

# 33. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2012

## Halbmarathon

Männer

Seite 1  
gedruckt 20.03.2012 21:16:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	8160	Briesenick Frank	Bunert Köln	1:15:24	1:15:25	M30	1	3:35 min/km
2	8334	Skopnik Manuel	TV Refrath	1:17:49	1:17:49	M40	1	3:42 min/km
3	8157	Warkentin Jens	TV Refrath	1:17:55	1:17:55	M45	1	3:43 min/km
4	8234	Gebhardt Dirk	Brühler TV 1879	1:18:19	1:18:20	M40	2	3:44 min/km
5	8289	Kurz Till	MACH3 Köln e.V.	1:19:09	1:19:13	M35	1	3:46 min/km
6	8147	Jankuloski Boris	*Niederkassel	1:20:24	1:20:25	M35	2	3:50 min/km
7	8365	Von Goethem Filip	Sigirun	1:21:20	1:21:20	M40	3	3:52 min/km
8	8158	Teicher Ralf	TV Refrath	1:21:25	1:21:26	M40	4	3:53 min/km
9	6033	Trautmann Georg	LSG Wind Immobilien	1:21:47	1:21:54	M20	1	3:54 min/km
10	8382	Lütkefent Jan	SSF Bonn Triathlon	1:22:35	1:22:40	M30	2	3:56 min/km
11	6032	Stei Erik	SSF Bonn Triathlon	1:23:11	1:23:16	M30	3	3:58 min/km
12	8251	Heisig Markus	TV Refrath	1:24:12	1:24:12	M50	1	4:01 min/km
13	8342	Voll Philip	LTT: The Office	1:24:52	1:24:53	M30	4	4:02 min/km
14	8056	Dudley Richard	Fronrunner Cologne	1:25:35	1:25:36	M50	2	4:05 min/km
15	8269	Jager Andre	Tri Fit Lüdenscheid	1:25:46	1:25:46	M20	2	4:05 min/km
16	8391	Schiffler Bernd	*Bonn	1:26:51	1:26:56	M45	2	4:08 min/km
17	8383	Niemann Daniel	LSG Wind Immobilien	1:27:03	1:27:10	M35	3	4:09 min/km
18	8257	Hiesel Claus-Peter	VfL Kommern Triathlon	1:27:25	1:27:28	M45	3	4:10 min/km
19	8272	Jung Johannes	LTT: The Office	1:28:02	1:28:05	M30	5	4:12 min/km
20	8145	Kleine Ingo	LT TuS Meindorf	1:28:22	1:28:28	M45	4	4:12 min/km
21	8239	Gerke Marco	*Duisburg	1:28:42	1:28:49	M30	6	4:13 min/km
22	8328	Schmitz Walter	SV 47 Mutscheid	1:28:56	1:28:58	M45	5	4:14 min/km
23	8311	Preussner Roland	*Nettetal	1:29:33	1:29:37	M45	6	4:16 min/km
24	6036	Michels Harry	Team Erdinger Alkoholfrei	1:29:42	1:29:46	M45	7	4:16 min/km
25	8074	Adam Michael	ASV Köln	1:29:47	1:29:49	M20	3	4:17 min/km
26	6028	Jansen Sven	*Bocholt	1:30:00	1:30:04	M40	5	4:17 min/km
