

Run of Colours 14. September 2013 - 5km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 14.09.2013 18:00:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	403	Schoenball Patrick		0:15:43	1989 MHK	1	0:15:45	3:09 min/km
2	883	Hümmeler Moritz		0:15:59	1991 MHK	2	0:16:02	3:12 min/km
3	859	Schneider Norbert	Laufsport Bunert Köln	0:17:24	1968 M45	1	0:17:26	3:29 min/km
4	136	Kaderka Kevin	TV Rodenkirchen	0:18:29	1980 M30	1	0:18:34	3:42 min/km
5	25	Verch Marco		0:18:31	1981 M30	2	0:18:39	3:42 min/km
6	249	Frielingsdorf Stefan	SV Hellas Siegburg	0:18:52	1962 M50	1	0:18:59	3:46 min/km
7	894	Ludwig Steffen	*Bornheim-Bisdorf	0:19:51	1975 M35	1	0:19:52	3:58 min/km
8	142	Nagyvari Tibor		0:20:15	1977 M35	2	0:20:29	4:03 min/km
9	831	Groos Martin		0:20:33	1953 M60	1	0:20:36	4:07 min/km
10	243	Tiago Victor	Los Locos	0:20:42	1977 M35	3	0:20:44	4:08 min/km
11	2180	Paulussen Oliver		0:20:47	1968 M45	2	0:21:14	4:10 min/km
12	490	Gebert Jan	bährenjagd	0:20:53	1988 MHK	3	0:21:06	4:11 min/km
13	485	Kees Harald	bährenjagd	0:20:57	1969 M40	1	0:21:08	4:11 min/km
14	76	George Michael		0:20:58	1963 M50	2	0:21:07	4:12 min/km
15	10	Kiss Benjamin		0:22:01	1968 M45	3	0:22:02	4:24 min/km
16	17	Boldt Timothy		0:22:09	1990 MHK	4	0:22:11	4:26 min/km
17	81	Apel Michael		0:22:16	1973 M40	2	0:22:24	4:27 min/km
18	585	Reimann Sascha	UPS	0:22:28	1980 M30	3	0:23:17	4:30 min/km
19	455	Launert Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	0:22:29	1962 M50	3	0:23:27	4:30 min/km
20	349	Braun Peter		0:22:53	1966 M45	4	0:23:39	4:35 min/km
21	23	Klöß René		0:23:15	1977 M35	4	0:23:20	4:39 min/km
22	370	Hornung Rafael	Babylon	0:23:25	1970 M40	3	0:23:57	4:41 min/km
23	187	Rulle Thorsten		0:23:29	1969 M40	4	0:24:02	4:42 min/km
24	265	Strube Thomas		0:23:47	1976 M35	5	0:24:04	4:46 min/km
25	891	Kuthe Thorsten		0:23:59	1972 M40	5	0:24:55	4:48 min/km
26	830	Scheu Holger	Aachener	0:24:08	1983 M30	4	0:25:10	4:50 min/km
27	359	Flocke Niko	braus! braus!	0:24:13	1988 MHK	5	0:24:53	4:51 min/km
28	420	Weitz Stefan		0:24:38	1979 M30	5	0:24:42	4:56 min/km
29	454	Nikolay David	Krüger Running Team	0:24:44	1977 M35	6	0:25:46	4:57 min/km
30	452	Senge Wolfgang	Krüger Running Team	0:24:45	1962 M50	4	0:25:47	4:57 min/km
31	765	Wiens Christian		0:24:47	1969 M40	6	0:24:58	4:57 min/km
32	322	Waloschek Thorsten	CDU und JU Köln	0:24:51	1970 M40	7	0:25:05	4:58 min/km
33	848	Braun Gerhard	CDU und JU Köln	0:24:58	1966 M45	5	0:25:14	4:60 min/km
34	297	Braun Florian	CDU und JU Köln	0:24:59	1989 MHK	6	0:25:14	4:60 min/km
35	0	unbekannt DG9FBDK		0:25:05	0 MHK	7	0:26:01	5:01 min/km
