

12. Kerpener OBI-Stadtlauf am 1. April 2013

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 01.04.2013 16:00:52

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	594	Wortelkamp Robin	LAV Oberhausen	0:16:15	0:16:16	M20	1	3:15 min/km
2	520	Kluthe Christopher		0:19:59	0:20:02	M20	11	3:60 min/km
3	529	Görner Sven	TV-Alpenglühn Balkhausen 1900	0:20:50	0:20:53	M20	16	4:10 min/km
4	592	Hille Ralf		0:21:06	0:21:09	M20	18	4:13 min/km
5	613	Sparwasser Jannik		0:23:08	0:23:10	M20	32	4:38 min/km
6	609	Shum Patrick	Wieselfisch	0:26:21	0:26:29	M20	40	5:16 min/km
7	518	Welsing Frederik		0:27:51	0:27:56	M20	46	5:34 min/km
8	607	Richert Sven	ASG Elsdorf	0:40:28	0:40:34	M20	60	8:06 min/km
Altersklasse Männer M30								
1	638	Kufferath Moritz	TV Refrath	0:17:01	0:17:02	M30	2	3:24 min/km
2	585	Benkendorff Stephan		0:18:45	0:18:47	M30	6	3:45 min/km
3	514	Sistig Frank	Dürener Turnverein 1847	0:19:22	0:19:26	M30	8	3:53 min/km
4	584	Schmidt Stefan	Kreissparkasse Köln	0:26:29	0:26:38	M30	41	5:18 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	501	Opitz Björn	TV Refrath	0:18:31	0:18:33	M35	5	3:42 min/km
2	534	Rivas Marcos		0:21:35	0:21:40	M35	21	4:19 min/km
3	608	Königs Thomas	ASG Elsdorf	0:40:26	0:40:35	M35	59	8:05 min/km
Altersklasse Männer M40								
1	627	Otto Jürgen	Selbstläufer SV Altenahr	0:19:00	0:19:01	M40	7	3:48 min/km
2	634	Carbach Frank	der-farradmister.de	0:20:21	0:20:22	M40	12	4:04 min/km
3	581	Heinrichs Michael	VfL Mödrath	0:20:41	0:20:45	M40	15	4:08 min/km
4	625	Kaczmarczyk Adam	marathon-ratingen	0:21:40	0:21:43	M40	22	4:20 min/km
5	579	Wicht Stephan		0:22:16	0:22:20	M40	26	4:27 min/km
6	515	Klein Marc	TSV Bayer Dormagen e. V.	0:22:43	0:22:46	M40	28	4:33 min/km
7	610	Deuce Roger		0:26:41	0:26:47	M40	42	5:20 min/km
8	574	Richter Mario	PSV Bonn Triathlon	0:32:56	0:33:02	M40	56	6:35 min/km
Altersklasse Männer M45								
1	533	Geske Ingolf	Brühler TV 1879	0:19:26	0:19:28	M45	9	3:53 min/km
2	522	Pohl Stefan	Brühler TV 1879	0:20:23	0:20:26	M45	14	4:05 min/km
3	537	Schwerger Jörg		0:22:17	0:22:29	M45	27	4:27 min/km
4	631	Mödder Wolfgang	*Kerpen	0:24:20	0:24:30	M45	36	4:52 min/km
5	576	Kusch Thomas	PSV Bonn Triathlon	0:24:25	0:24:31	M45	37	4:53 min/km
6	548	Paesch Horst	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:29:13	0:29:22	M45	49	5:51 min/km
7	541	Sauer Armin	LG RWE Power	0:32:05	0:32:12	M45	51	6:25 min/km
Altersklasse Männer M50								
1	566	Sommershof Joachim	PSV Bonn Triathlon	0:17:41	0:17:42	M50	3	3:32 min/km
2	550	Jilg Michael	SC Myhl LA	0:19:41	0:19:43	M50	10	3:56 min/km
3	635	Krüger Jobst	*Königswinter	0:21:23	0:21:26	M50	19	4:17 min/km
4	563	Roland Bernd	PSV Bonn Triathlon	0:21:50	0:21:57	M50	23	4:22 min/km
5	640	Ahlborn Klaus	PSV Bonn Tria	0:23:47	0:23:53	M50	34	4:45 min/km
6	636	Bonikowski Matthias		0:24:00	0:24:08	M50	35	4:48 min/km

