

10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

Männer

Seite 1

gedruckt 27.05.2013 21:39:41

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1771	Richenhagen Sebastian	TV Refrath	0:36:33	MJU	1	0:36:35	18:26 * 18:07	3:39 min/km
2	1425	Kammbeck Felix Hilarius	ASICS Frontrunner	0:36:36	M55	1	0:36:37	18:43 * 17:53	3:40 min/km
3	1199	Niemann Christoph	LG Gummersbach	0:37:01	M45	1	0:37:02	18:42 * 18:19	3:42 min/km
4	1087	Hain Matthias	Titty Twister	0:37:25	M35	1	0:37:28	19:16 * 18:09	3:45 min/km
5	1126	Keloudis Georgios	LG Gummersbach	0:37:50	M40	1	0:37:51	19:17 * 18:33	3:47 min/km
6	1430	Kopp Kay	TS 79 Bergisch Gladbach	0:37:54	M45	2	0:37:56	19:22 * 18:32	3:47 min/km
7	1202	Oberndörfer Martin	LLG St. Augustin	0:38:05	M40	2	0:38:06	19:30 * 18:35	3:49 min/km
8	1167	Mann Heiko	Polizei GL	0:38:08	M40	3	0:38:10	19:29 * 18:38	3:49 min/km
9	1601	Aloia Andrea	MACS Track & Field Team	0:38:15	M30	1	0:38:26	19:42 * 18:33	3:50 min/km
10	1049	Eberhardt Jakob	TV Refrath	0:38:35	M20	1	0:38:38	19:17 * 19:18	3:52 min/km
11	1166	Manaa Alexander	TuS Deuz	0:38:39	M30	2	0:38:40	19:32 * 19:06	3:52 min/km
12	1181	Mitzschke Christian	DLRG Rösrath	0:38:41	M35	2	0:38:43	19:54 * 18:47	3:52 min/km
13	1665	Koch Jan-Markus	ADRAsnop	0:38:54	M20	2	0:38:59	19:55 * 18:58	3:53 min/km
14	1133	Klippel Lutz	Union Biesfeld Triathlon	0:39:02	M45	3	0:39:03	19:59 * 19:03	3:54 min/km
15	1434	Keuer Gerd	Odlo Store Köln	0:39:09	M45	4	0:39:10	19:56 * 19:12	3:55 min/km
16	1172	Meier Dirk	LG Wuppertal	0:39:29	M45	5	0:39:30	20:02 * 19:26	3:57 min/km
17	1221	Rösler Denis	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:49	M40	4	0:39:53	20:15 * 19:33	3:59 min/km
18	1212	Pöhler Frank	Brantec. GmbH	0:39:53	M50	1	0:39:56	20:14 * 19:38	3:59 min/km
19	1045	Dudley Richard-James	Team Erdinger Alkoholfrei	0:40:01	M50	2	0:40:04	20:45 * 19:15	4:00 min/km
20	1005	Balsam Patrick	Die Rentiere	0:40:02	MJU	2	0:40:02	20:32 * 19:29	4:00 min/km
21	1098	Hellmich Siegfried	SV Bergisch Gladbach	0:40:15	M35	3	0:40:16	20:36 * 19:39	4:02 min/km
22	1122	Kallidat Matthias	Drabenderhöher Laufstall	0:40:17	M30	3	0:40:19	20:32 * 19:45	4:02 min/km
23	1446	Schmalstieg Lutz	Laufmonster	0:40:25	M55	2	0:40:29	20:42 * 19:42	4:03 min/km
24	1256	Schüller Thorsten	Prinzessin	0:40:27	M40	5	0:40:30	20:32 * 19:55	4:03 min/km
25	1687	Ludwig Wolfgang	*Bergisch Gladbach	0:40:29	M50	3	0:40:29	20:31 * 19:58	4:03 min/km
26	1781	Pilgram Marcel	*Köln	0:40:35	M20	3	0:40:41	21:06 * 19:29	4:04 min/km
27	1276	Thüs Andreas	Laufmonster	0:40:44	M40	6	0:40:46	20:54 * 19:50	4:04 min/km
28	1456	Lembrich David		0:40:44	M45	6	0:40:47	20:43 * 20:00	4:04 min/km
29	1437	Pilz Andreas		0:40:49	M35	4	0:40:52	20:54 * 19:54	4:05 min/km
30	1459	Ritter Johannes		0:40:58	M45	7	0:41:01	20:35 * 20:22	4:06 min/km
31	1035	Chevalier Jörg	*Leverkusen	0:41:04	M45	8	0:41:09	20:58 * 20:05	4:06 min/km
32	1426	Cuti Claus	SV Bergisch Gladbach	0:41:27	M40	7	0:41:29	20:34 * 20:52	4:09 min/km
33	1721	Reifenröther Raphael	MACS Track & Field Team	0:41:27	M20	4	0:41:37	21:37 * 19:50	4:09 min/km
34	1215	Raffelsiepen Frank	Polizei GL	0:41:45	M45	9	0:41:47	21:07 * 20:37	4:11 min/km
35	1072	Gerstmaier Alexej	*Bergisch Gladbach	0:41:47	MJU	3	0:41:50	20:28 * 21:18	4:11 min/km
36	1438	Sachen Ralf	Laufftreff Venusberg	0:41:47	M45	10	0:41:54	21:40 * 20:06	4:11 min/km
37	1191	Natzheim Ralf	1. FC Spich	0:41:50	M50	4	0:41:59	21:32 * 20:18	4:11 min/km
38	1451	Kloock Marcus		0:41:58	M45	11	0:42:05	21:34 * 20:24	4:12 min/km
39	1636	Gebert Jan	*Köln	0:42:09	M20	5	0:42:19	21:55 * 20:13	4:13 min/km
40	1679	Laubach Mark	*Leverkusen	0:42:18	M35	5	0:42:21	21:05 * 21:13	4:14 min/km
41	1267	Silva Jose	Laufmonster	0:42:21	M50	5	0:42:26	21:50 * 20:30	4:14 min/km
42	1154	Leienecker Bernd	*Köln	0:42:30	M40	8	0:42:44	22:19 * 20:11	4:15 min/km
43	1168	Manthei Christian	ERGO sports Köln	0:42:46	M50	6	0:42:52	21:50 * 20:55	4:17 min/km
44	1448	Becker Andreas	*Leverkusen	0:42:46	M40	9	0:42:54	21:39 * 21:07	4:17 min/km
45	1069	Geisler Michael	Polizei GL	0:42:46	M45	12	0:42:48	21:30 * 21:16	4:17 min/km
46	1011	Bekel Lars	*Köln	0:42:51	M35	6	0:42:57	22:04 * 20:47	4:17 min/km
47	1024	Borchardt Bernd	LG Dynamit Nobel	0:42:52	M40	10	0:42:58	22:18 * 20:34	4:17 min/km
48	1469	Carbach Frank	Laufmonster	0:42:53	M40	11	0:42:58	22:05 * 20:48	4:17 min/km
49	1424	Torun Önder		0:42:55	M35	7	0:43:01	21:24 * 21:30	4:18 min/km
50	1019	Blöcker Thomas	Meckenheim	0:43:06	M50	7	0:43:08	21:47 * 21:18	4:19 min/km
51	1204	Okraj Georg	Krüger Running Team	0:43:07	M60	1	0:43:09	21:56 * 21:11	4:19 min/km
52	1175	Mertz Martin	tecis	0:43:11	M35	8	0:43:18	22:17 * 20:53	4:19 min/km
53	1157	Lersch Daniel	*Köln	0:43:11	M30	4	0:43:33	22:32 * 20:38	4:19 min/km
54	1048	Dzierza Jan	Krüger Running Team	0:43:14	M40	12	0:43:22	22:22 * 20:51	4:19 min/km
55	1432	Kreft Timo		0:43:16	M30	5	0:43:28	21:47 * 21:28	4:20 min/km
56	1422	Wawrzinek Arnulf	Mediterrana	0:43:17	M45	13	0:43:20	22:24 * 20:53	4:20 min/km
57	1220	Richter Niklas	*Köln	0:43:21	M30	6	0:43:26	21:54 * 21:27	4:20 min/km

