



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Männer

Seite 1
gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Männer M15									
1	1048	Giese Yannik	TUS Ickern	0:38:04	M15	27	0:38:05	26	1996
2	475	Fröhling Luca	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:39:17	M15	37	0:39:22	37	1999
3	100	Hahne Lucas	SV Rosellen	0:39:38	M15	46	0:39:43	47	1996
4	750	Thimm Norman	Gocher Lauffamilien	0:40:40	M15	58	0:40:44	57	1999
5	1264	Hessels Yannick	AS Neukirchen-Vluyn	0:42:30	M15	86	0:42:39	87	1996
6	5507	Brüggen Benedikt	ASV Duisburg	0:45:20	M15	131	0:45:23	130	1999
7	848	Hoffmann Niklas	*Duisburg	0:45:54	M15	141	0:46:05	138	1996
8	754	Thimm Aron	Gocher Lauffamilien	0:46:02	M15	142	0:46:06	139	2003
9	1484	Piechocki Jonas	ASV Duisburg e.V.	0:47:24	M15	163	0:47:29	157	2000
10	1477	Hennig Lukas	ASV Duisburg e.V.	0:47:31	M15	165	0:47:59	168	1996
11	148	David Mirko	ASV Duisburg e.V.	0:47:31	M15	166	0:47:36	160	1997
12	103	Hahne Clemens	SV Rosellen	0:47:41	M15	171	0:48:00	169	1998
13	1044	Müller Maik	Gocher Lauffamilien	0:47:48	M15	175	0:47:55	167	2003
14	1137	Edeler Tim	*Essen	0:48:20	M15	188	0:48:34	184	1998
15	1452	Schlender Jacob	LG Hünxe/TUS	0:49:14	M15	210	0:49:27	206	2000
16	270	Wolter Arndt	Gocher Lauffamilien	0:51:12	M15	251	0:51:38	246	2001
17	960	Rotthäuser Colin	*Essen	0:51:45	M15	260	0:52:28	267	1998
18	1451	Klinger Sebastian	LG Hünxe/TUS	0:51:55	M15	264	0:52:13	261	1997
19	292	Van Nooy Alexander	Gocher Lauffamilien	0:53:10	M15	305	0:53:34	302	2000
20	291	Van Nooy Gerhard	Gocher Lauffamilien	0:53:11	M15	306	0:53:38	304	1999
21	1300	Grützner Carl	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:54:23	M15	330	0:55:15	338	1997
22	385	Meinke Jonathan	HTV-Meinke-Fam.	0:56:52	M15	383	0:57:05	373	1998
23	1381	Hoffmann Philipp	BWG Running Team	0:57:43	M15	401	0:58:22	399	1997
24	552	Jonen Fabian Alexander	*Duisburg	0:58:17	M15	416	0:58:45	410	1998
25	480	Nagel Till	Gocher Lauffamilien	0:58:26	M15	421	0:58:52	413	1998
26	875	Lensing Max	Gocher Lauffamilien	0:58:27	M15	422	0:58:52	413	2002
27	1188	Hörnemann Nils	LG COESFELD	0:59:01	M15	431	0:59:41	428	1997
28	753	Huhn Calvin	English for runaways	1:04:43	M15	506	1:05:59	506	1997
29	145	Woermann Randolf	SV Bayer Wuppertal	1:19:14	M15	557	1:20:20	557	2001



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Männer

Seite 2

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Männer M18									
1	955	Flatten Florian	Team Eddy Merckx	0:34:38	M18	9	0:34:38	9	1992
2	610	Schäfer Robin	SV 1919 Sonsbeck	0:35:47	M18	12	0:35:49	12	1992
3	1023	Schmude Philipp	LC Duisburg	0:35:51	M18	14	0:35:52	14	1995
4	1466	Schaus Michel	TuS Breitscheid	0:35:59	M18	15	0:36:00	15	1992
5	1191	Kemmerling Roman	LG COESFELD	0:36:09	M18	16	0:36:11	16	1992
6	528	Bludau Marc	Eintracht Duisburg 1848	0:36:17	M18	18	0:36:17	18	1993
7	1460	Wilke Richard	TG Neuss	0:38:12	M18	29	0:38:13	29	1992
8	830	Buschmaas Julian	KKK Krefelder Kanu Klub	0:38:33	M18	32	0:38:34	32	1993
9	869	Jordan Mike	ATV	0:39:19	M18	38	0:39:28	40	1992
10	1189	Wies Daniel	LG COESFELD	0:39:20	M18	39	0:39:23	38	1993
11	1148	Haardt Alexander	TV Wanheimerort 1880	0:39:35	M18	43	0:39:38	43	1994
12	1136	Fischell Jan-Philipp	Rümelner TV	0:41:51	M18	75	0:41:55	75	1994
13	1450	Klinger Florian	LG Hünxe/TUS	0:42:35	M18	88	0:42:45	89	1994
14	538	Falke Aaron	Eintracht Duisburg 1848	0:43:43	M18	105	0:43:45	105	1992
15	1150	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880	0:44:19	M18	119	0:44:36	120	1995
16	1151	Wiechert Marius	TV Wanheimerort 1880	0:44:39	M18	125	0:44:54	125	1995
17	1141	Medina Temme Marco	*Essen	0:45:31	M18	134	0:45:43	133	1992
18	38	Wittich Jan	LC Duisburg	0:46:43	M18	147	0:47:38	161	1993
19	191	Brinkmann Marius	PSV Duisburg	0:47:00	M18	157	0:47:09	152	1994
20	377	Gertzen Florian	*Duisburg	0:47:38	M18	169	0:48:17	177	1993
21	1147	Sacherow Philipp	TV Wanheimerort 1880	0:48:00	M18	176	0:48:17	176	1992
22	304	Stoick Patrick	Eick-West	0:48:16	M18	183	0:48:33	182	1992
23	505	Grube Philippe Etienne	*Leverkusen	0:48:18	M18	185	0:48:43	187	1993
24	804	Moras Mario	after-work-runners.de	0:48:24	M18	191	0:49:11	202	1994
25	412	Beckenkamp Nico	ERGO-Runners	0:48:29	M18	192	0:48:57	195	1995
26	272	Hübinger Julius	TUS Laurette	0:50:00	M18	227	0:50:07	227	1994
27	200	Polster Dustin	SuS Bertlich	0:56:59	M18	385	0:57:18	376	1993
28	471	Baumgarten Lukas	*Hattingen	0:57:41	M18	398	0:58:45	412	1993
29	838	Breßgott Robin	*Sprockhövel	1:02:23	M18	476	1:03:30	480	1993
30	807	Nowotsch Fabián	*Ennepetal	1:05:48	M18	514	1:05:59	507	1994
Altersklasse Männer M19									
1	488	Mehring Daniel	Tri Finish Münster	0:33:48	M19	5	0:33:48	5	1989
2	886	Overkämping Steffen	*Köln	0:39:49	M19	50	0:39:58	50	1989
3	1142	Hasse Dennis	TV Wanheimerort 1880	0:40:48	M19	59	0:40:51	59	1989
4	1193	Rensner Felix	LG COESFELD	0:41:38	M19	70	0:41:41	70	1991
5	232	Potthoff Marcel	TSV Viktoria Mülheim	0:43:59	M19	111	0:44:09	112	1991
6	566	Winter Andreas	Die Eiszapfen	0:44:04	M19	114	0:44:18	113	1991
7	271	Hübinger Maximilian	TUS Laurette	0:49:25	M19	215	0:49:32	210	1991
8	213	Tiede Bastian	TEAM DIAKONIE	0:51:25	M19	252	0:52:10	260	1989
9	920	Neumann Tobias	Glück auf-Schule	0:55:28	M19	355	0:56:34	361	1990
10	578	Köhne Matthias	*Hamminkeln	0:56:22	M19	372	0:57:14	374	1990
11	379	Kriegler Jonas	*Duisburg	0:57:50	M19	403	0:58:37	405	1989
12	1033	Wierscheim Pascal	AWG	1:01:47	M19	465	1:02:46	466	1990



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Männer

Seite 3

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Männer M22									
1	1244	Grunenberg Karol	LC Duisburg	0:32:14	M22	1	0:32:14	1	1987
2	5555	Brinkmann Sebastian	LAZ Puma	0:32:26	M22	3	0:32:27	3	1983
3	5557	Mucha Bastian	LAZ Puma	0:34:28	M22	7	0:34:28	7	1983
4	907	Zimmermann Timo	TV Wattenscheid	0:34:43	M22	10	0:34:43	10	1986
5	1245	Feiler Maximilian	LC Duisburg	0:35:49	M22	13	0:35:50	13	1983
6	844	Schumacher Martin	SV 1919 Sonsbeck	0:37:33	M22	22	0:37:34	22	1988
7	779	Moitz Martin	Laufftreff Early Birds	0:38:45	M22	33	0:38:51	33	1985
8	674	Schillings Sven	TRC Essen	0:39:55	M22	51	0:39:59	51	1984
9	724	Krähahn Guido	Team Erdinger Alkoholfrei	0:40:02	M22	52	0:40:04	52	1983
10	1019	Vom Eyser Matthias	*Duisburg	0:40:49	M22	60	0:40:55	62	1983
11	1194	Leifkes Steffen	LG COESFELD	0:42:23	M22	83	0:42:27	83	1987
12	1196	Bückers Sebastian	LG COESFELD	0:42:24	M22	84	0:42:29	84	1986
13	421	Bertlich Michael	Borussia Veen	0:43:29	M22	102	0:43:40	102	1986
14	1160	Watzlawik Daniel	TV Wanheimerort 1880	0:43:54	M22	109	0:44:09	111	1988
15	1195	Schumacher Tobias	LG COESFELD	0:45:36	M22	135	0:45:44	134	1986
16	1364	Hansen Vitali	Trimet	0:45:51	M22	139	0:46:22	143	1985
17	486	Blaschke Mathias	*Duisburg	0:46:27	M22	145	0:46:36	144	1984
18	1041	Schumacher Christian	*Duisburg	0:47:32	M22	167	0:48:08	173	1982
19	0	unbekannt DZ4PSHX		0:48:18	M22	184	0:49:06	200	
20	1086	Dümmen Thomas	Babcock	0:49:25	M22	214	0:49:51	218	1982
21	1306	Ruzok Adrian	Evonik Wöhen	0:50:50	M22	239	0:51:18	238	1985
22	870	Wudtke Marcel	SC Bayer 05 Uerdingen	0:51:36	M22	258	0:52:56	279	1982
23	274	Vierbaum Marc	*Duisburg	0:52:36	M22	286	0:53:06	285	1986
24	131	Rother Björn	*Oberhausen	0:55:41	M22	358	0:56:40	365	1982
25	461	Hahn Boris	*Duisburg	0:56:01	M22	364	0:56:41	367	1983
26	1438	Goldenstedt Ruby	activefirst	0:57:04	M22	388	0:57:15	375	1985
27	276	Schulz Maximilian	*Duisburg	0:58:00	M22	409	0:58:43	408	1988
28	1032	Friesen Vadim	AWG	1:02:02	M22	470	1:03:01	473	1985
29	597	Heinz Sascha	*Oberhausen	1:02:27	M22	478	1:03:42	486	1985



