

12. Kerpener OBI-Stadtlauf am 1. April 2013

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 01.04.2013 16:04:02

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	361	Meurer Sebastian	Runners Point	0:32:47	0:32:48	M20	1	3:17 min/km
2	39	Johnstone Nikki	Laufmonster	0:33:30	0:33:32	M20	2	3:21 min/km
3	269	Zeller Sebastian	LT DSHS Köln	0:33:55	0:33:57	M20	3	3:24 min/km
4	380	Lukas Schommers	Laufmonster	0:35:09	0:35:10	M20	5	3:31 min/km
5	245	Kolter Matthias	Run2 by Runnerspoint	0:35:44	0:35:45	M20	7	3:34 min/km
6	225	Aigner Daniel	Rhein-Erft Multisport	0:36:05	0:36:07	M20	10	3:37 min/km
7	198	Fresenborg Mike David	mike-running.de	0:39:06	0:39:10	M20	30	3:55 min/km
8	15	Scarpello Alessandro	1. FC Quadrath Ichendorf	0:39:45	0:39:49	M20	38	3:59 min/km
9	43	Kaschner Oliver	Brühler TV 1879	0:41:30	0:41:36	M20	53	4:09 min/km
10	265	Rauf Christian	Don Pedro	0:42:05	0:42:11	M20	57	4:13 min/km
12	97	Brenger Jochen	Don Pedro	0:43:20	0:43:25	M20	68	4:20 min/km
13	255	Nesges Oliver		0:45:24	0:45:34	M20	99	4:32 min/km
14	224	Nicklich Philipp	1. FC Quadrath-Ichendorf Tri	0:45:48	0:45:53	M20	104	4:35 min/km
15	257	Otte Maviko		0:46:12	0:46:19	M20	107	4:37 min/km
16	256	Lehne David	WIESELFISCH	0:47:21	0:47:23	M20	118	4:44 min/km
17	69	Sauer Fabian		0:47:25	0:47:30	M20	121	4:45 min/km
18	27	Bleck Simon	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:39	0:48:55	M20	136	4:52 min/km
19	134	Baumfalk Patrick	Schatztruhe GmbH & Co.KG	0:50:09	0:50:20	M20	151	5:01 min/km
20	130	Außern Benjamin		0:55:16	0:55:22	M20	194	5:32 min/km
21	135	Ketzler Sascha	Schatztruhe GmbH & Co.KG	0:55:59	0:56:12	M20	201	5:36 min/km
22	321	Karla Frederic	Kreissparkasse Köln	0:57:15	0:57:37	M20	212	5:44 min/km
Altersklasse Männer M30								
1	338	Kufferath Moritz	TV Refrath	0:36:15	0:36:19	M30	11	3:38 min/km
2	170	Kreuer Manuel	Laufmonster.de	0:36:16	0:36:18	M30	12	3:38 min/km
3	358	Krystian Pietrzak		0:36:22	0:36:24	M30	13	3:38 min/km
4	217	Bender Dennis	ASV Köln Triathlon	0:38:36	0:38:41	M30	27	3:52 min/km
5	140	Taschner Dirk		0:38:46	0:38:51	M30	28	3:53 min/km
6	89	Bravo Miguel	Team RIFA	0:39:28	0:39:32	M30	33	3:57 min/km
7	396	Thivissen Dr. Jan	Diabetes Program Deutschland	0:39:38	0:39:43	M30	36	3:58 min/km
8	131	Feldmann Jan	Suer Running Team	0:40:34	0:40:41	M30	47	4:03 min/km
9	264	Klook Markus	SC Sievernich	0:43:41	0:43:49	M30	73	4:22 min/km
10	126	Effertz Michael	LG RWE Power	0:43:53	0:44:00	M30	78	4:23 min/km
11	215	Schwanke Marco		0:46:09	0:46:19	M30	105	4:37 min/km
12	72	Siegfried Florian		0:49:22	0:49:37	M30	139	4:56 min/km
13	30	Sillmanns Manuel	SCB Horrem	0:51:20	0:51:34	M30	161	5:08 min/km

