

# Kölner Frühlingslauf am 25. März 2012 - 6.7km Funlauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 25.03.2012 21:20:58

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	402	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post NL	0:28:31	1962 M50	1	0:28:33	13:49 * 14:41	4:15 min/km
2	520	König Dr. Wolfgang	the fighters	0:32:56	1965 M45	1	0:33:21	15:57 * 16:59	4:55 min/km
3	317	Marks Philipp	Sportfreunde 11	0:33:09	1980 M30	1	0:33:29	16:13 * 16:55	4:57 min/km
4	1358	Renk Thomas	Sportfreunde 11	0:33:11	1981 M30	2	0:33:29	16:15 * 16:56	4:57 min/km
5	975	Nuding Guido	*Bergisch Gladbach	0:33:22	1966 M45	2	0:33:33	15:58 * 17:23	4:59 min/km
6	1155	Rom Alexander	the fighters	0:33:50	1970 M40	1	0:34:15	16:04 * 17:46	5:03 min/km
7	319	Heigenhauser Erik	Sportfreunde 11	0:34:56	1979 M30	3	0:35:17	16:28 * 18:27	5:13 min/km
8	1148	Adrian Paul	HCA-Schule	0:35:14	2001 MSC	1	0:35:21	17:05 * 18:09	5:16 min/km
9	581	Kramer Felix	*köln	0:35:50	1994 MJA	1	0:36:05	16:32 * 19:17	5:21 min/km
10	750	Otten Rolf	*Köln	0:35:50	1964 M45	3	0:36:05	17:13 * 18:37	5:21 min/km
11	658	Kuthe Thorsten	*Leverkusen	0:36:35	1972 M40	2	0:38:32	19:28 * 17:07	5:28 min/km
12	1318	Stammel Tom		0:37:25	1993 MJA	2	0:38:27	18:41 * 18:43	5:35 min/km
13	1341	Schneider Helmut	Kölner Narrenzunft	0:37:26	1966 M45	4	0:37:44	17:14 * 20:11	5:35 min/km
14	1253	Kölsch Daniel	LT DSHS Köln	0:37:35	1994 MJA	3	0:38:38	18:41 * 18:54	5:37 min/km
15	692	Hülsmann Jan	DUC Dormagen	0:37:51	1997 MSA	1	0:37:53	18:48 * 19:02	5:39 min/km
16	962	Artmann Philip	Gruppo Pützi	0:37:51	1996 MJB	1	0:38:23	18:05 * 19:45	5:39 min/km
17	684	Bausch Frank	*Köln	0:37:53	1966 M45	5	0:38:45	18:09 * 19:44	5:39 min/km
18	795	Altobelli Marco	Globus	0:38:58	1978 M30	4	0:39:20	19:01 * 19:56	5:49 min/km
19	1230	Dinger Severin	Dinger Team	0:39:25	2002 MSC	2	0:41:30	20:46 * 18:39	5:53 min/km
20	677	Nagel Tobias	*Frechen	0:39:26	1974 M35	1	0:41:22	19:30 * 19:56	5:53 min/km
21	867	Dinger Christian	*Köln	0:40:30	1966 M45	6	0:42:35	20:46 * 19:43	6:03 min/km
22	1347	Even Winfried	LeseWelten	0:40:45	1962 M50	2	0:42:02	20:10 * 20:35	6:05 min/km
23	693	Hülsmann Ingo	*Dormagen	0:40:47	1958 M50	3	0:41:47	19:43 * 21:04	6:05 min/km
24	674	Hackmann Volker	Heipörformer I	0:40:48	1980 M30	5	0:41:17	18:21 * 22:27	6:05 min/km
25	853	Lückerath Walter	*Bad -Münstereifel	0:40:49	1949 M60	1	0:42:47	20:38 * 20:11	6:06 min/km
