

# 34. int. Volkslauf des TVR am 16. März 2013

## Halbmarathon

Männer

Seite 1  
gedruckt 21.03.2013 20:39:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	8315	Johnstone Nikki	ART Düsseldorf	1:13:02	1:13:02	M20	1	3:28 min/km
2	8490	Schneider Torsten	LAZ Puma Rhein Sieg	1:15:49	1:15:50	M40	1	3:36 min/km
3	8292	Göldner René	run_ by RUNNERS POINT BC	1:17:10	1:17:10	M40	2	3:39 min/km
4	8316	Jonen Christian	1. FC Köln	1:17:40	1:17:41	M30	1	3:41 min/km
5	8474	Kufferath Moritz	TV Refrath	1:19:24	1:19:26	M30	2	3:46 min/km
6	8346	Pietrzak Krystian	*Köln	1:19:31	1:19:32	M30	3	3:46 min/km
7	8340	Orthen Johannes	TV Rodenkirchen Triathlon	1:19:49	1:19:50	M50	1	3:47 min/km
8	8381	Waldvogel Benedikt	*Bonn	1:20:41	1:20:46	M20	2	3:49 min/km
9	8267	Daly Andrew	*Düsseldorf	1:22:11	1:22:17	M30	4	3:54 min/km
10	8367	Singer Michael	TV Refrath	1:22:29	1:22:31	M45	1	3:55 min/km
11	8365	Siebert Steve	*Köln	1:23:32	1:23:37	M20	3	3:58 min/km
12	8358	Schneider Thomas	LG RWE Power	1:23:46	1:23:47	M40	3	3:58 min/km
13	8284	Fritz Thomas	LSG Wind Immobilien	1:23:50	1:23:53	M35	1	3:58 min/km
14	8443	Oberndörfer Martin	LLG St. Augustin	1:24:20	1:24:21	M40	4	3:60 min/km
15	8285	Futschik Daniel	LC Weilerswist	1:24:42	1:24:48	M30	5	4:01 min/km
16	8349	Radermacher Oliver	RTC Frechen 80	1:24:54	1:24:57	M45	2	4:01 min/km
17	8277	Fenske Marco	LC Euskirchen	1:25:53	1:25:55	M30	6	4:04 min/km
18	8334	Messner Michael	Brühler TV 1879	1:27:10	1:27:13	MU23	1	4:08 min/km
19	8345	Pietrzak Konrad	*Köln	1:27:56	1:27:58	M20	4	4:10 min/km
20	8472	Jansen Sven	*Bocholt	1:28:25	1:28:27	M40	5	4:12 min/km
21	8303	Hinz Andreas	ASV Köln Triathlon	1:29:13	1:29:18	M40	6	4:14 min/km
22	8280	Fischer Ralf	*Mönchengladbach	1:29:25	1:29:27	M35	2	4:14 min/km
23	8376	Thüs Andreas	Laufmonster	1:29:33	1:29:38	M40	7	4:15 min/km
24	8452	Kreibich Sebastian	Volvo Car Germany	1:30:14	1:30:14	M30	7	4:17 min/km
25	8471	Lippert Frank		1:30:21	1:30:27	M40	8	4:17 min/km
26	8366	Sina Christoph	LC Euskirchen	1:30:40	1:30:43	M45	3	4:18 min/km
27	8364	Semm Joachim	LC Weilerswist	1:31:37	1:31:48	M45	4	4:21 min/km
28	8442	Dudley Richard	*Köln	1:31:54	1:31:55	M50	2	4:21 min/km
29	8458	Schmidt Andreas	Team Schmidt-Schneider	1:31:54	1:31:57	M45	5	4:21 min/km
30	8343	Pelster Thomas	Brühler TV 1879	1:32:35	1:32:38	M40	9	4:23 min/km
31	8467	Schneider Udo	LT TuS Meindorf	1:32:53	1:32:58	M45	6	4:24 min/km
32	8494	Wind Julian	LSG Wind Immobilien	1:33:18	1:33:22	M20	5	4:25 min/km
33	8302	Hill Frank	*Piesport	1:33:19	1:33:21	M50	3	4:25 min/km
34	8460	Hamann Bert		1:33:31	1:33:42	M45	7	4:26 min/km
35	8271	Dreesbach Dirk	LC Weilerswist	1:33:34	1:33:44	M45	8	4:26 min/km
36	8492	Jacobi Till	*Viersen	1:33:38	1:33:45	M35	3	4:26 min/km
37	8488	Köster Mark Robert	PV Triathlon Witten	1:34:15	1:34:17	M30	8	4:28 min/km
38	8462	Herda Klaus	Wetterpilze	1:34:32	1:34:36	M45	9	4:29 min/km
39	8392	Steinhauer Claus	LAV Bad Godesberg	1:34:59	1:35:01	M45	10	4:30 min/km
40	8344	Pfannenschmidt Timo	LC Weilerswist	1:35:18	1:35:27	M45	11	4:31 min/km
41	8275	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	1:36:11	1:36:15	M45	12	4:34 min/km
42	8266	Csiba Philip	*Köln	1:36:19	1:36:30	M40	10	4:34 min/km
43	8369	Soethout Guido	Laufmonster	1:36:45	1:36:51	M55	1	4:35 min/km
44	8477	Fröde Volker	TuS Hamborn-Neumühl	1:37:08	1:37:23	M65	1	4:36 min/km
45	8468	Ritter Johannes		1:37:18	1:37:20	M45	13	4:37 min/km
46	8330	Kulle Marcus	SV AXA	1:37:21	1:37:29	M40	11	4:37 min/km
46	8463	Heinrichs Michael	TV Refrath	1:37:21	1:37:26	M50	4	4:37 min/km
48	8260	Börger Andre	TriathlonSteckelCologne	1:37:24	1:37:26	M40	12	4:37 min/km
49	8395	Schütz Augustinus		1:37:48	1:38:02	MU20	1	4:38 min/km
50	8360	Schödder Günter	Team Laufcampus	1:37:55	1:38:01	M50	5	4:39 min/km
51	8323	Knepper Michael	Marathon Mülheim	1:38:09	1:38:19	M50	6	4:39 min/km
52	8479	Cramer Rüdiger	LC Euskirchen	1:38:12	1:38:22	M50	7	4:39 min/km
53	8286	Gabel Marus	LC Weilerswist	1:38:22	1:38:33	M40	13	4:40 min/km
54	8276	Elble Max	ERGO sports	1:38:25	1:38:33	M50	8	4:40 min/km

