

# Gladbeck ELE Triathlon am 26. Mai 2013

# Ergebnisliste

## Kurz-Distanz 1000m - 38.5km - 10km

## Männer

### Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	534	Bender Dennis	ASV Köln Triathlon	2:00:11	M30	3	5	0:16:07	6	1:08:09	4	1:24:16	3	0:35:54	
2	544	Hedwig Andreas	Triathlon Mülheim	2:06:23	M30	8	9	0:16:54	12	1:10:32	11	1:27:26	11	0:38:56	
3	487	Kopp Christian	Tri Ducks Dorsten	2:11:27	M30	16	20	0:18:02	20	1:12:19	17	1:30:21	21	0:41:05	
4	515	Kuhn Andreas	Buersche Jungs	2:17:44	M30	28	23	0:18:16	41	1:16:52	32	1:35:08	31	0:42:35	
5	516	Lingnau Jan	Buersche Jungs Triat	2:18:40	M30	31	17	0:17:51	42	1:17:30	34	1:35:22	34	0:43:18	
6	550	Bendick Sven	Wolfpack	2:20:04	M30	35	30	0:18:37	38	1:16:32	33	1:35:09	47	0:44:55	
7	586	Hommen Nils	Team Magic	2:23:06	M30	44	33	0:19:09	32	1:15:49	31	1:34:58	71	0:48:08	
8	565	Czopka Tim	*Edinburgh, UK	2:24:20	M30	46	39	0:19:49	59	1:20:40	49	1:40:29	40	0:43:50	
9	488	Rasmußen Jörn	Tri Ducks Dorsten	2:36:28	M30	77	63	0:21:45	84	1:28:41	81	1:50:26	55	0:46:01	

### Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	590	Winkelhorst Andre	TV Westfalia 07 Epe	2:04:35	M35	7	36	0:19:30	10	1:10:12	15	1:29:42	1	0:34:52	
2	546	Nier Lars	Triathlon Mülheim	2:07:16	M35	9	19	0:18:01	8	1:08:49	10	1:26:50	15	0:40:25	
3	579	Adamski Andreas	SV Gladbeck 13	2:08:23	M35	11	12	0:17:30	3	1:07:33	6	1:25:03	35	0:43:19	
4	591	Kölven Ludger	*Duisburg	2:09:08	M35	12	27	0:18:26	22	1:12:58	20	1:31:24	6	0:37:44	
5	497	Raffler Bastian	ASV Duisburg	2:18:51	M35	32	83	0:23:50	37	1:16:23	48	1:40:13	9	0:38:38	
6	566	Janzen Berthold	SG Welper Triathlon	2:20:24	M35	37	62	0:21:45	51	1:19:15	54	1:41:00	13	0:39:24	
7	547	Gollwitzer Thorsten	Triathlon Mülheim	2:25:02	M35	47	64	0:21:50	44	1:17:37	46	1:39:28	50	0:45:34	
8	650	De Manna Claudio	*Bottrop	2:33:35	M35	70	81	0:23:35	62	1:22:08	72	1:45:43	67	0:47:51	
9	592	Fyrk Christian	*Bottrop	2:36:55	M35	78	80	0:23:35	81	1:26:36	80	1:50:12	58	0:46:43	
10	490	Pyka Martin	*Bergisch Gladbach	2:37:14	M35	79	79	0:23:28	47	1:18:07	58	1:41:36	90	0:55:38	
11	478	Kröll Michael	SV Gladbeck 13	2:37:43	M35	81	88	0:24:59	85	1:28:46	88	1:53:45	43	0:43:58	
12	489	Nüsgen Michael	Tri Ducks Dorsten	2:38:48	M35	82	50	0:20:38	79	1:26:13	76	1:46:52	83	0:51:56	

### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	452	Jäger Thomas	SV Blau Weiß Bochu	2:09:25	M40	13	22	0:18:13	7	1:08:22	8	1:26:36	32	0:42:49	
2	594	Valtinke Frank	Feuerader	2:11:25	M40	15	13	0:17:30	19	1:12:00	14	1:29:31	26	0:41:54	
3	597	Heyer-Hillen Christo	TV Goch	2:11:32	M40	17	2	0:15:25	25	1:13:39	12	1:29:05	30	0:42:27	
4	524	Gniffke Michael	Herner Triathlon Tea	2:13:46	M40	21	51	0:20:43	17	1:11:46	21	1:32:29	22	0:41:16	
5	548	Schwerkolt Torsten	Triathlon Mülheim	2:15:02	M40	23	66	0:21:53	29	1:15:22	38	1:37:15	7	0:37:46	
6	600	Wentzel Thomas	*Oberhausen	2:17:49	M40	30	15	0:17:34	36	1:16:20	27	1:33:55	41	0:43:54	
7	580	Bröker Markus	SV Gladbeck 13	2:29:04	M40	59	68	0:21:54	50	1:19:03	53	1:40:58	70	0:48:06	
8	603	Gaida Norbert	*Dinslaken	2:29:27	M40	60	34	0:19:19	70	1:23:07	62	1:42:27	61	0:46:59	
9	481	Thiel Marcus	SpVgg. Sterkrade-Nor	2:30:53	M40	63	45	0:20:24	69	1:23:05	65	1:43:30	64	0:47:23	
10	599	Flintrop Thorsten	Weseler TV Triathlon	2:30:54	M40	64	49	0:20:35	67	1:23:01	67	1:43:36	63	0:47:17	
11	518	Palkowski Stefan	SC Gelsenkirchen 04	2:33:46	M40	72	76	0:22:50	68	1:23:03	73	1:45:54	68	0:47:52	
12	491	Hertog Dietmar	Rapid Ramirez	2:34:30	M40	75	91	0:26:24	73	1:24:10	83	1:50:35	42	0:43:55	

