

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	2	Miereczko Macik	Förderverein Citylauf	0:15:59	0:16:00	1	M30	1979	08:15 07:44
2	1751	Jeandree Julien	LG Kreis Ahrweiler	0:16:06	0:16:07	1	MU20	1994	08:15 07:51
3	1736	Kolter Matthias	Run2 by Runnerspoint Köln	0:16:29	0:16:29	1	MHK	1984	08:16 08:13
4	1220	Schneider Norbert	GVG	0:17:28	0:17:29	1	M40	1968	08:42 08:45
5	1658	Peffer Thomas	ASV Köln	0:17:49	0:17:50	2	MHK	1990	08:36 09:12
6	1557	Michaelis Fabian	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:17:54	0:17:55	2	MU20	1994	08:36 09:18
7	1452	Laub Michael	LG Donatus Erfstadt e.V	0:18:01	0:18:03	1	M50	1959	08:45 09:16
8	1574	Trué Helmut	LG Donatus Erfstadt e.V	0:18:04	0:18:06	1	M45	1967	08:53 09:11
9	1671	Otto Jürgen		0:18:25	0:18:27	2	M40	1972	08:49 09:36
10	1464	Arenz Julian	Team Voreifel	0:18:54	0:18:55	3	MU20	1993	09:09 09:44
11	1361	Valenbreder Paul	GEL Q2	0:18:48	0:18:55	4	MU20	1994	09:18 09:29
12	710	Kaminski Stefan		0:19:03	0:19:04	1	MU18	1996	09:17 09:45
13	1735	Bleiber Hans		0:19:20	0:19:27	3	MHK	1987	09:28 09:51
14	1183	Pfolk Dieter	Laufzentrum Martinstraße	0:19:31	0:19:32	2	M45	1963	09:36 09:55
15	1374	Winzen Moritz	Gymnasium Lechenich EF	0:19:41	0:19:43	2	MU18	1996	09:18 10:23
16	737	Graf Max		0:20:11	0:20:12	1	MU16	1997	09:18 10:53
17	1110	Nieuwenhuysen Frank	Irrläufer	0:20:08	0:20:12	4	MHK	1985	09:42 10:25
18	1177	Bauer Christian	JKS-Lauftreff	0:20:06	0:20:13	2	M30	1980	10:02 10:03
19	1261	Sengpiel Prof. Dr. Daniel	TTG-EHM	0:19:55	0:20:15	3	M30	1981	09:57 09:58
20	1497	Görner Sven	TV-Alpenglühn Balkhausen	0:20:35	0:20:39	5	MHK	1984	10:11 10:24
21	1489	Tauber Horst	*Erfstadt	0:20:57	0:20:57	1	M55	1955	10:05 10:52
22	739	Erner Tom		0:21:05	0:21:06	3	MU18	1996	10:07 10:58
23	1351	Vogel Nils	GEL 8b	0:21:15	0:21:15	1	MU14	2000	10:30 10:44
24	1643	Hick Daniel		0:21:15	0:21:24	1	M35	1977	10:26 10:49
25	1505	Zehner Ingo	Brühler TV 1879 e.V.	0:21:00	0:21:24	3	M40	1969	10:42 10:18
26	1498	Lieschied Makus	TV-Alpenglühn Balkhausen	0:21:27	0:21:32	4	MU18	1995	10:24 11:03
27	1663	Apel Michael		0:21:36	0:21:37	2	M50	1961	10:35 11:00
28	743	Grossens Fynn		0:21:36	0:21:38	1	MU12	2001	10:35 11:00
29	1670	Stollenwerk Mick		0:21:41	0:21:52	5	MU20	1994	11:09 10:31
30	1127	Sandhövel Luka	Erich Kästner Schule Düren	0:21:29	0:21:53	2	MU16	1998	10:44 10:45
31	1168	Müller Lars	Team Trivolution	0:21:50	0:21:53	5	MU18	1995	11:10 10:40
32	747	Stehle Philipp		0:21:52	0:22:00	6	MU18	1996	10:51 11:00
33	1353	Haas Robert	GEL 8b	0:21:50	0:22:03	2	MU14	1999	11:10 10:39
34	1369	Zdrenka Adrian	Gymnasium Lechenich 6c	0:22:04	0:22:05	3	MU14	1999	10:33 11:30
35	1162	Meyer Jakob	*Erfstadt	0:22:07	0:22:10	3	MU16	1998	11:00 11:07
36	1515	Haas Wolfgang	VFB Erfstadt Triathlon	0:22:00	0:22:12	3	M45	1965	11:10 10:49
37	1114	Ohrem Thomas	TTG-EHM	0:21:53	0:22:14	4	M40	1971	10:37 11:16
38	1129	Wittmann Gerhard	TTG-EHM	0:21:54	0:22:15	4	M45	1966	10:48 11:05
39	1749	Krychowski Markus	LAV Habbelrath-Grefrath	0:22:13	0:22:19	5	M45	1967	10:46 11:27
40	1495	Schwarz Hannes	*Nörtershausen	0:22:18	0:22:22	4	M30	1980	10:54 11:24
41	1558	Michaelis Bernd	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:22:27	0:22:30	2	M55	1957	11:04 11:23
42	1240	Schöne Julian	GVG	0:22:33	0:22:45	4	MU16	1997	11:34 10:59
43	1500	Stollenwerk Jannis	Brühler TV	0:22:55	0:22:55	2	MU12	2001	11:27 11:27
44	1175	Wiesenhöfer Martin	ASV Köln	0:22:29	0:22:56	6	M45	1964	11:41 10:47