# 34. int. Volkslauf des TVR am 16. März 2013

## Halbmarathon

Männer

Seite 2

gedruckt 21.03.2013 20:39:17

55	8393	Spano Patrick	LAV Bad Godesberg	1:38:36	1:38:39	M45	14	4:40 min/km
56	8470	Groos Martin		1:38:39	1:38:42	M60	1	4:41 min/km
57	8255	Bergmann Markus	lonely runner	1:39:16	1:39:17	M40	14	4:42 min/km
58	8253	Arens Norbert	Merlin-Runners	1:39:30	1:39:40	M50	9	4:43 min/km
59	8306	Hölzel Holger	Vorwärts Köln	1:39:46	1:39:46	M40	15	4:44 min/km
60	8484	Altgeld Christoph		1:40:25	1:40:48	M30	9	4:46 min/km
61	8305	Hippe Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1:40:35	1:40:39	M40	16	4:46 min/km
62	8399	Zasche Matthias	SSK Kerpen Triathlon	1:40:49	1:40:51	M45	15	4:47 min/km
63	8313	Jähde Frank	*Köln	1:40:55	1:41:00	M45	16	4:47 min/km
64	8473	Wijk Adrie		1:41:22	1:41:26	M55	2	4:48 min/km
65	8254	Behrens David	Vorwärts Köln	1:42:37	1:42:41	M35	4	4:52 min/km
66	8321	Kleinert Detlef	*Köln	1:42:48	1:42:50	M55	3	4:52 min/km
67	7780	de Groot Jan Hendrik	Hera	1:43:00	1:43:04	M50	10	4:53 min/km
68	8262	Bukowski Markus	*Wesseling	1:43:05	1:43:18	M20	6	4:53 min/km
69	8380	Von Niswandt Timo	ERGO sports	1:43:27	1:43:36	M40	17	4:54 min/km
70	8350	Roggow Frank	TuS Bösinghoven	1:43:37	1:43:51	M45	17	4:55 min/km
71	8279	Fey Andreas	Deutsche Rück Risk Runner	1:43:39	1:44:02	M30	10	4:55 min/km
72	8489	Meskendahl Marco	*Krefeld	1:43:42	1:43:57	M45	18	4:55 min/km
73	8459	Krzizok Franz		1:44:01	1:44:14	M45	19	4:56 min/km
74	8461	Maczkiewicz Arnold	LC Euskirchen	1:44:28	1:44:32	M55	4	4:57 min/km
75	8481	Gickler Dr. Wolfgang	Mirko's Running Team	1:44:41	1:44:50	M50	11	4:58 min/km
76	8480	Heyer Hermann	Mirko's Running Team	1:45:07	1:45:16	M50	12	4:59 min/km
77	8335	Michels Olaf	ERGO sports	1:45:08	1:45:17	M55	5	4:59 min/km
78	8282	Franke Norman	*Köln	1:45:23	1:45:35	M20	7	4:60 min/km
79	8447	Schofield Jeremy		1:45:36	1:45:48	M30	11	5:00 min/km
80	8347	Pütz Frank	PSV Brühl	1:45:48	1:45:59	M45	20	5:01 min/km
81	7443	Donath Aurelius	*Köln	1:46:33	1:46:40	M55	6	5:03 min/km
82	8361	Schröder Lutz	BBSC Bonn	1:46:48	1:47:02	M50	13	5:04 min/km
