

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 5km

## Männer

Seite 1  
gedruckt 27.05.2013 21:40:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1904	Jahner Detlef	Wiehltaler LC	0:16:57	M45	1	3:24 min/km
2	897	Pieters Fabian	TuS rrh	0:17:45	M20	1	3:33 min/km
3	791	Wienecke Thorsten	TuS Köln rrh.	0:17:49	M40	1	3:34 min/km
4	1910	Carbach Frank	Laufmonster	0:20:40	M40	2	4:08 min/km
5	1908	Oelke Heiko		0:20:50	M60	1	4:10 min/km
6	758	Fink Oliver	GartenBaumschule Becker	0:20:56	M40	3	4:11 min/km
7	799	Basten Ralf	SV Altenberg	0:21:21	M45	2	4:16 min/km
8	1772	Rösch Hannes		0:21:22	M20	2	4:17 min/km
9	877	Mieskes Kurt	*Wiehl-Oberbantenberg	0:21:36	M50	1	4:19 min/km
10	927	Sosinski Daniel	Bestattungshaus Koziol	0:21:36	M30	1	4:19 min/km
11	854	König Dieter	Brantec. GmbH	0:21:44	M45	3	4:21 min/km
12	979	Wieggers Nockel	Waldorfschule	0:22:08	M50	2	4:26 min/km
13	815	Campodonico Mario	Moitzfeld	0:22:13	M40	4	4:27 min/km
14	848	Kaiser Markus	Brantec. GmbH	0:22:19	M40	5	4:28 min/km
15	1907	Riedel Oliver		0:22:24	M30	2	4:29 min/km
16	921	Schweden Markus	Bestattungshaus Koziol	0:22:25	M30	3	4:29 min/km
17	929	Stangier Thomas	*Morsbach	0:22:36	M35	1	4:31 min/km
18	757	Erdmann Dieter	*Bergisch Gladbach	0:22:51	M35	2	4:34 min/km
19	890	Oessling Tim	Team Mundial	0:23:13	M35	3	4:39 min/km
20	767	Hercher Dirko	Urologisches Zentrum Refrath	0:23:15	M40	6	4:39 min/km
21	863	Lochthofen Henri	SSV Ommerborn-Sand	0:23:40	MU14	1	4:44 min/km
22	811	Bonn Sebastian	Team Mundial	0:23:40	M20	3	4:44 min/km
23	887	Nienborg Luke	Freie Waldorfschule BGL	0:23:48	MJUG	1	4:46 min/km
24	798	Bartelsen Oliver	MACS Track & Field Team	0:23:56	M45	4	4:47 min/km
25	981	Wieggers Federico	Waldorfschule	0:24:07	MU16	1	4:49 min/km
26	874	Meregalli Luca	*Bergisch gladbach	0:24:08	M20	4	4:50 min/km
27	762	Görlich Bernd	Elternverein Kippekausen e.V.1	0:24:35	M40	7	4:55 min/km
