

5km-Lauf - Gesamtwertung

8. Abteilauf Brauweiler - 16.6.2013

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	298	Meurer Sebastian	Team Periko	0:16:19	0:16:21	1	MHK	86	0:07:49 * 0:08:30
2	302	Somssich Erik	San Francisco Dons	0:16:41	0:16:42	2	MHK	85	0:07:58 * 0:08:42
3	1288	El Makrini Hakim	Runners Point	0:16:49	0:16:51	1	M35	75	0:08:12 * 0:08:36
4	1346	Hottenrott Andreas	San Francisco Dons	0:16:51	0:16:53	3	MHK	89	0:08:19 * 0:08:32
5	39	Trems Torsten	Central-Team.de	0:17:08	0:17:09	2	M35	77	0:08:19 * 0:08:48
6	2144	di Dio Salvatore		0:17:25	0:17:26	1	M40	72	0:08:27 * 0:08:57
7	1410	Reifenberg Felix	SSF Bonn Team artegic	0:17:35	0:17:36	1	MU20	95	0:08:16 * 0:09:19
8	873	Pieters Fabian	TuS Köln rrh	0:17:38	0:17:39	4	MHK	93	0:08:28 * 0:09:10
9	1045	Singer Michael	TV Refrath	0:17:57	0:17:59	1	M45	65	0:08:49 * 0:09:08
10	1439	Franssen Andreas	TV Refrath	0:18:00	0:18:02	1	M50	63	0:08:48 * 0:09:12
11	297	Wilmes Heiko	TV Refrath	0:18:17	0:18:19	2	M40	69	0:08:49 * 0:09:28
12	1317	Bruder Pedroso Rafael	KTT 01	0:19:49	0:19:52	1	MU16	98	0:09:33 * 0:10:15
13	1431	Feider Daniel	San Francisco Dons	0:19:50	0:19:50	1	M30	83	0:10:28 * 0:09:21
14	604	Jans Paul	TLV Germania Überraehr	0:19:50	0:19:54	2	M50	59	0:09:53 * 0:09:56
15	213	Mantow Dino	FC Plauze & Co. 1	0:19:53	0:19:59	5	MHK	86	0:09:57 * 0:09:55
16	260	Schenk Niklas	GSG PJ HEUSER 2	0:19:54	0:19:58	2	MU20	95	0:09:59 * 0:09:55
17	287	Buhr Holger	Team Image Engineering	0:19:55	0:19:58	3	M35	74	0:09:35 * 0:10:20
18	1451	Dedenbach Jannik	SSF Bonn Triathlon Jugend	0:19:59	0:20:00	1	M60	51	0:09:36 * 0:10:22
19	257	Hammes Niklas	GSG PJ HEUSER 2	0:20:15	0:20:20	3	MU20	96	0:10:04 * 0:10:11
20	1444	Messing Marcel		0:20:23	0:20:25	1	MU14	01	0:09:53 * 0:10:29
21	301	Kolter Matthias	San Francisco Dons	0:20:23	0:20:25	6	MHK	84	0:09:53 * 0:10:30
22	256	Düsterwald Nils	GSG PJ HEUSER 2	0:20:26	0:20:29	4	MU20	95	0:10:06 * 0:10:19
23	780	Menzel Hauke	TuS Brauweiler Basketball	0:20:28	0:20:56	1	MU18	97	0:10:56 * 0:09:32
24	255	Schneider Eric	GSG PJ HEUSER 1	0:20:32	0:20:37	5	MU20	95	0:10:07 * 0:10:24
25	787	Messing Uli	*Hürth	0:20:34	0:20:37	3	M40	70	0:10:01 * 0:10:32
26	289	Klapper Benjamin	Team Image Engineering	0:20:34	0:20:38	4	M35	76	0:09:58 * 0:10:36
27	254	Loges Florian	GSG PJ HEUSER 1	0:20:41	0:20:46	6	MU20	95	0:10:05 * 0:10:36
28	1334	Schlattmann Kai	Roki-Joggers	0:20:45	0:21:07	4	M40	72	0:10:34 * 0:10:11
29	1450	Groos Martin		0:20:59	0:21:01	2	M60	53	0:10:23 * 0:10:35
30	1395	Dolenger Marco	Pulheimer SC	0:21:02	0:21:04	2	MU14	00	0:09:54 * 0:11:08
31	1349	Klocke Konstantin	LFS	0:21:03	0:21:34	7	MU20	95	0:10:41 * 0:10:22
32	1411	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post Nationalteam	0:21:10	0:21:13	3	M50	62	0:10:26 * 0:10:43
33	290	Wüller Dietmar	Team Image Engineering	0:21:11	0:21:15	2	M45	67	0:10:17 * 0:10:54
34	516	Günter Lindemeier	TV Refrath	0:21:13	0:21:16	4	M50	62	0:10:12 * 0:11:01
35	272	Beckschulte Richard	Pank 20 10	0:21:22	0:21:30	3	M45	65	0:10:39 * 0:10:43
36	567	Hesterbrink Jan	G.W. Brauweiler	0:21:27	0:22:06	3	MU14	01	0:10:48 * 0:10:38
37	342	Cattelaens Gerd	LG Rhein-Erft	0:21:30	0:21:32	1	M55	54	0:10:19 * 0:11:10
38	944	Rusch Gerd	Stommelerbusch	0:21:30	0:21:33	2	M30	79	0:10:17 * 0:11:13
39	190	Bömerich Thomas	TuS Brauweiler Basketball	0:21:30	0:21:56	2	MU18	96	0:10:58 * 0:10:32
40	450	Fonk Christoph	Richeza Grundschule	0:21:37	0:21:47	1	MU10	04	0:11:14 * 0:10:23
41	603	Jakumeit Tobias	SC Glessen	0:21:39	0:21:50	7	MHK	90	0:10:37 * 0:11:02
42	77	Wölk Michael	SC Glessen	0:21:40	0:21:51	8	MHK	90	0:10:37 * 0:11:03
43	212	Klapper Johannes	FC Plauze & Co. 1	0:21:41	0:21:44	4	M45	64	0:10:23 * 0:11:17
44	183	Böcher Robin	*Pulheim	0:21:44	0:21:49	3	MU18	96	0:10:25 * 0:11:19
45	436	Feldkamp Simon	TuS Brauweiler Basketball	0:21:45	0:22:11	2	MU16	99	0:11:23 * 0:10:21
46	1207	Winterberg Niklas	*Pulheim	0:21:47	0:21:53	8	MU20	95	0:10:32 * 0:11:14
47	568	Heuser Andreas	*Köln	0:21:47	0:21:52	3	M30	80	0:10:38 * 0:11:08
48	1277	Kapitza Gregort	Raiba Team 1	0:21:48	0:22:03	4	M30	79	0:11:02 * 0:10:45
49	518	Haake Anthony Elias	*Pulheim	0:21:49	0:21:53	4	MU18	96	0:10:31 * 0:11:18
50	276	Holler Thomas	Power Place 1	0:21:51	0:22:01	9	MHK	87	0:10:37 * 0:11:13
51	607	Jasik Martin	TUS BW Königsdorf	0:21:52	0:21:53	1	MU12	03	0:10:37 * 0:11:14
52	223	Kötter Guido	FC Plauze & Co. 3	0:21:53	0:21:58	5	M45	65	0:10:22 * 0:11:31
53	286	Birnbaum Steffen	Team Image Engineering	0:21:53	0:21:57	5	M30	83	0:10:18 * 0:11:35
54	1414	Kupke Uwe	*Köln	0:22:00	0:22:15	6	M45	66	0:10:46 * 0:11:14
55	215	Scheuring Jörn	FC Plauze & Co. 1	0:22:00	0:22:04	7	M45	64	0:10:38 * 0:11:22
