

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M15									
1	1048	Giese Yannik	TUS Ickern	1:15:04	M15	19	0:18:47	0:18:12	0:38:04
2	475	Fröhling Luca	VfB Alemannia Pfalzdorf	1:18:58	M15	40	0:19:39	0:20:01	0:39:17
3	100	Hahne Lucas	SV Rosellen	1:19:49	M15	47	0:20:19	0:19:51	0:39:38
4	750	Thimm Norman	Gocher Lauffamilien	1:20:00	M15	49	0:19:50	0:19:28	0:40:40
5	1264	Hessels Yannick	AS Neukirchen-Vluyn	1:24:07	M15	76	0:20:48	0:20:48	0:42:30
6	848	Hoffmann Niklas	*Duisburg	1:28:47	M15	110	0:21:18	0:21:34	0:45:54
7	1044	Müller Maik	Gocher Lauffamilien	1:33:00	M15	129	0:22:32	0:22:40	0:47:48
8	1477	Hennig Lukas	ASV Duisburg e.V	1:34:41	M15	141	0:23:36	0:23:32	0:47:31
9	103	Hahne Clemens	SV Rosellen	1:35:36	M15	153	0:24:48	0:23:06	0:47:41
10	1484	Piechocki Jonas	ASV Duisburg e.V.	1:35:39	M15	155	0:23:57	0:24:17	0:47:24
11	148	David Mirko	ASV Duisburg e.V.	1:35:57	M15	162	0:24:37	0:23:48	0:47:31
12	1452	Schlender Jacob	LG Hünxe/TUS Drevenack R	1:36:31	M15	166	0:22:48	0:24:28	0:49:14
13	960	Rotthäuser Colin	*Essen	1:38:04	M15	182	0:22:55	0:23:23	0:51:45
14	270	Wolter Arndt	Gocher Lauffamilien	1:41:43	M15	212	0:25:59	0:24:31	0:51:12
15	1451	Klinger Sebastian	LG Hünxe/TUS Drevenack R	1:41:50	M15	213	0:24:52	0:25:02	0:51:55
16	291	Van Nooy Gerhard	Gocher Lauffamilien	1:46:08	M15	260	0:26:10	0:26:46	0:53:11
17	875	Lensing Max	Gocher Lauffamilien	1:50:40	M15	295	0:26:01	0:26:11	0:58:27
18	1381	Hoffmann Philipp	BWG Running Team	1:50:41	M15	296	0:26:49	0:26:08	0:57:43
19	480	Nagel Till	Gocher Lauffamilien	1:51:44	M15	310	0:26:11	0:27:05	0:58:26
20	385	Meinke Jonathan	HTV-Meinke-Fam.	1:52:09	M15	315	0:30:47	0:24:28	0:56:52
21	1188	Hörnemann Nils	LG COESFELD	1:52:53	M15	322	0:26:56	0:26:55	0:59:01
22	552	Jonen Fabian Alexander	*Duisburg	1:55:28	M15	346	0:28:48	0:28:22	0:58:17
23	753	Huhn Calvin	English for runaways	2:10:07	M15	411	0:33:53	0:31:31	1:04:43
24	145	Woermann Randolf	SV Bayer Wuppertal	2:30:51	M15	432	0:35:43	0:35:53	1:19:14

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M18									
1	955	Flatten Florian	Team Eddy Merckx Indeland	1:09:23	M18	6	0:17:17	0:17:28	0:34:38
2	610	Schäfer Robin	SV 1919 Sonsbeck	1:10:19	M18	8	0:17:01	0:17:30	0:35:47
3	1466	Schaus Michel	TuS Breitscheid	1:10:41	M18	9	0:17:23	0:17:18	0:35:59
4	1023	Schmude Philipp	LC Duisburg	1:10:58	M18	10	0:17:48	0:17:18	0:35:51
5	1191	Kemmerling Roman	LG COESFELD	1:11:13	M18	11	0:17:37	0:17:25	0:36:09
6	528	Bludau Marc	Eintracht Duisburg 1848	1:11:50	M18	12	0:17:49	0:17:44	0:36:17
7	1460	Wilke Richard	TG Neuss	1:14:39	M18	18	0:18:26	0:18:00	0:38:12
8	830	Buschmaas Julian	KKK Krefelder Kanu Klub	1:16:29	M18	25	0:19:08	0:18:46	0:38:33
9	869	Jordan Mike	ATV	1:17:24	M18	30	0:19:14	0:18:50	0:39:19
10	1148	Haardt Alexander	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:17:33	M18	31	0:19:10	0:18:47	0:39:35
11	1189	Wies Daniel	LG COESFELD	1:17:55	M18	35	0:19:13	0:19:21	0:39:20
12	1450	Klinger Florian	LG Hünxe/TUS Drevenack R	1:21:47	M18	61	0:19:33	0:19:37	0:42:35
13	1136	Fischell Jan-Philipp	Rumelner TV	1:22:17	M18	63	0:20:49	0:19:36	0:41:51
14	538	Falke Aaron	Eintracht Duisburg 1848	1:23:48	M18	75	0:20:10	0:19:54	0:43:43
15	1150	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:26:42	M18	92	0:20:52	0:21:30	0:44:19
16	1151	Wiechert Marius	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:27:23	M18	100	0:21:32	0:21:11	0:44:39
17	1141	Medina Temme Marco	*Essen	1:28:45	M18	109	0:21:58	0:21:15	0:45:31
18	191	Brinkmann Marius	PSV Duisburg	1:31:12	M18	119	0:22:07	0:22:05	0:47:00
19	304	Stoick Patrick	Eick-West	1:33:18	M18	133	0:22:28	0:22:32	0:48:16
20	505	Grube Philippe Etienne	*Leverkusen	1:35:37	M18	154	0:23:35	0:23:42	0:48:18
21	272	Hübinger Julius	TUS Laurette	1:35:44	M18	157	0:22:52	0:22:51	0:50:00
22	804	Moras Mario	after-work-runners.de	1:36:43	M18	170	0:24:20	0:23:58	0:48:24
23	412	Beckenkamp Nico	ERGO-Runners	1:36:50	M18	171	0:25:14	0:23:06	0:48:29
24	38	Wittich Jan	LC Duisburg	1:40:30	M18	201	0:28:30	0:25:16	0:46:43
25	200	Polster Dustin	SuS Bertlich	1:49:03	M18	282	0:26:01	0:26:02	0:56:59
26	471	Baumgarten Lukas	*Hattingen	1:49:42	M18	289	0:26:17	0:25:44	0:57:41
27	838	Breßgott Robin	*Sprockhövel	1:53:58	M18	335	0:24:16	0:27:17	1:02:23
28	807	Nowotsch Fabián	*Ennepetal	2:08:17	M18	405	0:31:53	0:30:35	1:05:48
Altersklasse Männer M19									
1	488	Mehring Daniel	Tri Finish Münster	1:07:04	M19	3	0:16:47	0:16:29	0:33:48
2	886	Overkämping Steffen	*Köln	1:17:47	M19	33	0:19:11	0:18:46	0:39:49
3	1142	Hasse Dennis	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:19:44	M19	46	0:19:29	0:19:26	0:40:48
4	232	Potthoff Marcel	TSV Viktoria Mülheim	1:28:04	M19	103	0:21:52	0:22:12	0:43:59
5	566	Winter Andreas	Die Eiszapfen	1:29:03	M19	111	0:22:36	0:22:22	0:44:04
6	271	Hübinger Maximilian	TUS Laurette	1:34:43	M19	143	0:22:37	0:22:39	0:49:25
7	213	Tiede Bastian	TEAM DIAKONIE DUISBUR	1:42:11	M19	216	0:25:28	0:25:18	0:51:25
8	1033	Wierschein Pascal	AWG	1:51:30	M19	307	0:25:54	0:23:48	1:01:47
9	379	Kriegler Jonas	*Duisburg	1:53:56	M19	334	0:26:16	0:29:50	0:57:50

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M22									
1	1244	Grunenberg Karol	LC Duisburg	1:04:54	M22	1	0:16:45	0:15:55	0:32:14
2	907	Zimmermann Timo	TV Wattenscheid	1:08:19	M22	5	0:16:49	0:16:46	0:34:43
3	844	Schumacher Martin	SV 1919 Sonsbeck	1:12:41	M22	14	0:17:19	0:17:47	0:37:33
4	779	Moitz Martin	Lauftreff Early Birds	1:16:54	M22	27	0:19:13	0:18:55	0:38:45
5	674	Schillings Sven	TRC Essen	1:19:03	M22	41	0:19:32	0:19:36	0:39:55
6	724	Krähahn Guido	Team Erdinger Alkoholfrei	1:19:11	M22	42	0:19:41	0:19:26	0:40:02
7	1194	Leifkes Steffen	LG COESFELD	1:22:21	M22	64	0:20:01	0:19:55	0:42:23
8	1196	Bückers Sebastian	LG COESFELD	1:23:23	M22	70	0:20:05	0:20:53	0:42:24
9	1019	Vom Eyser Matthias	*Duisburg	1:24:22	M22	79	0:19:47	0:23:45	0:40:49
10	1364	Hansen Vitali	Trimet	1:29:39	M22	113	0:21:52	0:21:55	0:45:51
11	1195	Schumacher Tobias	LG COESFELD	1:30:06	M22	116	0:22:24	0:22:05	0:45:36
12	1041	Schumacher Christian	*Duisburg	1:32:45	M22	126	0:22:20	0:22:52	0:47:32
13	421	Bertlich Michael	Borussia Veen	1:34:42	M22	142	0:25:41	0:25:31	0:43:29
14	486	Blaschke Mathias	*Duisburg	1:36:55	M22	173	0:26:42	0:23:45	0:46:27
15	1086	Dümmen Thomas	Babcock Borsig/BilfingerBerg	1:37:39	M22	178	0:24:33	0:23:40	0:49:25
16	1032	Friesen Vadim	AWG	1:49:37	M22	288	0:23:48	0:23:47	1:02:02
17	461	Hahn Boris	*Duisburg	1:50:42	M22	298	0:27:43	0:26:58	0:56:01
18	597	Heinz Sascha	*Oberhausen	2:00:13	M22	374	0:30:05	0:27:40	1:02:27

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M30									
1	1246	Mentzen Jörg	Ayyo Team Essen	1:05:14	M30	2	0:16:44	0:15:51	0:32:37
2	854	Bornemann Dominic	tv hasslinhausen	1:07:22	M30	4	0:16:47	0:16:31	0:34:03
3	211	Koch Thomas	ohne Verein	1:15:12	M30	21	0:18:41	0:18:32	0:37:59
4	24	Gerke Marco	*Duisburg	1:16:43	M30	26	0:18:56	0:18:50	0:38:56
5	615	Kahlert Sebastian	Berufsfeuerwehr Duisburg	1:17:21	M30	28	0:18:56	0:19:04	0:39:21
6	216	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	1:20:08	M30	52	0:19:34	0:19:43	0:40:50
7	1197	Konert Christian	LG COESFELD	1:23:27	M30	71	0:20:52	0:20:05	0:42:30
8	686	Kranen Sascha	SC Bayer 05 Uerdingen	1:24:52	M30	82	0:21:09	0:20:34	0:43:08
9	117	Trunz Tobias	*Krefeld	1:26:50	M30	94	0:21:32	0:21:05	0:44:12
10	279	Brinkhaus Andreas	Jakobi Rourunner 1552	1:27:08	M30	97	0:22:33	0:21:17	0:43:16
11	1025	Czinczoll Markus	Duisburger Ruderverein	1:30:28	M30	117	0:22:41	0:22:05	0:45:41
12	16	Pockrandt Thomas	POCKISPORTS	1:34:08	M30	137	0:21:57	0:26:42	0:45:28
13	940	Ewecker Andreas	*Dinslaken	1:34:20	M30	140	0:23:44	0:23:12	0:47:23
14	79	Richartz Marcos	*Essen	1:35:54	M30	161	0:22:30	0:22:35	0:50:48
15	1042	Schumacher Sebastian	*Duisburg	1:36:38	M30	169	0:24:44	0:23:34	0:48:19
16	344	Jaeger Daniel	KIWI Runner	1:39:49	M30	195	0:24:59	0:24:33	0:50:16
17	305	Graf von Rex Carsten	*Düsseldorf	1:39:58	M30	197	0:24:14	0:24:32	0:51:11
18	1113	Kattwinkel Andreas	BSG Sparkasse Lüdenscheid	1:41:52	M30	214	0:24:36	0:24:28	0:52:47
19	1057	Püttmann Dennis	Road Runner Grafenwald	1:44:34	M30	246	0:24:49	0:25:09	0:54:34
20	1087	Weiß Kevin	*Duisburg	1:49:14	M30	285	0:26:20	0:26:24	0:56:29
21	151	Odenthal Danny	FI Sport e.V.	1:50:01	M30	290	0:28:19	0:25:36	0:56:04
22	1248	Zimmermann Jörg	Ausdauererschule by Bunert	1:50:44	M30	299	0:28:00	0:26:43	0:56:01
23	1356	Dieler Jochen	Commerzbank BSG Duisbu	1:54:26	M30	339	0:28:32	0:27:24	0:58:29
24	859	Steeger Ulf	*Duisburg	1:56:59	M30	356	0:29:15	0:28:00	0:59:43
25	1132	Korte Andreas	OSM Runners	1:57:03	M30	357	0:28:50	0:27:24	1:00:48
26	989	Heilemann Stephan	after-work-runners.de	2:00:12	M30	372	0:28:33	0:27:58	1:03:41
27	1407	Foehst Andreas	Vodafone Runners	2:00:13	M30	373	0:30:45	0:29:58	0:59:29
28	125	Büssers Sven	*Moers	2:03:57	M30	393	0:30:34	0:30:53	1:02:30
29	855	Sobolewski Markus	[CF] Runners	2:05:10	M30	398	0:31:17	0:30:11	1:03:41
30	1447	Weber Michael	activefirst	2:08:00	M30	404	0:29:51	0:29:27	1:08:40