10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

Männer

Seite 2

gedruckt 27.05.2013 21:39:41

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
58	1178	Miczka Christian	KG für uns Pänz	0:43:22	M40	13	0:43:26	22:03 * 21:18	4:20 min/km
59	1612	Birch Michael	MACS Track & Field Team	0:43:37	M35	9	0:43:47	22:14 * 21:22	4:22 min/km
60	1454	Schmitz Georg	LG Eifel Runners	0:43:42	M45	14	0:43:45	22:16 * 21:25	4:22 min/km
61	1192	Neidhardt Raki	Lehrlauf	0:43:44	M35	10	0:43:56	22:29 * 21:14	4:22 min/km
62	1057	Fischer Ralf	*Bergisch Gladbach	0:43:53	M45	15	0:44:05	22:24 * 21:29	4:23 min/km
63	1723	Said Benjamin	tecis	0:43:53	M20	6	0:43:58	21:30 * 22:23	4:23 min/km
64	1155	Lelickens Jürgen	*Köln	0:43:58	M40	14	0:44:12	22:32 * 21:25	4:24 min/km
65	1205	Meinecke Marcel	*Bergisch Gladbach	0:43:59	M40	15	0:44:02	22:40 * 21:19	4:24 min/km
66	1037	Cremer Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	0:44:05	M50	8	0:44:06	22:43 * 21:21	4:24 min/km
67	1461	Wolf Harald	1. Kölner Laufstall	0:44:08	M45	16	0:44:14	22:19 * 21:49	4:25 min/km
68	1043	Donath Aurelius	*Köln	0:44:10	M55	3	0:44:26	22:36 * 21:33	4:25 min/km
69	1034	Charalabidis Sawas	Family Fitness Club	0:44:14	M45	17	0:44:22	22:20 * 21:53	4:25 min/km
70	1431	Conrad Achim	LG Falkenberg	0:44:15	M45	18	0:44:17	22:35 * 21:39	4:26 min/km
71	1140	Kohlwes Christoph	*Bergisch Gladbach	0:44:15	M35	11	0:44:23	22:32 * 21:42	4:26 min/km
72	1184	Möbus Dr. Volkmar	Trimmy lauf oder stirb	0:44:17	M60	2	0:44:19	22:26 * 21:50	4:26 min/km
73	1776	Wittig Lars	LG Wittgenstein	0:44:19	M20	7	0:44:42	22:59 * 21:20	4:26 min/km
74	1162	Lippmann Klaus	Multisportsfriends Brühl	0:44:20	M50	9	0:44:33	22:42 * 21:38	4:26 min/km
75	1664	Kobus Jens	SC Vilkerath Lauftreff	0:44:22	M35	12	0:44:44	22:50 * 21:32	4:26 min/km
76	1634	Frielingsdorf Oliver	*Köln	0:44:25	M40	16	0:44:31	22:11 * 22:13	4:27 min/km
77	1153	Leiendecker Andreas	*Köln	0:44:28	M40	17	0:44:40	22:23 * 22:04	4:27 min/km
78	1297	Wiesenhöfer Martin	ASV Köln Triathlon	0:44:37	M45	19	0:44:52	23:01 * 21:36	4:28 min/km
79	1281	Urban Frank	Team Raidlight	0:44:39	M45	20	0:44:45	22:20 * 22:19	4:28 min/km
80	1125	Keck Michael	TV Refrath	0:44:40	M50	10	0:44:45	22:39 * 22:00	4:28 min/km
81	1207	Persyn Christophe	OSC Lille	0:44:41	M40	18	0:44:59	22:56 * 21:44	4:28 min/km
82	1272	Sträßer Markus	*Rösrath	0:44:50	M45	21	0:44:55	23:06 * 21:44	4:29 min/km
83	1291	Weingarten Dirk	Nacktschneckenjäger	0:44:52	M40	19	0:45:30	23:26 * 21:26	4:29 min/km
84	1694	Müller Frank	LANXESS Team BU-MPP	0:44:53	M35	13	0:45:00	22:30 * 22:23	4:29 min/km
85	1219	Reinartz Leo	*Köln	0:44:55	M50	11	0:44:59	22:36 * 22:19	4:30 min/km
86	1258	Schütten Xaver	*Köln	0:44:56	M30	7	0:45:05	22:47 * 22:08	4:30 min/km
87	1142	Koslowski Christian	*Bergisch Gladbach	0:44:58	M45	22	0:45:10	22:57 * 22:01	4:30 min/km
88	1718	Breuer Benny	*Bergisch Gladbach	0:45:08	M30	8	0:45:38	23:12 * 21:55	4:31 min/km
89	1640	Göricke Jens	*Kürten	0:45:12	M20	8	0:45:22	23:35 * 21:37	4:31 min/km
90	1457	Panten Alexander	Schmitz+Partner	0:45:15	M45	23	0:45:36	23:29 * 21:46	4:32 min/km
91	1169	Matschull Frank	fuer meine Jungs	0:45:20	M45	24	0:45:28	23:11 * 22:08	4:32 min/km
92	1420	Lang Oliver	DAV Köln	0:45:23	M20	9	0:45:27	22:16 * 23:07	4:32 min/km
93	1255	Schubert Jens	Fredo-Leni-Club	0:45:26	M35	14	0:45:40	23:29 * 21:57	4:33 min/km
94	1247	Schneider Reiner	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:37	M45	25	0:45:38	23:17 * 22:19	4:34 min/km
95	1304	Wischeidt Heribert	LG Jeff Jummi Jung	0:45:40	M55	4	0:45:44	23:16 * 22:23	4:34 min/km
96	1239	Schaffarczyk Bernd	krüger runnig taem	0:45:40	M50	12	0:45:43	23:05 * 22:35	4:34 min/km
97	1179	Milz Ralf	Vorwärts Köln	0:45:45	M50	13	0:45:47	23:12 * 22:32	4:35 min/km
98	1302	Wirtz Dr. Michael	Overath	0:45:45	M50	14	0:46:03	23:23 * 22:22	4:35 min/km
99	1455	Blatt Magnus	PSD Bank Köln Laufcup	0:45:45	M20	10	0:45:52	23:24 * 22:21	4:35 min/km
100	1086	Güthe Alexander	tecis	0:45:55	M30	9	0:46:03	23:13 * 22:42	4:36 min/km
101	1726	Schatton Thomas	*Leverkusen	0:45:56	M35	15	0:46:04	22:55 * 23:00	4:36 min/km
102	1423	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	0:46:04	M50	15	0:46:10	23:34 * 22:29	4:36 min/km
103	1031	Bürger Kai	SC Vilkerath Lauftreff	0:46:06	M35	16	0:46:28	23:24 * 22:41	4:37 min/km
104	1080	Grimm Manfred	1. Kölner Laufstall	0:46:10	M50	16	0:46:26	23:20 * 22:49	4:37 min/km
105	1042	Döring Uwe	LLG80 Nordpark	0:46:20	M55	5	0:46:30	23:32 * 22:47	4:38 min/km
106	1653	Hübel Kai	*Bergisch Gladbach	0:46:32	M45	26	0:46:42	23:44 * 22:47	4:39 min/km
107	1044	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:46:37	M45	27	0:46:45	23:43 * 22:54	4:40 min/km
108	1124	Kasprzik Peter	LT Saaler Mühle	0:46:37	M55	6	0:46:50	23:45 * 22:51	4:40 min/km
109	1661	Kleinschmidt Dr. Lutz	*Bergisch Gladbach	0:46:39	M45	28	0:46:54	24:32 * 22:06	4:40 min/km
110	1452	Großmann Ralf	BSG Allianz Köln	0:46:39	M45	29	0:46:51	23:47 * 22:52	4:40 min/km
111	1650	Heßling Lars	*Bergisch Gladbach	0:46:43	M35	17	0:46:56	23:56 * 22:47	4:40 min/km
112	1065	Gabel Frank	RVKC	0:46:43	M45	30	0:46:57	24:12 * 22:31	4:40 min/km
113	1689	Mangel Fabian	Lehrlauf	0:46:51	M20	11	0:47:09	24:16 * 22:35	4:41 min/km
114	1288	Weber Johannes	Lehrlauf	0:46:54	M45	31	0:47:09	24:30 * 22:24	4:41 min/km
115	1708	Opitz Fabian	Freie Waldorfschule BGL	0:46:56	MU16	1	0:46:57	23:43 * 23:13	4:42 min/km