83	8355	Schepputat Michael	*Leverkusen	1:47:05	1:47:10	M50	14	5:05 min/km
84	8258	Boeck Oliver	*Koeln	1:47:31	1:47:46	M45	21	5:06 min/km
85	8450	Müller Ralf	Team Luftwaffe Köln	1:47:41	1:47:48	M45	22	5:06 min/km
86	8444	Berger Stefan	Brücker Lauffreunde Köln	1:47:42	1:47:48	M50	15	5:06 min/km
87	8377	Tölkes Rudolf	L.T. Ennert Bonn e. V.	1:47:52	1:48:06	M55	7	5:07 min/km
88	8394	Bakker Cees	Hera	1:48:50	1:48:57	M60	2	5:10 min/km
89	8309	Holtmann Klaus	St. Georges's School	1:48:53	1:49:08	M45	23	5:10 min/km
90	8363	Schwanke Karsten	*Köln	1:48:59	1:49:12	M40	18	5:10 min/km
91	8478	Kleimann Jörg		1:49:15	1:49:21	M40	19	5:11 min/km
92	8495	Dahs Sebastian	LSG Wind Immobilien	1:51:12	1:51:24	M30	12	5:16 min/km
93	8493	Deli Housein	LSG Wind Immobilien	1:51:12	1:51:25	M30	13	5:16 min/km
94	8496	Wind Sebastian	LSG Wind Immobilien	1:51:12	1:51:25	M35	5	5:16 min/km
95	8268	De Backer Dr. Geeraard	*Köln	1:51:32	1:51:46	M30	14	5:17 min/km
96	8324	Köllges Oliver	Lasse 2012	1:51:54	1:52:01	M30	15	5:18 min/km
97	8259	Böhringer Gunnar	BBSC Bonn 1965 e.V.	1:52:18	1:52:32	M50	16	5:19 min/km
98	8339	Offermanns Axel	Lasse 2012	1:52:36	1:52:44	M65	2	5:20 min/km
99	8352	Schäfer David	*Bonn	1:53:36	1:53:54	M30	16	5:23 min/km
100	8273	Ehlers Wilhelm	Alfterer SC	1:53:55	1:54:10	M75	1	5:24 min/km
101	8261	Böttcher Werner	*Bonn	1:53:55	1:54:09	M65	3	5:24 min/km
102	8283	Frenzer Jürgen	*Meerbusch	1:54:10	1:54:19	M40	20	5:25 min/km
103	8312	Jäger Walter	Laufftreff Decksteiner Weiher	1:54:12	1:54:32	M60	3	5:25 min/km
104	8327	Koslowski Stephan	Los Pollos Hermanos	1:54:24	1:54:37	M40	21	5:25 min/km
105	8454	Spek Hans	Hera	1:56:55	1:57:01	M45	24	5:33 min/km
106	8400	Aci Salim		1:57:29	1:57:40	M20	8	5:34 min/km
107	8373	Thierbach Kai	*Grafschaft	1:57:36	1:57:56	M30	17	5:35 min/km
108	8281	Fohlmeister Fabian	*Köln	1:58:11	1:58:36	M35	6	5:36 min/km
109	8379	Van den Brink Henning	Babenhausen Allstars & Fri	1:58:12	1:58:36	M35	7	5:36 min/km
110	8250	Achten Bernhard	Kölner Narrenzunft	1:58:14	1:58:27	M50	17	5:36 min/km
111	8326	Kohlstrung Marcus	*Köln	1:58:22	1:58:41	M45	25	5:37 min/km