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Männer

Seite 4
gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Männer M30									
1	1246	Mentzen Jörg	Ayyo Team Essen	0:32:37	M30	4	0:32:38	4	1979
2	854	Bornemann Dominic	tv hasslinhausen	0:34:03	M30	6	0:34:04	6	1977
3	211	Koch Thomas	ohne Verein	0:37:59	M30	24	0:38:04	25	1981
4	24	Gerke Marco	*Duisburg	0:38:56	M30	34	0:38:59	34	1978
5	615	Kahlert Sebastian	Berufsfeuerwehr Duisburg	0:39:21	M30	40	0:39:24	39	1978
6	394	Brake Carsten	RWE Starlight Team	0:39:33	M30	41	0:39:34	41	1979
7	216	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:40:50	M30	62	0:40:52	60	1979
8	1197	Konert Christian	LG COESFELD	0:42:30	M30	85	0:42:32	85	1979
9	686	Kranen Sascha	SC Bayer 05 Uerdingen	0:43:08	M30	96	0:43:17	95	1978
10	279	Brinkhaus Andreas	Jakobi Rourunner 1552	0:43:16	M30	98	0:43:29	99	1977
11	117	Trunz Tobias	*Krefeld	0:44:12	M30	116	0:44:26	118	1978
12	16	Pockrandt Thomas	POCKISPORTS	0:45:28	M30	132	0:45:39	132	1978
13	1025	Czinczoll Markus	Duisburger Ruderverein	0:45:41	M30	136	0:45:55	136	1977
14	374	Echtenbruck Patrick	LG adesso Dortmund	0:46:43	M30	147	0:46:48	147	1980
15	940	Ewecker Andreas	*Dinslaken	0:47:23	M30	161	0:48:01	171	1978
16	290	Boldt Peter	*Düsseldorf	0:48:04	M30	177	0:48:15	174	1978
17	1042	Schumacher Sebastian	*Duisburg	0:48:19	M30	187	0:48:56	193	1980
18	344	Jaeger Daniel	KIWI Runner	0:50:16	M30	232	0:50:50	231	1977
19	79	Richartz Marcos	*Essen	0:50:48	M30	238	0:51:02	234	1979
20	1305	Burgmann Daniel	Evonik Wohnen	0:50:50	M30	240	0:51:18	238	1977
21	305	Graf von Rex Carsten	*Düsseldorf	0:51:11	M30	249	0:51:48	251	1977
22	478	Zabrocki Paul	Couch-Potato e.V.	0:51:49	M30	262	0:52:09	257	1979
23	481	Spalek Rafael	Die Nasenraketen	0:51:49	M30	263	0:52:09	258	1979
24	1427	Dietrich Ronny	SG Stern Wupp.Sol.Re	0:52:07	M30	270	0:52:22	264	1977
25	1113	Kattwinkel Andreas	BSG Sparkasse	0:52:47	M30	292	0:53:29	298	1980
26	1057	Püttmann Dennis	Road Runner Grafenwald	0:54:34	M30	338	0:54:55	329	1980
27	1248	Zimmermann Jörg	Ausdauerschule by	0:56:01	M30	364	0:56:52	371	1977
28	151	Odenthal Danny	FI Sport e.V.	0:56:04	M30	367	0:56:41	368	1977
29	1087	Weiß Kevin	*Duisburg	0:56:29	M30	375	0:57:22	377	1981
30	3161	Möller Sven	optadata-gruppe	0:58:11	M30	412	0:59:30	427	1980
31	1356	Dieler Jochen	Commerzbank BSG	0:58:29	M30	424	0:59:22	424	1981
32	1320	Einhoff Kjell	Ē.ÖN Ruhrgas SG	0:58:36	M30	426	0:59:45	429	1978
33	1407	Foehst Andreas	Vodafone Runners	0:59:29	M30	439	1:00:03	434	1979
34	859	Steeger Ulf	*Duisburg	0:59:43	M30	442	1:00:36	443	1979
35	1132	Korte Andreas	OSM Runners	1:00:48	M30	455	1:02:06	461	1980
36	125	Büssers Sven	*Moers	1:02:30	M30	480	1:03:18	477	1978
37	195	Dings Marc-Daniel	SKV Berufsfeuerwehr	1:03:08	M30	491	1:03:58	490	1980
38	855	Sobolewski Markus	[CF] Runners	1:03:41	M30	495	1:04:57	501	1977
39	989	Heilemann Stephan	after-work-runners.de	1:03:41	M30	496	1:04:42	495	1978
40	197	Kabelitz Andreas	Lanxess Roadrunners	1:04:15	M30	503	1:04:43	497	1978
41	67	Fellinger Patrick	*Essen	1:06:59	M30	526	1:07:11	520	1979
42	1447	Weber Michael	activefirst	1:08:40	M30	535	1:09:23	531	1981



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Männer

Seite 5

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Männer M35									
1	5556	Weiser Daniel	LAZ Puma	0:32:15	M35	2	0:32:15	2	1976
2	45	Buck Thorsten	Tusem Essen	0:34:31	M35	8	0:34:32	8	1972
3	1412	Spielmann Carsten	Vodafone Runners	0:35:25	M35	11	0:35:26	11	1974
4	1808	Freese Simon	*Wuppertal	0:38:17	M35	30	0:38:20	30	1973
5	129	Strack Sascha	Marathon Dinslaken	0:40:38	M35	57	0:40:46	58	1976
6	853	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	0:41:05	M35	66	0:41:09	66	1972
7	1199	Bäumer Carsten	LG COESFELD	0:41:48	M35	73	0:41:50	73	1974
8	1121	Von den Kerckhoff Bernd	SV Neptun Krefeld 1897	0:43:00	M35	93	0:43:07	93	1974
9	563	Tegatz Andre	LC Duisburg	0:43:25	M35	100	0:43:31	100	1973
10	1198	Konert Markus	LG COESFELD	0:43:35	M35	103	0:43:38	101	1976
11	1031	Hellmann Thomas	FI Sport e.V.	0:43:46	M35	107	0:43:55	107	1975
12	1026	Schneider Jens	Duisburger Ruderverein	0:46:53	M35	153	0:47:07	151	1975
13	676	Getwan Lars	*Ratingen	0:47:14	M35	160	0:47:40	163	1975
14	1350	Dehnen Magnus	HEIMAT HOCHFELD	0:47:45	M35	173	0:48:33	181	1975
15	939	Kurth Sascha	*Oberhausen	0:48:08	M35	178	0:48:47	189	1975
16	1359	Pannenbäcker Björn	Trimet	0:48:18	M35	185	0:49:06	199	1974
17	1003	Bartels Guido	*Duisburg	0:49:10	M35	208	0:49:43	215	1974
18	819	Hermeling Thomas	*Hilden	0:49:22	M35	213	0:49:32	210	1974
19	70	Laaks Tobias	SC. Eichholz	0:51:10	M35	246	0:51:23	240	1972
20	1362	Dirszus Christian	Trimet	0:51:12	M35	250	0:52:01	254	1973
21	1004	Milch Markus	BSG Commerzbank	0:51:34	M35	256	0:52:05	256	1973
22	1389	Wennesheimer Michael	Vodafone Runners	0:52:28	M35	282	0:53:29	297	1973
23	644	Bruckschen Marco	Kuzorras Laufburschen	0:52:47	M35	293	0:53:23	295	1975
24	764	Niedereichholz Michael	*Essen	0:52:49	M35	296	0:53:29	299	1973
25	1354	Pomp Thorsten	HEIMAT HOCHFELD	0:52:54	M35	298	0:53:41	306	1973
26	723	Sadowski Markus	BSG Sparkasse Duisburg	0:54:19	M35	327	0:54:52	327	1975
27	2859	Otto Heiko	FKK - Fröhliche Kriecher	0:54:33	M35	336	0:55:17	341	1975
28	1200	Segbert Jochen	LG COESFELD	0:55:20	M35	354	0:55:42	352	1972
29	4	Czichy Rene	*Duisburg	0:57:59	M35	407	0:58:40	406	1976
30	817	Köhler Lutz	*Essen	0:58:09	M35	411	0:59:03	416	1973
31	1294	Pannen Eduard	Vodafone Runners	0:59:14	M35	434	1:00:18	439	1972
32	278	Blanik Michael	*Bochum	0:59:17	M35	436	1:00:13	437	1972
33	245	Wildoer Andreas	Jogmap Ruhr	0:59:27	M35	437	1:00:15	438	1974
34	1386	Wortmann Martin	Vodafone Runners	0:59:55	M35	445	1:01:08	451	1974
35	208	Sanders Andreas	FaRO	1:00:04	M35	446	1:01:10	452	1975
36	1368	Wilinski Stefan	Trimet	1:01:10	M35	461	1:02:12	463	1972
37	1073	Schwedler Maik	BFW-Running-Team	1:02:40	M35	482	1:02:48	468	1975
38	857	Thomann Christof	[CF] Runners	1:03:40	M35	494	1:04:57	500	1975
39	362	Halfter Christoph	BSG Team EVAG	1:04:01	M35	499	1:04:43	496	1972
40	1372	Gollan Stefan	optadata-gruppe	1:04:53	M35	507	1:06:00	509	1973
41	1110	Temming Sven	*Essen	1:05:36	M35	511	1:06:31	514	1975
42	257	Faehndrich Christian	*Leverkusen	1:05:55	M35	516	1:06:32	515	1976
43	654	Ehlert Robin	Cinemaxx-Superhelden	1:05:58	M35	517	1:07:06	519	1975
44	798	Scheffer Sascha	*Duisburg	1:10:28	M35	546	1:11:41	546	1976



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Männer

Seite 6

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Männer M40									
1	293	Bandmann Uwe	PV Triathlon Witten	0:37:24	M40	19	0:37:26	19	1967
2	649	Gelbarth Markus	LT Lukas	0:37:28	M40	20	0:37:30	20	1971
3	965	Weber Lars	RWE	0:39:10	M40	36	0:39:13	36	1971
4	339	Bexkens Willy	LG Hilden	0:40:19	M40	55	0:40:20	55	1968
5	1108	Binnenbruck Henning	*Essen	0:40:50	M40	61	0:40:54	61	1968
6	1349	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848	0:40:55	M40	63	0:40:57	63	1968
7	895	Schneiders Ralf	Lauffreunde HADI Wesel	0:41:00	M40	64	0:41:02	64	1967
8	310	Freiberg Karsten	*Neuss	0:41:02	M40	65	0:41:05	65	1971
9	1165	Krummel Jürgen	BSG Stadtwerke	0:41:55	M40	78	0:42:02	79	1969
10	824	Teuber Michael	MTG Horst Essen	0:42:32	M40	87	0:42:35	86	1967
11	889	Spettmann Carsten	Sterkrade Nord	0:42:49	M40	91	0:43:06	92	1969
12	961	Borsbach Thomas	LT Cloversoft	0:43:02	M40	94	0:43:12	94	1967
13	4034	Kliem Holger	Triathlon TEAM TG	0:44:02	M40	113	0:44:26	116	1971
14	601	Schmidt Markus	Team Aroma Ahoi	0:44:10	M40	115	0:44:19	114	1968
15	360	Boshüsen Thomas	Rapid Ramirez	0:44:16	M40	117	0:44:25	115	1967
16	705	Arnold Tobias	ERGOsports Düsseldorf	0:44:21	M40	120	0:44:29	119	1970
17	96	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:44:30	M40	121	0:44:47	122	1970
18	977	Kühnreich Mathias	*Essen	0:44:31	M40	122	0:44:39	121	1967
19	1355	Milch Michael	Commerzbank BSG	0:44:36	M40	124	0:44:52	124	1970
20	878	Küppers Martin	*Duisburg	0:45:16	M40	129	0:45:31	131	1967
21	1418	Preuß Stefan	Vodafone Runners	0:45:28	M40	133	0:46:19	141	1968
22	47	Weber Holger	ASC Ratingen Volleyball	0:45:44	M40	137	0:45:54	135	1971
23	1008	Bartels Carsten	*Moers	0:46:25	M40	144	0:46:41	145	1969
24	514	Becker Björn-Friedrich	BSG Haniel	0:46:58	M40	156	0:47:29	158	1970
25	1259	Fretschen Christian	AS Neukirchen-Vluyn	0:47:11	M40	158	0:47:25	156	1968
26	1101	Fröhlich Dr. Oliver	*Düsseldorf	0:47:12	M40	159	0:47:34	159	1971
27	704	Hillmann Dr. Carsten	Team Bergtitan	0:47:23	M40	162	0:47:47	164	1967
28	280	Bollenberg Markus	Jakobi Rourunner 1552	0:47:27	M40	164	0:47:39	162	1970
29	160	Flottau Dirk	LG Weubelshof	0:47:38	M40	168	0:47:51	166	1967
30	774	Wunden Harald	SV Neptun Krefeld 1897	0:47:39	M40	170	0:47:49	165	1968
31	1049	Stein Sascha	*Oberhausen	0:47:47	M40	174	0:48:01	170	1971
32	888	Olexik Mirko	*Voerde	0:48:29	M40	193	0:48:47	189	1968
33	898	Kleefisch Dirk	LT Cloversoft	0:48:30	M40	194	0:48:41	185	1967
34	398	Krobok Marc	*Mülheim an der Ruhr	0:48:35	M40	197	0:48:59	196	1971
35	575	Pothmann Rainer	ERGO sports Düsseldorf	0:49:37	M40	220	0:50:03	224	1967
36	303	Borkenhagen Christian	Eick-West	0:49:48	M40	225	0:50:05	225	1971
37	954	Nehrig Uwe	*Mülheim an der Ruhr	0:50:15	M40	230	0:50:56	233	1969
38	822	Planner Jörg	Akzente	0:51:01	M40	243	0:51:39	247	1967
39	749	Sommer Bernd	BSG Commerzbank	0:51:34	M40	257	0:52:05	255	1969
40	1337	Bend Olaf	BWVG Running Team	0:51:46	M40	261	0:52:10	259	1970
41	598	Schlickeisen Uwe	*Gelsenkirchen	0:52:01	M40	266	0:52:44	271	1967
42	128	Vosbeck Christian	EG/LV	0:52:21	M40	276	0:53:21	292	1967
43	330	Kaiser Stefan	-	0:52:26	M40	280	0:53:03	281	1971
44	1134	Kroll Kai	Bergisch Cycling 09	0:52:30	M40	283	0:53:14	288	1969
45	349	Krüger Norman	*Düsseldorf	0:52:37	M40	287	0:53:36	303	1969
46	549	Kunath Andreas	TuS Ungelsheim	0:52:39	M40	288	0:53:04	282	1969
47	1138	Edeler Thorsten	*Essen	0:52:45	M40	291	0:52:59	280	1967
48	341	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	0:52:49	M40	295	0:53:30	300	1971
49	82	Berns Frank	BYK Chemie	0:53:01	M40	302	0:53:19	291	1970
50	1482	Kannengießler Dirk	BSG Stadtwerke	0:53:27	M40	310	0:54:39	323	1970
51	1089	Dreßen Thomas	PV WABU 1932 e.V	0:53:53	M40	321	0:54:46	324	1969
52	173	Beer Oliver	*Sprockhövel	0:54:22	M40	329	0:55:07	336	1971
53	4301	Groll Michael	Evonik Wohnen	0:54:28	M40	333	0:55:09	337	1967
54	1790	Grunow Oliver	FKK - Fröhliche Kriecher	0:54:39	M40	341	0:55:22	344	1970
55	860	Wawrock Mike	*Duisburg	0:54:45	M40	342	0:54:59	331	1970
56	267	Pass Thomas	*Bottrop	0:54:50	M40	345	0:55:35	350	1970



