

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

10 Meilen Lauf

Männer

Seite 1
gedruckt 30.07.2012 22:28:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Runden	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	958	Winterholler Andreas	TV Refrath	0:55:37	0:55:36	17:58 17:59 18:19	MHK	1	3:29 min/km
2	680	Johnstone Nikki	*Neuss	0:57:39	0:57:38	18:39 18:50 18:49	MHK	2	3:36 min/km
3	1109	Kufferath Moritz	Diadora Running Team	0:58:21	0:58:19	18:39 18:52 19:29	M30	1	3:39 min/km
4	821	Wienecke Thorsten	TuS Köln rrh.	0:58:50	0:58:48	19:03 19:15 19:11	M40	1	3:41 min/km
5	790	Schommers Lukas	ASV Köln	1:00:11	1:00:10	19:13 19:37 20:00	MJA	1	3:46 min/km
6	756	Pütz David	*Bonn	1:01:13	1:01:11	19:32 20:03 20:14	MJA	2	3:50 min/km
7	1070	Jankuloski Boris	*Niederkassel	1:01:20	1:01:18	19:44 20:08 20:03	M35	1	3:50 min/km
8	784	Schneider Thomas	LG RWE Power	1:01:35	1:01:33	19:49 20:09 20:12	M40	2	3:51 min/km
9	1041	Stephan Alexander	DLC Aachen	1:02:11	1:02:08	20:20 20:03 20:18	MHK	3	3:53 min/km
10	1038	Dasch Thomas	TSV Schloß Neuhaus	1:02:11	1:02:09	19:55 20:32 20:18	MHK	4	3:53 min/km
11	546	Marchini Dario	Gazzetta Runners Club	1:02:24	1:02:22	19:43 20:32 20:47	M35	2	3:54 min/km
12	734	Oberndörfer Martin	LLG St. Augustin	1:04:09	1:04:07	21:11 21:06 20:20	M40	3	4:01 min/km
13	1088	Hammermeister Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei	1:04:35	1:04:35	21:08 21:07 20:56	M35	3	4:02 min/km
14	1085	Fuchsgruber Rafael	LAZ Troisdorf Siegburg	1:04:59	1:04:59	21:14 21:14 20:56	M50	1	4:04 min/km
15	792	Schott David	Rotz-Racing	1:05:14	1:05:12	20:38 21:32 21:39	M45	1	4:05 min/km
16	1123	Kreuer Manuel	Laufmonster.de	1:05:45	1:05:41	21:07 21:09 21:54	M30	2	4:07 min/km
17	666	Herrera Felix	KTU 01	1:06:10	1:05:56	21:39 21:37 21:10	MHK	5	4:08 min/km
18	632	Dudley Richard-James	*Köln	1:06:30	1:06:28	21:26 21:42 21:44	M50	2	4:09 min/km
19	1126	Sidorov Alexander	Dauerlauf	1:06:38	1:06:34	21:14 21:53 21:57	M30	3	4:10 min/km
20	799	Siebert Steve	*Köln	1:06:42	1:06:31	21:31 21:54 21:25	MHK	6	4:10 min/km
21	1094	Schmalstieg Lutz	Rhein-Erft-Akademie	1:06:43	1:06:39	21:12 21:53 22:02	M55	1	4:10 min/km
22	1102	Heitkamp Michael	LT AXA	1:06:50	1:06:47	21:41 21:47 21:46	M45	2	4:11 min/km
23	700	Kucher Olaf	LLG St. Augustin	1:07:00	1:06:57	21:53 21:47 21:44	M45	3	4:11 min/km
24	1127	Jacob Michael	TV Refrath	1:07:00	1:06:56	21:52 21:47 21:44	M45	4	4:11 min/km
25	702	Kulle Marcus	*Rösrath	1:08:16	1:08:11	21:41 22:09 22:50	M40	4	4:16 min/km
26	795	Schütte Marc	1. Kölner Laufstall	1:08:31	1:08:26	22:34 22:11 22:06	M35	4	4:17 min/km
27	688	Klingen Reinhard	Laufmonster	1:08:34	1:08:31	21:47 22:31 22:42	M45	5	4:17 min/km
28	0	unbekannt DY3DXEG		1:08:36	1:08:36	23:18 21:58 20:44	MHK	7	4:17 min/km
29	1084	Pesch Claus	LG Donatus Erftstadt	1:09:27	1:09:23	21:53 22:48 23:10	M40	5	4:20 min/km
30	1013	Wank Michael	LT Hennef/Sieg	1:09:49	1:09:42	22:50 22:42 22:30	M40	6	4:22 min/km
31	820	Weiß Gerrit	*Köln	1:10:03	1:09:57	22:09 22:51 23:25	M35	5	4:23 min/km
32	1086	Engelhardt Jörg	Deutsche Post Kelkheim	1:10:07	1:10:03	22:43 22:54 22:50	M45	6	4:23 min/km
33	856	Lienert Carl		1:10:10	1:09:51	23:11 22:17 22:26	M45	7	4:23 min/km
34	750	Peters Uwe	Die Renntiere	1:10:27	1:10:24	22:55 22:53 23:00	M50	3	4:24 min/km
35	1103	Hahn Helmut	SG-Neukirchen-Hülchrath	1:10:41	1:10:37	22:50 22:43 23:23	M50	4	4:25 min/km
36	992	Lipke Sebastian		1:11:58	1:11:51	23:29 23:42 22:54	M30	4	4:30 min/km
37	1077	Niekrawietz Peter		1:12:02	1:11:58	22:56 23:28 23:58	M40	7	4:30 min/km
38	728	Müller Markus	*Wuppertal	1:12:16	1:12:11	23:14 23:36 23:43	M30	5	4:31 min/km
39	1122	Böhm Falko		1:12:25	1:12:03	24:31 23:03 22:25	M30	6	4:32 min/km
40	1069	Groenenwald Klaus	*Rösrath	1:12:48	1:12:40	22:58 23:29 24:34	M50	5	4:33 min/km
41	867	Moitroux Hans-Zev	TV Rommerskirchen	1:13:08	1:13:04	23:37 23:45 24:02	M65	1	4:34 min/km
42	774	Sandmeier Michael	*Köln	1:13:19	1:13:17	23:13 23:50 24:43	M40	8	4:35 min/km
43	703	Kurth Uwe Bastian	Team Webster	1:13:20	1:13:13	23:56 23:53 23:43	M35	6	4:35 min/km
44	737	Orbach Stefan	Lindlar läuft	1:14:09	1:13:52	24:18 24:08 23:39	M40	9	4:38 min/km
45	1079	Müller Wolfgang	VfL Engelskirchen	1:14:11	1:13:56	23:51 24:10 24:08	M55	2	4:38 min/km
46	721	Mock Stephan	TFV Straberg	1:14:27	1:14:21	24:05 24:09 24:19	M45	8	4:39 min/km
47	1104	Wolf Harald	1. Kölner Laufstall	1:14:32	1:14:28	23:16 24:38 25:00	M45	9	4:40 min/km
48	706	Leuschen Christian	Antilopen Kottenforst	1:14:51	1:14:41	24:07 24:39 24:09	M30	7	4:41 min/km
49	848	Schöffnerle Thomas	TV Kärlich	1:15:19	1:15:13	24:28 24:42 24:23	M40	10	4:42 min/km
50	862	Breutigam Klaus	Sportteufelchen	1:15:37	1:15:31	23:23 26:01 24:31	M45	10	4:44 min/km
51	504	Biermann Klaus-Peter	*Köln	1:15:53	1:15:30	23:40 24:35 25:05	M50	6	4:45 min/km
52	858	Krause Henry		1:15:56	1:15:43	25:11 24:32 24:04	MHK	8	4:45 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

