

Run of Colours 15. September 2012 - 5km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 15.09.2012 17:43:47

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	289	Schneider Norbert	Bunert köln	0:17:09	1968 M40	1	0:17:09	3:26 min/km
2	132	Nicaise Jean-Christophe		0:17:18	1977 M35	1	0:17:19	3:28 min/km
3	642	Beggert Sebastian	KTt 01	0:17:30	1985 MHK	1	0:17:30	3:30 min/km
4	423	Hylla Jonas	Kliniken der Stadt Köln	0:17:50	0 MHK	2	0:17:50	3:34 min/km
5	654	Elter Johannes		0:17:57	1982 M30	1	0:17:58	3:35 min/km
6	636	Miller Patrick		0:18:17	1985 MHK	3	0:18:18	3:39 min/km
7	467	Ludwig Steffen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:18:25	1975 M35	2	0:18:25	3:41 min/km
8	473	Marx Kristof	beeline	0:18:40	1978 M30	2	0:18:51	3:44 min/km
9	659	Probst Patrick		0:18:41	1980 M30	3	0:18:44	3:44 min/km
10	288	Kaderka Kevin	TVRodenkirchen	0:19:52	1980 M30	4	0:19:54	3:59 min/km
11	589	Seehafer Ingo	UPS	0:20:44	1984 MHK	4	0:21:16	4:09 min/km
12	669	Birkenbusch Kai		0:21:04	1983 MHK	5	0:21:20	4:13 min/km
13	501	Nikolay David	Fritties	0:21:25	1977 M35	3	0:21:47	4:17 min/km
14	1788	Henn Markus		0:21:31	1975 M35	4	0:21:51	4:18 min/km
15	421	Hunstock Dennis	REWE GroupX	0:21:48	1982 M30	5	0:22:09	4:22 min/km
16	315	Töplitzer Daniel	StattGarde Colonia Ahoj	0:21:59	1980 M30	6	0:22:49	4:24 min/km
17	471	Malavasi Marco	KölnSPD	0:22:00	1974 M35	5	0:22:09	4:24 min/km
18	254	Apel Michael		0:22:22	1973 M35	6	0:22:25	4:28 min/km
19	604	Schätz Marko	*Remscheid	0:22:29	2001 MSC	1	0:22:42	4:30 min/km
20	2104	Schätz Dirk	Lütterkuser Windmühle	0:22:29	1966 M45	1	0:22:42	4:30 min/km
21	451	Kunze Thomas	REWE GroupX	0:23:35	1979 M30	7	0:23:39	4:43 min/km
22	653	Milski Jürgen		0:23:39	0 MHK	6	0:23:40	4:44 min/km
23	247	Hedtmann Marc		0:23:57	2000 MSB	1	0:24:28	4:48 min/km
24	208	Hedtmann Dirk		0:23:58	1961 M50	1	0:24:29	4:48 min/km
25	368	Danuser Markus	Aidshilfe Köln	0:24:09	1970 M40	2	0:24:09	4:50 min/km
26	539	Schneider Dirk	SC Janus	0:24:12	1976 M35	7	0:24:33	4:51 min/km
27	430	Klocke Arndt	Bündnis 90/Die Grünen	0:24:13	1971 M40	3	0:24:14	4:51 min/km
28	8	Boldt Timothy	Unter Uns	0:24:27	1990 MHK	7	0:24:28	4:54 min/km
28	4	Langner Eric	Unter Uns	0:24:27	1966 M45	2	0:24:28	4:54 min/km
30	618	Weil Jo		0:24:28	1977 M35	8	0:24:29	4:54 min/km
31	543	Senge Wolfgang	Fritties	0:24:43	1962 M50	2	0:25:10	4:57 min/km
32	347	Barthel Björn-Erik	Fritties	0:24:43	1963 M45	3	0:25:10	4:57 min/km
33	455	Launert Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	0:25:11	1962 M50	3	0:25:23	5:02 min/km
34	456	Launert Cedric	Karate-Do Overath e.V.	0:25:12	1989 MHK	8	0:25:26	5:02 min/km
35	241	Unsöld Christian		0:25:16	1979 M30	8	0:25:44	5:03 min/km
36	670	Jäckel Chris	Kölner	0:25:16	1968 M40	4	0:25:56	5:03 min/km
37	544	Severin Ingo		0:25:19	1965 M45	4	0:25:41	5:04 min/km
38	397	Gröger Thomas	Fritties	0:25:28	1969 M40	5	0:25:55	5:06 min/km
39	261	Tsiparidis Christos		0:25:29	1983 MHK	9	0:25:38	5:06 min/km
40	229	Hamacher Alexander	TEAM AZ-WEST	0:26:14	1970 M40	6	0:26:33	5:15 min/km
41	570	Weitz Stefan	SG Erftstadt	0:26:15	1979 M30	9	0:26:38	5:15 min/km
42	259	Frank Peter	TV Rodenkirchen Triathlon	0:26:21	1972 M40	7	0:26:24	5:16 min/km
43	97	Thieme Alexander		0:26:52	1983 MHK	10	0:27:06	5:23 min/km
44	554	Steinbeck Martin		0:26:55	1964 M45	5	0:27:10	5:23 min/km
45	75	Stange Karl-Ludwig	BG ETEM - Laufend was	0:27:00	1952 M60	1	0:27:20	5:24 min/km
46	439	König Manuel		0:27:06	1984 MHK	11	0:27:52	5:25 min/km
47	664	Schwertfeger Carsten	*Düsseldorf	0:27:15	0 MHK	12	0:27:38	5:27 min/km
48	665	Schwertfeger Gelvin		0:27:16	1998 MSA	1	0:27:38	5:27 min/km
49	24	Alpers Torsten		0:27:37	1961 M50	4	0:28:15	5:31 min/km
50	369	Denissen Mike	WG-Orca	0:27:37	1997 MSA	2	0:28:26	5:31 min/km
51	96	Zündorf Hans Uwe		0:28:01	1961 M50	5	0:28:12	5:36 min/km
52	301	Wolter-Zündorf Klaus		0:28:02	1958 M50	6	0:28:12	5:36 min/km
53	35	Ehnert Gunter		0:28:07	1966 M45	6	0:28:45	5:38 min/km