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Männer

Seite 7

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Männer M40									
57	1313	Bollenbach Heiner	E.ON Ruhrgas SG	0:54:55	M40	347	0:55:29	347	1967
58	862	Gerecke Thorsten	*Krefeld	0:55:01	M40	348	0:55:40	351	1968
59	992	Ibels Christof	1. FCM 02	0:55:11	M40	351	0:55:30	348	1968
60	643	Walhöfer Oliver	*Willich	0:55:29	M40	356	0:56:21	359	1968
61	1333	Wehran Frank	E.ON Ruhrgas SG	0:55:50	M40	359	0:56:10	356	1968
62	536	Valentin Jürgen	SV Neptun Krefeld 1897	0:55:52	M40	360	0:56:00	354	1967
63	1422	Stein Michael	Vodafone Runners	0:56:01	M40	366	0:56:22	360	1970
64	934	Brahm Rainer	*Dinslaken	0:56:12	M40	370	0:56:48	370	1969
65	909	Häußler Ralf	*Dinslaken	0:56:12	M40	371	0:56:48	369	1970
66	637	Wittwer Bernd	Team Floctex	0:57:26	M40	393	0:58:27	401	1970
67	419	Scheider Michael	*Duisburg	0:57:28	M40	394	0:58:07	389	1969
68	44	Berns Thomas	*Duisburg	0:57:30	M40	395	0:58:19	395	1971
69	184	Wöhlk Andreas	*Duisburg	0:57:41	M40	399	0:58:20	398	1970
70	59	Scholl Michael	*Duisburg	0:57:59	M40	406	0:58:40	407	1968
71	3195	Alexandridis Panagiotis	Vodafone Runners	0:58:06	M40	410	0:58:23	400	1971
72	1361	Ahrens Ralf	Trimet	0:58:17	M40	417	0:59:19	423	1970
73	1410	Driller Andreas	Vodafone Runners	0:58:17	M40	418	0:59:11	420	1967
74	1475	Voswinkel Frank	*Beckum	0:58:45	M40	429	1:00:06	435	1970
75	1435	Kura Arnd	optadata-gruppe	0:59:16	M40	435	1:00:36	444	1969
76	370	Schumacher Andreas	*Essen	0:59:34	M40	441	0:59:56	431	1968
77	567	Pasch Stefan	Ausdauer-schule by	1:00:08	M40	447	1:00:42	445	1968
77	985	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer-Runners	1:00:08	M40	447	1:00:57	448	1968
79	634	Stamm Frank	*Duisburg	1:00:49	M40	456	1:01:37	457	1970
80	1391	Kurte Axel	Vodafone Runners	1:01:52	M40	466	1:02:10	462	1970
81	1409	Heinen Stefan	Vodafone Runners	1:01:55	M40	467	1:03:15	475	1971
82	921	Janczak Carsten	PV Triathlon Witten	1:02:23	M40	475	1:03:30	479	1971
83	522	Träbert Lutz	*Langenfeld	1:02:27	M40	477	1:03:04	474	1970
84	638	Bittscheidt Detlef	HCPP	1:02:46	M40	485	1:03:56	488	1971
85	632	Ihme Carsten	*Duisburg	1:03:01	M40	489	1:03:52	487	1971
86	434	Ridder Stefan	*Essen	1:03:03	M40	490	1:04:03	491	1971
87	695	Schrank Rolf	*Düsseldorf	1:03:41	M40	497	1:04:33	494	1969
88	402	Röhr Michael	Makrolon Runners	1:04:24	M40	504	1:04:55	499	1968
89	581	Rybienski Uwe	Team Floctex	1:05:37	M40	512	1:06:37	516	1967
90	755	Thimm Jürgen	Gocher Lauffamilien	1:05:53	M40	515	1:06:25	513	1967
91	179	Schmitz Stefan	Adler-Langlauf Bottrop	1:06:03	M40	519	1:06:48	517	1967
92	626	Schewior Klaus	*Jüchen	1:06:28	M40	522	1:07:41	525	1968
93	1022	Titt Harald	*Essen	1:06:42	M40	523	1:08:02	528	1967
94	2075	Leenders Andreas	after-work-runners.de	1:08:36	M40	534	1:09:37	533	1969
95	781	Hess Andreas	*Tönisvorst	1:08:45	M40	536	1:10:03	537	1967
96	220	Viand Peter	*Mönchengladbach	1:13:14	M40	550	1:14:26	550	1970
97	4178	Stegemann Michael	LT Rennhamster	1:17:59	M40	555	1:19:27	555	1971



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Männer

Seite 8

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Männer M45									
1	1467	Schmitz Christoph	TuS Breitscheid	0:37:51	M45	23	0:37:55	23	1964
2	1084	Guerndt Horst	Triminators TV Voerde	0:38:04	M45	26	0:38:06	27	1964
3	1128	Baumann Karl-Heinz	SE Gevelsberg	0:38:10	M45	28	0:38:11	28	1964
4	1201	Topheide Peter	LG COESFELD	0:39:37	M45	45	0:39:39	45	1965
5	663	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	0:39:49	M45	48	0:39:50	48	1963
6	1464	Protze Stefan	TuS Breitscheid	0:40:03	M45	53	0:40:09	53	1965
7	545	Hülser Thomas	TV 1900 Wanheim	0:40:22	M45	56	0:40:25	56	1962
8	558	Bolten Peter	Bergmannjäger	0:41:39	M45	71	0:41:45	71	1965
9	527	Holzappel Dirk	*Essen	0:41:40	M45	72	0:41:45	72	1965
10	1387	Tenten Arnold	Vodafone Runners	0:41:48	M45	74	0:41:54	74	1963
11	630	Ortberg Andreas	TV 1900 Wanheim	0:41:59	M45	79	0:42:02	78	1966
12	414	Webera Thomas	BSG Sparkasse Essen	0:42:13	M45	80	0:42:16	80	1966
13	701	Christoph Mark	Krefelder Kanu Klub	0:42:19	M45	81	0:42:24	82	1964
14	812	Mannheims Christoph	SV Bayer 08 Uerdingen	0:43:20	M45	99	0:43:25	98	1962
15	926	Franke Ron	Lauffreunde HADI Wesel	0:43:36	M45	104	0:43:40	103	1964
16	1325	Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	0:43:56	M45	110	0:44:01	109	1964
17	776	Köller Peter	LT Kettwig 2000	0:44:17	M45	118	0:44:26	117	1965
18	1369	Teepe Martin	Trimet	0:44:33	M45	123	0:45:20	128	1962
19	1205	Rentemeister Werner	LG COESFELD	0:44:43	M45	126	0:44:51	123	1963
20	474	Fröhling Peter	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:45:16	M45	130	0:45:20	129	1964
21	1066	Neuhaus Volker	Ausdauer Schule by	0:45:52	M45	140	0:46:07	140	1966
22	1247	Baumgart Roger	Ausdauer Schule by	0:46:56	M45	154	0:47:17	155	1964
23	1157	Dickel Ulrich	BSG Haniel	0:48:10	M45	180	0:48:17	175	1966
24	775	Wanka Ralf	Team floctex Voerde	0:48:21	M45	189	0:49:21	204	1965
25	508	Hoffmann Martin	BSG Brabender	0:48:31	M45	195	0:49:35	212	1963
26	441	Ptassek Rainer	*Mülheimülheim	0:48:33	M45	196	0:48:43	186	1962
27	501	Haussels Friedhelm	*Wermelskirchen	0:48:41	M45	200	0:49:01	198	1963
28	492	Schmid Klaus	*Duisburg	0:49:10	M45	209	0:49:32	209	1966
29	958	Brinkert Ulrich	Taekwondo-Center	0:49:28	M45	217	0:49:55	219	1963
30	1324	Mach Thomas	E.ON Ruhrgas SG	0:49:36	M45	219	0:49:43	214	1966
31	234	Kollnig Dr. Henner	Saarner Ruhrauenläufer	0:49:39	M45	221	0:49:47	217	1966
32	1287	Verfürth Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:41	M45	222	0:49:56	221	1963
33	946	Bacher Tim	*Moers	0:49:42	M45	223	0:50:02	223	1964
34	106	Spellig Heinbert	Flotte Frösche	0:49:47	M45	224	0:49:56	220	1964
35	719	Schiffer Michael	*Remscheid	0:50:03	M45	228	0:50:24	228	1964
36	74	Stolpmann-Becker Lutz	*Solingen	0:50:14	M45	229	0:50:46	230	1963
37	914	Schmitz Michael	LT Lustige Schleicher	0:50:23	M45	233	0:51:05	235	1966
38	783	Kalthoff Bert	*Neukirchen-Vluyn	0:50:38	M45	235	0:51:41	250	1965
39	1251	Neppi Peter	KC Santa Monica	0:50:48	M45	237	0:51:29	242	1965
40	126	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897	0:51:00	M45	242	0:51:08	236	1962
41	984	Gräfe Frank	*Krefeld	0:51:03	M45	244	0:51:41	249	1963
42	1203	Spiegeler Gereon	LG COESFELD	0:51:10	M45	247	0:51:32	243	1965
43	1206	Thier Alfred	LG COESFELD	0:51:11	M45	248	0:51:32	244	1962
44	986	Heinrich Dr. Jens	Wittlaer-Runners	0:51:40	M45	259	0:52:30	268	1962
45	110	Störch Jürgen	Makrolon Runners	0:52:02	M45	267	0:52:32	269	1962
46	1202	Hörnemann Klaus	LG COESFELD	0:52:06	M45	268	0:52:42	270	1965
47	1	Korstian Peter	*Duisburg	0:52:08	M45	271	0:52:24	265	1964
48	1204	Langner Hermann	LG COESFELD	0:52:21	M45	277	0:52:53	278	1964
49	1363	Hilgert Dirk	Trimet	0:52:51	M45	297	0:53:40	305	1966
50	33	Wittich Wilhelm	LC Duisburg	0:53:28	M45	312	0:54:23	315	1964
51	2896	Gienapp Rolf	Die Lopi,s	0:53:43	M45	317	0:54:24	316	1963
52	1010	Niedzwetzki Bernd	Burscheid	0:53:45	M45	318	0:54:47	325	1962
53	35	Jodocy Benedikt	*Ratingen	0:54:12	M45	325	0:54:34	320	1962
54	820	Urbach Ralf	LC Duisburg	0:54:27	M45	332	0:55:03	333	1963
55	716	Bayer Wolfgang	DJK-VFL Willich	0:54:30	M45	334	0:55:16	339	1963
56	506	Kreuels Thomas	DJK-VFL-Willich	0:54:30	M45	335	0:55:17	340	1966