10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

Männer

Seite 3

gedruckt 27.05.2013 21:39:41

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
116	1092	Hansen Christoph	Cologne Allblacks	0:46:57	M45	32	0:47:04	23:45 * 23:11	4:42 min/km
117	1450	Von Harlessem Klaus	Realschule Deutz	0:47:01	M65	1	0:47:11	23:37 * 23:24	4:42 min/km
117	1467	Agan Kunter	1. Kölner Laufstall	0:47:01	M45	33	0:47:08	23:51 * 23:09	4:42 min/km
119	1466	Niederreuther Mark-Nils	ESV Gremberghoven	0:47:01	M35	18	0:47:13	23:47 * 23:13	4:42 min/km
120	1254	Schreiner Jan	1. FC Plautze 04	0:47:05	M35	19	0:47:16	24:15 * 22:49	4:43 min/km
121	1066	Gatz Uwe Christian	LT Saaler Mühle	0:47:05	M45	34	0:47:27	24:31 * 22:33	4:43 min/km
122	1285	Walter Michael	Die Nacktschneckenjäger	0:47:10	M45	35	0:47:17	23:54 * 23:15	4:43 min/km
123	1755	Wesselmann Simon	tecis	0:47:12	M30	10	0:47:49	24:32 * 22:39	4:43 min/km
124	1095	Hauptmann Dietmar	SC Vilkerath Lauftreff	0:47:14	M45	36	0:47:35	23:44 * 23:30	4:43 min/km
125	1003	Aydemir Gürhan	cambio Köln	0:47:19	M45	37	0:47:34	24:12 * 23:07	4:44 min/km
126	1630	Jachmann Norbert	SV Bergisch Gladbach, Abt. "	0:47:23	M45	38	0:47:44	24:06 * 23:16	4:44 min/km
127	1770	Schäfer Patrick	LG Gummersbach	0:47:31	M40	20	0:47:35	23:44 * 23:47	4:45 min/km
128	1270	Steinnökel Stefan	Feuerwehr Bergisch Gladba	0:47:34	M20	12	0:47:59	24:16 * 23:18	4:45 min/km
129	1022	Boelter Thomas	ERGO sports Köln	0:47:36	M50	17	0:47:49	24:24 * 23:11	4:46 min/km
130	1699	Nern Philip	ADRashop	0:47:38	M20	13	0:47:55	24:13 * 23:25	4:46 min/km
131	1193	Nern Detlef	ADRashop	0:47:38	M45	39	0:48:00	24:08 * 23:30	4:46 min/km
132	1224	Rolshoven Marco	*Bergisch Gladbach	0:47:42	M20	14	0:47:55	24:59 * 22:43	4:46 min/km
133	1171	Mehlmann Arne	ADRashop	0:47:47	M20	15	0:47:53	24:23 * 23:23	4:47 min/km
134	1147	Krenz Benjamin	Eventservice Benjamin Kren	0:47:51	M20	16	0:48:06	24:37 * 23:13	4:47 min/km
135	1160	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:47:53	M45	40	0:48:18	24:43 * 23:09	4:47 min/km
136	1233	Runge Günther	VfL Engelskirchen	0:47:55	M65	2	0:47:58	24:22 * 23:32	4:48 min/km
137	1062	Friedrich Dirk	*Köln	0:47:56	M40	21	0:48:09	24:34 * 23:22	4:48 min/km
138	1187	Molitor Dirk	*Bensberg	0:48:00	M45	41	0:48:36	24:41 * 23:18	4:48 min/km
139	1165	Lutz Oliver	*Kürten	0:48:03	M45	42	0:48:20	24:53 * 23:10	4:48 min/km
140	1702	Neu Jonathan	*Bergisch Gladbach	0:48:05	M20	17	0:48:09	24:30 * 23:34	4:49 min/km
141	1728	Schliebe Stephan	*Köln	0:48:06	M30	11	0:48:10	24:30 * 23:35	4:49 min/km
142	1648	Hermann Sven	*Bergisch Gladbach	0:48:07	MJU	4	0:48:27	24:45 * 23:22	4:49 min/km
143	1115	Jedryka Robert	*Bergisch Gladbach	0:48:08	M40	22	0:48:48	24:54 * 23:13	4:49 min/km
144	1064	Frorath Manfred	Polizei GL	0:48:10	M55	7	0:48:26	24:09 * 24:01	4:49 min/km
145	1745	Sprenger Carsten	*Wipperfürth	0:48:10	M35	20	0:48:51	25:50 * 22:20	4:49 min/km
146	1075	Götte Roland	*Weilerswist	0:48:18	M50	18	0:48:22	25:06 * 23:11	4:50 min/km
147	1688	Lüdemann Dr. Heiner	*Bwegisch Gladbach	0:48:18	M40	23	0:48:31	24:35 * 23:42	4:50 min/km
148	1673	Kriegeskotte Ralf	LT Saaler Mühle	0:48:28	M50	19	0:49:01	24:32 * 23:56	4:51 min/km
149	1006	Bandte Lutz	LT Saaler Mühle	0:48:28	M50	20	0:49:01	24:40 * 23:48	4:51 min/km
150	1299	Wilhelm Torben	*Troisdorf	0:48:31	M45	43	0:48:44	24:28 * 24:02	4:51 min/km
151	1309	Zerwas Urban	*Bergisch Gladbach	0:48:38	M50	21	0:49:09	25:14 * 23:24	4:52 min/km
152	1444	Kersting Friedel	*Köln	0:48:42	M60	3	0:48:47	25:04 * 23:37	4:52 min/km
153	1460	Bauß Carsten	1. Kölner Laufstall	0:48:43	M45	44	0:48:52	24:07 * 24:36	4:52 min/km
154	1635	Gebauer Martin	Family Fitness Club	0:48:51	M40	24	0:48:59	25:09 * 23:41	4:53 min/km
155	1418	Schlechtriem Georg	TV Refrath	0:48:53	M50	22	0:49:31	25:00 * 23:52	4:53 min/km
156	1225	Romeike Andreas	*Bergisch Gladbach	0:48:53	M45	45	0:49:13	25:07 * 23:46	4:53 min/km
157	1114	Jauk Alexander	DJK Roland Köln-West	0:49:00	M35	21	0:49:15	24:54 * 24:05	4:54 min/km
158	1647	Hellendahl Mirko	tecis	0:49:03	M30	12	0:49:10	25:39 * 23:24	4:54 min/km
159	1033	Burchart Jörg	tecis	0:49:05	M40	25	0:49:21	25:01 * 24:03	4:55 min/km
160	1123	Kallrath Andreas	*Köln	0:49:06	M50	23	0:49:51	25:02 * 24:03	4:55 min/km
161	1173	Menne Dieter	DJK Ommerborn Sand	0:49:06	M45	46	0:49:27	24:51 * 24:14	4:55 min/km
162	1250	Lambertz Florian	SV Ottoherscheid	0:49:06	M40	26	0:49:32	25:04 * 24:01	4:55 min/km
163	1061	Förster Dirk	*Köln	0:49:10	M40	27	0:49:13	24:41 * 24:28	4:55 min/km
164	1053	Esser Achim	BSG DEVK Köln	0:49:12	M45	47	0:49:43	25:28 * 23:44	4:55 min/km
165	1686	Lorbach Jörg	*Refrath	0:49:12	M40	28	0:49:27	25:28 * 23:44	4:55 min/km
166	1014	Bernards Markus	*Bergisch Gladbach	0:49:14	M40	29	0:49:24	25:10 * 24:04	4:55 min/km
167	1216	Rank Peter	Feuerwehrsport-Verein Köln	0:49:18	M60	4	0:49:23	25:02 * 24:16	4:56 min/km
168	1775	Bayer Markus		0:49:18	M50	24	0:49:35	25:28 * 23:50	4:56 min/km
169	1268	Spreemann Carsten	Brühler TV 1879	0:49:20	M35	22	0:49:37	25:52 * 23:27	4:56 min/km
170	1435	von Berg Jos	Die Renttiere	0:49:31	M45	48	0:49:50	25:44 * 23:46	4:57 min/km
171	1752	Ulrich Dr. Stephan	*Bergisch Gladbach	0:49:31	M40	30	0:49:36	24:34 * 24:56	4:57 min/km
172	1743	Silbernagel Dieter	BARMER GEK	0:49:32	M20	18	0:49:48	26:36 * 22:56	4:57 min/km
173	1417	Krex Matthias		0:49:33	M45	49	0:49:57	25:01 * 24:31	4:57 min/km