56	841	Nottbrock Sven	ASV Köln	0:22:00	0:22:03	2	MU12	02	0:10:54 * 0:11:05
57	211	Dorn Bastian	FC Plauze & Co. 1	0:22:05	0:22:12	6	M30	82	0:10:35 * 0:11:29
58	1319	Reifenberg Robert	SSF Bonn Triathlon	0:22:11	0:22:12	3	MU16	99	0:10:38 * 0:11:33
59	418	Erner Tom	*Erfstadt	0:22:18	0:22:21	5	MU18	96	0:10:46 * 0:11:32
60	1402	Becker Matthias	PSG Hockey	0:22:20	0:22:23	4	MU16	99	0:10:48 * 0:11:31
61	273	Danz Edgar	Pank 20 10	0:22:36	0:22:44	8	M45	67	0:10:57 * 0:11:38
62	271	Beckschulte Kai	Pank 20 10	0:22:39	0:22:48	4	MU14	00	0:11:16 * 0:11:22

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	288	Herzer Philip	Team Image Engineering	0:22:42	0:22:46	10	MHK	84	0:10:56 * 0:11:46
64	551	Henges Frederik	*Pulheim-Brauweiler	0:22:44	0:23:06	9	MU20	95	0:10:36 * 0:12:07
65	840	Nottbrock Claus	*Pulheim	0:22:44	0:22:48	5	M40	71	0:10:54 * 0:11:50
66	1060	Spölgén Joachim	*Hürth	0:22:51	0:22:54	2	M55	54	0:11:09 * 0:11:42
67	130	Annegarn Mario	*Pulheim	0:23:03	0:23:07	9	M45	64	0:10:53 * 0:12:09
68	27	Holetzék Max	*Pulheim	0:23:10	0:23:14	5	MU14	01	0:11:42 * 0:11:27
69	640	Kipp Thomas	*Castrop Rauxel	0:23:15	0:23:32	5	M50	61	0:11:23 * 0:11:52
70	714	Kubik PROF Mark	PSC	0:23:16	0:23:20	10	MU20	95	0:10:45 * 0:12:31
71	1961	Holger Holetzék Holger	*Pulheim	0:23:17	0:23:17	6	M50	61	0:11:46 * 0:11:31
72	282	Harzheim Philipp	Provinzial	0:23:21	0:23:26	6	MU18	97	0:10:48 * 0:12:33
73	129	Annegarn Luca	PSC	0:23:22	0:23:25	5	MU16	99	0:11:37 * 0:11:45
74	258	Kneis Tim	GSG PJ HEUSER 2	0:23:22	0:23:27	11	MU20	95	0:10:48 * 0:12:33
75	1263	König Ben	TTC Brauweiler	0:23:25	0:23:28	3	MU12	02	0:12:02 * 0:11:22
76	623	Kaiser Luca	TV-Alpenglühh Balkhausen 190	0:23:36	0:23:43	2	MU10	04	0:11:29 * 0:12:07
77	265	Mörsdorf Luca	Kraus-Mörsdorf	0:23:38	0:23:47	3	MU10	06	0:11:40 * 0:11:57
78	619	Kämmerling Mattes	SG Rommerskirchen	0:23:43	0:23:43	6	MU14	01	0:11:45 * 0:11:57
79	1438	Hackenbergl Markus		0:23:44	0:23:52	10	M45	65	0:11:28 * 0:12:15
80	1412	Siceaux Antoine	KTTG 1	0:23:48	0:23:51	7	MU18	97	0:11:23 * 0:12:24
81	35	Winter Thomas		0:23:50	0:24:05	5	M35	78	0:12:03 * 0:11:46
82	110	Broszio Bernd	Blaulichtsport.de	0:23:52	0:23:56	7	M30	80	0:11:19 * 0:12:32
83	1276	Zölzer Andreas	Raiba Team 1	0:23:52	0:24:09	7	M50	63	0:12:51 * 0:11:01
84	1136	Valqui Julius Jorge Juan	Grün-Weiß Brauweiler D2	0:23:55	0:24:33	7	MU14	01	0:10:49 * 0:13:06
85	159	Becker Heinrich	*Köln	0:23:55	0:23:57	3	M60	53	0:11:38 * 0:12:17
86	1007	Schüller Chris	TuS Brauweiler Basketball	0:23:56	0:24:23	12	MU20	95	0:11:45 * 0:12:10
87	703	Krause Jan-Nikas	*Kerpen	0:23:57	0:24:00	13	MU20	95	0:10:46 * 0:13:10
88	565	Hesterbrink Christian	*Bergheim	0:24:01	0:24:39	11	M45	67	0:12:12 * 0:11:49
89	268	Sellmeier Dirk	Laufrausch	0:24:01	0:24:14	8	M30	79	0:12:11 * 0:11:50
90	631	Kemmerling Louis	LG RWE Power	0:24:01	0:24:08	4	MU12	02	0:11:21 * 0:12:39
91	1278	Margreiter Carsten	Raiba Team 1	0:24:03	0:24:20	11	MHK	91	0:12:51 * 0:11:11
92	1163	Waters Matthias	*Aachen	0:24:05	0:24:24	9	M30	83	0:11:54 * 0:12:11
93	2156	Klein Marius	Donatusschule	0:24:10	0:24:20	12	MHK	85	0:11:50 * 0:12:20
94	1390	Wilhelm Jonas	Liebfrauenschule	0:24:13	0:24:19	14	MU20	95	0:11:32 * 0:12:40
95	2163	Kuthe Thorsten		0:24:19	0:25:01	6	M40	72	0:11:55 * 0:12:23
96	1265	Körner Lars		0:24:19	0:24:26	6	M35	77	0:12:01 * 0:12:18
97	274	Klett Jochen	Pank 20 10	0:24:24	0:24:33	12	M45	68	0:11:30 * 0:12:54
98	1306	Cleve Nils	TUS Brauweiler	0:24:25	0:25:06	8	MU14	01	0:11:54 * 0:12:31
99	253	Huchtgötter Phillip	GSG PJ HEUSER 1	0:24:33	0:24:38	15	MU20	95	0:11:39 * 0:12:53
100	1388	Schneider Johannes	Liebfrauenschule	0:24:34	0:24:40	8	MU18	96	0:11:39 * 0:12:54
101	316	Bremer Mike	TUS Brauweiler	0:24:37	0:25:00	7	M40	73	0:12:28 * 0:12:09
102	1098	Strenger Tim	*Pulheim	0:24:39	0:25:17	9	MU14	01	0:12:03 * 0:12:36
103	2606	Obermann Finn	Abtei Gymnasium	0:24:41	0:24:44	5	MU12	02	0:12:12 * 0:12:28
104	0	unbekannt DZ4WGBD		0:24:45	0:25:00	0	M20		0:12:06 * 0:12:39
105	486	Gerdés Marco	TuS Brauweiler Basketball	0:24:45	0:25:15	9	MU18	96	0:13:11 * 0:11:34
106	136	Bädorf Cedric	TuS Brauweiler Basketball	0:24:46	0:25:16	10	MU14	01	0:12:38 * 0:12:08
107	239	Täschner Manuel	Feuerwehr Brauweiler	0:24:49	0:25:22	13	MHK	88	0:11:43 * 0:13:06
108	1284	Masavrchehr Sebastian	Raiba Team 2	0:24:58	0:25:14	14	MHK	86	0:12:26 * 0:12:32
109	1214	Wöst Lukas	GW Brauweiler	0:24:59	0:25:37	11	MU14	01	0:12:03 * 0:12:56
110	244	Franke Laurin	fit again	0:25:08	0:25:49	12	MU14	00	0:12:00 * 0:13:08
111	1119	Timpen Stefan	FC Plauze & Co. 1	0:25:09	0:25:09	15	MHK	86	0:12:00 * 0:13:09
