

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

## Altersklassenliste

### Männer

Seite 1  
gedruckt 27.05.2013 21:39:53

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>								
1	1049	Eberhardt Jakob	TV Refrath	0:38:38	M20 1985	10	0:38:38	3:52 min/km
2	1665	Koch Jan-Markus	ADRAsShop	0:38:59	M20 1991	13	0:38:59	3:53 min/km
3	1781	Pilgram Marcel	*Köln	0:40:41	M20 1991	26	0:40:41	4:04 min/km
4	1721	Reifenröther Raphael	MACS Track & Field Tea	0:41:37	M20 1990	33	0:41:37	4:09 min/km
5	1636	Gebert Jan	*Köln	0:42:19	M20 1988	39	0:42:19	4:13 min/km
6	1723	Said Benjamin	tecis	0:43:58	M20 1988	63	0:43:58	4:23 min/km
7	1776	Wittig Lars	LG Wittgenstein	0:44:42	M20 1985	73	0:44:42	4:26 min/km
8	1640	Göricke Jens	*Kürten	0:45:22	M20 1985	89	0:45:22	4:31 min/km
9	1420	Lang Oliver	DAV Köln	0:45:27	M20 1987	92	0:45:27	4:32 min/km
10	1455	Blatt Magnus	PSD Bank Köln Laufcup	0:45:52	M20 1986	99	0:45:52	4:35 min/km
11	1689	Mangel Fabian	Lehrlauf	0:47:09	M20 1985	113	0:47:09	4:41 min/km
12	1270	Steinnökel Stefan	Feuerwehr Bergisch Glad	0:47:59	M20 1985	128	0:47:59	4:45 min/km
13	1699	Nern Philip	ADRAsShop	0:47:55	M20 1991	130	0:47:55	4:46 min/km
14	1224	Rolshoven Marco	*Bergisch Gladbach	0:47:55	M20 1990	132	0:47:55	4:46 min/km
15	1171	Mehlmann Arne	ADRAsShop	0:47:53	M20 1990	133	0:47:53	4:47 min/km
16	1147	Krenz Benjamin	Eventservice Benjamin Kr	0:48:06	M20 1988	134	0:48:06	4:47 min/km
17	1702	Neu Jonathan	*Bergisch Gladbach	0:48:09	M20 1990	140	0:48:09	4:49 min/km
18	1743	Silbernagel Dieter	BARMER GEK	0:49:48	M20 0	172	0:49:48	4:57 min/km
19	1739	Schumacher Lars	tecis	0:50:06	M20 1985	180	0:50:06	4:60 min/km
20	1211	Kall	Hotel UHU	0:50:55	M20 0	188	0:50:55	5:03 min/km
21	1735	Schroers Markus	LT Saaler Mühle	0:51:40	M20 1984	193	0:51:40	5:06 min/km
22	1778	Bahne Benjamin	*Köln	0:51:47	M20 1984	198	0:51:47	5:09 min/km
23	1675	Kuhn Raphael	tecis	0:53:43	M20 1989	225	0:53:43	5:22 min/km
24	1690	Menzel Nils	Lehrlauf	0:55:59	M20 1984	253	0:55:59	5:34 min/km
25	1715	Pollak David	*Bergisch Gladbach	0:55:52	M20 1989	254	0:55:52	5:34 min/km
26	1695	Müller Markus	*Rösrath	0:59:47	M20 1992	287	0:59:47	5:56 min/km

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

## Altersklassenliste

### Männer

Seite 2  
gedruckt 27.05.2013 21:39:53

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
1	1601	Aloia Andrea	MACS Track & Field Tea	0:38:26	M30 1983	9	0:38:26	3:50 min/km
2	1166	Manaa Alexander	TuS Deuz	0:38:40	M30 1981	11	0:38:40	3:52 min/km
3	1122	Kallidat Matthias	Drabenderhöher Laufstall	0:40:19	M30 1979	22	0:40:19	4:02 min/km
4	1157	Lersch Daniel	*Köln	0:43:33	M30 1983	53	0:43:33	4:19 min/km
5	1432	Kreft Timo		0:43:28	M30 1979	55	0:43:28	4:20 min/km
6	1220	Richter Niklas	*Köln	0:43:26	M30 1980	57	0:43:26	4:20 min/km
7	1258	Schütten Xaver	*Köln	0:45:05	M30 1980	86	0:45:05	4:30 min/km
8	1718	Breuer Benny	*Bergisch Gladbach	0:45:38	M30 1979	88	0:45:38	4:31 min/km
9	1086	Güthe Alexander	tecis	0:46:03	M30 1982	100	0:46:03	4:36 min/km
10	1755	Wesselmann Simon	tecis	0:47:49	M30 1980	123	0:47:49	4:43 min/km
11	1728	Schliebe Stephan	*Köln	0:48:10	M30 1980	141	0:48:10	4:49 min/km
12	1647	Hellendahl Mirko	tecis	0:49:10	M30 1981	158	0:49:10	4:54 min/km
13	1638	Gipperich Bernhard	*Bergisch Gladbach	0:50:25	M30 1979	177	0:50:25	4:59 min/km
14	1662	Klinkenberg Marcel	*Bergisch Gladbach	0:50:32	M30 1980	178	0:50:32	4:59 min/km
15	1684	Limburg Michael	*Bergisch Gladbach	0:51:33	M30 1979	192	0:51:33	5:06 min/km
16	1047	Duesmann Tim	KStV Arminia Bonn	0:51:46	M30 1980	199	0:51:46	5:09 min/km
17	1118	Kabacinski René	Lehrlauf	0:54:44	M30 1980	239	0:54:44	5:27 min/km
18	1654	Jurczyk Benjamin	Lehrlauf	0:55:17	M30 1982	244	0:55:17	5:30 min/km
19	1257	Schüren Andreas	*Hürth	0:56:50	M30 1980	255	0:56:50	5:37 min/km
20	1245	Schneider David	*Köln	0:57:44	M30 1982	270	0:57:44	5:43 min/km
21	1018	Blaeser Veit	*Köln	1:00:30	M30 1980	296	1:00:30	5:60 min/km
22	1237	Schäfer Markus	BSG Beitragsservice	1:00:29	M30 1980	299	1:00:29	5:60 min/km
23	1656	Kassner Jens	Gahrens + Battermann	1:00:30	M30 1980	300	1:00:30	6:00 min/km
24	1156	Leone Davide	Malteser Komturei	1:01:27	M30 1979	302	1:01:27	6:06 min/km
25	1465	Senfi Enes	Malteser Komturei	1:03:09	M30 1979	306	1:03:09	6:16 min/km
26	1083	Günther Christian	Implico GmbH	1:04:11	M30 1981	310	1:04:11	6:21 min/km