10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

Männer

Seite 4

gedruckt 27.05.2013 21:39:41

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
174	1260	Schulz Torsten	1. FC Spich	0:49:37	M45	50	0:49:48	25:22 * 24:15	4:58 min/km
175	1120	Kakuschke Dr. Alexander	Running Devils	0:49:44	M45	51	0:50:01	26:15 * 23:28	4:58 min/km
176	1076	Gonsior Oliver	Lauftreff Lerbach	0:49:45	M45	52	0:49:52	25:55 * 23:50	4:59 min/km
177	1638	Gipperich Bernhard	*Bergisch Gladbach	0:49:47	M30	13	0:50:25	25:18 * 24:28	4:59 min/km
178	1662	Klinkenberg Marcel	*Bergisch Gladbach	0:49:51	M30	14	0:50:32	25:50 * 24:01	4:59 min/km
179	1766	König Volker		0:49:55	M50	25	0:49:59	25:24 * 24:31	4:60 min/km
180	1739	Schumacher Lars	tecis	0:49:59	M20	19	0:50:06	25:39 * 24:20	4:60 min/km
181	1468	Weiß Richard	1. Kölner Laufstall	0:50:00	M45	53	0:50:07	24:29 * 25:31	5:00 min/km
182	1677	Lang Claus-Martin	*Bergisch Gladbach	0:50:02	M40	31	0:50:16	25:32 * 24:30	5:00 min/km
183	1705	Oberliessen Marc	*Odenthal	0:50:03	M35	23	0:50:35	26:13 * 23:50	5:00 min/km
184	1649	Herrndorf Norbert	LT Saaler Mühle	0:50:07	M55	8	0:50:31	25:33 * 24:34	5:01 min/km
185	1248	Schnepper Willi	Biggis Flitzer	0:50:11	M45	54	0:50:15	25:33 * 24:38	5:01 min/km
186	1724	Sapin Jurij	*Köln	0:50:29	M50	26	0:51:07	26:07 * 24:21	5:03 min/km
187	1099	Hembsch Andreas	SC Vilkerath Lauftreff	0:50:32	M45	55	0:50:54	25:49 * 24:42	5:03 min/km
188	1211	Kall	Hotel UHU	0:50:34	M20	20	0:50:55	25:25 * 25:09	5:03 min/km
189	1015	Birkenfeld Dr. Florian	Wusniki	0:50:51	M35	24	0:51:07	25:42 * 25:08	5:05 min/km
190	1697	Müller Stefan	Gahrens + Battermann	0:50:56	M45	56	0:51:26	26:02 * 24:53	5:06 min/km
191	1604	Andre Heinrich	*Lindlar	0:50:57	M40	32	0:51:34	26:40 * 24:17	5:06 min/km
192	1684	Limburg Michael	*Bergisch Gladbach	0:50:58	M30	15	0:51:33	26:24 * 24:34	5:06 min/km
193	1735	Schroers Markus	LT Saaler Mühle	0:51:00	M20	21	0:51:40	27:05 * 23:54	5:06 min/km
194	1463	Leyendecker Matthias	*Köln	0:51:00	M50	27	0:51:21	26:00 * 25:00	5:06 min/km
195	1139	Kohlstrung Marcus	*Köln	0:51:01	M45	57	0:51:42	26:25 * 24:36	5:06 min/km
196	1107	Horvath Laszlo	ADRAsnop	0:51:10	M60	5	0:51:18	24:36 * 26:33	5:07 min/km
197	1056	Fischer Benedikt	LT Saaler Mühle	0:51:12	M45	58	0:51:36	25:57 * 25:15	5:07 min/km
198	1778	Bahne Benjamin	*Köln	0:51:29	M20	22	0:51:47	26:27 * 25:02	5:09 min/km
199	1047	Duesmann Tim	KStV Arminia Bonn	0:51:30	M30	16	0:51:46	25:56 * 25:34	5:09 min/km
200	1676	Lackner Hendrik	Freie Waldorfschule BGL	0:51:31	MU16	2	0:51:31	26:11 * 25:19	5:09 min/km
201	1029	Brieger Thomas	1. FC Spich	0:51:33	M55	9	0:51:55	26:13 * 25:19	5:09 min/km
202	1085	Gürster Ulrich	Polizei GL	0:51:49	M45	59	0:51:51	26:16 * 25:32	5:11 min/km
203	1441	Grimberg Bernd	Polizei GL	0:52:04	M50	28	0:52:22	26:48 * 25:15	5:12 min/km
204	1657	Kemmerling Klaus	Blickfang Messebau GmbH	0:52:10	M40	33	0:52:29	25:48 * 26:21	5:13 min/km
205	1251	Schorn Walter	LT Saaler Mühle	0:52:16	M55	10	0:52:38	26:47 * 25:28	5:14 min/km
206	1253	Schoss Manfred	LLG 80 nordpark Köln	0:52:24	M75	1	0:52:48	26:50 * 25:34	5:14 min/km
207	1010	Becker Walter	LLG 80 Nordpark Köln	0:52:25	M65	3	0:52:36	25:21 * 27:04	5:15 min/km
208	1773	Schemuth Sebastian	UHU Overath	0:52:26	MJU	5	0:52:34	27:33 * 24:52	5:15 min/km
209	1445	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:52:26	M35	25	0:53:02	27:25 * 25:00	5:15 min/km
210	1631	Fischer Markus	Polizei GL	0:52:27	M50	29	0:52:41	26:48 * 25:39	5:15 min/km
211	1301	Wirth Burkhard	*Euskirchen	0:52:35	M55	11	0:52:55	26:04 * 26:30	5:16 min/km
212	1185	Möller Michael	LT Saaler Mühle	0:52:35	M45	60	0:52:50	27:05 * 25:30	5:16 min/km
213	1278	Tinsz Klaus	*Bergisch Gladbach	0:52:36	M55	12	0:53:14	26:23 * 26:12	5:16 min/km
214	1311	Zimmermann Martin	SVA AH	0:52:41	M40	34	0:53:08	26:35 * 26:05	5:16 min/km
215	1109	Iffland Arnd	SV Bergisch Gladbach	0:52:42	M45	61	0:53:00	26:52 * 25:49	5:16 min/km
216	1211	Plück Wolfgang	*Bergheim	0:52:56	M50	30	0:53:20	27:31 * 25:25	5:18 min/km
217	1036	Christophel Werner	TV Refrath	0:53:15	M75	2	0:53:25	26:47 * 26:27	5:20 min/km
218	1306	Wurda Werner	Diabetes Programm Deutsch	0:53:22	M50	31	0:54:10	27:42 * 25:40	5:20 min/km
219	1615	Bohusch Andreas	RVKC	0:53:25	M50	32	0:54:07	27:08 * 26:17	5:21 min/km
220	807	Bohusch Andreas	RVKC	0:53:26	M50	33	0:54:08	27:08 * 26:17	5:21 min/km
221	1103	Hermann Udo	*Köln	0:53:27	M45	62	0:53:48	27:17 * 26:09	5:21 min/km
222	1186	Mönkemeyer Michael	*Köln	0:53:33	M60	6	0:53:56	26:53 * 26:40	5:21 min/km
223	1039	Decher Axel	Vermessung KDS Köln	0:53:33	M45	63	0:54:14	28:02 * 25:31	5:21 min/km
224	1261	Schwarzfeld Guido	Strandläufer	0:53:34	M50	34	0:54:12	28:35 * 24:58	5:21 min/km
225	1675	Kuhn Raphael	tecis	0:53:35	M20	23	0:53:43	26:23 * 27:11	5:22 min/km
226	1217	Reda Karl-Heinz	ERGO sports Köln	0:53:36	M60	7	0:53:49	27:03 * 26:33	5:22 min/km
227	1231	Rudolf Michael	MACS Track & Field Team	0:53:40	M50	35	0:53:51	25:32 * 28:08	5:22 min/km
228	1108	Hüsken Wolfgang	K.G. für uns Pänz e.V.	0:53:44	M45	64	0:54:13	27:37 * 26:07	5:22 min/km
229	1159	Ley Dr. Josef	Running Devils	0:53:44	M50	36	0:54:02	26:47 * 26:57	5:22 min/km
230	1146	Kraus Norbert	Skat Club Leichlingen	0:53:47	M50	37	0:53:58	28:08 * 25:38	5:23 min/km
231	1229	Roth Sascha	MACS Track & Field Team	0:53:48	M35	26	0:54:00	27:14 * 26:33	5:23 min/km