10 Meilen Lauf

Männer

Seite 2

gedruckt 30.07.2012 22:28:12

53	797	Schultheiß Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:59	1:15:52	24:07	24:52	25:06	M55	3	4:45 min/km
54	778	Schlunke Oliver	Wallefeld	1:16:07	1:16:02	23:17	24:46	26:26	M40	11	4:45 min/km
55	1081	Eversberg Eckhard	FC Deutsche Post	1:16:12	1:15:55	24:20	24:59	24:48	M40	12	4:46 min/km
56	1083	Zimmermann Frank	FC Deutsche Post	1:16:12	1:15:56	24:21	24:59	24:48	M40	13	4:46 min/km
57	1111	Hasenkamp Claus	Cologne Runners	1:16:31	1:16:17	24:34	25:33	24:23	M45	11	4:47 min/km
58	665	Hermisdorf Tobias	Antilopen Kottenforst	1:16:35	1:16:25	24:30	25:12	24:52	M30	8	4:47 min/km
59	866	Bauriedl Frank		1:16:41	1:16:32	24:37	25:12	24:58	M35	7	4:48 min/km
60	1080	Brodowski Günter		1:16:50	1:16:46	24:51	25:06	25:06	M50	7	4:48 min/km
61	1097	Pahlow Lars	*Troisdorf	1:17:07	1:16:51	25:36	24:41	24:34	M40	14	4:49 min/km
62	636	Emonds Reiner	*Düsseldorf	1:17:26	1:17:14	25:05	25:59	24:25	M35	8	4:50 min/km
63	872	Limmer Thomas	Soul Runners Düsseldorf	1:17:28	1:17:26	24:01	25:43	26:14	M45	12	4:51 min/km
64	735	Ody Rodger	TuS 1905 Arloff-Kirspenich	1:17:48	1:17:39	25:12	25:26	25:09	M45	13	4:52 min/km
65	633	Dupont Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	1:18:00	1:17:57	24:28	25:40	26:09	M50	8	4:53 min/km
66	1008	Meyer Oliver	LeoGoenRunning Team	1:18:07	1:17:52	24:43	25:41	25:39	M45	14	4:53 min/km
67	1120	Scheu Peter		1:18:15	1:18:05	25:17	25:15	25:43	M50	9	4:53 min/km
68	1067	Blömer Karsten		1:18:23	1:18:21	25:11	25:58	25:42	M45	15	4:54 min/km
69	704	Lemmer Dirk	*Köln	1:18:31	1:18:26	24:52	25:30	26:24	M45	16	4:54 min/km
70	1110	Agan Kunter	1. Kölner Laufstall	1:18:35	1:18:22	25:09	25:40	25:40	M45	17	4:55 min/km
71	624	Conrad Achim	LG Falkenberg	1:18:38	1:18:35	24:50	26:00	26:04	M45	18	4:55 min/km
72	672	Hoffmann Michael	*dormagen	1:18:40	1:18:33	25:56	25:42	25:07	M45	19	4:55 min/km
73	580	Von Watzdorf Dr. Henning	(Beilstein)	1:18:41	1:18:27	25:39	25:11	25:39	M45	20	4:55 min/km
74	693	Köppern Norbert	E.I.L.E.	1:18:42	1:18:38	25:44	25:53	25:11	M55	4	4:55 min/km
75	873	Kreutzer Volker	KSU-Team	1:18:47	1:18:36	25:01	25:59	25:46	M45	21	4:55 min/km
76	675	Hünnefeld Konrad	*Köln	1:18:52	1:18:41	25:34	25:41	25:30	M50	10	4:56 min/km
77	779	Schmidt Rudi	*Leverkusen	1:18:57	1:18:51	25:24	25:39	25:59	M60	1	4:56 min/km
78	544	Löer Alexander	*Oberursel	1:18:58	1:18:34	25:30	25:55	25:02	M35	9	4:56 min/km
79	656	Hammes Sascha	-	1:18:58	1:18:34	25:29	25:55	25:02	M35	10	4:56 min/km