27	8352	Wotzlaw Mathias	ASV Köln Triathlon	1:30:30	1:30:34	M45	8	4:19 min/km
28	8228	Endler Stefan	*Mainz-Kostheim	1:30:39	1:30:42	M20	4	4:19 min/km
29	8155	Schneider Udo	LT TuS Meindorf	1:31:08	1:31:13	M45	9	4:20 min/km
30	8316	Reiser Jürgen	LG RWE Power	1:31:46	1:31:51	M45	10	4:22 min/km
31	8241	Girschick Dominik	*aachen	1:31:55	1:32:02	M35	4	4:23 min/km
32	8336	Soethout Guido	Laufmonster	1:32:32	1:32:35	M55	1	4:24 min/km
33	8261	Hörnemann Peter	*Vettweiß	1:32:43	1:32:46	M50	3	4:25 min/km
34	8280	Knepper Michael	Marathon Mülheim	1:33:04	1:33:12	M45	11	4:26 min/km
35	8348	Wichmann Thomas	Lauftreff Köln Süd	1:33:09	1:33:15	M45	12	4:26 min/km
36	8318	Reuter Andreas	PSV Brühl Triathlon Team	1:33:13	1:33:20	M45	13	4:26 min/km
37	8201	Arens Norbert	Merlin-Runners	1:33:22	1:33:30	M45	14	4:27 min/km
38	8384	Pretorius Dirk	LG Donatus Erftstadt	1:33:57	1:34:07	M40	6	4:28 min/km
39	8357	Bonnaaerons Danny	Sigirun	1:34:39	1:34:46	M45	15	4:30 min/km
40	8060	Ordon Roger	SV 47 Mutscheid	1:34:53	1:35:01	M40	7	4:31 min/km
41	8329	Schnödewind Uwe	RTC Frechen 80 e.V.	1:35:01	1:35:05	M45	16	4:31 min/km
42	8253	Hepper Daniel	epicco.de	1:35:18	1:35:20	M30	7	4:32 min/km
43	8327	Schilling Alexander	*Solingen	1:35:26	1:35:52	M35	5	4:33 min/km
44	8282	Knoll Tobias	Roly Polies	1:36:06	1:36:20	M30	8	4:35 min/km
45	8340	Thelen Guido	Pulheimer SC	1:36:31	1:36:43	M40	8	4:36 min/km
46	8330	Schröder Lutz	BBSC Bonn	1:36:34	1:36:35	M50	4	4:36 min/km
47	8218	Bukowski Markus	*Wesseling	1:36:43	1:36:50	M20	5	4:36 min/km
48	8159	Mielczarek Norbert	Rheinerft-Akademie	1:36:43	1:36:52	M55	2	4:36 min/km
49	8242	Gitzen Christoph	Skiclub Olpe	1:36:43	1:36:47	M30	9	4:36 min/km
50	6030	Hörstemeier Stefan	TV Witzhelden	1:36:44	1:36:48	M35	6	4:36 min/km
51	8313	Puchert Alexander	LG Wuppertal	1:36:47	1:36:51	M40	9	4:37 min/km
52	8276	Klingen Reinhard	*Frechen	1:36:56	1:37:05	M45	17	4:37 min/km
53	8356	Engel Klaus	LT Rennhamster	1:37:31	1:37:33	M50	5	4:39 min/km
54	8350	Wirtz Marcus	Lauftreff Köln Süd	1:37:34	1:37:40	M30	10	4:39 min/km