12. Kerpener OBI-Stadtlauf am 1. April 2013

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 01.04.2013 16:00:52

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
1	502	Peters Piet	pjg-ahrweiler-traditionsm.	0:22:55	0:22:58	M55	29	4:35 min/km
2	544	Köppern Norbert	E.I.L.E.	0:23:01	0:23:04	M55	30	4:36 min/km
3	622	Müller Karl-Heinz	Kreissparkasse Köln	0:26:51	0:27:00	M55	44	5:22 min/km
4	589	Kirchberg Wilhelm	GVG Laufteam	0:40:10	0:40:19	M55	58	8:02 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	569	Völker Helmut	PSV Bonn Triathlon	0:21:26	0:21:34	M60	20	4:17 min/km
2	630	Spoehr Karl-Heinz	LC Euskirchen	0:22:03	0:22:09	M60	25	4:25 min/km
3	605	Musin Konrad		0:23:15	0:23:18	M60	33	4:39 min/km
4	519	Schmitz Manfred	ohne Verein	0:27:09	0:27:13	M60	45	5:26 min/km
5	626	Wirtz Manfred	*Kerpen	0:31:12	0:31:22	M60	50	6:14 min/km
6	577	Krug Wilfried		0:32:07	0:32:16	M60	52	6:26 min/km
7	590	Wischnewski Waldemar		0:32:07	0:32:13	M60	53	6:26 min/km
8	583	Schmidt Harald	Kreissparkasse Köln	0:32:08	0:32:17	M60	54	6:26 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	611	Folgmann Peter		0:23:07	0:23:09	M65	31	4:37 min/km
2	510	Kleefisch Hans-Peter	LT Cloversoft	0:24:25	0:24:28	M65	38	4:53 min/km
3	586	Hofmann Manfred	RSC Kerpen	0:29:06	0:29:15	M65	48	5:49 min/km
4	551	Poschen Franz	LG RWE Power	0:32:12	0:32:19	M65	55	6:27 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	588	Stiehl Hans-Detlev	Team Tierheim Bergheim	0:28:10	0:28:15	M70	47	5:38 min/km
Altersklasse Männer M75								
1	604	Zessin Gerhard		0:46:46	0:46:53	M75	62	9:21 min/km
Altersklasse Männer M80								
1	507	Valbert Josef	TV Alpenglühn	0:41:41	0:41:47	M80	61	8:20 min/km
Altersklasse Männer MJA								
1	597	Rommerskirchen David		0:20:22	0:20:26	MJA	13	4:04 min/km
2	602	Winkel Felix		0:26:48	0:26:52	MJA	43	5:22 min/km
Altersklasse Männer MJB								
1	603	Kaufmann Justus	VFL Engelskirchen	0:18:29	0:18:30	MJB	4	3:42 min/km
2	596	Heinrich Philipp		0:20:59	0:21:03	MJB	17	4:12 min/km
3	526	Günther Timo		0:25:45	0:25:51	MJB	39	5:09 min/km
4	539	Piel Fabio		0:37:53	0:37:56	MJB	57	7:35 min/km

12. Kerpener OBI-Stadtlauf am 1. April 2013

Lauf über 5 km

Frauen

gedruckt 01.04.2013 16:00:52

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	565	Pflug Jeanette	PSV Bonn Triathlon	0:22:16	0:22:23	W20	2	4:27 min/km
2	558	Bender Samira	Team Erdinger Alkoholfrei	0:24:23	0:24:27	W20	8	4:53 min/km
3	535	Gutheil Miriam		0:24:36	0:24:40	W20	10	4:55 min/km
4	525	Klimasara Johanna	Suer Running Team	0:25:30	0:25:39	W20	15	5:06 min/km
5	517	Iwanek Anna	LG RWE Power	0:29:06	0:29:11	W20	29	5:49 min/km
6	598	Wirtz Britta		0:31:11	0:31:23	W20	35	6:14 min/km
7	542	Sauer Nina	LG RWE Power	0:32:05	0:32:11	W20	38	6:25 min/km
8	504	Kesterke Kyra		0:34:37	0:34:48	W20	50	6:55 min/km
9	505	Kraus Lorena		0:37:41	0:37:53	W20	55	7:32 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	582	Domgörgen Evi	DJK LC Vettweiß	0:24:48	0:24:55	W30	11	4:58 min/km
2	639	Stollenwerk Katja		0:24:48	0:24:55	W30	12	4:58 min/km
3	573	Schlösser Christine	PSV Bonn Triathlon	0:32:54	0:33:03	W30	44	6:35 min/km
4	606	Leuchtenberg Sabrina	ASG Elsdorf	0:49:08	0:49:18	W30	60	9:50 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	559	Gierschner Andrea	PSV Bonn Triathlon	0:23:26	0:23:32	W35	5	4:41 min/km
2	516	Wehmeier Nicole	TSV Bayer Dormagen e. V.	0:24:23	0:24:27	W35	7	4:53 min/km
3	623	Messing Kerstin		0:26:33	0:26:37	W35	20	5:19 min/km
4	575	Schuth Sandra	PSV Bonn Triathlon	0:28:05	0:28:13	W35	26	5:37 min/km
5	593	Hopfe Sylke		0:29:05	0:29:13	W35	28	5:49 min/km
6	552	Radtke Manuela	LG Donatus	0:32:36	0:32:41	W35	42	6:31 min/km
7	523	Farley Tanja	LG Donatus Erftstadt	0:34:09	0:34:13	W35	48	6:50 min/km
Altersklasse Frauen W40								
1	621	Langens Michaela	Kreissparkasse Köln	0:26:52	0:27:00	W40	21	5:22 min/km
2	570	Eggers Marion	PSV Bonn Triathlon	0:28:36	0:28:44	W40	27	5:43 min/km
3	600	Schmitz Bettina	LG RWE Power	0:32:04	0:32:10	W40	37	6:25 min/km
4	591	Wischnewski Tanja		0:33:08	0:33:13	W40	46	6:38 min/km
5	578	Wicht Petra		0:35:02	0:35:06	W40	51	7:01 min/km
Altersklasse Frauen W45								
1	543	Köppern Antje	E.I.L.E.	0:22:58	0:23:01	W45	3	4:36 min/km
2	567	Wald Ilona	PSV Bonn Triathlon	0:26:52	0:26:59	W45	22	5:22 min/km
3	562	Haase Maria	PSV Bonn Triathlon	0:27:46	0:27:53	W45	23	5:33 min/km
4	547	Sparwasser Elke	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:30:47	0:30:56	W45	32	6:09 min/km
5	595	Schulte-Unger Beatrix	LC Weilerswist	0:30:55	0:30:59	W45	33	6:11 min/km
6	536	Vondenhoff Gerda		0:31:34	0:31:45	W45	36	6:19 min/km
7	530	Latz Bianca		0:32:54	0:33:03	W45	43	6:35 min/km
8	540	Piel Ellen		0:39:46	0:39:50	W45	58	7:57 min/km