Run of Colours 15. September 2012 - 5km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 15.09.2012 17:43:47

54	607	Sitzler Gerhard	*Köln	0:28:11	1961 M50	7	0:28:41	5:38 min/km
55	262	Fries Stefan		0:28:29	1977 M35	9	0:28:37	5:42 min/km
56	59	Decker Marco		0:29:00	1975 M35	10	0:29:51	5:48 min/km
57	605	Metten Helmut	Bündnis 90 Die Grünen	0:29:32	1952 M60	2	0:29:43	5:55 min/km
58	324	Kuck Felix	Irgendwann ist JETZT	0:30:15	1993 MJA	1	0:30:49	6:03 min/km
59	249	Ostrowski Sascha	Deeskalationstrainer GAV	0:30:20	1966 M45	7	0:30:39	6:04 min/km
60	635	Neuber Jens		0:30:36	1978 M30	10	0:31:10	6:07 min/km
61	134	Bollig Robert		0:30:39	1985 MHK	13	0:31:03	6:08 min/km
62	613	Wiesweg Frank	*Köln	0:30:49	1968 M40	8	0:30:55	6:10 min/km
63	629	Boenigk Andre		0:30:54	1978 M30	11	0:31:08	6:11 min/km
64	150	Flege Siegbert	Die Flege Family	0:31:09	1961 M50	8	0:31:41	6:14 min/km
65	58	Daniels Bodo	Chaoslarp e.V.	0:31:10	1971 M40	9	0:31:51	6:14 min/km
66	154	Waier Anton		0:31:30	1954 M55	1	0:31:39	6:18 min/km
67	596	Krämer German	projektbar	0:31:54	1969 M40	10	0:32:18	6:23 min/km
68	602	Kirstein Andreas		0:32:51	1974 M35	11	0:33:33	6:34 min/km
69	528	Russelo Francesco	WG-Orca	0:33:33	1999 MSB	2	0:34:22	6:43 min/km
70	462	Leppelt Christian		0:33:37	1981 M30	12	0:33:41	6:44 min/km
71	148	Flege Daniel	Die Flege Family	0:33:55	1985 MHK	14	0:34:28	6:47 min/km
72	240	Menz Norbert		0:33:58	1969 M40	11	0:34:29	6:48 min/km
73	159	Männersdörfer Markus	Zumbaholics	0:34:06	1980 M30	13	0:34:34	6:49 min/km
74	305	Henn Carsten		0:34:26	1973 M35	12	0:34:28	6:53 min/km
75	46	Birkner Thomas		0:34:46	1964 M45	8	0:35:17	6:57 min/km
76	157	Kirchner Thomas		0:34:57	1965 M45	9	0:35:28	6:59 min/km
77	545	Simecki Louis	WG-Orca	0:35:00	1997 MSA	3	0:35:48	7:00 min/km
78	449	Krumm Markus		0:35:22	1963 M45	10	0:36:02	7:04 min/km
79	317	Lomberg Ulrich	Irgendwann ist JETZT	0:36:19	1956 M55	2	0:36:51	7:16 min/km
80	356	Bonn Ulrich	REWE GroupX	0:38:04	1962 M50	9	0:38:07	7:37 min/km