12. Kerpener OBI-Stadtlauf am 1. April 2013

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 01.04.2013 16:04:02

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
1	241	El Makrini Hakim	Rhein-Erft Multisport	0:34:57	0:34:58	M35	4	3:30 min/km
2	172	Essmann Thomas	Laufmonster	0:35:44	0:35:46	M35	6	3:34 min/km
3	333	Beerens Marco	schmitzdruck & medien	0:37:05	0:37:08	M35	16	3:43 min/km
4	200	Petschellies Harald	Rhein-Erft Multisport	0:37:59	0:38:02	M35	23	3:48 min/km
5	158	Hain Matthias	Titty Twister Köln	0:38:21	0:38:24	M35	25	3:50 min/km
6	75	Ast Karol	Rhein-Erft Akademie	0:39:36	0:39:42	M35	35	3:58 min/km
7	342	Lennertz Dannie	*Erfstadt	0:39:48	0:39:52	M35	40	3:59 min/km
8	11	Peters Joachim	Blitz Brothers	0:40:14	0:40:19	M35	44	4:01 min/km
9	167	Fey Markus	SSK Kerpen Triathlon	0:42:35	0:42:40	M35	60	4:16 min/km
10	219	Walterscheid Bernhard		0:43:17	0:43:23	M35	67	4:20 min/km
11	128	Ink Torsten	Brühler TV 1879	0:43:29	0:43:36	M35	70	4:21 min/km
12	79	Hansonis Guido	PSV Brühl Triathlon Team	0:44:58	0:45:09	M35	94	4:30 min/km
13	363	Marek Waldemar		0:47:10	0:47:25	M35	115	4:43 min/km
14	3	Knütter Olaf		0:47:14	0:47:25	M35	116	4:43 min/km
15	327	Woocker Dirk		0:47:31	0:47:44	M35	123	4:45 min/km
16	328	Masling Oliver	*Kerpen	0:47:44	0:47:58	M35	125	4:46 min/km
17	74	Becker Alexander	VfB Erfstadt	0:47:59	0:48:10	M35	130	4:48 min/km
18	48	Brod Thomas	FC Deutsche Post	0:48:00	0:48:13	M35	131	4:48 min/km
19	49	Breuer Bernd	Running TV Bedburg	0:48:32	0:48:49	M35	135	4:51 min/km
20	242	Sinzig Michael		0:49:29	0:49:54	M35	141	4:57 min/km
21	137	Plück Thomas	Rhein-Erft Akademie	0:50:05	0:50:19	M35	150	5:01 min/km
22	192	Breuer Tim	Laufklügel Titz	0:50:15	0:50:40	M35	152	5:02 min/km
23	62	Smiezewski Stefan	Rhein-Erft Akademie	0:51:05	0:51:14	M35	160	5:07 min/km
24	124	Buch Markus		0:51:42	0:52:04	M35	167	5:10 min/km
25	116	Teller Steffen	Rhein-Erft Akademie	0:52:55	0:53:04	M35	181	5:18 min/km
26	52	Moll Manuel		0:55:59	0:56:12	M35	200	5:36 min/km
27	110	Höppner Thomas		0:58:41	0:59:03	M35	218	5:52 min/km
28	214	Hermanski Robert	Laufburschen	0:59:26	0:59:47	M35	219	5:57 min/km
29	213	Linde Frank	Laufburschen	0:59:34	0:59:55	M35	220	5:57 min/km

