

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

5km Lauf

Männer

Seite 1
gedruckt 30.07.2012 22:29:37

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	989	Wagner Sebastian	Runners Point Berg. Gladbach	0:16:07	MHK	1	3:13 min/km
2	981	Bourrouag Tarik	TABO Laufteam	0:16:21	M35	1	3:16 min/km
3	987	Ralenowsky Arthur	TV Refrath	0:16:49	MJA	1	3:22 min/km
4	783	Schneider Norbert	TV Refrath	0:17:07	M40	1	3:25 min/km
5	997	Middeldorf Stefan	TSV Solingen	0:17:20	M40	2	3:28 min/km
6	962	Nicane Jean-Christophe	EASA	0:17:34	M35	2	3:31 min/km
7	967	Teicher Ralf	TV Refrath	0:17:49	M40	3	3:34 min/km
8	979	Michaelis Fabian	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:18:13	MJA	2	3:39 min/km
9	999	von Kuenheim Jörg	TSV Solingen	0:18:34	M30	1	3:43 min/km
10	983	Opitz Björn	TV Refrath	0:19:05	M35	3	3:49 min/km
11	986	Simon Michael	KT 43 Köln	0:19:07	M45	1	3:49 min/km
12	834	Carbach Frank	Laufmonster	0:19:23	M40	4	3:53 min/km
13	968	Klemz Björn	LG Eintracht Frankfurt	0:19:25	M35	4	3:53 min/km
14	998	Grob Jochen	TSV Solingen	0:19:27	M55	1	3:54 min/km
15	576	Thomas Christoph	*Dortmund	0:19:34	MHK	2	3:55 min/km
16	515	Edwards Brandon	AIB	0:19:36	MHK	3	3:55 min/km
17	657	Hartmann^ Frederik	TV Refrath	0:20:28	M40	5	4:06 min/km
18	710	Lotz Dirk-Henning	TV Refrath	0:21:15	M35	5	4:15 min/km
19	729	Müller Ralf	Team Luftwaffe Köln	0:21:18	M45	2	4:16 min/km
20	976	Zehnpfennig Damian	TV Refrath	0:21:19	MJB	1	4:16 min/km
21	831	Wermelt Tony	Wulfen	0:21:20	M50	1	4:16 min/km
22	812	Volkmer Andreas	*Schwalmtal	0:21:36	M45	3	4:19 min/km
23	670	Höller Marcel	*Overath	0:22:21	MHK	4	4:28 min/km
24	655	Hambloch Carsten	TV Mausäi	0:22:28	MHK	5	4:30 min/km
25	803	Spölgen Joachim	Team Voreifel	0:22:30	M55	2	4:30 min/km
26	980	Michaelis Bernd	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:22:35	M55	3	4:31 min/km
27	644	Fuchshuber Achim	TV Refrath	0:22:40	M40	6	4:32 min/km
28	509	Clemens Jan	DJK Löwe Köln	0:22:42	M30	2	4:33 min/km
29	984	Seeger Burkhard	LGO Bochum	0:22:45	M45	4	4:33 min/km
30	554	Reese Jason	AIB	0:23:57	MHK	6	4:48 min/km
31	850	Palzer Wolfgang		0:24:05	MHK	7	4:49 min/km
32	525	Hambloch Philipp	*Köln	0:24:09	MHK	8	4:50 min/km
33	640	Finkensiep Dirk	LGO Bochum	0:25:08	M50	2	5:02 min/km
34	514	Davis Jonathan	AIB	0:25:08	MHK	9	5:02 min/km
35	951	Kanielzko Sylvio		0:25:09	MHK	10	5:02 min/km
36	975	Klein Stephan	LT Düsseldorf Süd	0:25:39	M50	3	5:08 min/km
37	973	Haase Bernd	LT Düsseldorf Süd	0:25:55	M40	7	5:11 min/km
38	510	Cochran Corbin	AIB	0:26:06	MHK	11	5:13 min/km
39	954	Dömmecke Andreas	*Köln	0:26:33	M45	5	5:19 min/km
40	835	Samusch Rene	*Dormagen	0:27:33	M35	6	5:31 min/km
41	582	Wells Luke	AIB	0:28:18	MHK	12	5:40 min/km
42	830	Stiehl Hans-Dieter	Team Tierheim Bergheim	0:28:30	M70	1	5:42 min/km
43	952	Dries Christian		0:28:32	MHK	13	5:43 min/km
44	839	Decker Marco	*Köln	0:28:34	M35	7	5:43 min/km
45	742	Pauly Andreas	*Köln	0:28:43	M35	8	5:45 min/km
46	541	Langescheidt Torsten	*Köln	0:28:47	M35	9	5:46 min/km
47	842	Zabielski Marzena	*Bottrop	0:28:48	M45	6	5:46 min/km
48	845	Alvir Miroslav		0:29:58	M30	3	5:60 min/km
49	994	Beringhoff Georg	FG Köln	0:30:01	M55	4	6:00 min/km
50	572	Strebeck William	AIB	0:30:55	MHK	14	6:11 min/km
51	990	Waier Anton		0:31:14	M55	5	6:15 min/km
52	950	Jäger Harry	TV Witzhelden	0:32:32	M60	1	6:31 min/km
53	650	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:33:00	M60	2	6:36 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