26	1090	Sellmann Leo	HCA-Schule	0:41:21	2002 MSC	3	0:42:37	22:22 * 18:59	6:10 min/km
27	965	Scherz Michael	Gruppo Pützi	0:41:31	1970 M40	3	0:42:05	19:39 * 21:51	6:12 min/km
28	1049	Sühr Michael	ALBIS Lauftreff Vogelsang	0:41:44	1960 M50	4	0:42:00	19:52 * 21:51	6:14 min/km
29	1131	Schlieper Peter	LeseWelten	0:42:10	1945 M65	1	0:43:17	20:17 * 21:53	6:18 min/km
30	1045	Schneider Konrad	HCA-Schule	0:42:15	2000 MSB	1	0:44:59	18:50 * 23:25	6:18 min/km
31	1055	Heithecker David	*Köln	0:42:25	1984 MHK	1	0:42:46	19:32 * 22:52	6:20 min/km
32	669	Franz Kristian	*Köln	0:43:06	1982 M30	6	0:45:01	22:28 * 20:37	6:26 min/km
33	1038	Zimmer Christoph	*Pulheim	0:43:26	1963 M45	7	0:45:09	22:05 * 21:21	6:29 min/km
34	1182	Vukota Marek	DLR	0:43:38	1998 MSA	2	0:45:34	21:23 * 22:14	6:31 min/km
35	842	Brueren Arne	Wat fott es es fott	0:43:42	1973 M35	2	0:44:13	23:17 * 20:24	6:31 min/km
36	275	Sdrenka Sebastian	Wat fott es es fott	0:43:43	1975 M35	3	0:44:13	23:18 * 20:24	6:32 min/km
37	0	unbekannt DY9316V		0:44:13	0 MHK	2	0:44:13	22:14 * 21:59	6:36 min/km
38	596	Bayerl Frank	*Köln	0:44:21	1966 M45	8	0:44:49	19:58 * 24:23	6:37 min/km
39	950	Heck Moritz	HCA-Schule	0:44:35	2000 MSB	2	0:45:51	22:34 * 22:00	6:39 min/km
40	534	Herman Jan	*Köln	0:44:47	1962 M50	5	0:45:49	21:51 * 22:56	6:41 min/km
41	1262	Kremer Robert	Dauerläufer	0:45:15	1964 M45	9	0:45:58	23:00 * 22:15	6:45 min/km
42	1211	Kamzol Bernd	*Köln	0:45:16	1950 M60	2	0:45:39	21:11 * 24:04	6:45 min/km
43	1147	Adrian Guido	HCA-Schule	0:45:17	1965 M45	10	0:45:26	22:25 * 22:52	6:46 min/km
44	1177	Hütz Tim	Die Gaense	0:45:44	1986 MHK	3	0:47:08	22:51 * 22:53	6:50 min/km
45	1279	Perroudon Nicolas		0:45:48	1971 M40	4	0:47:39	23:19 * 22:28	6:50 min/km
46	129	Meins Heiko	*Wuppertal	0:46:55	1969 M40	5	0:47:05	20:11 * 26:44	7:00 min/km
47	1186	Hener Walter	Running Roses	0:46:55	1966 M45	11	0:48:27	22:32 * 24:23	7:00 min/km
48	111	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:47:40	1948 M60	3	0:49:32	22:35 * 25:05	7:07 min/km
49	1036	Okon Julius	LeseWelten	0:48:10	1972 M40	6	0:49:05	23:46 * 24:23	7:11 min/km
50	179	Hildebrandt Lars	Köln Triathlon e.V.	0:48:25	1977 M35	4	0:49:57	23:00 * 25:25	7:14 min/km
51	209	Feill Stephan	*Köln	0:48:34	1966 M45	12	0:48:39	24:52 * 23:41	7:15 min/km
52	841	Berief Oliver	Wat fott es es fott	0:49:09	1970 M40	7	0:49:40	23:18 * 25:51	7:20 min/km
53	559	Krämer Stephan	*Erfstadt	0:50:13	1975 M35	5	0:52:14	24:20 * 25:52	7:30 min/km