12. Kerpener OBI-Stadtlauf am 1. April 2013

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 01.04.2013 16:04:02

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	44	Skopnik Manuel	Laufmonster / TV Refrath	0:35:57	0:36:00	M40	8	3:36 min/km
2	96	Ockl Alexander	TUSEM Essen	0:36:05	0:36:07	M40	9	3:37 min/km
3	42	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:37:40	0:37:43	M40	21	3:46 min/km
4	152	Berg Guido	Rhein-Erft Multisport	0:38:47	0:38:51	M40	29	3:53 min/km
5	10	van Son Martin		0:39:14	0:39:24	M40	31	3:55 min/km
6	139	Lipsky Manfred	TUSEM Essen	0:39:35	0:39:40	M40	34	3:58 min/km
7	341	Bleimann Arndt	Brander SV Tri Team	0:39:47	0:39:50	M40	39	3:59 min/km
8	129	Pelster Thomas	Brühler TV 1879	0:40:04	0:40:08	M40	42	4:00 min/km
9	109	Rösler Denis		0:40:32	0:40:37	M40	46	4:03 min/km
10	180	Fresenborg Mike	mike-running.de	0:40:35	0:40:41	M40	48	4:04 min/km
11	151	Matuschek Darius		0:41:09	0:41:13	M40	50	4:07 min/km
12	244	Erkert Dirk	Stadtwerke Solingen	0:41:13	0:41:19	M40	51	4:07 min/km
13	91	Pesch Claus	LG Donatus Erftstadt	0:41:22	0:41:29	M40	52	4:08 min/km
14	220	Grebenstein Michael	1.FC Quadrath Ichendorf	0:42:33	0:42:37	M40	59	4:15 min/km
15	362	Pretorius Dirk	LG Donatus Erftstadt	0:43:04	0:43:18	M40	63	4:18 min/km
16	351	Gamon Moritz	Brühler TV 1879	0:43:16	0:43:22	M40	66	4:20 min/km
17	191	Grothe Ronny		0:44:10	0:44:36	M40	85	4:25 min/km
18	161	Petschellies Ralf	Rhein-Erft Multisport	0:44:12	0:44:24	M40	86	4:25 min/km
19	209	Beine Michael	Brühler TV 1879 e.V.	0:44:14	0:44:20	M40	88	4:25 min/km
20	326	Kuhr Thomas	BSG Erftverband	0:44:57	0:45:13	M40	93	4:30 min/km
21	223	Stein Oliver		0:45:39	0:45:50	M40	101	4:34 min/km
22	98	Gabel Marcus	LC Weilerswist	0:47:04	0:47:16	M40	114	4:42 min/km
23	270	Schönborn Wolfgang		0:52:05	0:52:27	M40	173	5:13 min/km
24	352	Krist Stephan		0:52:16	0:52:34	M40	174	5:14 min/km
25	253	Vonk Torsten		0:57:55	0:58:09	M40	217	5:48 min/km

12. Kerpener OBI-Stadtlauf am 1. April 2013

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 01.04.2013 16:04:02

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	343	Paulussen Michael	LC Ameln Linnich	0:36:43	0:36:45	M45	14	3:40 min/km
2	76	Gläßer Harald	Laufmonster	0:37:03	0:37:06	M45	15	3:42 min/km
3	194	Singer Michael	TV Refrath	0:37:16	0:37:19	M45	17	3:44 min/km
4	95	Traussnig Gottfried	Rhein- Erft Multisport	0:37:22	0:37:26	M45	18	3:44 min/km
5	228	Körbs Joe	Run_ by Runners Point Bonn	0:37:38	0:37:41	M45	20	3:46 min/km
6	195	Seiferth Kay-Uwe	Laufmonster	0:38:00	0:38:04	M45	24	3:48 min/km
7	6	Holzporz Michael	Rhein-Erft Multisport	0:38:29	0:38:33	M45	26	3:51 min/km
8	178	Jenniges Heinz Peter	LT Jugend 07 Bergheim	0:41:50	0:41:56	M45	56	4:11 min/km
9	78	Dreesbach Dirk	LC Weilerswist	0:42:20	0:42:31	M45	58	4:14 min/km
10	155	Husemann Georg	Käthe Running Team	0:43:29	0:43:44	M45	69	4:21 min/km
11	146	Wirtz Udo	Dürener TV 1847	0:44:13	0:44:21	M45	87	4:25 min/km
12	163	Schichtel Lothar	Krabbelgruppe Neurath	0:44:35	0:44:44	M45	90	4:28 min/km
13	144	Vilvo Stefan	LG Vilvo	0:45:07	0:45:18	M45	95	4:31 min/km
14	141	Kaye Peter		0:45:24	0:45:27	M45	100	4:32 min/km
15	119	Müller Ulrich	Brühler TV 1879	0:46:10	0:46:16	M45	106	4:37 min/km
16	339	Derow Jörg	SC Rondorf	0:46:45	0:46:50	M45	110	4:41 min/km
17	162	Hecker Wolfgang	Krabbelgruppe Neurath	0:46:45	0:46:54	M45	111	4:41 min/km
18	237	Duppke Thomas		0:47:25	0:47:37	M45	119	4:45 min/km
19	81	Nerger Andreas	Weinor	0:47:56	0:48:08	M45	128	4:48 min/km
20	261	Schmidt Achim		0:48:20	0:48:23	M45	134	4:50 min/km
21	133	Kyrion Frank	LLG St. Augustin	0:49:33	0:49:43	M45	143	4:57 min/km
22	100	Steinhauer Achim	LG RWE Power	0:49:36	0:49:52	M45	144	4:58 min/km
23	229	Münch Rainer	Spackos	0:50:52	0:51:15	M45	156	5:05 min/km
24	344	van der Dovenmühle Ralf	PSS	0:51:27	0:51:40	M45	164	5:09 min/km
25	175	Kohlstrung Marcus		0:51:37	0:51:59	M45	165	5:10 min/km
26	1	Watzl Holger	Kreissparkasse Köln	0:51:54	0:52:10	M45	169	5:11 min/km
27	38	Möhn Günter	LG Donatus Erftstadt	0:52:46	0:53:07	M45	177	5:17 min/km
28	114	Barucha Arnold	Rhein-Erft Akademie	0:52:50	0:52:59	M45	178	5:17 min/km
29	65	Grevelding Andreas	Rhein-Erft Akademie	0:54:03	0:54:17	M45	185	5:24 min/km
30	174	Gudermann Joachim	LG Donatus Erftstadt	0:54:38	0:54:58	M45	188	5:28 min/km
31	83	Gorzalnik Gerd	LG RWE Power	0:55:26	0:55:43	M45	195	5:33 min/km
32	142	Thomessen Björn	TV Alpenglühn Balkhausen	0:57:08	0:57:28	M45	210	5:43 min/km