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

## Altersklassenliste

### Männer

Seite 3  
gedruckt 27.05.2013 21:39:53

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
1	1087	Hain Matthias	Titty Twister	0:37:28	M35 1976	4	0:37:28	3:45 min/km
2	1181	Mitzschke Christian	DLRG Rösrath	0:38:43	M35 1975	12	0:38:43	3:52 min/km
3	1098	Hellmich Siegfried	SV Bergisch Gladbach	0:40:16	M35 1974	21	0:40:16	4:02 min/km
4	1437	Pilz Andreas		0:40:52	M35 1974	29	0:40:52	4:05 min/km
5	1679	Laubach Mark	*Leverkusen	0:42:21	M35 1976	40	0:42:21	4:14 min/km
6	1011	Bekel Lars	*Köln	0:42:57	M35 1974	46	0:42:57	4:17 min/km
7	1424	Torun Önder		0:43:01	M35 1974	49	0:43:01	4:18 min/km
8	1175	Mertz Martin	tecis	0:43:18	M35 1974	52	0:43:18	4:19 min/km
9	1612	Birch Michael	MACS Track & Field Tea	0:43:47	M35 1974	59	0:43:47	4:22 min/km
10	1192	Neidhardt Raki	Lehrlauf	0:43:56	M35 1977	61	0:43:56	4:22 min/km
11	1140	Kohlwes Christoph	*Bergisch Gladbach	0:44:23	M35 1978	71	0:44:23	4:26 min/km
12	1664	Kobus Jens	SC Vilkerath Lauftreff	0:44:44	M35 1974	75	0:44:44	4:26 min/km
13	1694	Müller Frank	LANXESS Team BU-MPP	0:45:00	M35 1974	84	0:45:00	4:29 min/km
14	1255	Schubert Jens	Fredo-Leni-Club	0:45:40	M35 1977	93	0:45:40	4:33 min/km
15	1726	Schatton Thomas	*Leverkusen	0:46:04	M35 1975	101	0:46:04	4:36 min/km
16	1031	Bürger Kai	SC Vilkerath Lauftreff	0:46:28	M35 1975	103	0:46:28	4:37 min/km
17	1650	Heßling Lars	*Bergisch Gladbach	0:46:56	M35 1977	111	0:46:56	4:40 min/km
18	1466	Niederreuther Mark-Nils	ESV Gremberghoven	0:47:13	M35 1976	119	0:47:13	4:42 min/km
19	1254	Schreiner Jan	1. FC Plautze 04	0:47:16	M35 1975	120	0:47:16	4:43 min/km
20	1745	Sprenger Carsten	*Wipperfürth	0:48:51	M35 1976	145	0:48:51	4:49 min/km
21	1114	Jauk Alexander	DJK Roland Köln-West	0:49:15	M35 1976	157	0:49:15	4:54 min/km
22	1268	Spreemann Carsten	Brühler TV 1879	0:49:37	M35 1975	169	0:49:37	4:56 min/km
23	1705	Oberliessen Marc	*Odenthal	0:50:35	M35 1977	183	0:50:35	5:00 min/km
24	1015	Birkenfeld Dr. Florian	Wusniki	0:51:07	M35 1975	189	0:51:07	5:05 min/km
25	1445	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:53:02	M35 1978	209	0:53:02	5:15 min/km
26	1229	Roth Sascha	MACS Track & Field Tea	0:54:00	M35 1978	231	0:54:00	5:23 min/km
27	1073	Giltz Johann	Krüger Running Team	0:54:32	M35 1974	233	0:54:32	5:24 min/km
28	1232	Rudolph Alexander	*Bergisch Gladbach	0:54:27	M35 1974	236	0:54:27	5:25 min/km
29	1138	König Jochen	NK 09	0:54:59	M35 1978	240	0:54:59	5:27 min/km
30	1602	Alsmann Andreas	*Overath	0:54:55	M35 1977	242	0:54:55	5:28 min/km
31	1710	Paaß Patric	tecis	0:57:22	M35 1974	263	0:57:22	5:40 min/km
32	1415	Kleinschmidt Frank	*Bergisch Gladbach	0:57:23	M35 1976	264	0:57:23	5:40 min/km
33	1704	Niessen Lars	*Bergisch Gladbach	0:59:08	M35 1974	281	0:59:08	5:51 min/km
34	1624	Dreosto David	*Bergisch Gladbach	0:59:24	M35 1978	285	0:59:24	5:54 min/km
35	1627	Ehrmann Thorsten	*Wärmelskirchen	0:59:36	M35 1974	289	0:59:36	5:56 min/km
36	1774	Gilles Marco	Freie Waldorfschule	0:59:28	M35 1976	290	0:59:28	5:56 min/km