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Männer

Seite 9

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Männer M45									
57	1340	Kaiser Dieter	BWG Running Team	0:54:34	M45	337	0:54:58	330	1964
58	3709	Peters Markus	*Duisburg	0:54:48	M45	343	0:55:22	345	1963
59	713	Schäfer Dirk	LT Orsoyerberg	0:55:07	M45	350	0:56:01	355	1965
60	991	Steffens Werner	1. FCM 02	0:55:11	M45	351	0:55:30	348	1966
61	157	Pachur Wolfgang	*Duisburg	0:55:54	M45	361	0:56:20	358	1963
62	529	Fuchs Andreas	LC Duisburg	0:56:07	M45	369	0:56:40	366	1966
63	1445	Aniola Dirk	*Dinslaken	0:56:26	M45	373	0:57:34	379	1965
64	141	Pingen Volker	*Duisburg	0:56:42	M45	376	0:57:45	382	1965
65	37	Schmand Peter	ERGO sports Düsseldorf	0:56:44	M45	379	0:57:59	387	1964
66	381	Krayer Marcus	*Mülheim	0:56:55	M45	384	0:58:08	390	1965
67	1335	Hoffmann Jens	BWG Running Team	0:57:00	M45	386	0:57:38	381	1963
68	560	Wolters Jürgen	Triathlon Mülheim	0:57:06	M45	389	0:58:19	397	1963
69	238	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	0:57:47	M45	402	0:58:15	393	1966
70	769	Eichwald Ralf	*Bottrop	0:58:15	M45	413	0:59:13	422	1963
71	968	Bayer Bernhard	GSV Moers	0:58:21	M45	419	0:59:30	426	1966
72	1062	Mathe Joachim	*Wuppertal	0:58:25	M45	420	0:58:44	409	1966
73	1338	Schmitz Henning	BWG Running Team	0:59:28	M45	438	1:00:01	433	1962
74	621	Letsch Stephan	*Duisburg	0:59:45	M45	443	1:00:34	442	1962
75	689	Gornik Peter	*Gladbeck	0:59:50	M45	444	1:00:47	446	1964
76	790	Brückner Thomas	Evonik Wohnen	1:00:17	M45	450	1:01:26	455	1963
77	1178	Lips Peter	FS Rheinkamp	1:01:17	M45	463	1:02:13	464	1964
78	1164	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke	1:01:43	M45	464	1:02:56	471	1966
79	845	Witt Kay	*Duisburg	1:01:56	M45	468	1:02:44	465	1964
80	973	Knizik Andreas	*Oberhausen	1:02:13	M45	474	1:02:55	470	1966
81	957	Paehge Andreas	*Gelsenkirchen	1:02:42	M45	483	1:03:17	476	1964
82	233	Vestring Andreas	*Dinslaken	1:02:46	M45	484	1:03:36	484	1966
83	378	Kriegler Manfred	CDS Running Team	1:02:48	M45	487	1:03:34	483	1963
84	9	Ehrenberg Dr. Thomas	ERGO sports Düsseldorf	1:03:08	M45	492	1:04:09	492	1963
85	1415	Kramer Carsten	Vodafone Runners	1:04:06	M45	501	1:05:12	503	1964
86	891	Spottke Thomas	Marketing Runners	1:04:07	M45	502	1:04:58	502	1965
87	3630	Körner Dr. Dieter	Evonik Wohnen	1:04:42	M45	505	1:05:49	505	1963
88	3371	Machill Manfred	AS Neukirchen-Vluyn	1:05:10	M45	510	1:06:10	511	1965
89	808	Grund Michael	*Hattingen	1:05:47	M45	513	1:05:59	508	1964
90	660	Eckert Andreas	*Wesel	1:06:17	M45	520	1:07:31	521	1966
91	607	Hüsken Stephan	TVK1877 Essen	1:06:27	M45	521	1:07:39	524	1963
92	206	Geuer Lutz	*Krefeld	1:08:23	M45	531	1:09:40	534	1965
93	827	Fenyk Ulrich	Rumelner TV	1:08:25	M45	532	1:09:24	532	1964
94	472	Kreßmann Dirk	SV Bayer Wuppertal	1:09:41	M45	541	1:10:41	539	1965
95	1404	Churs Hanns-Jörg	Vodafone Runners	1:09:42	M45	542	1:11:05	543	1965
96	247	Hechler Michael	LT Lustige Schleicher	1:10:11	M45	545	1:11:32	545	1964
97	1120	Franke Dietmar	*Duisburg	1:11:13	M45	547	1:12:11	547	1964
98	1163	Heiligenpahl Michael	BSG Stadtwerke	1:14:50	M45	554	1:16:05	554	1965



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Männer

Seite 10

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Männer M50									
1	1403	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	0:36:13	M50	17	0:36:14	17	1958
2	251	Am Orde Andreas	Lt Starlight-Team-Essen	0:38:02	M50	25	0:38:04	24	1959
3	768	Pilgram Uwe	Ausdauerschule by	0:38:24	M50	31	0:38:25	31	1961
4	1280	Schmidders Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	0:39:34	M50	42	0:39:37	42	1959
5	964	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	0:39:36	M50	44	0:39:38	44	1957
6	322	Weckwarth Peter	*Solingen	0:39:38	M50	47	0:39:41	46	1960
7	55	Löbau Bernd	*Wesel	0:39:49	M50	49	0:39:53	49	1958
8	685	Backes Ralph	TSV Dortmund-Kirchl.	0:40:06	M50	54	0:40:12	54	1961
9	1067	Hillen Achim	*Moers	0:41:25	M50	68	0:41:27	68	1960
10	1470	Wortelboer Felix	TuS Breitscheid	0:41:28	M50	69	0:41:37	69	1961
11	1465	Runte Meinolf	TuS Breitscheid	0:42:19	M50	82	0:42:21	81	1961
12	1017	Frank Uwe	Team Ortlinghaus	0:42:41	M50	90	0:42:47	90	1957
13	866	Trebels Michael	*Düsseldorf	0:43:03	M50	95	0:43:22	97	1961
14	287	Allroggen Alfred	*Essen	0:43:16	M50	97	0:43:19	96	1961
15	133	Kaufmann Dietmar	TRC Essen 84	0:43:44	M50	106	0:43:52	106	1957
16	669	Plicht Gerhard	LG Mülheim	0:44:00	M50	112	0:44:04	110	1959
17	1127	Speckenbach Dieter	die rasenden Hückis	0:44:44	M50	127	0:45:06	127	1959
18	995	Barbulla Wolfgang	*Düsseldorf	0:46:44	M50	149	0:47:13	154	1961
19	281	Iser Peter	BSF Hamborn 07 e.V. top	0:46:46	M50	150	0:46:53	148	1961
20	227	Schubert Jochen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:52	M50	151	0:46:57	149	1958
21	780	Pohl Prof. Dr. Michael	Angerland LT Lintorf	0:46:52	M50	152	0:47:11	153	1959
22	190	Brinkmann Reiner	PSV Duisburg	0:48:12	M50	181	0:48:22	178	1961
23	1458	Giesbers Berthold	LG Hünxe/TUS	0:48:16	M50	182	0:48:33	183	1959
24	1209	Effkemann Günter	LG COESFELD	0:48:38	M50	198	0:48:47	191	1960
25	1131	Bremer Andreas	Marketing Runners	0:48:45	M50	202	0:49:00	197	1961
26	1139	Herold Klaus	*Duisburg	0:48:48	M50	204	0:49:27	205	1958
27	1103	Bach Dietmar	die rasenden Hückis	0:49:09	M50	207	0:49:30	208	1957
28	1263	Heßeler Ulrich	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:15	M50	211	0:49:29	207	1959
29	144	Bramigk Udo	Tri Club Wuppertal	0:49:22	M50	212	0:49:35	213	1960
30	941	Haufe Uwe	*Essen	0:49:26	M50	216	0:49:58	222	1960
31	1167	Meyer Michael	Volksbank Rhein-Ruhr eG	0:49:31	M50	218	0:49:44	216	1958
32	509	Eversmann Gerhard	BSG Brabender	0:50:43	M50	236	0:51:09	237	1961
33	17	Dietz Kalle	Team Big 25 Herne	0:51:30	M50	254	0:51:56	253	1959
34	108	Bagger Udo	*Duisburg	0:51:57	M50	265	0:52:13	262	1958
35	3752	Terwiel Martin	MTV Rheinwacht	0:52:07	M50	269	0:53:05	284	1961
36	959	Rotthäuser Dr. Siegfried	*Essen	0:52:09	M50	272	0:52:50	277	1961
37	944	Schmaus Wolfgang	Krefelder Kanu Klub	0:52:15	M50	275	0:52:28	266	1957
38	249	Peree Joachim	Lauftreff R(h)einknaller	0:52:23	M50	278	0:52:47	273	1957
39	342	Kirchberg Peter	LC Duisburg	0:52:25	M50	279	0:52:49	275	1961
40	688	Scheffler Uwe	Evonik Wohnen	0:52:41	M50	289	0:53:22	293	1961
41	1210	Deppe Klaus	LG COESFELD	0:52:43	M50	290	0:53:16	289	1957
42	1187	Kalweit Klaus	BSG Düssel-Runner	0:52:54	M50	299	0:53:14	287	1959
43	613	Klatt Uwe	Privat	0:53:00	M50	301	0:53:26	296	1960
44	586	Krajewski Jürgen	*Gelsenkirchen	0:53:09	M50	304	0:53:47	308	1960
45	773	Hoffmann Dirk	*Moers	0:53:26	M50	309	0:53:45	307	1957
46	428	Bartsch Jürgen	*Castrop-Rauxel	0:53:27	M50	311	0:54:31	318	1959
47	149	Kleinitz Ralph	*Duisburg	0:53:28	M50	313	0:54:21	314	1960
48	1481	Bahr Andreas	BSG Stadtwerke	0:53:40	M50	315	0:54:53	328	1961
49	565	Winter Martin	Die Eiszapfen	0:53:46	M50	319	0:54:00	310	1959
50	356	Becker Jürgen	*Duisburg	0:53:51	M50	320	0:54:31	319	1958
51	1486	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:53:58	M50	322	0:54:15	313	1958
52	194	Busch Hartmut	*Duisburg	0:53:59	M50	323	0:54:25	317	1958
53	1396	Tänzler Frank	Vodafone Runners	0:54:09	M50	324	0:54:34	321	1961
54	275	Vierhaus Detlev	Team Big 25 Herne	0:54:37	M50	339	0:55:05	334	1959
55	1208	Kleefmann Jan	LG COESFELD	0:54:49	M50	344	0:55:21	343	1961
56	439	Rösel Peter	Grün-Weiß Flüren	0:55:04	M50	349	0:55:27	346	1958



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Männer

Seite 11

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Männer M50									
57	796	Buchmüller Norbert	*Mülheim an der Ruhr	0:55:19	M50	353	0:55:42	353	1957
58	212	Crone Arnold	*Essen	0:55:57	M50	363	0:56:39	364	1957
59	154	Erlekotte Ingo	Marathon Dinslaken	0:56:44	M50	377	0:57:30	378	1957
60	974	Benning Klaus	*Mülheim	0:56:44	M50	378	0:57:46	383	1961
61	953	Dietz-Schmitz Volker	*Herne	0:56:49	M50	382	0:57:58	386	1958
62	435	Czyzewski Leo	Friedrich Wilhelms-Hütte	0:57:01	M50	387	0:58:15	392	1961
63	1311	Blümer Dr. Dietmar	E.ON Ruhrgas SG	0:57:11	M50	390	0:57:34	380	1959
64	163	Arndt Frank	Tus Homberg	0:57:13	M50	391	0:58:01	388	1961
65	269	Sust Harald	*Castrop-Rauxel	0:57:37	M50	397	0:58:08	391	1960
66	1330	Ungruhe Dirk	E.ON Ruhrgas SG	0:57:56	M50	404	0:59:07	417	1961
67	410	Beckenkamp Axel	ERGO-Runners	0:58:16	M50	414	0:59:07	418	1959
68	551	Jonen Werner	LC Duisburg	0:58:17	M50	415	0:58:45	411	1958
69	1332	Upitz Peter	E.ON Ruhrgas SG	0:58:27	M50	423	0:59:02	415	1957
70	938	Streek Ingo	Triathlon TEAM TG	0:58:30	M50	425	0:59:08	419	1957
71	357	Ingenbleek Johannes	SV Viktoria Goch	0:58:45	M50	428	0:59:51	430	1961
72	1360	Bramhoff Dietmar	Trimet	0:58:48	M50	430	0:59:24	425	1959
73	48	Kisters Frank	*Rheurd	1:00:11	M50	449	1:01:22	453	1961
74	386	Meinke Wolfgang	HTV-Meinke-Fam.	1:00:21	M50	451	1:00:34	441	1960
75	1374	Görke Heinz	optadata-gruppe	1:00:45	M50	454	1:01:32	456	1961
76	376	Kridde Axel	LOXX Logistics	1:00:50	M50	457	1:01:06	450	1961
77	382	Siebold Norbert	*Mülheim an der Ruhr	1:01:03	M50	458	1:01:44	459	1961
78	707	Kastner Jörg	*Duisburg	1:01:57	M50	469	1:02:57	472	1961
79	1088	Schmidt Liborius	*Oberhausen	1:02:29	M50	479	1:03:39	485	1958
80	1326	Schild Wilhelm	E.ON Ruhrgas SG	1:03:57	M50	498	1:05:15	504	1957
81	1339	Anderl Andreas	BWG Running Team	1:04:04	M50	500	1:04:54	498	1960
82	1001	Klein Uwe	Scheiß Bayern München	1:05:01	M50	508	1:06:16	512	1961
83	165	Holthaus Frank	SKV Berufsfeuerwehr	1:05:59	M50	518	1:07:03	518	1959
84	979	Brentano Achim	*Essen	1:07:19	M50	528	1:07:54	527	1959
85	114	Hecker Klaus Martin	Rumelner TV	1:07:32	M50	529	1:08:32	530	1958
86	319	Röper Stefan	SG Stern	1:08:28	M50	533	1:09:40	535	1958
87	135	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	1:08:48	M50	537	1:09:52	536	1958
88	1034	Herbst Klaus	LT Fixwienix	1:09:02	M50	538	1:10:16	538	1959
89	2840	Nauen Friedrich	*Tönisvorst	1:09:59	M50	544	1:11:11	544	1957
90	504	Grube Jürgen	*Leverkusen	1:11:19	M50	548	1:12:28	548	1958