36	629	Mayer Simon	UPS	0:25:19	1981 M30	6	0:26:53	5:04 min/km
37	50	Wittwer Sascha		0:25:26	1976 M35	7	0:25:31	5:05 min/km
38	228	Heidmeyer Ismael		0:25:42	1976 M35	8	0:25:53	5:08 min/km
39	488	Totaro Matteo	bährenjagd	0:25:50	1990 MHK	8	0:26:37	5:10 min/km
40	124	Schornstein Carsten		0:25:58	1968 M45	6	0:26:27	5:12 min/km
41	902	Bleckmann Lutz		0:26:09	1977 M35	9	0:26:49	5:14 min/km
42	863	Degos Max		0:26:17	0 MHK	9	0:26:59	5:16 min/km
43	818	Musche Heinz		0:26:21	1953 M60	2	0:26:42	5:16 min/km
44	304	Kierdorf Mike	4711	0:26:28	1972 M40	8	0:26:48	5:18 min/km
45	893	Conrad Andreas		0:26:38	1972 M40	9	0:27:30	5:20 min/km
46	56	Bollig Robert		0:26:41	1985 MHK	10	0:27:00	5:20 min/km
47	1947	Ritter Martin		0:26:42	1967 M45	7	0:26:54	5:20 min/km
48	882	Lux Christian	*Köln	0:26:42	1984 MHK	11	0:26:49	5:21 min/km
49	181	Samusch Kai	The running gag	0:26:57	1987 MHK	12	0:27:38	5:23 min/km
50	819	Chaberny Michael	TV Rodenkirchen	0:27:08	1968 M45	8	0:27:14	5:26 min/km
51	587	Senker Theo	UPS	0:27:10	1962 M50	5	0:28:01	5:26 min/km
52	139	Wipperfürth Kai		0:27:10	1970 M40	10	0:27:58	5:26 min/km
53	766	Jeg David		0:27:23	1974 M35	10	0:27:36	5:29 min/km

Run of Colours 14. September 2013 - 5km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2
gedruckt 14.09.2013 18:00:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	862	Evangelinos Konstantin		0:27:29	1955 M55	1	0:27:43	5:30 min/km
55	477	Gang Sung Un		0:27:45	1985 MHK	13	0:27:53	5:33 min/km
56	2202	REUDENBACH	UPS	0:27:46	1973 M40	11	0:27:52	5:33 min/km
57	903	Friedrich Thorsten		0:27:50	1972 M40	12	0:28:42	5:34 min/km
58	64	Hövel Marcel		0:28:17	1986 MHK	14	0:29:09	5:40 min/km
59	223	Trompeter Timo		0:28:25	1992 MHK	15	0:28:34	5:41 min/km
60	298	Grathwohl Marcel	CDU und JU Köln	0:28:31	1984 MHK	16	0:28:45	5:42 min/km
61	761	Sauer Michael	beeline	0:28:38	1973 M40	13	0:29:39	5:44 min/km
62	450	Gröger Thomas	Krüger Running Team	0:28:40	1969 M40	14	0:29:43	5:44 min/km
63	449	Barthel Björn-Erik	Krüger Running Team	0:28:51	1963 M50	6	0:29:52	5:46 min/km
64	402	Schacht Marius		0:29:05	1983 M30	7	0:30:06	5:49 min/km
65	92	Mach Sebastian		0:29:19	1979 M30	8	0:29:35	5:52 min/km
66	5	Müller Patrik		0:29:23	1989 MHK	17	0:29:24	5:53 min/km
67	466	Bieling Thomas	Karate-Do Overath e.V.	0:29:33	1966 M45	9	0:29:38	5:55 min/km
68	179	Nguyen David		0:29:43	1965 M45	10	0:30:30	5:57 min/km
69	605	Lex Dominik	UPS	0:30:50	1986 MHK	18	0:31:10	6:10 min/km
70	604	Barth Sebastian	UPS	0:30:57	1986 MHK	19	0:31:16	6:11 min/km