80	864	Tromms Jürgen	SC Alpenrose Köln	1:19:34	1:19:17	25:49	25:55	25:38	M45	22	4:58 min/km
81	763	Riepelmeier Ulrich	*Köln	1:19:41	1:19:30	24:53	25:56	26:50	M45	23	4:59 min/km
82	814	Volmer Dr. Martin	*Köln	1:20:12	1:20:05	26:40	26:28	25:06	M35	11	5:01 min/km
83	1089	Knief Dirk	*Mülheim	1:20:19	1:20:14	24:38	26:11	27:41	M50	11	5:01 min/km
84	639	Feldhaus Mathias J.	Lünten	1:20:34	1:20:17	25:29	26:21	26:34	M35	12	5:02 min/km
85	1071	Wolff Ludger	*Köln	1:20:52	1:20:27	26:32	25:59	25:47	M60	2	5:03 min/km
86	623	Colling Jörn	FC Deutsche Post NL Köln	1:20:55	1:20:28	26:42	26:11	25:25	M45	24	5:03 min/km
87	677	Irrgang Andreas	*Köln	1:21:33	1:21:25	26:27	26:44	26:15	M40	15	5:06 min/km
88	765	Röhrig Thomas	TroisdorfHotwheels	1:21:39	1:21:23	25:57	26:47	26:39	M50	12	5:06 min/km
89	1114	Frenzer Jürgen		1:21:50	1:21:47	27:51	26:47	25:17	M35	13	5:07 min/km
90	1118	Müller Janis	TRC Essen 84	1:21:58	1:21:36	26:53	26:25	26:05	M30	9	5:07 min/km
91	744	Peitsch Volker	*Swisttal	1:22:04	1:21:49	25:23	26:43	27:50	M45	25	5:08 min/km
92	629	Döring Uwe	HAT Köln	1:22:15	1:21:57	27:58	26:09	25:35	M50	13	5:08 min/km
93	815	Waak Jens	*Köln	1:22:18	1:22:00	25:15	27:05	27:43	M30	10	5:09 min/km
94	627	Debald Volker	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:22:50	1:22:31	26:23	26:45	27:28	M65	2	5:11 min/km
95	874	Risch Joachim		1:23:03	1:22:54	25:49	27:07	28:04	M55	5	5:11 min/km
96	528	Heß Thomas	*Köln	1:23:09	1:22:53	27:37	27:17	25:46	M30	11	5:12 min/km
97	1093	Bergerhausen Heinrich G		1:23:20	1:23:08	24:24	25:51	31:05	M45	26	5:13 min/km
98	751	Piela Peter	*Eschweiler	1:23:26	1:23:14	26:53	27:05	27:21	M30	12	5:13 min/km
99	1082	Heidchen Michael	LeoGoesRunning Team	1:23:34	1:23:18	26:35	27:19	27:32	M55	6	5:13 min/km
100	625	Cremer Jürgen	LLG80 Nordpark Köln	1:23:38	1:23:12	26:44	26:58	27:22	M50	14	5:14 min/km
101	542	Lasek Michael	MC Michalowice	1:23:56	1:23:41	26:49	27:04	27:51	M55	7	5:15 min/km
102	592	Barton Tobias	*Köln	1:23:56	1:23:47	24:41	24:38	32:42	MHK	9	5:15 min/km
103	177	Rosso Martin	LFS	1:24:03	1:23:58	24:48	28:17	29:06	MJA	3	5:15 min/km
104	1078	Tiegel Christoph		1:24:06	1:23:56	25:58	27:23	28:39	M35	14	5:15 min/km
105	868	Göbgen Rolf	LT Schlickrutscher	1:24:08	1:23:59	26:38	27:20	28:06	M55	8	5:16 min/km
106	694	Kohlstrung Marcus	*Köln	1:24:12	1:23:59	26:31	27:17	28:11	M45	27	5:16 min/km
107	713	Malik Marcin	Alfterer SC	1:24:55	1:24:44	26:48	27:48	28:09	M40	16	5:18 min/km
108	1108	Hauser Peter	Fifty Minutes	1:25:03	1:24:56	27:38	27:43	27:41	M50	15	5:19 min/km

