

# 34. int. Volkslauf des TVR am 16. März 2013

## 5km Jedermannlauf

Männer

Seite 1  
gedruckt 16.03.2013 16:34:26

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Geschwindigkeit
1	5111	Fresenborg Mike David	mike-running.de	0:18:21	3:40 min/km
2	5114	Gierlich Simon	Aloisiuskolleg Bonn	0:18:37	3:44 min/km
3	5180	Teutenberg Lars	FC Lexxi Speedbike	0:18:45	3:45 min/km
4	5109	Dignas Christian	*Köln	0:19:33	3:55 min/km
5	4201	König Ralph	*Wermelskirchen	0:21:02	4:13 min/km
6	5177	Hansen Constantin	Gymnasium Rodenkirchen	0:21:21	4:16 min/km
7	5116	Haag Ralf	TriCologne	0:21:23	4:17 min/km
8	0	unbekannt DT3XCFP		0:21:23	4:17 min/km
9	5179	Forneck Willi	SC Bütgenbach	0:21:58	4:24 min/km
10	5178	Beyer Jan	Irmgarelis Gymnasium	0:22:43	4:33 min/km
11	5170	Robens Dennis	Eberlein e.V.	0:23:01	4:36 min/km
12	5168	Scholl Marcel	Eberlein e.V.	0:23:02	4:36 min/km
13	5171	Raugen Daniel	Bildhauer e.V.	0:23:02	4:36 min/km
14	5176	Henn Lukas	Gymnasium Kerpen	0:24:25	4:53 min/km
15	5173	Remsbach Mark	Gymnasium Kerpen	0:24:51	4:58 min/km
16	5103	Böffgen Roman	LG Hardcoke	0:25:21	5:04 min/km
17	5169	Urbisch Michael	Eberlein e.V.	0:25:43	5:09 min/km
18	5119	Kuthe Thorsten	*Köln	0:26:26	5:17 min/km
19	5183	Stratmann André		0:26:37	5:20 min/km
20	5172	Traumann Udo		0:26:47	5:22 min/km
21	5112	Friederichs Holger	*Köln	0:27:21	5:28 min/km
22	5182	Heimes Dirk	Teutonia Deut Mecke	0:27:24	5:29 min/km
23	5174	Müller Ben	Gymnasium der Stadt Kerp	0:28:03	5:37 min/km
24	5166	Coupette Jan		0:28:39	5:44 min/km
25	5175	Kölsch Daniel	Gymnasium der Stadt Kerp	0:29:09	5:50 min/km
26	5110	Eichholz Peter	*Köln	0:31:35	6:19 min/km
27	5181	Krug Wilfried	*Kreuzan	0:32:50	6:34 min/km
28	5121	Oertel Wolfgang	Chemion Logistik	0:50:03	10:01 min/km

# 34. int. Volkslauf des TVR am 16. März 2013

## 5km Jedermannlauf

Frauen

Seite 2  
gedruckt 16.03.2013 16:34:26

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Geschwindigkeit
1	5127	Vizzari Susanne	speed cat	0:21:11	4:14 min/km
2	5100	Becker Jeanette	*Köln	0:23:32	4:42 min/km
3	5122	Oertker Alexandra	TriCologne	0:26:37	5:19 min/km
4	5125	Steiger Erika	BSG RaBaz e.V.	0:27:14	5:27 min/km
5	5118	Kattau Regina	BSG RaBaz e.V.	0:27:14	5:27 min/km
6	5107	Degenhardt Catrin	TVR Rodenkirchen	0:30:23	6:05 min/km
7	5117	Heydrich Barbara	TVR Rodenkirchen	0:30:23	6:05 min/km
8	5102	Bibow Tanja	*Brühl	0:30:56	6:11 min/km
9	5106	Dahlbender Christiane	*Köln	0:31:46	6:21 min/km
10	5129	Winkler Charlene	*Pulheim	0:31:54	6:23 min/km
11	5128	Wendler Katharina	*Bonn	0:32:49	6:34 min/km
12	5120	Mparazo Lilian Aston	*Köln	0:35:38	7:08 min/km