# 33. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2012

## Halbmarathon

Männer

Seite 2

gedruckt 20.03.2012 21:16:07

55	8216	Braun Andreas	SG Zons	1:37:39	1:37:45	M45	18	4:39 min/km
56	8226	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	1:37:44	1:37:50	M45	19	4:39 min/km
57	8240	Gillessen Michael	mr. lonely 2	1:37:49	1:38:13	M40	10	4:39 min/km
58	8259	Hochgürtel Bernd	SV 47 Mutscheid	1:37:53	1:37:59	M55	3	4:40 min/km
59	8208	Beyer Heinrich	Mirkos Running-Team	1:38:24	1:38:28	M55	4	4:41 min/km
60	8193	Heinrichs Michael	TV Refrath	1:38:33	1:38:43	M45	20	4:42 min/km
61	8361	Van De Ven Guido	Sigirun	1:38:46	1:38:56	M50	6	4:42 min/km
62	8292	Laumann Marco	*Essen	1:38:46	1:39:02	M20	6	4:42 min/km
63	8268	Jähde Frank	*Köln	1:39:11	1:39:22	M45	21	4:43 min/km
64	8362	Smet Guido	Sigirun	1:39:16	1:39:25	M50	7	4:44 min/km
65	8358	Broelkaert Kristof	Sigirun	1:39:17	1:39:26	M35	7	4:44 min/km
66	7400	Jom de Poele Chris	Sigirun	1:39:31	1:39:40	M45	22	4:44 min/km
67	8127	Baum Dietmar	*Pulheim	1:40:21	1:40:25	M45	23	4:47 min/km
68	8245	Güß Dirk	*Bornheim	1:40:24	1:40:26	M45	24	4:47 min/km
69	8301	Mühlenhöver Georg	*Köln	1:40:27	1:40:31	M40	11	4:47 min/km
70	8387	Rath Frank	TV Hochneukirch	1:40:30	1:40:37	M50	8	4:47 min/km
71	8129	Schmitz Reiner	SV U7 Mutscheid	1:40:41	1:40:48	M45	25	4:48 min/km
72	8139	Uedelhoven Stefan	LC Euskirchen	1:40:48	1:40:50	M45	26	4:48 min/km
73	8220	Claaßen Manfred	Laufmonster	1:40:51	1:41:00	M70	1	4:48 min/km
74	8293	Ligocki Joachim	*Köln	1:41:00	1:41:13	M50	9	4:49 min/km
75	8314	Pütz Frank	PSV Brühl	1:41:06	1:41:13	M40	12	4:49 min/km
76	8278	Klostermann Michael	Muckel& Perg	1:41:08	1:41:17	M20	7	4:49 min/km
77	8306	Otto Ulrich	LG Donatus Erftstadt	1:41:11	1:41:25	M50	10	4:49 min/km
78	8224	Drenk Norbert	Sportteufelchen Bad Neuenahr	1:41:24	1:41:32	M45	27	4:50 min/km
79	8320	Röding Hansjörg	*Bonn	1:41:38	1:41:52	M45	28	4:50 min/km
80	8149	Zasche Matthias	SSK Kerpen	1:41:43	1:41:45	M45	29	4:51 min/km
81	8325	Scheidler Uwe	Solorunners	1:41:46	1:41:53	M45	30	4:51 min/km
82	8244	Grimm Tobias	*Köln	1:41:51	1:42:10	M35	8	4:51 min/km