10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

Männer

Seite 5
gedruckt 27.05.2013 21:39:41

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
232	1135	Knape Hartmut	*Bergisch Gladbach	0:53:56	M60	8	0:54:27	26:39 * 27:17	5:24 min/km
233	1073	Giltz Johann	Krüger Running Team	0:54:04	M35	27	0:54:32	28:04 * 25:59	5:24 min/km
234	1127	Keull Michael	*Odenthal	0:54:04	M45	65	0:54:45	27:50 * 26:14	5:24 min/km
235	1458	Gabriel Guido	Nacktschneckenjäger	0:54:12	M40	35	0:54:51	27:52 * 26:20	5:25 min/km
236	1232	Rudolph Alexander	*Bergisch Gladbach	0:54:14	M35	28	0:54:27	27:31 * 26:42	5:25 min/km
237	1266	Sievering Rolf	Medoc Team Le Lavandou F	0:54:20	M55	13	0:54:38	27:50 * 26:29	5:26 min/km
238	1213	Pothmann Michael	*Overath	0:54:20	M40	36	0:54:55	28:14 * 26:06	5:26 min/km
239	1118	Kabacinski René	Lehrlauf	0:54:25	M30	17	0:54:44	28:28 * 25:57	5:27 min/km
240	1138	König Jochen	NK 09	0:54:26	M35	29	0:54:59	28:19 * 26:07	5:27 min/km
241	1412	Haserich Dirk	*Rösrath	0:54:36	M45	66	0:55:20	28:57 * 25:39	5:28 min/km
242	1602	Alsmann Andreas	*Overath	0:54:42	M35	30	0:54:55	27:15 * 27:26	5:28 min/km
243	1609	Beran Andre	*Köln	0:54:51	M40	37	0:55:09	27:54 * 26:57	5:29 min/km
244	1654	Jurczyk Benjamin	Lehrlauf	0:54:58	M30	18	0:55:17	29:34 * 25:24	5:30 min/km
245	1614	Bönnighaus Udo	*Bergisch Gladbach	0:55:22	M50	38	0:56:10	28:18 * 27:03	5:32 min/km
246	1619	Brück Lorenz	ERGO sports Köln	0:55:22	M45	67	0:55:56	30:01 * 25:20	5:32 min/km
247	1243	Schlegel Jürgen	Sanitätshaus Salgert	0:55:24	M75	3	0:55:33	28:06 * 27:18	5:32 min/km
248	1102	Hermann Armin	*Bergisch Gladbach	0:55:26	M50	39	0:55:47	28:13 * 27:12	5:33 min/km
249	1756	Wind Torsten	*Engelskirchen	0:55:37	M50	40	0:56:06	28:02 * 27:35	5:34 min/km
250	1769	Zapf Georg	TV Dellbrück	0:55:39	M40	38	0:55:49	27:59 * 27:40	5:34 min/km
251	1764	Schmitter Frank	SSV Jan Wellem	0:55:39	M50	41	0:56:15	28:03 * 27:36	5:34 min/km
252	1642	Hämmerle Norbert	*Bergisch Gladbach	0:55:39	M45	68	0:56:09	28:25 * 27:14	5:34 min/km
253	1690	Menzel Nils	Lehrlauf	0:55:40	M20	24	0:55:59	28:31 * 27:08	5:34 min/km
254	1715	Pollak David	*Bergisch Gladbach	0:55:43	M20	25	0:55:52	27:35 * 28:08	5:34 min/km
255	1257	Schüren Andreas	*Hürth	0:56:06	M30	19	0:56:50	29:17 * 26:49	5:37 min/km
256	1719	Rausch Wilfried	runtastic Laufgruppe	0:56:07	M55	14	0:56:26	28:33 * 27:33	5:37 min/km
257	1668	Kosma René	Brantec. GmbH	0:56:07	M40	39	0:56:17	27:16 * 28:50	5:37 min/km
258	1295	Wieler Jörg	Blickfang Messebau GmbH	0:56:24	M45	69	0:56:50	29:29 * 26:55	5:38 min/km
259	1188	Müller Herbert	*Bergisch Gladbach	0:56:25	M40	40	0:57:07	28:34 * 27:50	5:39 min/km
260	1050	Elble Max	ERGO sports Köln	0:56:35	M50	42	0:57:11	28:58 * 27:37	5:40 min/km
261	1462	Jansegers Andre		0:56:40	M55	15	0:56:56	28:06 * 28:34	5:40 min/km
262	1670	Krauß Matthias	*Bergisch Gladbach	0:56:42	M40	41	0:57:22	29:22 * 27:19	5:40 min/km
263	1710	Paaß Patric	tecis	0:56:44	M35	31	0:57:22	28:10 * 28:33	5:40 min/km
264	1415	Kleinschmidt Frank	*Bergisch Gladbach	0:56:44	M35	32	0:57:23	30:06 * 26:37	5:40 min/km
265	1443	Marquardt Ralf	*Köln	0:56:49	M50	43	0:57:27	28:42 * 28:07	5:41 min/km
266	1667	Königstein Markus	TV Dellbrück	0:56:55	M40	42	0:57:07	28:25 * 28:30	5:42 min/km
267	1201	Nußbaum Michael	*Bergisch Gladbach	0:56:56	M55	16	0:57:17	28:23 * 28:33	5:42 min/km
268	1734	Schroers Engelbert	*Bergisch Gladbach	0:56:56	M55	17	0:57:37	29:57 * 26:59	5:42 min/km
269	1163	Luck Heinz	LT Saaler Mühle	0:56:58	M70	1	0:57:33	29:14 * 27:43	5:42 min/km
270	1245	Schneider David	*Köln	0:57:05	M30	20	0:57:44	29:26 * 27:39	5:43 min/km
271	1151	Lebowski Klaus	*Bergisch Gladbach	0:57:18	M50	44	0:57:52	29:17 * 28:00	5:44 min/km
272	1130	Kirf Michael	Ettlinger Blitze	0:57:18	M60	9	0:57:29	29:07 * 28:11	5:44 min/km
273	1765	Nauwartat Thorsten		0:57:25	M40	43	0:57:42	28:05 * 29:19	5:45 min/km
274	1608	Bellmann Ralf	*Bergisch Gladbach	0:57:34	M45	70	0:58:14	29:03 * 28:30	5:45 min/km
275	1182	Moch Dietmar	*Kürten	0:57:38	M50	45	0:58:04	30:21 * 27:16	5:46 min/km
276	1025	Boxberg Paul	*Kürten	0:57:38	M50	46	0:58:05	30:21 * 27:17	5:46 min/km
277	1428	Thron Hans-Peter	ESV Gremberghoven	0:57:57	M55	18	0:58:36	29:41 * 28:16	5:48 min/km
278	1283	Verhülsdonk Dr. Norbert	*Köln	0:58:01	M65	4	0:58:16	29:54 * 28:06	5:48 min/km
279	1090	Hammel Stefan	*Bergisch Gladbach	0:58:17	M55	19	0:58:53	29:26 * 28:51	5:50 min/km
280	1449	Hilgert Udo	* Odenthal	0:58:24	M45	71	0:59:05	30:21 * 28:02	5:50 min/km
281	1704	Niessen Lars	*Bergisch Gladbach	0:58:31	M35	33	0:59:08	29:53 * 28:38	5:51 min/km
282	1195	Newrzella Stephan	Beachwalk	0:58:33	M45	72	0:59:16	30:17 * 28:16	5:51 min/km
283	1020	Blum Oliver	*Köln	0:58:35	M40	44	0:59:02	29:41 * 28:54	5:52 min/km
284	1663	Klocke Walter	*Bergisch Gladbach	0:58:50	M60	10	0:59:17	30:42 * 28:07	5:53 min/km
285	1624	Dreosto David	*Bergisch Gladbach	0:58:57	M35	34	0:59:24	29:34 * 29:23	5:54 min/km
286	1189	Müller Rainer	*Bergisch Gladbach	0:59:08	M40	45	0:59:33	29:42 * 29:25	5:55 min/km
287	1695	Müller Markus	*Rösrath	0:59:17	M20	26	0:59:47	30:47 * 28:29	5:56 min/km
288	1214	Prüfer Günther	TVR	0:59:18	M75	4	0:59:54	30:40 * 28:37	5:56 min/km
289	1627	Ehrmann Thorsten	*Wärmelskirchen	0:59:19	M35	35	0:59:36	30:26 * 28:52	5:56 min/km