Die Rundenzeit gibt die Zeit zwischen den Zieldurchläufen an

EDV-Service: Frielingsdorf-Datenservice (www.frielingsdorf-datenservice.de)

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

10 Meilen Lauf

Männer

Seite 3

gedruckt 30.07.2012 22:28:12

109	619	Casari Usama	*Köln	1:25:18	1:25:08	28:06	28:06	26:49	M35	15	5:20 min/km
110	597	Becker Walter	LLG 80 Nordpark Köln	1:25:39	1:25:21	28:02	27:32	27:31	M65	3	5:21 min/km
111	583	Werz Michael	Neuwied	1:25:46	1:25:22	28:07	27:29	27:47	M35	16	5:22 min/km
112	613	Broich Ralph	TeamFord	1:25:59	1:25:38	26:27	28:07	29:04	M40	17	5:22 min/km
113	757	Reda Karl-Heinz	ERGOsports Köln	1:26:05	1:25:52	27:24	28:29	27:57	M55	9	5:23 min/km
114	689	Klitzsch Thomas	SILBERMÖVE	1:26:11	1:25:54	27:37	27:49	28:22	M55	10	5:23 min/km
115	769	Rosso Mario	IPK	1:26:34	1:26:19	28:02	28:15	27:55	M50	16	5:25 min/km
116	513	Danscheidt Christian	*Hilden	1:26:50	1:26:20	27:48	28:17	28:00	MHK	10	5:26 min/km
117	826	Wurda Werner	Diabetes Programm Deutschland	1:26:50	1:26:19	27:37	28:35	27:54	M50	17	5:26 min/km
118	595	Becker Claus	cegelec wallabies	1:27:01	1:26:41	27:41	28:14	28:38	M60	3	5:26 min/km
119	1060	Fritzscht Matthias	*Köln	1:27:09	1:27:01	28:21	28:24	28:08	M60	4	5:27 min/km
120	526	Heckenbach Norman	DVAG-Marathon-Team	1:27:10	1:27:05	28:52	28:58	27:20	MHK	11	5:27 min/km
121	608	Blindert Uwe	*Köln	1:27:13	1:26:54	27:22	27:19	30:10	M40	18	5:27 min/km
122	599	Beier Dr. Horst	*Herzogenrath	1:27:32	1:27:13	28:59	28:26	27:31	M55	11	5:28 min/km
123	1105	Breit-Tiffe Jochen		1:27:33	1:27:33	27:14	27:51	29:50	M45	28	5:28 min/km
124	611	Braun Dr. Alexander	FC Deutsche Post	1:28:08	1:27:41	28:48	28:08	28:33	M30	13	5:31 min/km
125	974	Klein Stephan	LT Düsseldorf Süd	1:28:15	1:27:44	28:56	28:29	28:01	M50	18	5:31 min/km
126	741	Pagers Sven	ESV Gremberghoven	1:29:01	1:28:38	28:48	28:33	29:04	M45	29	5:34 min/km
127	1066	Beuschold Klaus	DAV Köln	1:29:19	1:28:50	29:49	28:41	28:04	M55	12	5:35 min/km
128	683	Kaulen Marcus	*Dormagen	1:29:39	1:29:23	31:01	29:00	26:59	M35	17	5:36 min/km
129	816	Wagner Helmut	*Dormagen	1:29:50	1:29:28	29:08	28:56	29:04	M55	13	5:37 min/km
130	727	Müller Jürgen	*Erfstadt	1:30:23	1:30:03	28:09	30:07	29:29	M50	19	5:39 min/km
131	1115	Eikermann Christian	*Düsseldorf	1:30:28	1:30:25	28:34	30:12	29:44	M35	18	5:39 min/km
132	861	Schubert Peter		1:30:33	1:30:24	29:14	28:54	30:05	M70	1	5:40 min/km
133	1128	Leyendecker Matthias	*Köln	1:30:49	1:30:27	28:53	29:45	29:38	M50	20	5:41 min/km
134	585	Wurch Oliver	*Wuppertal	1:30:58	1:30:30	29:35	29:24	29:19	M35	19	5:41 min/km
135	870	Hüssll Georg		1:31:13	1:31:00	29:27	29:49	29:35	M40	19	5:42 min/km