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M35									
1	1412	Spielmann Carsten	Vodafone Runners	1:09:32	M35	7	0:17:05	0:17:02	0:35:25
2	129	Strack Sascha	Marathon Dinslaken	1:17:54	M35	34	0:18:46	0:18:29	0:40:38
3	853	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	1:20:42	M35	53	0:19:54	0:19:41	0:41:05
4	1199	Bäumer Carsten	LG COESFELD	1:23:40	M35	73	0:21:24	0:20:27	0:41:48
5	1198	Konert Markus	LG COESFELD	1:24:41	M35	80	0:20:55	0:20:10	0:43:35
6	1121	Von den Kerckhoff Bernd	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	1:25:02	M35	84	0:21:55	0:20:06	0:43:00
7	563	Tegatz Andre	LC Duisburg	1:25:35	M35	88	0:21:24	0:20:45	0:43:25
8	1031	Hellmann Thomas	FI Sport e.V.	1:27:18	M35	99	0:22:06	0:21:26	0:43:46
9	819	Hermeling Thomas	*Hilden	1:34:51	M35	146	0:23:03	0:22:26	0:49:22
10	939	Kurth Sascha	*Oberhausen	1:36:33	M35	167	0:25:09	0:23:16	0:48:08
11	1003	Bartels Guido	*Duisburg	1:37:14	M35	174	0:24:24	0:23:40	0:49:10
12	1026	Schneider Jens	Duisburger Ruderverein	1:38:39	M35	185	0:24:27	0:27:18	0:46:53
13	1004	Milch Markus	BSG Commerzbank Duisbu	1:42:33	M35	218	0:25:25	0:25:34	0:51:34
14	764	Niedereichholz Michael	*Essen	1:42:36	M35	220	0:24:42	0:25:05	0:52:49
15	1362	Dirszus Christian	Trimet	1:42:56	M35	225	0:27:25	0:24:19	0:51:12
16	1389	Wennesheimer Michael	Vodafone Runners	1:43:11	M35	227	0:26:07	0:24:36	0:52:28
17	644	Bruckschen Marco	Kuzorras Laufburschen	1:43:40	M35	232	0:25:52	0:25:01	0:52:47
18	723	Sadowski Markus	BSG Sparkasse Duisburg	1:43:54	M35	234	0:24:24	0:25:10	0:54:19
19	1354	Pomp Thorsten	HEIMAT HOCHFELD	1:47:32	M35	276	0:28:23	0:26:14	0:52:54
20	1200	Segbert Jochen	LG COESFELD	1:49:05	M35	283	0:26:59	0:26:45	0:55:20
21	817	Köhler Lutz	*Essen	1:52:45	M35	321	0:28:15	0:26:20	0:58:09
22	362	Halfter Christoph	BSG Team EVAG	1:55:48	M35	350	0:27:37	0:24:10	1:04:01
23	278	Blanik Michael	*Bochum	1:56:54	M35	355	0:29:24	0:28:13	0:59:17
24	208	Sanders Andreas	FaRO	1:57:52	M35	360	0:28:46	0:29:01	1:00:04
25	245	Wildoer Andreas	Jogmap Ruhr	1:58:17	M35	363	0:29:22	0:29:27	0:59:27
26	1294	Pannen Eduard	Vodafone Runners	2:00:58	M35	376	0:31:48	0:29:56	0:59:14
27	857	Thomann Christof	[CF] Runners	2:01:19	M35	380	0:29:42	0:27:56	1:03:40
28	257	Faehndrich Christian	*Leverkusen	2:01:37	M35	387	0:28:40	0:27:02	1:05:55
29	654	Ehlert Robin	Cinamaxx-Superhelden	2:05:12	M35	399	0:30:09	0:29:04	1:05:58
30	1368	Wilinski Stefan	Trimet	2:05:22	M35	401	0:33:08	0:31:03	1:01:10
31	1372	Gollan Stefan	optadata-gruppe	2:06:21	M35	403	0:31:11	0:30:16	1:04:53
32	798	Scheffer Sascha	*Duisburg	2:22:13	M35	426	0:36:50	0:34:54	1:10:28

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M40									
1	293	Bandmann Uwe	PV Triathlon Witten	1:13:17	M40	15	0:17:59	0:17:53	0:37:24
2	649	Gelbarth Markus	LT Lukas	1:13:49	M40	17	0:18:18	0:18:03	0:37:28
3	965	Weber Lars	RWE Starlight-Team-Essen	1:17:23	M40	29	0:19:24	0:18:48	0:39:10
4	1108	Binnenbruck Henning	*Essen	1:19:51	M40	48	0:19:27	0:19:33	0:40:50
5	895	Schneiders Ralf	Lauffreunde HADI Wesel	1:20:07	M40	51	0:19:36	0:19:29	0:41:00
6	339	Bexkens Willy	LG Hilden	1:20:45	M40	54	0:20:25	0:20:00	0:40:19
7	1349	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848	1:21:29	M40	58	0:19:59	0:20:35	0:40:55
8	310	Freiberg Karsten	*Neuss	1:21:30	M40	59	0:20:25	0:20:02	0:41:02
9	824	Teuber Michael	MTG Horst Essen	1:22:57	M40	69	0:20:10	0:20:14	0:42:32
10	360	Boshüsen Thomas	Rapid Ramirez	1:24:51	M40	81	0:20:28	0:20:06	0:44:16
11	961	Borsbach Thomas	LT Cloversoft	1:26:54	M40	95	0:21:39	0:22:12	0:43:02
12	705	Arnold Tobias	ERGOsports Düsseldorf	1:27:15	M40	98	0:21:46	0:21:08	0:44:21
13	1355	Milch Michael	Commerzbank BSG Duisbu	1:28:15	M40	104	0:22:33	0:21:04	0:44:36
14	977	Kühnreich Mathias	*Essen	1:28:17	M40	106	0:22:02	0:21:43	0:44:31
15	96	Oberdörster Marc	*Mülheim	1:28:42	M40	107	0:22:37	0:21:35	0:44:30
16	47	Weber Holger	ASC Ratingen Volleyball	1:29:17	M40	112	0:22:14	0:21:18	0:45:44
17	1418	Preuß Stefan	Vodafone Runners	1:30:32	M40	118	0:22:36	0:22:27	0:45:28
18	1101	Fröhlich Dr. Oliver	*Düsseldorf	1:31:15	M40	120	0:22:25	0:21:37	0:47:12
19	514	Becker Björn-Friedrich	BSG Haniel	1:32:13	M40	125	0:22:47	0:22:26	0:46:58
20	888	Olexik Mirko	*Voerde	1:32:58	M40	127	0:22:23	0:22:05	0:48:29
21	1259	Fretschen Christian	AS Neukirchen-Vluyn	1:33:15	M40	132	0:23:19	0:22:44	0:47:11
22	1049	Stein Sascha	*Oberhausen	1:34:15	M40	138	0:23:39	0:22:48	0:47:47
23	898	Kleefisch Dirk	LT Cloversoft	1:35:21	M40	150	0:23:17	0:23:33	0:48:30
24	774	Wunden Harald	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	1:35:22	M40	151	0:24:41	0:23:00	0:47:39
25	280	Bollenberg Markus	Jakobi Rourunner 1552	1:35:49	M40	159	0:24:35	0:23:46	0:47:27
26	303	Borkenhagen Christian	Eick-West	1:38:03	M40	181	0:24:45	0:23:29	0:49:48
27	160	Flottau Dirk	LG Weubelshof	1:38:26	M40	183	0:22:47	0:28:00	0:47:38
28	704	Hillmann Dr. Carsten	Team Bergtitan	1:38:31	M40	184	0:28:22	0:22:45	0:47:23
29	1337	Bend Olaf	BWG Running Team	1:39:26	M40	191	0:24:30	0:23:08	0:51:46
30	954	Nehrig Uwe	*Mülheim an der Ruhr	1:39:27	M40	192	0:24:35	0:24:36	0:50:15
31	349	Krüger Norman	*Düsseldorf	1:40:36	M40	202	0:24:30	0:23:28	0:52:37
32	370	Schumacher Andreas	*Essen	1:41:27	M40	209	0:21:19	0:20:33	0:59:34
33	549	Kunath Andreas	TuS Ungelsheim	1:42:00	M40	215	0:24:41	0:24:39	0:52:39
34	749	Sommer Bernd	BSG Commerzbank Duisbu	1:42:34	M40	219	0:25:25	0:25:34	0:51:34
35	330	Kaiser Stefan	-	1:43:18	M40	229	0:26:05	0:24:46	0:52:26
36	341	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	1:43:27	M40	231	0:25:49	0:24:49	0:52:49
37	1089	Dreßen Thomas	PV WABU 1932 e.V	1:44:00	M40	237	0:24:57	0:25:08	0:53:53
38	128	Vosbeck Christian	EG/LV	1:44:58	M40	248	0:27:20	0:25:16	0:52:21
39	1138	Edeler Thorsten	*Essen	1:45:23	M40	251	0:26:14	0:26:24	0:52:45
40	1134	Kroll Kai	Bergisch Cycling 09	1:45:44	M40	255	0:26:41	0:26:32	0:52:30
41	1313	Bollenbach Heiner	E.ON Ruhrgas SG	1:46:28	M40	265	0:26:48	0:24:44	0:54:55
42	862	Gerecke Thorsten	*Krefeld	1:46:54	M40	267	0:25:48	0:26:04	0:55:01
43	992	lbels Christof	1. FCM 02	1:47:06	M40	268	0:26:07	0:25:47	0:55:11
44	1333	Wehran Frank	E.ON Ruhrgas SG	1:47:18	M40	273	0:25:35	0:25:53	0:55:50
45	59	Scholl Michael	*Duisburg	1:49:18	M40	287	0:26:10	0:25:08	0:57:59
46	909	Häußler Ralf	*Dinslaken	1:50:23	M40	293	0:27:28	0:26:42	0:56:12
47	860	Wawrock Mike	*Duisburg	1:50:42	M40	297	0:29:16	0:26:40	0:54:45
48	44	Berns Thomas	*Duisburg	1:51:09	M40	302	0:27:49	0:25:49	0:57:30
49	184	Wöhlk Andreas	*Duisburg	1:51:15	M40	304	0:26:54	0:26:38	0:57:41
50	643	Walhöfer Oliver	*Willich	1:51:16	M40	306	0:28:18	0:27:28	0:55:29

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M40									
51	567	Pasch Stefan	Ausdauerschule by Bunert	1:51:37	M40	309	0:25:13	0:26:16	1:00:08
52	934	Brahm Rainer	*Dinslaken	1:51:54	M40	312	0:29:01	0:26:39	0:56:12
53	173	Beer Oliver	*Sprockhövel	1:51:56	M40	313	0:30:31	0:27:02	0:54:22
54	637	Wittwer Bernd	Team Floctex	1:52:40	M40	319	0:28:36	0:26:38	0:57:26
55	985	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer-Runners	1:53:02	M40	324	0:27:13	0:25:40	1:00:08
56	267	Pass Thomas	*Bottrop	1:53:09	M40	325	0:29:19	0:28:58	0:54:50
57	536	Valentin Jürgen	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	1:53:13	M40	327	0:30:48	0:26:32	0:55:52
58	419	Scheider Michael	*Duisburg	1:53:38	M40	330	0:29:06	0:27:03	0:57:28
59	1361	Ahrens Ralf	Trimet	1:55:38	M40	349	0:28:59	0:28:21	0:58:17
60	921	Janczak Carsten	PV Triathlon Witten	1:59:29	M40	368	0:29:48	0:27:17	1:02:23
61	1475	Voswinkel Frank	*Beckum	1:59:59	M40	369	0:31:48	0:29:25	0:58:45
62	634	Stamm Frank	*Duisburg	2:00:10	M40	371	0:29:39	0:29:41	1:00:49
63	522	Träbert Lutz	*Langenfeld	2:01:33	M40	385	0:29:37	0:29:28	1:02:27
64	402	Röhr Michael	Makrolon Runners Uerdingen	2:02:50	M40	391	0:29:42	0:28:43	1:04:24
65	1409	Heinen Stefan	Vodafone Runners	2:02:55	M40	392	0:30:37	0:30:21	1:01:55
66	695	Schrank Rolf	*Düsseldorf	2:04:09	M40	394	0:30:08	0:30:19	1:03:41
67	632	Ihme Carsten	*Duisburg	2:04:44	M40	396	0:31:05	0:30:37	1:03:01
68	179	Schmitz Stefan	Adler-Langlauf Bottrop	2:09:20	M40	410	0:30:50	0:32:26	1:06:03
69	781	Hess Andreas	*Tönisvorst	2:12:57	M40	417	0:33:22	0:30:49	1:08:45
70	220	Viand Peter	*Mönchengladbach	2:25:45	M40	428	0:35:32	0:36:59	1:13:14