# Gladbeck ELE Triathlon am 26. Mai 2013

# Ergebnisliste

## Kurz-Distanz 1000m - 38.5km - 10km

## Männer

### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	531	Dülks Roman	Krefelder Kanu Klub	1:58:59	M45	1	3	0:16:04	1	1:03:48	1	1:19:53	12	0:39:06	
2	528	Stüllgens Kai-Uwe	Krefelder Kanu Klub	1:59:55	M45	2	4	0:16:05	5	1:08:09	3	1:24:15	2	0:35:40	
3	449	Nüttgens Ralf	DLC Aachen	2:00:16	M45	4	21	0:18:13	2	1:04:27	2	1:22:41	5	0:37:35	
4	539	Heim Dirk	ASV Köln Triathlon	2:01:11	M45	5	10	0:17:01	4	1:07:39	5	1:24:40	4	0:36:30	
5	574	Jany Thomas	TRC Essen 84	2:04:04	M45	6	11	0:17:03	9	1:08:52	7	1:25:56	8	0:38:08	
6	614	Hachmann Axel	SSK Kerpen e. V.	2:10:37	M45	14	16	0:17:51	18	1:11:52	16	1:29:43	16	0:40:53	
7	471	Stapelbroek Dieter	DJK Coesfeld Triath	2:13:29	M45	19	26	0:18:26	16	1:11:02	13	1:29:28	45	0:44:01	
8	616	Wenzel Bernd	Team ERDINGER AI	2:13:31	M45	20	70	0:22:22	15	1:10:59	25	1:33:22	14	0:40:09	
9	501	Gröber Rolf	ASV Duisburg	2:17:44	M45	27	48	0:20:34	31	1:15:33	35	1:36:07	25	0:41:36	
10	609	Malzmüller Achim	PSV Brühl Triathlon T	2:17:47	M45	29	44	0:20:18	26	1:13:58	28	1:34:17	38	0:43:30	
11	512	Wingerath Ralf	fair gewinnt e.V.	2:25:32	M45	48	37	0:19:35	63	1:22:27	59	1:42:03	37	0:43:29	
12	612	Skola Andreas	SG Borken	2:26:11	M45	51	71	0:22:25	66	1:22:52	71	1:45:17	17	0:40:53	
13	623	Schmid Stephan	*Bottrop	2:26:57	M45	54	52	0:20:50	64	1:22:42	66	1:43:32	36	0:43:25	
14	618	Siemes Walter	Tri-Team TV Schiefb	2:27:00	M45	55	66	0:21:53	33	1:16:02	44	1:37:56	77	0:49:04	
15	611	Stürmer Christian	SG Borken	2:28:57	M45	58	69	0:22:09	48	1:18:23	50	1:40:33	73	0:48:24	
16	473	Schuchert Schuchi	Puls 200 e.V.	2:29:34	M45	61	46	0:20:29	74	1:24:14	70	1:44:44	46	0:44:50	
17	613	Seegmüller Guido	SSK Kerpen	2:31:28	M45	67	1	0:14:45	65	1:22:48	40	1:37:33	87	0:53:55	
18	620	von Hagen Andreas	*Essen	2:33:03	M45	69	73	0:22:32	49	1:18:41	55	1:41:14	82	0:51:49	
19	606	Althoff Markus	Adler-Langlauf Bottro	2:33:50	M45	73	43	0:20:03	82	1:26:49	75	1:46:52	59	0:46:58	
20	492	Bouvain Jean	*Ingelheim	2:43:28	M45	86	87	0:24:42	80	1:26:31	85	1:51:14	84	0:52:14	
21	553	Doktor Bernd	PV Triathlon Witten	2:47:22	M45	88	61	0:21:44	91	1:32:27	89	1:54:12	85	0:53:10	

### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	549	Bell Ralf	Triathlon Mülheim	2:12:41	M50	18	29	0:18:31	21	1:12:40	18	1:31:12	23	0:41:28	
2	635	Krings Achim	TRI TSV Bayer Dorma	2:13:59	M50	22	18	0:17:52	27	1:15:09	22	1:33:01	18	0:40:57	
3	576	Casella Marco	TRC Essen 84	2:15:59	M50	26	38	0:19:36	43	1:17:32	37	1:37:09	10	0:38:50	
4	520	Scholz Klaus	SC Gelsenkirchen 04	2:19:44	M50	34	75	0:22:37	34	1:16:05	45	1:38:43	20	0:41:00	
5	561	Karjetta Axel	Remscheid	2:21:49	M50	39	25	0:18:20	52	1:19:29	43	1:37:50	44	0:43:58	
6	638	Büsch Heinz	*Moers	2:22:10	M50	40	35	0:19:24	57	1:20:29	47	1:39:53	27	0:42:16	
7	456	Althaus Frank	SV Blau Weiß Bochu	2:22:13	M50	41	85	0:24:27	35	1:16:14	51	1:40:42	24	0:41:31	
8	631	Dörbecker Dr. Ralf	Staubwolke Krefeld	2:22:19	M50	42	53	0:21:00	11	1:10:13	19	1:31:13	80	0:51:05	
9	628	Gietmann Werner	Leichtathletik Nütterde	2:25:59	M50	49	54	0:21:11	39	1:16:36	42	1:37:47	72	0:48:12	
10	632	Lichtenberger Frank	Styrumer TV Mülhei	2:26:18	M50	52	42	0:19:58	60	1:20:51	52	1:40:49	49	0:45:28	
11	629	Bieger Jörg	LT Mönchengladbach	2:28:10	M50	56	55	0:21:15	55	1:20:13	57	1:41:28	57	0:46:42	
12	508	Wichert Hans-Jürgen	Marathon-Club Eschw	2:30:59	M50	65	86	0:24:40	45	1:17:41	60	1:42:21	76	0:48:37	
13	510	Oebel Gregor	Marathon-Club Eschw	2:30:59	M50	66	92	0:27:02	28	1:15:20	61	1:42:23	75	0:48:36	
14	505	Pfeiffer Dirk	ASV Duisburg	2:33:39	M50	71	58	0:21:33	86	1:28:59	82	1:50:32	33	0:43:06	
15	495	Verholt Udo	Tri Ducks Dorsten	2:34:05	M50	74	59	0:21:34	76	1:24:49	74	1:46:23	65	0:47:41	
16	493	Beisenbusch Johannes	Rapid Ramirez	2:40:52	M50	84	77	0:23:14	83	1:27:59	84	1:51:14	78	0:49:38	
17	554	Surwehme Edmund	PV Triathlon Witten	2:46:46	M50	87	82	0:23:44	92	1:35:54	91	1:59:39	62	0:47:06	
18	504	Schwidder Udo	ASV Duisburg	2:55:09	M50	91	56	0:21:23	90	1:32:13	87	1:53:36	93	1:01:32	
19	640	Wiechers Christian	*Gladbeck	2:59:34	M50	93	94	0:28:42	89	1:31:50	93	2:00:32	92	0:59:02	

# Gladbeck ELE Triathlon am 26. Mai 2013

# Ergebnisliste

## Kurz-Distanz 1000m - 38.5km - 10km

## Männer

### Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	560	Küssner Bernd	Triathlon Team Rating	2:19:41	M55	33	28	0:18:28	30	1:15:26	26	1:33:54	54	0:45:47	
2	563	Seegenschmiedt Dr. H	RWE Starlight Team E	2:20:12	M55	36	40	0:19:55	40	1:16:43	36	1:36:39	39	0:43:33	
3	484	Brühan Volkmar	SV Schermbeck	2:20:26	M55	38	60	0:21:39	23	1:13:05	30	1:34:44	53	0:45:41	
4	476	Kemmerling Wolfgan	DJK Coesfeld	2:24:06	M55	45	8	0:16:53	58	1:20:33	39	1:37:27	56	0:46:39	
5	440	Petrasch Dr. Stephan	*Schermbeck	2:26:26	M55	53	57	0:21:24	53	1:19:56	56	1:41:21	48	0:45:05	
6	646	Stoppelkamp Paul	SC Bayer 05 Uerding	2:28:46	M55	57	32	0:19:08	72	1:24:01	64	1:43:10	51	0:45:36	
7	482	Bergmann Klaus	Borbecker Raketen	2:32:00	M55	68	65	0:21:51	61	1:22:04	68	1:43:55	69	0:48:04	
8	439	Schuitz Raimund	WTB Essen	2:35:32	M55	76	24	0:18:20	87	1:30:13	77	1:48:33	60	0:46:58	
9	483	Paul Dr. Thomas	SC Westfalia Herne	2:37:42	M55	80	74	0:22:34	56	1:20:15	63	1:42:49	89	0:54:52	
10	578	Arcypowski Eckhard	TRC Essen 84	2:42:52	M55	85	84	0:24:25	75	1:24:24	78	1:48:49	88	0:54:03	

### Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	479	Podworni Reiner	Triminators TV Voerd	2:29:50	M60	62	47	0:20:31	71	1:23:43	69	1:44:14	52	0:45:36	
2	507	Buntins Michael	ASV Duisburg	2:39:40	M60	83	78	0:23:27	78	1:26:08	79	1:49:36	79	0:50:03	
3	405	Merchlewitz Paul	Marathonteam Online	2:50:11	M60	89	31	0:18:51	93	1:39:38	90	1:58:30	81	0:51:41	
4	496	Alt Rudi	Tri Ducks Dorsten	2:53:05	M60	90	93	0:28:12	88	1:31:34	92	1:59:46	86	0:53:18	

### Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	444	Berwanger Oswald	SV Hullern	3:14:37	M70	95	0	0:00:00	0	0:00:00	94	2:09:21	95	1:05:15	

### Altersklasse MHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	642	Bednarski Sebastian	*Dortmund	2:15:30	MH	24	41	0:19:56	24	1:13:12	23	1:33:08	29	0:42:21	
2	641	Feigl Henning	Team Pirate	2:15:38	MH	25	72	0:22:29	14	1:10:51	24	1:33:20	28	0:42:18	
3	649	Damnitz Marvin	Tri Ducks Dorsten	2:22:31	MH	43	7	0:16:51	46	1:17:51	29	1:34:42	66	0:47:49	
4	570	Reuter Marco	TriCologne	2:26:07	MH	50	14	0:17:32	54	1:20:06	41	1:37:38	74	0:48:28	
5	643	Kleiner Lars	*Solingen	2:55:15	MH	92	90	0:26:23	77	1:25:49	86	1:52:13	94	1:03:01	
6	555	Kurfrei Bartosz	PV-Triathlon Witten	3:13:44	MH	94	89	0:25:48	94	1:51:01	95	2:16:50	91	0:56:54	

### Altersklasse MJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	645	Bednarski Dennis	*Dortmund	2:07:46	MJu	10	6	0:16:15	13	1:10:32	9	1:26:48	19	0:40:58	

# Gladbeck ELE Triathlon am 26. Mai 2013

# Ergebnisliste

## Kurz-Distanz 1000m - 38.5km - 10km

## Frauen

### Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	651	Schink Lina-Kristin	SCC REMONDIS Be	2:03:20	W30	1	2	0:17:34	1	1:07:05	1	1:24:40	1	1:24:40	1	0:38:40	

### Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	607	Schön Sabine	*Bottrop	2:22:59	W35	4	4	0:19:39	4	1:22:24	4	1:42:03	4	1:42:03	2	0:40:56	
2	426	Birmes-Hund Corinna	*Dinslaken	2:34:50	W35	8	1	0:17:03	9	1:27:43	8	1:44:47	8	1:44:47	7	0:50:02	

### Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	406	Thole Sonja	fair gewinnt e.V.	2:19:40	W40	2	3	0:19:39	2	1:14:57	2	1:34:36	2	1:34:36	4	0:45:04	
2	424	Richter Alexandra	*Essen	2:30:21	W40	5	6	0:20:14	6	1:24:08	6	1:44:23	7	1:44:23	6	0:45:58	
3	404	Erdmann Sonja	ASV Köln Triathlon	2:32:20	W40	6	10	0:22:41	5	1:23:55	9	1:46:37	9	1:46:37	5	0:45:42	
4	422	Willma Nicole	TV Rodenkirchen	2:34:21	W40	7	9	0:22:12	3	1:21:54	5	1:44:07	5	1:44:07	8	0:50:14	
5	411	Bieger Annette	LT Mönchengladbach	2:49:37	W40	12	0	0:00:00	0	0:00:00	0	1:57:26	12	1:57:26	11	0:52:10	

### Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	435	Boermann Jutta	TSG Kirchhellen	2:21:47	W45	3	0	0:00:00	0	0:00:00	0	1:38:21	3	1:38:21	3	0:43:26	

### Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	419	Küssner Ruth	Triathlon Team Rating	2:36:07	W55	9	5	0:19:52	7	1:24:26	6	1:44:18	6	1:44:18	10	0:51:49	

### Altersklasse WHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	571	Geßmann Carolin	TriCologne	2:38:24	WH	10	7	0:20:29	8	1:26:21	10	1:46:51	10	1:46:51	9	0:51:32	
2	429	Petrasch Andrea	*Essen	2:44:08	WH	11	8	0:22:01	10	1:29:52	11	1:51:54	11	1:51:54	12	0:52:14	