71	460	Witthaus Jonas	Karate-Do Overath e.V.	0:31:27	2003 MU12	1	0:32:02	6:17 min/km
72	69	Kuchenreuther Moritz		0:32:10	2000 MU14	1	0:32:25	6:26 min/km
73	868	Dillenburg Paul		0:32:16	0 M	0	0:32:31	6:27 min/km
74	561	Seehafer Ingo	UPS	0:32:22	1983 M30	9	0:32:22	6:28 min/km
75	71	Guzzo-Foliaro Franco		0:32:41	1967 M45	11	0:32:51	6:32 min/km
76	461	Witthaus Florian	Karate-Do Overath e.V.	0:32:50	2003 MU12	2	0:33:25	6:34 min/km
77	174	Trimborn Jörg		0:33:58	1958 M55	2	0:34:46	6:48 min/km
78	175	Schneider Heribert		0:33:58	1965 M45	12	0:34:46	6:48 min/km
79	889	Unbekannt	Laufschule Ertstadt	0:33:58	1954 M55	3	0:34:27	6:48 min/km
80	342	Holz Gerd	pronova BKK	0:34:00	1971 M40	15	0:34:20	6:48 min/km
81	365	Hahn Moritz		0:34:09	1979 M30	10	0:35:07	6:50 min/km
82	872	Doherr Reinhard		0:34:27	1956 M55	4	0:35:23	6:54 min/km
83	1557	Baron Julia		0:34:45	1973 M40	16	0:35:03	6:57 min/km
84	507	Koller Andreas	UPS	0:35:25	1969 M40	17	0:36:32	7:05 min/km
85	833	Kurth Jürgen	rhein-in-form	0:36:59	1963 M50	7	0:37:46	7:24 min/km
86	229	Lomberg Ulrich	Uli's LT Irgendwann ist	0:42:13	1956 M55	5	0:42:47	8:27 min/km
87	48	Weede Bernd	Vegan Runners	0:43:24	1960 M50	8	0:44:00	8:41 min/km

Run of Colours 14. September 2013 - 5km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 3
gedruckt 14.09.2013 18:00:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	865	Park Mieke		0:20:53	1977 W35	1	0:20:54	4:11 min/km
2	887	Arendt Alexandra		0:21:08	1986 WHK	1	0:21:10	4:14 min/km
3	858	Mantwill Dr. Elke	Die Grauen Burggeister	0:21:29	1967 W45	1	0:21:34	4:18 min/km
4	821	Groh-Kontio Carina	TV Rodenkirchen	0:21:41	1979 W30	1	0:21:47	4:20 min/km
5	820	Kontio Anja	TV Rodenkirchen	0:21:43	1977 W35	2	0:21:50	4:21 min/km
6	866	Ahrens Mirjam		0:22:04	1981 W30	2	0:22:05	4:25 min/km
7	741	Bittens Linda	EY	0:22:23	1984 WHK	2	0:22:26	4:29 min/km
8	234	Stickel-Zimmermann	REWE Group	0:22:52	1968 W45	2	0:23:00	4:34 min/km
9	424	Weber Natalie	Initiative	0:23:46	1974 W35	3	0:23:49	4:45 min/km
10	742	Tautz Stefanie	EY	0:24:06	1987 WHK	3	0:24:10	4:49 min/km
11	121	Hogrefe Anja	Moving Moms	0:25:11	1980 W30	3	0:25:17	5:02 min/km
12	336	Breitgoff Silke	signum pr	0:25:25	1969 W40	1	0:26:03	5:05 min/km
13	462	Böckmann Britta	Karate-Do Overath e.V.	0:25:29	1967 W45	3	0:25:55	5:06 min/km
14	4	Abiola Müller Joy		0:25:30	1989 WHK	4	0:25:30	5:06 min/km
15	901	Mumm Nicole		0:26:07	1978 W35	4	0:26:48	5:14 min/km
16	305	Franke Elke	4711	0:26:28	1975 W35	5	0:26:48	5:18 min/km
17	106	Dörre Tanja	GoPa-Runners	0:26:37	1978 W35	6	0:26:55	5:20 min/km
18	186	Schlag Jana		0:26:53	1985 WHK	5	0:27:23	5:23 min/km