27	783	Romeike Thorsten	Elternverein Kippekausen e.V.1	0:24:35	M40	7	4:55 min/km
29	906	Rösener Roald	DBG Berg. Gladbach	0:24:47	MU12	1	4:58 min/km
30	782	Rösener Rodja-Claus	DBG Berg. Gladbach	0:24:48	M50	3	4:58 min/km
31	858	Lau Swen	Brantec. GmbH	0:24:51	M35	4	4:58 min/km
32	931	Steinberg Mark	*Köln	0:25:07	M30	4	5:02 min/km
33	924	Seyppel Wolfgang	*Köln	0:25:08	M30	5	5:02 min/km
34	936	Suchowsky Jan	Bestattungshaus Koziol	0:25:30	M20	5	5:06 min/km
35	915	Schmahl Jürgen	*Lindlar	0:25:35	M45	5	5:07 min/km
36	1905	Schmitz Manfred	*Mechernich	0:25:43	M60	2	5:09 min/km
37	892	Pal Christopher	*Groß Umstadt	0:25:53	M20	6	5:11 min/km
38	944	Weiden Daniel	GartenBaumschule Becker	0:26:03	M20	7	5:13 min/km
39	1901	Schiller Jörg		0:26:06	M35	5	5:13 min/km
40	965	Eing Henrik		0:26:11	MU14	2	5:14 min/km
41	774	Koschmann Andreas	tecis	0:26:20	M30	6	5:16 min/km
42	1906	Klinge Steffen	*Bergisch Gladbach	0:26:32	M40	9	5:19 min/km
43	938	Teklay Tesfay	*Bergisch Gladbach	0:26:35	M45	6	5:19 min/km
44	864	Lochthofen Luis	SSV Ommerborn-Sand	0:26:40	MU14	3	5:20 min/km
45	788	Taczynski Dirk	*Bergisch Gladbach	0:26:40	M40	10	5:20 min/km
46	850	Kaiser Vincent	Freie Waldorfschule BGL	0:27:08	MU16	2	5:26 min/km
47	1658	Kind Adrian Enzo	Freie Waldorfschule BGL	0:27:12	MU16	3	5:26 min/km
48	867	Manthey Ben	SV Altenberg	0:27:13	MU12	2	5:27 min/km
49	942	Vom Lehn Florian	*Bergisch Gladbach	0:27:30	MU16	4	5:30 min/km
50	795	Ast Michael	*Overath	0:27:53	M50	4	5:35 min/km
51	980	Caruso Enzo	Waldorfschule	0:27:54	MU16	5	5:35 min/km
52	868	Manthey Jack	SV Altenberg	0:27:56	MU14	4	5:35 min/km
53	752	Bartel Guido	Räfeds Pömps	0:28:02	M40	11	5:36 min/km
54	911	Sahlmann Jürgen	Brantec. GmbH	0:28:11	M45	7	5:38 min/km
55	984	Roskosch Michael		0:28:33	M20	8	5:43 min/km
56	821	Engelke Christian	*Bergisch Gladbach	0:28:41	M20	9	5:44 min/km
57	917	Schmeil Christopher	GWK Runner	0:29:15	M20	10	5:51 min/km