112	1018	Schumacher Janis	TUS Brauweiler	0:25:11	0:25:25	6	MU12	02	0:11:56 * 0:13:15
113	888	Pütter DR Thomas	Rotary Club Pulheim	0:25:18	0:25:31	13	M45	64	0:12:34 * 0:12:44
114	378	Doering Markus	TuS Brauweiler Basketball	0:25:18	0:25:41	10	MU18	96	0:12:17 * 0:13:00
115	465	Fritsch Yannic	Team LEOS	0:25:26	0:26:01	7	MU12	02	0:12:54 * 0:12:32
116	463	Fritsch Christoph	Team LEOS	0:25:26	0:26:02	14	M45	66	0:12:53 * 0:12:33
117	1209	Wischnowski Luca	SV Erftstolz	0:25:31	0:25:38	4	MU10	05	0:12:16 * 0:13:14
118	261	Kraus Jason	Kraus-Mörsdorf	0:25:31	0:25:40	6	MU16	98	0:12:13 * 0:13:18
119	220	Nelles Marco	FC Plauze & Co. 2	0:25:33	0:26:05	16	MHK	88	0:12:39 * 0:12:54
120	218	Glaser Alex	FC Plauze & Co. 2	0:25:34	0:26:05	8	M40	73	0:12:40 * 0:12:54
121	830	Neiken Nicolas	*Bergheim	0:25:36	0:26:15	13	MU14	00	0:12:59 * 0:12:37
122	1343	Frings Jürgen	Roki-Jogger	0:25:38	0:25:59	15	M45	65	0:12:52 * 0:12:45
123	987	Schmitz Manfred	*Mechernich	0:25:38	0:25:42	4	M60	50	0:12:18 * 0:13:20
124	720	Laber Fabian	TuS Brauweiler Basketball	0:25:41	0:25:41	11	MU18	97	0:12:41 * 0:13:00

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
125	1228	Zimmermann David	*Pulheim	0:25:45	0:25:50	12	MU18	96	0:11:39 * 0:14:05
126	238	Röhrig Marcel	Feuerwehr Brauweiler	0:25:47	0:26:22	17	MHK	90	0:12:37 * 0:13:10
127	251	Fehmer Tom	GSG PJ HEUSER 1	0:25:49	0:25:54	16	MU20	95	0:12:36 * 0:13:13
128	1285	Laick Carsten	Raiba Team 2	0:25:50	0:26:05	9	M40	72	0:13:00 * 0:12:49
129	87	Strerath Matthias	LG Rhein-Erft	0:25:50	0:26:06	8	M50	60	0:12:26 * 0:13:24
130	225	Wiehe Nick	FC Plauze & Co. 3	0:25:51	0:26:37	7	M35	74	0:12:39 * 0:13:11
131	553	Hennequin Marcel	*Köln	0:26:00	0:26:31	18	MHK	84	0:13:47 * 0:12:13
132	1019	Schumacher Lars	TUS Brauweiler	0:26:00	0:26:15	10	M40	70	0:12:41 * 0:13:19
133	1362	Fröhlich Christian		0:26:01	0:26:20	8	M35	74	0:13:09 * 0:12:51
134	266	Kaiser Dirk	Laufrausch	0:26:05	0:26:19	11	M40	71	0:12:58 * 0:13:07
135	2146	Seuce Roger		0:26:07	0:26:20	12	M40	70	0:12:46 * 0:13:20
136	1068	Staab Tim	PSC	0:26:09	0:26:15	13	MU18	96	0:11:52 * 0:14:17
137	1372	Witzigmann Christian		0:26:10	0:26:21	13	M40	70	0:13:04 * 0:13:06
138	1281	Schlösser Johannes	Raiba Team 2	0:26:11	0:26:45	9	M50	61	0:13:00 * 0:13:11
139	1140	Van Laack Werner	*Köln	0:26:11	0:26:16	17	MU20	95	0:12:07 * 0:14:04
140	1198	Winkelmann Christian	*Köln	0:26:13	0:26:30	9	M35	78	0:13:17 * 0:12:56
141	1104	Teichert Marco	*Pulheim	0:26:14	0:26:29	14	M40	72	0:13:45 * 0:12:28
142	156	Baus Reiner	Theegarten	0:26:14	0:26:29	3	M55	54	0:12:40 * 0:13:34
143	237	Maass Thorsten	Feuerwehr Brauweiler	0:26:18	0:26:54	19	MHK	90	0:13:35 * 0:12:43
144	556	Hermanns Bruno	Kreissparkasse Köln	0:26:19	0:26:33	10	M50	60	0:12:41 * 0:13:37
145	240	Tripp Christoph	Feuerwehr Brauweiler	0:26:20	0:26:54	20	MHK	90	0:12:09 * 0:14:11
146	219	Leuer Hans Robert	FC Plauze & Co. 2	0:26:21	0:26:54	11	M50	62	0:13:03 * 0:13:17
147	269	Sicking Jan	Laufrausch	0:26:23	0:26:27	10	M35	75	0:12:58 * 0:13:24
148	882	Poppe Joe	TuS Brauweiler Basketball	0:26:28	0:26:56	7	MU16	98	0:13:37 * 0:12:51
149	1347	Yalqui Jorge	GW Brauweiler	0:26:31	0:26:43	4	M55	58	0:13:39 * 0:12:52
150	1293	Kramer Dennis	TUS Brauweiler	0:26:32	0:26:42	14	MU14	01	0:13:54 * 0:12:38
151	1442	Muhtz Jörg		0:26:33	0:26:43	16	M45	66	0:12:50 * 0:13:43
152	798	Michels Volker	*Frechen	0:26:44	0:27:25	15	M40	71	0:13:32 * 0:13:11
153	393	Dybek Jan	*Köln	0:26:48	0:27:27	14	MU18	96	0:13:47 * 0:13:00
154	1409	Levacher Niklas	*Düsseldorf	0:26:48	0:27:19	8	MU16	99	0:14:00 * 0:12:48
155	1266	Voss Eric	Geschwister-Scholl-Gymnasium	0:26:52	0:27:03	18	MU20	95	0:12:36 * 0:14:15
156	217	Dorn Christian	FC Plauze & Co. 2	0:26:53	0:27:02	21	MHK	87	0:13:17 * 0:13:36
157	948	Sanfilippo Serafino	*Köln	0:26:53	0:27:31	16	M40	72	0:13:49 * 0:13:03
158	275	Pitzen Rainer	Pank 20 10	0:26:55	0:27:04	17	M40	71	0:13:01 * 0:13:53
159	853	Otto Marc	*Köln	0:26:56	0:27:26	22	MHK	89	0:13:47 * 0:13:08
160	216	Cakir Salih	FC Plauze & Co. 2	0:26:59	0:27:05	18	M40	71	0:12:58 * 0:14:00
161	861	Pape Daniel	PSC	0:27:01	0:27:22	8	MU12	02	0:13:10 * 0:13:51
162	208	Morbitzer DR Holger	Durchmarsch	0:27:04	0:27:38	12	M50	60	0:16:00 * 0:11:04
163	1256	Schwenkel David	TUS Brauweiler	0:27:06	0:27:25	15	MU14	01	0:14:02 * 0:13:03
164	199	Bossier Lukas	*Pulheim	0:27:07	0:27:25	16	MU14	01	0:14:16 * 0:12:50
165	207	Morbitzer André	Durchmarsch	0:27:07	0:27:25	17	MU14	00	0:14:16 * 0:12:50
166	1173	Weingarten Rudi	*Köln	0:27:07	0:27:23	5	M55	57	0:13:12 * 0:13:54
167	1162	Waters Johannes	*Köln	0:27:11	0:27:29	23	MHK	84	0:13:49 * 0:13:22
168	381	Dose Stefan	*Bergheim	0:27:16	0:27:49	11	M35	77	0:13:22 * 0:13:54