136	791	Schoss Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	1:31:14	1:30:56	28:52	29:02	30:44	M70	2	5:42 min/km
137	804	Stetter Peter	Lichtscheid Runner	1:31:17	1:31:08	28:56	30:07	30:04	M45	30	5:42 min/km
138	1116	Schneider Reiner	Laufliw 65	1:31:20	1:31:12	31:40	30:01	27:19	M45	31	5:43 min/km
139	947	Carlé Thomas		1:31:23	1:31:07	29:28	29:45	29:37	M40	20	5:43 min/km
140	529	Hill Karsten	*Wülfrath	1:31:29	1:31:15	28:25	29:29	31:20	M40	21	5:43 min/km
141	1061	Brunner Ulrich	*Köln	1:32:22	1:32:16	29:48	29:59	30:32	M75	1	5:46 min/km
142	1124	Vogler Wolfgang	Fairer Handel	1:32:32	1:32:21	29:24	30:27	30:25	M60	5	5:47 min/km
143	601	Bermel Carsten	DJK Triathlon Andernach	1:32:34	1:32:14	28:44	30:04	31:11	M35	20	5:47 min/km
144	676	Ilius Mario	*Bonn	1:34:26	1:34:10	30:06	30:38	31:02	M45	32	5:54 min/km
145	671	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	1:34:37	1:34:18	30:30	30:46	30:42	M45	33	5:55 min/km
146	679	John Gerd	1/2 Marathon Köln rrh.	1:35:37	1:35:30	30:01	31:01	32:24	M70	3	5:59 min/km
147	875	Schwarz Werner	Mach3 Koeln e.V.	1:35:58	1:35:42	31:52	31:18	30:14	M60	6	5:60 min/km
148	1106	Heuschötter Klaus	Fifty Minutes	1:36:14	1:35:53	31:22	31:34	30:34	M45	34	6:01 min/km
149	726	Müller Jürgen	*Niederkassel	1:36:30	1:36:10	30:24	31:40	31:50	M55	14	6:02 min/km
150	502	Beck Christopher	*Oberhausen	1:36:44	1:36:34	28:03	31:42	35:00	MHK	12	6:03 min/km
150	972	Haase Bernd	LT Düsseldorf Süd	1:36:44	1:36:12	28:56	29:19	35:40	M40	22	6:03 min/km
152	548	Müller Rene	*Bornheim	1:37:07	1:36:41	34:48	31:15	28:01	MHK	13	6:04 min/km
153	813	Volkmer Rainer	LT Sommersberg	1:37:08	1:36:50	29:30	31:49	33:27	M50	21	6:04 min/km
154	1119	Adorf Thomas	New York Road Runners	1:37:13	1:36:56	30:58	31:20	32:19	M50	22	6:05 min/km
155	1091	Langen Jummibärchen	Altstädter Köln 1922	1:37:23	1:37:16	31:15	31:53	31:59	M40	23	6:05 min/km
156	969	Decker Marco		1:37:26	1:36:55	30:03	31:12	33:20	M35	21	6:05 min/km
157	717	Meisenkothan Hans-Pete	*Heiligenhaus	1:37:30	1:37:24	30:17	32:09	32:48	M45	35	6:06 min/km
158	1090	Mende Ralf		1:37:42	1:37:36	31:15	31:53	32:19	M45	36	6:06 min/km
159	645	Füllenbach Robert	*Köln	1:37:44	1:37:32	32:02	32:02	31:03	M35	22	6:07 min/km
160	1099	Kiemer Dajana	SC Fretter	1:38:33	1:38:10	33:36	31:36	30:24	MHK	14	6:10 min/km
161	1074	Tenhumberg Dieter		1:39:05	1:38:50	31:59	31:45	32:44	M45	37	6:12 min/km
162	646	Garito Adrian	FC Deutsche Post NL Köln	1:39:44	1:39:16	32:28	32:29	31:49	M40	24	6:14 min/km
163	1125	Nierhoff Boris	*Köln	1:40:17	1:39:54	30:52	32:57	33:59	M40	25	6:16 min/km
164	1096	Kuhn Frank	HoH-Kultur e.V.	1:41:04	1:40:45	33:32	32:44	32:04	M40	26	6:19 min/km