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

## Altersklassenliste

### Männer

Seite 4  
gedruckt 27.05.2013 21:39:53

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
1	1126	Keloudis Georgios	LG Gummersbach	0:37:51	M40 1969	5	0:37:51	3:47 min/km
2	1202	Oberndörfer Martin	LLG St. Augustin	0:38:06	M40 1972	7	0:38:06	3:49 min/km
3	1167	Mann Heiko	Polizei GL	0:38:10	M40 1973	8	0:38:10	3:49 min/km
4	1221	Rösler Denis	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:53	M40 1970	17	0:39:53	3:59 min/km
5	1256	Schüller Thorsten	Prinzessin	0:40:30	M40 1970	24	0:40:30	4:03 min/km
6	1276	Thüs Andreas	Laufmonster	0:40:46	M40 1970	27	0:40:46	4:04 min/km
7	1426	Cuti Claus	SV Bergisch Gladbach	0:41:29	M40 1973	32	0:41:29	4:09 min/km
8	1154	Leienecker Bernd	*Köln	0:42:44	M40 1973	42	0:42:44	4:15 min/km
9	1448	Becker Andreas	*Leverkusen	0:42:54	M40 1970	44	0:42:54	4:17 min/km
10	1024	Borchardt Bernd	LG Dynamit Nobel	0:42:58	M40 1969	47	0:42:58	4:17 min/km
11	1469	Carbach Frank	Laufmonster	0:42:58	M40 1970	48	0:42:58	4:17 min/km
12	1048	Dzierza Jan	Krüger Running Team	0:43:22	M40 1971	54	0:43:22	4:19 min/km
13	1178	Miczka Christian	KG für uns Pänz	0:43:26	M40 1970	58	0:43:26	4:20 min/km
14	1155	Lelickens Jürgen	*Köln	0:44:12	M40 1970	64	0:44:12	4:24 min/km
15	1205	Meinecke Marcel	*Bergisch Gladbach	0:44:02	M40 1969	65	0:44:02	4:24 min/km
16	1634	Frielingsdorf Oliver	*Köln	0:44:31	M40 1969	76	0:44:31	4:27 min/km
17	1153	Leienecker Andreas	*Köln	0:44:40	M40 1973	77	0:44:40	4:27 min/km
18	1207	Persyn Christophe	OSC Lille	0:44:59	M40 1971	81	0:44:59	4:28 min/km
19	1291	Weingarten Dirk	Nacktschneckenjäger	0:45:30	M40 1969	83	0:45:30	4:29 min/km
20	1770	Schäfer Patrick	LG Gummersbach	0:47:35	M40 1969	127	0:47:35	4:45 min/km
21	1062	Friedrich Dirk	*Köln	0:48:09	M40 1973	137	0:48:09	4:48 min/km
22	1115	Jedryka Robert	*Bergisch Gladbach	0:48:48	M40 1969	143	0:48:48	4:49 min/km
23	1688	Lüdemann Dr. Heiner	*Bwegisch Gladbach	0:48:31	M40 1971	147	0:48:31	4:50 min/km
24	1635	Gebauer Martin	Family Fitness Club	0:48:59	M40 1973	154	0:48:59	4:53 min/km
25	1033	Burchart Jörg	tecis	0:49:21	M40 1969	159	0:49:21	4:55 min/km
26	1250	Lambertz Florian	SV Ottoherscheid	0:49:32	M40 1973	162	0:49:32	4:55 min/km
27	1061	Förster Dirk	*Köln	0:49:13	M40 1971	163	0:49:13	4:55 min/km
28	1686	Lorbach Jörg	*Refrath	0:49:27	M40 1970	165	0:49:27	4:55 min/km
29	1014	Bernards Markus	*Bergisch Gladbach	0:49:24	M40 1969	166	0:49:24	4:55 min/km
30	1752	Ulrich Dr. Stephan	*Bergisch Gladbach	0:49:36	M40 1971	171	0:49:36	4:57 min/km
31	1677	Lang Claus-Martin	*Bergisch Gladbach	0:50:16	M40 1969	182	0:50:16	5:00 min/km
32	1604	Andre Heinrich	*Lindlar	0:51:34	M40 1969	191	0:51:34	5:06 min/km
33	1657	Kemmerling Klaus	Blickfang Messebau Gmb	0:52:29	M40 1969	204	0:52:29	5:13 min/km
34	1311	Zimmermann Martin	SVA AH	0:53:08	M40 1971	214	0:53:08	5:16 min/km
35	1458	Gabriel Guido	Nacktschneckenjäger	0:54:51	M40 1970	235	0:54:51	5:25 min/km
36	1213	Pothmann Michael	*Overath	0:54:55	M40 1973	238	0:54:55	5:26 min/km
37	1609	Beran Andre	*Köln	0:55:09	M40 1970	243	0:55:09	5:29 min/km
38	1769	Zapf Georg	TV Dellbrück	0:55:49	M40 1969	250	0:55:49	5:34 min/km
39	1668	Kosma René	Brantec. GmbH	0:56:17	M40 1969	257	0:56:17	5:37 min/km
40	1188	Müller Herbert	*Bergisch Gladbach	0:57:07	M40 1970	259	0:57:07	5:39 min/km
41	1670	Krauß Matthias	*Bergisch Gladbach	0:57:22	M40 1971	262	0:57:22	5:40 min/km
42	1667	Königstein Markus	TV Dellbrück	0:57:07	M40 1972	266	0:57:07	5:42 min/km
43	1765	Nauwartat Thorsten		0:57:42	M40 1970	273	0:57:42	5:45 min/km
44	1020	Blum Oliver	*Köln	0:59:02	M40 1970	283	0:59:02	5:52 min/km
45	1189	Müller Rainer	*Bergisch Gladbach	0:59:33	M40 1971	286	0:59:33	5:55 min/km
46	1737	Schulte Strathaus Stefan	*Kürten	1:02:54	M40 1969	305	1:02:54	6:15 min/km
47	1112	Jantz Dirk	*Köln	1:03:36	M40 1973	307	1:03:36	6:18 min/km
48	1242	Schiller Carsten	*Bergisch Gladbach	1:04:28	M40 1971	311	1:04:28	6:23 min/km
49	1104	Herriger Helmut	*Koeln	1:05:39	M40 1969	312	1:05:39	6:31 min/km

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

## Altersklassenliste

### Männer

Seite 5  
gedruckt 27.05.2013 21:39:53

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
50	948	Wening Frank	RVKC	1:05:53	M40 1972	313	1:05:53	6:31 min/km
51	1067	Geberzahn Thomas	Finanzamt Wiesbaden II	1:06:31	M40 1969	315	1:06:31	6:36 min/km
52	1310	Zillken Marco	ERGO sports Köln	1:11:08	M40 1972	317	1:11:08	7:05 min/km

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

## Altersklassenliste

### Männer

Seite 6  
gedruckt 27.05.2013 21:39:53

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	1199	Niemann Christoph	LG Gummersbach	0:37:02	M45 1968	3	0:37:02	3:42 min/km
2	1430	Kopp Kay	TS 79 Bergisch Gladbach	0:37:56	M45 1964	6	0:37:56	3:47 min/km
3	1133	Klippel Lutz	Union Biesfeld Triathlon	0:39:03	M45 1967	14	0:39:03	3:54 min/km
4	1434	Keuer Gerd	Odlo Store Köln	0:39:10	M45 1967	15	0:39:10	3:55 min/km
5	1172	Meier Dirk	LG Wuppertal	0:39:30	M45 1967	16	0:39:30	3:57 min/km
6	1456	Lembrich David		0:40:47	M45 1965	28	0:40:47	4:04 min/km
7	1459	Ritter Johannes		0:41:01	M45 1965	30	0:41:01	4:06 min/km
8	1035	Chevalier Jörg	*Leverkusen	0:41:09	M45 1968	31	0:41:09	4:06 min/km
9	1215	Raffelsiepen Frank	Polizei GL	0:41:47	M45 1967	34	0:41:47	4:11 min/km
10	1438	Sachen Ralf	Lauftreff Venusberg	0:41:54	M45 1968	36	0:41:54	4:11 min/km
11	1451	Kloock Marcus		0:42:05	M45 1968	38	0:42:05	4:12 min/km
12	1069	Geisler Michael	Polizei GL	0:42:48	M45 1968	45	0:42:48	4:17 min/km
13	1422	Wawrzinek Arnulf	Mediterrana	0:43:20	M45 1965	56	0:43:20	4:20 min/km
14	1454	Schmitz Georg	LG Eifel Runners	0:43:45	M45 1966	60	0:43:45	4:22 min/km
15	1057	Fischer Ralf	*Bergisch Gladbach	0:44:05	M45 1967	62	0:44:05	4:23 min/km
16	1461	Wolf Harald	1. Kölner Laufstall	0:44:14	M45 1967	67	0:44:14	4:25 min/km
17	1034	Charalabidis Sawas	Family Fitness Club	0:44:22	M45 1965	69	0:44:22	4:25 min/km
18	1431	Conrad Achim	LG Falkenberg	0:44:17	M45 1966	70	0:44:17	4:26 min/km
19	1297	Wiesenhöfer Martin	ASV Köln Triathlon	0:44:52	M45 1964	78	0:44:52	4:28 min/km
20	1281	Urban Frank	Team Raidlight	0:44:45	M45 1968	79	0:44:45	4:28 min/km
21	1272	Sträßer Markus	*Rösrath	0:44:55	M45 1964	82	0:44:55	4:29 min/km
22	1142	Koslowski Christian	*Bergisch Gladbach	0:45:10	M45 1968	87	0:45:10	4:30 min/km
23	1457	Panten Alexander	Schmitz+Partner	0:45:36	M45 1965	90	0:45:36	4:32 min/km
24	1169	Matschull Frank	fuer meine Jungs	0:45:28	M45 1967	91	0:45:28	4:32 min/km
25	1247	Schneider Reiner	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:38	M45 1965	94	0:45:38	4:34 min/km
26	1653	Hübel Kai	*Bergisch Gladbach	0:46:42	M45 1965	106	0:46:42	4:39 min/km
27	1044	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:46:45	M45 1967	107	0:46:45	4:40 min/km
28	1661	Kleinschmidt Dr. Lutz	*Bergisch Gladbach	0:46:54	M45 1964	109	0:46:54	4:40 min/km
29	1452	Großmann Ralf	BSG Allianz Köln	0:46:51	M45 1964	110	0:46:51	4:40 min/km
30	1065	Gabel Frank	RVKC	0:46:57	M45 1965	112	0:46:57	4:40 min/km
31	1288	Weber Johannes	Lehrlauf	0:47:09	M45 1967	114	0:47:09	4:41 min/km
32	1092	Hansen Christoph	Cologne Allblacks	0:47:04	M45 1965	116	0:47:04	4:42 min/km
33	1467	Agan Kunter	1. Kölner Laufstall	0:47:08	M45 1964	117	0:47:08	4:42 min/km
34	1066	Gatz Uwe Christian	LT Saaler Mühle	0:47:27	M45 1967	121	0:47:27	4:43 min/km
35	1285	Walter Michael	Die Nacktschneckenjäger	0:47:17	M45 1967	122	0:47:17	4:43 min/km
36	1095	Hauptmann Dietmar	SC Vilkerath Lauftreff	0:47:35	M45 1967	124	0:47:35	4:43 min/km
37	1003	Aydemir Gürhan	cambio Köln	0:47:34	M45 1967	125	0:47:34	4:44 min/km
38	1630	Jachmann Norbert	SV Bergisch Gladbach, A	0:47:44	M45 1966	126	0:47:44	4:44 min/km
39	1193	Nern Detlef	ADRAsShop	0:48:00	M45 1966	131	0:48:00	4:46 min/km
40	1160	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:48:18	M45 1965	135	0:48:18	4:47 min/km
41	1187	Molitor Dirk	*Bensberg	0:48:36	M45 1966	138	0:48:36	4:48 min/km
42	1165	Lutz Oliver	*Kürten	0:48:20	M45 1967	139	0:48:20	4:48 min/km
43	1299	Wilhelm Torben	*Troisdorf	0:48:44	M45 1968	150	0:48:44	4:51 min/km
44	1460	Bauß Carsten	1. Kölner Laufstall	0:48:52	M45 1965	153	0:48:52	4:52 min/km
45	1225	Romeike Andreas	*Bergisch Gladbach	0:49:13	M45 1967	156	0:49:13	4:53 min/km
46	1173	Menne Dieter	DJK Ommerborn Sand	0:49:27	M45 1964	161	0:49:27	4:55 min/km
47	1053	Esser Achim	BSG DEVK Köln	0:49:43	M45 1968	164	0:49:43	4:55 min/km
48	1435	von Berg Jos	Die Renttiere	0:49:50	M45 1967	170	0:49:50	4:57 min/km
49	1417	Krex Matthias		0:49:57	M45 1967	173	0:49:57	4:57 min/km