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Männer

Seite 12
gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Männer M55									
1	1462	Müssgens Gerd	TuS Breitscheid	0:39:02	M55	35	0:39:04	35	1954
2	868	Köhr Ulli	*Duisburg	0:41:07	M55	67	0:41:10	67	1956
3	300	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	0:41:54	M55	76	0:41:57	76	1956
4	333	Hanzen Michael	Homberger TV	0:41:54	M55	77	0:41:58	77	1954
5	284	Lenzen Klaus	Marathonteam-Ratingen	0:42:35	M55	89	0:42:39	88	1953
6	134	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	0:43:29	M55	101	0:43:41	104	1956
7	757	Echtenbruck Dieter	*Moers	0:43:53	M55	108	0:43:57	108	1954
8	641	Wentz Udo	Krefelder Kanu Klub	0:44:48	M55	128	0:45:01	126	1953
9	664	Beckmann Wolfgang	-	0:45:49	M55	138	0:46:00	137	1955
10	1212	Naber Ewald	LG COESFELD	0:46:14	M55	143	0:46:20	142	1956
11	256	Echtenbruck Peter	TV Walsum-Aldenrade	0:46:43	M55	146	0:46:48	146	1956
12	223	Ingenhorst Dr. Heinz	*Bocholt	0:46:58	M55	155	0:47:06	150	1953
13	1468	Weiß Manfred	TuS Breitscheid	0:48:39	M55	199	0:48:45	188	1955
14	285	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848	0:48:59	M55	205	0:49:13	203	1954
15	971	Matle Herbert	*Mülheim-Ruhr	0:49:49	M55	226	0:50:07	226	1956
16	413	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	0:50:59	M55	241	0:51:40	248	1953
17	175	Pach Wolfgang	*Krefeld	0:51:04	M55	245	0:51:24	241	1952
18	554	König Dr. Thomas	lt-run4fun.de	0:52:09	M55	273	0:52:20	263	1956
19	201	Komanns Georg	SV Viktoria Goch	0:52:27	M55	281	0:53:08	286	1953
20	408	Piechatzek Edmund	LC Duisburg	0:52:30	M55	284	0:52:46	272	1955
21	143	Kruscka Arno	LC Duisburg	0:52:34	M55	285	0:52:47	273	1956
22	629	Käufer Wolfgang	Sportmühle Hilden	0:52:56	M55	300	0:53:04	283	1956
23	678	Gobbers Willi	*Krefeld	0:53:25	M55	308	0:54:08	312	1955
24	996	Borgloh Stefan	*Willich	0:54:16	M55	326	0:54:38	322	1955
25	433	Joosten Horst	*Moers	0:54:22	M55	328	0:55:02	332	1955
26	1395	Thielen Walter	Vodafone Runners	0:54:24	M55	331	0:54:50	326	1952
27	392	Vierhaus Udo	Team 4haus	0:54:37	M55	340	0:55:05	335	1956
28	1000	Kossack Jürgen	*Oberhausen	0:56:05	M55	368	0:56:35	363	1955
29	54	Rieseberg Jochen	Ausdauerchule by	0:56:26	M55	373	0:57:00	372	1954
30	1358	Schäfer Norbert	Trimet	0:56:48	M55	381	0:57:50	384	1954
31	770	Brosch Hermann-Josef	*Mülheim an der Ruhr	0:57:21	M55	392	0:58:36	404	1956
32	1334	Wolnik Jürgen	E.ON Ruhrgas SG	0:57:32	M55	396	0:58:18	394	1956
33	62	Reimer Winfried	*Velbert	0:57:41	M55	399	0:58:19	396	1954
34	738	Börtzler Ahrne	LG Mülheim	0:57:59	M55	405	0:58:30	402	1955
35	26	Lange Peter	LG Mülheim	0:58:00	M55	408	0:58:30	403	1955
36	454	Waldhausen Friedhelm	Berufskolleg Dinslaken	0:59:06	M55	433	1:00:01	432	1956
37	1492	Meyer Uli	LG COESFELD	1:00:24	M55	452	1:01:04	449	1956
38	5346	Coßmann Michael	TC Köln-Jena	1:01:05	M55	460	1:01:41	458	1956
39	748	Jeitner Peter	BSG Commerzbank	1:01:14	M55	462	1:01:55	460	1954
40	1277	Johann Horst-Dieter	*Duisburg	1:02:05	M55	472	1:02:48	467	1954
41	452	Faber-Dietze Wilfried	Berufskolleg Dinslaken	1:02:39	M55	481	1:03:34	481	1955
42	1473	Fischer Udo	Radiergummiliga.de	1:02:47	M55	486	1:03:34	482	1956
43	348	Grüe Wolfgang	*Kaarst	1:02:50	M55	488	1:03:56	489	1953
44	864	Schiebener Martin	TB Rheinhausen	1:05:07	M55	509	1:06:05	510	1955
45	809	Brentano Ulrich	BSG WAZ Essen	1:07:18	M55	527	1:07:53	526	1955
46	1291	Korbmacher Dieter	LBN Duisburg	1:09:29	M55	539	1:10:43	541	1952
47	361	Weyers Ulrich	BSG Team EVAG	1:13:53	M55	551	1:15:17	552	1952
48	650	Sugland Rolf	*Duisburg	1:14:22	M55	552	1:15:11	551	1955
49	967	Sommer Hermann	LT Vynen	1:14:39	M55	553	1:16:01	553	1953
50	1170	Nelz Alfred	Stadtspark. Oberhausen	1:19:16	M55	558	1:19:54	556	1955
51	1322	Kadic Rasim	E.ON Ruhrgas SG	1:21:45	M55	559	1:21:55	559	1955



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Männer

Seite 13

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Männer M60									
1	1179	Urbschat Klaus	LAV Essen	0:37:31	M60	21	0:37:32	21	1950
2	1185	Scharrenberg Ulrich	ASV-LT Kemperdick	0:42:58	M60	92	0:43:03	91	1948
3	756	Uellenberg Bernd	BSG Sparkasse	0:47:42	M60	172	0:48:03	172	1951
4	446	Peifer Lothar	*Duisburg	0:48:23	M60	190	0:48:31	180	1950
5	555	Ehm Friedhelm	TV Einigkeit 06 Mülheim	0:48:43	M60	201	0:48:50	192	1947
6	1432	Kruck Leo	Tusem Essen	0:51:32	M60	255	0:51:48	252	1950
7	1279	Plüm Hartmut	AS Neukirchen-Vluyn	0:52:48	M60	294	0:53:17	290	1949
8	3302	Hüsken Heinz	FS Rheinkamp	0:54:51	M60	346	0:55:20	342	1949
9	512	Brinker Dieter	*Oberhausen	0:55:37	M60	357	0:56:13	357	1950
10	1213	Plesker Heinz	LG COESFELD	0:55:54	M60	362	0:56:34	362	1951
11	851	Büchel Manfred	DJK VFR Saarn	0:56:47	M60	380	0:57:50	385	1950
12	1487	Schlusen Ulrich	*Wesel	0:59:30	M60	440	1:00:32	440	1950
13	523	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848	1:00:29	M60	453	1:00:49	447	1949
14	430	Schilling Ralf	DJK/VFL Willich e.V.	1:02:02	M60	471	1:02:49	469	1950
15	1424	Czickus Friedhelm	SG Stern Wupp.Sol.Re	1:06:50	M60	525	1:07:35	523	1947
16	588	Schuricht Karl-Hermann	HSV-Meiderich04	1:18:58	M60	556	1:20:21	558	1949
17	470	Eckes Rainer	vereinslos	1:27:05	M60	560	1:28:26	560	1950
Altersklasse Männer M65									
1	389	Müller Günter	Marathonteam-Ratingen	0:48:08	M65	179	0:48:27	179	1943
2	799	Becker Udo	LC Duisburg	0:48:45	M65	203	0:48:56	194	1945
3	1345	Jakobs Manfred	ETUS Wedau	0:49:04	M65	206	0:49:10	201	1945
4	1162	Pollmann Heinz	BSG Stadtwerke	0:50:24	M65	234	0:50:36	229	1944
5	1059	Winter-van Laak	LG Hünxe	0:53:04	M65	303	0:53:22	294	1946
6	1319	Éickelmann Franz-Josef	E.ON Ruhrgas SG	1:02:08	M65	473	1:03:24	478	1945
7	1379	Lawicki Werner	TSV Viktoria Mülheim	1:03:12	M65	493	1:04:18	493	1946
8	1380	Naroska Wolfgang	FC-Stoppenberg	1:06:43	M65	524	1:07:31	522	1942
9	1074	Schwulst Siegfried	BFW-Running-Team	1:07:34	M65	530	1:08:20	529	1945
10	905	Lippmann Knut	BSG Barmenia	1:09:34	M65	540	1:10:57	542	1943
11	469	Gillat Helmuth	Rumelner TV	1:09:42	M65	543	1:10:41	540	1945
Altersklasse Männer M70									
1	437	Scharf Hans	Angerland LT Lintorf	0:50:15	M70	231	0:50:52	232	1940
2	468	Ohlmann Horst	LC Duisburg	0:51:27	M70	253	0:51:34	245	1941
3	1461	Moog Karlheinz	TuS Breitscheid	0:52:11	M70	274	0:52:49	276	1938
4	553	Winter Heinz	LG Hünxe	0:53:19	M70	307	0:53:31	301	1940
5	1273	Opitz Werner	AS Neukirchen-Vluyn	0:53:40	M70	314	0:53:54	309	1937
6	138	Menne Wolfgang	*Velbert	0:53:42	M70	316	0:54:07	311	1937
7	852	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	0:58:37	M70	427	0:59:12	421	1941
8	431	Terheggen Peter	SC Bayer 05 Uerdingen	0:59:01	M70	432	1:00:07	436	1940
9	1292	Rensch Manfred	LBN Duisburg	1:12:03	M70	549	1:13:17	549	1940
Altersklasse Männer M75									
1	922	Häuser Rudolf	BSV Grün-Weiß	1:01:04	M75	459	1:01:23	454	1934



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Frauen

Seite 14
gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Frauen W15									
1	1153	Nepl Victoria	TV Wanheimerort 1880	0:44:23	W15	18	0:44:34	18	1996
2	476	Fröhling Sophie	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:45:03	W15	19	0:45:07	19	2002
3	1154	Hoffmann Jana	TV Wanheimerort 1880	0:46:03	W15	24	0:46:14	26	1996
4	338	Bexkens Svenja	LG Hilden	0:46:06	W15	25	0:46:09	23	1997
5	1456	Sadlo Nele	LG Hünxe/TUS	0:46:19	W15	32	0:46:31	32	1998
6	1454	Giesbers Marit	LG Hünxe/TUS	0:46:28	W15	34	0:46:40	34	2001
7	1455	Kleinsteinberg Anna	LG Hünxe/TUS	0:48:06	W15	55	0:48:20	53	1997
8	1180	Helmberg Pia Marie	ASV Duisburg	0:50:58	W15	97	0:51:22	96	1997
9	1045	Müller Maxine	Gocher Lauffamilien	0:51:02	W15	99	0:51:09	93	2000
10	583	Guffler Hannah		0:52:37	W15	125	0:52:43	119	1998
11	5558	Weber Carla	Liebfrauenschule	0:52:38	W15	126	0:52:43	120	1999
12	479	Nagel Laura	Gocher Lauffamilien	0:52:53	W15	132	0:53:18	131	2001
13	550	Schellöh Jeanette	*Duisburg	0:53:13	W15	142	0:53:51	144	1996
14	873	Lensing Gesa	Gocher Lauffamilien	0:53:17	W15	143	0:53:42	140	1998
15	1382	Hoffmann Pauline	BWG Running Team	0:53:51	W15	151	0:54:29	151	1997
16	642	Wehran Franziska	LAV Oberhausen	0:55:50	W15	198	0:56:10	187	2000
17	5785	Börtzler Ricarda	*Frankfurt am Main	0:57:59	W15	259	0:58:29	253	1996
18	18	Lange Katarina	*Mülheim	0:57:59	W15	260	0:58:30	255	1996
19	308	Grotenhuis Imke Marie	Gocher Lauffamilien	0:59:18	W15	300	0:59:44	299	2000
20	403	Schmitz Dana	LC Duisburg	0:59:27	W15	304	1:00:01	302	1998
21	1122	Ebert Anna-Lena	Lauffreunde Korbach	1:01:01	W15	336	1:02:19	340	1998
22	680	Arndt Joelina	TLV Germania Überryhr	1:02:01	W15	353	1:03:16	365	1996
23	681	Kluschat Alicia	TLV Germania Überryhr	1:02:01	W15	354	1:03:16	365	1996
24	383	Meinke Linda	HTV-Meinke-Fam.	1:04:28	W15	408	1:04:59	405	1998
25	254	Klinger Isa	KSK Bayer-Uerdingen	1:06:12	W15	445	1:07:21	449	1997
26	255	Falkowski Lea	KSK Bayer-Uerdingen	1:06:15	W15	447	1:07:25	452	1996
27	631	Hofstetter Sophie	*Mülheim	1:08:01	W15	485	1:09:07	483	1996
28	752	Huhn Michelle	English for runaways	1:08:36	W15	495	1:09:52	494	2002
Altersklasse Frauen W18									
1	945	Schmaus Yvonne	Krefelder Kanu Klub	0:44:17	W18	16	0:44:22	16	1995
2	429	Mayr Franziska	TuS Ickern	0:47:15	W18	36	0:47:29	37	1995
3	858	Gahl Julia	Homberger TV	0:48:03	W18	51	0:48:12	51	1992
4	923	Gringel Lena	Eintracht Duisburg 1848	0:48:05	W18	52	0:48:13	52	1992
5	1480	Sawatzki Lena	ASV Duisburg e.V.	0:50:09	W18	84	0:50:31	84	1994
6	1265	Hümbs Marie	AS Neukirchen-Vluyn	0:50:32	W18	89	0:50:46	87	1994
7	1146	Protze Wiebke	TV Wanheimerort 1880	0:50:44	W18	92	0:51:06	92	1992
8	164	Arndt Sina	TuS Homberg	0:50:55	W18	96	0:51:42	101	1995
9	823	Goletz Janine	LT Vynen	0:51:08	W18	101	0:51:48	103	1995
10	1453	Maske Lena	LG Hünxe/TUS	0:51:33	W18	109	0:51:51	104	1994
11	1249	Siegmund Eva	*Duisburg	0:59:55	W18	321	1:00:10	305	1992
12	836	Körner Mareike	*Sprockhövel	1:04:42	W18	415	1:05:49	422	1993
13	5550	Najak Eva	*Essen	1:11:38	W18	533	1:13:02	535	1993



