
473	1193	Kuhlemann Luciana	*Krefeld	0:34:07	W30	40	0:34:11	1983
474	1192	Gerhards Lisa	*Krefeld	0:34:07	W22	50	0:34:11	1990
475	458	Lissy Sarah	*Velbert	0:34:09	W22	51	0:34:53	1987
476	1575	Konert Anna-Lena	LG COESFELD	0:34:10	W22	52	0:34:22	1989
477	132	König-Klein Julia	*Dülmen	0:34:10	W35	49	0:34:22	1976
478	806	Brand Bianca	*Duisburg	0:34:11	W30	41	0:34:30	1981
479	265	Richter Dagmar	Marathon Dinslaken	0:34:11	W45	96	0:34:55	1964
480	618	Zernechel Marion	*Velbert	0:34:14	W40	71	0:35:08	1973
481	600	Prochnow-Wermke Rita	Pro Fifty	0:34:14	W55	29	0:34:42	1957
482	601	Seedorf Claudia	Pro Fifty	0:34:14	W45	97	0:34:42	1966
483	1087	Upel Kirsten	*Essen	0:34:15	W50	54	0:34:27	1963
484	634	Manko Martina	*Kerken	0:34:15	W45	98	0:34:57	1967
485	1236	Strüning Sarah	*Düsseldorf	0:34:16	W22	53	0:34:18	1984
486	647	Reuter Vanessa	*Oberhausen	0:34:17	W30	42	0:34:36	1982
487	135	Bulhöfer Sabine	*Duisburg	0:34:18	W40	72	0:34:43	1970
488	1409	Weinert Lucie Wera	Viktoria Goch	0:34:21	W50	55	0:34:37	1961
489	491	Klos Beatrix	*Bochum	0:34:22	W55	30	0:35:37	1955
490	425	Marks Jana	Marks	0:34:22	W40	73	0:35:25	1973
491	1359	Dahmen Christina	*Duisburg	0:34:24	W22	54	0:34:29	1990
492	946	Merten-Hense Bettina	*Duisburg	0:34:24	W50	56	0:35:23	1962
493	314	Vielhauer Birgit	Schnaufgruppe	0:34:25	W45	99	0:34:58	1965
494	847	Zillekens Mirjam	TG Neuss	0:34:26	W19	11	0:34:58	1993
495	207	Voss Maria	smells like team spirit	0:34:27	W45	100	0:35:38	1968
496	439	Küstlers Sandra	*Kamp-Lintfort	0:34:28	W40	74	0:35:00	1971