5km Lauf

Männer

Seite 2

gedruckt 30.07.2012 22:29:37

54	836	Lüttel Stephan	*Bergheim	0:33:56	M45	7	6:47 min/km
----	-----	----------------	-----------	---------	-----	---	-------------

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

5km Lauf

Frauen

Seite 3
gedruckt 30.07.2012 22:29:37

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	977	Brassat Regina		0:21:26	W45	1	4:17 min/km
2	960	Rößler Finja	TV Refrath	0:21:46	WHK	1	4:21 min/km
3	1000	von Saucken Alexa	TSV Solingen	0:21:48	W40	1	4:22 min/km
4	985	Gebehart Beate	TV Refrath	0:22:12	W50	1	4:27 min/km
5	658	Hegewald Katrin	Tv Refrath	0:22:40	WHK	2	4:32 min/km
6	557	Sauer Maegon	AIB	0:24:27	WHK	3	4:54 min/km
7	942	van Kallen Stefanie	VfL Engelskirchen	0:28:00	WSA	1	5:36 min/km
8	549	Nather Corinna	keiner	0:28:25	W30	1	5:41 min/km
9	173	Jansen Janine	*Köln	0:28:33	WSD	1	5:43 min/km
10	535	Kaetzel Julia	AIB	0:28:35	WHK	4	5:43 min/km
11	944	Voosen Karin	LSV Porz	0:28:37	W50	2	5:43 min/km
12	844	Manthey Stephanie		0:30:31	W35	1	6:06 min/km
13	955	Dömmecke Monika	*Köln	0:30:39	W45	2	6:08 min/km
14	964	Wetzel Kirsten	ESV Gremberghoven	0:30:43	W40	2	6:09 min/km
15	991	Berger Nicole	Lebenshilfe Service gGmbH	0:31:14	W40	3	6:15 min/km
16	176	Kellerwessel Antonia	*Köln	0:31:36	WJB	1	6:19 min/km
17	945	Lang Birgitta		0:31:42	W35	2	6:20 min/km
18	832	James-Schwager Daliann	AIB	0:31:54	WHK	5	6:23 min/km
19	833	Goch Jacqueline	Gecko's Running Club Seoul	0:32:24	W45	3	6:29 min/km
20	178	Schneider Celine	Bunert Köln	0:32:45	WSD	2	6:33 min/km
21	840	Wagner Angela		0:32:50	W55	1	6:34 min/km
22	520	Fry Dr. Lucia	*Bottrop	0:33:56	W45	4	6:47 min/km
23	555	Reese Kristin	AIB	0:34:03	WHK	6	6:49 min/km
24	982	Gerke Juliane		0:34:14	WHK	7	6:51 min/km