Run of Colours 15. September 2012 - 5km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 3
gedruckt 15.09.2012 17:43:47

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	268	Bugno Daniela		0:22:09	1986 WHK	1	0:22:09	4:26 min/km
2	507	Park Mieke	AliXe & Lausi	0:22:23	1977 W35	1	0:22:38	4:29 min/km
3	644	Clarenz Maritta	Siegburger Ruderverein	0:22:38	1972 W40	1	0:22:52	4:32 min/km
4	218	Weber Natalie		0:22:58	1974 W35	2	0:23:01	4:36 min/km
5	555	Stickel-Zimmermann	REWE GroupX	0:23:15	1968 W40	2	0:23:17	4:39 min/km
6	160	Steinacker Birgit	Zumbaholics	0:23:38	1975 W35	3	0:23:39	4:44 min/km
7	401	Gutzen Maggie		0:24:35	1955 W55	1	0:24:41	4:55 min/km
8	300	Fischer Ilonka		0:24:41	1966 W45	1	0:24:45	4:56 min/km
9	79	Schmelzer Anna	BG ETEM - Laufend was	0:25:02	1990 WHK	2	0:25:16	5:00 min/km
10	478	Mete Nicole		0:25:12	1971 W40	3	0:25:19	5:03 min/km
11	578	Wolf Sina	REWE GroupX	0:25:22	1981 W30	1	0:25:43	5:05 min/km
12	487	Muth Sandra	beeline	0:25:31	1975 W35	4	0:26:15	5:06 min/km
13	652	Hutchison Sarah		0:25:40	1985 WHK	3	0:26:00	5:08 min/km
14	491	Natalia Graulich		0:25:42	1979 W30	2	0:26:00	5:09 min/km
15	273	Colic Vildana	Malteser Business Service	0:25:59	1974 W35	5	0:26:10	5:12 min/km
16	559	Strowa Kerstin		0:26:05	1984 WHK	4	0:26:44	5:13 min/km
17	505	Opitz Simone		0:26:30	1982 W30	3	0:26:39	5:18 min/km
18	167	Götze Kerstin	Die Riesen-Frisen	0:26:34	1982 W30	4	0:26:49	5:19 min/km
19	260	Tsiparidou Thea		0:26:46	1987 WHK	5	0:26:55	5:21 min/km
20	169	Stoyanova Valentina		0:26:57	1985 WHK	6	0:27:22	5:24 min/km
21	504	Oeter Alice Anna	AliXe&Lausi	0:26:58	1979 W30	5	0:27:12	5:24 min/km
22	1653	Waier Anja		0:27:20	1984 WHK	7	0:27:30	5:28 min/km
23	237	Hamacher Greta	TEAM AZ-WEST	0:27:26	2000 WSB	1	0:27:44	5:29 min/km
24	1727	Berger Nicole		0:27:31	1969 W40	4	0:27:39	5:30 min/km
25	532	Schäfer Julia		0:27:38	1987 WHK	8	0:27:41	5:32 min/km
26	153	Özdin Aygöl		0:27:39	1977 W35	6	0:27:57	5:32 min/km
27	32	Eiden Judith		0:27:39	1972 W40	5	0:27:45	5:32 min/km
28	209	Hedtmann Birgit		0:27:39	1969 W40	6	0:28:09	5:32 min/km
29	627	Voosen Karin	LSV Porz	0:27:50	1958 W50	1	0:28:05	5:34 min/km
30	49	Bastian Sabrina	KSK Köln, RD 1 Team	0:28:01	1993 WJA	1	0:28:12	5:36 min/km
31	406	Hanisch Claudia		0:28:08	1976 W35	7	0:28:17	5:38 min/km
32	2219	Schlie Ulrike		0:28:41	0 WHK	9	0:28:43	5:44 min/km
33	621	Polok Katharina	*Köln	0:28:48	1984 WHK	10	0:28:50	5:46 min/km
34	107	Kroenke Katrin		0:28:52	1978 W30	6	0:29:01	5:47 min/km
35	606	Rahm Claudia	Feuerwehr-Sportverein	0:29:05	0 WHK	11	0:29:29	5:49 min/km
36	497	Niederwipper Sigrid		0:29:21	1959 W50	2	0:29:56	5:52 min/km
37	197	Nöbel Katrin	AWO KV Köln	0:29:23	1977 W35	8	0:29:47	5:53 min/km
38	140	Ellerhorst Elke	LG Gummersbach	0:29:25	1961 W50	3	0:29:27	5:53 min/km
39	316	Blatt Astrid	StattGarde Colonia Ahoj	0:29:27	1968 W40	7	0:30:16	5:54 min/km
40	236	Hamacher-Portz Eva	TEAM AZ-WEST	0:29:28	1969 W40	8	0:29:47	5:54 min/km
41	258	Diekmann Maren	Die Riesen-Frisen	0:29:29	1977 W35	9	0:29:45	5:54 min/km
42	403	Hahn Carolin	Kliniken der Stadt Köln	0:29:32	1984 WHK	12	0:29:38	5:55 min/km
43	56	Baumgartner Chantal		0:29:38	1979 W30	7	0:30:28	5:56 min/km
44	402	Hachenberg Sonja	Fritties	0:29:50	1974 W35	10	0:30:29	5:58 min/km
45	51	Mau Maike	Deutzer Rennschnecken	0:30:05	1971 W40	9	0:30:54	6:01 min/km
46	622	Wieczorek Gabriele	*Köln	0:30:20	1982 W30	8	0:30:22	6:04 min/km
47	500	Nikolay Andrea	Fritties	0:30:23	1976 W35	11	0:31:01	6:05 min/km
48	628	Schneider Celine		0:30:27	2004 WSD	1	0:30:29	6:06 min/km
49	48	Bastian Renate	KSK Köln, RD 1 Team	0:30:39	1966 W45	2	0:30:51	6:08 min/km
50	271	Sasse Anna	Malteser Business Service	0:30:55	1985 WHK	13	0:31:08	6:11 min/km
51	611	Läffenborn Lara	*Köln	0:30:56	1981 W30	9	0:31:00	6:11 min/km
52	151	Flege Kerstin	Die Flege Family	0:30:56	1961 W50	4	0:31:28	6:11 min/km
53	322	Schwarz Marita	Irgendwann ist JETZT	0:31:01	1965 W45	3	0:31:34	6:12 min/km