# Kölner Frühlingslauf am 25. März 2012 - 6.7km Funlauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 25.03.2012 21:20:58

54	1141	Lentz Volker	*Köln	0:52:35	1965 M45	13	0:53:58	26:05 *	26:30	7:51 min/km
55	909	Laborde Dr. Sylvain	*Köln	0:54:28	1984 MHK	4	0:56:10	24:47 *	29:41	8:08 min/km
56	635	Brenig Hendrik	Dauerläufer	0:55:52	1961 M50	6	0:56:48	27:42 *	28:09	8:20 min/km
56	636	Brenig Paul	Dauerläufer	0:55:52	2001 MSC	4	0:56:48	27:42 *	28:10	8:20 min/km
58	79	Nolden Dirk	PSV Bonn Triathlon	0:57:30	1965 M45	14	0:59:28	27:32 *	29:58	8:35 min/km
59	899	Erdenberger Manfred	*Köln	0:57:55	1941 M70	1	0:58:55	28:00 *	29:55	8:39 min/km
60	1002	Frings Lothar	*Köln	0:57:55	1944 M65	2	0:58:55	28:00 *	29:55	8:39 min/km

# Kölner Frühlingslauf am 25. März 2012 - 6.7km Funlauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 3

gedruckt 25.03.2012 21:20:58

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	760	Bittens Linda	Prophetic Girls	0:33:32	1984 WHK	1	0:33:38	15:50 * 17:42	5:00 min/km
2	744	Garbe Jana	*Köln	0:36:31	1990 WHK	2	0:36:46	17:46 * 18:44	5:27 min/km
3	699	Hauser Lea	*Kerpen	0:37:30	1994 WJA	1	0:37:54	19:17 * 18:12	5:36 min/km
4	198	Papst Elisabeth	*Köln	0:37:40	1960 W50	1	0:37:59	18:27 * 19:12	5:37 min/km
5	704	Fetten Simone	*Kerpen	0:38:16	1993 WJA	2	0:38:41	19:18 * 18:58	5:43 min/km
6	695	Cardoso nunes Almeida*	Köln	0:39:02	1966 W45	1	0:39:11	18:36 * 20:25	5:50 min/km
7	913	Scharfenberg Vera	*Köln	0:40:55	1978 W30	1	0:41:30	20:30 * 20:25	6:06 min/km
8	768	Endlich Melanie	*Köln	0:41:05	1973 W35	1	0:41:19	18:35 * 22:30	6:08 min/km
9	1108	Butsch Eugene	Globus Köln-Marsdorf	0:41:15	1986 WHK	3	0:41:42	22:41 * 18:33	6:09 min/km
10	595	Murk Jessica	*Köln	0:41:19	1981 W30	2	0:41:35	19:25 * 21:53	6:10 min/km
11	851	Hartung Sabine	Wulffs Erben	0:41:47	1982 W30	3	0:42:04	19:16 * 22:30	6:14 min/km
12	897	Thiel Annika	Sportfreunde 11	0:41:57	1980 W30	4	0:42:15	20:24 * 21:32	6:16 min/km
13	1189	Grohs Jolina	SteRnchen	0:42:09	2002 WSC	1	0:43:13	20:31 * 21:37	6:17 min/km
14	753	Stoeber Kathrin	Original Bootcamp	0:42:09	1980 W30	5	0:43:39	20:10 * 21:59	6:18 min/km
15	718	Wetzel Anna	LeseWelten	0:42:18	2000 WSB	1	0:43:20	20:27 * 21:50	6:19 min/km
16	1125	Dünnwald Manuela	*Köln	0:42:30	1976 W35	2	0:43:08	21:02 * 21:28	6:21 min/km
17	1026	Neumann Friederike	HCA-Schule	0:42:37	2000 WSB	2	0:43:43	21:42 * 20:54	6:22 min/km
18	660	Winkel Sarah	*Köln	0:43:04	1983 WHK	4	0:44:59	22:28 * 20:35	6:26 min/km
19	47	Abbott Catherine	Butlers	0:43:15	1973 W35	3	0:44:50	22:27 * 20:48	6:27 min/km
20	147	Grimm Maren	*Köln	0:43:17	1974 W35	4	0:44:00	20:44 * 22:32	6:28 min/km
21	1039	Zimmer Corinna	*Pulheim	0:43:25	1965 W45	2	0:45:09	22:04 * 21:21	6:29 min/km