45	1476	Plück Thomas	Laufschule Erfstadt	0:23:00	0:23:06	2	M35	1974	11:18 11:41
46	1410	Koenen Manuel	Gottfried Kinkel Realschule	0:23:06	0:23:07	4	MU14	2000	11:27 11:39
47	1170	Stupp Volker	*Euskirchen	0:23:04	0:23:09	6	MHK	1986	11:14 11:49
48	1163	Voshardt Yannick	Team VR-Bank	0:23:03	0:23:11	7	MHK	1992	11:26 11:36
49	1293	Bischoff Ingo	*Köln	0:22:56	0:23:11	7	M45	1966	11:27 11:28
49	1520	Bischof Tim	Gymnasium Lechenich 7d	0:22:57	0:23:11	5	MU14	2000	11:28 11:28
51	1159	Müller Jens	Team Trivolution	0:23:09	0:23:12	8	MHK	1992	11:21 11:48
52	1222	Schöne Sebastian	GVG	0:23:04	0:23:17	5	M40	1968	11:31 11:32
53	1169	Kaulen Peter	Förderverein Citylauf Erfstad	0:23:09	0:23:19	3	M50	1959	11:24 11:44
54	1166	Baumgarten Yaniz	LAC Rhein-Erft	0:23:21	0:23:22	3	MU12	2002	11:25 11:55
55	1568	Dagnon Romeo	Gottfried-Kinkel-Realschule 9b	0:23:18	0:23:25	5	MU16	1998	11:09 12:08
56	1579	Schultze-Florey Fridtjof	*Erfstadt	0:23:26	0:23:28	6	MU14	1999	11:33 11:52
57	1562	Tandetzki Cornelius	Grundschule Erp 4a	0:23:33	0:23:34	4	MU12	2002	11:35 11:57
58	1249	Joachim Fritz	*Erfstadt	0:23:32	0:23:34	1	MU10	2003	11:38 11:54
59	1237	Leser Jan	GVG	0:23:20	0:23:39	7	MU14	1999	12:02 11:17
60	1383	Parragi Lucas	Städt. Gymnasium Lechenich 6B	0:23:31	0:23:40	5	MU12	2001	11:41 11:50
61	1248	Joachim Gereon	*Erfstadt	0:23:38	0:23:41	6	M40	1969	11:37 12:00
61	1384	Schroers Aaron	Städt. Gymnasium Lechenich 6B	0:23:31	0:23:41	6	MU12	2002	11:40 11:51

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	1461	Schmiedel Jens	Nordschule 1b	0:23:32	0:23:41	5	M30	1979	11:32 11:59
64	1421	Jobst Andreas	fit-für-fünf	0:24:13	0:24:15	8	M45	1963	11:46 12:27
65	1587	Van Laack Leonhard	Gym Lechenich 5c	0:24:19	0:24:24	7	MU12	2002	11:37 12:41
66	1637	Gedeik Jochen		0:24:12	0:24:24	9	M45	1967	12:23 11:48
67	1397	Nolden Christoph	Gymnasium Lechenich 7b	0:24:29	0:24:30	8	MU14	2000	12:10 12:19
68	1398	Wehrl Lukas	Gymnasium Lechenich 7b	0:24:22	0:24:30	9	MU14	2000	12:10 12:11
69	1442	Kordges Georg	*Erfstadt	0:24:20	0:24:32	7	M40	1968	11:41 12:39
70	1650	Gerth Nicolas		0:24:17	0:24:38	9	MHK	1989	12:09 12:08
71	1539	Vossebürger Robert	Gymnasium Kerpen	0:24:23	0:24:42	6	MU20	1993	12:08 12:15
72	1346	Hoeschen Rene	Realschule Lechenich 10a	0:24:44	0:24:58	6	MU16	1997	12:15 12:29
73	1531	Lenßen Bastian	Gymnasium Kerpen Q1	0:24:50	0:25:00	10	MHK	1991	13:24 11:25
74	1479	Grevelding Andreas	Laufschule Erfstadt	0:25:14	0:25:20	10	M45	1964	12:18 12:55
75	1753	Abele Kay		0:25:30	0:25:32	11	M45	1964	12:05 13:25
76	1432	Rang Lando	fit-für-fünf	0:25:24	0:25:33	7	MU16	1998	12:44 12:40
77	1158	Ronnewinkel Christoph	*Erfstadt	0:25:28	0:25:35	8	M40	1968	12:33 12:55
78	744	Borowniak Oskar		0:25:43	0:25:45	8	MU12	2001	11:25 14:18
79	746	Stehle Paul		0:25:36	0:25:45	9	MU12	2002	12:59 12:36
80	1323	Ruckes Jens		0:25:19	0:25:56	11	MHK	1992	13:06 12:12
81	1458	Esser Jonathan	Nordschule 4a	0:25:52	0:25:56	2	MU10	2003	13:46 12:06
82	1147	Nikuliszyn Franz-Josef	*Erfstadt	0:25:54	0:25:58	4	M50	1962	13:14 12:39
83	1165	Nagel Daniel	Team KSK Köln	0:25:35	0:26:01	12	MHK	1991	14:21 11:13
84	1126	Sandhövel Jörg	Erich Kästner Schule Düren	0:25:34	0:26:02	9	M40	1968	12:56 12:37
85	703	Grevelding Jannis		0:26:05	0:26:10	10	MU14	2000	12:41 13:23
86	1378	Andres Rico	Gymnasium Lechenich 7a	0:25:50	0:26:15	11	MU14	2000	13:58 11:51