169	263	Mörsdorf Klaus	Kraus-Mörsdorf	0:27:20	0:27:30	19	M40	70	0:13:35 * 0:13:44
170	1190	Wieching Thilo	TuS Brauweiler Basketball	0:27:21	0:27:48	15	MU18	97	0:13:28 * 0:13:53
171	303	Levacher Claus	*Düsseldorf	0:27:23	0:27:53	13	M50	60	0:14:00 * 0:13:22
172	926	Roos Leon	Gw Brauweiler	0:27:31	0:27:32	18	MU14	01	0:12:41 * 0:14:49
173	184	Böckem Jonas	*Pulheim	0:27:32	0:27:53	19	MU14	01	0:14:15 * 0:13:17
174	185	Böckem Mario	LG Rhein Erft	0:27:32	0:27:54	20	M40	72	0:14:15 * 0:13:17
175	1237	Bausch Jonas	TUS Brauweiler	0:27:33	0:27:57	24	MHK	85	0:13:54 * 0:13:39
176	572	Hiemstra Bjoern	*Köln	0:27:37	0:28:15	10	M30	81	0:12:58 * 0:14:38
177	1127	Turic Julian	TuS Brauweiler Basketball	0:27:42	0:27:45	20	MU14	01	0:13:31 * 0:14:11
178	21	Klingen Lars	*Pulheim	0:27:43	0:28:00	19	MU20	94	0:13:58 * 0:13:45
179	865	Paulke Tom	TuS Brauweiler Basketball	0:27:44	0:28:14	9	MU12	02	0:14:21 * 0:13:22
180	242	Franke Goetz	fit again	0:27:45	0:28:12	17	M45	64	0:14:24 * 0:13:21
181	11	Herrmann Sascha	Herrenzimmer Racing Team	0:27:48	0:27:58	21	M40	69	0:13:30 * 0:14:18
182	1359	Willnecker Lucas	GSG Pulheim	0:27:50	0:28:00	20	MU20	95	0:12:36 * 0:15:13
183	475	Galla Niklas	*Pulheim	0:28:00	0:28:20	12	M35	75	0:14:07 * 0:13:52
184	82	Hallerbach Peter	TUS SW Brauweiler	0:28:03	0:28:25	18	M45	67	0:15:04 * 0:12:58
185	221	Bauer Sascha	FC Plauze & Co. 3	0:28:03	0:28:46	13	M35	75	0:13:47 * 0:14:15
185	1246	Hallerbach Simon	TUS SW Brauweiler	0:28:03	0:28:25	10	MU12	02	0:15:05 * 0:12:57

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
187	118	Andras Gabriel	*Pulheim-Brauweiler	0:28:09	0:28:50	22	M40	72	0:12:56 * 0:15:13
188	627	Kaschuba Sebastian	SV GW Brauweiler	0:28:11	0:28:42	9	MU16	98	0:14:37 * 0:13:34
189	284	Polke Jonas	Provinzial	0:28:13	0:28:41	16	MU18	97	0:15:02 * 0:13:10
190	281	Gerken Jonas	Provinzial	0:28:13	0:28:41	17	MU18	97	0:15:03 * 0:13:10
190	285	Schubert Johannes	Provinzial	0:28:13	0:28:39	17	MU18	97	0:15:05 * 0:13:07
192	283	Klar Felix	Provinzial	0:28:15	0:28:41	19	MU18	97	0:15:04 * 0:13:10
193	721	Laber Patrick	TuS Brauweiler Basketball	0:28:15	0:28:43	10	MU16	99	0:15:21 * 0:12:53
194	171	Bergner DR Klaus	Rotary Club Pulheim	0:28:16	0:28:28	14	M50	61	0:14:03 * 0:14:12
195	1211	Wischnowski Waldemar	*Bergheim	0:28:18	0:28:41	5	M60	53	0:14:37 * 0:13:41
196	394	Dybek Peter	*Köln	0:28:27	0:29:05	23	M40	71	0:13:50 * 0:14:36
197	2148	Elsner Frank		0:28:30	0:28:39	15	M50	63	0:13:45 * 0:14:45
198	151	Baus Jörg	Baus_Baus	0:28:31	0:29:06	24	M40	71	0:14:48 * 0:13:42
199	1135	V. Papen Ole	TUS Brauweiler	0:28:32	0:28:50	21	MU14	00	0:14:48 * 0:13:44
200	2312	Tillmann Marco	*Pulheim	0:28:33	0:28:49	14	M35	78	0:13:57 * 0:14:36
201	1308	Hettich Andreas		0:28:35	0:28:54	15	M35	75	0:13:37 * 0:14:57
202	49	Dernbach Jürgen	TUS Brauweiler	0:28:36	0:28:59	16	M50	63	0:14:19 * 0:14:16
203	718	Kuralay Oghuzan	A-K-Realschule 10a	0:28:36	0:29:18	20	MU18	96	0:13:37 * 0:14:58
204	236	Fenkl Peter	Feuerwehr Brauweiler	0:28:37	0:29:12	25	M40	69	0:13:41 * 0:14:56
205	226	Honrath Michael	FC Plauze & Co. 4	0:28:39	0:28:49	19	M45	68	0:14:14 * 0:14:24
206	611	Jakobus Alf	*Brauweiler	0:28:44	0:29:00	26	M40	69	0:15:16 * 0:13:28
207	222	Kötter Andi	FC Plauze & Co. 3	0:28:45	0:28:55	20	M45	68	0:13:20 * 0:15:24
208	163	Beckmann Jan	TuS Brauweiler Basketball	0:28:52	0:29:21	22	MU14	00	0:14:23 * 0:14:29
209	262	Kraus Stephan	Kraus-Mörsdorf	0:29:02	0:29:11	6	M55	58	0:14:18 * 0:14:43
210	858	Pabst Nick	*Pulheim	0:29:07	0:29:43	23	MU14	00	0:13:09 * 0:15:58
211	1164	Waters Thomas	*Pulheim	0:29:12	0:29:31	7	M55	56	0:14:27 * 0:14:44
212	252	Fleischmann Jakob	GSG PJ HEUSER 1	0:29:16	0:29:23	21	MU20	95	0:14:32 * 0:14:43
213	1375	Kremp Oliver		0:29:20	0:29:35	16	M35	77	0:14:55 * 0:14:24
214	3600	Schnurbusch Henning	*Pulheim	0:29:24	0:29:46	27	M40	70	0:15:26 * 0:13:57
215	943	Rusch Bernhard	*Pulheim	0:29:24	0:29:40	17	M35	77	0:14:26 * 0:14:58
216	1280	Gräning Dietmar	Raiba Team 1	0:29:24	0:29:38	21	M45	68	0:13:49 * 0:15:35
217	65	Wieland Lars		0:29:25	0:29:44	18	M35	74	0:13:57 * 0:15:27
218	1999	Dernbach Adrian	TTC Brauweiler	0:29:32	0:29:35	11	MU16	99	0:13:08 * 0:16:24
219	350	Coste Timm	*Hürth	0:29:38	0:29:51	28	M40	70	0:14:15 * 0:15:22
220	1206	Winter Steffen	TUS Brauweiler	0:29:38	0:30:13	11	MU12	03	0:15:24 * 0:14:14
221	677	Köhler Peter	*Bergheim-Glessen	0:29:44	0:30:01	6	M60	53	0:14:33 * 0:15:10
222	675	Köhler Martin	*Pulheim	0:29:49	0:30:13	29	M40	72	0:16:19 * 0:13:29
223	676	Köhler Nicolas	*Pulheim	0:29:49	0:30:13	12	MU12	02	0:16:20 * 0:13:28
224	815	Müller Matthias	*Hürth	0:29:51	0:29:51	8	M55	56	0:14:29 * 0:15:22