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2011 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M45									
1	1467	Schmitz Christoph	TuS Breitscheid	1:15:08	M45	20	0:18:55	0:18:21	0:37:51
2	1128	Baumann Karl-Heinz	SE Gevelsberg	1:15:23	M45	22	0:18:43	0:18:30	0:38:10
3	1201	Topheide Peter	LG COESFELD	1:17:37	M45	32	0:19:06	0:18:53	0:39:37
4	663	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	1:18:15	M45	36	0:19:26	0:18:59	0:39:49
5	1084	Guernndt Horst	Triminators TV Voerde	1:18:28	M45	38	0:20:18	0:20:04	0:38:04
6	545	Hülser Thomas	TV 1900 Wanheim	1:19:16	M45	43	0:19:25	0:19:29	0:40:22
7	1464	Protze Stefan	TuS Breitscheid	1:19:37	M45	44	0:19:37	0:19:57	0:40:03
8	1387	Tenten Arnold	Vodafone Runners	1:21:41	M45	60	0:20:00	0:19:52	0:41:48
9	630	Ortberg Andreas	TV 1900 Wanheim	1:22:11	M45	62	0:20:01	0:20:10	0:41:59
10	558	Bolten Peter	Bergmannjäger	1:22:45	M45	68	0:20:17	0:20:48	0:41:39
11	414	Webera Thomas	BSG Sparkasse Essen	1:24:12	M45	78	0:20:55	0:21:04	0:42:13
12	926	Franke Ron	Lauffreunde HADI Wesel	1:25:21	M45	86	0:20:39	0:21:06	0:43:36
13	812	Mannheims Christoph	SV Bayer 08 Uerdingen	1:26:29	M45	91	0:21:25	0:21:44	0:43:20
14	776	Köller Peter	LT Kettwig 2000	1:27:39	M45	101	0:21:38	0:21:44	0:44:17
15	1325	Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	1:27:51	M45	102	0:22:22	0:21:32	0:43:56
16	474	Fröhling Peter	VfB Alemannia Pfalzdorf	1:30:02	M45	115	0:22:15	0:22:30	0:45:16
17	508	Hoffmann Martin	BSG Brabender	1:31:49	M45	123	0:22:02	0:21:14	0:48:31
18	1247	Baumgart Roger	Ausdauer Schule by Bunert	1:32:59	M45	128	0:23:17	0:22:45	0:46:56
19	1157	Dickel Ulrich	BSG Haniel	1:33:02	M45	130	0:22:50	0:22:02	0:48:10
20	441	Ptassek Rainer	*Mülheimülheim	1:34:48	M45	145	0:23:01	0:23:13	0:48:33
21	106	Spellig Heinbert	Flotte Frösche	1:35:26	M45	152	0:23:06	0:22:33	0:49:47
22	1287	Verfürth Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	1:36:26	M45	165	0:24:00	0:22:43	0:49:41
23	234	Kollnig Dr. Henner	Saarner Ruhrauenläufer	1:36:53	M45	172	0:23:19	0:23:54	0:49:39
24	958	Brinkert Ulrich	Taekwondo-Center Oberhau	1:37:41	M45	179	0:24:19	0:23:53	0:49:28
25	74	Stolpmann-Becker Lutz	*Solingen	1:38:45	M45	186	0:24:34	0:23:56	0:50:14
26	946	Bacher Tim	*Moers	1:38:48	M45	187	0:24:31	0:24:33	0:49:42
27	126	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	1:39:16	M45	190	0:24:10	0:24:05	0:51:00
28	1251	Neppi Peter	KC Santa Monica	1:39:35	M45	193	0:24:18	0:24:28	0:50:48
29	775	Wanka Ralf	Team floctex Voerde	1:39:55	M45	196	0:25:41	0:25:51	0:48:21
30	719	Schiffer Michael	*Remscheid	1:40:25	M45	200	0:26:07	0:24:15	0:50:03
31	984	Gräfe Frank	*Krefeld	1:40:54	M45	203	0:25:09	0:24:40	0:51:03
32	783	Kalthoff Bert	*Neukirchen-Vluyn	1:40:54	M45	204	0:24:57	0:25:18	0:50:38
33	110	Störch Jürgen	Makrolon Runners Uerdingen	1:40:57	M45	205	0:24:34	0:24:20	0:52:02
34	1206	Thier Alfred	LG COESFELD	1:41:13	M45	206	0:25:21	0:24:41	0:51:11
35	1204	Langner Hermann	LG COESFELD	1:41:36	M45	211	0:24:47	0:24:26	0:52:21
36	1363	Hilgert Dirk	Trimet	1:42:40	M45	221	0:24:50	0:24:57	0:52:51
37	986	Heinrich Dr. Jens	Wittlaer-Runners	1:42:43	M45	222	0:26:09	0:24:53	0:51:40
38	1202	Hörnemann Klaus	LG COESFELD	1:43:56	M45	235	0:26:22	0:25:27	0:52:06
39	1203	Spiegeler Gereon	LG COESFELD	1:44:17	M45	242	0:26:22	0:26:44	0:51:10
40	33	Wittich Wilhelm	LC Duisburg	1:45:20	M45	250	0:26:36	0:25:15	0:53:28
41	1	Korstian Peter	*Duisburg	1:45:41	M45	254	0:26:52	0:26:40	0:52:08
42	716	Bayer Wolfgang	DJK-VFL Willich	1:46:18	M45	262	0:26:15	0:25:32	0:54:30
43	991	Steffens Werner	1. FCM 02	1:46:19	M45	263	0:25:39	0:25:28	0:55:11
44	1340	Kaiser Dieter	BWG Running Team	1:46:36	M45	266	0:26:07	0:25:54	0:54:34
45	560	Wolters Jürgen	Triathlon Mülheim	1:48:05	M45	279	0:25:35	0:25:23	0:57:06
46	506	Kreuels Thomas	DJK-VFL-Willich	1:48:17	M45	280	0:26:39	0:27:07	0:54:30
47	1335	Hoffmann Jens	BWG Running Team	1:49:16	M45	286	0:26:24	0:25:51	0:57:00
48	529	Fuchs Andreas	LC Duisburg	1:50:13	M45	291	0:27:33	0:26:32	0:56:07
49	157	Pachur Wolfgang	*Duisburg	1:50:17	M45	292	0:27:13	0:27:09	0:55:54
50	1445	Aniola Dirk	*Dinslaken	1:50:23	M45	294	0:27:05	0:26:51	0:56:26

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M45									
51	238	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	1:52:35	M45	318	0:27:29	0:27:18	0:57:47
52	381	Krayer Marcus	*Mülheim	1:53:33	M45	329	0:28:29	0:28:08	0:56:55
53	37	Schmand Peter	ERGO sports Düsseldorf	1:53:44	M45	331	0:29:37	0:27:22	0:56:44
54	968	Bayer Bernhard	GSV Moers	1:53:49	M45	332	0:28:05	0:27:22	0:58:21
55	1338	Schmitz Henning	BWG Running Team	1:54:19	M45	336	0:27:25	0:27:25	0:59:28
56	769	Eichwald Ralf	*Bottrop	1:54:39	M45	342	0:28:58	0:27:25	0:58:15
57	1010	Niedzwetzki Bernd	Burscheid	1:55:30	M45	348	0:35:24	0:26:21	0:53:45
58	1062	Mathe Joachim	*Wuppertal	1:55:58	M45	351	0:29:14	0:28:19	0:58:25
59	689	Gornik Peter	*Gladbeck	1:56:54	M45	354	0:29:03	0:28:00	0:59:50
60	621	Letsch Stephan	*Duisburg	1:57:22	M45	358	0:29:00	0:28:36	0:59:45
61	1164	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:58:56	M45	364	0:28:38	0:28:34	1:01:43
62	1178	Lips Peter	FS Rheinkamp	2:00:02	M45	370	0:29:27	0:29:18	1:01:17
63	973	Knizik Andreas	*Oberhausen	2:00:52	M45	375	0:29:50	0:28:48	1:02:13
64	845	Witt Kay	*Duisburg	2:01:13	M45	378	0:29:36	0:29:40	1:01:56
65	957	Paehge Andreas	*Gelsenkirchen	2:01:22	M45	382	0:29:47	0:28:52	1:02:42
66	378	Kriegler Manfred	CDS Running Team	2:01:26	M45	383	0:28:48	0:29:49	1:02:48
67	607	Hüsken Stephan	TVK1877 Essen	2:02:11	M45	388	0:23:58	0:31:45	1:06:27
68	891	Spottke Thomas	Marketing Runners	2:04:22	M45	395	0:30:14	0:30:00	1:04:07
69	660	Eckert Andreas	*Wesel	2:05:18	M45	400	0:30:00	0:28:59	1:06:17
70	808	Grund Michael	*Hattingen	2:08:17	M45	406	0:31:54	0:30:35	1:05:47
71	827	Fenyk Ulrich	Rumelner TV	2:12:24	M45	415	0:31:46	0:32:12	1:08:25
72	206	Geuer Lutz	*Krefeld	2:13:50	M45	418	0:32:10	0:33:15	1:08:23
73	1404	Churs Hanns-Jörg	Vodafone Runners	2:15:33	M45	419	0:32:58	0:32:52	1:09:42
74	1120	Franke Dietmar	*Duisburg	2:18:18	M45	422	0:33:43	0:33:21	1:11:13
75	1163	Heiligenpahl Michael	BSG Stadtwerke Duisburg A	2:27:56	M45	431	0:36:49	0:36:16	1:14:50