10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

Männer

Seite 6
gedruckt 27.05.2013 21:39:41

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
290	1774	Gilles Marco	Freie Waldorfschule	0:59:20	M35	36	0:59:28	29:24 * 29:55	5:56 min/km
291	1440	Schemuth Stefan	UHU Overath	0:59:21	M45	73	0:59:29	30:42 * 28:38	5:56 min/km
292	1464	Kasr Egon		0:59:24	M60	11	0:59:48	31:15 * 28:08	5:56 min/km
293	1419	Müller Clemens	Abram-Br.	0:59:30	M75	5	0:59:44	29:13 * 30:17	5:57 min/km
294	1741	Selbach Achim	*Lindlar	0:59:31	M50	47	0:59:53	30:45 * 28:46	5:57 min/km
295	1027	Braun Josef	Running Sailors	0:59:33	M75	6	0:59:58	30:31 * 29:02	5:57 min/km
296	1018	Blaeser Veit	*Köln	0:59:55	M30	21	1:00:30	30:25 * 29:30	5:60 min/km
297	1696	Müller Michael	Family Fitness Club	0:59:56	M45	74	1:00:40	30:29 * 29:27	5:60 min/km
298	1644	Hasberg Jo	*Overath	0:59:57	M60	12	1:00:04	30:03 * 29:54	5:60 min/km
299	1237	Schäfer Markus	BSG Beitragsservice	0:59:59	M30	22	1:00:29	30:28 * 29:30	5:60 min/km
300	1656	Kassner Jens	Gahrens + Battermann	1:00:00	M30	23	1:00:30	30:22 * 29:38	6:00 min/km
301	1234	Sabel Frank	*Bergisch Gladbach	1:00:20	M45	75	1:00:50	29:53 * 30:27	6:02 min/km
302	1156	Leone Davide	Malteser Komturei	1:00:59	M30	24	1:01:27	33:23 * 27:36	6:06 min/km
303	1228	Rost Bernd	*Much	1:01:21	M55	20	1:01:49	30:38 * 30:42	6:08 min/km
304	1447	Relton Jonathan	TS Bergisch Gladbach	1:01:28	M65	5	1:01:54	29:01 * 32:27	6:09 min/km
305	1737	Schulte Strathaus Stefan	*Kürten	1:02:31	M40	46	1:02:54	30:57 * 31:34	6:15 min/km
306	1465	Senfi Enes	Malteser Komturei	1:02:40	M30	25	1:03:09	33:24 * 29:15	6:16 min/km
307	1112	Jantz Dirk	*Köln	1:02:55	M40	47	1:03:36	31:38 * 31:16	6:18 min/km
308	1693	Meyer Detlef	*Bergisch Gladbach	1:03:25	M45	76	1:04:10	32:22 * 31:03	6:21 min/km
309	1117	Jerusalem Rudi	*Bergisch Gladbach	1:03:31	M50	48	1:04:10	31:41 * 31:49	6:21 min/km
310	1083	Günther Christian	Implico GmbH	1:03:34	M30	26	1:04:11	30:39 * 32:55	6:21 min/km
311	1242	Schiller Carsten	*Bergisch Gladbach	1:03:48	M40	48	1:04:28	33:10 * 30:38	6:23 min/km
312	1104	Herriger Helmut	*Koeln	1:05:08	M40	49	1:05:39	31:48 * 33:20	6:31 min/km
313	948	Wening Frank	RVKC	1:05:10	M40	50	1:05:53	34:22 * 30:47	6:31 min/km
314	1286	Warsitzka Harald	*Bergisch Gladbach	1:05:46	M55	21	1:06:08	33:01 * 32:44	6:35 min/km
315	1067	Geberzahn Thomas	Finanzamt Wiesbaden II	1:05:57	M40	51	1:06:31	33:24 * 32:33	6:36 min/km
316	1429	Feldmann Christoph	Bornheim	1:05:57	M45	77	1:06:41	33:17 * 32:40	6:36 min/km
317	1310	Zillken Marco	ERGO sports Köln	1:10:49	M40	52	1:11:08	35:36 * 35:13	7:05 min/km
318	1152	Lehmacher Ralf	*Köln	1:10:52	M45	78	1:11:39	36:12 * 34:39	7:05 min/km
319	1209	Pick Dirk	*Bergisch Gladbach	1:11:51	M45	79	1:12:11	35:00 * 36:51	7:11 min/km
320	1280	Ueber Dieter	*Köln	1:12:44	M65	6	1:13:25	37:01 * 35:43	7:16 min/km