225	1218	Wolters PROF Ulrich	Rotary Club Pulheim	0:29:55	0:30:09	17	M50	59	0:14:37 * 0:15:18
226	353	Coutellier Max	TuS Brauweiler Basketball	0:30:01	0:30:29	12	MU16	99	0:15:21 * 0:14:39
227	483	Gehrmann Jan	Geeks City	0:30:01	0:30:24	11	M30	83	0:15:24 * 0:14:37
228	674	Köhler Jakob	TUS Brauweiler	0:30:01	0:30:25	5	MU10	04	0:16:12 * 0:13:49
229	621	Kahle Andreas	Schützenverein Rehburg-Stadt	0:30:02	0:30:26	30	M40	71	0:16:20 * 0:13:42
230	1273	Stubbe Florian	Abtei Gymnasium	0:30:05	0:30:24	24	MU14	00	0:15:15 * 0:14:50
231	72	Dündar Can	*Köln	0:30:06	0:30:43	31	M40	72	0:15:15 * 0:14:50
232	91	Thivissen Ulrik	KFC Uerdingen 05	0:30:10	0:30:41	32	M40	71	0:14:19 * 0:15:50
233	1176	Wendlandt Christian	*Pulheim	0:30:10	0:30:42	12	M30	82	0:13:48 * 0:16:22
234	1287	Moinka Thomas	Gymnasium Kerpen	0:30:13	0:30:42	21	MU18	96	0:16:02 * 0:14:11
235	1108	Teubner Jan	TuS Brauweiler Basketball	0:30:15	0:30:44	22	MU18	97	0:13:47 * 0:16:28
236	1286	Rommerskirchen David	Gymnasium Kerpen	0:30:18	0:30:47	22	MU20	95	0:16:01 * 0:14:16
237	1226	Zimmer Felix	TuS Brauweiler Basketball	0:30:18	0:30:44	23	MU18	97	0:13:50 * 0:16:27
238	1328	Juntemanns Christoph	Sport LK	0:30:33	0:30:47	24	MU18	96	0:16:17 * 0:14:16
239	1332	Loevenich Marius	Europaschule	0:30:33	0:30:47	25	MU18	96	0:16:17 * 0:14:16
240	224	Krieg Basti	FC Plauze & Co. 3	0:30:36	0:31:11	13	M30	81	0:15:06 * 0:15:29
241	157	Bausch Heinz	TUS SW Brauweiler Handball	0:30:39	0:31:02	9	M55	57	0:14:46 * 0:15:52
242	321	Brennkmeijer Matthias	TUS Brauweiler	0:30:46	0:31:07	33	M40	71	0:14:56 * 0:15:49
243	584	Horch Moritz	TuS Brauweiler Basketball	0:30:46	0:31:15	25	MU14	00	0:14:23 * 0:16:23
244	767	Mattausch Peter	Pfundskerle Königsdorf	0:30:52	0:30:58	18	M50	63	0:14:59 * 0:15:52
245	227	Langhans Max	FC Plauze & Co. 4	0:30:54	0:31:37	22	M45	68	0:15:32 * 0:15:21
246	1015	Schumacher Finn	*Pulheim	0:31:01	0:31:21	13	MU12	02	0:15:40 * 0:15:21
247	451	Fonk Harald	*Pulheim	0:31:04	0:31:14	34	M40	71	0:14:31 * 0:16:33
248	16	Pilzecker Frank	*Pulheim	0:31:12	0:31:28	35	M40	72	0:15:16 * 0:15:55

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
249	229	Schiffer Jupp	FC Plauze & Co. 4	0:31:13	0:31:56	19	M35	75	0:15:43 * 0:15:30
250	416	Englert Joachim	*Köln	0:31:23	0:31:34	14	M30	82	0:14:41 * 0:16:41
251	894	Rasch Christoph	*Köln	0:31:33	0:31:49	36	M40	70	0:15:25 * 0:16:07
252	959	Schauff Michael	*Pulheim	0:31:45	0:32:10	25	MHK	90	0:16:01 * 0:15:43
253	427	Falkenrath Henry	*Pulheim	0:31:46	0:32:01	6	MU10	04	0:16:08 * 0:15:38
254	1430	Heerstrap Oliver	ASG Elsdorf	0:31:58	0:32:02	26	MHK	84	0:14:26 * 0:17:32
255	1895	Königs Thomas	ASG Elsdorf	0:32:00	0:32:02	20	M35	75	0:14:39 * 0:17:21
256	1081	Steil Guido	SC Marienburg	0:32:12	0:32:38	23	M45	67	0:15:02 * 0:17:09
257	869	Pfau Winfried	TuS Schwarz.Weiß Brauweiler	0:32:19	0:32:42	10	M55	56	0:15:47 * 0:16:32
258	1294	Kramer Thomas		0:32:23	0:32:34	37	M40	71	0:15:46 * 0:16:37
259	1003	Schreibing Simon	TuS Brauweiler Basketball	0:32:32	0:33:03	26	MU14	01	0:15:17 * 0:17:14
260	230	Vogt Markus	FC Plauze & Co. 4	0:32:36	0:32:58	27	MHK	87	0:16:03 * 0:16:32
261	1261	Breunung Guido		0:32:38	0:33:07	38	M40	70	0:16:23 * 0:16:15
262	552	Henkel Matti	TuS Brauweiler Basketball	0:32:46	0:33:13	14	MU12	03	0:15:27 * 0:17:19
263	228	Lenz Daniel	FC Plauze & Co. 4	0:32:46	0:32:55	28	MHK	88	0:15:36 * 0:17:10
264	210	Morbitzer Patrick	Durchmarsch	0:33:06	0:33:38	29	MHK	88	0:16:05 * 0:17:00
265	371	Diel Julius	TUS Brauweiler	0:33:18	0:33:37	27	MU14	01	0:15:15 * 0:18:02
266	165	Belic Sascha	*Frechen	0:33:21	0:33:54	39	M40	73	0:16:04 * 0:17:16
267	737	Lienerth Max	A-K-Realschule 10a	0:33:38	0:33:56	26	MU18	97	0:15:22 * 0:18:15
268	1405	Schulz Wilfried		0:33:50	0:34:25	11	M55	54	0:16:18 * 0:17:32
269	1407	Bauerdick Jürgen	*Pulheim	0:34:07	0:34:44	7	M60	51	0:16:32 * 0:17:35
270	662	Kluth Uwe D.	*Köln	0:34:52	0:35:18	21	M35	75	0:16:59 * 0:17:53
270	332	Büchner Daniel	*Köln	0:34:52	0:35:18	15	M30	82	0:16:59 * 0:17:53
272	1169	Wehland Dirk	*Köln	0:35:30	0:35:37	22	M35	74	0:16:29 * 0:19:01
273	1279	Margreiter Matthias	Raiba Team 1	0:35:33	0:35:47	12	M55	58	0:17:21 * 0:18:11
274	1382	Jaussen Klaus		0:35:44	0:35:56	13	M55	54	0:17:29 * 0:18:14
275	1511	Richart Sven	ASG Elsdorf	0:35:53	0:36:04	30	MHK	86	0:16:40 * 0:19:13
276	504	Graaff Jens	*Köln	0:38:35	0:39:24	40	M40	69	0:16:04 * 0:22:31
277	498	Gilles Jason	TuS Brauweiler Basketball	0:39:04	0:39:28	27	MU18	97	0:17:42 * 0:21:22
278	1420	Reichert Karl-Heinz	*Leverkusen	0:39:24	0:40:05	8	M60	51	0:19:03 * 0:20:21
279	30	Erdenberger Manfred	*Köln	0:40:22	0:41:00	1	M70	41	0:19:19 * 0:21:03