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M50									
1	1403	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	1:12:02	M50	13	0:17:57	0:17:51	0:36:13
2	251	Am Orde Andreas	Lt Starlight-Team-Essen	1:15:33	M50	23	0:18:57	0:18:34	0:38:02
3	768	Pilgram Uwe	Ausdauer Schule by Bunert	1:15:41	M50	24	0:18:41	0:18:35	0:38:24
4	322	Weckwarth Peter	*Solingen	1:18:23	M50	37	0:19:12	0:19:32	0:39:38
5	685	Backes Ralph	TSV Dortmund-Kirchl.	1:18:48	M50	39	0:19:18	0:19:24	0:40:06
6	1280	Schmidders Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	1:19:43	M50	45	0:20:32	0:19:37	0:39:34
7	964	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	1:20:01	M50	50	0:20:40	0:19:44	0:39:36
8	1067	Hillen Achim	*Moers	1:21:14	M50	55	0:19:47	0:20:02	0:41:25
9	55	Löbau Bernd	*Wesel	1:21:21	M50	56	0:21:13	0:20:18	0:39:49
10	1470	Wortelboer Felix	TuS Breitscheid	1:22:26	M50	65	0:20:32	0:20:24	0:41:28
11	1465	Runte Meinolf	TuS Breitscheid	1:22:38	M50	67	0:19:50	0:20:28	0:42:19
12	1017	Frank Uwe	Team Ortlinghaus	1:24:12	M50	77	0:20:52	0:20:39	0:42:41
13	866	Trebels Michael	*Düsseldorf	1:25:02	M50	83	0:21:24	0:20:34	0:43:03
14	287	Allroggen Alfred	*Essen	1:25:34	M50	87	0:21:05	0:21:13	0:43:16
15	133	Kaufmann Dietmar	TRC Essen 84	1:26:26	M50	90	0:21:07	0:21:34	0:43:44
16	669	Plicht Gerhard	LG Mülheim	1:27:00	M50	96	0:22:05	0:20:54	0:44:00
17	1127	Speckenbach Dieter	die rasenden Hückis	1:28:16	M50	105	0:22:08	0:21:23	0:44:44
18	227	Schubert Jochen	Team Erdinger Alkoholfrei	1:31:32	M50	122	0:22:31	0:22:08	0:46:52
19	780	Pohl Prof. Dr. Michael	Angerland LT Lintorf	1:33:07	M50	131	0:23:09	0:23:05	0:46:52
20	1209	Effkemann Günter	LG COESFELD	1:33:59	M50	135	0:22:56	0:22:24	0:48:38
21	1458	Giesbers Berthold	LG Hünxe/TUS Drevenack R	1:34:06	M50	136	0:23:37	0:22:13	0:48:16
22	281	Iser Peter	BSF Hamborn 07 e.V. top fit	1:34:47	M50	144	0:25:14	0:22:47	0:46:46
23	1103	Bach Dietmar	die rasenden Hückis	1:35:07	M50	148	0:22:55	0:23:03	0:49:09
24	1131	Bremer Andreas	Marketing Runners	1:36:02	M50	163	0:23:51	0:23:25	0:48:45
25	1263	Heßeler Ulrich	AS Neukirchen-Vluyn	1:36:34	M50	168	0:24:09	0:23:09	0:49:15
26	1167	Meyer Michael	Volksbank Rhein-Ruhr eG	1:37:17	M50	175	0:23:55	0:23:50	0:49:31
27	941	Haufe Uwe	*Essen	1:37:24	M50	176	0:23:56	0:24:01	0:49:26
28	144	Bramigk Udo	Tri Club Wuppertal	1:37:51	M50	180	0:24:29	0:24:00	0:49:22
29	17	Dietz Kalle	Team Big 25 Herne	1:39:45	M50	194	0:23:52	0:24:23	0:51:30
30	108	Bagger Udo	*Duisburg	1:41:15	M50	207	0:24:11	0:25:06	0:51:57
31	1139	Herold Klaus	*Duisburg	1:41:27	M50	208	0:26:14	0:26:24	0:48:48
32	959	Rotthäuser Dr. Siegfried	*Essen	1:41:29	M50	210	0:24:52	0:24:28	0:52:09
33	342	Kirchberg Peter	LC Duisburg	1:43:10	M50	226	0:25:42	0:25:03	0:52:25
34	249	Peree Joachim	Laufftreff R(h)einknaller	1:43:21	M50	230	0:25:16	0:25:41	0:52:23
35	1210	Deppe Klaus	LG COESFELD	1:43:45	M50	233	0:25:17	0:25:44	0:52:43
36	565	Winter Martin	Die Eiszapfen	1:43:57	M50	236	0:24:45	0:25:24	0:53:46
37	428	Bartsch Jürgen	*Castrop-Rauxel	1:44:00	M50	238	0:25:17	0:25:15	0:53:27
38	1187	Kalweit Klaus	BSG Düssel-Runner	1:44:07	M50	239	0:25:50	0:25:22	0:52:54
39	163	Arndt Frank	Tus Homberg	1:44:13	M50	241	0:25:32	0:21:27	0:57:13
40	356	Becker Jürgen	*Duisburg	1:45:53	M50	257	0:26:27	0:25:34	0:53:51
41	275	Vierhaus Detlev	Team Big 25 Herne	1:46:03	M50	259	0:25:40	0:25:45	0:54:37
42	149	Kleinitz Ralph	*Duisburg	1:46:12	M50	261	0:27:11	0:25:31	0:53:28
43	586	Krajewski Jürgen	*Gelsenkirchen	1:46:24	M50	264	0:27:11	0:26:02	0:53:09
44	439	Rösel Peter	Grün-Weiß Flüren	1:47:09	M50	270	0:25:58	0:26:07	0:55:04
45	1481	Bahr Andreas	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:47:18	M50	272	0:27:29	0:26:07	0:53:40
46	194	Busch Hartmut	*Duisburg	1:47:22	M50	274	0:26:57	0:26:25	0:53:59
47	796	Buchmüller Norbert	*Mülheim an der Ruhr	1:47:44	M50	277	0:26:18	0:26:06	0:55:19
48	1486	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	1:47:59	M50	278	0:27:41	0:26:20	0:53:58
49	357	Ingenbleek Johannes	SV Viktoria Goch	1:50:49	M50	301	0:26:38	0:25:26	0:58:45
50	613	Klatt Uwe	Privat	1:51:15	M50	305	0:29:08	0:29:06	0:53:00

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M50									
51	269	Sust Harald	*Castrop-Rauxel	1:51:37	M50	308	0:27:01	0:26:58	0:57:37
52	212	Crone Arnold	*Essen	1:52:07	M50	314	0:28:53	0:27:16	0:55:57
53	974	Benning Klaus	*Mülheim	1:52:41	M50	320	0:28:28	0:27:28	0:56:44
54	154	Erlekotte Ingo	Marathon Dinslaken	1:53:01	M50	323	0:28:52	0:27:24	0:56:44
55	410	Beckenkamp Axel	ERGO-Runners	1:53:10	M50	326	0:28:05	0:26:48	0:58:16
56	435	Czyzewski Leo	Friedrich Wilhelms-Hütte	1:54:23	M50	337	0:29:11	0:28:09	0:57:01
57	1332	Upitz Peter	E.ON Ruhrgas SG	1:54:24	M50	338	0:29:07	0:26:49	0:58:27
58	1311	Blümer Dr. Dietmar	E.ON Ruhrgas SG	1:54:38	M50	341	0:30:13	0:27:13	0:57:11
59	551	Jonen Werner	LC Duisburg	1:55:27	M50	345	0:28:47	0:28:23	0:58:17
60	938	Streek Ingo	Triathlon TEAM TG Witten	1:55:28	M50	347	0:28:03	0:28:53	0:58:30
61	376	Kridde Axel	LOXX Logistics	1:57:32	M50	359	0:28:34	0:28:07	1:00:50
62	165	Holthaus Frank	SKV Berufsfeuerwehr Wuppe	1:58:08	M50	361	0:30:47	0:21:22	1:05:59
63	1374	Görke Heinz	optadata-gruppe	1:58:13	M50	362	0:29:05	0:28:22	1:00:45
64	707	Kastner Jörg	*Duisburg	1:59:25	M50	365	0:29:47	0:27:39	1:01:57
65	953	Dietz-Schmitz Volker	*Herne	1:59:27	M50	366	0:32:45	0:29:52	0:56:49
66	979	Brentano Achim	*Essen	1:59:27	M50	367	0:26:00	0:26:08	1:07:19
67	382	Siebold Norbert	*Mülheim an der Ruhr	2:01:20	M50	381	0:31:02	0:29:14	1:01:03
68	386	Meinke Wolfgang	HTV-Meinke-Fam.	2:05:07	M50	397	0:30:47	0:33:58	1:00:21
69	1326	Schild Wilhelm	E.ON Ruhrgas SG	2:08:27	M50	407	0:32:57	0:31:32	1:03:57
70	319	Röper Stefan	SG Stern	2:08:59	M50	409	0:30:56	0:29:34	1:08:28
71	114	Hecker Klaus Martin	Rumelner TV	2:12:56	M50	416	0:33:19	0:32:04	1:07:32
72	135	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	2:16:55	M50	420	0:34:51	0:33:15	1:08:48
73	504	Grube Jürgen	*Leverkusen	2:21:13	M50	424	0:35:23	0:34:30	1:11:19

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M55									
1	868	Köhr Ulli	*Duisburg	1:21:22	M55	57	0:20:09	0:20:05	0:41:07
2	333	Hanzen Michael	Homberger TV	1:22:29	M55	66	0:20:13	0:20:20	0:41:54
3	300	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	1:23:28	M55	72	0:20:49	0:20:44	0:41:54
4	284	Lenzen Klaus	Marathonteam-Ratingen	1:23:41	M55	74	0:20:33	0:20:31	0:42:35
5	134	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	1:26:14	M55	89	0:21:49	0:20:55	0:43:29
6	757	Echtenbruck Dieter	*Moers	1:26:44	M55	93	0:21:34	0:21:17	0:43:53
7	641	Wentz Udo	Krefelder Kanu Klub	1:28:43	M55	108	0:21:38	0:22:17	0:44:48
8	256	Echtenbruck Peter	TV Walsum-Aldenrade	1:29:56	M55	114	0:21:46	0:21:27	0:46:43
9	664	Beckmann Wolfgang	-	1:31:24	M55	121	0:23:07	0:22:28	0:45:49
10	1212	Naber Ewald	LG COESFELD	1:31:56	M55	124	0:23:23	0:22:18	0:46:14
11	223	Ingenhorst Dr. Heinz	*Bocholt	1:34:18	M55	139	0:24:29	0:22:51	0:46:58
12	1468	Weiß Manfred	TuS Breitscheid	1:35:42	M55	156	0:23:40	0:23:22	0:48:39
13	285	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848	1:35:47	M55	158	0:23:33	0:23:14	0:48:59
14	971	Matle Herbert	*Mülheim-Ruhr	1:38:59	M55	189	0:24:49	0:24:21	0:49:49
15	413	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	1:40:18	M55	198	0:24:34	0:24:44	0:50:59
16	175	Pach Wolfgang	*Krefeld	1:42:27	M55	217	0:26:03	0:25:20	0:51:04
17	143	Kruscka Arno	LC Duisburg	1:42:52	M55	224	0:25:29	0:24:48	0:52:34
18	408	Piechatzek Edmund	LC Duisburg	1:43:12	M55	228	0:25:21	0:25:19	0:52:30
19	554	König Dr. Thomas	It-run4fun.de	1:44:38	M55	247	0:26:57	0:25:31	0:52:09
20	201	Komanns Georg	SV Viktoria Goch	1:45:06	M55	249	0:27:05	0:25:32	0:52:27
21	996	Borgloh Stefan	*Willich	1:45:30	M55	252	0:25:15	0:25:59	0:54:16
22	629	Käufler Wolfgang	Sportmühle Hilden	1:45:50	M55	256	0:27:08	0:25:45	0:52:56
23	678	Gobbers Willi	*Krefeld	1:45:58	M55	258	0:26:41	0:25:51	0:53:25
24	433	Joosten Horst	*Moers	1:47:06	M55	269	0:26:18	0:26:25	0:54:22
25	392	Vierhaus Udo	Team 4haus	1:47:15	M55	271	0:26:52	0:25:45	0:54:37
26	54	Rieseberg Jochen	Ausdauerchule by Bunert	1:48:32	M55	281	0:26:23	0:25:41	0:56:26
27	1395	Thielen Walter	Vodafone Runners	1:49:06	M55	284	0:27:36	0:27:05	0:54:24
28	1000	Kossack Jürgen	*Oberhausen	1:50:46	M55	300	0:25:09	0:29:30	0:56:05
29	1358	Schäfer Norbert	Trimet	1:51:53	M55	311	0:28:00	0:27:04	0:56:48
30	26	Lange Peter	LG Mülheim	1:52:19	M55	316	0:27:27	0:26:51	0:58:00
31	62	Reimer Winfried	*Velbert	1:52:27	M55	317	0:27:02	0:27:43	0:57:41
32	770	Brosch Hermann-Josef	*Mülheim an der Ruhr	1:53:25	M55	328	0:27:57	0:28:06	0:57:21
33	1473	Fischer Udo	Radiergummiliga.de	1:55:16	M55	344	0:26:17	0:26:11	1:02:47
34	454	Waldhausen Friedhelm	Berufskolleg Dinslaken	1:56:37	M55	352	0:28:35	0:28:55	0:59:06
35	1277	Johann Horst-Dieter	*Duisburg	2:01:34	M55	386	0:29:13	0:30:15	1:02:05
36	452	Faber-Dietze Wilfried	Berufskolleg Dinslaken	2:02:29	M55	389	0:29:57	0:29:52	1:02:39
37	864	Schiebener Martin	TB Rheinhausen	2:05:58	M55	402	0:30:06	0:30:44	1:05:07
38	1291	Korbmacher Dieter	LBN Duisburg	2:12:13	M55	414	0:31:53	0:30:50	1:09:29
39	361	Weyers Ulrich	BSG Team EVAG	2:17:51	M55	421	0:27:37	0:36:21	1:13:53
40	1322	Kadic Rasim	E.ON Ruhrgas SG	2:18:37	M55	423	0:28:56	0:27:55	1:21:45
41	967	Sommer Hermann	LT Vynen	2:26:49	M55	429	0:37:01	0:35:08	1:14:39
42	650	Sugland Rolf	*Duisburg	2:27:02	M55	430	0:38:53	0:33:47	1:14:22
43	1170	Nelz Alfred	Stadtspark. Oberhausen	2:32:59	M55	433	0:37:20	0:36:23	1:19:16