87	1564	Färber Borgard	Grundschule Erp 1b	0:26:17	0:26:22	3	M35	1974	12:27 13:50
88	1589	Pries Yannik	Gym Lechenich 8a	0:26:15	0:26:23	12	MU14	1999	13:28 12:46
89	1588	Von Reimersdahl Felix	Gym Lechenich 8a	0:26:16	0:26:23	8	MU16	1998	13:29 12:47
90	1460	Wehrle Lars	Nordschule 4a	0:26:22	0:26:32	3	MU10	2003	13:02 13:19
91	1394	Stickelmann Calvin	Gymnasium Lechenich SZ	0:25:58	0:26:32	7	MU20	1994	13:12 12:46
92	1355	Franken Lucas	GEL 9a	0:26:19	0:26:35	9	MU16	1997	12:47 13:32
93	1121	Wedel Thorsten	*Köln	0:26:22	0:26:39	4	M35	1975	13:04 13:18
94	1372	Kolb Felix	Gymnasium Lechenich 8d	0:26:28	0:26:43	13	MU14	1999	13:24 13:04
95	1473	Dornbusch Clemens	*brühl	0:26:40	0:26:46	10	M40	1970	12:36 14:03
96	1524	Remensberger Bastian	Gymnasium Lechenich 7d	0:26:30	0:26:47	14	MU14	1999	12:50 13:39
97	1612	Scharbert Friedrich	LGO Erfstadt-Euskirchen	0:26:42	0:26:48	7	MU18	1996	13:31 13:10
98	1239	Volkmoth Florian	GVG	0:26:47	0:26:49	10	MU16	1997	11:31 15:16
99	1130	Fahnenbruck Michael	TTG-EHM	0:26:39	0:26:59	5	M50	1962	13:15 13:23
100	1569	Fricke Jörg	*Erfstadt	0:26:55	0:27:00	3	M55	1955	13:08 13:46
101	1345	Homberg Simon	Realschule Lechenich 7b	0:26:57	0:27:02	15	MU14	1999	12:40 14:17
102	1469	Marschner Prof. Dr. Bernd	*Bochum	0:26:38	0:27:07	6	M50	1958	12:56 13:42
103	1128	Lucey Peter	Mayor of Wokingham	0:26:53	0:27:07	7	M50	1959	13:28 13:25
104	749	Kraemer Levi		0:26:36	0:27:13	13	MHK	1992	13:52 12:44
105	1488	Inden Achim	SC Fortuna Liblar	0:26:49	0:27:14	12	M45	1966	13:08 13:41
106	1376	Emmermann Benedikt	Gymnasium Lechenich 7a	0:27:05	0:27:28	16	MU14	2000	13:47 13:18
107	1352	Leifer Aaron	GEL 8b	0:27:33	0:27:34	17	MU14	1999	13:11 14:22
108	1538	Schmitt Marco	Gymnasium Kerpen Q2	0:27:18	0:27:37	8	MU20	1994	13:34 13:43
109	1540	Schnarrenberg Moritz	Gymnasium Kerpen Q2	0:27:18	0:27:38	9	MU20	1994	13:36 13:41
110	1548	Halver Jan	Gymnasium Kerpen Q2	0:27:18	0:27:38	10	MU20	1994	13:36 13:41
111	1326	Bochem Klaus		0:27:27	0:27:44	8	M50	1962	13:47 13:39
112	1354	Pauli Phillip	GEL 8b	0:27:34	0:27:53	18	MU14	1999	13:55 13:39
113	1547	Gajewski Jan-Niklas	Gymnasium Kerpen Q1	0:27:37	0:27:57	11	MU20	1994	13:38 13:59
114	1659	Pagel Tom	Kreissparkasse Köln	0:27:31	0:27:57	14	MHK	1989	14:22 13:09
115	1245	Vleer Timo	GVG	0:27:25	0:27:59	10	MU12	2002	13:32 13:53
116	1187	Schwarz Andreas	*Zülpich	0:27:50	0:27:59	13	M45	1967	13:52 13:57
117	1526	Kaufmann Rahan	VGE 5c	0:28:03	0:28:05	11	MU12	2002	13:20 14:42
118	1396	Meyer Michael	Gymnasium Lechenich SZ	0:27:40	0:28:14	14	M45	1967	13:13 14:27
119	1395	Wenzke Gabriel	Gymnasium Lechenich SZ	0:27:41	0:28:14	12	MU20	1994	13:13 14:27
120	1392	Schütten Philipp	Gymnasium Lechenich SZ	0:27:40	0:28:14	13	MU20	1994	13:12 14:28
121	1224	Staudinger Roland	GVG	0:28:08	0:28:15	9	M50	1960	14:05 14:03
122	1401	Walden Christopher	Gymnasium Lechenich 6d	0:27:57	0:28:16	12	MU12	2001	13:46 14:11
123	1646	Schmid Andreas		0:28:10	0:28:17	15	MHK	1988	13:06 15:04
124	1375	Feil Lucas	Gymnasium Lechenich 7a	0:27:59	0:28:22	19	MU14	1999	13:48 14:11

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
125	1575	Breuer Karl-Heinz	SC Fortuna Liblar	0:28:04	0:28:22	4	M55	1954	13:57 14:07
126	1652	Stiehl Hans-Detlev	Team Tierheim Bergheim	0:28:18	0:28:25	1	M70	1942	13:55 14:22
127	1364	Mohlberg Mirko	Gymnasium Lechenich 5d	0:28:00	0:28:27	13	MU12	2001	15:32 12:28
128	1468	Helm-Forstmann Julius	ArtofSale.de	0:28:07	0:28:30	14	MU12	2001	16:06 12:01