Run of Colours 15. September 2012 - 5km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 15.09.2012 17:43:47

54	609	Weingärtner Christina	Maritim Hotel Köln	0:31:17	1980 W30	10	0:31:46	6:15 min/km
54	0	Meyer Antje		0:31:17	1971 W40	10	0:31:45	6:15 min/km
56	579	Wolff Carina	REWE GroupX	0:31:20	1985 WHK	14	0:32:07	6:16 min/km
57	133	Bollig Christel		0:31:27	1953 W55	2	0:31:51	6:17 min/km
58	634	Goeke Monika		0:31:36	1977 W35	12	0:32:10	6:19 min/km
59	82	Neumann Anke	BG ETEM - Laufend was	0:31:44	1975 W35	13	0:31:57	6:21 min/km
60	418	Höner Alexandra	Karate-Do Overath e.V.	0:31:46	1968 W40	11	0:32:28	6:21 min/km
61	325	Sonnberger Birgit	Irgendwann ist JETZT	0:31:47	1962 W50	5	0:32:21	6:22 min/km
62	640	Gröziger Cordula		0:31:51	1976 W35	14	0:32:11	6:22 min/km
63	595	Krämer Melanie	prprojektbar	0:31:54	1969 W40	12	0:32:18	6:23 min/km
64	83	Kirschbaum Petra	BG ETEM - Laufend was	0:32:03	1976 W35	15	0:32:22	6:25 min/km
65	321	Holl Ruth	Irgendwann ist JETZT	0:32:20	1965 W45	4	0:32:55	6:28 min/km
66	320	Kaul Ulrike	Irgendwann ist JETZT	0:32:21	1963 W45	5	0:32:55	6:28 min/km
67	284	Stanke Michaela	Lauftreff Bürgerstiftung	0:32:29	1971 W40	13	0:32:39	6:30 min/km
68	108	Rottewert Andrea		0:32:33	1984 WHK	15	0:33:01	6:31 min/km
69	267	Kirstein Sylvia		0:32:52	1974 W35	16	0:33:34	6:34 min/km
70	37	Schaffrath Andrea	Team Regina Red	0:32:58	1978 W30	11	0:33:21	6:36 min/km
71	474	Matzerath Ute	Globus Köln-Marsdorf	0:33:10	1967 W45	6	0:33:54	6:38 min/km
72	668	Marggraf Marion		0:33:18	1982 W30	12	0:33:34	6:40 min/km
73	523	Rieger-Kanthak Monika	Karate-Do Overath e.V.	0:33:21	1958 W50	6	0:34:03	6:40 min/km
74	158	Winkel Christiane		0:33:24	1964 W45	7	0:33:32	6:41 min/km
75	103	Schwickert Susanne		0:33:31	1965 W45	8	0:34:08	6:42 min/km
76	104	Kirchhoff Sabine		0:33:32	1962 W50	7	0:34:08	6:42 min/km
77	71	Haehnel Beate		0:33:34	1964 W45	9	0:33:37	6:43 min/km
78	608	Kümmeler Sabine	LT Sommersberg	0:33:36	1962 W50	8	0:33:45	6:43 min/km
79	379	Duensing Johanne	SC Janus	0:33:42	1978 W30	13	0:33:48	6:44 min/km
80	138	Kummetz Silke		0:33:42	1977 W35	17	0:33:51	6:45 min/km
81	124	Koschmider Katharina		0:33:48	1980 W30	14	0:34:05	6:46 min/km