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

## Altersklassenliste

### Männer

Seite 7  
gedruckt 27.05.2013 21:39:53

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
50	1260	Schulz Torsten	1. FC Spich	0:49:48	M45 1968	174	0:49:48	4:58 min/km
51	1120	Kakuschke Dr. Alexander	Running Devils	0:50:01	M45 1965	175	0:50:01	4:58 min/km
52	1076	Gonsior Oliver	Lauftreff Lerbach	0:49:52	M45 1966	176	0:49:52	4:59 min/km
53	1468	Weiß Richard	1. Kölner Laufstall	0:50:07	M45 1967	181	0:50:07	5:00 min/km
54	1248	Schnepper Willi	Biggis Flitzer	0:50:15	M45 1965	185	0:50:15	5:01 min/km
55	1099	Hembsch Andreas	SC Vilkerath Lauftreff	0:50:54	M45 1966	187	0:50:54	5:03 min/km
56	1697	Müller Stefan	Gahrens + Battermann	0:51:26	M45 1965	190	0:51:26	5:06 min/km
57	1139	Kohlstrung Marcus	*Köln	0:51:42	M45 1966	195	0:51:42	5:06 min/km
58	1056	Fischer Benedikt	LT Saaler Mühle	0:51:36	M45 1965	197	0:51:36	5:07 min/km
59	1085	Gürster Ulrich	Polizei GL	0:51:51	M45 1967	202	0:51:51	5:11 min/km
60	1185	Möller Michael	LT Saaler Mühle	0:52:50	M45 1965	212	0:52:50	5:16 min/km
61	1109	Iffland Arnd	SV Bergisch Gladbach	0:53:00	M45 1967	215	0:53:00	5:16 min/km
62	1103	Hermann Udo	*Köln	0:53:48	M45 1967	221	0:53:48	5:21 min/km
63	1039	Decher Axel	Vermessung KDS Köln	0:54:14	M45 1968	223	0:54:14	5:21 min/km
64	1108	Hüsken Wolfgang	K.G. für uns Pänz e.V.	0:54:13	M45 1968	228	0:54:13	5:22 min/km
65	1127	Keull Michael	*Odenthal	0:54:45	M45 1964	234	0:54:45	5:24 min/km
66	1412	Haserich Dirk	*Rösrath	0:55:20	M45 1964	241	0:55:20	5:28 min/km
67	1619	Brück Lorenz	ERGO sports Köln	0:55:56	M45 1965	246	0:55:56	5:32 min/km
68	1642	Hämmerle Norbert	*Bergisch Gladbach	0:56:09	M45 1968	252	0:56:09	5:34 min/km
69	1295	Wieler Jörg	Blickfang Messebau Gmb	0:56:50	M45 1966	258	0:56:50	5:38 min/km
70	1608	Bellmann Ralf	*Bergisch Gladbach	0:58:14	M45 1966	274	0:58:14	5:45 min/km
71	1449	Hilgert Udo	*Odenthal	0:59:05	M45 1965	280	0:59:05	5:50 min/km
72	1195	Newrzella Stephan	Beachwalk	0:59:16	M45 1964	282	0:59:16	5:51 min/km
73	1440	Schemuth Stefan	UHU Overath	0:59:29	M45 1965	291	0:59:29	5:56 min/km
74	1696	Müller Michael	Family Fitness Club	1:00:40	M45 1967	297	1:00:40	5:60 min/km
75	1234	Sabel Frank	*Bergisch Gladbach	1:00:50	M45 1967	301	1:00:50	6:02 min/km
76	1693	Meyer Detlef	*Bergisch Gladbach	1:04:10	M45 1964	308	1:04:10	6:21 min/km
77	1429	Feldmann Christoph	Bornheim	1:06:41	M45 1966	316	1:06:41	6:36 min/km
78	1152	Lehmacher Ralf	*Köln	1:11:39	M45 1968	318	1:11:39	7:05 min/km
79	1209	Pick Dirk	*Bergisch Gladbach	1:12:11	M45 1965	319	1:12:11	7:11 min/km