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 5km

## Männer

Seite 2  
gedruckt 27.05.2013 21:40:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
58	977	Cotter Dirmaud		0:29:20	M45	8	5:52 min/km
59	880	Mueller Karl-Heinz	*Bergisch Gladbach	0:29:37	M60	3	5:55 min/km
60	825	Fischer Martin	*Bergisch Gladbach	0:29:40	M55	1	5:56 min/km
61	816	Ciupke Michael	tecis	0:29:49	M20	11	5:58 min/km
62	793	Antany Julian	tecis	0:29:56	M20	12	5:59 min/km
63	800	Bauer Dr. Gustav	Urologisches Zentrum Refrath	0:29:59	M55	2	5:60 min/km
64	830	Fritsch Martin	Brantec. GmbH	0:30:20	M40	12	6:04 min/km
65	900	Plug Benni	RVKC	0:30:38	MU12	3	6:08 min/km
66	871	Massin Bernd	*Bergisch Gladbach	0:30:46	M50	5	6:09 min/km
67	763	Goltsche Bernhard	GWK Runner	0:30:55	M55	3	6:11 min/km
68	895	Pelzer Ralf	RVKC	0:31:01	M45	9	6:12 min/km
69	950	Wening Leon	RVKC	0:31:01	MU16	6	6:12 min/km
70	834	Hader Andreas	*Bergisch Gladbach	0:31:02	M40	13	6:12 min/km
71	835	Heinrich Herbert	HOSTEL KÖLN GmbH	0:31:20	M70	1	6:16 min/km
72	845	Jennen Michael	RVKC	0:31:41	M45	10	6:20 min/km
73	844	Jennen Marco	RVKC	0:31:48	MU12	4	6:22 min/km
74	803	Berg Hans Dieter	*Erfstadt	0:31:49	M55	4	6:22 min/km
75	759	Gabel David	RVKC	0:32:14	MU12	5	6:27 min/km
76	813	Brass Thomas	RVKC	0:32:15	M45	11	6:27 min/km
76	760	Gabel Frank	RVKC	0:32:15	M45	11	6:27 min/km
78	770	Hüsken Wolfgang	RVKC	0:32:32	M45	13	6:30 min/km
78	769	Hüsken Jonas	RVKC	0:32:32	MU14	5	6:30 min/km
80	928	Staffelstein Jan	Freie Waldorfschule BGL	0:32:55	M35	6	6:35 min/km
81	949	Wening Hakon	RVKC	0:34:34	MU12	6	6:55 min/km
82	960	Riedel Sebastian		0:34:37	M45	14	6:55 min/km
83	820	Dunker Helmut	TV Refrath	0:34:40	M65	1	6:56 min/km
84	964	Euler Thomas		0:34:52	M40	14	6:59 min/km
85	1266	Sievering Rolf	Medoc Team Le Lavandou Fra	0:34:56	M55	5	6:59 min/km
86	839	Irmscher Sebastian	Family Fitness Club	0:36:10	M20	13	7:14 min/km
87	824	Fettes Marco	RVKC	0:36:41	M40	15	7:20 min/km
88	859	Lehmacher Jan	*Köln	0:37:25	MU12	7	7:29 min/km
89	775	Lehmacher Ralf	*Köln	0:37:25	M45	15	7:29 min/km
90	902	Plug Yanick	RVKC	0:37:38	MU12	8	7:32 min/km
91	779	Plug Alex	RVKC	0:37:38	M45	16	7:32 min/km
92	750	Alifonow-Beck Viktor	GWK Runner	0:37:43	M35	7	7:33 min/km
93	792	Althoff Bernhard	GWK Runner	0:37:48	M55	6	7:34 min/km
94	807	Bohusch Andreas	RVKC	0:38:15	M50	6	7:39 min/km
94	809	Bohusch Lukas	RVKC	0:38:15	MU12	9	7:39 min/km
96	974	Thiel Marc Rene	tecis	0:39:26	M30	7	7:53 min/km
97	947	Wening Falk	RVKC	0:39:46	MU12	10	7:57 min/km
98	975	Kammelot Christian	tecis	0:40:03	M30	8	8:01 min/km
99	948	Wening Frank	RVKC	0:40:11	M40	16	8:02 min/km