83	8207	Bergmann Markus	*Köln	1:41:59	1:42:07	M35	9	4:51 min/km
84	8215	Böhmman Dirk	*Bonn	1:43:19	1:43:22	M40	13	4:55 min/km
85	8200	Altmann Dr. Dieter	Rheinhöhenlauf	1:43:19	1:43:24	M55	5	4:55 min/km
85	8237	Gemein Wolfgang	Rheinhöhenlauf	1:43:19	1:43:25	M50	11	4:55 min/km
87	8229	Flores Patrik	Running Gag Cologne	1:43:21	1:43:32	M35	10	4:55 min/km
88	8290	Lammersmann Uwe	*Bonn	1:43:23	1:43:27	M45	31	4:55 min/km
89	8309	Pfeifer Denis	*Gangelt	1:43:27	1:43:31	M35	11	4:56 min/km
90	8214	Blömer Karsten	*Köln	1:43:31	1:43:33	M45	32	4:56 min/km
91	8082	Schmidt Rudolf	*Leverkusen	1:43:36	1:43:43	M60	1	4:56 min/km
92	8248	Heidemann Andreas	*Korschenbroich	1:44:32	1:44:37	M35	12	4:59 min/km
93	8146	Hintze Martin	DJK Elmar Kohlscheid	1:44:33	1:44:38	M50	12	4:59 min/km
94	0	Horscht Andreas		1:44:34	1:44:34	M50	13	4:59 min/km
95	6031	Prangenberg Frank	Rheinhöhenlauf	1:44:45	1:44:51	M40	14	4:59 min/km
96	8266	Izukawa Tetsuya	YAZAKI	1:45:26	1:45:37	M50	14	5:01 min/km
97	8043	Arenz Frank	LG Donatus Erftstadt	1:45:26	1:45:41	M50	15	5:01 min/km
98	8267	Jäger Walter	Ich mache es nur für mich	1:45:38	1:45:49	M55	6	5:02 min/km
99	8359	Poppe Johan	Sigirun	1:45:55	1:46:05	M55	7	5:03 min/km
100	8049	Reece Dave	ASG Elsdorf	1:46:10	1:46:21	M55	8	5:03 min/km
101	8255	Hettlage Thomas	Flop Papi	1:46:21	1:46:38	M35	13	5:04 min/km
102	8065	Klößner Moritz	HC Giesenhausen	1:46:24	1:46:44	M20	8	5:04 min/km
103	8073	Stein Martin	*Köln	1:46:38	1:46:46	M45	33	5:05 min/km
104	8310	Pörsch Michael	Laufmonster	1:46:39	1:46:47	M35	14	5:05 min/km
105	8212	Birkel Jörg	MACH3 Köln e.V.	1:46:55	1:46:59	M40	15	5:05 min/km
106	8345	Welpotte Dirk	Kölner Ausdauer und Laufsch	1:47:03	1:47:09	M40	16	5:06 min/km
107	8366	Quintelier Paul	*Sint Gillis-W.	1:47:07	1:47:18	M60	2	5:06 min/km
108	8355	Weihler Ulrich	*Köln	1:47:15	1:47:18	M45	34	5:06 min/km
109	8281	Knierim Torsten	*Köln	1:47:18	1:47:37	M30	11	5:07 min/km
110	8323	Sauer Michael	Dünnwalder TV 1905 e.v.	1:47:20	1:47:33	M50	16	5:07 min/km
111	8202	Arnold Rolf	*Köln	1:47:43	1:48:01	M50	17	5:08 min/km