12. Kerpener OBI-Stadtlauf am 1. April 2013

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 01.04.2013 16:04:02

Seite 5

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	53	Laub Michael	LG Donatus Erftstadt	0:37:51	0:37:55	M50	22	3:47 min/km
2	107	Nebel Jochen	TUSEM Essen	0:40:14	0:40:19	M50	43	4:01 min/km
3	121	Reiser Jürgen	LG RWE Power	0:40:28	0:40:33	M50	45	4:03 min/km
4	182	Heisig Markus	TV Refrath	0:40:46	0:40:48	M50	49	4:05 min/km
5	157	Bippus Jürgen	Lg Rwe Power	0:41:42	0:41:49	M50	54	4:10 min/km
6	106	Jans Paul	TLV Germania Überruhr, Essen	0:41:49	0:41:54	M50	55	4:11 min/km
7	266	Steffen Thomas	TTU Köln	0:42:53	0:43:01	M50	62	4:17 min/km
8	345	Rommerskirchen Rolf	KSC Kerpen	0:43:06	0:43:15	M50	64	4:19 min/km
9	243	Manthei Christian	ERGO sports Köln	0:43:13	0:43:27	M50	65	4:19 min/km
10	267	Mausbach Christian	FC Puchheim	0:43:42	0:43:51	M50	74	4:22 min/km
11	353	Rommerskirchen Georg		0:44:01	0:44:11	M50	79	4:24 min/km
12	168	Blöcker Thomas	Meckenheim	0:44:05	0:44:12	M50	81	4:25 min/km
13	2	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:06	0:44:12	M50	82	4:25 min/km
14	127	Dittrich Winfried	SCB Horrem	0:44:09	0:44:23	M50	83	4:25 min/km
15	246	Elble Max	ERGO sports Köln	0:44:09	0:44:22	M50	84	4:25 min/km
16	218	Otto Ulrich	LG Donatus Erftstadt	0:45:17	0:45:30	M50	97	4:32 min/km
17	371	Stoffels Michael	*Erkelenz	0:45:18	0:45:26	M50	98	4:32 min/km
18	40	Kaulen Peter	Rhein-Erft Multisport	0:45:41	0:45:52	M50	102	4:34 min/km
19	355	Strack Paul	APT	0:47:01	0:47:12	M50	112	4:42 min/km
20	232	Schuchmann Erwin	BSG BML Bonn	0:47:20	0:47:31	M50	117	4:44 min/km
21	272	Gölüke Klaus	Impuls Kerpen	0:47:30	0:47:53	M50	122	4:45 min/km
22	367	Staschik Lothar	Brühler TV 1879	0:47:56	0:48:15	M50	129	4:48 min/km
23	254	Unger Stefan	LC Weilerswist	0:49:59	0:50:10	M50	147	4:60 min/km
24	122	Kemmerling Manfred	LG RWE Power	0:50:01	0:50:13	M50	149	5:00 min/km
25	171	Bayer Stephan	LG RWE Power	0:50:40	0:50:55	M50	154	5:04 min/km
26	113	Barz Hans	Rhein-Erft Akademie	0:51:37	0:51:44	M50	166	5:10 min/km
27	197	Cersowsky Henry	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:51:53	0:52:16	M50	168	5:11 min/km
28	22	Funk Roland		0:51:59	0:52:08	M50	171	5:12 min/km
29	324	Destrait Patric	LT-07 Bergheim	0:52:00	0:52:16	M50	172	5:12 min/km
30	336	Boniskowski Matthias		0:54:54	0:55:15	M50	191	5:29 min/km
31	7	Plück Wolfgang		0:55:42	0:56:01	M50	197	5:34 min/km
32	153	Habeck Eddy		0:55:46	0:56:08	M50	198	5:35 min/km
33	58	Mücke Klaus	Rhein-Erft Akademie	0:56:29	0:56:38	M50	206	5:39 min/km
34	372	Lenk Michael		0:57:02	0:57:27	M50	209	5:42 min/km
35	32	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	0:59:46	1:00:12	M50	221	5:59 min/km
36	115	Uphoff Klaas	LG RWE Power	1:00:53	1:01:11	M50	222	6:05 min/km