10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

Frauen

Seite 7
gedruckt 27.05.2013 21:39:41

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1238	Schäfers Katharina	TuS Deuz	0:39:04	W20	1	0:39:05	19:57 * 19:07	3:54 min/km
2	1230	Roth Stefanie	LG Wuppertal	0:40:28	W20	2	0:40:29	20:44 * 19:43	4:03 min/km
3	1427	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:42:13	W45	1	0:42:14	21:40 * 20:33	4:13 min/km
4	1105	Hinze Katja	Laufmonster	0:42:51	W40	1	0:42:54	21:38 * 21:13	4:17 min/km
5	1284	Vizzari Susanne	speedcat	0:43:03	W35	1	0:43:05	21:53 * 21:09	4:18 min/km
6	1264	Seitz Nina	*Köln	0:44:32	W30	1	0:44:47	23:01 * 21:31	4:27 min/km
7	1068	Gehr Daniela	Polizei GL	0:45:46	W30	2	0:45:48	23:12 * 22:34	4:35 min/km
8	1017	Bittens Linda	ASV Köln	0:46:47	W20	3	0:47:01	23:43 * 23:04	4:41 min/km
9	1307	Zange Gabi	ESV Gremberghoven	0:48:19	W50	1	0:48:27	24:53 * 23:25	4:50 min/km
10	1058	Fischer Sabine	Laufmonster	0:48:22	W50	2	0:48:25	24:42 * 23:39	4:50 min/km
11	1030	Brings Dr. Angela	Prinzessin	0:48:56	W45	2	0:49:11	24:42 * 24:14	4:54 min/km
12	1051	Endrulat Ulrike	LT Saaler Mühle	0:49:03	W50	3	0:49:14	24:57 * 24:06	4:54 min/km
13	1672	Kriegeskotte Julia	*Bergisch Gladbach	0:49:34	W20	4	0:50:06	24:41 * 24:53	4:57 min/km
14	1767	König Birgit		0:49:55	W50	4	0:50:00	25:24 * 24:31	4:60 min/km
15	1097	Hellmich Maike	TV-Dellbrück	0:49:56	W35	2	0:50:06	25:32 * 24:23	4:60 min/km
16	1274	Suhr Monika	*Bergisch Gladbach	0:49:59	W55	1	0:50:10	25:33 * 24:25	4:60 min/km
17	1742	Siemons Bianka	Aachen	0:50:05	W35	3	0:50:17	25:38 * 24:27	5:01 min/km
18	1620	Budig Daniela	LG Gummersbach	0:50:15	W35	4	0:50:43	25:55 * 24:19	5:02 min/km
19	1701	Neu Anna Sofia	*Köln	0:50:21	W20	5	0:50:27	25:29 * 24:52	5:02 min/km
20	1063	Friedrich Jutta	TUS Köln rrh	0:50:35	W40	2	0:50:48	25:46 * 24:49	5:04 min/km
21	1625	Dudacy Yvonne	Hotel UHU	0:50:35	W30	3	0:50:55	24:51 * 25:44	5:04 min/km
22	1641	Guitton Sandra	LG Gummersbach	0:50:44	W40	3	0:51:12	26:04 * 24:39	5:04 min/km
23	1691	Meuthen Alexandra	*kürten	0:50:47	W20	6	0:50:56	25:37 * 25:09	5:05 min/km
24	1746	Stahlberg Mette	TV Refrath	0:51:05	W20	7	0:51:37	26:35 * 24:29	5:07 min/km
25	1714	Pohl Jana Dorothee	*Köln	0:51:11	W20	8	0:51:41	26:50 * 24:21	5:07 min/km
26	1709	Otten Nadine	*Bergisch Gladbach	0:51:18	W35	5	0:51:22	25:41 * 25:36	5:08 min/km
27	1779	Ilcin Sümeyye		0:51:24	W20	9	0:51:26	25:47 * 25:36	5:08 min/km
28	1041	Dillmann Claudia	LG-Gummersbach	0:51:26	W55	2	0:51:51	26:41 * 24:45	5:09 min/km
29	1119	Kaiser Christina	ASV Köln Triathlon	0:51:39	W20	10	0:52:09	26:52 * 24:47	5:10 min/km
30	1682	Lewin Sarah	*Köln	0:52:23	W20	11	0:52:54	27:05 * 25:17	5:14 min/km
31	1747	Stegh Michaela	*Bergisch Gladbach	0:52:36	W45	3	0:53:11	27:01 * 25:35	5:16 min/km
32	1290	Wehr Helga	Hotel UHU	0:52:38	W50	5	0:52:58	27:02 * 25:36	5:16 min/km
33	1161	Lindenberg Regina	LG Gummersbach	0:52:43	W45	4	0:53:09	27:25 * 25:18	5:16 min/km
34	1621	Chever Pascale	SC Vilkerath Lauftreff	0:52:43	W35	6	0:53:06	26:59 * 25:44	5:16 min/km
35	1720	Reddert Anja	LT Saaler Mühle	0:52:44	W35	7	0:53:08	27:16 * 25:28	5:16 min/km
36	1439	Ebeling Julia		0:52:52	W35	8	0:53:30	27:26 * 25:25	5:17 min/km
37	1442	Stangl Antonia	tecis	0:53:35	W20	12	0:53:43	26:23 * 27:12	5:22 min/km
38	1183	Möbus Vera	LT Ballermann	0:53:40	W45	5	0:53:45	27:33 * 26:06	5:22 min/km
39	1421	Hare Claudia	TV Dellbrück	0:53:47	W35	9	0:53:57	26:50 * 26:57	5:23 min/km
40	1265	Siemons Elisabeth	*Köln	0:53:51	W45	6	0:54:13	28:06 * 25:45	5:23 min/km
41	1740	Schweitzer Stefanie	LT Saaler Mühle	0:53:57	W30	4	0:54:38	28:00 * 25:56	5:24 min/km
42	1757	Wrulich Imke	*Bergisch Gladbach	0:53:58	W35	10	0:54:35	27:49 * 26:09	5:24 min/km
43	1613	Blumberg Nicola	LG Gummersbach	0:54:01	W40	4	0:54:28	27:25 * 26:36	5:24 min/km
44	1712	Peters Marina	*Köln	0:54:08	W20	13	0:54:28	27:19 * 26:48	5:25 min/km
45	1277	Thüsing Barbara	TV Dellbrück	0:54:13	W40	5	0:54:22	26:53 * 27:20	5:25 min/km
46	1282	Usselmann Dagmar	Rösrath	0:54:33	W50	6	0:55:00	27:30 * 27:02	5:27 min/km
47	1413	Müller Karin		0:54:36	W45	7	0:55:20	28:57 * 25:39	5:28 min/km
48	1727	Scheitza Claudia	*Köln	0:54:41	W40	6	0:54:52	27:40 * 27:01	5:28 min/km
49	1004	Balg Simone	Hotel UHU	0:54:43	W35	11	0:55:10	28:29 * 26:13	5:28 min/km
50	1758	Wurian Christiane	*Bergisch Gladbach	0:55:32	W30	5	0:55:38	28:22 * 27:10	5:33 min/km
51	1134	Klußmann Tanja	1. Kölner Laufstall	0:55:33	W40	7	0:55:50	28:21 * 27:12	5:33 min/km
52	1768	Zapf Annette	TV Dellbrück	0:55:38	W40	8	0:55:49	27:57 * 27:40	5:34 min/km
53	1131	Kirn Marlen	ERGO sports Köln	0:55:48	W45	8	0:56:03	28:56 * 26:52	5:35 min/km
54	1026	Braun Elke	Running Sailors	0:55:58	W50	7	0:56:22	28:27 * 27:30	5:36 min/km
55	1416	Eigel-Henze Martina		0:56:08	W50	8	0:56:51	29:17 * 26:50	5:37 min/km
56	1296	Wieler Ulrike	Blickfang Messebau GmbH	0:56:19	W45	9	0:56:45	29:31 * 26:47	5:38 min/km
57	1436	Bender Petra	1.Kölner Laufstall	0:56:31	W30	6	0:56:48	28:33 * 27:57	5:39 min/km