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

26. Januar 2013

Seite 20

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	1026	Brahm Kirsten	*Dinslaken	0:34:32	W45	101	0:34:35	1967
498	1142	Hermesen Sylke	*Duisburg	0:34:33	W35	50	0:35:14	1975
499	352	Laurenz Friederike	*Duisburg	0:34:34	W30	43	0:35:23	1982
500	621	Weiß Anke	MTG Horst Essen	0:34:34	W45	102	0:35:04	1967
501	429	Rottmann Susanne	Ausdauerschule by Bunert	0:34:38	W45	103	0:35:09	1968
502	1141	Heidemann Barbara	*Duisburg	0:34:40	W40	75	0:35:35	1971
503	320	Menzel Sabine	Marathon Dinslaken	0:34:41	W45	104	0:34:56	1965
504	212	Van Nooy Sabine	Gocher Lauffamilien	0:34:43	W45	105	0:37:08	1964
505	1540	Theis Ursula	E.ON Ruhrgas SG	0:34:49	W60	8	0:36:01	1952
506	116	Kentrup Silke	DJK Tus Rotthausen	0:34:50	W35	51	0:36:05	1976
507	394	Handke Monika	*Duisburg	0:34:51	W45	106	0:36:09	1966
508	823	Meertz Simone	BSG Sparkasse Duisburg	0:34:52	W19	12	0:35:36	1991
509	911	Van der Mazen Iris	Laufgemeinschaft Voerde	0:34:52	W50	57	0:35:11	1959
510	1216	Groß Petra	*Duisburg	0:34:52	W40	76	0:35:59	1969
511	234	Grabow Petra	Trinksportförderverein	0:34:52	W50	58	0:36:11	1961
512	1086	Rembges Ute	Die Laufenten	0:34:55	W30	44	0:35:28	1980
513	1145	Von Seelen Kerstin	*Solingen	0:34:55	W40	77	0:35:38	1973
514	457	Langenfeld Caro	TV Aldekerk	0:34:55	W45	107	0:36:03	1966
515	1232	Boldt Antje	*Germersheim	0:34:57	W22	55	0:36:18	1986
516	1233	Ohlwein Dagmar	*Duisburg	0:34:57	W55	31	0:36:19	1954
517	2263	Wege Karen	*Essen	0:34:58	W45	108	0:35:49	1964
518	1838	Lürkens Beata	Vodafone-Runners	0:34:58	W45	109	0:35:44	1965
519	109	Lippmann Jutta	Barmenia Versicherungen	0:35:01	W65	4	0:36:27	1947
520	617	Linkner Elke	Die Irr(en)läufer Dinslaken	0:35:01	W45	110	0:36:29	1965
521	1119	Schmitz Marion	*Mülheim	0:35:06	W45	111	0:36:23	1965
522	1549	Ebus Martina	E.ON Ruhrgas SG	0:35:08	W40	78	0:36:11	1970
523	1541	Stüper Anja	E.ON Ruhrgas SG	0:35:10	W45	112	0:36:13	1965
524	853	Ischinsky Mechthild	Lauffreunde Bottrop	0:35:11	W55	32	0:35:48	1955
525	120	Poppek Kathrin	DJK Tus Rotthausen	0:35:12	W30	45	0:36:28	1981
526	1353	Rzyski Claudia	*Duisburg	0:35:16	W45	113	0:36:11	1965
527	1350	Renner Katharina	*Duisburg	0:35:16	W50	59	0:36:12	1961
528	1361	Bader Silvia	*Bochum	0:35:16	W35	52	0:36:19	1974
529	635	Zackerts Kerstin	*Duisburg	0:35:17	W45	114	0:36:10	1966
530	1386	Greff Manuela	RAG TEAM	0:35:22	W45	115	0:36:00	1965
531	1094	Telenga Katharina	RAG TEAM	0:35:22	W40	79	0:36:00	1972
532	928	Ebert Barbara	Lauffreunde Korbach	0:35:22	W40	80	0:36:46	1971
533	369	Hucken-Klaft Dr. Sabine	*Velbert	0:35:23	W40	81	0:35:45	1969
534	540	Kuhnny Sabrina	FI Sport e.V.	0:35:23	W30	46	0:35:46	1980
535	8	Naber Anneliese	LG COESFELD	0:35:24	W55	33	0:35:32	1958
536	816	Kummetz Silke	FI Sport e.V.	0:35:24	W35	53	0:35:47	1977
537	1171	Pehl-Bliesner Zita	Apotheke Mattenklotz	0:35:26	W65	5	0:36:30	1947
538	308	Waskowski Kerstin	*Duisburg	0:35:27	W45	116	0:36:19	1966
539	1631	Gayk Lisa-Marie	AS-Neukirchen-Vluyn	0:35:28	W15	37	0:36:11	1998
540	1336	Heger Frauke	*Bottrop	0:35:30	W55	34	0:36:23	1958
541	1248	Laube Miriam	didis mädels	0:35:41	W30	47	0:35:50	1980
542	34	Hirst Lydia	RC Sturmvogel Mülheim/ru	0:35:41	W50	60	0:35:55	1963
543	498	Menzer Nina	*Duisburg	0:35:44	W22	56	0:36:53	1988
544	545	Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	0:35:47	W55	35	0:36:27	1956
545	375	Boedeker Esther	*Duisburg	0:35:50	W50	61	0:36:57	1962
546	876	Oberdörster Susanne	*Mülheim	0:35:52	W45	117	0:37:15	1965
547	1286	Eckey Sonja	*Bochum	0:35:54	W35	54	0:37:01	1977
548	5486	Van Ackern Meike	Fit mit der WAZ	0:35:57	W22	57	0:36:54	1986
549	316	Schultz Annika	*Wülfrath	0:35:58	W22	58	0:36:58	1985
550	1168	Krieger Ingeborg	ASV LT Kemperdick	0:35:58	W60	9	0:36:02	1950
551	4891	Peters Barbara	Fit mit der WAZ	0:36:00	W35	55	0:36:57	1975
552	1033	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	0:36:00	W45	118	0:37:04	1967
553	1012	Föhrding Angelika	*Duisburg	0:36:01	W50	62	0:36:47	1963
554	1342	Schmidt Ulrike	*Duisburg	0:36:01	W50	63	0:36:48	1963
555	1011	Hölters Melanie	*Krefeld	0:36:02	W22	59	0:36:48	1985
556	1680	Hagen Julia	Vivawest	0:36:06	W22	60	0:36:28	1987
557	229	Gabbert Christiane	*Krefeld	0:36:07	W45	119	0:37:36	1967
558	115	Broschk Rita	DJK Tus Rotthausen	0:36:07	W55	36	0:37:20	1956