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Frauen

Seite 15

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Frauen W19									
1	1218	Aehling Carolin	LG COESFELD	0:34:31	W19	2	0:34:32	2	1989
2	5800	van Hüüt Annika	LG Alpen	0:40:21	W19	6	0:40:22	6	1990
3	5567	Concor Nina	Homberger TV	0:46:23	W19	33	0:46:28	31	1991
4	1143	Protze Maiko	TV Wanheimerort 1880	0:48:27	W19	57	0:48:49	57	1989
5	453	Dietze Lena	Berufskolleg Dinslaken	0:48:31	W19	58	0:48:56	59	1991
6	1145	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort 1880	0:49:23	W19	68	0:49:44	70	1990
7	1216	Effkemann Anna-Lena	LG COESFELD	0:49:36	W19	73	0:49:45	71	1991
8	1217	Konert Anna-Lena	LG COESFELD	0:50:29	W19	88	0:50:39	85	1989
9	5528	Pollok Jasmin	TV Wanheimerort	0:50:42	W19	90	0:51:03	90	1991
10	1474	Gobrecht Chantal	Ausdauerschule by	0:51:27	W19	104	0:51:35	99	1990
11	5778	Hauth Juliane	*Mülheim an der Ruhr	0:52:24	W19	120	0:52:34	116	1991
12	690	Dehmelt Stefanie	*Gladbeck	0:56:20	W19	217	0:57:17	227	1991
13	5793	Krause Svenja	*Schwelm	0:56:23	W19	221	0:57:27	232	1990
14	805	Heinzen Anne	LC Duisburg	0:58:29	W19	277	0:58:59	275	1990
15	199	Polster Kathrin	SuS Bertlich	1:00:38	W19	332	1:01:07	327	1990
16	5724	Schill Julia	SV Hullern 68	1:01:11	W19	339	1:02:28	342	1991
17	570	Buschmann Lisa	Freie Schwimmer	1:06:23	W19	450	1:07:40	454	1989
18	5533	Möllhoff Annabell	*Mülheim	1:07:59	W19	483	1:09:14	486	1989
19	828	Reiß Annika	after-work-runners.de	1:10:18	W19	514	1:11:19	512	1990
20	918	Gibelhaus Christina	Glück auf-Schule	1:11:06	W19	525	1:12:12	525	1991
21	218	Remahne Jara	*Marl	1:25:08	W19	562	1:26:17	562	1991



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Frauen

Seite 16

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Frauen W22									
1	1431	Müller Karolin	TRC Essen 84	0:43:40	W22	14	0:43:56	14	1985
2	924	Augustin Kerstin	Triathlon TEAM TG	0:44:22	W22	17	0:44:27	17	1985
3	1307	Luczak Annika	VFL 08 Repelen	0:46:09	W22	26	0:46:21	29	1985
4	5518	Lindekamp Caroline	*Dortmund	0:46:16	W22	31	0:46:18	28	1985
5	608	Flasch Sabrina	Lüttringhauser TV	0:47:13	W22	35	0:47:20	35	1984
6	422	Weibel Leonie	LT Schnecke Sonsbeck	0:47:20	W22	38	0:47:32	38	1987
7	1082	Mölders Sarah	*Duisburg	0:47:23	W22	40	0:47:52	44	1985
8	477	Modrow Pia	*Dinslaken	0:47:27	W22	41	0:47:45	41	1988
9	210	Balschuweit Dorothee	SuS Bertlich	0:47:35	W22	44	0:47:51	43	1984
10	1018	Blachny Jana	Eintracht Duisburg 1848	0:49:03	W22	64	0:49:17	64	1988
11	147	Serfort Inga	VSG-Duisburg	0:50:46	W22	93	0:51:03	91	1983
12	1094	Töppich Lena	*Düsseldorf	0:51:30	W22	106	0:52:23	113	1982
13	777	Härtel Miriam	*Duisburg	0:51:31	W22	108	0:52:34	117	1983
14	432	Weibel Lydia	LT Schnecke Sonsbeck	0:51:45	W22	111	0:52:08	105	1985
15	5732	Strubel Birte	WSV Niederrhein	0:52:36	W22	123	0:53:00	125	1985
16	1036	Schouren Jennifer	MSV Duisburg	0:52:41	W22	127	0:52:59	124	1982
17	5544	Sawitzki Nancy	SG Borken	0:53:59	W22	152	0:55:09	163	1983
18	427	Kürten Melanie	*Meerbusch	0:54:29	W22	162	0:54:59	162	1985
19	1055	Van Laak Mareike	LG Hünxe	0:54:34	W22	165	0:54:55	158	1986
20	5799	Speckenbach Jaqueline	*Remscheid	0:54:37	W22	167	0:54:59	160	1984
21	693	El Bajati Souad	BSG Sparkasse Essen	0:54:53	W22	171	0:55:48	183	1982
22	3031	Schlusen Sandra	BSG Sparkasse Wesel	0:55:02	W22	175	0:56:02	185	1982
23	1243	Büttner Lena	Ausdauerschule by	0:55:43	W22	193	0:56:39	207	1984
24	395	Thißen Vanessa	*Duisburg	0:55:48	W22	197	0:56:41	209	1982
25	1444	Wallon Kathrin	activefirst	0:55:50	W22	199	0:56:56	215	1985
26	1052	Altes Nicole	Kenias letzte Reserve	0:55:54	W22	202	0:56:38	206	1983
27	591	Kösters Katharina	TRC Essen 84 Ladyteam	0:55:57	W22	206	0:56:19	191	1985
28	449	Laux Lena	*Duisburg	0:56:12	W22	214	0:57:04	218	1985
29	658	Niggemann Marinja	Laufgruppe ziiiiisch und	0:56:27	W22	224	0:57:30	233	1987
30	829	Clausing Anja	after-work-runners.de	0:57:22	W22	243	0:58:01	243	1985
31	640	Dümmen Kathryn	RRC Duisburg	0:57:55	W22	256	0:58:21	246	1983
32	50	Ablass Sabrina	*Oberhausen	0:58:11	W22	268	0:58:29	254	1984
33	5543	Frings Simone	*Kempfen	0:58:17	W22	272	0:58:45	265	1982
34	2384	Neumann Sarah	*Wuppertal	0:59:49	W22	318	1:00:24	315	1985
35	595	Leben Frauke	*Wuppertal	0:59:51	W22	319	1:00:33	320	1985
36	167	Meise Sarah-Lena	*Essen	0:59:56	W22	323	1:00:17	311	1984
37	5725	Heering Anne	*Düsseldorf	1:00:07	W22	326	1:01:04	326	1985
38	1006	Mießen Kathrin	*Wuppertal	1:00:20	W22	328	1:00:49	325	1987
39	1293	Nießen Stefanie	TSV Gruiten	1:01:57	W22	351	1:03:01	361	1986
40	546	Peters Kathrin	*Mülheim	1:02:25	W22	363	1:03:04	362	1982
41	596	Koch Hanife	*Düsseldorf	1:02:27	W22	364	1:03:42	377	1987
42	1024	Petersen Sabine	Duisburger Ruderverein	1:02:47	W22	375	1:03:16	367	1985
43	1053	Janßen Birgit	Kenias letzte Reserve	1:04:12	W22	404	1:04:56	402	1984
44	884	Bärenwald Larissa	*Köln	1:04:23	W22	406	1:05:27	412	1988
45	5565	Baßier Anika	*Duisburg	1:04:30	W22	411	1:05:46	420	1985
46	5564	Adams Marina	*Duisburg	1:04:30	W22	412	1:05:47	421	1986
47	5547	Weßling Julia	*Duisburg	1:04:43	W22	416	1:05:34	414	1984
48	5546	Starke Sandra	*Duisburg	1:04:43	W22	417	1:05:34	415	1984
49	1109	Rüther Rebekka	Ruhrrunner Essen	1:05:36	W22	431	1:06:31	429	1985
50	571	Mölders Inga	Freie Schwimmer	1:06:23	W22	449	1:07:40	454	1984
51	1104	Kupetz Jennifer	*Bottrop	1:06:58	W22	461	1:07:53	459	1984
52	1439	Goldenstedt Deborah	activefirst	1:07:02	W22	465	1:07:14	448	1987
53	1105	Felwor Britta	*Oberhausen	1:07:03	W22	466	1:07:57	462	1986
54	263	Kaiser Meike	Lauftreff R(h)einknaller	1:07:04	W22	467	1:08:25	470	1987
55	902	Massauer Mareike	Rumelner TV	1:07:32	W22	477	1:08:31	472	1985
56	5721	Naumann Meike	*Darmstadt	1:09:06	W22	500	1:10:14	500	1983



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Frauen

Seite 17

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Frauen W22									
57	5444	Schumann Nataly	*Wuppertal	1:11:15	W22	527	1:12:18	527	1988
58	659	Marquaß Jasmin	*Dortmund	1:13:02	W22	538	1:13:52	538	1983
59	161	Höppener Anke	*Gladbeck	1:14:08	W22	543	1:15:26	543	1983
60	132	Brylewski Lisa	*Oberhausen	1:15:06	W22	549	1:16:06	546	1988