22	906	Weirauch Verena	*Köln	0:43:31	1966 W45	3	0:44:23	21:37 * 21:54	6:30 min/km
23	39	Dykstra Beate	*Erfstadt	0:43:32	1970 W40	1	0:44:36	21:16 * 22:16	6:30 min/km
24	27	Kutz Christina	Reifendienst-West	0:43:47	1969 W40	2	0:44:13	20:57 * 22:49	6:32 min/km
25	544	Schilling Ricarda	*Erfstadt	0:43:58	1975 W35	5	0:45:02	21:36 * 22:22	6:34 min/km
26	301	Berthold Petra	*Köln	0:44:07	1960 W50	2	0:44:26	21:30 * 22:37	6:35 min/km
27	824	Bölling Silke	*Köln	0:44:34	1969 W40	3	0:45:20	22:37 * 21:57	6:39 min/km
28	1201	Franzen Angelika	*Köln	0:44:48	1963 W45	4	0:44:55	21:08 * 23:39	6:41 min/km
29	1031	Pullem Kerstin	*Köln	0:44:50	1953 W55	1	0:46:03	21:31 * 23:19	6:42 min/km
30	1018	Beckmann Maike	*Köln	0:45:05	1980 W30	6	0:45:15	22:19 * 22:45	6:44 min/km
31	323	Geißler Annette	TSV Weiss-Köln	0:45:10	1966 W45	5	0:45:30	21:44 * 23:25	6:45 min/km
32	271	Kutar Shiraz	*Köln	0:45:14	1977 W35	6	0:45:50	21:36 * 23:38	6:45 min/km
33	1112	Adrian Chiara	HCA-Schule	0:45:22	2006 WSD	1	0:45:31	22:24 * 22:57	6:46 min/km
34	668	Neumann Anke	*Hürth	0:45:25	1975 W35	7	0:47:10	22:43 * 22:41	6:47 min/km
35	532	Gaens Michaela	Die Gaense	0:46:01	1985 WHK	5	0:47:25	22:51 * 23:09	6:52 min/km
36	724	Schneider Dr. Iris	ICUnet.AG	0:46:16	1961 W50	3	0:47:03	22:01 * 24:14	6:54 min/km
37	984	Werfel Valentina	Sportuhren-Profi.de	0:46:28	1984 WHK	6	0:46:59	22:06 * 24:21	6:56 min/km
38	786	Alber Sigrid	Fit-mit-Sven	0:46:36	1985 WHK	7	0:47:51	22:40 * 23:55	6:57 min/km
39	260	Jeannot Barbara	*Brühl	0:46:43	1984 WHK	8	0:47:20	22:18 * 24:25	6:58 min/km
40	1185	Bungard Birgit	Running Roses	0:46:57	1964 W45	6	0:48:28	22:31 * 24:25	7:00 min/km
41	1124	Lieven Kerstin	Sportuhren-Profi.de	0:47:12	1985 WHK	9	0:47:45	23:14 * 23:57	7:03 min/km
42	1123	Baumann Cora	Sportuhren-Profi.de	0:47:12	1982 W30	7	0:47:45	23:14 * 23:57	7:03 min/km
43	410	Marchewka Yvonne	*Köln	0:47:21	1971 W40	4	0:48:09	22:59 * 24:21	7:04 min/km
44	254	Zingsheim Anja	*Köln	0:47:21	1976 W35	8	0:48:09	23:00 * 24:21	7:04 min/km
45	126	Wernsing Laura	Auszeit	0:47:38	1988 WHK	10	0:49:24	22:45 * 24:53	7:07 min/km
46	707	Klein Gabi	LeseWelten	0:48:01	1967 W45	7	0:49:12	23:55 * 24:06	7:10 min/km
47	1037	Al-Shafie Andrea	LeseWelten	0:48:09	1979 W30	8	0:49:05	23:46 * 24:23	7:11 min/km
48	1035	Tirtey Janina	LeseWelten	0:48:10	1987 WHK	11	0:49:05	23:47 * 24:23	7:11 min/km
49	153	Hartlieb Katja	DKMS	0:48:23	1972 W40	5	0:49:14	23:05 * 25:17	7:13 min/km
50	644	Linnebach Nina	*Köln	0:48:34	1983 WHK	12	0:50:14	22:47 * 25:47	7:15 min/km
51	1197	Haller Anke	*Koeln	0:48:45	1969 W40	6	0:50:08	24:29 * 24:15	7:17 min/km
52	833	Heinz Julia	*Köln	0:48:56	1975 W35	9	0:50:37	23:13 * 25:43	7:18 min/km
53	54	Tiegel Janina	*Köln	0:49:11	1978 W30	9	0:50:21	24:02 * 25:08	7:20 min/km