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

## Altersklassenliste

### Männer

Seite 8  
gedruckt 27.05.2013 21:39:53

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
1	1212	Pöhler Frank	Brantec. GmbH	0:39:56	M50 1962	18	0:39:56	3:59 min/km
2	1045	Dudley Richard-James	Team Erdinger Alkoholfrei	0:40:04	M50 1961	19	0:40:04	4:00 min/km
3	1687	Ludwig Wolfgang	*Bergisch Gladbach	0:40:29	M50 1963	25	0:40:29	4:03 min/km
4	1191	Natzheim Ralf	1. FC Spich	0:41:59	M50 1960	37	0:41:59	4:11 min/km
5	1267	Silva Jose	Laufmonster	0:42:26	M50 1961	41	0:42:26	4:14 min/km
6	1168	Manthei Christian	ERGO sports Köln	0:42:52	M50 1962	43	0:42:52	4:17 min/km
7	1019	Blöcker Thomas	Meckenheim	0:43:08	M50 1962	50	0:43:08	4:19 min/km
8	1037	Cremer Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	0:44:06	M50 1962	66	0:44:06	4:24 min/km
9	1162	Lippmann Klaus	Multisportsfriends Brühl	0:44:33	M50 1961	74	0:44:33	4:26 min/km
10	1125	Keck Michael	TV Refrath	0:44:45	M50 1961	80	0:44:45	4:28 min/km
11	1219	Reinartz Leo	*Köln	0:44:59	M50 1959	85	0:44:59	4:30 min/km
12	1239	Schaffarczyk Bernd	krüger runnig taem	0:45:43	M50 1960	96	0:45:43	4:34 min/km
13	1179	Milz Ralf	Vorwärts Köln	0:45:47	M50 1961	97	0:45:47	4:35 min/km
14	1302	Wirtz Dr. Michael	Overath	0:46:03	M50 1961	98	0:46:03	4:35 min/km
15	1423	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	0:46:10	M50 1961	102	0:46:10	4:36 min/km
16	1080	Grimm Manfred	1. Kölner Laufstall	0:46:26	M50 1962	104	0:46:26	4:37 min/km
17	1022	Boelter Thomas	ERGO sports Köln	0:47:49	M50 1963	129	0:47:49	4:46 min/km
18	1075	Götte Roland	*Weilerswist	0:48:22	M50 1961	146	0:48:22	4:50 min/km
19	1673	Kriegeskotte Ralf	LT Saaler Mühle	0:49:01	M50 1963	148	0:49:01	4:51 min/km
20	1006	Bandte Lutz	LT Saaler Mühle	0:49:01	M50 1962	149	0:49:01	4:51 min/km
21	1309	Zerwas Urban	*Bergisch Gladbach	0:49:09	M50 1959	151	0:49:09	4:52 min/km
22	1418	Schlechtriem Georg	TV Refrath	0:49:31	M50 1963	155	0:49:31	4:53 min/km
23	1123	Kallrath Andreas	*Köln	0:49:51	M50 1962	160	0:49:51	4:55 min/km
24	1775	Bayer Markus		0:49:35	M50 1963	168	0:49:35	4:56 min/km
25	1766	König Volker		0:49:59	M50 1960	179	0:49:59	4:60 min/km
26	1724	Sapin Jurij	*Köln	0:51:07	M50 1962	186	0:51:07	5:03 min/km
27	1463	Leyendecker Matthias	*Köln	0:51:21	M50 1961	194	0:51:21	5:06 min/km
28	1441	Grimberg Bernd	Polizei GL	0:52:22	M50 1961	203	0:52:22	5:12 min/km
29	1631	Fischer Markus	Polizei GL	0:52:41	M50 1962	210	0:52:41	5:15 min/km
30	1211	Plück Wolfgang	*Bergheim	0:53:20	M50 1962	216	0:53:20	5:18 min/km
31	1306	Wurda Werner	Diabetes Programm Deut	0:54:10	M50 1960	218	0:54:10	5:20 min/km
32	1615	Bohusch Andreas	RVKC	0:54:07	M50 1963	219	0:54:07	5:21 min/km
33	807	Bohusch Andreas	RVKC	0:54:08	M50 1963	220	0:54:08	5:21 min/km
34	1261	Schwarzfeld Guido	Strandläufer	0:54:12	M50 1963	224	0:54:12	5:21 min/km
35	1231	Rudolf Michael	MACS Track & Field Tea	0:53:51	M50 1960	227	0:53:51	5:22 min/km
36	1159	Ley Dr. Josef	Running Devils	0:54:02	M50 1961	229	0:54:02	5:22 min/km
37	1146	Kraus Norbert	Skat Club Leichlingen	0:53:58	M50 1962	230	0:53:58	5:23 min/km
38	1614	Bönnighaus Udo	*Bergisch Gladbach	0:56:10	M50 1963	245	0:56:10	5:32 min/km
39	1102	Hermann Armin	*Bergisch Gladbach	0:55:47	M50 1963	248	0:55:47	5:33 min/km
40	1756	Wind Torsten	*Engelskirchen	0:56:06	M50 1961	249	0:56:06	5:34 min/km
41	1764	Schmitter Frank	SSV Jan Wellem	0:56:15	M50 1961	251	0:56:15	5:34 min/km
42	1050	Elble Max	ERGO sports Köln	0:57:11	M50 1961	260	0:57:11	5:40 min/km
43	1443	Marquardt Ralf	*Köln	0:57:27	M50 1963	265	0:57:27	5:41 min/km
44	1151	Lebowski Klaus	*Bergisch Gladbach	0:57:52	M50 1961	271	0:57:52	5:44 min/km
45	1182	Moch Dietmar	*Kürten	0:58:04	M50 1963	275	0:58:04	5:46 min/km
46	1025	Boxberg Paul	*Kürten	0:58:05	M50 1959	276	0:58:05	5:46 min/km
47	1741	Selbach Achim	*Lindlar	0:59:53	M50 1961	294	0:59:53	5:57 min/km
48	1117	Jerusalem Rudi	*Bergisch Gladbach	1:04:10	M50 1959	309	1:04:10	6:21 min/km



# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

## Altersklassenliste

### Männer

Seite 9  
gedruckt 27.05.2013 21:39:53

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M55</b>								
1	1425	Kammebeck Felix Hilarius	ASICS Frontrunner	0:36:37	M55 1957	2	0:36:37	3:40 min/km
2	1446	Schmalstieg Lutz	Laufmonster	0:40:29	M55 1957	23	0:40:29	4:03 min/km
3	1043	Donath Aurelius	*Köln	0:44:26	M55 1958	68	0:44:26	4:25 min/km
4	1304	Wischeidt Heribert	LG Jeff Jummi Jung	0:45:44	M55 1956	95	0:45:44	4:34 min/km
5	1042	Döring Uwe	LLG80 Nordpark	0:46:30	M55 1958	105	0:46:30	4:38 min/km
6	1124	Kasprzik Peter	LT Saaler Mühle	0:46:50	M55 1958	108	0:46:50	4:40 min/km
7	1064	Frerath Manfred	Polizei GL	0:48:26	M55 1958	144	0:48:26	4:49 min/km
8	1649	Herrndorf Norbert	LT Saaler Mühle	0:50:31	M55 1954	184	0:50:31	5:01 min/km
9	1029	Brieger Thomas	1. FC Spich	0:51:55	M55 1956	201	0:51:55	5:09 min/km
10	1251	Schorn Walter	LT Saaler Mühle	0:52:38	M55 1957	205	0:52:38	5:14 min/km
11	1301	Wirth Burkhard	*Euskirchen	0:52:55	M55 1954	211	0:52:55	5:16 min/km
12	1278	Tinsz Klaus	*Bergisch Gladbach	0:53:14	M55 1956	213	0:53:14	5:16 min/km
13	1266	Sievering Rolf	Medoc Team Le Lavando	0:54:38	M55 1956	237	0:54:38	5:26 min/km
14	1719	Rausch Wilfried	runtastic Laufgruppe	0:56:26	M55 1958	256	0:56:26	5:37 min/km
15	1462	Jansegers Andre		0:56:56	M55 1956	261	0:56:56	5:40 min/km
16	1201	Nußbaum Michael	*Bergisch Gladbach	0:57:17	M55 1958	267	0:57:17	5:42 min/km
17	1734	Schroers Engelbert	*Bergisch Gladbach	0:57:37	M55 1958	268	0:57:37	5:42 min/km
18	1428	Thron Hans-Peter	ESV Gremberghoven	0:58:36	M55 1957	277	0:58:36	5:48 min/km
19	1090	Hammel Stefan	*Bergisch Gladbach	0:58:53	M55 1956	279	0:58:53	5:50 min/km
20	1228	Rost Bernd	*Much	1:01:49	M55 1956	303	1:01:49	6:08 min/km
21	1286	Warsitzka Harald	*Bergisch Gladbach	1:06:08	M55 1958	314	1:06:08	6:35 min/km
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
1	1204	Okraj Georg	Krüger Running Team	0:43:09	M60 1950	51	0:43:09	4:19 min/km
2	1184	Möbus Dr. Volkmar	Trimmy lauf oder stirb	0:44:19	M60 1953	72	0:44:19	4:26 min/km
3	1444	Kersting Friedel	*Köln	0:48:47	M60 1950	152	0:48:47	4:52 min/km
4	1216	Rank Peter	Feuerwehrsport-Verein Kö	0:49:23	M60 1951	167	0:49:23	4:56 min/km
5	1107	Horvath Laszlo	ADRAschop	0:51:18	M60 1951	196	0:51:18	5:07 min/km
6	1186	Mönkemeyer Michael	*Köln	0:53:56	M60 1951	222	0:53:56	5:21 min/km
7	1217	Reda Karl-Heinz	ERGO sports Köln	0:53:49	M60 1953	226	0:53:49	5:22 min/km
8	1135	Knape Hartmut	*Bergisch Gladbach	0:54:27	M60 1949	232	0:54:27	5:24 min/km
9	1130	Kirf Michael	Ettlinger Blitze	0:57:29	M60 1952	272	0:57:29	5:44 min/km
10	1663	Klocke Walter	*Bergisch Gladbach	0:59:17	M60 1952	284	0:59:17	5:53 min/km
11	1464	Kasr Egon		0:59:48	M60 1951	292	0:59:48	5:56 min/km
12	1644	Hasberg Jo	*Overath	1:00:04	M60 1952	298	1:00:04	5:60 min/km
<b>Altersklasse Männer M65</b>								
1	1450	Von Harlessem Klaus	Realschule Deutz	0:47:11	M65 1945	117	0:47:11	4:42 min/km
2	1233	Runge Günther	VfL Engelskirchen	0:47:58	M65 1947	136	0:47:58	4:48 min/km
3	1010	Becker Walter	LLG 80 Nordpark Köln	0:52:36	M65 1944	207	0:52:36	5:15 min/km
4	1283	Verhülsdonk Dr. Norbert	*Köln	0:58:16	M65 1948	278	0:58:16	5:48 min/km
5	1447	Relton Jonathan	TS Bergisch Gladbach	1:01:54	M65 1946	304	1:01:54	6:09 min/km
6	1280	Ueber Dieter	*Köln	1:13:25	M65 1946	320	1:13:25	7:16 min/km
<b>Altersklasse Männer M70</b>								
1	1163	Luck Heinz	LT Saaler Mühle	0:57:33	M70 1942	269	0:57:33	5:42 min/km

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

## Altersklassenliste

### Männer

Seite 10  
gedruckt 27.05.2013 21:39:53

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M75</b>								
1	1253	Schoss Manfred	LLG 80 nordpark Köln	0:52:48	M75 1938	206	0:52:48	5:14 min/km
2	1036	Christophel Werner	TV Refrath	0:53:25	M75 1935	217	0:53:25	5:20 min/km
3	1243	Schlegel Jürgen	Sanitätshaus Salgert	0:55:33	M75 1938	247	0:55:33	5:32 min/km
4	1214	Prüfer Günther	TVR	0:59:54	M75 1938	288	0:59:54	5:56 min/km
5	1419	Müller Clemens	Abram-Br.	0:59:44	M75 1938	293	0:59:44	5:57 min/km
6	1027	Braun Josef	Running Sailors	0:59:58	M75 1937	295	0:59:58	5:57 min/km
<b>Altersklasse Männer MJUG</b>								
1	1771	Richenhagen Sebastian	TV Refrath	0:36:35	MJUG 1994	1	0:36:35	3:39 min/km
2	1005	Balsam Patrick	Die Renntiere	0:40:02	MJUG 1997	20	0:40:02	4:00 min/km
3	1072	Gerstmaier Alexej	*Bergisch Gladbach	0:41:50	MJUG 1994	35	0:41:50	4:11 min/km
4	1648	Hermann Sven	*Bergisch Gladbach	0:48:27	MJUG 1997	142	0:48:27	4:49 min/km
5	1773	Schemuth Sebastian	UHU Overath	0:52:34	MJUG 1994	208	0:52:34	5:15 min/km
<b>Altersklasse Männer MU16</b>								
1	1708	Opitz Fabian	Freie Waldorfschule BGL	0:46:57	MU16 2001	115	0:46:57	4:42 min/km
2	1676	Lackner Hendrik	Freie Waldorfschule BGL	0:51:31	MU16 1999	200	0:51:31	5:09 min/km