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 5km

## Frauen

Seite 3  
gedruckt 27.05.2013 21:40:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	959	Wibbeke Luisa	TV Refrath	0:23:46	WU14	1	4:45 min/km
2	785	Scharnigg Karen	*Bergisch Gladbach	0:23:46	W35	1	4:45 min/km
3	886	Nienborg Katja	Freie Waldorfschule BGL	0:23:49	W40	1	4:46 min/km
4	961	Höller Emilie		0:24:21	WU16	1	4:52 min/km
5	908	Rühl Julia	MACS Track & Field Team	0:25:38	W20	1	5:08 min/km
6	920	Schweden Kerstin	Bestattungshaus Koziol	0:25:41	W20	2	5:08 min/km
7	866	Mann Birgit	VfL Engelskirchen	0:25:45	W40	2	5:09 min/km
8	876	Meurer Hannah	*Bergisch Gladbach	0:25:53	WJUG	1	5:11 min/km
9	801	Baum Nina	*Bergisch Gladbach	0:25:53	WJUG	2	5:11 min/km
10	898	Pleines Vanessa	GartenBaumschule Becker	0:26:16	W40	3	5:15 min/km
11	1911	Linnartz Isabel	Running@Cologne	0:26:20	W30	1	5:16 min/km
12	855	Kohl Helga	*Lohmar	0:26:26	W45	1	5:17 min/km
13	778	Mucha Tanja	*Bergisch Gladbach	0:26:27	W30	2	5:18 min/km
14	914	Schiller Katharina	Wilde Forststrasse	0:26:28	W40	4	5:18 min/km
15	777	Markwald Jenny	Family Fitness Club	0:26:34	W30	3	5:19 min/km
16	937	Taczynski Sophie	*Bergisch Gladbach	0:26:40	WU12	1	5:20 min/km
17	865	Magrian Lisa	*Bergisch Gladbach	0:27:03	WU14	2	5:25 min/km
18	857	Lang Hannah	*Bergisch Gladbach	0:27:04	WU14	3	5:25 min/km
19	755	Clayton Christina	LT Saaler Mühle	0:27:15	W40	5	5:27 min/km
20	869	Manthey Katja	*Odenthal	0:27:18	W40	6	5:28 min/km
21	935	Suchowsky Angela	Bestattungshaus Koziol	0:27:21	W30	4	5:28 min/km
22	904	Pohl Ute	Räfeds Pömps	0:28:02	W50	1	5:37 min/km
23	753	Böcker Doreen	Urologisches Zentrum Refrath	0:28:11	W40	7	5:38 min/km
24	826	Forstbach Sigrid	Brantec. GmbH	0:28:13	W45	2	5:39 min/km
25	787	Seetzen Vera	Elternverein Kippekausen e.V.1	0:28:29	W45	3	5:42 min/km
26	794	Ast Christine	*Overath	0:28:43	W45	4	5:45 min/km
27	966	Vogt-Eing Melanie		0:29:01	W40	8	5:48 min/km
28	814	Bühl-Brenner Sabine	Brantec. GmbH	0:29:03	W40	9	5:49 min/km
29	968	Bartelsen Alexandra		0:29:15	W45	5	5:51 min/km
30	768	Höck Gabriele	LT Saaler Mühle	0:29:19	W55	1	5:52 min/km
31	978	Cotter Sinead		0:29:20	W40	10	5:52 min/km
32	943	Walter Leonie	Freie Waldorfschule BGL	0:29:27	WJUG	3	5:53 min/km
33	893	Paletta Simone	BibRunners 468 Uni-Wuppertal	0:29:45	W45	6	5:57 min/km
34	870	Markwald Marie	Family Fitness Club	0:29:50	W20	3	5:58 min/km
35	933	Sträßer Dagmar	*Rösrath	0:29:53	W45	7	5:59 min/km
36	751	Bahls Roswihta	keinen	0:29:55	W50	2	5:59 min/km
37	1909	Scholz Annika		0:30:18	WU12	2	6:04 min/km
38	913	Sahlmann Susanne	Brantec. GmbH	0:30:20	W40	11	6:04 min/km
39	818	Dirks Ann-Katrin	*Wermelskirchen	0:30:42	W20	4	6:08 min/km
40	1275	Tehsmann Daniela	Saahler Mühle	0:30:44	W40	12	6:09 min/km
41	836	Heitmann Maren	Bestattungshaus Koziol	0:30:47	W20	5	6:09 min/km
42	812	Brass Johanna	RVKC	0:30:57	WU16	2	6:11 min/km
43	894	Pelzer Hanna	RVKC	0:30:57	WU14	4	6:12 min/km
44	879	Mueller Heike	Räfeds Pömps	0:31:16	W35	2	6:15 min/km
45	889	Nyhuis Nicole	HOSTEL KÖLN GmbH	0:31:20	W35	3	6:16 min/km
46	883	Nägel Nicole	*Wermelskirchen	0:31:20	W30	5	6:16 min/km
47	797	Bannasch Svenja	*Köln	0:31:22	W20	6	6:17 min/km
48	983	Roskosch Stephanie		0:31:28	W20	7	6:18 min/km
49	790	Von Deylen Jennifer	Räfeds Pömps	0:31:29	W35	4	6:18 min/km
50	982	Kalkar Tugba		0:31:36	W20	8	6:19 min/km
51	1903	Stevens Petra	Deichmann Se	0:31:38	W40	13	6:20 min/km
51	1902	Hecht Pia	Deichmann Se	0:31:38	W20	9	6:20 min/km
53	962	Stevens Laura	Deichmann Se	0:31:38	W20	10	6:20 min/km
54	828	Freimuth Claudia	*Leverkusen	0:31:42	W40	14	6:21 min/km
55	963	Martin Ramona		0:31:43	W30	6	6:21 min/km
56	910	Sahlmann Hanne	Ursulinen Köln	0:32:08	WU14	5	6:26 min/km
56	956	Wittermann Svenja	Ursulinen Köln	0:32:08	WU14	5	6:26 min/km