# Kölner Frühlingslauf am 25. März 2012 - 6.7km Funlauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 25.03.2012 21:20:58

54	1150	Knoop Michaela	*Iangenfeld	0:49:12	1966 W45	8	0:50:34	24:30 *	24:42	7:21 min/km
55	884	Hennig Clarissa	Die Motivierten	0:49:22	1969 W40	7	0:50:56	24:11 *	25:11	7:22 min/km
56	874	Hof Brigitte	Die Motivierten	0:49:23	1971 W40	8	0:50:57	24:11 *	25:11	7:22 min/km
57	996	Schlieper Isa	LeseWelten	0:49:47	1967 W45	9	0:50:52	23:54 *	25:52	7:26 min/km
58	16	Deutschmann Mareen	*Köln	0:49:58	1978 W30	10	0:51:30	24:04 *	25:53	7:28 min/km
59	826	Kohlhammer Laetitia	*Leverkusen	0:50:04	2004 WSD	2	0:50:51	22:33 *	27:30	7:28 min/km
60	670	Roggendorf Simone	Team Sechtem	0:50:14	1976 W35	10	0:52:17	24:38 *	25:35	7:30 min/km
61	155	Kirstein Sylvia	Team Sechtem	0:50:15	1974 W35	11	0:52:18	24:38 *	25:36	7:30 min/km
62	1174	Andries Ulrike	LeseWelten	0:50:40	1950 W60	1	0:51:02	23:13 *	27:26	7:34 min/km
63	1175	Andries Kathrin	LeseWelten	0:50:40	1984 WHK	13	0:51:02	24:13 *	26:27	7:34 min/km
64	17	Havemann Birgit	*Dormagen	0:50:53	1971 W40	9	0:51:17	25:15 *	25:37	7:36 min/km
65	232	Beuting Daniela	*Frechen	0:51:10	1983 WHK	14	0:51:35	25:14 *	25:55	7:38 min/km
66	211	Meinke-Haßler Uschi	ISI-RUNNERS	0:51:15	1959 W50	4	0:52:01	24:57 *	26:18	7:39 min/km
67	1142	Klinker Anja	*Köln	0:52:32	1969 W40	10	0:53:56	26:04 *	26:27	7:50 min/km
68	1072	Rometsch Sonja	congstar	0:53:11	1980 W30	11	0:54:31	25:56 *	27:15	7:56 min/km
69	1071	Patock Julia	congstar	0:53:12	1975 W35	12	0:54:31	25:56 *	27:16	7:56 min/km
70	910	Fass Anja	*Köln	0:54:28	1985 WHK	15	0:56:10	23:41 *	30:47	8:08 min/km
71	820	Schmidhofer Monika	*köln	0:54:56	1968 W40	11	0:55:51	26:51 *	28:05	8:12 min/km
72	1042	Kaufmann Beate	LeseWelten	0:55:35	1969 W40	12	0:56:12	26:22 *	29:12	8:18 min/km
73	65	Winand Uta	PSV Bonn Triathlon	0:57:30	1962 W50	5	0:59:27	27:32 *	29:57	8:35 min/km
74	626	Herzogenrath Jenny	*Köln	1:04:37	1980 W30	12	1:06:05	31:11 *	33:25	9:39 min/km