280	462	Frings Lothar	*Köln	0:40:22	0:41:01	1	M65	44	0:19:19 * 0:21:03
281	1360	Holzem Christian	GSG PJ HEUSER 2	0:40:29	0:40:35	23	MU20	95	0:17:52 * 0:22:37

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	1345	Soethout Jana	San Francisco Dons	0:17:36	0:17:38	1	WHK	89	0:08:40 * 0:08:56
2	85	Meyer Marlies	LG Rhein-Erft	0:19:13	0:19:15	1	W45	68	0:09:23 * 0:09:49
3	1267	Jaeger Ronja	Kippen Kölsch	0:20:33	0:20:35	2	WHK	89	0:10:01 * 0:10:32
4	1432	Offermanns Claudia	*Frechen	0:20:36	0:20:36	1	W35	78	0:10:03 * 0:10:32
5	2154	Schloemer Sonja	KTT	0:23:23	0:23:25	1	WU16	99	0:10:51 * 0:12:32
6	875	Plass Astrid	*Köln	0:23:24	0:23:30	1	W40	72	0:11:22 * 0:12:02
7	278	Kranz Heike	Power Place 1	0:23:24	0:23:34	2	W35	76	0:10:55 * 0:12:29
8	1339	Weber Clara	LFS	0:23:31	0:23:33	1	WU18	97	0:11:16 * 0:12:15
9	1318	Wachendorf Johanna	SSF Bonn Triathlon Jugend	0:23:37	0:23:38	2	WU18	96	0:11:12 * 0:12:25
10	1446	Kemmerling Susanne	LG RWE Power	0:23:38	0:23:45	2	W40	70	0:11:32 * 0:12:05
11	203	Büttner Kerstin	Die Pfeilschnellen Pfünf	0:23:52	0:24:28	3	W40	71	0:12:23 * 0:11:29
12	74	Huber Katharina	Kippen Kölsch	0:23:57	0:24:04	3	W35	77	0:11:31 * 0:12:26
13	410	Elsner Tanith	Hürther Basketball Club	0:24:10	0:24:18	1	WU14	00	0:11:43 * 0:12:27
14	98	Wingefeld Antje	Kippen Kölsch	0:24:17	0:24:25	4	W40	69	0:11:41 * 0:12:35
15	878	Podschus Gildis	*Pulheim	0:25:31	0:25:39	1	WU20	95	0:12:12 * 0:13:18
16	573	Hilgers Hannah	*Pulheim	0:25:34	0:25:40	1	WU10	04	0:12:20 * 0:13:14
17	741	Ligocki Sabine	Run4Pänz	0:25:35	0:25:41	3	WHK	86	0:12:19 * 0:13:15
18	448	Förster Anita	*Bergheim	0:25:42	0:25:49	1	W30	80	0:12:19 * 0:13:23
19	1282	Gutgemann Sabine	Raiba Team 2	0:25:49	0:26:05	5	W40	70	0:12:33 * 0:13:15
20	652	Kleininger Lara	*Pulheim	0:25:54	0:26:06	3	WU18	96	0:12:55 * 0:12:59
21	279	Mathis Manuela	Power Place 1	0:25:57	0:26:06	6	W40	69	0:12:44 * 0:13:12
22	56	Schneider Anne		0:26:08	0:26:39	2	W30	80	0:13:03 * 0:13:04
23	2147	Gimbarova Elena	ASV Köln	0:26:09	0:26:20	7	W40	72	0:13:04 * 0:13:05
24	593	Hürtgen Alisa	*Köln	0:26:11	0:26:15	4	WU18	96	0:12:07 * 0:14:04
25	447	Flasch Kristina	TuS Brauweiler Basketball	0:26:13	0:26:38	4	WHK	87	0:12:52 * 0:13:21
26	423	Färber Clara	TTC Brauweiler	0:26:18	0:26:21	2	WU14	01	0:13:02 * 0:13:16
27	421	Ewald Claudia	*Köln	0:26:41	0:26:48	2	WU20	95	0:13:03 * 0:13:38
28	537	Hauser Chloe	EscargotRun	0:26:43	0:27:19	3	WU14	00	0:13:06 * 0:13:36
29	1316	Bruder Pedroso Ricarda		0:26:44	0:26:51	8	W40	72	0:12:49 * 0:13:55
30	1168	Weeger Sandra	*Köln	0:26:47	0:26:56	2	W45	67	0:13:14 * 0:13:32
31	666	Fodor Katalin	*Pulheim	0:26:48	0:26:53	3	W45	66	0:12:40 * 0:14:08
32	202	Bieß Dörthe	Die Pfeilschnellen Pfünf	0:26:50	0:27:26	9	W40	70	0:13:25 * 0:13:25
33	1096	Strenger Moka	*Pulheim	0:26:52	0:27:13	1	W50	60	0:13:53 * 0:12:58
34	1138	Valqui Julius Marisol	TuS Brauweiler Basketball	0:26:56	0:27:07	5	WU18	96	0:13:39 * 0:13:16
35	250	Vogt Gudrun	fit again	0:27:05	0:27:33	4	W45	64	0:13:39 * 0:13:26
36	1196	Wimmert Lena	RTHC	0:27:11	0:27:29	3	WU20	94	0:14:08 * 0:13:03
37	364	Dannert Anke	LG RWE Power	0:27:12	0:27:19	3	W30	79	0:13:13 * 0:13:59
38	779	Mengen Daniela	*Pulheim	0:27:15	0:27:26	4	WU20	95	0:13:13 * 0:14:01
39	616	Julius de Valqui Nadja	*Pulheim	0:27:19	0:27:30	10	W40	71	0:13:39 * 0:13:40
40	264	Mörsdorf Lisa	Kraus-Mörsdorf	0:27:35	0:27:44	1	WU12	03	0:13:36 * 0:13:59
41	29	Klingen Theresa	*Pulheim	0:27:43	0:27:59	5	WHK	92	0:13:57 * 0:13:45
42	241	Franke Benja	fit again	0:27:53	0:28:29	6	WU18	97	0:13:07 * 0:14:45
43	246	Klinker Kyra	fit again	0:27:53	0:28:29	2	WU16	98	0:13:07 * 0:14:45
44	1342	Frings Constanze	Roki Joggers	0:27:58	0:28:20	11	W40	72	0:13:31 * 0:14:27
45	1092	Stolp Susanne	*Kerpen	0:28:04	0:28:27	2	W50	63	0:14:12 * 0:13:52
46	267	Kaiser Silke	Laufrausch	0:28:08	0:28:27	4	W35	75	0:13:44 * 0:14:23
47	2162	Jungblut Birgit	LG Rhein Erft	0:28:09	0:28:25	3	W50	62	0:13:39 * 0:14:29
48	204	Schumacher Dagmar	Die Pfeilschnellen Pfünf	0:28:11	0:28:48	12	W40	72	0:13:52 * 0:14:19
49	1389	Weber Lisa	Liebfrauenschule	0:28:24	0:28:31	7	WU18	96	0:13:19 * 0:15:05
50	1368	Spreemann Emma		0:28:29	0:28:34	3	WU16	99	0:13:45 * 0:14:44
51	1369	Wüller Nina		0:28:30	0:28:34	4	WU14	00	0:13:45 * 0:14:44
52	490	Gerken Lotta	TuS SW Brauweiler 1951 e.V.	0:28:33	0:28:51	2	WU12	03	0:14:48 * 0:13:45
52	877	Plunien Ines	*Pulheim	0:28:33	0:28:53	5	WU20	95	0:14:42 * 0:13:50
54	1225	Zerner Sabine	*Pulheim	0:28:37	0:28:57	5	W35	76	0:13:45 * 0:14:51
55	536	Hauser Charis	EscargotRun	0:28:39	0:29:17	3	WU12	02	0:15:06 * 0:13:33
56	1097	Strenger Philippa	*Pulheim	0:28:42	0:29:00	6	WHK	91	0:15:21 * 0:13:21