12. Kerpener OBI-Stadtlauf am 1. April 2013

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 01.04.2013 16:04:02

Seite 6

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
1	169	Ruhnke Robert	Bewegungsfelder Uta Oehl	0:39:20	0:39:22	M55	32	3:56 min/km
2	370	Laeven Herbert	Aachener TG	0:39:45	0:39:47	M55	37	3:59 min/km
3	263	Klook Heinz-Peter	SC Sievernich	0:43:30	0:43:39	M55	71	4:21 min/km
4	132	Dudek Dieter	Suer Running Team	0:43:51	0:43:57	M55	77	4:23 min/km
5	18	Baltus Kurt	Dürener TV 1847	0:44:04	0:44:06	M55	80	4:24 min/km
6	221	Oelze Heiko		0:44:29	0:44:43	M55	89	4:27 min/km
7	173	Kohlhof Karl		0:44:38	0:44:46	M55	91	4:28 min/km
8	183	Köngeter Hans	SCB Horrem	0:45:46	0:46:01	M55	103	4:35 min/km
9	94	Schultheiß Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:03	0:47:13	M55	113	4:42 min/km
10	125	Weber Werner		0:47:36	0:47:44	M55	124	4:46 min/km
11	360	Krause Jürgen	Team Dolorgiet	0:48:08	0:48:14	M55	133	4:49 min/km
12	216	Kurth Norbert	Rapido Müddersheim	0:49:54	0:50:03	M55	146	4:59 min/km
13	111	Fuhrmann Hans Alfred	Mach3 Köln e.V.	0:50:16	0:50:26	M55	153	5:02 min/km
14	92	Kahlke Wolfgang	Knickfööss Köln	0:50:58	0:51:11	M55	157	5:06 min/km
15	147	Costantini Alfons	LG RWE Power	0:51:55	0:52:10	M55	170	5:12 min/km
16	149	Inden Herbert	LG Donatus Erftstadt	0:52:45	0:53:06	M55	176	5:17 min/km
17	156	Hartl Siegfried	Running TV Bedburg	0:52:52	0:53:09	M55	179	5:17 min/km
18	204	Haller Andreas	SSK Kerpen Triathlon	0:53:10	0:53:22	M55	182	5:19 min/km
19	61	Illian Dr Gerd	Rhein-Erft Akademie	0:53:19	0:53:31	M55	183	5:20 min/km
20	104	Chem Adem	Rhein-Erft Akademie	0:54:35	0:54:43	M55	186	5:28 min/km
21	93	Henn Franz	Sparkasse KölnBonn	0:54:38	0:54:51	M55	187	5:28 min/km
22	177	Johnen Manfred	LG RWE Power	0:54:52	0:55:10	M55	190	5:29 min/km
23	205	Steffens Burkhard	SSK Kerpen Triathlon	0:54:56	0:55:14	M55	192	5:30 min/km
24	59	Wittig Axel	Rhein-Erft Akademie	0:55:52	0:56:12	M55	199	5:35 min/km
25	66	Krenzlin Wolfram	Rhein-Erft Akademie	0:56:28	0:56:38	M55	205	5:39 min/km
26	262	Schmanowski Johannes		0:57:24	0:57:44	M55	215	5:44 min/km
27	186	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	1:07:07	1:07:30	M55	223	6:43 min/km
28	258	Kröger Karl-Heinz		1:07:18	1:07:34	M55	224	6:44 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	377	Juckel Dr. Bernd	SG Neukirchen	0:39:56	0:40:01	M60	41	3:60 min/km
2	347	Möbus Dr. Volkmar	Trimmy lauf oder stirb	0:43:50	0:43:54	M60	76	4:23 min/km
3	329	Wirtz Manfred	*Kerpen	0:44:49	0:44:56	M60	92	4:29 min/km
4	36	Darmstadt Harald	SC Kölsch Fründe	0:47:46	0:47:53	M60	126	4:47 min/km
5	150	Dr. Wrampelmeyer	Bonn	0:49:31	0:49:53	M60	142	4:57 min/km
6	350	Wüst Hans Werner		0:49:39	0:49:54	M60	145	4:58 min/km
7	207	Büsgen Herbert	LG RWE Power	0:50:59	0:51:07	M60	158	5:06 min/km
8	102	Peters Werner	Running TV Bedburg	0:53:21	0:53:37	M60	184	5:20 min/km
9	0	Heller Hans-Peter	Impuls - Lauftreff	0:54:44	0:55:07	M60	189	5:28 min/km
10	138	Neuhaus Walter		0:55:36	0:55:53	M60	196	5:34 min/km
11	365	Robertz Hermann Josef	Loofsöck Bedburg	0:56:30	0:56:42	M60	207	5:39 min/km
12	382	Kendziora Leo	MC Eschweiler	0:56:59	0:57:12	M60	208	5:42 min/km
13	233	Heitz Reiner	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:15	0:57:35	M60	211	5:44 min/km
14	31	Heitz Dietmar	Running TV Bedburg	0:57:19	0:57:40	M60	214	5:44 min/km

