

33. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2012

Jedermannslauf über 5 km

Männer

Seite 1
gedruckt 17.03.2012 15:28:11

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Geschwindigkeit
1	5203	Jeckel David	Marathon Finanz AG KTT 01	0:17:27	3:30 min/km
2	5204	Sagnitz Olaf	Bunert Running Team	0:17:36	3:31 min/km
3	7351	Wilmes Heiko	TV Refrath	0:18:08	3:38 min/km
4	5075	Berndt Mario	*Köln	0:18:15	3:39 min/km
5	5034	Michaelis Fabian	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:18:25	3:41 min/km
6	4114	Voss Benedikt	Blau Weiß Köln	0:19:49	3:58 min/km
7	5209	Schober Christian	TuS Köln rrh.	0:20:05	4:01 min/km
8	5019	Henning Dirk	*Köln	0:20:07	4:01 min/km
9	5017	Haack Matthias	SG Zons	0:20:12	4:03 min/km
10	5023	Kasper Friedrich	KOM	0:20:13	4:03 min/km
11	5011	Fontes Arndt	*Köln	0:20:14	4:03 min/km
12	5018	Haack Michael	SG Zons	0:20:20	4:04 min/km
13	5063	Timm Patrick	*Köln	0:21:05	4:13 min/km
14	5058	Benkendorff Stephan	*Köln	0:21:13	4:15 min/km
15	5021	Jahnert Christoph	SC Westfalia 04 Herne	0:21:18	4:16 min/km
16	5210	Lohrengel Udo	LLG St. Augustin	0:21:23	4:17 min/km
17	5070	Scholt Ralf	*Köln	0:22:53	4:35 min/km
18	5068	Conrad Marc	*Köln	0:23:10	4:38 min/km
19	5047	Schnitzler Wilfried	SG Zons	0:23:54	4:47 min/km
20	5046	Schmitz Matthias	*Köln	0:24:27	4:53 min/km
21	5028	Laude Uwe	*Köln	0:25:11	5:02 min/km
22	7498	Schirmer Goscha	*Köln	0:26:19	5:16 min/km
23	5052	Skubatz Pascal	Skubibaer	0:27:20	5:28 min/km
24	5050	Skubatz Deff	Skubibaer	0:27:21	5:28 min/km
25	5002	Buchen Tobias	*Köln	0:27:49	5:34 min/km
26	5069	Stratmann Andre	*Köln	0:28:04	5:37 min/km
27	5066	Longwitz Harry	*Köln	0:28:26	5:41 min/km
28	5015	Graunke Sascha	Rondorfer Ochsen	0:28:28	5:42 min/km
29	5062	Engelke Günter	TV Niderbreisig	0:28:44	5:45 min/km
30	5064	Kreckel Michael	SC Rondorf	0:28:49	5:46 min/km
31	5024	Kasper Peter	KOM	0:30:53	6:11 min/km
32	5074	Eicholz Peter	*Köln	0:31:04	6:13 min/km
33	5032	Mattig Ralf	KOM	0:32:23	6:29 min/km
34	5054	Veranneman Dr. Peter	*Köln	0:32:27	6:30 min/km
35	5208	Krug Wilfried	*Kreuzan	0:32:29	6:30 min/km
36	5033	Meyer Otto	*Kall	0:32:43	6:33 min/km
37	5073	Gerigk Lothar	TSC Brühl	0:36:13	7:15 min/km

33. int. Volkslauf des TVR am 17. März 2012

Jedermannslauf über 5 km

Frauen

Seite 2
gedruckt 17.03.2012 15:28:11

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Geschwindigkeit
1	5205	Bühler Sigrid	Bunert Running Team	0:19:50	3:58 min/km
2	5055	Vizzari Susanne	KOM*SPORT	0:21:17	4:15 min/km
3	5067	Croll Lisa	Tri team Fuldata	0:21:36	4:19 min/km
4	5041	Rentergent Carola	SG Zons	0:22:17	4:27 min/km
5	5003	Ciaglia Silke	SG Zons	0:22:28	4:30 min/km
6	5026	Kirchner Michaela	SG Zons	0:22:33	4:31 min/km
7	5207	Deutzmann Kathrina	LT Cloversoft	0:23:09	4:38 min/km
8	5202	Emberger Diana	*Köln	0:23:20	4:40 min/km
9	5045	Schmitz Daniela	*Köln	0:25:53	5:11 min/km
10	5025	Kerkow Janna	*Köln	0:25:56	5:11 min/km
11	5005	Degenhardt Catrin	*Köln	0:26:37	5:20 min/km
12	5012	Göbel Miriam	*Aachen	0:26:43	5:21 min/km
13	5013	Görner Brigitte	SG Zons	0:27:05	5:25 min/km
14	5022	Kalkert Dr. Bernadette	*Köln	0:27:28	5:30 min/km
15	5031	Masiá Inés	*Köln	0:27:46	5:33 min/km
16	5007	Egger Sandra	*Köln	0:27:49	5:34 min/km
17	5043	Rolke Dieter	*Köln	0:28:47	5:45 min/km
18	5027	Krein Melanie	*Köln	0:28:47	5:46 min/km
19	5048	Shimma Misako	*Köln	0:29:42	5:56 min/km
20	5036	Müller Iris	KOM	0:29:52	5:59 min/km
21	5072	Klönne Gisela	*Bonn	0:30:03	6:01 min/km
22	5059	Pannhausen Christina	TVR - Triathlon	0:30:03	6:01 min/km
23	5040	Polley Dr. Romina	*Köln	0:30:48	6:10 min/km
24	5056	Vollmering Kathrin	*Köln	0:30:56	6:11 min/km
25	5010	Flores Sandra	Running Gag Cologne	0:31:17	6:16 min/km
26	5060	Wirtz Heike	*Köln	0:32:31	6:30 min/km
27	5008	Eysel-Gosepath Katrin	*Köln	0:32:37	6:32 min/km
28	5009	Feldmann Sonja	Kotties Lauf Jungs	0:33:02	6:37 min/km
29	5051	Skubatz Monika	Skubibaer	0:33:20	6:40 min/km
30	5049	Silvia Vögele	*Köln	0:33:20	6:40 min/km
31	5006	Dillersberger Mirjam	*Köln	0:33:34	6:43 min/km
32	5037	Parr Angelika	*Köln	0:33:35	6:43 min/km
33	5201	Gelbrich Kristina		0:33:37	6:44 min/km
34	5200	Schumacher Astrid	*Köln	0:33:37	6:44 min/km
35	5029	Limpert Christine	lizeflitzer	0:34:07	6:49 min/km
36	5057	Zeitler Britta	lizeflitzer	0:34:07	6:49 min/km
37	5014	Graf-Sano Motoko	*Köln	0:34:50	6:58 min/km
38	5061	Ramirez Claudia	*Köln	0:36:32	7:18 min/km
39	5000	Baer Selina	Skubibaer	0:36:59	7:24 min/km
40	5071	Klamp Gertrud	TV Rodenkirchen	0:39:02	7:49 min/km
41	5053	Van Houten Fiona	*Köln	0:40:30	8:06 min/km