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M60									
	1	1179 Urbschat Klaus	LAV Essen	1:13:35	M60	16	0:18:10	0:17:54	0:37:31
	2	1185 Scharrenberg Ulrich	ASV-LT Kemperdick	1:25:05	M60	85	0:20:54	0:21:12	0:42:58
	3	446 Peifer Lothar	*Duisburg	1:33:27	M60	134	0:22:19	0:22:44	0:48:23
	4	756 Uellenberg Bernd	BSG Sparkasse Dinslaken	1:35:08	M60	149	0:23:34	0:23:51	0:47:42
	5	555 Ehm Friedhelm	TV Einigkeit 06 Mülheim	1:37:27	M60	177	0:24:40	0:24:03	0:48:43
	6	1432 Kruck Leo	Tusem Essen	1:44:18	M60	243	0:27:36	0:25:09	0:51:32
	7	512 Brinker Dieter	*Oberhausen	1:51:12	M60	303	0:28:24	0:27:10	0:55:37
	8	1213 Plesker Heinz	LG COESFELD	1:53:52	M60	333	0:28:58	0:28:58	0:55:54
	9	1487 Schlusen Ulrich	*Wesel	1:54:42	M60	343	0:28:17	0:26:53	0:59:30
	10	523 Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848	1:56:49	M60	353	0:28:19	0:28:00	1:00:29
	11	430 Schilling Ralf	DJK/VFL Willich e.V.	2:01:28	M60	384	0:29:52	0:29:33	1:02:02
	12	1424 Czickus Friedhelm	SG Stern Wupp.Sol.Re	2:08:53	M60	408	0:31:06	0:30:56	1:06:50
	13	588 Schuricht Karl-Hermann	HSV-Meiderich04	2:37:08	M60	434	0:38:37	0:39:33	1:18:58
Altersklasse Männer M65									
	1	1345 Jakobs Manfred	ETUS Wedau	1:35:00	M65	147	0:22:59	0:22:56	0:49:04
	2	799 Becker Udo	LC Duisburg	1:35:49	M65	160	0:23:35	0:23:28	0:48:45
	3	389 Müller Günter	Marathonteam-Ratingen	1:36:20	M65	164	0:23:48	0:24:22	0:48:08
	4	1162 Pollmann Heinz	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:38:52	M65	188	0:24:26	0:24:01	0:50:24
	5	1059 Winter-van Laak Wolfgang	LG Hünxe	1:42:46	M65	223	0:24:56	0:24:45	0:53:04
	6	1379 Lawicki Werner	TSV Viktoria Mülheim	2:01:17	M65	379	0:29:41	0:28:23	1:03:12
	7	1319 Eickelmann Franz-Josef	E.ON Ruhrgas SG	2:02:50	M65	390	0:30:58	0:29:42	1:02:08
	8	1074 Schwulst Siegfried	BFW-Running-Team	2:10:53	M65	412	0:31:25	0:31:53	1:07:34
	9	1380 Naroska Wolfgang	FC-Stoppenberg	2:11:40	M65	413	0:32:13	0:32:43	1:06:43
	10	905 Lippmann Knut	BSG Barmenia Versicheru	2:21:41	M65	425	0:37:36	0:34:30	1:09:34
Altersklasse Männer M70									
	1	437 Scharf Hans	Angerland LT Lintorf	1:40:23	M70	199	0:25:09	0:24:57	0:50:15
	2	1461 Moog Karlheinz	TuS Breitscheid	1:44:08	M70	240	0:25:54	0:26:02	0:52:11
	3	553 Winter Heinz	LG Hünxe	1:44:19	M70	244	0:25:49	0:25:10	0:53:19
	4	468 Ohlmann Horst	LC Duisburg	1:44:19	M70	245	0:26:49	0:26:03	0:51:27
	5	1273 Opitz Werner	AS Neukirchen-Vluyn	1:45:40	M70	253	0:26:03	0:25:56	0:53:40
	6	138 Menne Wolfgang	*Velbert	1:47:26	M70	275	0:27:05	0:26:38	0:53:42
	7	431 Terheggen Peter	SC Bayer 05 Uerdingen	1:54:31	M70	340	0:27:02	0:28:28	0:59:01
	8	1292 Rensch Manfred	LBN Duisburg	2:23:15	M70	427	0:35:46	0:35:26	1:12:03
Altersklasse Männer M75									
	1	922 Häuser Rudolf	BSV Grün-Weiß Wesel-Flü	2:01:00	M75	377	0:29:55	0:30:00	1:01:04

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W15									
1	476	Fröhling Sophie	VfB Alemannia Pfalzdorf	1:29:49	W15	12	0:22:15	0:22:30	0:45:03
2	1454	Giesbers Marit	LG Hünxe/TUS Drevenack R	1:32:12	W15	19	0:23:03	0:22:39	0:46:28
3	1456	Sadlo Nele	LG Hünxe/TUS Drevenack R	1:33:34	W15	23	0:24:47	0:22:27	0:46:19
4	338	Bexkens Svenja	LG Hilden	1:33:50	W15	25	0:25:25	0:22:19	0:46:06
5	1455	Kleinsteiberg Anna	LG Hünxe/TUS Drevenack R	1:35:09	W15	33	0:23:35	0:23:27	0:48:06
6	1045	Müller Maxine	Gocher Lauffamilien	1:39:27	W15	61	0:25:34	0:22:51	0:51:02
7	873	Lensing Gesa	Gocher Lauffamilien	1:43:08	W15	82	0:24:36	0:25:14	0:53:17
8	550	Schellöh Jeanette	*Duisburg	1:43:48	W15	87	0:24:54	0:25:40	0:53:13
9	1382	Hoffmann Pauline	BWG Running Team	1:44:24	W15	91	0:25:17	0:25:15	0:53:51
10	479	Nagel Laura	Gocher Lauffamilien	1:45:18	W15	98	0:27:10	0:25:15	0:52:53
11	642	Wehran Franziska	LAV Oberhausen	1:47:17	W15	110	0:25:34	0:25:53	0:55:50
12	18	Lange Katarina	*Mülheim	1:52:17	W15	156	0:27:26	0:26:50	0:57:59
13	403	Schmitz Dana	LC Duisburg	1:54:18	W15	177	0:27:24	0:27:25	0:59:27
14	308	Grotenhuis Imke Marie	Gocher Lauffamilien	1:56:07	W15	199	0:28:06	0:28:42	0:59:18
15	680	Arndt Joelina	TLV Germania Überruhr	2:04:12	W15	273	0:31:33	0:30:38	1:02:01
16	681	Kluschat Alicia	TLV Germania Überruhr	2:04:12	W15	274	0:31:33	0:30:38	1:02:01
17	254	Klinger Isa	KSK Bayer-Uerdingen	2:05:58	W15	285	0:31:06	0:28:39	1:06:12
18	631	Hofstetter Sophie	*Mülheim	2:09:51	W15	308	0:31:40	0:30:08	1:08:01
19	383	Meinke Linda	HTV-Meinke-Fam.	2:15:13	W15	347	0:35:09	0:35:35	1:04:28
Altersklasse Frauen W18									
1	945	Schmaus Yvonne	Krefelder Kanu Klub	1:27:24	W18	9	0:21:55	0:21:11	0:44:17
2	429	Mayr Franziska	TuS Ickern	1:33:46	W18	24	0:24:12	0:22:17	0:47:15
3	858	Gahl Julia	Homberger TV	1:35:17	W18	34	0:23:36	0:23:38	0:48:03
4	1480	Sawatzki Lena	ASV Duisburg e.V.	1:36:25	W18	45	0:22:38	0:23:38	0:50:09
5	923	Gringel Lena	Eintracht Duisburg 1848	1:37:27	W18	49	0:24:41	0:24:40	0:48:05
6	1146	Protze Wiebke	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:38:26	W18	55	0:23:40	0:24:01	0:50:44
7	164	Arndt Sina	Tus Homberg	1:38:48	W18	58	0:22:45	0:25:07	0:50:55
8	1265	Hümb's Marie	AS Neukirchen-Vluyn	1:39:43	W18	65	0:25:16	0:23:54	0:50:32
9	823	Goletz Janine	LT Vynen	1:41:34	W18	74	0:25:38	0:24:47	0:51:08
10	1453	Maske Lena	LG Hünxe/TUS Drevenack R	1:41:36	W18	75	0:25:14	0:24:48	0:51:33
11	836	Körner Mareike	*Sprockhövel	2:01:57	W18	252	0:29:48	0:27:26	1:04:42
Altersklasse Frauen W19									
1	1218	Aehling Carolin	LG COESFELD	1:08:58	W19	1	0:17:35	0:16:51	0:34:31
2	1143	Protze Maïke	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:35:23	W19	37	0:23:46	0:23:09	0:48:27
3	1145	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:35:44	W19	40	0:23:22	0:22:58	0:49:23
4	1216	Effkemann Anna-Lena	LG COESFELD	1:36:05	W19	42	0:23:33	0:22:55	0:49:36
5	1217	Konert Anna-Lena	LG COESFELD	1:38:44	W19	57	0:24:19	0:23:56	0:50:29
6	1474	Gobrecht Chantal	Ausdauer-schule by Bunert	1:40:07	W19	68	0:24:04	0:24:35	0:51:27
7	690	Dehmelt Stefanie	*Gladbeck	1:47:54	W19	119	0:25:56	0:25:36	0:56:20
8	199	Polster Kathrin	SuS Bertlich	1:59:41	W19	236	0:30:11	0:28:51	1:00:38
9	570	Buschmann Lisa	Freie Schwimmer Duisburg	2:03:04	W19	264	0:29:10	0:27:31	1:06:23
10	828	Reiß Annika	after-work-runners.de	2:15:20	W19	348	0:32:25	0:32:36	1:10:18
11	218	Remahne Jara	*Marl	2:50:59	W19	383	0:42:33	0:43:18	1:25:08

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W22									
1	1307	Luczak Annika	VFL 08 Repelen	1:31:32	W22	17	0:22:29	0:22:52	0:46:09
2	422	Weibel Leonie	LT Schnecke Sonsbeck	1:33:22	W22	22	0:23:32	0:22:28	0:47:20
3	608	Flasch Sabrina	Lüttringhauser TV	1:33:58	W22	26	0:23:13	0:23:31	0:47:13
4	210	Balschuweit Dorothee	SuS Bertlich	1:35:37	W22	39	0:24:34	0:23:26	0:47:35
5	1018	Blachny Jana	Eintracht Duisburg 1848	1:36:22	W22	43	0:23:32	0:23:46	0:49:03
6	477	Modrow Pia	*Dinslaken	1:38:31	W22	56	0:24:01	0:27:02	0:47:27
7	147	Serfort Inga	VSG-Duisburg	1:39:46	W22	66	0:23:54	0:25:05	0:50:46
8	1036	Schouren Jennifer	MSV Duisburg	1:41:40	W22	77	0:23:54	0:25:05	0:52:41
9	777	Härtel Miriam	*Duisburg	1:43:15	W22	83	0:26:10	0:25:33	0:51:31
10	432	Weibel Lydia	LT Schnecke Sonsbeck	1:43:50	W22	88	0:26:34	0:25:29	0:51:45
11	1082	Mölders Sarah	*Duisburg	1:44:02	W22	89	0:29:53	0:26:45	0:47:23
12	693	El Bajati Souad	BSG Sparkasse Essen	1:47:33	W22	113	0:26:05	0:26:33	0:54:53
13	449	Laux Lena	*Duisburg	1:50:11	W22	131	0:27:05	0:26:54	0:56:12
14	658	Niggemann Marinja	Laufgruppe ziiiiisch und weg	1:50:31	W22	133	0:27:28	0:26:35	0:56:27
15	395	Thißen Vanessa	*Duisburg	1:50:39	W22	135	0:27:56	0:26:54	0:55:48
16	1052	Altes Nicole	Kenias letzte Reserve	1:51:34	W22	150	0:28:29	0:27:09	0:55:54
17	591	Kösters Katharina	TRC Essen 84 Ladyteam	1:51:49	W22	152	0:28:10	0:27:42	0:55:57
18	1444	Wallon Kathrin	activefirst	1:52:49	W22	164	0:29:00	0:27:58	0:55:50
19	50	Abllass Sabrina	*Oberhausen	1:53:06	W22	169	0:27:35	0:27:19	0:58:11
20	829	Clausing Anja	after-work-runners.de	1:54:22	W22	178	0:28:35	0:28:24	0:57:22
21	595	Leben Frauke	*Wuppertal	1:54:37	W22	182	0:27:38	0:27:08	0:59:51
22	640	Dümmen Kathryn	RRC Duisburg	1:54:54	W22	187	0:28:16	0:28:43	0:57:55
23	1293	Nießen Stefanie	TSV Gruiten	1:55:55	W22	197	0:27:03	0:26:54	1:01:57
24	167	Meise Sarah-Lena	*Essen	1:58:15	W22	220	0:28:53	0:29:25	0:59:56
25	546	Peters Kathrin	*Mülheim	2:02:22	W22	257	0:30:39	0:29:16	1:02:25
26	884	Bärenwald Larissa	*Köln	2:03:06	W22	265	0:28:57	0:29:45	1:04:23
27	1024	Petersen Sabine	Duisburger Ruderverein	2:03:34	W22	269	0:32:00	0:28:45	1:02:47
28	1053	Janßen Birgit	Kenias letzte Reserve	2:06:45	W22	289	0:31:55	0:30:36	1:04:12
29	1105	Felwor Britta	*Oberhausen	2:10:56	W22	312	0:31:38	0:32:14	1:07:03
30	1104	Kupetz Jennifer	*Bottrop	2:11:13	W22	317	0:31:29	0:32:44	1:06:58
31	659	Marquaß Jasmin	*Dortmund	2:12:28	W22	326	0:30:28	0:28:58	1:13:02
32	902	Massauer Mareike	Rumelner TV	2:13:00	W22	329	0:32:11	0:33:15	1:07:32