12. Kerpener OBI-Stadtlauf am 1. April 2013

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 01.04.2013 16:04:02

Seite 7

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M65								
1	199	Pierau Karl	LC Jugend 07 Bergheim	0:43:31	0:43:37	M65	72	4:21 min/km
2	85	Schuemmer Juergen	SAPAC	0:46:23	0:46:32	M65	108	4:38 min/km
3	379	Friend Alan	OSC Waldniel	0:47:25	0:47:36	M65	120	4:45 min/km
4	35	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	0:48:05	0:48:14	M65	132	4:49 min/km
5	374	Aretz Manfred	Alfterer Sportclub	0:49:24	0:49:34	M65	140	4:56 min/km
6	63	Engels Josef	Rhein-Erft Akademie	0:50:40	0:50:48	M65	155	5:04 min/km
7	73	Hocht von der Fritz	LG RWE Power	0:52:54	0:53:10	M65	180	5:17 min/km
8	227	Rau Jürgen		0:57:18	0:57:38	M65	213	5:44 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	87	Werth Peter	Running TV Bedburg	0:43:50	0:43:58	M70	75	4:23 min/km
2	330	Hantke Walter	Viersener TV	0:47:55	0:48:00	M70	127	4:48 min/km
3	202	Kuhlemann Dieter	LG RWE Power	0:49:16	0:49:26	M70	138	4:56 min/km
4	145	Strohhäcker Günter	Bergheim	0:56:06	0:56:24	M70	202	5:37 min/km
5	136	Trottenberg Willi	Pingsheimer Rentnerband	0:56:21	0:56:40	M70	204	5:38 min/km
6	190	Becker Herbert		0:57:24	0:57:44	M70	216	5:44 min/km
Altersklasse Männer M75								
1	349	Schoss Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	0:52:25	0:52:39	M75	175	5:15 min/km
2	143	Vilvo Konrad	TV Huchem-Stammeln	0:56:18	0:56:29	M75	203	5:38 min/km
Altersklasse Männer MJB								
1	357	Klug Oliver	Rhein-Erft Multisport	0:37:28	0:37:31	MJB	19	3:45 min/km
11	28	Bleck Roman		0:42:47	0:43:04	MJB	61	4:17 min/km
2	165	Wagner Fabian	TV Bedburg	0:45:10	0:45:20	MJB	96	4:31 min/km
3	356	Strack Tim	HV Erftstadt	0:46:32	0:46:43	MJB	109	4:39 min/km
5	86	Pfeiffer Jan Henrik	LC Jugend 07 Bergheim	0:50:00	0:50:02	MJB	148	5:00 min/km
6	164	Schichtel Marco	Krabbelgruppe Neurath	0:51:04	0:51:13	MJB	159	5:06 min/km
7	211	Stollenwerk Jannis	Brühler TV 1879	0:51:24	0:51:42	MJB	162	5:08 min/km
8	203	Emmanuilidis Nektarios		0:51:27	0:51:44	MJB	163	5:09 min/km
9	33	Raabe Kai	LAC Rhein Erft	0:55:00	0:55:01	MJB	193	5:30 min/km