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

## Altersklassenliste

### Frauen

Seite 11  
gedruckt 27.05.2013 21:39:53

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>								
1	1238	Schäfers Katharina	TuS Deuz	0:39:05	W20 1984	1	0:39:05	3:54 min/km
2	1230	Roth Stefanie	LG Wuppertal	0:40:29	W20 1988	2	0:40:29	4:03 min/km
3	1017	Bittens Linda	ASV Köln	0:47:01	W20 1984	8	0:47:01	4:41 min/km
4	1672	Kriegeskotte Julia	*Bergisch Gladbach	0:50:06	W20 1992	13	0:50:06	4:57 min/km
5	1701	Neu Anna Sofia	*Köln	0:50:27	W20 1984	19	0:50:27	5:02 min/km
6	1691	Meuthen Alexandra	*Kürten	0:50:56	W20 1985	23	0:50:56	5:05 min/km
7	1746	Stahlberg Mette	TV Refrath	0:51:37	W20 1991	24	0:51:37	5:07 min/km
8	1714	Pohl Jana Dorothee	*Köln	0:51:41	W20 1989	25	0:51:41	5:07 min/km
9	1779	Ilcin Sümeyye		0:51:26	W20 1987	27	0:51:26	5:08 min/km
10	1119	Kaiser Christina	ASV Köln Triathlon	0:52:09	W20 1989	29	0:52:09	5:10 min/km
11	1682	Lewin Sarah	*Köln	0:52:54	W20 1991	30	0:52:54	5:14 min/km
12	1442	Stangl Antonia	tecis	0:53:43	W20 1991	37	0:53:43	5:22 min/km
13	1712	Peters Marina	*Köln	0:54:28	W20 1984	44	0:54:28	5:25 min/km
14	1271	Stirnat Kathrin	Running Elements	0:57:53	W20 1985	63	0:57:53	5:43 min/km
15	1607	Barten Kristina	Lehrlauf	0:57:49	W20 1984	66	0:57:49	5:45 min/km
16	1617	Boxberg Nora	*Kürten	0:58:04	W20 1993	70	0:58:04	5:46 min/km
17	1655	Käsbach Lina	*Köln	0:58:18	W20 1986	72	0:58:18	5:47 min/km
18	1777	Grimberg Ann-Malin	Polizei GL	1:00:49	W20 1990	92	1:00:49	6:03 min/km
19	1645	Heidelberg Janina	Feuerwehr Bergisch Glad	1:02:23	W20 1988	100	1:02:23	6:12 min/km
20	1700	Nern Sabrina	ADRAschop	1:03:36	W20 1992	102	1:03:36	6:19 min/km
21	1626	Egiert Daniela	PHAT Consulting	1:04:11	W20 1985	104	1:04:11	6:21 min/km
22	1218	Reimer Stephanie	Running Elements	1:06:03	W20 1986	109	1:06:03	6:32 min/km
23	1093	Harms Sandra	Running Elements	1:06:03	W20 1987	110	1:06:03	6:32 min/km
24	1780	Siegl Julia	Malteser Komturei	1:05:54	W20 1988	111	1:05:54	6:33 min/km
25	1618	Braun Christiane	*Bonn	1:06:46	W20 1985	115	1:06:46	6:36 min/km
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	1264	Seitz Nina	*Köln	0:44:47	W30 1982	6	0:44:47	4:27 min/km
2	1068	Gehr Daniela	Polizei GL	0:45:48	W30 1981	7	0:45:48	4:35 min/km
3	1625	Dudacy Yvonne	Hotel UHU	0:50:55	W30 1979	21	0:50:55	5:04 min/km
4	1740	Schweitzer Stefanie	LT Saaler Mühle	0:54:38	W30 1979	41	0:54:38	5:24 min/km
5	1758	Wurian Christiane	*Bergisch Gladbach	0:55:38	W30 1983	50	0:55:38	5:33 min/km
6	1436	Bender Petra	1.Kölner Laufstall	0:56:48	W30 1979	57	0:56:48	5:39 min/km
7	1091	Hansch Nathalie	Polizei GL	0:57:36	W30 1983	62	0:57:36	5:42 min/km
8	1643	Hansch Carolin	*Gummersbach	0:58:43	W30 1982	73	0:58:43	5:49 min/km
9	1194	Neuhäuser GoldMarie	Laufteam NK_09	0:59:08	W30 1983	77	0:59:08	5:52 min/km
10	1294	Wenda Nadine	*Bergisch Gladbach	0:59:24	W30 1981	79	0:59:24	5:54 min/km
11	1729	Schmidt Swana	*Köln	1:00:29	W30 1980	86	1:00:29	5:60 min/km
12	1685	Lohner Irene	*Köln	1:00:30	W30 1981	87	1:00:30	5:60 min/km
13	1203	Oguz Svenja	Herzlauf-Hilden.de	1:00:27	W30 1981	90	1:00:27	6:01 min/km

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

## Altersklassenliste

### Frauen

Seite 12  
gedruckt 27.05.2013 21:39:53

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	1284	Vizzari Susanne	speedcat	0:43:05	W35 1977	5	0:43:05	4:18 min/km
2	1097	Hellmich Maike	TV-Dellbrück	0:50:06	W35 1978	15	0:50:06	4:60 min/km
3	1742	Siemons Bianka	Aachen	0:50:17	W35 1974	17	0:50:17	5:01 min/km
4	1620	Budig Daniela	LG Gummersbach	0:50:43	W35 1977	18	0:50:43	5:02 min/km
5	1709	Otten Nadine	*Bergisch Gladbach	0:51:22	W35 1978	26	0:51:22	5:08 min/km
6	1621	Chever Pascale	SC Vilkerath Laufftreff	0:53:06	W35 1977	34	0:53:06	5:16 min/km
7	1720	Reddert Anja	LT Saaler Mühle	0:53:08	W35 1975	35	0:53:08	5:16 min/km
8	1439	Ebeling Julia		0:53:30	W35 1977	36	0:53:30	5:17 min/km
9	1421	Hare Claudia	TV Dellbrück	0:53:57	W35 1974	39	0:53:57	5:23 min/km
10	1757	Wrulich Imke	*Bergisch Gladbach	0:54:35	W35 1974	42	0:54:35	5:24 min/km
11	1004	Balg Simone	Hotel UHU	0:55:10	W35 1974	49	0:55:10	5:28 min/km
12	1012	Belic Tina	*Frechen-Habbelcity	0:58:32	W35 1975	74	0:58:32	5:49 min/km
13	1077	Gracka Eva	ERGO sports Köln	0:58:29	W35 1974	75	0:58:29	5:50 min/km
14	1176	Meyer Melanie	Brühler TV 1879	0:59:57	W35 1976	84	0:59:57	5:58 min/km
15	1730	Schmidt-Sennewald Tanja	*Köln	1:01:06	W35 1976	96	1:01:06	6:06 min/km
16	1600	Abels Christiane	ERGO sports Köln	1:02:12	W35 1977	98	1:02:12	6:10 min/km
17	1198	Nickel Svenja	Polizei GL	1:04:39	W35 1978	107	1:04:39	6:24 min/km
18	1639	Gödderz Heike	*Bergisch Gladbach	1:05:43	W35 1976	108	1:05:43	6:30 min/km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	1105	Hinze Katja	Laufmonster	0:42:54	W40 1972	4	0:42:54	4:17 min/km
2	1063	Friedrich Jutta	TUS Köln rrh	0:50:48	W40 1969	20	0:50:48	5:04 min/km
3	1641	Guitton Sandra	LG Gummersbach	0:51:12	W40 1971	22	0:51:12	5:04 min/km
4	1613	Blumberg Nicola	LG Gummersbach	0:54:28	W40 1969	43	0:54:28	5:24 min/km
5	1277	Thüsing Barbara	TV Dellbrück	0:54:22	W40 1969	45	0:54:22	5:25 min/km
6	1727	Scheitza Claudia	*Köln	0:54:52	W40 1973	48	0:54:52	5:28 min/km
7	1134	Klußmann Tanja	1. Kölner Laufstall	0:55:50	W40 1969	51	0:55:50	5:33 min/km
8	1768	Zapf Annette	TV Dellbrück	0:55:49	W40 1971	52	0:55:49	5:34 min/km
9	1249	Scholz Barbara	Heiligenhauser Lunge von	0:57:16	W40 1971	60	0:57:16	5:41 min/km
10	1736	Schulte Strathaus Judith	*Kürten	0:57:36	W40 1971	65	0:57:36	5:43 min/km
11	1611	Beusen Katja	Beachwalk	0:59:15	W40 1970	76	0:59:15	5:51 min/km
12	1074	Götte Marion	*Weilerswist	0:59:10	W40 1969	78	0:59:10	5:52 min/km
13	1761	Ulrich Cornelia		0:59:22	W40 1970	80	0:59:22	5:54 min/km
14	1241	Schiffbauer Ulrike	ERGO sports Köln	1:01:08	W40 1971	93	1:01:08	6:03 min/km
15	1750	Strauß Alida	*Burscheid	1:01:08	W40 1969	94	1:01:08	6:04 min/km
16	1731	Schöckel Claudia	*Bergisch Gladbach	1:01:59	W40 1970	97	1:01:59	6:09 min/km
17	1623	Denk Angela	Hotel UHU	1:02:31	W40 1970	101	1:02:31	6:12 min/km
18	1751	Suhre Conny	LT Saaler Mühle	1:03:45	W40 1971	103	1:03:45	6:20 min/km
19	1137	Koch Tanja	*Köln	1:06:21	W40 1972	113	1:06:21	6:35 min/km
20	1414	Smeets Claudia	*Köln	1:07:21	W40 1970	119	1:07:21	6:41 min/km
21	1470	Ritterbach Katja	RVKC	1:35:45	W40 1972	124	1:35:45	9:35 min/km