129	1334	Becker Ingo	Südschule Lechenich	0:28:01	0:28:30	11	M40	1970	14:25 13:36
130	741	Znamenacek Niklas		0:28:35	0:28:39	15	MU12	2002	13:06 15:29
131	1402	Weyers Philipp	Gymnasium Lechenich 6d	0:28:33	0:28:51	16	MU12	2001	14:02 14:31
132	1654	Wieser Jörg	GS Weilerswist	0:28:11	0:28:55	12	M40	1968	14:44 13:27
133	1331	Uhrberg Manuel	Südschule Lechenich 3b	0:28:54	0:28:56	4	MU10	2004	14:48 14:05
134	1332	Uhrberg Guido	Südschule Lechenich	0:28:54	0:28:57	10	M50	1960	14:48 14:05
135	1656	Stewen Marcus		0:28:47	0:28:57	13	M40	1971	13:59 14:47
136	1227	Müller Matthias	GVG	0:28:38	0:29:02	5	M55	1956	14:00 14:37
137	1651	Bollmann Gerd		0:29:05	0:29:13	1	M65	1946	14:22 14:43
138	1385	Döscher Lukas	Städt. Gymnasium Lechenich 8C	0:28:58	0:29:16	16	MHK		13:55 15:02
139	1415	Brüne Dr. Heinz-Albert	fit-für-fünf	0:29:13	0:29:16	11	M50	1959	13:45 15:27
140	1521	Pohl Marc	Gymnasium Lechenich 7d	0:28:49	0:29:19	20	MU14	2000	14:04 14:44
141	1580	Wüstrich Swen	*Erfstadt	0:29:03	0:29:21	6	M30	1978	14:37 14:26
142	1649	Hauschka Martin		0:29:19	0:29:22	15	M45	1965	14:29 14:49
143	732	Kaminski Justus		0:29:13	0:29:23	5	MU10	2003	14:35 14:38
144	1581	Wüstrich Pascal	*Erfstadt	0:29:07	0:29:25	17	MU12	2001	14:37 14:30
145	1665	Breetzmann Dennis		0:28:56	0:29:27	17	MHK	1983	14:41 14:14
146	1664	Oehmcke Christian		0:28:57	0:29:27	18	MHK	1983	14:42 14:14
147	740	Jaentsch Marvin Leander	LAC Rhein-Erft	0:29:14	0:29:32	21	MU14	1999	14:07 15:06
148	1241	Schöne Valentin	GVG	0:29:24	0:29:37	18	MU12	2002	14:31 14:53
149	1459	Hoppen Janik	Nordschule 4a	0:29:39	0:29:44	6	MU10	2003	14:43 14:56
150	1477	Schmidt Thomas	Laufschule Erfstadt	0:29:44	0:29:49	16	M45	1967	14:20 15:23
151	1583	Steinbach Dieter	Laufschule Erfstadt	0:29:44	0:29:49	6	M55	1954	14:20 15:23
152	1642	Kaminski Christoph		0:29:40	0:29:50	17	M45	1964	14:44 14:55
153	1247	Lang Jürgen	*Erfstadt	0:29:29	0:30:01	14	M40	1970	14:55 14:33
154	1341	Lück Markus	Südschule Lechenich	0:29:35	0:30:04	15	M40	1970	15:29 14:06
155	1339	Lück Frederick	Südschule Lechenich 3a	0:29:37	0:30:04	7	MU10	2003	15:30 14:06
156	1208	Kortus Dirk	GVG	0:29:45	0:30:07	16	M40	1972	15:07 14:37
157	1669	Buchholz Matthias		0:29:59	0:30:11	14	MU20	1994	14:59 15:00
158	1328	Schnetzke Eberhard	*Erfstadt	0:30:11	0:30:19	1	M60	1949	15:22 14:49
159	1256	Smith Jordan	Wokingham	0:30:09	0:30:23	8	MU18	1995	13:43 16:26
160	1423	Nelson Wayne	fit-für-fünf	0:30:08	0:30:24	5	M35	1977	14:22 15:46
161	854	Preußner Leon	Städt. Gymnasium Lechenich 6B	0:30:01	0:30:30	19	MU12	2001	16:04 13:57
162	1365	Schubert Christian	Gymnasium Lechenich 5d	0:30:10	0:30:33	20	MU12	2002	16:08 14:02
163	1601	Schubert Dirk	Designerter Prinzenführer LNZ	0:30:09	0:30:34	17	M40	1971	16:07 14:02
164	1449	Mouratidis Fotios	*Hürth	0:30:34	0:30:37	6	M35	1975	14:50 15:43
165	1668	Michler Karl-Heinz		0:30:33	0:30:46	18	M40	1968	14:58 15:35
166	748	Michler Tobias		0:30:33	0:30:46	8	MU10	2003	14:57 15:35
167	1154	Richter Marcel	Kreissparkasse Köln	0:30:32	0:30:57	19	MHK	1987	14:22 16:10
168	1357	Conrads Sander	GEL 9c	0:31:00	0:31:09	11	MU16	1998	15:48 15:12
169	1636	Schreiber Uwe		0:30:42	0:31:12	12	M50	1962	15:11 15:31
170	1379	Hermann Tobias	Städt. Gymnasium Lechenich 6A	0:30:54	0:31:21	21	MU12	2001	15:32 15:21
171	1595	Zamorano Simon	Nordschule Lechenich	0:31:10	0:31:22	22	MU12	2002	15:02 16:08
172	1400	Lehmann Moritz	Gymnasium Lechenich 6d	0:31:14	0:31:31	23	MU12	2001	14:51 16:22