10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

Frauen

Seite 8

gedruckt 27.05.2013 21:39:41

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
58	1262	Schwenk Claudia	ERGO sports Köln	0:56:35	W50	9	0:57:11	28:58 * 27:37	5:40 min/km
59	1433	Hamann Brigitta		0:56:45	W50	10	0:57:16	28:43 * 28:01	5:41 min/km
60	1249	Scholz Barbara	Heiligenhauser Lunge von 1	0:56:51	W40	9	0:57:16	28:32 * 28:18	5:41 min/km
61	1722	Riemer Ulrike	*Kürten	0:56:55	W55	3	0:57:17	28:33 * 28:21	5:42 min/km
62	1091	Hansch Nathalie	Polizei GL	0:57:00	W30	7	0:57:36	29:40 * 27:20	5:42 min/km
63	1271	Stirnat Kathrin	Running Elements	0:57:09	W20	14	0:57:53	29:17 * 27:51	5:43 min/km
64	1021	Böhnke Susanne	BibRunners 468 Uni Wupper	0:57:10	W50	11	0:57:29	28:44 * 28:25	5:43 min/km
65	1736	Schulte Strathaus Judith	*Kürten	0:57:13	W40	10	0:57:36	29:12 * 28:01	5:43 min/km
66	1607	Barten Kristina	Lehrlauf	0:57:32	W20	15	0:57:49	29:35 * 27:56	5:45 min/km
67	1101	Herges Birgit	Hotel UHU	0:57:32	W50	12	0:57:59	29:24 * 28:08	5:45 min/km
68	1001	Anderer Birgit	Wilde Wutz	0:57:34	W55	4	0:58:18	29:05 * 28:28	5:45 min/km
69	1070	Georg Anke	*Köln	0:57:34	W45	10	0:58:14	30:16 * 27:18	5:45 min/km
70	1617	Boxberg Nora	*Kürten	0:57:38	W20	16	0:58:04	30:21 * 27:16	5:46 min/km
71	1681	Lenz Bea	*Odenthal	0:57:47	W45	11	0:58:15	29:28 * 28:19	5:47 min/km
72	1655	Käsbach Lina	*Köln	0:57:53	W20	17	0:58:18	28:47 * 29:06	5:47 min/km
73	1643	Hansch Carolin	*Gummersbach	0:58:07	W30	8	0:58:43	29:40 * 28:27	5:49 min/km
74	1012	Belic Tina	*Frechen-Habbelcity	0:58:10	W35	12	0:58:32	29:29 * 28:40	5:49 min/km
75	1077	Gracka Eva	ERGO sports Köln	0:58:18	W35	13	0:58:29	30:21 * 27:56	5:50 min/km
76	1611	Beusen Katja	Beachwalk	0:58:33	W40	11	0:59:15	30:17 * 28:15	5:51 min/km
77	1194	Neuhäuser GoldMarie	Laufteam NK_09	0:58:35	W30	9	0:59:08	29:23 * 29:12	5:52 min/km
78	1074	Götte Marion	*Weilerswist	0:58:42	W40	12	0:59:10	30:28 * 28:14	5:52 min/km
79	1294	Wenda Nadine	*Bergisch Gladbach	0:58:58	W30	10	0:59:24	29:35 * 29:23	5:54 min/km
80	1761	Ulrich Cornelia		0:59:00	W40	13	0:59:22	29:14 * 29:45	5:54 min/km
81	1651	Hoffmann Andrea	*Lindlar	0:59:17	W45	12	0:59:38	30:45 * 28:31	5:56 min/km
82	1206	Palfi Mathilda	LT Saaler Mühle	0:59:24	W60	1	0:59:48	30:43 * 28:40	5:56 min/km
83	1088	Hajek Verena	Laufmonster	0:59:26	W60	2	0:59:32	29:53 * 29:33	5:57 min/km
84	1176	Meyer Melanie	Brühler TV 1879	0:59:40	W35	14	0:59:57	30:01 * 29:39	5:58 min/km
85	1096	Heller Marlene	*Köln	0:59:54	W60	3	1:00:23	30:37 * 29:17	5:59 min/km
86	1729	Schmidt Swana	*Köln	0:59:55	W30	11	1:00:29	30:25 * 29:30	5:60 min/km
87	1685	Lohner Irene	*Köln	0:59:58	W30	12	1:00:30	30:27 * 29:30	5:60 min/km
88	1308	Zehnter Irene	MACS Track & Field Team	1:00:00	W50	13	1:00:36	29:25 * 30:35	6:00 min/km
89	1100	Hembsch Tina	SC Vilkerath Lauftreff	1:00:07	W45	13	1:00:30	30:30 * 29:36	6:01 min/km
90	1203	Oguz Svenja	Herzlauf-Hilden.de	1:00:11	W30	13	1:00:27	29:51 * 30:19	6:01 min/km
91	1032	Buhrow Sonja	*Bergisch Gladbach	1:00:16	W50	14	1:00:44	30:37 * 29:39	6:02 min/km
92	1777	Grimberg Ann-Malin	Polizei GL	1:00:30	W20	18	1:00:49	29:36 * 30:53	6:03 min/km
93	1241	Schiffbauer Ulrike	ERGO sports Köln	1:00:34	W40	14	1:01:08	30:56 * 29:38	6:03 min/km
94	1750	Strauß Alida	*Burscheid	1:00:40	W40	15	1:01:08	30:09 * 30:30	6:04 min/km
95	1259	Schulte Christina	LG Gummersbach	1:00:53	W60	4	1:01:19	30:55 * 29:57	6:05 min/km
96	1730	Schmidt-Sennewald Tan	*Köln	1:00:55	W35	15	1:01:06	30:19 * 30:36	6:06 min/km
97	1731	Schöckel Claudia	*Bergisch Gladbach	1:01:29	W40	16	1:01:59	31:07 * 30:21	6:09 min/km
98	1600	Abels Christiane	ERGO sports Köln	1:01:39	W35	16	1:02:12	31:18 * 30:21	6:10 min/km
99	1759	Zadory Lilla	TV Dellbrück	1:01:41	W55	5	1:01:50	31:51 * 29:49	6:10 min/km
100	1645	Heidelberg Janina	Feuerwehr Bergisch Gladba	1:01:59	W20	19	1:02:23	30:48 * 31:10	6:12 min/km
101	1623	Denk Angela	Hotel UHU	1:02:03	W40	17	1:02:31	31:23 * 30:40	6:12 min/km
102	1700	Nern Sabrina	ADRAschop	1:03:07	W20	20	1:03:36	31:48 * 31:18	6:19 min/km
103	1751	Suhre Conny	LT Saaler Mühle	1:03:21	W40	18	1:03:45	31:38 * 31:42	6:20 min/km
104	1626	Egiert Daniela	PHAT Consulting	1:03:34	W20	21	1:04:11	30:39 * 32:55	6:21 min/km
105	1616	Bohusch Miriam	RVKC	1:03:46	W45	14	1:04:28	32:29 * 31:17	6:23 min/km
106	1246	Schneider Marion	ERGO sports Köln	1:03:52	W45	15	1:04:25	33:08 * 30:44	6:23 min/km
107	1198	Nickel Svenja	Polizei GL	1:04:04	W35	17	1:04:39	33:00 * 31:03	6:24 min/km
108	1639	Gödderz Heike	*Bergisch Gladbach	1:05:04	W35	18	1:05:43	33:10 * 31:53	6:30 min/km
109	1218	Reimer Stephanie	Running Elements	1:05:17	W20	22	1:06:03	33:36 * 31:41	6:32 min/km
110	1093	Harms Sandra	Running Elements	1:05:18	W20	23	1:06:03	33:37 * 31:41	6:32 min/km
111	1780	Siegl Julia	Malteser Komturei	1:05:26	W20	24	1:05:54	34:07 * 31:18	6:33 min/km
112	1132	Kleiner Brigitte	*Köln	1:05:49	W50	15	1:06:21	33:47 * 32:01	6:35 min/km
113	1137	Koch Tanja	*Köln	1:05:49	W40	19	1:06:21	33:47 * 32:01	6:35 min/km
114	1007	Bauschert Andrea	Rheinisch Bergischer Krei	1:05:57	W45	16	1:06:31	33:24 * 32:32	6:36 min/km
115	1618	Braun Christiane	*Bonn	1:06:04	W20	25	1:06:46	34:48 * 31:15	6:36 min/km

10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

Frauen

Seite 9
gedruckt 27.05.2013 21:39:41

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
116	1059	Florczak Claudia	*Köln	1:06:14	W45	17	1:06:25	33:03 * 33:10	6:37 min/km
117	1666	Köhler Petra	Laufen unterm Kirchturm	1:06:27	W50	16	1:06:34	34:45 * 31:42	6:39 min/km
118	1646	Heitsch Katrin	Laufen unterm Kirchturm	1:06:27	W50	17	1:06:34	34:45 * 31:42	6:39 min/km
119	1414	Smeets Claudia	*Köln	1:06:50	W40	20	1:07:21	34:57 * 31:53	6:41 min/km
120	1610	Berger Regine	*Bergisch Gladbach	1:07:28	W50	18	1:07:53	35:43 * 31:45	6:45 min/km
121	1180	Mittelstädt Monika	ERGO sports Köln	1:10:49	W45	18	1:11:08	35:35 * 35:13	7:05 min/km
122	1298	Wilczek Eva	BSG Hilden	1:11:25	W65	1	1:12:05	35:58 * 35:26	7:09 min/km
123	1222	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:13:49	W55	6	1:14:20	37:28 * 36:21	7:23 min/km
124	1470	Ritterbach Katja	RVKC	1:35:45	W40	21	1:35:45	36:41 * 59:04	9:35 min/km