# 33. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2012

## Halbmarathon

Männer

Seite 3

gedruckt 20.03.2012 21:16:07

112	8044	Potreck Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	1:47:48	1:47:48	M40	17	5:08 min/km
113	6035	Tölkes Rudolf	LT Ennert Bonn	1:47:52	1:48:15	M50	18	5:08 min/km
114	8331	Schulz Harry	*Neunkirchen-seelscheid	1:48:13	1:48:26	M30	12	5:09 min/km
115	8349	Wings Ralf	LG Donatus Erftstadt	1:48:34	1:48:50	M40	18	5:10 min/km
116	8351	Wischnewsky Raphael	*Troisdorf	1:49:05	1:49:27	M20	9	5:12 min/km
117	8381	Riegel Dr. Gert	Roly Polies	1:49:55	1:50:10	M35	15	5:14 min/km
118	8317	Rempel Tim	*Essen	1:50:16	1:50:32	M35	16	5:15 min/km
119	8354	Kaulard Michael	*Köln	1:50:40	1:50:58	M50	19	5:16 min/km
120	8219	Cappel René	Freizeitläufer	1:50:58	1:51:21	M45	35	5:17 min/km
121	8150	Langen Arkadius	*Neuss	1:50:58	1:51:07	M35	17	5:17 min/km
122	8287	Kühnau Olaf	*Köln	1:50:59	1:51:11	M50	20	5:17 min/km
123	8343	Walpert Jens	MACH3 Köln e.V.	1:51:11	1:51:27	M45	36	5:18 min/km
124	8338	Stein Sebastian	BeSt	1:51:29	1:51:46	M20	10	5:19 min/km
125	8206	Berens Johannes	BeSt	1:51:29	1:51:46	M30	13	5:19 min/km
126	8295	Mandt-Krewinkel Michael	St.Seb.Brenig	1:51:53	1:52:15	M35	18	5:20 min/km
127	8332	Seuser Wolfgang	*Bonn	1:52:02	1:52:19	M50	21	5:20 min/km
128	8221	Decker-Conradi Joerg	*Hennef	1:52:36	1:52:59	M45	37	5:22 min/km
129	8232	Fuchs Marc	LG Donatus Erftstadt	1:52:52	1:53:07	M40	19	5:22 min/km
130	8258	Hinderks Dirk	ASV Köln Triathlon	1:52:59	1:53:23	M40	20	5:23 min/km
131	8011	Carle Thomas		1:53:08	1:53:24	M40	21	5:23 min/km
132	8230	Franken Michael	*Köln	1:53:37	1:53:56	M45	38	5:25 min/km
133	8148	Volk Dr. Gerrit	*Köln	1:54:01	1:54:08	M50	22	5:26 min/km
134	8225	Eckert Bjoern	Xerox Roadrunners	1:54:02	1:54:22	M40	22	5:26 min/km
135	8385	Leyendecker Matthias	*Köln	1:54:06	1:54:30	M50	23	5:26 min/km
136	8106	Steckiewicz Andrzej	*aachen	1:54:18	1:54:47	M45	39	5:27 min/km
137	8294	Malik Marcin	Alfterer SC	1:54:22	1:54:35	M40	23	5:27 min/km
138	8144	Wrampelmeyer Dr Chri	*Bonn	1:55:47	1:56:05	M55	9	5:31 min/km
139	8285	Kohlstrung Marcus	*Köln	1:56:21	1:56:47	M45	40	5:32 min/km
140	8263	Hofmann Jörg	*Rheinbach	1:57:29	1:57:49	M50	24	5:36 min/km
141	6029	Verbeke Jan	Sigirun	1:57:39	1:58:02	M55	10	5:36 min/km
142	8360	Brei Dirk	Sigirun	1:57:40	1:58:03	M45	41	5:36 min/km
143	8238	Gentz-Waßer Peter	Kotties Lauf Jungs	1:57:44	1:58:09	M50	25	5:36 min/km
144	8388	Steil Wolfgang	*Köln	1:58:05	1:58:21	M60	3	5:37 min/km
145	8302	Müller Hans-Arthur	*Swisttal	1:58:25	1:58:48	M55	11	5:38 min/km
146	8305	Obringer Nicolas	*KÖLN	1:58:51	1:59:12	M30	14	5:40 min/km
147	8156	Pekar Vladimir		1:59:09	1:59:26	M45	42	5:40 min/km
148	8069	Warkenbach Simon	*Köln	2:00:34	2:00:54	M20	11	5:45 min/km
149	8154	Holz Bernhard	*köln	2:01:42	2:02:06	M55	12	5:48 min/km
150	8005	Ritter Lothar Christian	*Köln	2:03:17	2:03:39	M45	43	5:52 min/km
151	8304	Obringer Daniel	*hERGNIES	2:03:25	2:03:46	M55	13	5:53 min/km
152	8273	Kappe Dietmar	Uganda Waragi	2:05:10	2:05:15	M50	26	5:58 min/km
153	8326	Scherer Dr. Cliff	vereinslos	2:05:49	2:06:14	M40	24	5:59 min/km
154	8283	Koch Stephan	*Cincinnati	2:08:08	2:08:29	M20	12	6:06 min/km
155	8265	Horiuchi Yuki	Yazaki	2:09:31	2:09:44	M30	15	6:10 min/km
156	8363	Beining Fabian	TV Hochneukirch	2:11:18	2:11:26	M20	13	6:15 min/km
157	8344	Waver Martin	*köln	2:12:06	2:12:31	M50	27	6:17 min/km
158	8256	Heuser Heiner	jogmap	2:13:18	2:13:45	M70	2	6:21 min/km
159	8211	Birke Dr. Rainer	*Düsseldorf	2:15:02	2:15:16	M40	25	6:26 min/km
160	8303	Nacke Lars	TriAs Flensburg	2:18:46	2:18:55	M35	19	6:37 min/km