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W30									
1	252	Rohs Birte	TRC Essen 84 Ladyteam	1:20:17	W30	2	0:20:09	0:20:05	0:40:02
2	511	Konieczny Judith	LGO Bochum	1:21:27	W30	3	0:20:12	0:20:24	0:40:51
3	1009	Lörcks Katrin	*Moers	1:30:03	W30	13	0:21:56	0:22:09	0:45:56
4	124	Binsfeld Birgit	LG Alpen	1:34:15	W30	27	0:23:05	0:23:49	0:47:20
5	387	Mohr Nicole	*Mülheim	1:34:21	W30	28	0:23:05	0:23:10	0:48:06
6	162	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	1:36:24	W30	44	0:22:58	0:23:50	0:49:35
7	20	Hammermann Sandra	Lauffreunde HADI Wesel	1:36:49	W30	46	0:25:01	0:23:46	0:48:01
8	137	Paulus Sihna	Adler-Langlauf Bottrop	1:36:53	W30	47	0:23:20	0:24:33	0:48:59
9	1047	Pancherz Karin	Ayyo Team Essen	1:37:35	W30	50	0:24:21	0:23:26	0:49:47
10	544	Homes Katrin	FC Straberg	1:39:38	W30	63	0:25:18	0:24:37	0:49:42
11	1102	Bach Sonja	die rasenden Hückis	1:40:38	W30	70	0:24:28	0:24:14	0:51:55
12	765	Fleischer Christina	TriTeam TSG Sprockhövel	1:41:14	W30	71	0:25:06	0:25:08	0:51:00
13	559	Pasch Anja	Ausdauerschule by Bunert	1:44:46	W30	93	0:25:40	0:25:04	0:54:01
14	1437	Droß Ute	activefirst	1:45:24	W30	100	0:26:24	0:25:11	0:53:48
15	1219	Wulfert Stefanie	LG COESFELD	1:47:30	W30	112	0:26:23	0:25:55	0:55:11
16	1220	Peirick Andrea	LG COESFELD	1:47:35	W30	114	0:26:24	0:26:00	0:55:10
17	29	Kuhnny Sabrina	FI Sport e.V.	1:51:08	W30	141	0:27:43	0:27:27	0:55:57
18	747	Gellhaus Julia	*Sprockhövel	1:51:42	W30	151	0:27:38	0:27:27	0:56:36
19	68	Marquardt Anika	SV Gladbeck 3	1:52:53	W30	165	0:27:41	0:27:50	0:57:21
20	687	Oral Tülin	BSG Sparkasse Essen	1:54:04	W30	175	0:26:27	0:30:02	0:57:34
21	178	Schoof Lisa	*Mülheim	1:56:18	W30	202	0:28:43	0:28:14	0:59:20
22	324	Barral Farto Birthe	Jogmap Ruhr	1:56:24	W30	203	0:28:50	0:28:00	0:59:33
23	288	Weber Silvi	SiTi77	1:58:38	W30	224	0:30:25	0:29:19	0:58:53
24	993	Roth Sylvia	*Düsseldorf	1:59:28	W30	233	0:24:57	0:31:49	1:02:42
25	694	Bücker Dominique	BSG Sparkasse Essen	2:01:51	W30	251	0:29:57	0:30:47	1:01:06
26	698	Marzinzik Daniela	TVG Steele 1863	2:03:28	W30	268	0:30:30	0:30:23	1:02:35
27	1177	Lingen Linda	FS Rheinkamp	2:04:47	W30	277	0:30:56	0:31:20	1:02:30
28	521	Lehmann Nina	SG Borken	2:05:53	W30	284	0:32:11	0:30:29	1:03:12
29	1071	Halmans Monika	SV Union Wetten	2:07:08	W30	292	0:32:02	0:31:17	1:03:48
30	347	Weidenhammer Yvonne	*Düsseldorf	2:07:51	W30	296	0:34:30	0:31:10	1:02:10
31	353	Groß Pauline	*Düsseldorf	2:11:01	W30	313	0:33:26	0:32:34	1:05:01
32	57	Kroon Nicole	SV Viktoria Goch	2:14:02	W30	337	0:32:19	0:32:59	1:08:43
33	307	Halmans Sandra	SV Viktoria Goch	2:14:40	W30	340	0:32:24	0:33:32	1:08:43
34	929	Steeger Daniela	*Duisburg	2:20:04	W30	360	0:35:48	0:33:15	1:10:59
35	65	Friedfeld Elena	Fun Runner VfL Gladbeck	2:22:34	W30	365	0:35:30	0:32:18	1:14:45
36	409	Hildebrandt Helen	*Düsseldorf	2:23:46	W30	366	0:34:30	0:35:13	1:14:02
37	661	Becker Irini	LS Bunert	2:25:05	W30	367	0:35:48	0:38:16	1:10:59
38	41	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by Bunert	2:25:43	W30	368	0:34:54	0:35:05	1:15:43
39	122	Mensing Sabrina	Fun Runner VfL Gladbeck	2:28:45	W30	371	0:35:29	0:36:44	1:16:31

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W35									
1	1085	Guerndt Jutta	Triminators TV Voerde	1:22:24	W35	4	0:20:55	0:20:05	0:41:23
2	835	Kohler Iris	Triathlon-TEAM TG Witten	1:24:48	W35	7	0:21:28	0:20:39	0:42:39
3	648	Gelbarth Anja	LT Lukas	1:34:57	W35	32	0:23:48	0:23:25	0:47:43
4	564	Tegatz Anja	LC Duisburg	1:38:15	W35	54	0:24:53	0:23:44	0:49:38
5	31	Heppner Kerstin	*Essen	1:39:03	W35	59	0:24:28	0:23:46	0:50:48
6	345	Jaeger Assunta	KIWI Runner	1:39:49	W35	67	0:24:59	0:24:32	0:50:17
7	214	Klasmeier Anke	*Mülheim	1:45:05	W35	95	0:25:58	0:25:36	0:53:29
8	203	Albers Sabine	*Duisburg	1:45:28	W35	101	0:26:33	0:26:03	0:52:51
9	294	Maskooki Edda	*Duisburg	1:46:53	W35	105	0:26:38	0:26:03	0:54:12
10	399	John Susanne	*Mettmann	1:47:08	W35	109	0:26:58	0:25:58	0:54:11
11	1221	Howe Sybille	LG COESFELD	1:48:37	W35	122	0:26:35	0:26:47	0:55:14
12	831	Rotthaus Monika	SV Siemens Mülheim	1:48:45	W35	124	0:24:58	0:26:57	0:56:50
13	1092	Peters Ulrike	*Bedburg-Hau	1:49:02	W35	125	0:28:24	0:28:00	0:52:37
14	43	Gläser Diana	*Düsseldorf	1:49:31	W35	128	0:27:11	0:28:11	0:54:08
15	825	Kleefisch Angelika	LT Cloversoft	1:51:08	W35	142	0:27:30	0:27:52	0:55:45
16	1260	Fretschen Nicole	AS Neukirchen-Vluyn	1:51:17	W35	146	0:27:52	0:27:29	0:55:56
17	93	Rippmann Stefanie	*Düsseldorf	1:51:24	W35	148	0:27:48	0:27:28	0:56:06
18	1257	Föhr Kirsten	AS Neukirchen-Vluyn	1:52:04	W35	155	0:28:19	0:27:24	0:56:21
19	865	Stier Jana	*Gladbeck	1:52:38	W35	161	0:27:08	0:27:28	0:58:02
20	863	Böning Sandra	*Bochum	1:53:05	W35	168	0:28:52	0:27:44	0:56:28
21	952	Werner Julia	*Oberhausen	1:53:13	W35	170	0:28:40	0:26:50	0:57:42
22	710	Siegert Corinna	*Muelheim	1:53:57	W35	174	0:30:16	0:27:39	0:56:02
23	188	Müller Eva	*Duisburg	1:54:25	W35	180	0:29:12	0:28:09	0:57:03
24	265	Schumann Johanna	1. Tri Club Paderborn	1:54:42	W35	185	0:27:43	0:28:10	0:58:47
25	503	Thus Andrea	*Duisburg	1:54:58	W35	188	0:28:43	0:28:14	0:58:00
26	92	Beneke Kerstin	*Düsseldorf	1:55:04	W35	189	0:28:31	0:27:53	0:58:39
27	711	Kolberg Christina	LT Orsoyerberg	1:56:32	W35	208	0:29:49	0:28:39	0:58:02
28	871	David Bianca	*Duisburg	1:56:54	W35	212	0:29:16	0:28:33	0:59:05
29	393	Mölls Alexandra	*Mülheim an der Ruhr	1:57:10	W35	214	0:30:17	0:28:41	0:58:11
30	1392	Kemper Astrid	Vodafone Runners	1:57:29	W35	215	0:27:41	0:28:11	1:01:37
31	1443	Meyer Andrea	activefirst	1:58:23	W35	222	0:29:51	0:28:47	0:59:45
32	7	Theis Natalie	*Duisburg	1:59:00	W35	229	0:29:34	0:28:59	1:00:26
33	490	Konrad Silke	*Oberhausen	1:59:07	W35	230	0:30:04	0:29:22	0:59:41
34	494	Küster Dörthe	Lauffreunde HADI Wesel	2:02:09	W35	254	0:30:19	0:30:14	1:01:35
35	950	Stokvis-Rudolph Petra	*Moers	2:02:39	W35	260	0:30:34	0:29:34	1:02:30
36	1222	Schulz Heike	LG COESFELD	2:02:57	W35	262	0:29:31	0:29:18	1:04:07
37	900	Szignar Marika	*Krefeld	2:03:26	W35	266	0:30:19	0:30:17	1:02:48
38	416	Winkler Nora	Die Flitzpiepen	2:08:52	W35	301	0:31:27	0:30:05	1:07:19
39	732	Joksimovic Ankica	Diakonie Duisburg	2:11:08	W35	314	0:31:43	0:32:23	1:07:01
40	1994	Kleusberg Claudia	BSG Barmenia Versicheru	2:15:05	W35	345	0:33:01	0:32:30	1:09:33
41	462	Orucoglu Sandra	*Duisburg	2:15:28	W35	350	0:31:52	0:32:45	1:10:51
42	665	Mehl Sandra	Ausdauerchule by Bunert	2:18:23	W35	357	0:35:48	0:31:35	1:10:59
43	464	Korsten-Brandes Wiebke	*Dinslaken	2:31:45	W35	378	0:37:27	0:36:34	1:17:43