173	1530	Kippschull Renč	Gymnasium Kerpen Q1	0:31:32	0:31:43	9	MU18	1995	14:55 16:37
174	1380	Michael Schubert	Städt. Gymnasium Lechenich 6A	0:31:44	0:32:08	22	MU14	2000	16:07 15:36
175	1467	Forstmann Frank	ArtofSale.de	0:32:00	0:32:24	18	M45	1965	16:16 15:43
176	1371	Schubert Thomas	Gymnasium Lechenich 8d	0:32:02	0:32:26	23	MU14	1999	16:07 15:55
177	1620	Schroth Jakob	*Erfstadt	0:32:22	0:32:30	9	MU10	2003	15:20 17:02
178	1747	Born Wolfgang	BSG DKV-Langlauf	0:32:04	0:32:34	7	M55	1954	17:35 14:28
179	1243	Keuth Benedikt	GVG	0:32:43	0:32:44	10	MU10	2004	15:06 17:37
180	1666	Fanschau Pit	Förderverein Citylauf	0:32:06	0:32:50	19	M45	1966	15:50 16:16
181	1388	Nelles Keno	Städt. Gymnasium Lechenich 8C	0:32:30	0:32:58	20	MHK		16:35 15:54
182	1338	Hoffmann Christian	Südschule Lechenich	0:32:46	0:33:12	19	M40	1972	16:42 16:03
183	1310	Westphal Alfred	Golden Boys	0:33:05	0:33:42	20	M40	1970	17:03 16:02
184	1309	Messinger Alfons	Golden Boys	0:33:07	0:33:42	21	M40	1970	17:05 16:01
184	1312	Schüte Heiner	Golden Boys	0:33:08	0:33:42	21	M40	1970	17:05 16:02
184	1317	Alias Willi	Golden Boys	0:33:06	0:33:42	21	M40	1970	17:04 16:02

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
187	1313	Ester-Bode Lutz	Golden Boys	0:33:06	0:33:42	24	M40	1970	17:04 16:01
188	1311	Alias Dieter	Golden Boys	0:33:06	0:33:42	25	M40	1970	17:05 16:01
188	1314	Reitze Manfred	Golden Boys	0:33:07	0:33:42	25	M40	1970	17:05 16:01
190	1315	Voss Manni	Golden Boys	0:33:05	0:33:42	27	M40	1970	17:02 16:02
191	1308	Holzporz Franz-Martin	Golden Boys	0:33:06	0:33:42	28	M40	1970	17:03 16:03
192	1284	Schuck Johannes	LG Donatus Erfstadt e.V	0:33:25	0:33:52	29	M40	1968	17:05 16:19
193	1545	Mainka Thomas	Gymnasium Kerpen Q1	0:33:39	0:34:07	10	MU18	1995	16:11 17:27
194	1546	Chiepiela Christian	Gymnasium Kerpen Q1	0:33:38	0:34:08	11	MU18	1995	16:10 17:27
195	1608	Leber Ralf	*Erfstadt	0:33:52	0:34:22	20	M45	1967	16:35 17:16
196	1647	Faber Tom	GVG	0:34:21	0:34:25	13	M50	1959	15:41 18:40
197	1528	Prinz Tobias	VGE 5c	0:34:41	0:34:50	24	MU12	2002	15:54 18:47
198	1322	Ruckes Peter		0:34:59	0:35:16	14	M50	1959	17:10 17:49
199	1481	Pfennig Lars	Laufschule Erfstadt	0:35:00	0:35:26	15	MU20	1994	17:29 17:31
200	1429	Holz Detlef	fit-für-fünf	0:35:48	0:35:59	8	M55	1955	17:34 18:14
201	1603	Spessart Christian	Team VR-Bank	0:37:38	0:37:46	21	MHK	1986	17:35 20:03
202	1433	Rang Leon	fit-für-fünf	0:37:49	0:38:01	12	MU16	1998	18:22 19:27
203	1561	Mimzeck Tufan	Grundschule Erp 3a	0:37:49	0:38:04	11	MU10	2003	16:42 21:06
204	1507	Pfennig Olaf	Laufschule Erfstadt	0:39:17	0:39:54	21	M45	1963	19:29 19:48
205	1641	Greul Andreas	*Erfstadt	0:42:21	0:42:28	22	M45	1964	20:32 21:49

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	1453	Habicht Leonie	LAV Grefrath Habelrath	0:19:44	0:19:44	1	WU16	1997	09:42 10:02
2	734	Kaufmann Hannah	VFL Euskirchen	0:20:14	0:20:14	1	WU14	1999	09:43 10:30
3	1373	Sievernich Angela	Gymnasium Lechenich EF	0:21:40	0:21:42	2	WU16	1998	10:23 11:16
4	1441	Kordges Grit	*Erfstadt	0:23:05	0:23:10	1	W35	1973	11:41 11:24
5	1160	Hiermayr Nicole	Team Trivolution	0:23:09	0:23:12	1	WHK	1991	11:20 11:48
6	1584	Hartmann Claudia	Laufschule Erfstadt	0:23:59	0:24:04	1	W45	1965	11:35 12:23
7	742	Mueller Sabrina		0:24:11	0:24:13	1	WU18	1996	11:47 12:24
8	1543	Bönnen Katharina	Gymnasium Kerpen	0:24:22	0:24:41	1	WU20	1994	12:07 12:14