Die Rundenzeit gibt die Zeit zwischen den Zieldurchläufen an

EDV-Service: Frielingsdorf-Datenservice (www.frielingsdorf-datenservice.de)

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

10 Meilen Lauf

Männer

Seite 4

gedruckt 30.07.2012 22:28:12

164	1095	Falge Andreas		1:41:04	1:40:45	33:32	32:44	32:04	M40	26	6:19 min/km
166	594	Baum Dr. Clemens	Bergisch Gladbach	1:44:35	1:44:15	32:01	33:22	36:37	M70	4	6:32 min/km
167	808	Stücke Eckhard	*Lage	1:45:41	1:45:17	33:17	33:42	35:53	M55	15	6:36 min/km
168	760	Reinnarth Dr. Jörg	Congenii Consulting Group	1:46:55	1:46:27	34:54	34:17	34:43	M35	23	6:41 min/km
169	753	Pohl Walter	DARC	1:48:04	1:46:19	33:01	35:19	35:58	M45	38	6:45 min/km
170	995	Beringhoff Georg	FG Köln	1:49:22	1:49:09	31:39	33:47	41:20	M55	16	6:50 min/km
171	558	Schirmer Thomas	*Köln	1:54:49	1:54:22	34:13	35:46	41:57	M35	24	7:11 min/km
172	871	Jung Gary		1:57:02	1:56:47	35:01	38:09	41:13	M35	25	7:19 min/km