19	844	Suché Claudia	rhein-in-form	0:26:57	1977 W35	7	0:27:42	5:24 min/km
20	82	Opitz Simone	Moving Moms	0:27:02	1982 W30	4	0:27:09	5:24 min/km
21	325	Stirnat Kathrin	Running Elements	0:27:10	1985 WHK	6	0:27:52	5:26 min/km
22	744	Moetter Birte	EY	0:27:13	0 WHK	7	0:27:48	5:27 min/km
23	746	Schneider Maria-Cecile	EY	0:27:14	0 WHK	8	0:27:22	5:27 min/km
24	371	Janz Corinna		0:27:20	1984 WHK	9	0:27:47	5:28 min/km
25	184	Trepp Annika		0:27:22	1995 WU20	1	0:27:37	5:29 min/km
26	350	Braun Sarah		0:27:26	1978 W35	8	0:28:13	5:29 min/km
27	123	Bönisch Andrea	Moving Moms	0:27:28	1977 W35	9	0:27:38	5:30 min/km
28	185	Brehs Natalie		0:27:30	1986 WHK	10	0:28:01	5:30 min/km
29	486	Beushausen Katharina	bährenjagd	0:27:34	1980 W30	5	0:28:22	5:31 min/km
30	395	Niederwipper Sigrid		0:27:42	1959 W50	1	0:28:32	5:32 min/km
31	46	Warlich Julia		0:27:45	1984 WHK	11	0:28:11	5:33 min/km
32	522	JUNGHANNS NANCY	UPS	0:27:47	1982 W30	6	0:27:51	5:34 min/km
33	98	Uphaus Eva		0:28:03	1967 W45	4	0:28:18	5:37 min/km
34	233	Bebendorf Ramona	REWE Group	0:28:14	1982 W30	7	0:28:23	5:39 min/km
35	360	Friedrichs Sarah		0:28:19	1984 WHK	12	0:29:04	5:40 min/km
36	224	Bastian Sabrina	Team KSK Köln, Direktion	0:28:23	1993 WHK	13	0:28:33	5:41 min/km
37	7	Kogler Melanie		0:28:34	1985 WHK	14	0:28:36	5:43 min/km
38	506	STROWA KERSTIN	UPS	0:28:42	1984 WHK	15	0:29:03	5:45 min/km
39	451	Hachenberg Sonja	Krüger Running Team	0:28:52	1974 W35	10	0:29:52	5:47 min/km
40	60	Sträßer Dagmar		0:29:12	1964 W45	5	0:29:38	5:51 min/km
41	307	Stratmann Edith		0:29:31	1958 W55	1	0:29:40	5:54 min/km
42	467	Bieling Liza	Karate-Do Overath e.V.	0:29:34	2001 WU14	1	0:29:38	5:55 min/km
43	12	Schlie Ulrike		0:29:37	0 WHK	16	0:29:39	5:55 min/km
44	190	Rulle Claudia		0:29:46	1967 W45	6	0:30:19	5:57 min/km
45	205	Hauff Carola	ISI-RUNNER	0:29:57	1968 W45	7	0:30:11	5:59 min/km
46	125	Schornstein Conny		0:29:59	1974 W35	11	0:30:28	5:60 min/km
47	144	Hastenteufel Agnes		0:30:03	1969 W40	2	0:30:35	6:01 min/km
48	339	Schneider Sabine	signum pr	0:30:21	1969 W40	3	0:31:00	6:04 min/km
49	75	Schwickert Susanne		0:30:30	1965 W45	8	0:31:07	6:06 min/km
50	885	Olk Simone		0:30:33	1983 W30	8	0:31:12	6:07 min/km
51	172	Neumann Anke	LT BG ETEM	0:30:44	1975 W35	12	0:31:06	6:09 min/km
52	632	BURGHaus PETRA	UPS	0:30:52	1972 W40	4	0:31:10	6:11 min/km
53	857	Recker Claudia		0:30:56	1971 W40	5	0:31:23	6:11 min/km

Run of Colours 14. September 2013 - 5km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4