# 34. int. Volkslauf des TVR am 16. März 2013

## Halbmarathon

Männer

Seite 3

gedruckt 21.03.2013 20:39:17

112	8356	Schneider Ferdinand	*Köln	1:58:28	1:58:38	M45	26	5:37 min/km
113	8257	Birke Dr. Rainer	Wessing & Partner	1:58:41	1:58:45	M40	22	5:38 min/km
114	8289	Gentz-Waßer Peter	Kotties Lauf Freunde	1:59:05	1:59:23	M50	18	5:39 min/km
115	8451	Nidermajer Sigfrid	*Köln	1:59:17	1:59:36	M55	8	5:39 min/km
116	8288	Gebers Marko	*Walsrode	2:00:21	2:00:33	M35	8	5:42 min/km
117	8385	Weidmann Wolfgang	*Köln	2:00:27	2:00:44	M55	9	5:43 min/km
118	0	unbekannt DG7T6W1		2:01:44	2:01:44	M20	9	5:46 min/km
119	8263	Castro Reguera Alberto	*Köln	2:02:07	2:02:28	M30	18	5:47 min/km
120	8328	Krudewig Jörg	*Bornheim	2:02:24	2:02:35	M45	27	5:48 min/km
121	8310	Hoogstra Hindrik Alexand	*Dormagen (Duitsland)	2:03:04	2:03:33	M40	23	5:50 min/km
122	8342	Papadopoulos Alexis	*Köln	2:03:39	2:03:56	M30	19	5:52 min/km
123	8341	Pagers Sven	ESV Gremberghoven	2:04:00	2:04:17	M45	28	5:53 min/km
124	8274	Eikermann Christian	*Düsseldorf	2:04:04	2:04:14	M35	9	5:53 min/km
125	8448	Carlé Thomas		2:04:40	2:04:53	M40	24	5:55 min/km
126	8457	Teltz Tom	Lostrestoms	2:04:44	2:05:00	M50	19	5:55 min/km
127	8401	Kruff Markus		2:05:28	2:05:40	M20	10	5:57 min/km
128	8396	Stam Hannie	AV Heka	2:05:42	2:05:49	M50	20	5:58 min/km
129	8456	Bijman Nico		2:06:14	2:06:14	M50	21	5:59 min/km
130	8332	Marquardt Thomas	*düsseldorf	2:07:43	2:08:06	M55	10	6:03 min/km
131	8317	Kappe Dietmar	Uganda Waragi	2:07:54	2:07:58	M50	22	6:04 min/km
132	8314	Jansen Markus	*Pulheim	2:09:18	2:09:32	M45	29	6:08 min/km
133	8384	Waver Martin	*Köln	2:09:21	2:09:34	M50	23	6:08 min/km
134	8446	Blümchen Dr. Jens	LLG 80 Nordpark Köln	2:09:50	2:10:03	M35	10	6:09 min/km
135	8357	Schneider Helmut	Kölner Narren-Zunft	2:09:57	2:10:11	M45	30	6:10 min/km
136	8386	Wellbrock Detlef	*Köln	2:11:22	2:11:38	M45	31	6:14 min/km
137	8482	Mann Martin	ERGO sports	2:13:52	2:14:12	M45	32	6:21 min/km
138	8397	Schmitz Reiner	SV 47 Mutscheid	2:21:17	2:21:33	M45	33	6:42 min/km
139	8375	Thomas Marcel	*Köln	2:24:04	2:24:07	MU23	2	6:50 min/km