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Runden			AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
173	1075	Groos Martin		0:24:43	0:24:39	23:04	00:00	00:00	M55	17	1:33 min/km
174	1098	Iwanek Sebastian	MDS-Laufteam	0:02:02	0:01:51	00:00	00:00	00:00	M30	14	0:08 min/km
175	745	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	0:02:46	0:02:24	00:00	00:00	00:00	M55	18	0:10 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

10 Meilen Lauf

Frauen

Seite 5
gedruckt 30.07.2012 22:28:12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Runden	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1113	Fischer Vanessa	TuWi Adenau	1:05:14	1:05:12	20:37 21:32 21:37	WHK	1	4:05 min/km
2	705	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	1:07:01	1:06:59	21:52 21:47 21:46	W45	1	4:11 min/km
3	637	Eschweiler Marion	TSV Weiss-Köln	1:09:36	1:09:33	22:21 22:37 23:02	W40	1	4:21 min/km
4	1072	Wilmschen Sarah		1:10:56	1:10:50	22:56 23:00 23:12	WHK	2	4:26 min/km
5	800	Singer Sabine	TV Refrath	1:14:02	1:13:59	23:38 24:06 24:36	W45	2	4:38 min/km
6	863	Roche Liz		1:15:54	1:15:42	23:52 24:54 25:13	W35	1	4:45 min/km
7	701	Küttner Christiane	ASV Köln Triathlon	1:16:59	1:16:53	24:49 25:06 25:13	W45	3	4:49 min/km
8	587	Ziarnik Claudina	*Grevenbroich	1:20:28	1:20:16	25:50 26:15 26:11	WHK	3	5:02 min/km
9	699	Kucher Antje	LLG St. Augustin	1:20:52	1:20:47	25:44 26:19 26:57	W45	4	5:03 min/km
10	698	Kroggel Nicole	FC Deutsche Post National	1:20:55	1:20:28	26:42 26:12 25:24	W45	5	5:03 min/km
11	824	Wippich Sara	*Köln	1:23:04	1:22:46	25:46 26:54 28:07	WHK	4	5:12 min/km
12	600	Bendhiba Irene	SG Bockenberg	1:23:44	1:23:38	27:00 27:05 27:39	W55	1	5:14 min/km
13	865	Volmer Verena		1:24:13	1:24:06	26:40 27:02 28:32	WHK	5	5:16 min/km
14	1001	Nowakowska Gertruda		1:24:28	1:24:10	26:42 27:34 27:53	W40	2	5:17 min/km
15	1121	Rosen Sabine	Mach3 Köln E.V.	1:25:34	1:25:12	26:53 28:13 27:53	W35	2	5:21 min/km
16	1068	Went Melanie	Tovar Runners	1:26:24	1:26:14	27:42 28:22 28:09	W40	3	5:24 min/km
17	776	Schlemmer Franca	*Köln	1:27:17	1:26:55	28:50 28:15 27:38	W30	1	5:27 min/km
18	547	Michel Jenny	*Dortmund	1:28:31	1:28:17	27:45 28:41 29:32	WHK	6	5:32 min/km
19	545	Lückerath Dr. Evelin	*Düsseldorf	1:30:32	1:30:23	27:57 29:39 30:49	W35	3	5:40 min/km
20	869	Lewalter Katja		1:31:13	1:31:00	29:27 29:50 29:34	W30	2	5:42 min/km
21	512	DAmico Sylvia	ITA	1:31:22	1:27:02	27:58 28:45 28:24	WHK	7	5:43 min/km
22	654	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	1:32:42	1:32:34	29:35 30:30 30:36	W60	1	5:48 min/km
23	519	Franz Ruby	Ehlscheid	1:33:06	1:32:42	29:10 30:37 30:50	W35	4	5:49 min/km
24	543	Leßmann Bernadette	*Troisdorf	1:33:10	1:32:59	29:30 30:15 31:06	W35	5	5:49 min/km
25	516	Esser Heike	*Kürten	1:33:32	1:33:18	30:57 30:25 29:35	W45	6	5:51 min/km
26	1112	Klußmann Tanja	1. Kölner Laufstall	1:33:33	1:33:19	29:07 30:37 31:20	W40	4	5:51 min/km
27	588	Ahl Madeleine	*Bonn	1:34:26	1:34:09	30:06 30:39 31:02	W50	1	5:54 min/km