gedruckt 14.09.2013 18:00:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	860	Hille Sonja		0:30:59	1975 W35	13	0:31:47	6:12 min/km
55	372	Keil Tanja		0:31:02	1977 W35	14	0:31:46	6:12 min/km
56	409	Stoelben Nicole		0:31:03	1977 W35	15	0:31:47	6:13 min/km
57	133	Kremer Tina		0:31:17	1967 W45	9	0:31:53	6:15 min/km
58	61	Haehnel Beate		0:31:18	1964 W45	10	0:31:44	6:16 min/km
59	255	Kraus Lorena		0:31:18	1986 WHK	17	0:31:58	6:16 min/km
60	591	Axmacher Barbara	UPS	0:31:23	1966 W45	11	0:31:56	6:17 min/km
61	1972	Di Gennaro Claudia		0:31:24	1963 W50	2	0:31:50	6:17 min/km
62	120	Reinecke Dr. Christine		0:31:33	1969 W40	6	0:32:02	6:19 min/km
63	242	Reinsch Patricia	Los Locos	0:31:40	1982 W30	9	0:31:55	6:20 min/km
64	357	Feck Jennifer		0:31:47	1979 W30	10	0:32:16	6:22 min/km
65	41	Brenneke Alexandra		0:31:50	1989 WHK	18	0:32:04	6:22 min/km
66	62	Kemper Kerstin		0:31:50	1981 W30	11	0:32:45	6:22 min/km
66	385	Leisten Andrea		0:31:50	1986 WHK	19	0:32:19	6:22 min/km
68	42	Müller Tanja		0:31:52	1971 W40	7	0:32:03	6:23 min/km
69	94	Dücomy Judith		0:32:01	1979 W30	12	0:32:21	6:24 min/km
70	96	Krause Nadja		0:32:01	1966 W45	12	0:32:21	6:24 min/km
71	68	Kuchenreuther Susanne		0:32:15	1967 W45	13	0:32:31	6:27 min/km
72	31	Backes Isabel		0:32:24	1989 WHK	20	0:33:00	6:29 min/km
73	362	Göde Luisa		0:32:27	1999 WU16	1	0:32:46	6:30 min/km
74	457	Zanders Jutta	Karate-Do Overath e.V.	0:32:28	1955 W55	2	0:33:03	6:30 min/km
75	464	Rieger-Kanthak Monika	Karate-Do Overath e.V.	0:32:28	1958 W55	3	0:33:04	6:30 min/km
76	30	Backes Regina		0:32:31	1960 W50	3	0:33:04	6:30 min/km
77	762	Sauerschell Nadine	beeline	0:32:34	1984 WHK	21	0:33:35	6:31 min/km
78	193	Balfer Jenny		0:32:34	1986 WHK	22	0:33:19	6:31 min/km
79	760	Sauer Daniela	beeline	0:32:35	1980 W30	13	0:33:35	6:31 min/km
80	406	Siersleben Felicia		0:32:38	1966 W45	14	0:32:52	6:32 min/km
81	95	Bauchmüller Nenita		0:32:41	1968 W45	15	0:32:51	6:32 min/km
82	77	Heinrichs Marion	SSK Kerpen	0:32:50	1971 W40	8	0:33:27	6:34 min/km
83	886	Köhler Cornelia		0:32:51	1974 W35	16	0:33:04	6:34 min/km
84	489	Grüters Rebecca	bährenjagd	0:33:00	1989 WHK	23	0:33:46	6:36 min/km
85	892	Kuthe Pia		0:33:06	2002 WU12	1	0:34:01	6:37 min/km
86	463	Fassin Katrin	Karate-Do Overath e.V.	0:33:24	1960 W50	4	0:33:59	6:41 min/km
87	267	Von Itter Melanie		0:33:41	1972 W40	9	0:33:49	6:44 min/km
88	55	Bollig Christa		0:33:42	1953 W60	1	0:34:01	6:44 min/km
89	52	Busse Gabi	BSG Beitragsservice	0:33:42	1957 W55	4	0:34:01	6:44 min/km
90	117	Kirchhoff Sabine		0:33:47	1962 W50	5	0:34:22	6:45 min/km
91	241	Sanktjohanser Jana	REWE Group	0:33:59	1984 WHK	24	0:34:18	6:48 min/km