9	1648	Schmitz Katrin		0:24:45	0:24:47	1	W40	1970	11:40 13:04
10	1416	Doebel Jutta	fit-für-fünf	0:24:49	0:24:51	2	W45	1964	12:07 12:42
11	1750	Krychowski Frederike	LAV Habelrath-Grefrath	0:24:55	0:25:00	2	WU18	1995	12:14 12:41
12	1424	Steinhilper Siegrid	fit-für-fünf	0:24:57	0:25:00	3	W45	1967	12:26 12:30
13	1382	Steinhilper Michaela	Städt. Gymnasium Lechenich 6A	0:24:59	0:25:02	1	WU12	2001	12:26 12:32
14	1586	Kirch Carolin	Gym Lechenich 5c	0:24:55	0:25:08	2	WU12	2002	12:12 12:42
15	1532	Krings Lisa	Gymnasium Kerpen Q1	0:25:04	0:25:16	3	WU18	1996	13:23 11:41
16	1653	Fieth Mira	DTV Düren	0:25:29	0:25:34	2	WU14	1999	12:06 13:23
17	1386	Herrmann Alexandra	Städt. Gymnasium Lechenich 8C	0:25:32	0:25:35	2	WHK		12:49 12:42
17	1523	Winzen Friederike	Gymnasium Lechenich 7d	0:25:32	0:25:35	3	WU14	2000	12:50 12:42
19	1148	Nikuliszyn Bianca	*Erfstadt	0:25:54	0:25:58	3	WU12	2001	13:15 12:39
20	731	Rombach Delia		0:26:07	0:26:08	4	WU12	2001	11:54 14:13
21	1377	Zöll Anna	Gymnasium Lechenich 7a	0:25:50	0:26:15	4	WU14	2000	13:58 11:52
22	1212	Dittmann-Schöne Imogen	GVG	0:26:04	0:26:17	2	W40	1970	12:23 13:41
23	1366	Pries Marie	Gymnasium Lechenich 6c	0:26:10	0:26:22	5	WU12	2001	13:24 12:45
24	1387	Isakeit Eva Maria	Städt. Gymnasium Lechenich 8C	0:25:58	0:26:32	3	WHK		13:11 12:46
25	1393	Isakeit Julia	Gymnasium Lechenich SZ	0:25:58	0:26:32	3	WU16	1997	13:11 12:46
26	1494	Marx Annalena	LGO Euskirchen/Erfstadt	0:26:32	0:26:35	5	WU14	1999	13:23 13:09
27	1463	Marx Elisa	Team Voreifel	0:26:52	0:26:57	4	WU18	1995	13:31 13:21
28	698	Werner Annika	Gymnasium Kerpen	0:26:52	0:26:57	5	WU18	1995	13:31 13:21
29	1525	Findeisen Liesa	St. Barbara Concordia 4b	0:27:01	0:27:02	6	WU12	2002	13:21 13:40
30	1529	Grzebieta Nellie	Gymnasium Kerpen Q1	0:27:06	0:27:11	6	WU18	1995	13:31 13:35
31	1748	Kolter Danuta	LC Weilerswist	0:27:17	0:27:19	1	W55	1955	13:20 13:56
32	1349	Henkel Tanja	*Erfstadt	0:27:26	0:27:30	2	WU20	1993	13:57 13:28
33	1610	Forsbach Erika		0:27:29	0:27:31	4	W45	1967	13:12 14:17
34	1426	Rostalski Michaela	fit-für-fünf	0:27:26	0:27:32	2	W35	1976	13:29 13:56
35	1367	Schlüter Merle	Gymnasium Lechenich 6c	0:27:17	0:27:32	7	WU12	2002	13:21 13:56
36	1541	Sünneke Julie	Gymnasium Kerpen Q2	0:27:19	0:27:38	3	WU20	1994	13:35 13:43
37	1204	Brengmann Sandra	GVG	0:27:20	0:27:42	3	W35	1976	13:49 13:31
38	1136	Quantmeyer de Polack Simo	*Erfstadt	0:27:49	0:27:53	3	W40	1971	13:03 14:45
39	1184	Stolp Susanne	*Kerpen	0:27:44	0:28:00	5	W45	1963	13:59 13:45
40	1592	Fuchs Julia	*Kerpen	0:27:50	0:28:05	7	WU18	1995	13:50 13:59
41	1342	Düsing Christina	Südschule Lechenich	0:27:53	0:28:14	1	W30	1982	14:12 13:41
42	1661	Seeger Petra		0:28:00	0:28:14	4	W40	1969	13:53 14:07
43	1340	Lück Iris	Südschule Lechenich	0:28:23	0:28:51	5	W40	1970	14:26 13:57
44	1662	Wiechert Katharina		0:28:50	0:28:54	4	WU20	1994	13:33 15:17
45	1576	Breuer Wiebke	SC Fortuna Liblar	0:28:37	0:28:56	4	WHK	1991	13:57 14:40
46	1406	Wilden Brigitte	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:28:50	0:29:03	1	W50	1958	14:48 14:01
47	736	Mannebach Marie	SGE Weilerswist	0:28:35	0:29:20	8	WU12	2001	14:43 13:51
48	1337	Bienentreu Lena	Südschule Lechenich 3a	0:29:16	0:29:42	1	WU10	2004	16:19 12:56
49	1457	Stein Sabine	Nordschule 1c	0:29:38	0:29:43	6	W40	1968	14:42 14:56
50	1335	Becker Sabine	Südschule Lechenich	0:29:17	0:29:44	7	W40	1970	14:55 14:21