57	198	Bossier Hannah	*Pulheim	0:28:46	0:29:08	4	WU12	03	0:14:34 * 0:14:12
58	1268	Hoppe Ariane	Kippen Kölsch	0:28:49	0:28:57	5	W45	64	0:13:53 * 0:14:56
58	97	Berger-Klapper Signe	Kippen Kölsch	0:28:49	0:28:58	5	W45	64	0:13:54 * 0:14:55
60	243	Franke Katrin	fit again	0:28:55	0:29:22	7	W45	66	0:14:24 * 0:14:30
61	1178	Wenzel Carolin	Rot-Weiss Köln	0:29:01	0:29:06	5	WU12	02	0:13:25 * 0:15:35
62	153	Baus Melanie	Baum-Baus	0:29:06	0:29:06	13	W40	72	0:15:23 * 0:13:42

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
63	1396	Prenzel Chiara	Liebfrauenschule	0:29:08	0:29:15	8	WU18	96	0:13:18 * 0:15:49
64	319	Brenninkmeijer Keelan	TUS Brauweiler	0:29:13	0:29:35	6	WU12	02	0:14:33 * 0:14:39
65	1247	Hallerbach Alina	TUS SW Brauweiler	0:29:15	0:29:36	4	WU16	99	0:15:10 * 0:14:04
66	123	Wenig Franziska	ASV Köln	0:29:17	0:29:52	9	WU18	96	0:13:25 * 0:15:51
67	535	Hauser Bianca	EscargotRun	0:29:18	0:29:55	14	W40	73	0:15:06 * 0:14:12
68	201	Bardenheuer Silke	Die Pfeilschnellen Pfünf	0:29:18	0:29:54	15	W40	71	0:14:40 * 0:14:38
69	86	Schwabe Regina	LG Rhein Erft	0:29:24	0:29:39	1	W55	58	0:13:52 * 0:15:31
70	1397	Kurpiers Victoria	Liebfrauenschule	0:29:24	0:29:32	10	WU18	96	0:14:22 * 0:15:01
71	832	Neufert Laura	PSC Pulheim	0:29:28	0:29:56	7	WHK	93	0:14:07 * 0:15:20
72	245	Hache Malin	fit again	0:29:29	0:29:56	4	W30	82	0:15:09 * 0:14:20
73	304	Bossinger Julia	*Pulheim	0:29:32	0:29:44	6	WU20	95	0:14:49 * 0:14:43
74	1013	Schulz Katharina	TuS Brauweiler Basketball	0:29:32	0:29:45	11	WU18	96	0:15:16 * 0:14:15
74	781	Menzel Marla	TuS Brauweiler Basketball	0:29:32	0:29:46	7	WU20	95	0:15:16 * 0:14:16
76	1027	Schwabe-Morvan Ingrid	*Köln	0:29:38	0:29:55	4	W50	62	0:14:45 * 0:14:52
77	205	Wiese Heike	Die Pfeilschnellen Pfünf	0:29:44	0:30:22	8	W45	66	0:14:45 * 0:14:59
78	1393	Movsisjan Cajane		0:29:51	0:30:23	16	W40	72	0:14:28 * 0:15:23
79	1204	Winter Cordelia	*Pulheim	0:29:56	0:30:31	17	W40	69	0:15:23 * 0:14:32
80	626	El Makrini Lina	Starrunners	0:30:02	0:30:25	1	WB	09	0:16:21 * 0:13:41
81	1219	Wozniak Klaudia	*Pulheim	0:30:03	0:30:11	8	WU20	94	0:14:53 * 0:15:09
82	249	Staerk Isabell	fit again	0:30:32	0:31:00	18	W40	70	0:15:10 * 0:15:22
83	732	Leuer Andrea	*Bergheim	0:30:36	0:31:11	9	W45	67	0:15:07 * 0:15:29
84	1392	Yousif Cajan		0:30:39	0:31:11	8	WHK	92	0:14:30 * 0:16:08
85	1208	Wischnewski Lea	*Bergheim	0:30:49	0:31:14	5	WU14	00	0:15:14 * 0:15:35
86	233	Klapper Insa	FC Plauze & Co. 5	0:30:50	0:31:25	6	WU14	01	0:15:20 * 0:15:30
87	1087	Stevens Petra	*Bergisch-Gladbach	0:30:51	0:31:23	19	W40	69	0:15:22 * 0:15:28
88	768	Mattausch Sabine	*Pulheim	0:30:52	0:30:58	10	W45	67	0:15:00 * 0:15:52
89	499	Glorer Sophie	A-K-Realschule 10a	0:30:54	0:31:12	12	WU18	96	0:14:50 * 0:16:04
90	452	Fonk Julia	*Pulheim	0:31:03	0:31:14	5	WU16	99	0:14:30 * 0:16:32
91	325	Brodersen Doerte	*Pulheim	0:31:10	0:31:27	5	W50	62	0:14:57 * 0:16:13
92	1203	Winn Kristina	*Frechen	0:31:13	0:31:33	9	WU20	95	0:15:10 * 0:16:03
93	947	Sanchez Ruiz Monica	*Köln	0:31:15	0:31:36	6	W35	76	0:16:11 * 0:15:04
94	585	Hornegger Jutta	*Niedereuassem	0:31:26	0:31:51	20	W40	70	0:15:39 * 0:15:47
95	915	Rocha Jasmin	*Köln	0:31:27	0:31:38	5	W30	81	0:14:42 * 0:16:44
96	277	Kopplin Christiane	Power Place 1	0:31:29	0:31:54	7	W35	74	0:15:56 * 0:15:32
97	280	Van der Eerden Jeroen	Power Place 1	0:31:29	0:31:55	6	W30	81	0:15:55 * 0:15:33
98	482	Gehrmann Helene	Geeks City	0:31:41	0:32:03	7	W30	83	0:15:24 * 0:16:16
99	896	Rau Marina	*Pulheim	0:31:45	0:32:10	9	WHK	91	0:16:01 * 0:15:43
100	428	Falkenrath Jens	*Pulheim	0:31:46	0:32:00	21	W40	70	0:16:08 * 0:15:37
101	1315	Hornegger Julia	Gugy BM	0:31:48	0:32:13	6	WU16	99	0:15:39 * 0:16:08
102	902	Reinecke Lina	*Köln	0:31:49	0:32:01	10	WHK	89	0:15:55 * 0:15:54
103	1254	Schäfer Bettina		0:31:51	0:32:28	11	W45	68	0:16:02 * 0:15:49
104	492	Gerrits Andrea	*Bergheim	0:31:55	0:32:21	22	W40	71	0:15:23 * 0:16:31
105	1240	Kaulhausen Sandra		0:31:57	0:32:25	8	W35	74	0:15:22 * 0:16:35
106	209	Morbitzer Kerstin	Durchmarsch	0:32:02	0:32:35	6	W50	62	0:16:05 * 0:15:57
107	1260	Ziemann Biljana		0:32:16	0:32:29	12	W45	67	0:16:27 * 0:15:48
108	331	Buch Cheyenne	A-K-Realschule 10a	0:32:16	0:32:33	13	WU18	97	0:15:36 * 0:16:40
109	248	Merker Katrin	fit again	0:32:17	0:32:44	13	W45	66	0:15:39 * 0:16:38
110	1111	Teuven Silke	VTC Köln	0:32:18	0:32:38	11	WHK	93	0:15:38 * 0:16:40
110	1086	Stevens Laura	*Bergisch-Gladbach	0:32:18	0:32:51	11	WHK	93	0:15:51 * 0:16:27
112	843	Nussbaum Nicola	*Pulheim	0:32:22	0:32:35	14	WU18	96	0:14:49 * 0:17:33
113	1259	Breunung Lisa		0:32:38	0:33:07	7	WU14	01	0:16:22 * 0:16:15