12. Kerpener OBI-Stadtlauf am 1. April 2013

Lauf über 5 km

Frauen

gedruckt 01.04.2013 16:00:52

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W50								
1	549	Lamers-Jilg Martina	SC Myhl LA	0:23:11	0:23:14	W50	4	4:38 min/km
2	564	Merz Waltraud	PSV Bonn Triathlon	0:25:12	0:25:19	W50	13	5:02 min/km
3	628	Nickels-Höfer Heidi	LG RWE Power	0:25:53	0:25:59	W50	16	5:11 min/km
4	580	Dantz Ines	LG RWE Power	0:26:32	0:26:41	W50	19	5:18 min/km
5	521	Stolp Susanne		0:27:51	0:28:00	W50	24	5:34 min/km
6	637	Martius-Schmidt Verena		0:28:05	0:28:13	W50	25	5:37 min/km
7	572	Meyer-Anuth Dagmar	PSV Bonn Triathlon	0:29:26	0:29:32	W50	30	5:53 min/km
8	528	Beer Silvia		0:30:57	0:31:02	W50	34	6:12 min/km
9	531	Ruhnke Vera	Bewegungsfelder Uta Oehl	0:32:19	0:32:28	W50	40	6:28 min/km
10	599	Merder Carmen		0:32:32	0:32:43	W50	41	6:31 min/km
11	545	Steller Margit	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:33:52	0:34:02	W50	47	6:46 min/km
12	524	Dittrich Karin	SCB Horrem	0:39:15	0:39:22	W50	57	7:51 min/km
13	506	Wedowski Angelika	LG Donatus Erftstadt	0:40:05	0:40:12	W50	59	8:01 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	612	Folgmann Heike	LG Monheim Baumberg	0:25:28	0:25:31	W55	14	5:06 min/km
2	546	Gatting Astrid	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:30:42	0:30:53	W55	31	6:09 min/km
3	555	Kalupke Sibylle	Laufschule Erftstadt	0:33:05	0:33:16	W55	45	6:37 min/km
4	527	Inden Ulrike	LG Donatus Erftstadt	0:36:01	0:36:07	W55	53	7:12 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	509	Engels Kathy		0:38:17	0:38:27	W60	56	7:39 min/km
Altersklasse Frauen W65								
1	538	Plasa Uta		0:32:07	0:32:14	W65	39	6:25 min/km
2	633	Wilczek Eva	BSG Hilden	0:34:25	0:34:30	W65	49	6:53 min/km
3	587	Stiehl Brigitte	Team Tierheim-Bergheim	0:35:12	0:35:20	W65	52	7:02 min/km
Altersklasse Frauen WJA								
1	511	Geske Mira	Brühler TV 1879	0:20:46	0:20:48	WJA	1	4:09 min/km
2	556	Krychowski Frederike	LAV Habbelrath-Grefrath	0:24:20	0:24:23	WJA	6	4:52 min/km
Altersklasse Frauen WJB								
1	513	Rombach Delia	Gottfried-Kinkel-Realschule	0:24:30	0:24:31	WJB	9	4:54 min/km
2	629	Witt Christina		0:26:25	0:26:29	WJB	17	5:17 min/km
3	601	Krings Lisa		0:26:25	0:26:29	WJB	18	5:17 min/km
4	557	Assmann Hannah		0:37:15	0:37:26	WJB	54	7:27 min/km