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W40									
1	925	Röser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1:29:32	W40	11	0:21:48	0:21:53	0:45:50
2	656	Tillmann Ina	BSG Sparkasse Essen	1:30:41	W40	15	0:22:04	0:22:24	0:46:12
3	997	Peters Sandra	TuS Bösinghoven	1:34:55	W40	31	0:24:38	0:22:48	0:47:29
4	810	Kellner Karin	SG Sparkasse Mülheim e.V.	1:35:21	W40	35	0:23:46	0:23:39	0:47:55
5	401	Röhr Carola	Makrolon Runners Uerdingen	1:35:55	W40	41	0:23:42	0:23:24	0:48:48
6	1285	Steins Stefanie	AS Neukirchen-Vluyn	1:39:29	W40	62	0:25:06	0:25:01	0:49:22
7	942	Haufe Thekla	*Essen	1:41:17	W40	72	0:25:18	0:24:57	0:51:02
8	1054	Königs Claudia	*Duisburg	1:41:29	W40	73	0:25:28	0:24:09	0:51:52
9	915	Schmitz Nicole	LT Lustige Schleicher Essen	1:41:37	W40	76	0:25:13	0:24:53	0:51:29
10	1457	Klinger Susanne	LG Hünxe/TUS Drevenack R	1:42:41	W40	81	0:25:12	0:24:31	0:52:56
11	1126	Speckenbach Manuela	die rasenden Hückis	1:43:34	W40	84	0:25:33	0:26:06	0:51:54
12	447	Kirchesch Anja	*Issum	1:45:09	W40	96	0:26:17	0:25:29	0:53:22
13	1112	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdenscheid	1:45:59	W40	103	0:27:07	0:26:05	0:52:46
14	76	Plettau Silke	*Mülheim an der Ruhr	1:47:06	W40	107	0:26:45	0:26:31	0:53:50
15	183	Gutknecht Andrea	*Duisburg	1:47:48	W40	116	0:25:58	0:26:30	0:55:19
16	236	Pfaffenhöfer Annette	KKK Krefelder Kanu Klub	1:47:53	W40	118	0:27:28	0:27:27	0:52:58
17	104	Hahne Stephany	SV Rosellen	1:48:04	W40	121	0:26:21	0:26:18	0:55:25
18	861	Bellingrodt Manuela	*Duisburg	1:49:04	W40	126	0:26:43	0:27:34	0:54:46
19	1272	Müller Ulrike	AS Neukirchen-Vluyn	1:49:53	W40	129	0:27:26	0:26:42	0:55:43
20	933	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	1:50:05	W40	130	0:27:02	0:26:23	0:56:39
21	702	Evertz Nicole	*Wuppertal	1:50:25	W40	132	0:27:23	0:25:50	0:57:10
22	633	Wanka Andrea	Team floctex Voerde	1:50:41	W40	136	0:28:39	0:27:36	0:54:25
23	176	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	1:50:43	W40	138	0:28:32	0:26:50	0:55:20
24	793	Koopmann Silvia	*Duisburg	1:50:52	W40	140	0:26:50	0:28:58	0:55:02
25	794	Paas Andrea	*Essen	1:52:23	W40	158	0:27:26	0:27:29	0:57:27
26	159	Flottau Simone	LG Weubelshof	1:52:27	W40	159	0:28:06	0:28:00	0:56:21
27	1224	Hörnemann Claudia	LG COESFELD	1:52:36	W40	160	0:28:05	0:25:27	0:59:03
28	1158	Kretzer Anja	BSG Haniel	1:53:21	W40	171	0:27:37	0:27:50	0:57:53
29	364	Satzinger Sabine	*Oberhausen	1:53:51	W40	173	0:28:35	0:28:15	0:57:00
30	442	Lüther Heike	DJK-VFR Saarn	1:54:05	W40	176	0:27:52	0:28:00	0:58:12
31	636	Wittwer-Scholz Miriam	Team Floctex	1:54:24	W40	179	0:28:39	0:28:18	0:57:26
32	491	Schmid Katja	*Duisburg	1:55:42	W40	192	0:28:20	0:27:54	0:59:26
33	802	Muentjes Sandra	Bayer	1:55:50	W40	194	0:29:26	0:27:44	0:58:39
34	894	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	1:55:57	W40	198	0:29:03	0:28:40	0:58:12
35	1223	Hullerum Sylvia	LG COESFELD	1:57:46	W40	218	0:27:49	0:29:00	1:00:57
36	493	Steinke Ines	LC Duisburg	1:58:07	W40	219	0:31:31	0:30:51	0:55:44
37	309	Herweg Sonja Maria	:anlauf Siegen	1:58:38	W40	225	0:29:59	0:29:30	0:59:08
38	1135	Kroll-Brunk Sylvia	Bergisch Cycling 09	1:58:40	W40	226	0:30:29	0:29:22	0:58:48
39	463	Brömme Tanja	*Duisburg	1:59:13	W40	232	0:30:19	0:29:46	0:59:07
40	647	Wagner Karin	Die Stolperer	2:00:30	W40	240	0:29:42	0:29:05	1:01:41
41	972	Jarczewski Iwona	*Oberhausen	2:00:51	W40	241	0:29:50	0:28:48	1:02:13
42	668	Hold Dorina	*Düsseldorf	2:00:52	W40	242	0:30:16	0:29:00	1:01:35
43	931	Weber-Hoppe Helga	*Krefeld	2:01:00	W40	243	0:29:37	0:28:26	1:02:55
44	896	Heuser Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	2:01:25	W40	244	0:29:03	0:30:55	1:01:25
45	679	Blomenkamp Eva	Laufschule Düsseldorf	2:01:27	W40	245	0:29:49	0:28:38	1:02:59
46	801	Bender Nicole	Bayer	2:01:38	W40	246	0:30:00	0:29:34	1:02:03
47	887	Dorp Angela	Laufschule Düsseldorf	2:02:01	W40	253	0:30:24	0:29:11	1:02:25
48	927	Krahlisch Petra	*Duisburg	2:02:14	W40	255	0:29:44	0:29:55	1:02:34
49	881	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	2:02:16	W40	256	0:30:38	0:30:43	1:00:54
50	1252	Rodriguez Droste Maria L	Ausdauerchule by Bunert	2:02:27	W40	258	0:32:41	0:30:16	0:59:30

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W40									
51	1406	Flick Susanne	Vodafone Runners	2:02:36	W40	259	0:30:37	0:30:22	1:01:36
52	1012	Hillig Petra	Wiesnasen-mara-tonis	2:02:58	W40	263	0:30:42	0:29:32	1:02:44
53	1416	Bauersachs Sandra	*Mülheim	2:03:28	W40	267	0:31:31	0:30:13	1:01:43
54	1241	Walther-Frütel Nicole	Ausdauerschule by Bunert	2:03:41	W40	270	0:31:15	0:29:57	1:02:28
55	729	Brahm Kirsten	*Dinslaken	2:04:20	W40	275	0:31:01	0:29:57	1:03:20
56	282	Pielka Brita	LT SV Haldern	2:04:42	W40	276	0:30:47	0:29:26	1:04:28
57	411	Beckenkamp Martina	ERGO-Runners	2:05:24	W40	280	0:31:28	0:29:52	1:04:04
58	1035	Plümel Nicole	*Essen	2:06:17	W40	286	0:30:16	0:31:10	1:04:51
59	286	Bückmann Katja	LT SV Haldern	2:06:27	W40	287	0:32:21	0:31:14	1:02:51
60	714	Von Lehmden Julia	*Moers	2:07:04	W40	291	0:32:25	0:31:20	1:03:17
61	733	Pletzer Sabine	*Dinslaken	2:07:13	W40	294	0:32:16	0:30:54	1:04:01
62	883	Bendik Andrea	*Xanten	2:07:44	W40	295	0:32:04	0:32:13	1:03:25
63	639	Cleven Cornelia	LT Vynen	2:08:27	W40	298	0:32:42	0:32:13	1:03:31
64	652	Schroeder Claudia	Cinemaxx-Superhelden	2:08:37	W40	299	0:30:09	0:32:30	1:05:58
65	976	Koerbes Petra	LG Hünxe	2:08:56	W40	302	0:31:27	0:31:21	1:06:07
66	359	Ingenbleek Andrea	SV Viktoria Goch	2:09:06	W40	304	0:32:15	0:31:04	1:05:45
67	180	Witt Susanne	*Duisburg	2:09:20	W40	306	0:30:50	0:32:26	1:06:03
68	1318	Ebus Martina	E.ON Ruhrgas SG	2:11:12	W40	316	0:34:46	0:33:21	1:03:05
69	872	Kättnis Martina	*Duisburg	2:11:29	W40	319	0:31:41	0:31:35	1:08:13
70	874	Preuss Petra	*Oberhausen	2:11:30	W40	320	0:31:41	0:31:35	1:08:13
71	562	Zilligen Veronika	keiner	2:11:33	W40	321	0:31:25	0:32:05	1:08:03
72	13	Friedrichs Astrid	*Duisburg	2:11:35	W40	322	0:32:26	0:33:22	1:05:46
73	612	Köster Veronika	TuS Breitscheid	2:12:38	W40	327	0:32:13	0:32:09	1:08:15
74	816	Neef Martina	*Willich	2:13:05	W40	330	0:33:22	0:30:50	1:08:52
75	1420	Rescher Heike	Vodafone Runners	2:13:22	W40	334	0:33:09	0:32:26	1:07:47
76	36	Karwisch Susanne	*Ratingen	2:13:49	W40	336	0:33:29	0:31:53	1:08:26
77	185	Hinz Nicole	LC Duisburg	2:14:44	W40	341	0:33:27	0:32:25	1:08:51
78	136	Lenk Corinna	Ausdauerschule by Bunert	2:14:55	W40	343	0:34:57	0:33:44	1:06:13
79	910	Lengersdorff-Rosenau As	*Ratingen	2:16:21	W40	353	0:33:27	0:33:30	1:09:23
80	1342	Kozlowski Susanne	Evonik Wohnen	2:16:31	W40	354	0:33:09	0:32:42	1:10:39
81	1377	Willkom Monika	VSG-Duisburg	2:18:18	W40	356	0:33:27	0:33:54	1:10:57
82	242	Bünsow Manuela	*Dortmund	2:19:16	W40	358	0:33:59	0:35:37	1:09:39
83	219	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	2:25:46	W40	369	0:35:32	0:36:59	1:13:14
84	535	Zensen Dorothée	DJK Forstwald	2:29:28	W40	372	0:37:05	0:36:07	1:16:15
85	1295	Woermann Annette	SV Bayer Wuppertal	2:31:03	W40	374	0:35:43	0:36:00	1:19:18
86	171	Beer Iris	TSG Sprockhövel	2:38:04	W40	382	0:38:57	0:38:24	1:20:42

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W45									
1	728	Niemeyer Claudia	LG Remscheid	1:22:29	W45	5	0:20:33	0:20:17	0:41:39
2	840	Zoll Esther	Eintracht Duisburg 1848	1:24:19	W45	6	0:21:14	0:20:50	0:42:15
3	53	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler-Langlauf	1:26:11	W45	8	0:21:46	0:21:15	0:43:09
4	580	Drop Gabi	VfB Alemannia Pfalzdorf	1:29:08	W45	10	0:21:45	0:21:57	0:45:26
5	722	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	1:31:59	W45	18	0:22:54	0:22:55	0:46:10
6	240	Gregor Gabriele	Solinger LC	1:32:40	W45	20	0:23:27	0:22:58	0:46:14
7	908	Beier Susanne	*Herne	1:32:50	W45	21	0:22:51	0:22:36	0:47:23
8	420	Weibel Luise	LT Schnecke SV Sonsbeck	1:34:41	W45	29	0:24:07	0:23:03	0:47:29
9	1227	Rentemeister Karin	LG COESFELD	1:34:49	W45	30	0:23:37	0:23:19	0:47:51
10	340	Van der Pluijm Dagmar	*Duisburg	1:35:22	W45	36	0:23:28	0:23:47	0:48:05
11	146	Hemmecke Ulrike	Wuppertläufer	1:39:14	W45	60	0:24:46	0:24:20	0:50:07
12	77	Canbaz Sabine	LC Duisburg	1:39:43	W45	64	0:24:19	0:23:31	0:51:52
13	837	Lehmann Gabriele	LG Hilden	1:40:17	W45	69	0:24:43	0:24:49	0:50:44
14	313	Beckord Elke	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:43:47	W45	85	0:24:43	0:25:41	0:53:22
15	1229	Bertels Anita	LG COESFELD	1:43:48	W45	86	0:25:51	0:25:45	0:52:11
16	956	Flatten Ruth	Marathon-Club Eschweiler	1:44:32	W45	92	0:25:23	0:26:10	0:52:58
17	767	Pilgram Sabine	Ausdauerschule by Bunert	1:44:47	W45	94	0:25:41	0:25:04	0:54:02
18	906	Bussmann Petra	LT Cloversoft	1:46:00	W45	104	0:26:08	0:26:23	0:53:28
19	677	Paasen Petra	Die blauen Bengel	1:47:23	W45	111	0:26:31	0:26:19	0:54:31
20	482	Rother Anja	LC Duisburg	1:47:41	W45	115	0:25:58	0:26:16	0:55:26
21	540	Boertz-Neumann Kim	*Dinslaken	1:47:56	W45	120	0:32:17	0:25:28	0:50:10
22	1228	Thier Anne	LG COESFELD	1:48:42	W45	123	0:26:56	0:26:31	0:55:14
23	569	Risch Bettina	MSV Duisburg LT	1:49:27	W45	127	0:27:35	0:26:13	0:55:38
24	739	Pfeifer Silke	FI Sport e.V.	1:51:11	W45	143	0:27:45	0:27:28	0:55:57
25	1226	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	1:51:17	W45	145	0:28:06	0:25:55	0:57:15
26	1312	Bollenbach Heike	E.ON Ruhrgas SG	1:51:25	W45	149	0:29:13	0:27:05	0:55:05
27	1155	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:54:28	W45	181	0:29:14	0:28:36	0:56:37
28	153	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	1:54:40	W45	184	0:29:10	0:27:36	0:57:53
29	198	Polster Tonia	SuS Bertlich	1:55:13	W45	190	0:28:48	0:27:58	0:58:26
30	418	Marquis Tina	Immeo Wohnen Service Gmb	1:55:29	W45	191	0:27:53	0:27:55	0:59:40
31	306	Beismann Heike	*Düsseldorf	1:55:52	W45	195	0:28:47	0:27:48	0:59:16
32	877	Lensing Monika	Gocher Lauffamilien	1:56:07	W45	200	0:27:55	0:29:16	0:58:56
33	949	Beck-Collas Hiltraud	*Düsseldorf	1:56:27	W45	204	0:28:51	0:29:13	0:58:21
34	712	Schäfer Daniela	LT Orsoyerberg	1:56:31	W45	207	0:29:49	0:28:38	0:58:02
35	231	Potthoff Michaela	TSV Viktoria Mülheim	1:56:35	W45	209	0:28:24	0:28:04	1:00:07
36	703	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	1:56:41	W45	210	0:28:22	0:27:50	1:00:28
37	115	Steckenmesser Angelika	Adler-Langlauf Bottrop	1:57:05	W45	213	0:29:47	0:28:50	0:58:27
38	1225	Hütt Petra	LG COESFELD	1:57:31	W45	216	0:30:39	0:28:36	0:58:15
39	531	Schmude Elke	LC Duisburg	1:57:36	W45	217	0:31:44	0:31:16	0:54:36
40	1130	Bremer Cornelia	Marketing Runners	1:59:32	W45	235	0:29:33	0:29:21	1:00:38
41	459	Osswald Daniela	*Essen	2:00:11	W45	239	0:31:11	0:29:26	0:59:33
42	699	Imhoff Claudia	LC Duisburg	2:01:48	W45	249	0:29:47	0:30:03	1:01:57
43	605	Kruppa Petra	*Duisburg	2:01:48	W45	250	0:29:47	0:30:03	1:01:57
44	423	Zackerts Kerstin	*Duisburg	2:02:45	W45	261	0:31:02	0:29:30	1:02:12
45	1378	Werner Birkhild	VSG-Duisburg	2:03:45	W45	272	0:31:54	0:30:42	1:01:09
46	152	Weller Heike	*Oberhausen	2:05:04	W45	279	0:31:20	0:31:14	1:02:28
47	1383	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	2:05:43	W45	281	0:30:31	0:29:22	1:05:50
48	118	Steffl Daniela	SV Viktoria Goch	2:08:20	W45	297	0:32:12	0:31:54	1:04:13
49	246	Tremmel-Hensel Elke	da simma dabei	2:09:20	W45	305	0:31:15	0:31:35	1:06:29
50	473	Kreßmann Christine	SV Bayer Wuppertal	2:09:40	W45	307	0:32:53	0:31:36	1:05:10