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

## Altersklassenliste

### Frauen

Seite 13  
gedruckt 27.05.2013 21:39:53

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	1427	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:42:14	W45 1965	3	0:42:14	4:13 min/km
2	1030	Brings Dr. Angela	Prinzessin	0:49:11	W45 1968	11	0:49:11	4:54 min/km
3	1747	Stegh Michaela	*Bergisch Gladbach	0:53:11	W45 1967	31	0:53:11	5:16 min/km
4	1161	Lindenberg Regina	LG Gummersbach	0:53:09	W45 1964	33	0:53:09	5:16 min/km
5	1183	Möbus Vera	LT Ballermann	0:53:45	W45 1967	38	0:53:45	5:22 min/km
6	1265	Siemons Elisabeth	*Köln	0:54:13	W45 1966	40	0:54:13	5:23 min/km
7	1413	Müller Karin		0:55:20	W45 1967	47	0:55:20	5:28 min/km
8	1131	Kirn Marlen	ERGO sports Köln	0:56:03	W45 1968	53	0:56:03	5:35 min/km
9	1296	Wieler Ulrike	Blickfang Messebau Gmb	0:56:45	W45 1964	56	0:56:45	5:38 min/km
10	1070	Georg Anke	*Köln	0:58:14	W45 1966	69	0:58:14	5:45 min/km
11	1681	Lenz Bea	*Odenthal	0:58:15	W45 1966	71	0:58:15	5:47 min/km
12	1651	Hoffmann Andrea	*Lindlar	0:59:38	W45 1965	81	0:59:38	5:56 min/km
13	1100	Hembsch Tina	SC Vilkerath Lauftreff	1:00:30	W45 1968	89	1:00:30	6:01 min/km
14	1616	Bohusch Miriam	RVKC	1:04:28	W45 1964	105	1:04:28	6:23 min/km
15	1246	Schneider Marion	ERGO sports Köln	1:04:25	W45 1966	106	1:04:25	6:23 min/km
16	1007	Bauschert Andrea	Rheinisch Bergischer Krei	1:06:31	W45 1964	114	1:06:31	6:36 min/km
17	1059	Florczak Claudia	*Köln	1:06:25	W45 1964	116	1:06:25	6:37 min/km
18	1180	Mittelstädt Monika	ERGO sports Köln	1:11:08	W45 1968	121	1:11:08	7:05 min/km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>								
1	1307	Zange Gabi	ESV Gremberghoven	0:48:27	W50 1960	9	0:48:27	4:50 min/km
2	1058	Fischer Sabine	Laufmonster	0:48:25	W50 1961	10	0:48:25	4:50 min/km
3	1051	Endrulat Ulrike	LT Saaler Mühle	0:49:14	W50 1962	12	0:49:14	4:54 min/km
4	1767	König Birgit		0:50:00	W50 1960	14	0:50:00	4:60 min/km
5	1290	Wehr Helga	Hotel UHU	0:52:58	W50 1960	32	0:52:58	5:16 min/km
6	1282	Usselmann Dagmar	Rösrath	0:55:00	W50 1963	46	0:55:00	5:27 min/km
7	1026	Braun Elke	Running Sailors	0:56:22	W50 1962	54	0:56:22	5:36 min/km
8	1416	Eigel-Henze Martina		0:56:51	W50 1960	55	0:56:51	5:37 min/km
9	1262	Schwenk Claudia	ERGO sports Köln	0:57:11	W50 1963	58	0:57:11	5:40 min/km
10	1433	Hamann Brigitta		0:57:16	W50 1963	59	0:57:16	5:41 min/km
11	1021	Böhnke Susanne	BibRunners 468 Uni Wupp	0:57:29	W50 1961	64	0:57:29	5:43 min/km
12	1101	Herges Birgit	Hotel UHU	0:57:59	W50 1959	67	0:57:59	5:45 min/km
13	1308	Zehnter Irene	MACS Track & Field Tea	1:00:36	W50 1963	88	1:00:36	6:00 min/km
14	1032	Buhrow Sonja	*Bergisch Gladbach	1:00:44	W50 1962	91	1:00:44	6:02 min/km
15	1132	Kleiner Brigitte	*Köln	1:06:21	W50 1961	112	1:06:21	6:35 min/km
16	1666	Köhler Petra	Laufen unterm Kirchturm	1:06:34	W50 1962	117	1:06:34	6:39 min/km
17	1646	Heitsch Katrin	Laufen unterm Kirchturm	1:06:34	W50 1962	118	1:06:34	6:39 min/km
18	1610	Berger Regine	*Bergisch Gladbach	1:07:53	W50 1963	120	1:07:53	6:45 min/km
<b>Altersklasse Frauen W55</b>								
1	1274	Suhr Monika	*Bergisch Gladbach	0:50:10	W55 1957	16	0:50:10	4:60 min/km
2	1041	Dillmann Claudia	LG-Gummersbach	0:51:51	W55 1956	28	0:51:51	5:09 min/km
3	1722	Riemer Ulrike	*Kürten	0:57:17	W55 1957	61	0:57:17	5:42 min/km
4	1001	Anderer Birgit	Wilde Wutz	0:58:18	W55 1957	68	0:58:18	5:45 min/km
5	1759	Zadory Lilla	TV Dellbrück	1:01:50	W55 1956	99	1:01:50	6:10 min/km
6	1222	Rohmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:14:20	W55 1954	123	1:14:20	7:23 min/km

# 10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 10km

## Altersklassenliste

### Frauen

Seite 14  
gedruckt 27.05.2013 21:39:53

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W60</b>								
1	1206	Palfi Mathilda	LT Saaler Mühle	0:59:48	W60 1952	82	0:59:48	5:56 min/km
2	1088	Hajek Verena	Laufmonster	0:59:32	W60 1952	83	0:59:32	5:57 min/km
3	1096	Heller Marlene	*Köln	1:00:23	W60 1952	85	1:00:23	5:59 min/km
4	1259	Schulte Christina	LG Gummersbach	1:01:19	W60 1953	95	1:01:19	6:05 min/km
<b>Altersklasse Frauen W65</b>								
1	1298	Wilczek Eva	BSG Hilden	1:12:05	W65 1946	122	1:12:05	7:09 min/km