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Frauen

Seite 18

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Frauen W30									
1	5561	Hahn Susanne	SV schlau.com Saar 05	0:34:18	W30	1	0:34:19	1	1978
2	252	Rohs Birte	TRC Essen 84 Ladyteam	0:40:02	W30	5	0:40:05	5	1981
3	511	Konieczny Judith	LGO Bochum	0:40:51	W30	7	0:40:58	7	1981
4	1009	Lörcks Katrin	*Moers	0:45:56	W30	23	0:46:12	24	1980
5	124	Binsfeld Birgit	LG Alpen	0:47:20	W30	37	0:47:28	36	1977
6	20	Hammermann Sandra	Lauffreunde HADI Wesel	0:48:01	W30	50	0:48:51	58	1977
7	387	Mohr Nicole	*Mülheim	0:48:06	W30	54	0:48:23	54	1980
8	5520	Haag Agnes	SG Niederwangen	0:48:23	W30	56	0:48:41	55	1978
9	137	Paulus Sihna	Adler-Langlauf Bottrop	0:48:59	W30	62	0:49:12	62	1978
10	162	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	0:49:35	W30	72	0:49:43	68	1979
11	544	Homes Katrin	FC Straberg	0:49:42	W30	76	0:50:23	81	1979
12	1047	Pancherz Karin	Ayyo Team Essen	0:49:47	W30	80	0:49:58	77	1981
13	765	Fleischer Christina	TriTeam TSG	0:51:00	W30	98	0:51:23	97	1977
14	1102	Bach Sonja	die rasenden Hückis	0:51:55	W30	116	0:52:17	109	1981
15	1437	Droß Ute	activefirst	0:53:48	W30	148	0:55:34	170	1981
16	559	Pasch Anja	Ausdauererschule by	0:54:01	W30	153	0:54:35	155	1981
17	5702	Czycholl Sandra	*Düsseldorf	0:55:04	W30	177	0:55:20	166	1980
18	1220	Peirick Andrea	LG COESFELD	0:55:10	W30	179	0:55:46	182	1978
19	1219	Wulfert Stefanie	LG COESFELD	0:55:11	W30	180	0:55:46	181	1980
20	34	Müller Nadja	*Essen	0:55:19	W30	183	0:55:40	178	1979
21	5526	Schulz Anja	*Krefeld	0:55:50	W30	200	0:56:33	201	1979
22	29	Kuhny Sabrina	FI Sport e.V.	0:55:57	W30	205	0:56:35	203	1980
23	42	Jansen Judith	*Essen	0:56:26	W30	223	0:57:05	219	1981
24	747	Gellhaus Julia	*Sprockhövel	0:56:36	W30	228	0:57:16	224	1978
25	5523	Schramm Iris	*Duisburg	0:57:05	W30	236	0:57:17	228	1981
26	5516	Lühn Birgit	*Köln	0:57:13	W30	239	0:57:35	234	1981
27	5514	Shah Sabina	*Moers	0:57:19	W30	241	0:57:41	236	1981
28	68	Marquardt Anika	SV Gladbeck 3	0:57:21	W30	242	0:57:42	237	1977
29	687	Oral Tülin	BSG Sparkasse Essen	0:57:34	W30	247	0:58:29	252	1979
30	1077	Lackmann Tina	*Duisburg	0:57:44	W30	252	0:58:38	260	1981
31	5783	Martens Kathrin	Adler-Langlauf Bottrop	0:57:56	W30	257	0:58:33	256	1979
32	5527	Schubert Susanne	DJK Wiking Köln	0:57:59	W30	258	0:58:24	248	1978
33	288	Weber Silvi	SiTi77	0:58:53	W30	288	0:59:14	281	1977
34	178	Schoof Lisa	*Mülheim	0:59:20	W30	301	1:00:16	310	1980
35	324	Barral Farto Birthe	Jogmap Ruhr	0:59:33	W30	308	1:00:23	313	1978
36	1385	Schmid Tanja	Vodafone Runners	0:59:55	W30	322	1:01:07	328	1977
37	694	Bücker Dominique	BSG Sparkasse Essen	1:01:06	W30	337	1:02:01	337	1979
38	347	Weidenhammer Yvonne	*Düsseldorf	1:02:10	W30	359	1:03:31	374	1979
39	1177	Lingen Linda	FS Rheinkamp	1:02:30	W30	367	1:03:27	372	1979
40	698	Marzinzik Daniela	TVG Steele 1863	1:02:35	W30	372	1:03:19	369	1977
41	993	Roth Sylvia	*Düsseldorf	1:02:42	W30	373	1:03:08	364	1980
42	818	Martinkus Dr. Sandra	*Essen	1:02:54	W30	379	1:03:48	379	1978
43	521	Lehmann Nina	SG Borken	1:03:12	W30	385	1:04:22	390	1977
44	1071	Halmans Monika	SV Union Wetten	1:03:48	W30	395	1:04:40	396	1979
45	328	Jansen Daniela	*Essen	1:03:57	W30	396	1:04:20	389	1980
46	5519	Haag Almut	SG Niederwangen	1:04:07	W30	400	1:04:46	399	1978
47	5542	Zerrath Ann-Kathrin	*Recklinghausen	1:04:41	W30	414	1:05:30	413	1980
48	353	Groß Pauline	*Düsseldorf	1:05:01	W30	423	1:05:46	418	1979
49	5524	Trink Ute	30+	1:05:21	W30	427	1:06:32	430	1980
50	692	Talo Öznur	BSG Sparkasse Essen	1:05:22	W30	429	1:06:18	426	1979
51	5552	Gerards Kathrin	*Korschenbroich	1:05:50	W30	435	1:07:07	443	1977
52	520	Heße Stephanie	*Neukirchen Vluyn	1:05:51	W30	436	1:06:46	433	1977
53	86	Kummetz Silke	FI Sport e.V.	1:06:29	W30	452	1:07:07	442	1977
54	417	Budnick Cindy	Die Flitzpiepen	1:07:19	W30	473	1:08:39	477	1981
55	307	Halmans Sandra	SV Viktoria Goch	1:08:43	W30	496	1:09:59	496	1978
56	57	Kroon Nicole	SV Viktoria Goch	1:08:43	W30	497	1:09:59	497	1978



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Frauen

Seite 19

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Frauen W30									
57	929	Steeger Daniela	*Duisburg	1:10:59	W30	523	1:11:54	518	1979
58	661	Becker Irini	LS Bunert	1:10:59	W30	524	1:11:54	520	1979
59	587	Reichelt Diana	Die blauen Bengel	1:13:02	W30	539	1:13:52	539	1979
60	409	Hildebrandt Helen	*Düsseldorf	1:14:02	W30	542	1:14:46	541	1977
61	65	Friedfeld Elena	Fun Runner VfL Gladbeck	1:14:45	W30	546	1:16:09	549	1978
62	746	Scholzen Jana	BSG Sparkasse Duisburg	1:14:49	W30	547	1:16:08	547	1977
63	41	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by	1:15:43	W30	551	1:17:00	552	1978
64	122	Mensing Sabrina	Fun Runner VfL Gladbeck	1:16:31	W30	554	1:17:54	555	1981



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Frauen

Seite 20

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Frauen W35									
1	5531	Klein-Arndt Melanie	LG Mülheim	0:37:42	W35	3	0:37:43	3	1975
2	5798	Bannert Birte	*Wuppertal	0:41:22	W35	8	0:41:27	9	1973
3	1085	Guerndt Jutta	Triminators TV Voerde	0:41:23	W35	9	0:41:24	8	1972
4	835	Kohler Iris	Triathlon-TEAM TG	0:42:39	W35	12	0:42:44	12	1974
5	648	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:47:43	W35	45	0:47:47	42	1972
6	1430	Pricken Christina	Bunert Running Team	0:47:56	W35	49	0:48:08	49	1974
7	5566	Meier Christina	*Bochum	0:48:59	W35	63	0:49:11	61	1974
8	564	Tegatz Anja	LC Duisburg	0:49:38	W35	74	0:49:43	69	1974
9	5554	Maras Marina	o.V.	0:49:45	W35	79	0:50:17	79	1973
10	345	Jaeger Assunta	KIWI Runner	0:50:17	W35	86	0:50:51	88	1976
11	31	Heppner Kerstin	*Essen	0:50:48	W35	94	0:51:20	95	1976
12	1092	Peters Ulrike	*Bedburg-Hau	0:52:37	W35	124	0:53:20	133	1973
13	3096	Ost Dorit	E.ON Ruhrgas SG	0:52:48	W35	130	0:53:46	142	1976
14	203	Albers Sabine	*Duisburg	0:52:51	W35	131	0:53:13	129	1973
15	260	Rosenfeld Kerstin	TSV Viktoria Mülheim	0:53:01	W35	137	0:53:38	139	1973
16	5796	Wedig Tina	Triathlon Team TG Witten	0:53:04	W35	140	0:53:36	137	1973
17	214	Klasmeier Anke	*Mülheim	0:53:29	W35	147	0:53:56	146	1976
18	43	Gläser Diana	*Düsseldorf	0:54:08	W35	156	0:54:35	154	1974
19	399	John Susanne	*Mettmann	0:54:11	W35	157	0:54:26	150	1973
20	294	Maskooki Edda	*Duisburg	0:54:12	W35	158	0:54:34	153	1975
21	1221	Howe Sybille	LG COESFELD	0:55:14	W35	181	0:55:37	173	1976
22	825	Kleefisch Angelika	LT Cloversoft	0:55:45	W35	196	0:56:02	186	1972
23	1260	Fretschen Nicole	AS Neukirchen-Vluyn	0:55:56	W35	203	0:56:28	195	1972
24	1020	Gran Tina	*Düsseldorf	0:55:56	W35	204	0:56:20	192	1975
25	710	Siegert Corinna	*Muelheim	0:56:02	W35	209	0:56:31	198	1972
26	93	Rippmann Stefanie	*Düsseldorf	0:56:06	W35	211	0:56:29	196	1973
27	1257	Föhr Kirsten	AS Neukirchen-Vluyn	0:56:21	W35	220	0:56:54	214	1973
28	863	Böning Sandra	*Bochum	0:56:28	W35	225	0:57:08	221	1972
29	1459	Seegers Manuela	TG Neuss	0:56:30	W35	226	0:57:16	225	1975
30	831	Rotthaus Monika	SV Siemens Mülheim	0:56:50	W35	232	0:57:16	226	1974
31	188	Müller Eva	*Duisburg	0:57:03	W35	235	0:57:51	239	1972
32	5723	Koske-Giersch Sandra	*Duisburg	0:57:34	W35	248	0:58:22	247	1974
33	952	Werner Julia	*Oberhausen	0:57:42	W35	251	0:58:47	266	1973
34	503	Thus Andrea	*Duisburg	0:58:00	W35	261	0:58:56	271	1975
35	865	Stier Jana	*Gladbeck	0:58:02	W35	262	0:58:54	269	1974
36	711	Kolberg Christina	LT Orsoyerberg	0:58:02	W35	263	0:58:59	273	1972
37	393	Mölls Alexandra	*Mülheim an der Ruhr	0:58:11	W35	267	0:58:40	263	1973
38	5745	Bohne Jeannette	*Düsseldorf	0:58:35	W35	280	0:59:44	298	1972
39	92	Beneke Kerstin	*Düsseldorf	0:58:39	W35	284	0:59:03	276	1972
40	265	Schumann Johanna	1. Tri Club Paderborn	0:58:47	W35	286	0:59:39	295	1974
41	871	David Bianca	*Duisburg	0:59:05	W35	293	0:59:18	283	1973
42	490	Konrad Silke	*Oberhausen	0:59:41	W35	314	1:00:38	322	1972
43	1443	Meyer Andrea	activefirst	0:59:45	W35	317	1:00:28	318	1976
44	7	Theis Natalie	*Duisburg	1:00:26	W35	329	1:01:14	331	1974
45	494	Küster Dörthe	Lauffreunde HADI Wesel	1:01:35	W35	342	1:02:45	348	1976
46	1392	Kemper Astrid	Vodafone Runners	1:01:37	W35	345	1:01:55	336	1975
47	5568	Schneemann Vera	*Essen	1:02:30	W35	368	1:02:58	358	1972
48	950	Stokvis-Rudolph Petra	*Moers	1:02:30	W35	369	1:03:27	371	1975
49	900	Szignar Marika	*Krefeld	1:02:48	W35	376	1:03:20	370	1973
50	619	Borchert Anne	*Essen	1:03:04	W35	382	1:04:13	384	1974
51	617	Berendes Constanze	*Essen	1:03:04	W35	383	1:04:13	385	1973
52	351	Eicker Dr. Andrea	*Mönchengladbach	1:03:16	W35	386	1:04:15	387	1975
53	2694	Enke Sandra	BSG Team EVAG	1:04:01	W35	398	1:04:43	397	1972
54	1222	Schulz Heike	LG COESFELD	1:04:07	W35	401	1:04:45	398	1972
55	5553	Becker Martina	*Korschenbroich	1:04:35	W35	413	1:05:52	424	1972
56	5511	Senkowski Dagmar	NGS-Deutschland	1:05:04	W35	424	1:05:23	409	1976



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Frauen

Seite 21

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Frauen W35									
57	415	Baum Stephanie	*Essen	1:06:59	W35	462	1:07:11	447	1975
58	732	Joksimovic Ankica	Diakonie Duisburg	1:07:01	W35	464	1:08:24	468	1976
59	416	Winkler Nora	Die Flitzpiepen	1:07:19	W35	472	1:08:38	476	1975
60	5744	Mühlinghaus Martina	*Düsseldorf	1:07:24	W35	474	1:08:32	475	1972
61	56	Marks Jana	*Ratingen	1:08:35	W35	494	1:09:54	495	1973
62	4112	Förner Katja	*Bochum	1:09:10	W35	502	1:10:33	505	1973
63	1994	Kleusberg Claudia	BSG Barmenia	1:09:33	W35	505	1:10:57	509	1973
64	813	TerHorst Bea	*Essen	1:10:13	W35	513	1:11:34	515	1974
65	462	Orucoglu Sandra	*Duisburg	1:10:51	W35	520	1:11:30	513	1974
66	665	Mehl Sandra	Ausdauerschule by	1:10:59	W35	522	1:11:54	518	1975
67	1129	Haase Astrid	*Oberhausen	1:12:04	W35	535	1:13:12	536	1975
68	1327	Stenvaag Benedicte	E.ON Ruhrgas SG	1:14:56	W35	548	1:15:54	544	1975
69	464	Korsten-Brandes Wiebke	*Dinslaken	1:17:43	W35	556	1:19:08	556	1976
70	5562	Wemmers Kerstin	TTW	1:27:36	W35	564	1:28:53	564	1972
71	5563	Kohlstedde Claudia	TTW	1:27:38	W35	565	1:28:55	565	1972