114	713	Grunwald Kathi	*Glessen	0:32:43	0:33:07	15	WU18	96	0:16:11 * 0:16:32
115	850	Orthen Pauline	*Pulheim	0:32:44	0:33:07	16	WU18	96	0:16:11 * 0:16:33
116	812	Müller Dagmar	*Hürth	0:32:44	0:32:57	7	W50	62	0:15:28 * 0:17:15
117	349	Coste Angelina	*Hürth	0:32:45	0:32:57	8	W50	62	0:15:29 * 0:17:15
118	1336	Schlottmann Alexandra	Roki Joggers	0:32:46	0:33:08	23	W40	71	0:15:57 * 0:16:49
119	1210	Wischnewski Tanja	*Bergheim	0:32:47	0:33:11	24	W40	72	0:15:40 * 0:17:06
120	1350	Aepp Lina	LFS	0:32:52	0:33:22	17	WU18	96	0:16:40 * 0:16:12
121	1103	Teichert Katja	*Pulheim	0:32:56	0:33:14	8	W30	79	0:16:30 * 0:16:26
122	1194	Wimmert Elke	*Bergisch Gladbach	0:32:56	0:33:17	9	W50	62	0:16:17 * 0:16:39
123	206	Kämmerer Alena	Durchmarsch	0:33:05	0:33:38	13	WHK	88	0:16:05 * 0:17:00
124	232	Friedt Tabea	FC Plauze & Co. 5	0:33:17	0:33:51	8	WU14	01	0:16:35 * 0:16:41

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
125	235	Leuer Franziska	FC Plauze & Co. 5	0:33:21	0:33:55	9	WU14	01	0:16:37 * 0:16:44
126	270	Slowik Petra	Laufrausch	0:33:27	0:33:47	14	W45	67	0:16:04 * 0:17:22
127	396	Egbert Antonia	*Köln	0:33:31	0:33:50	2	WU10	04	0:15:19 * 0:18:12
128	1021	Schumacher Luisa	*Köln	0:33:32	0:33:50	3	WU10	04	0:15:19 * 0:18:12
129	884	Porschen Silvia	*Kerpen	0:33:35	0:33:56	9	W35	77	0:16:51 * 0:16:44
130	981	Schmidtko Stefanie	*Kerpen	0:33:36	0:33:56	14	WHK	87	0:16:51 * 0:16:44
131	1235	Zipperle Madeleine	*Köln	0:33:38	0:34:18	10	W35	78	0:16:38 * 0:16:59
132	420	Etzbach Heidi	*Pulheim	0:34:02	0:34:26	25	W40	72	0:16:26 * 0:17:36
133	851	Ortmanns Astrid	Team Prosecco	0:34:04	0:34:28	10	W50	62	0:16:26 * 0:17:38
134	1429	Olasa Uta		0:34:05	0:34:08	1	W65	48	0:16:33 * 0:17:32
135	1511	Bauerdick Siegrid	*Pulheim	0:34:07	0:34:44	1	W60	52	0:16:32 * 0:17:35
136	950	Schäfer Andrea	*Hürth	0:34:12	0:34:25	15	W45	67	0:16:29 * 0:17:42
137	247	Kosel Regine	fit again	0:34:14	0:34:40	26	W40	70	0:16:14 * 0:18:00
138	683	Köster Nadine	TUS Brauweiler	0:34:35	0:34:40	18	WU18	97	0:16:44 * 0:17:51
139	831	Nelles Nicole	*Bonn	0:34:47	0:34:59	15	WHK	90	0:16:38 * 0:18:08
140	1048	Smola Kerstin	*Bonn	0:34:47	0:34:59	9	W30	80	0:16:39 * 0:18:08
141	773	Meierjohann Birgit	SK Langenfeld	0:34:52	0:35:17	11	W35	77	0:16:59 * 0:17:53
142	2158	Kaschuba Luisa	A-K-Realschule 10a	0:35:06	0:35:36	19	WU18	97	0:17:17 * 0:17:48
143	305	Boumahraz Hasna	*Pulheim	0:35:06	0:35:12	20	WU18	96	0:16:02 * 0:19:04
144	1295	Kramer Saskia		0:35:08	0:35:20	27	W40	72	0:16:36 * 0:18:31
145	1292	Kramer Cinda		0:35:08	0:35:20	7	WU12	03	0:16:37 * 0:18:31
146	1398	Sert Selena	Liebfrauenschule	0:35:21	0:35:29	21	WU18	96	0:15:45 * 0:19:36
147	1009	Schuhmacher Sasa	*Pulheim	0:35:23	0:35:43	28	W40	70	0:17:26 * 0:17:56
148	1008	Schuhmacher Luca	*Pulheim	0:35:23	0:35:43	10	WU14	00	0:17:26 * 0:17:57
148	1357	Kohlhammer Laetina		0:35:23	0:35:38	4	WU10	04	0:17:28 * 0:17:55
150	214	Kötter Julia		0:35:27	0:36:01	11	WU14	01	0:16:42 * 0:18:45
151	234	Lang Muna	FC Plauze & Co. 5	0:35:27	0:36:01	12	WU14	01	0:16:41 * 0:18:45
152	231	Cakir Yasemin	FC Plauze & Co. 5	0:35:28	0:36:01	13	WU14	01	0:16:42 * 0:18:45
153	639	Kipp Claudia	*Castrop Rauxel	0:35:33	0:35:51	11	W50	62	0:16:55 * 0:18:38
154	0	Kreher Cornelia		0:35:39	0:35:54	12	W35	75	0:17:28 * 0:18:10
155	1356	Kohlhammer Conny		0:35:40	0:35:54	13	W35	75	0:17:28 * 0:18:11
156	1353	Abend Eva	LFS	0:35:53	0:36:23	16	WHK		0:16:40 * 0:19:13
157	1183	Wester Alexandra	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:36:00	0:36:23	29	W40	71	0:17:11 * 0:18:49
158	41	Kremp Bianca	*Pulheim	0:36:01	0:36:18	10	W30	79	0:17:22 * 0:18:38
159	791	Meyer Evelin	*Köln	0:37:14	0:38:00	16	W45	65	0:18:03 * 0:19:11
160	792	Meyer Evelin	*Köln	0:37:14	0:38:00	17	W45	65	0:18:03 * 0:19:11
161	969	Schiefer Jessica	A-K-Realschule 10a	0:38:28	0:38:59	22	WU18	96	0:17:18 * 0:21:10
162	172	Betz Helena	*Köln	0:38:30	0:39:01	23	WU18	96	0:18:30 * 0:20:00
163	1128	Ueltzhöffer Samira	*Köln	0:38:31	0:39:01	10	WU20	95	0:18:30 * 0:20:00
164	1312	Goeder Annemie		0:39:24	0:40:05	2	W60	49	0:19:02 * 0:20:21
165	1421	Reichert Annette	*Leverkusen	0:39:24	0:40:04	12	W50	59	0:19:03 * 0:20:21
166	543	Heger Samira	*Pulheim	0:39:49	0:40:09	17	WHK	93	0:18:53 * 0:20:56
167	967	Scheuren Marianne	*Köln	0:40:43	0:41:23	30	W40	69	0:19:55 * 0:20:47
168	1229	Zimmermann Heike	TUS Brauweiler	0:40:43	0:41:19	18	W45	67	0:19:45 * 0:20:58
169	1333	Papenfuß Eva		0:40:44	0:41:23	13	W50	63	0:19:57 * 0:20:46
170	1351	Korte Alexandra	GSG	0:40:48	0:41:01	24	WU18	96	0:18:23 * 0:22:25
171	1352	Richter Hannah	GSG	0:40:48	0:41:01	25	WU18	96	0:18:23 * 0:22:25
172	1290	Adorf Carmen		0:41:07	0:41:23	2	W55	54	0:20:21 * 0:20:45