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

26. Januar 2013

Seite 21

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	6038	Unnebrink Stephanette	Ausdauerschule by Bunert	0:36:10	W50	64	0:37:38	1961
560	528	Müller Ina	*Duisburg	0:36:13	W40	82	0:37:08	1969
561	767	Koppenburg Nicola	*kamp-lintfort	0:36:16	W45	120	0:37:14	1966
562	875	Würfel Regine	IVS GmbH, Hilden	0:36:16	W30	48	0:37:11	1982
563	1323	Gingter Dr. Sabrina	*Bochum	0:36:18	W30	49	0:37:13	1980
564	51	Lahr Nicole	*Mülheim/Ruhr	0:36:22	W40	83	0:37:06	1971
564	1210	Falk Sabine	*Düsseldorf	0:36:22	W50	65	0:37:48	1963
566	639	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by Bunert	0:36:27	W35	56	0:37:07	1978
567	479	Kalmus Daniela	Ayyo Team Essen	0:36:29	W35	57	0:37:55	1978
568	1064	Pröpper Mareike	*Düsseldorf	0:36:29	W30	50	0:37:11	1980
569	276	Rode-Merkel Stephanie	WAT Läufer	0:36:31	W40	84	0:37:36	1969
570	162	Garmatsch Sabine	Ruhrpotthölzer	0:36:34	W40	85	0:38:03	1972
571	1487	Oser Elisabeth	Vodafone-Runners	0:36:37	W30	51	0:38:09	1980
572	1084	Klein Christiane	*Mülheim a.d. Ruhr	0:36:39	W40	86	0:36:53	1969
573	721	Brylewski Lisa	*Oberhausen	0:36:42	W22	61	0:37:37	1988
574	716	Willkomm Monika	VSG Duisburg	0:36:44	W45	121	0:37:02	1967
575	60	Henze Sonja	Laufschule Oberhausen	0:36:44	W30	52	0:38:01	1980
576	1213	Schmitz Gisela	*Düsseldorf	0:36:45	W45	122	0:37:24	1968
577	1204	Nahrstedt Sarah	*Duisburg	0:36:46	W19	13	0:36:49	1991
578	400	Niemann Erika	SV Viktoria Goch	0:36:47	W60	10	0:37:42	1953
579	1689	Schramme Astrid	Vivawest	0:36:48	W45	123	0:37:47	1968
580	494	Heimes Christa	VSG Duisburg	0:36:51	W55	37	0:37:58	1957
581	488	Murgalla Anette	*Düsseldorf	0:36:52	W45	124	0:38:09	1967
582	679	Friese Antje	*Kerken	0:36:56	W22	62	0:37:36	1984
583	681	Friese Sabine	*Kerken	0:36:56	W50	66	0:37:36	1961
584	6005	Thieler Marion	BSG SSK Oberhausen	0:37:02	W55	38	0:38:25	1958
585	757	Miethke Sarah	Die Rennschnecken	0:37:02	W22	63	0:38:01	1985
586	104	Hessmann Scarlett	*Essen	0:37:07	W40	87	0:38:15	1971
587	1634	Frantzki Ute	AS-Neukirchen-Vluyn	0:37:07	W70	1	0:38:13	1940
588	6024	Effkemann Sigrid	LG COESFELD	0:37:12	W50	67	0:37:20	1959
589	165	Van Laak Beate	LG Hünxe	0:37:29	W60	11	0:38:11	1953
590	732	Obermann Marion	*Duisburg	0:37:36	W35	58	0:38:51	1974
591	384	Billerbeck Kerstin	*Schermbek	0:37:37	W40	88	0:38:49	1973
592	693	Vortmann Ellen	*Essen	0:37:39	W55	39	0:39:09	1955
593	596	Beckmann Melanie	CinemaxX Superhelden	0:37:46	W35	59	0:39:21	1976
594	1173	Pohl Simone	*Meerbusch	0:37:48	W22	64	0:38:31	1987
595	1426	Bartel-Rennert Dorothee	*Dinslaken	0:37:49	W60	12	0:38:53	1952
596	1395	Bertram Claudia	*Duisburg	0:37:50	W45	125	0:38:37	1966
597	119	Reetz Gabi	DJK Tus Rotthausen	0:37:55	W45	126	0:39:10	1967
598	743	Bauer Hannelore	LC Duisburg	0:37:57	W60	13	0:39:01	1950
599	918	Walther Sarah	*Duisburg	0:38:01	W22	65	0:38:57	1985
600	1421	Lemmens Simone	*Kempfen	0:38:02	W50	68	0:39:03	1962
601	396	Reidick Anke	Marathon Dinslaken	0:38:03	W45	127	0:38:47	1968
602	1611	Knubben Monika	E.ON Ruhrgas SG	0:38:05	W50	69	0:39:10	1963
603	312	Kellermann Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	0:38:06	W40	89	0:39:32	1971
603	441	Beer Iris	*Sprockhövel	0:38:06	W40	89	0:39:32	1970
605	6043	Frenzel Petra	Ausdauerschule by Bunert	0:38:08	W45	128	0:39:22	1965
606	257	Baukes Steffi	VSG Duisburg	0:38:10	W45	129	0:39:17	1965
607	1682	Lingg Kerstin	Vivawest	0:38:16	W35	60	0:38:38	1976
608	1537	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	0:38:19	W65	6	0:39:05	1947
609	1089	Gierke Jennifer	*Duisburg	0:38:24	W19	14	0:38:27	1992
610	1332	Vogel Evelin	*Duisburg	0:38:27	W50	70	0:40:00	1961
611	677	Bonn Sabrina	*Rheinberg	0:38:31	W30	53	0:39:12	1981
612	514	Schwan Nina	*Dinslaken	0:38:32	W22	66	0:40:00	1986
613	688	Welz Christl	LC Duisburg	0:38:33	W55	40	0:39:37	1956
614	54	Blomenkamp Eva	*Krefeld	0:38:42	W22	67	0:40:12	1985
615	23	Lehmann Nina	SG Borken	0:38:45	W35	61	0:39:51	1977
616	992	Wilczek Eva	BSG Hilden	0:38:57	W65	7	0:39:35	1946
617	422	Röschmann Birgit	MKC	0:38:57	W50	71	0:39:43	1959
618	725	Berns Sandra	*Duisburg	0:39:05	W40	91	0:39:45	1971
619	1436	Ince Ayla	CDS Running Team	0:39:12	W35	62	0:39:42	1974
620	417	Barry Daniela	*Düsseldorf	0:39:18	W30	54	0:40:14	1983



**Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg**  
**1. Lauf der kleinen Serie - 5 km**  
**26. Januar 2013**

**Frauen**

Seite 22

gedruckt 26.01.2013 16:32:56

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	250	Schroeder Claudia	CinemaxX Superhelden	0:39:19	W45	130	0:40:55	1968
622	29	Volkemer Anna	*Duisburg	0:39:24	W50	72	0:40:54	1962
623	665	Mellinghoff Elke	Homberger TV	0:39:24	W55	41	0:40:21	1956
624	254	Pfeiffer Christine	*Köln	0:39:39	W30	55	0:41:04	1982
625	1615	Sewing Hildegard	AS-Neukirchen-Vluyn	0:39:54	W50	73	0:41:23	1960
626	2146	Brueck Susanne	*Niederzier	0:40:02	W35	63	0:41:34	1975
627	195	Niggemann Sabine	ziiiiisch und weg	0:40:02	W50	74	0:41:34	1960
628	228	Klumpen Silke	*Krefeld	0:40:21	W45	131	0:41:50	1968
629	995	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	0:40:48	W40	92	0:41:23	1971
630	469	Ahl Petra	VSG Duisburg	0:41:17	W55	42	0:42:23	1958
631	749	Van Lück Martina	*Oberhausen	0:41:28	W45	132	0:42:53	1967
632	1623	Lichtenstein Andrea	AS-Neukirchen-Vluyn	0:41:46	W40	93	0:43:14	1971
633	1346	Tutas Petra	*Mülheim	0:41:50	W55	43	0:42:30	1957
634	1630	Gayk Susanne	AS-Neukirchen-Vluyn	0:42:10	W40	94	0:43:38	1969
635	140	Taugts Katja	*Dinslaken	0:42:22	W40	95	0:43:34	1971
636	26	Plickat Marie	*Oberhausen	0:42:32	W19	15	0:43:57	1991
637	1418	Walper Heike	LC Duisburg	0:42:36	W45	133	0:43:49	1964
638	1417	Seitz Jessica	*Duisburg	0:42:37	W22	68	0:43:50	1989
639	1618	Schmitt Heide	AS-Neukirchen-Vluyn	0:42:46	W65	8	0:44:14	1948
640	4344	Endler Heidi	Fit mit der WAZ	0:43:27	W60	14	0:44:26	1953