# 33. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2012

## Halbmarathon

Frauen

Seite 4  
gedruckt 20.03.2012 21:16:07

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	8324	Schäpers Silke	TV Refrath	1:31:10	1:31:10	W40	1	4:20 min/km
2	8235	Geiken Annette	LG RWE Power	1:31:45	1:31:50	W45	1	4:22 min/km
3	8205	Bannert Birte	*Wuppertal	1:33:13	1:33:16	W35	1	4:26 min/km
4	8386	Diawuoh Annabel	VFL Engelskirchen	1:35:29	1:35:33	W20	1	4:33 min/km
5	8037	Vidal Marina	*Köln	1:39:42	1:39:56	W45	2	4:45 min/km
6	8284	Könsgen Sara	*Köln	1:41:00	1:41:14	W30	1	4:49 min/km
7	8231	Fuchs Birgit	Team Babel Bonn	1:41:18	1:41:19	W40	2	4:49 min/km
8	8153	Krämer Tanja	Laufmonster	1:41:25	1:41:35	W35	2	4:50 min/km
9	8052	Reece Elizabeth	St. Georges intern. school	1:46:10	1:46:21	W50	1	5:03 min/km
10	8090	Deml Claudia	TuS 82 Opladen	1:46:36	1:46:40	W40	3	5:05 min/km
11	8271	Johag Christiane	*Köln	1:47:33	1:47:44	W30	2	5:07 min/km
12	8252	Heising Ulrike	SG Zons	1:47:33	1:47:41	W45	3	5:07 min/km
13	8307	Paulina Bartosik-Zaczyns*	Krakow	1:50:55	1:51:11	W30	3	5:17 min/km
14	8152	Langen Vesna	*Neuss	1:51:18	1:51:26	W30	4	5:18 min/km
15	8353	Wirtz Lisanne	*Köln	1:52:45	1:52:58	W20	2	5:22 min/km
16	8297	Mathissen Christiane	*Köln	1:52:52	1:53:12	W40	4	5:22 min/km
17	8319	Riedel Anke	*Düsseldorf	1:54:05	1:54:24	W50	2	5:26 min/km
18	8322	Roggow-Lappé Caroline	*Erfstadt	1:54:36	1:54:50	W30	5	5:27 min/km
19	8114	Kopas Vera	TSV Ruenderoth	1:54:52	1:55:01	W50	3	5:28 min/km
20	8142	Müller Sabine	SV 47 Mutscheid	1:56:52	1:57:06	W45	4	5:34 min/km
21	6027	Schaefer Monika	Polizei Bonn	1:57:03	1:57:16	W55	1	5:34 min/km
22	8277	Klöcker Astrid	TS Frechen	1:59:08	1:59:26	W50	4	5:40 min/km
23	8291	Lanzendörfer Monica	*Düsseldorf	1:59:31	1:59:48	W45	5	5:41 min/km
24	8300	Meyer-Volland Heike	*Baesweiler	1:59:31	1:59:48	W40	5	5:41 min/km
25	8247	Hamann Herta	*Troisdorf	2:00:53	2:01:20	W70	1	5:45 min/km
26	8260	Höller Heike	Lauftreff Lindlar Lläuft	2:02:40	2:03:02	W40	6	5:50 min/km
27	0	Walisch Kirsten	FPZ Köln	2:02:53	2:02:53	W35	3	5:51 min/km
28	8246	Hamann Brigitta	*Bergisch Gladbach	2:03:33	2:04:00	W45	6	5:53 min/km
29	8077	Erdmann Gerti	Viermärker LG Dortmund	2:04:04	2:04:16	W65	1	5:54 min/km
30	8390	Mayer Dr. Beate	St. Georges School	2:06:54	2:07:12	W50	5	6:03 min/km
31	8274	Kelly Allison	*Cincinnati	2:08:48	2:09:09	W20	3	6:08 min/km
32	8222	Devaux Natalie	Yazaki	2:08:52	2:09:05	W40	7	6:08 min/km
33	6034	Heller Marlene	*Köln	2:09:59	2:10:21	W60	1	6:11 min/km
34	8275	Klein Margot	*Frechen	2:11:47	2:12:05	W50	6	6:17 min/km
35	8389	Ayche Karin	Radiergummiliga.de	2:11:53	2:12:17	W55	2	6:17 min/km
36	8210	Binder Elke	*Köln	2:12:41	2:13:01	W40	8	6:19 min/km
37	8264	Hollek Cornelia	jogmap	2:13:18	2:13:44	W40	9	6:21 min/km
38	8312	Pröhl-Borger Nicole	LG Donatus Erfstadt	2:25:43	2:25:58	W45	7	6:56 min/km
39	8034	Kees Alexandra		2:34:16	2:34:37	W40	10	7:21 min/km