51	1508	Pfennig Doris	Laufschule Erfstadt	0:29:45	0:29:50	6	W45	1965	14:20 15:24
52	1657	Kaminski Angelika		0:29:39	0:29:50	7	W45	1964	14:34 15:05
53	1537	Alkan Semih	Gymnasium Kerpen Q2	0:29:33	0:29:51	5	WHK	1992	13:47 15:45
54	1191	Erken Miriam Erken	Kreissparkasse Köln	0:29:40	0:29:52	2	W30	1979	15:03 14:36
55	1188	Krabbe Katrin	ev.Krankenpflegeverein Lech eV	0:29:32	0:30:03	8	W45	1966	14:55 14:36
56	745	Schneider Celine	GVG	0:29:53	0:30:07	2	WU10	2005	15:20 14:32
57	1257	Krabbe Maya	ev.Krankenpflegeverein Lech eV	0:29:42	0:30:13	8	WU18	1996	14:55 14:46
58	1425	Dockemeyer Anna Sophie	ev.Krankenpflegeverein Lech eV	0:29:59	0:30:31	9	WU18	1996	14:55 15:04
59	1430	Steinhilper Siegrid	fit-für-fünf	0:30:38	0:30:41	9	W45	1967	15:06 15:32
60	1616	Neumann Anke		0:30:47	0:31:09	4	W35	1975	14:53 15:54
61	1582	Schreiber Annika	Gymnasium Kerpen	0:30:42	0:31:12	10	WU18	1996	15:10 15:31
62	1418	Dykstra Beate	fit-für-fünf	0:31:11	0:31:15	8	W40	1970	15:15 15:56

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	1275	Müller Michele	Kreissparkasse Köln	0:31:04	0:31:17	6	WHK	1983	15:03 16:00
64	1238	Leser Anne	GVG	0:31:02	0:31:19	4	WU16	1997	15:40 15:21
65	1115	Müller Marion	*Köln	0:30:58	0:31:23	7	WHK	1988	16:28 14:30
66	1596	Zamorano Martina	Nordschule Lechenich	0:31:15	0:31:26	9	W40	1970	15:03 16:11
67	1350	Wiesner Isabel	*Erfstadt	0:31:24	0:31:28	5	WU20	1994	14:36 16:47
68	1559	Müller Ronja	*Erfstadt-Friesheim	0:31:38	0:31:38	11	WU18	1995	14:58 16:40
69	1431	Busch Anja	fit-für-fünf	0:31:29	0:31:39	10	W40	1968	15:21 16:07
70	1577	Bienentreu Ursula	LG Donatus Erfstadt e.V	0:31:12	0:31:39	10	W45	1966	16:20 14:52
71	1419	Rang Nicole	fit-für-fünf	0:31:29	0:31:39	11	W45	1966	15:21 16:08
72	1122	Konnertz Jasmin	*Köln	0:31:24	0:31:40	8	WHK	1985	15:07 16:16
73	1182	Lichenheim Claudia	*Swisttal	0:31:34	0:31:49	2	W50	1962	15:33 16:00
74	1327	Schnetzke Marlit	*Erfstadt	0:31:47	0:31:56	1	W60	1952	15:23 16:24
75	1563	Spreitzer Carina	Grundschule Erp 4c	0:31:45	0:31:59	9	WHK	1987	14:55 16:49
76	1644	Pauly Eva	Waldorfschule Erfstadt	0:31:50	0:32:05	5	W35	1973	15:13 16:36
77	1428	Holz Karin	fit-für-fünf	0:31:58	0:32:09	2	W55	1956	16:00 15:57
78	1638	Sopka Lucia	GVG	0:32:52	0:32:54	6	W35	1977	15:21 17:30
79	735	Hoffmann Sophie		0:32:46	0:33:12	3	WU10	2003	16:43 16:03
80	1139	Schwarz Christa	Kreissparkasse Köln	0:33:01	0:33:14	12	W45	1967	16:11 16:49
81	1140	Baumann Claudia	Kreissparkasse Köln	0:33:00	0:33:14	13	W45	1966	16:11 16:49
82	1549	Nagy Blanka	Gymnasium Kerpen Q1	0:32:59	0:33:16	12	WU18	1995	17:06 15:53
83	1112	Eggerding Ute	*Erfstadt	0:32:55	0:33:24	3	W50	1958	16:09 16:45
84	1407	Simke-Müller Martina	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:33:16	0:33:29	4	W50	1960	16:27 16:49
85	1408	Wester Alexandra	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:33:31	0:33:31	11	W40	1971	16:45 16:46
86	1544	Weerapperuma Sriya	Gymnasium Kerpen Q2	0:33:13	0:33:32	6	WU20	1994	17:33 15:39
87	1504	Radtke Manuela	LG Donatus Erfstadt e.V	0:33:06	0:33:34	7	W35	1974	17:05 16:01
88	1542	Mausolf Sabrina	Gymnasium Kerpen	0:33:16	0:33:35	7	WU20	1994	17:33 15:42
89	1624	Pätzold Andrea		0:33:12	0:33:40	12	W40	1972	15:59 17:12
90	1552	Heller Pia	*Kerpen Buir	0:33:23	0:33:43	8	WU20	1993	16:54 16:29
91	1285	Schuck-Wunsch Astrid	LG Donatus Erfstadt e.V	0:33:25	0:33:52	13	W40	1970	17:06 16:19
92	1190	Farley Tanja	LG Donatus Erfstadt e.V	0:33:25	0:33:52	8	W35	1977	17:05 16:19