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W45									
51	155	Eicker Sabine	*Mönchengladbach	2:10:35	W45	310	0:33:20	0:31:05	1:06:09
52	11	Flasbeck Susanne	LC Duisburg	2:10:52	W45	311	0:31:57	0:32:49	1:06:05
53	700	Klees Andrea	*Mülheim/Ruhr	2:11:15	W45	318	0:32:41	0:31:45	1:06:48
54	112	Geißler Andrea	Rumelner TV	2:12:55	W45	328	0:33:19	0:32:04	1:07:32
55	800	Lange Gabriele	*Ratingen	2:13:19	W45	333	0:35:32	0:30:51	1:06:56
56	1343	Dellwing Fenja	*Mülheim	2:13:35	W45	335	0:33:58	0:32:44	1:06:52
57	539	Rzyski Claudia	*Duisburg	2:15:01	W45	344	0:33:55	0:29:48	1:11:18
58	384	Meinke-Henn Sabine	HTV-Meinke-Fam.	2:15:20	W45	349	0:35:11	0:35:39	1:04:29
59	320	Krafack-Röper Ulrike	SG Stern	2:16:11	W45	352	0:34:16	0:33:26	1:08:29
60	576	Schmidt Ulrike	*Duisburg	2:20:11	W45	361	0:36:31	0:33:39	1:10:01
61	97	Oberdörster Susanne	*Mülheim	2:20:41	W45	362	0:36:08	0:33:49	1:10:42
62	1161	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg A	2:21:35	W45	364	0:36:38	0:33:20	1:11:36
63	283	Krampulz-Wagner Elke	TuS Hamborn-Neumühl	2:31:45	W45	377	0:36:17	0:36:23	1:19:05
64	1266	Kerlen Marlies	AS Neukirchen-Vluyn	2:33:50	W45	381	0:38:55	0:36:53	1:18:01

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W50									
1	671	Krause Anna	LG Mülheim	1:35:30	W50	38	0:24:04	0:23:37	0:47:48
2	1261	Fritsch Marion	AS Neukirchen-Vluyn	1:37:51	W50	52	0:24:15	0:23:52	0:49:42
3	1232	Hilgert Ruth	LG COESFELD	1:38:09	W50	53	0:24:54	0:23:46	0:49:29
4	1297	Opitz Dorothea	LT TB Hassel	1:41:52	W50	78	0:25:44	0:25:17	0:50:50
5	451	Dietze Rita	Berufskolleg Dinslaken	1:41:59	W50	79	0:25:16	0:25:25	0:51:18
6	367	Weinhold Jutta	Gocher Lauffamilien	1:42:02	W50	80	0:26:17	0:24:25	0:51:20
7	696	Wickern Heike	*Düsseldorf	1:44:06	W50	90	0:25:49	0:25:22	0:52:54
8	1469	Weißhorn Petra	TuS Breitscheid	1:45:16	W50	97	0:26:42	0:26:08	0:52:25
9	1093	Denner Ricarda	PV Triathlon Witten	1:45:19	W50	99	0:26:00	0:26:11	0:53:07
10	19	Deuster Monika	*Herzogenrath	1:45:51	W50	102	0:25:14	0:26:07	0:54:30
11	1233	Schröder Hildegard	LG COESFELD	1:47:07	W50	108	0:26:21	0:25:49	0:54:56
12	88	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	1:50:32	W50	134	0:27:11	0:27:14	0:56:07
13	397	Solle Kornelia	Marathon Dinslaken	1:50:42	W50	137	0:25:28	0:25:20	0:59:53
14	935	Ludwig Birgit	Marathon Dinslaken	1:50:51	W50	139	0:27:24	0:27:22	0:56:04
15	85	Maslak Maggi	*Düsseldorf	1:51:16	W50	144	0:27:21	0:26:48	0:57:05
16	901	Gorres Anke	*Essen	1:51:56	W50	154	0:28:50	0:27:06	0:55:59
17	1234	Emrich Margret	LG COESFELD	1:52:40	W50	162	0:27:21	0:26:08	0:59:10
18	943	Siegmund Renate	*Krefeld	1:52:48	W50	163	0:28:24	0:27:58	0:56:25
19	169	Winter Beate	Makrolon Runners Uerdingen	1:52:58	W50	167	0:26:58	0:27:54	0:58:05
20	358	Büchel Elke	Sambaflitzer	1:54:47	W50	186	0:29:28	0:28:21	0:56:56
21	72	Becker Carla	*Solingen	1:55:49	W50	193	0:28:40	0:28:31	0:58:38
22	228	Gnoß Bettina	*Oberhausen	1:56:42	W50	211	0:29:07	0:29:01	0:58:33
23	762	Gutmann Beatrix	BSG WAZ Essen	1:58:21	W50	221	0:28:32	0:28:11	1:01:37
24	268	Astor Birgit	VSG-Duisburg	1:59:08	W50	231	0:29:50	0:29:34	0:59:43
25	1095	Grützner Ute	*Kleve	2:00:08	W50	238	0:27:55	0:29:22	1:02:50
26	867	Trebels Jessica	*Düsseldorf	2:01:38	W50	247	0:30:35	0:29:38	1:01:25
27	1236	Naber Anne	LG COESFELD	2:01:39	W50	248	0:33:12	0:28:53	0:59:34
28	771	Siepert Brigitte	*Mülheim an der Ruhr	2:05:01	W50	278	0:33:04	0:30:04	1:01:51
29	375	Kridde Gabriele	LOXX Logistics	2:05:45	W50	282	0:31:40	0:31:31	1:02:33
30	1133	Cepok Dr. Ingrid	*Kamp-Lintfort	2:05:48	W50	283	0:31:22	0:29:28	1:04:58
31	606	Brandenburg Birgitt	TVK1877 Essen	2:08:51	W50	300	0:30:38	0:31:45	1:06:27
32	1176	Aschenbrenner Ute	FS Rheinkamp	2:11:10	W50	315	0:31:21	0:31:49	1:07:59
33	445	Kowalski Magdalene	MSV Duisburg LT	2:11:43	W50	323	0:33:43	0:31:39	1:06:21
34	1111	Heger Frauke	LT Prosper Hanie	2:11:48	W50	324	0:33:02	0:31:39	1:07:06
35	932	Bunzel Sabine	RTV	2:11:56	W50	325	0:32:08	0:32:15	1:07:32
36	646	Thele Angelika	*Moers	2:15:44	W50	351	0:33:33	0:33:01	1:09:09
37	534	Renner Katharina	*Duisburg	2:19:56	W50	359	0:33:55	0:34:43	1:11:17
38	917	Grothues Christel	Glück auf-Schule	2:31:10	W50	375	0:36:39	0:43:18	1:11:11
39	15	Kunze Regina	Fun Runner VfL Gladbeck	2:31:36	W50	376	0:35:31	0:41:20	1:14:45
40	510	Den Besten Thea	Marathon Dinslaken	2:31:50	W50	379	0:36:43	0:38:20	1:16:46

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2011
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W55									
1	784	Preuß Marianne	BSG Springorum Bochum	1:31:09	W55	16	0:22:31	0:22:27	0:46:10
2	1321	Junge Galina	E.ON Ruhrgas SG	1:37:21	W55	48	0:24:11	0:23:54	0:49:16
3	177	Kwasniewska Teresa	TuS06 Lintorf	1:37:44	W55	51	0:23:37	0:24:23	0:49:43
4	407	Piechatzek Gabriele	LC Duisburg	1:46:57	W55	106	0:26:25	0:27:28	0:53:03
5	352	Hübner Christina	VSG-Duisburg	1:51:20	W55	147	0:27:37	0:27:22	0:56:20
6	204	Vogel Beatrix	*Neukirchen-Vluyn	1:52:23	W55	157	0:27:55	0:27:39	0:56:47
7	766	Fleischer Heidi	TriTeam TSG Sprockhövel	1:52:54	W55	166	0:28:16	0:28:24	0:56:13
8	1310	Noll Ellen	*Moers	1:53:29	W55	172	0:28:35	0:27:13	0:57:40
9	743	Trentzsch Angelika	*Düsseldorf	1:54:39	W55	183	0:27:41	0:28:02	0:58:55
10	981	Schnabel Heike	SV Concordia Ossenberg	1:55:53	W55	196	0:29:31	0:28:41	0:57:40
11	670	Auler-Busch Sigrid	LG Mülheim	1:56:16	W55	201	0:29:24	0:28:28	0:58:23
12	1384	Ambaum Monika	BWG Running Team	1:56:28	W55	205	0:28:42	0:29:07	0:58:38
13	1237	Konert Doris	LG COESFELD	1:56:29	W55	206	0:28:21	0:28:58	0:59:10
14	885	Johann Regina	LC Duisburg	1:58:25	W55	223	0:28:45	0:29:12	1:00:27
15	10	Volmer-Jann Angelika	LC Duisburg	1:58:46	W55	227	0:29:41	0:29:07	0:59:57
16	1239	Teloo Anni	LT Schnecke SV Sonsbeck	1:58:59	W55	228	0:29:54	0:29:30	0:59:34
17	49	Schlusen Ursula	*Wesel	1:59:45	W55	237	0:31:00	0:29:14	0:59:31
18	582	Gerlach Irmgard	TV Walsum-Aldenrade	2:03:41	W55	271	0:30:15	0:31:23	1:02:02
19	618	Üzel Gaby	Marathon Dinslaken	2:06:28	W55	288	0:32:06	0:30:11	1:04:10
20	301	Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	2:07:11	W55	293	0:31:51	0:30:24	1:04:55
21	721	Welz Christl	LC Duisburg	2:08:58	W55	303	0:32:41	0:31:16	1:05:00
22	1328	Theis Ursula	E.ON Ruhrgas SG	2:13:07	W55	331	0:33:30	0:32:28	1:07:08
23	406	Styrnol Anita	Ausdauererschule by Bunert	2:13:19	W55	332	0:33:20	0:32:58	1:07:00
24	460	Bartel-Rennert Dorothee	*Dinslaken	2:14:10	W55	338	0:34:36	0:32:48	1:06:45
25	792	Klos Beatrix	*Bochum	2:16:39	W55	355	0:35:32	0:32:35	1:08:31
26	966	Sommer Cornelia	LT Vynen	2:26:49	W55	370	0:37:02	0:35:08	1:14:39
27	782	Niemann Erika	SV Viktoria Goch	2:33:12	W55	380	0:42:20	0:37:13	1:13:38
Altersklasse Frauen W60									
1	458	Hoschke Traudel	Homberger TV	1:30:37	W60	14	0:22:35	0:22:42	0:45:18
2	485	Philipp-Hock Erika	LC Duisburg	1:47:50	W60	117	0:26:04	0:26:17	0:55:28
3	832	Püttmann Renate	*Ennepetal	1:51:50	W60	153	0:27:39	0:27:39	0:56:31
4	181	Wolff Angelika	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:06:59	W60	290	0:32:15	0:31:05	1:03:38
5	904	Lippmann Jutta	BSG Barmenia Versicheru	2:15:05	W60	345	0:33:01	0:32:29	1:09:34
6	1186	Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	2:21:02	W60	363	0:34:07	0:34:35	1:12:18
7	30	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	2:30:40	W60	373	0:37:35	0:37:15	1:15:49
Altersklasse Frauen W65									
1	1284	Sliwa Renate	AS Neukirchen-Vluyn	1:59:32	W65	234	0:30:00	0:29:56	0:59:36
2	1309	Dahlhaus Inge	LG Hünxe	2:09:57	W65	309	0:32:52	0:32:41	1:04:24
3	87	Wilczek Eva	BSG Hilden	2:14:39	W65	339	0:32:36	0:34:10	1:07:52
Altersklasse Frauen W70									
1	1258	Frantzki Ute	AS Neukirchen-Vluyn	2:14:48	W70	342	0:33:23	0:33:26	1:07:58