28	697	Krams Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	1:34:37	1:34:16	30:31 30:46 30:41	W45	7	5:55 min/km
29	1117	Schaffrath Eli	Laufjunkies	1:35:58	1:35:50	31:33 31:09 30:56	W40	5	5:60 min/km
30	593	Batzen Gisela	LLG 80 Nordpark Köln	1:36:24	1:36:20	29:40 31:13 33:26	W60	2	6:02 min/km
31	806	Stier Gisela	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:36:36	1:36:18	31:01 31:18 31:44	W65	1	6:02 min/km
32	740	Otto Dina	LTD Köln-Dellbrück	1:36:38	1:36:34	28:59 31:13 34:30	W40	6	6:02 min/km
33	634	Eckhardt Simone	*Köln	1:37:11	1:36:59	31:58 31:12 31:27	W30	3	6:04 min/km
34	731	Nickel Christine	*Köln	1:37:11	1:36:59	31:58 31:11 31:27	W30	4	6:04 min/km
35	662	Hempel Christina	Running TV Bedburg	1:37:41	1:37:20	32:14 31:56 30:47	W50	2	6:06 min/km
36	1107	Rotscheidt Doris	Fifty Minutes	1:38:12	1:37:51	31:12 31:56 32:27	W50	3	6:08 min/km
37	1076	Reif Elke	I.C.H.	1:38:20	1:37:59	34:04 32:03 29:25	W35	6	6:09 min/km
38	971	Rupietta Susanne	Colobia Colonia	1:38:40	1:38:32	31:42 32:19 32:20	W45	8	6:10 min/km
39	787	Schnitzler Patricia	LLG 80 Nordpark Köln	1:39:40	1:39:36	30:42 32:27 34:26	W50	4	6:14 min/km
40	647	Garito Rosamunde	FC Deutsche Post NL Köln	1:39:44	1:39:16	32:28 32:29 31:49	W40	7	6:14 min/km
41	1087	Mauer Andrea	*Overath	1:39:51	1:39:38	31:00 32:47 33:44	W50	5	6:14 min/km
42	603	Bickendorf Marion	Running-TV-Bedburg	1:40:10	1:39:49	32:14 32:35 32:37	W45	9	6:16 min/km
43	738	Oster Silvia	Antilopen Kottenforst	1:40:15	1:40:04	31:12 32:38 34:02	W30	5	6:16 min/km
44	1100	Kremer Bettina	SC Fretter	1:41:33	1:41:10	33:29 32:10 32:57	W45	10	6:21 min/km
45	764	Röhrig Anni	TroisdorfHotwheels	1:42:58	1:42:41	33:28 33:03 33:41	WHK	8	6:26 min/km
46	537	Kaupp Bettina	Sportfreunde Valler	1:44:09	1:43:48	34:07 33:20 33:49	W50	6	6:31 min/km
47	598	Beer Silvia	*Kerpen	1:44:13	1:43:56	33:10 33:34 34:48	W50	7	6:31 min/km
48	818	Wehle Christiane	Congenii Consulting Group	1:46:55	1:46:28	34:54 34:16 34:44	W35	7	6:41 min/km
49	709	Lortz-Clasen Alexandra	SSF Bonn	1:48:09	1:47:46	34:05 34:55 36:16	W40	8	6:46 min/km
50	1092	Ayche Karin	radiergummiliga.de	1:49:49	1:49:30	35:29 35:58 35:37	W55	2	6:52 min/km
51	1073	Windhausen Beate	Running TV Bedburg	1:54:53	1:54:33	35:59 37:43 38:24	W45	11	7:11 min/km
52	807	Strickmann Angelika	*Köln	1:56:33	1:56:08	35:58 37:46 39:49	W45	12	7:17 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

10 Meilen Lauf

Frauen

Seite 6

gedruckt 30.07.2012 22:28:12

53	768	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	1:57:40	1:57:31	39:44	40:21	34:48	W55	3	7:21 min/km
54	822	Wilkens Anja	*Erfstadt	1:59:52	1:59:32	38:14	39:27	39:19	W40	9	7:30 min/km
55	767	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	2:00:02	1:59:53	39:44	40:23	37:09	W55	4	7:30 min/km
56	534	Junker Ulrike	*Werl	2:15:25	2:15:12	41:21	44:10	47:14	WHK	9	8:28 min/km

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Runden	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
57	653	Grupinski Kerstin	LG Falkenberg	0:27:42	0:27:39	25:57 00:00 00:00	W40	10	1:44 min/km