93	1171	Burg Laura	*Kerpen	0:33:53	0:34:05	9	WU20	1994	16:31 17:22
94	1305	Butschkau Marion	Rainbow Children e.V.	0:33:45	0:34:10	14	W45	1964	16:47 16:58
95	1119	Schreiber Rita	Rainbow Children e.V.	0:33:45	0:34:11	15	W45	1964	16:46 16:58
96	1607	Achtermann Sylke	*Erfstadt	0:33:51	0:34:21	14	W40	1969	16:35 17:15
97	1451	Schäfer Andrea	GVG	0:33:47	0:34:24	16	W45	1967	17:05 16:41
98	1655	Baabe Elisabeth		0:33:54	0:34:25	3	W55	1956	16:36 17:17
99	1194	Dyrks Monika	GVG	0:34:18	0:34:26	17	W45	1966	17:17 17:01
100	1455	Möller Birgit		0:34:47	0:35:02	5	W50	1962	16:42 18:04
101	1324	Monix Eva		0:34:58	0:35:16	3	W30	1982	17:09 17:49
102	1325	Monix Karin		0:34:57	0:35:16	4	W30	1982	17:08 17:49
103	1478	De Bouteiller Alexandra	Laufschule Erfstadt	0:35:00	0:35:26	5	W30	1979	17:28 17:31
104	1480	Harmuth Bettina	Laufschule Erfstadt	0:35:00	0:35:26	15	W40	1970	17:28 17:31
105	1660	Dude Ulrike		0:35:17	0:35:38	18	W45	1963	17:21 17:56
106	1281	Eppel Christiane	*Erfstadt	0:35:35	0:35:57	9	W35	1977	17:23 18:12
107	1427	Störmer Monika	fit-für-fünf	0:35:48	0:35:59	4	W55	1957	17:34 18:14
108	1143	Schmitz Merle	ev.Krankenpflegeverein Lech eV	0:35:46	0:36:18	10	WU20	1993	17:56 17:50
109	1232	Berger Regine	GVG	0:36:31	0:36:52	19	W45	1963	18:23 18:08
110	1201	Coste Angelina	GVG	0:36:32	0:36:52	6	W50	1962	18:23 18:08
111	1226	Müller Dagmar	GVG	0:36:30	0:36:52	7	W50	1962	18:22 18:08
112	1113	Konnertz Iris	*Mönchengladbach	0:36:44	0:37:08	10	WHK	1987	17:42 19:02
113	1435	Bader Marika	fit-für-fünf	0:37:32	0:37:35	20	W45	1964	19:37 17:54
114	1146	Schreiber Susann	ev.Krankenpflegeverein Lech eV	0:37:06	0:37:38	8	W50	1961	17:56 19:10
115	1144	Moske Anja	ev.Krankenpflegeverein Lech eV	0:37:06	0:37:38	21	W45	1966	18:06 19:00
116	1142	Klein-Schmitz Maren	ev.Krankenpflegeverein Lech eV	0:37:05	0:37:38	22	W45	1963	18:05 19:00
117	1161	Schmid Susanne	ev.Krankenpflegeverein Lech eV	0:37:10	0:37:42	9	W50	1961	18:13 18:56
118	1602	Weinhold Katja	Team VR-Bank	0:37:39	0:37:46	6	W30	1982	17:36 20:03
119	1215	Vleer Mona	GVG	0:37:21	0:37:55	10	W35	1973	18:49 18:31
120	1482	Dockemeyer Helga	Laufschule Erfstadt	0:37:24	0:38:02	23	W45	1967	19:22 18:01
120	1510	Wolf Angelika	Laufschule Erfstadt	0:37:24	0:38:02	10	W50	1962	19:22 18:01
122	1210	Steinbüchel Nicole	GVG	0:38:05	0:38:39	16	W40	1971	18:49 19:16
123	1746	Born Henriette		0:38:14	0:38:44	5	W55	1956	17:35 20:38
124	1417	Schiffer Ina	fit-für-fünf	0:39:08	0:39:24	24	W45	1966	19:53 19:15

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
125	1420	Dahmen Claudia	fit-für-fünf	0:39:26	0:39:42	17	W40	1972	19:52 19:33
126	1422	Nelson Nadine	fit-für-fünf	0:39:26	0:39:43	11	W35	1977	19:53 19:33
127	1511	Gärtner Kirsten	Laufschule Erfstadt	0:39:16	0:39:54	12	W35	1974	19:27 19:48
128	1509	Fetzer Andrea	Laufschule Erfstadt	0:39:16	0:39:54	11	W50	1961	19:28 19:48
129	1445	Rößer Margit	*Köln	0:39:15	0:39:55	12	W50	1959	18:48 20:26
130	1554	Diederichs Anna	*Bergheim	0:40:59	0:41:13	11	WU20	1994	19:40 21:19
131	1555	Schmidt Jasmin	*Kerpen	0:41:03	0:41:17	12	WU20	1993	19:39 21:23
132	1475	Schultz Birgit	Laufschule Erfstadt	0:41:53	0:41:59	25	W45	1965	20:56 20:56
133	1474	Schuster Andrea	Laufschule Erfstadt	0:41:54	0:41:59	18	W40	1972	20:57 20:56
134	1640	Pauli Gabriele		0:42:21	0:42:28	13	W50	1959	20:32 21:49
135	1536	Saal Nima	Gymnasium Kerpen Q1	0:47:25	0:47:42	13	WU18	1996	21:19 26:05