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 5km

## Frauen

Seite 4  
gedruckt 27.05.2013 21:40:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
58	764	Haehnel Beate	*Rösrath	0:32:51	W45	8	6:34 min/km
59	882	Müller-Staffelstein Leonie	Freie Waldorfschule BGL	0:32:55	WU14	7	6:35 min/km
60	976	Sieverding Jutta	Kita St. Johann Baptist	0:33:28	W50	3	6:42 min/km
61	851	Kapalu Helena	Freie Waldorfschule BGL	0:33:32	WJUG	4	6:42 min/km
62	846	Jennen Michaela	RVKC	0:33:37	W45	9	6:44 min/km
63	953	Willems Nancy	Fahrschule Thewes	0:33:37	W40	15	6:44 min/km
64	899	Plug Annika	RVKC	0:33:39	WU14	8	6:44 min/km
65	896	Persicke Martina	*Bergisch Gladbach	0:33:49	W35	5	6:46 min/km
66	912	Sahlmann Lena	Ursulinen Köln	0:33:51	WU16	3	6:46 min/km
66	922	Schymura Lena	Ursulinen Köln	0:33:51	WU16	3	6:46 min/km
68	766	Heinrichs Cornelia	PSV Bonn Triathlon	0:34:12	W55	2	6:50 min/km
69	875	Mertz Eveline	Naturheilpraxis Mertz	0:34:24	W40	16	6:53 min/km
70	954	Wimmers Birgit	TV Dellbrück	0:34:25	W40	17	6:53 min/km
71	916	Schmatz-Romeike Alice	Elternverein Kippekausen e.V.2	0:34:39	W40	18	6:56 min/km
72	805	Böttcher Susanne	Elternverein Kippekausen e.V.2	0:34:39	W45	10	6:56 min/km
73	918	Schneider Carmen	Urologisches Zentrum Refrath	0:34:48	W40	19	6:58 min/km
74	772	Klein Sabine	Urologisches Zentrum Refrath	0:34:48	W40	20	6:58 min/km
75	829	Freyer Eileen	Urologisches Zentrum Refrath	0:36:35	W20	11	7:19 min/km
76	819	Dünner Valeska	*Bergisch Gladbach	0:36:40	W30	7	7:20 min/km
77	923	Seefeldt-Oudriss Birgit	Kindergarten St.Elisabeth	0:37:37	W45	11	7:31 min/km
78	765	Heiland Diana	GWK Runner	0:37:43	W50	4	7:33 min/km
79	971	van Deenen Patricia Mom		0:37:46	W30	8	7:33 min/km
80	972	van Deenen Birte Neele		0:37:47	W20	12	7:33 min/km
81	852	Kleine Astrid	TV Dellbrück	0:38:23	W40	21	7:41 min/km
82	955	Winter Sina	Freie Waldorfschule BGL	0:38:47	WU12	3	7:45 min/km
83	901	Plug Claudia	RVKC	0:39:51	W40	22	7:58 min/km
84	946	Wening Anna	RVKC	0:40:10	W50	5	8:02 min/km
85	810	Bohusch Miriam	RVKC	0:42:19	W45	12	8:28 min/km