# 34. int. Volkslauf des TVR am 16. März 2013

## Halbmarathon

Frauen

Seite 4  
gedruckt 21.03.2013 20:39:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/"Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	8304	Hinze Katja	Laufmonster	1:33:10	1:33:16	W40	1	4:25 min/km
2	8491	Schneider Heide	LAZ Puma Rhein Sieg	1:37:26	1:37:31	W40	2	4:37 min/km
3	8362	Schürig Michaela	LC Euskirchen	1:38:14	1:38:23	W35	1	4:39 min/km
4	8270	Di Fazio Goska	*Köln	1:38:43	1:38:43	W35	2	4:41 min/km
5	8338	Nicht Michaela	PSV Brühl Triathlon Team	1:38:50	1:38:58	W35	3	4:41 min/km
6	8296	Heinke Suzanne	*Köln	1:40:27	1:40:42	W35	4	4:46 min/km
7	8368	Singer Sabine	TV Refrath	1:40:47	1:40:53	W45	1	4:47 min/km
8	8291	Gläser Alexandra	Easy & Entspannt	1:43:38	1:44:02	W30	1	4:55 min/km
9	8464	Deml Claudia	TUS 82 Opladen	1:45:52	1:45:58	W45	2	5:01 min/km
10	8845	Linnarz Sylvia	Team Erdinger Alkoholfrei	1:47:49	1:48:13	W40	3	5:07 min/km
11	8483	Nicolaus Tina	*Blieskastel	1:48:16	1:48:39	W30	2	5:08 min/km
12	8325	Köllges Vera	Lasse 2012	1:51:52	1:52:00	W30	3	5:18 min/km
13	8256	Beyer Katrin	*Düsseldorf	1:54:39	1:54:48	W30	4	5:26 min/km
14	8378	Utta Konny	www.pro-formance.de	1:56:18	1:56:21	W45	3	5:31 min/km
15	8348	Radermacher Birgit	RTC Frechen 80	1:58:02	1:58:15	W40	4	5:36 min/km
16	8466	Matthiesen Claudia		1:59:34	1:59:45	W45	4	5:40 min/km
17	8319	Kleesattel Astrid	*Köln	2:02:20	2:02:37	W45	5	5:48 min/km
18	8299	Henke ciletti Michela	*Koeln	2:03:43	2:03:54	W35	5	5:52 min/km
19	8294	Hamann Brigitta	*Bergisch Gladbach	2:04:10	2:04:27	W50	1	5:53 min/km
20	8453	Kemp Margot	Hera	2:04:59	2:05:07	W45	6	5:56 min/km
21	8402	Niessen Anna		2:05:29	2:05:40	W20	1	5:57 min/km
22	8455	Pluister Thea	Hera	2:07:49	2:07:56	W45	7	6:04 min/km
23	8329	Kruse Anne	LLG 80Nordpark Köln	2:08:50	2:09:02	W50	2	6:06 min/km
24	8297	Heller Marlene	*Köln	2:10:32	2:10:40	W60	1	6:11 min/km
25	8278	Fetten Rosi	LLG 80Nordpark Köln	2:10:33	2:10:33	W55	1	6:11 min/km
26	8354	Scheer-Thielen Jessica	*Mechernich	2:13:48	2:13:58	W35	6	6:21 min/km
27	8391	Zahn Olga	*Mechernich	2:13:49	2:13:58	W30	5	6:21 min/km
28	8372	Thees Babsi	*Köln	2:15:11	2:15:29	W35	7	6:24 min/km
29	8272	Eberlein Sabrina	*Bonn	2:15:12	2:15:30	W30	6	6:25 min/km
30	8359	Schnitzler Patricia	LLG 80Nordpark Köln	2:17:04	2:17:16	W50	3	6:30 min/km
31	8469	Hauert Melanie	KfW Bonn	2:17:49	2:17:58	W45	8	6:32 min/km
32	8475	Ayche Karin	Laufmariechen Köln	2:18:00	2:18:09	W55	2	6:33 min/km
33	8398	Dederichs Camelia		2:21:16	2:21:32	W40	5	6:42 min/km