12. Kerpener OBI-Stadtlauf am 1. April 2013

Lauf über 10 km

Frauen

gedruckt 01.04.2013 16:04:02

Seite 8

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	376	Diawuoh Annabel	VFL Engelskirchen	0:42:22	0:42:25	W20	5	4:14 min/km
2	239	Kappas Sophie		0:52:02	0:52:18	W20	26	5:12 min/km
3	70	Schnorrenberg Cornelia		0:53:46	0:54:05	W20	30	5:23 min/km
4	323	Angenendt Anna	Kreissparkasse Köln	0:57:16	0:57:38	W20	37	5:44 min/km
5	41	Pahlow Eva	Runnin TV Bedburg	1:08:51	1:09:14	W20	59	6:53 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	23	Steuftmehl Astrid	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:13	0:43:17	W30	7	4:19 min/km
2	378	Hadjuk Carolin	RTC Frechen 80 e.V.	0:48:05	0:48:11	W30	17	4:49 min/km
3	366	Lambertz Brigitte		0:55:56	0:56:08	W30	34	5:36 min/km
4	51	Dannert Anke	LG RWE Power	0:57:41	0:58:02	W30	40	5:46 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	373	Optekamp Silke	PSV Grün-Weiß Kassel	0:36:05	0:36:07	W35	1	3:37 min/km
2	381	Basinski Jola	TV Refrath	0:44:53	0:44:57	W35	11	4:29 min/km
3	252	Meisen Nicole		0:46:09	0:46:21	W35	13	4:37 min/km
4	19	Esser Tamara		0:57:29	0:57:37	W35	38	5:45 min/km
5	188	Mohr Mira	ERGO sports Köln	0:58:19	0:58:39	W35	41	5:50 min/km
6	166	Belic Tina		0:58:28	0:58:42	W35	42	5:51 min/km
7	187	Schlangen Sandra	Running TV Bedburg	0:58:40	0:59:03	W35	43	5:52 min/km
8	359	Meyer Melanie	SC LWL 05	0:59:49	0:59:58	W35	48	5:59 min/km
9	103	Czernia Tanja		1:00:09	1:00:33	W35	50	6:01 min/km
10	17	Aydin Seyhan		1:08:12	1:08:36	W35	57	6:49 min/km
11	20	Nebil-Schlömer Melek	JVA Köln	1:08:20	1:08:44	W35	58	6:50 min/km
Altersklasse Frauen W40								
1	331	Kaufmann Anja	TV Refrath	0:40:05	0:40:07	W40	2	4:01 min/km
2	340	Bleimann Petra	LAC Mausbach	0:43:10	0:43:13	W40	6	4:19 min/km
3	56	Bochem Gabriele	1. FC Quadrath-Ichendorf	0:46:53	0:47:04	W40	15	4:41 min/km
4	208	Kirf-Beine Sabine	Brühler TV 1879 e.V.	0:48:17	0:48:25	W40	19	4:50 min/km
5	118	Pauwels Petra	pro medik	0:48:33	0:48:41	W40	20	4:51 min/km
6	123	Kemmerling Susanne	LG RWE Power	0:49:54	0:50:06	W40	22	4:59 min/km
7	322	Fliri Elke	Kreissparkasse Köln	0:51:13	0:51:28	W40	24	5:07 min/km
8	4	Steffen Natalie	LT PLüschfüsse	0:52:02	0:52:18	W40	25	5:12 min/km
9	271	Schönborn Claudia		0:53:09	0:53:31	W40	29	5:19 min/km
10	334	Pawliza-Deuce Katrin	SCB Horrem	0:57:40	0:58:02	W40	39	5:46 min/km
11	50	Breuer Sabine	Running TV Bedburg	1:07:31	1:07:53	W40	55	6:45 min/km