81	495	Nemouchi Ute	Fritties	0:33:48	1966 W45	10	0:34:27	6:46 min/km
83	149	Flege Nancy	Die Flege Family	0:33:56	1979 W30	15	0:34:28	6:47 min/km
84	577	Witthaus Heike	Karate-Do Overath e.V.	0:34:01	1974 W35	18	0:34:43	6:48 min/km
85	70	Doelle Petra	Hippengemeinschaft Xuxu	0:34:05	1973 W35	19	0:34:30	6:49 min/km
86	146	Blessinger Andrea	Zumbaholics	0:34:05	1983 WHK	16	0:34:34	6:49 min/km
87	563	Thun Sylvia	Karate-Do Overath e.V.	0:34:09	1968 W40	14	0:34:51	6:50 min/km
88	485	Möllers Agathe		0:34:25	1970 W40	15	0:34:58	6:53 min/km
89	45	Decker-Ley Elke		0:34:46	1965 W45	11	0:35:16	6:57 min/km
90	359	Broichheuser Andrea	REWE GroupX	0:34:56	1970 W40	16	0:34:58	6:59 min/km
91	575	Windirsch Nicole	REWE GroupX	0:35:02	1982 W30	16	0:35:23	7:01 min/km
92	290	Mührer Claudia		0:35:22	1964 W45	12	0:36:02	7:04 min/km
93	81	Tsepidis Eleni	BG ETEM - Laufend was	0:35:36	1991 WHK	17	0:35:52	7:07 min/km
94	238	Hamacher Sandra	TEAM AZ-WEST	0:35:39	1972 W40	17	0:35:59	7:08 min/km
95	73	Fritz Britta	SC Janus	0:35:53	1971 W40	18	0:36:19	7:11 min/km
96	566	V. Gäßler Marie	Karate-Do Overath e.V.	0:35:58	1990 WHK	18	0:36:13	7:12 min/km
97	323	Pancieria Manuela	Irgendwann ist JETZT	0:36:19	1959 W50	9	0:36:51	7:16 min/km
98	632	Janorsky Stefanie	*Köln	0:36:24	1966 W45	13	0:37:04	7:17 min/km
99	66	Backes Regina		0:36:31	1960 W50	10	0:37:14	7:18 min/km
100	67	Backes Isabel		0:36:31	1989 WHK	19	0:37:14	7:18 min/km
101	457	Launert Daria	Karate-Do Overath e.V.	0:37:08	1991 WHK	20	0:37:24	7:26 min/km
102	131	Rotter Susanne	Renntiere	0:37:15	1973 W35	20	0:37:45	7:27 min/km
103	211	Niederwipper Anja		0:37:34	1984 WHK	21	0:38:09	7:31 min/km
104	645	Swifka Janine	*Bergisch Gladbach	0:38:00	1978 W30	17	0:38:23	7:36 min/km
105	355	Bonn Marion	REWE GroupX	0:38:04	1965 W45	14	0:38:07	7:37 min/km
106	126	Fischer Karin		0:40:14	1973 W35	21	0:41:04	8:03 min/km
107	127	Buschmeier Nicole		0:40:47	1977 W35	22	0:41:37	8:10 min/km
108	454	Lang Eva		0:43:17	1969 W40	19	0:44:01	8:39 min/km
109	598	Hamerski-Ruland Ulrike	*Köln	0:43:18	1954 W55	3	0:43:43	8:40 min/km

Run of Colours 15. September 2012 - 5km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5
gedruckt 15.09.2012 17:43:47