92	456	Launert Daria	Karate-Do Overath e.V.	0:34:02	1991 WHK	25	0:34:38	6:48 min/km
93	465	Thun Sylvia	Karate-Do Overath e.V.	0:34:03	1968 W45	16	0:34:37	6:49 min/km
94	111	Dröschel Anja	Domschnecken	0:34:28	1973 W40	10	0:34:53	6:54 min/km
95	118	Hamm Ursel	Domschnecken	0:34:29	1977 W35	17	0:34:53	6:54 min/km
96	67	Zimmer Astrid		0:34:30	1966 W45	17	0:35:01	6:54 min/km
97	6	Müller		0:34:39	0 W	0	0:34:44	6:56 min/km
98	458	Wiek Kerstin	Karate-Do Overath e.V.	0:34:40	1966 W45	18	0:35:16	6:56 min/km
99	378	Krehl Barbara		0:34:44	1972 W40	11	0:35:03	6:57 min/km
100	235	Lohn Melanie	REWE Group	0:34:55	1984 WHK	26	0:35:32	6:59 min/km
101	476	Lange Jessica		0:35:01	1980 W30	14	0:35:08	7:00 min/km
102	850	Ohrem Claudia		0:35:02	1970 W40	12	0:35:31	7:01 min/km
103	182	Nellen Inga		0:35:05	1967 W45	19	0:35:30	7:01 min/km
104	842	Goldschmidt Silke	rhein-in-form	0:35:18	1988 WHK	27	0:36:00	7:04 min/km
105	37	Voßen Marita	Sportverein Sparkasse	0:35:26	1958 W55	5	0:35:43	7:05 min/km
106	58	Trimborn Sarah	Melvin auf Reisen	0:35:26	1990 WHK	28	0:36:15	7:05 min/km

Run of Colours 14. September 2013 - 5km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5
gedruckt 14.09.2013 18:00:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
107	875	Hollmann Carolin	Signum PR	0:35:28	1986 WHK	29	0:36:07	7:06 min/km
108	583	DUNKER BIRGIT	UPS	0:35:53	1964 W45	20	0:36:11	7:11 min/km
109	36	Kremer Sabrina	LT Hennef	0:35:57	1990 WHK	30	0:36:08	7:11 min/km
110	904	Niedwapow		0:35:58	1989 WHK	31	0:36:50	7:12 min/km
111	170	Meyer Myriam	Hornhaut Burnout	0:36:12	1967 W45	21	0:36:52	7:15 min/km
112	91	Fengler Katja		0:36:16	1965 W45	22	0:36:48	7:15 min/km
113	363	Gröger Michaela		0:37:22	1968 W45	23	0:37:42	7:29 min/km
114	206	Kleine-Grefe Claudia	ShaoHai	0:38:12	1968 W45	24	0:38:37	7:38 min/km
115	517	Lang Eva	UPS	0:38:41	1969 W40	13	0:39:49	7:44 min/km
116	39	Kraus Karin		0:38:50	1964 W45	25	0:39:07	7:46 min/km
117	102	Schaffrath Andrea		0:39:08	1978 W35	18	0:39:49	7:50 min/km
118	379	Ksienzyk Tina	braus! braus!	0:39:29	1989 WHK	32	0:40:09	7:54 min/km
119	421	Wittorf Carmen	braus! braus!	0:40:30	1985 WHK	33	0:41:11	8:06 min/km
120	230	Lomberg-Feyer Tina	Uli's LT Irgendwann ist	0:42:12	1964 W45	26	0:42:47	8:27 min/km
121	252	Jabeur Jasmin	Aiya Matcha Samurai	0:43:01	1976 W35	19	0:43:09	8:36 min/km
122	376	Korfé Ursula	ziemlich spät	0:48:30	1964 W45	27	0:48:48	9:42 min/km
123	375	Korfé Talea	ziemlich spät	0:48:31	1997 WU18	1	0:48:48	9:42 min/km
124	90	Henk Veronika		0:51:15	1989 WHK	34	0:51:52	10:15 min/km