12. Kerpener OBI-Stadtlauf am 1. April 2013

Lauf über 10 km

Frauen

gedruckt 01.04.2013 16:04:02

Seite 9

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
1	120	Geiken Annette	LG RWE Power	0:40:25	0:40:30	W45	3	4:03 min/km
2	369	Jenke Ute	ASC Rosellen	0:42:11	0:42:15	W45	4	4:13 min/km
3	105	Stingl Felicitas	SSK Kerpen Triathlon	0:44:13	0:44:21	W45	8	4:25 min/km
4	159	Kremp Alexandra		0:44:21	0:44:28	W45	9	4:26 min/km
5	193	Singer Sabine	TV Refrath	0:46:04	0:46:11	W45	12	4:36 min/km
6	112	Küttner Christiane	Laufmonster	0:48:16	0:48:24	W45	18	4:50 min/km
7	64	Hartmann Claudia	Rhein-Erft Akademie	0:51:09	0:51:19	W45	23	5:07 min/km
8	348	Möbus Vera	LT Ballermann	0:52:09	0:52:24	W45	27	5:13 min/km
9	196	Cersowsky Manuela	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:52:55	0:53:18	W45	28	5:18 min/km
10	368	Dockhorn Heidrun	LG Donatus	0:54:38	0:54:58	W45	33	5:28 min/km
11	108	Kruck Krsten		0:59:23	0:59:42	W45	45	5:56 min/km
12	154	Becker Heike	SCB-Horrem	1:03:18	1:03:32	W45	52	6:20 min/km
13	84	Gorzalnik Nannette	LG RWE Power	1:08:11	1:08:29	W45	56	6:49 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	235	Jerosch Marianne	LG RWE Power	0:44:27	0:44:33	W50	10	4:27 min/km
2	240	Odenius Gaby	ErftRunners	0:46:43	0:46:55	W50	14	4:40 min/km
3	99	Weber-Steinhauer Birgit	LG RWE Power	0:49:36	0:49:52	W50	21	4:58 min/km
4	337	Martius-Schmidt Verena		0:59:27	0:59:47	W50	46	5:57 min/km
5	364	Meyer Marion	Team Erdinger Alkoholfrei	0:59:33	0:59:50	W50	47	5:57 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	117	Müller Ines		0:54:36	0:54:55	W55	32	5:28 min/km
2	332	Flecken Heidrun	LC Weilerswist	0:56:22	0:56:33	W55	35	5:38 min/km
3	90	Kolter Danuta	LC Weilerswist	0:56:47	0:56:55	W55	36	5:41 min/km
4	335	Anderer Birgit	Wilde Wutz	1:00:04	1:00:25	W55	49	6:00 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	231	Schuchmann Barbara	BSG BML Bonn	0:54:31	0:54:44	W60	31	5:27 min/km
2	375	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	0:59:16	0:59:35	W60	44	5:56 min/km
3	101	Peters Resi	Running TV Bedburg	1:07:30	1:07:53	W60	54	6:45 min/km
Altersklasse Frauen W70								
1	234	Bragard Karin	Post-Ford-Düren	1:04:15	1:04:27	W70	53	6:26 min/km
Altersklasse Frauen WJA								
1	210	Servos Ulrike	LAV Habbelrath-Grefrath	0:47:33	0:47:51	WJA	16	4:45 min/km
2	148	Vietz Vivien	LG RWE Power	1:00:22	1:00:38	WJA	51	6:02 min/km