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Frauen

Seite 22

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Frauen W40									
1	925	Röser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:45:50	W40	22	0:45:53	22	1970
2	656	Tillmann Ina	BSG Sparkasse Essen	0:46:12	W40	29	0:46:15	27	1967
3	997	Peters Sandra	TuS Bösinghoven	0:47:29	W40	42	0:47:56	46	1968
4	810	Kellner Karin	SG Sparkasse Mülheim	0:47:55	W40	48	0:48:05	48	1969
5	401	Röhr Carola	Makrolon Runners	0:48:48	W40	60	0:49:17	63	1969
6	5734	Mehl Monika	Ayyo Team Essen	0:49:21	W40	66	0:49:28	66	1971
7	1285	Steins Stefanie	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:22	W40	67	0:49:35	67	1971
8	5530	Joyce Sara	*Dusseldorf	0:50:08	W40	83	0:51:13	94	1967
9	942	Haufe Thekla	*Essen	0:51:02	W40	100	0:51:33	98	1967
10	915	Schmitz Nicole	LT Lustige Schleicher	0:51:29	W40	105	0:52:11	106	1969
11	5551	Kühn Regina	Kühnis Krefeld	0:51:45	W40	110	0:52:25	114	1967
12	1054	Königs Claudia	*Duisburg	0:51:52	W40	113	0:52:54	121	1967
13	1126	Speckenbach Manuela	die rasenden Hückis	0:51:54	W40	114	0:52:16	108	1969
14	5740	Krumm Cornelia	*Moers	0:51:55	W40	115	0:52:17	110	1970
15	751	Huhn Claudia	English for runaways	0:52:35	W40	122	0:53:51	145	1971
16	1106	Engel Sabine	ASC Rosellen/Neuss	0:52:44	W40	128	0:52:56	123	1969
17	1112	Wever Doris	BSG Sparkasse	0:52:46	W40	129	0:53:29	135	1969
18	1457	Klinger Susanne	LG Hünxe/TUS	0:52:56	W40	134	0:53:14	130	1967
19	236	Pfaffenhöfer Annette	KKK Krefelder Kanu Klub	0:52:58	W40	136	0:53:56	146	1968
20	5794	Meckel Steffi	Triathlon Team TG Witten	0:53:04	W40	139	0:53:36	136	1971
21	447	Kirchesch Anja	*Issum	0:53:22	W40	144	0:53:49	143	1968
22	76	Plettau Silke	*Mülheim an der Ruhr	0:53:50	W40	150	0:54:18	149	1971
23	5529	Wilkes Anne	SG Borken	0:54:04	W40	155	0:55:13	165	1968
24	633	Wanka Andrea	Team floctex Voerde	0:54:25	W40	161	0:55:26	168	1968
25	759	Baudzus Nicole	PV Triathlon Witten	0:54:45	W40	168	0:55:49	184	1971
26	861	Bellingrodt Manuela	*Duisburg	0:54:46	W40	169	0:54:59	161	1970
27	5772	Kunze Anne	Lauftreff St. Antonius	0:55:01	W40	173	0:55:13	164	1968
28	793	Koopmann Silvia	*Duisburg	0:55:02	W40	176	0:55:36	172	1971
29	183	Gutknecht Andrea	*Duisburg	0:55:19	W40	184	0:56:14	189	1970
30	176	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	0:55:20	W40	185	0:55:38	175	1970
31	104	Hahne Stephany	SV Rosellen	0:55:25	W40	186	0:55:43	179	1967
32	1272	Müller Ulrike	AS Neukirchen-Vluyn	0:55:43	W40	194	0:56:14	188	1968
33	493	Steinke Ines	LC Duisburg	0:55:44	W40	195	0:56:48	210	1969
34	159	Flottau Simone	LG Weubelshof	0:56:21	W40	219	0:56:51	213	1968
35	933	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	0:56:39	W40	230	0:57:13	223	1970
36	364	Satzinger Sabine	*Oberhausen	0:57:00	W40	234	0:57:45	238	1967
37	702	Evertz Nicole	*Wuppertal	0:57:10	W40	238	0:58:01	242	1971
38	636	Wittwer-Scholz Miriam	Team Floctex	0:57:26	W40	245	0:58:27	251	1971
39	794	Paas Andrea	*Essen	0:57:27	W40	246	0:58:09	244	1970
40	5570	Taube Christina	Lauftreff Düsseldorf-Süd	0:57:53	W40	254	0:58:25	250	1967
41	1158	Kretzer Anja	BSG Haniel	0:57:53	W40	255	0:58:25	249	1968
42	442	Lüther Heike	DJK-VFR Saarn	0:58:12	W40	269	0:58:40	264	1969
43	894	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	0:58:12	W40	270	0:58:58	272	1967
44	802	Muentjes Sandra	Bayer	0:58:39	W40	284	0:59:34	291	1971
45	1135	Kroll-Brunk Sylvia	Bergisch Cycling 09	0:58:48	W40	287	0:59:32	290	1967
46	1224	Hörnemann Claudia	LG COESFELD	0:59:03	W40	292	0:59:41	296	1968
47	463	Brömme Tanja	*Duisburg	0:59:07	W40	294	0:59:26	289	1967
48	309	Herweg Sonja Maria	:anlauf Siegen	0:59:08	W40	295	0:59:35	292	1971
49	491	Schmid Katja	*Duisburg	0:59:26	W40	302	0:59:47	300	1970
50	5705	Objartel Sylke	*Essen	0:59:28	W40	305	1:00:36	321	1969
51	1252	Rodriguez Droste Maria	Ausdauerhschule by	0:59:30	W40	306	1:00:23	314	1970
52	881	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	1:00:54	W40	334	1:01:51	335	1967
53	1223	Hullerum Sylvia	LG COESFELD	1:00:57	W40	335	1:01:08	330	1968
54	896	Heuser Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	1:01:25	W40	341	1:02:38	346	1971
55	668	Hold Dorina	*Düsseldorf	1:01:35	W40	343	1:02:56	354	1969
56	1406	Flick Susanne	Vodafone Runners	1:01:36	W40	344	1:02:55	352	1971



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Frauen

Seite 23
gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Frauen W40									
57	647	Wagner Karin	Die Stolperer	1:01:41	W40	347	1:02:26	341	1967
58	1416	Bauersachs Sandra	*Mülheim	1:01:43	W40	348	1:02:54	350	1971
59	801	Bender Nicole	Bayer	1:02:03	W40	356	1:02:59	359	1967
60	5535	Heldt Silke	Triathlon-TEAM TG	1:02:06	W40	357	1:02:56	353	1969
61	972	Jarczewski Iwona	*Oberhausen	1:02:13	W40	361	1:02:55	351	1967
62	887	Dorp Angela	Laufschule Düsseldorf	1:02:25	W40	362	1:02:58	357	1971
63	1241	Walther-Frütel Nicole	Ausdauerschule by	1:02:28	W40	365	1:03:30	373	1971
64	927	Krahlisch Petra	*Duisburg	1:02:34	W40	371	1:03:07	363	1969
65	1012	Hillig Petra	Wiesnasen-mara-tonis	1:02:44	W40	374	1:03:57	382	1967
66	286	Bückmann Katja	LT SV Haldern	1:02:51	W40	378	1:03:18	368	1970
67	931	Weber-Hoppe Helga	*Krefeld	1:02:55	W40	380	1:03:52	381	1967
68	679	Blomenkamp Eva	Laufschule Düsseldorf	1:02:59	W40	381	1:03:32	375	1971
69	1318	Ebus Martina	E.ON Ruhrgas SG	1:03:05	W40	384	1:04:19	388	1970
70	714	Von Lehmden Julia	*Moers	1:03:17	W40	387	1:04:13	383	1968
71	729	Brahm Kirsten	*Dinslaken	1:03:20	W40	388	1:04:13	386	1967
72	883	Bendik Andrea	*Xanten	1:03:25	W40	389	1:04:23	391	1967
73	639	Cleven Cornelia	LT Vynen	1:03:31	W40	390	1:04:28	394	1967
74	733	Pletzer Sabine	*Dinslaken	1:04:01	W40	397	1:04:59	404	1967
75	411	Beckenkamp Martina	ERGO-Runners	1:04:04	W40	399	1:04:54	400	1967
76	282	Pielka Brita	LT SV Haldern	1:04:28	W40	408	1:04:55	401	1971
77	1035	Plümel Nicole	*Essen	1:04:51	W40	419	1:05:23	410	1971
78	5569	Richter Simone	*Essen	1:05:15	W40	426	1:05:43	417	1968
79	359	Ingenbleek Andrea	SV Viktoria Goch	1:05:45	W40	432	1:07:01	438	1969
80	13	Friedrichs Astrid	*Duisburg	1:05:46	W40	433	1:07:05	440	1970
81	652	Schroeder Claudia	Cinemaxx-Superhelden	1:05:58	W40	438	1:07:06	441	1968
82	180	Witt Susanne	*Duisburg	1:06:03	W40	439	1:06:48	435	1967
83	5706	Wittwer Katrin	*Oberhausen	1:06:07	W40	441	1:06:51	436	1970
84	976	Koerbes Petra	LG Hünxe	1:06:07	W40	443	1:06:51	436	1969
85	136	Lenk Corinna	Ausdauerschule by	1:06:13	W40	446	1:07:23	450	1968
86	5733	Pühringer Antje	MSV Duisburg LT	1:06:39	W40	454	1:07:53	458	1970
87	1692	Brucherseifer Katharina	*Düsseldorf	1:06:56	W40	459	1:08:09	466	1967
88	4036	Kliem Silke	Triathlon TEAM TG	1:07:17	W40	470	1:08:07	465	1970
89	1420	Rescher Heike	Vodafone Runners	1:07:47	W40	479	1:08:53	479	1970
90	562	Zilligen Veronika	keiner	1:08:03	W40	486	1:09:14	487	1967
91	443	Mayworm Bianca	BSG Sparkasse	1:08:11	W40	487	1:09:07	485	1971
92	872	Kättnis Martina	*Duisburg	1:08:13	W40	488	1:09:23	489	1968
93	874	Preuss Petra	*Oberhausen	1:08:13	W40	489	1:09:23	490	1969
94	612	Köster Veronika	TuS Breitscheid	1:08:15	W40	490	1:09:20	488	1970
95	36	Karwisch Susanne	*Ratingen	1:08:26	W40	491	1:09:32	491	1967
96	185	Hinz Nicole	LC Duisburg	1:08:51	W40	498	1:10:09	498	1971
97	816	Neef Martina	*Willich	1:08:52	W40	499	1:10:10	499	1967
98	910	Lengersdorff-Rosenau	*Ratingen	1:09:23	W40	503	1:10:41	507	1970
99	123	Kleinßen Birgit	*Duisburg	1:09:27	W40	504	1:10:41	506	1968
100	242	Bünsow Manuela	*Dortmund	1:09:39	W40	508	1:10:21	501	1969
101	391	Ebert Barbara	Lauffreunde Korbach	1:10:28	W40	516	1:11:46	517	1971
102	1342	Kozlowski Susanne	Evonik Wohnen	1:10:39	W40	517	1:11:56	521	1969
103	1377	Willkom Monika	VSG-Duisburg	1:10:57	W40	521	1:12:00	522	1967
104	532	Grune Marion	Marathon Dinslaken	1:11:30	W40	530	1:12:31	528	1968
105	1315	Diebels Gaby	E.ON Ruhrgas SG	1:11:47	W40	534	1:12:58	534	1967
106	219	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	1:13:14	W40	540	1:14:26	540	1971
107	535	Zensen Dorothée	DJK Forstwald	1:16:15	W40	553	1:17:34	553	1969
108	1295	Woermann Annette	SV Bayer Wuppertal	1:19:18	W40	560	1:20:24	560	1967
109	171	Beer Iris	TSG Sprockhövel	1:20:42	W40	561	1:22:02	561	1970
110	624	Böge-Krol Inga	Triathlon TEAM TG	1:27:35	W40	563	1:28:53	563	1967



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Frauen

Seite 24
gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Frauen W45									
1	5790	Jenke Ute	ASC Rosellen/Neuss	0:39:23	W45	4	0:39:26	4	1964
2	728	Niemeyer Claudia	LG Remscheid	0:41:39	W45	10	0:41:45	10	1962
3	840	Zoll Esther	Eintracht Duisburg 1848	0:42:15	W45	11	0:42:19	11	1962
4	53	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler-Langl	0:43:09	W45	13	0:43:13	13	1966
5	580	Drop Gabi	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:45:26	W45	21	0:45:30	21	1962
6	722	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	0:46:10	W45	27	0:46:32	33	1962
7	240	Gregor Gabriele	Solinger LC	0:46:14	W45	30	0:46:24	30	1964
8	908	Beier Susanne	*Herne	0:47:23	W45	39	0:47:36	39	1964
9	420	Weibel Luise	LT Schnecke SV	0:47:29	W45	43	0:47:41	40	1963
10	1227	Rentemeister Karin	LG COESFELD	0:47:51	W45	47	0:48:00	47	1966
11	340	Van der Pluijm Dagmar	*Duisburg	0:48:05	W45	53	0:48:10	50	1964
12	5572	Ploeger Vera	Triganten	0:48:54	W45	61	0:49:00	60	1966
13	5517	Kenion Michele	*Dusseldorf	0:49:23	W45	68	0:50:27	82	1962
14	5559	Fürderer Antje	Adler Langlauf Bottrop	0:49:26	W45	70	0:49:56	75	1965
15	146	Hemmecke Ulrike	Wupperläufer	0:50:07	W45	82	0:50:22	80	1962
16	540	Boertz-Neumann Kim	*Dinslaken	0:50:10	W45	85	0:50:43	86	1966
17	837	Lehmann Gabriele	LG Hilden	0:50:44	W45	91	0:50:51	89	1965
18	5782	Feller Marita	TV Wanheimerort 1880	0:51:31	W45	107	0:52:34	118	1962
19	77	Canbaz Sabine	LC Duisburg	0:51:52	W45	112	0:52:54	122	1966
20	1229	Bertels Anita	LG COESFELD	0:52:11	W45	119	0:52:17	111	1964
21	956	Flatten Ruth	Marathon-Club	0:52:58	W45	135	0:53:08	127	1966
22	313	Beckord Elke	TV Wanheimerort 1880	0:53:22	W45	145	0:53:37	138	1966
23	906	Bussmann Petra	LT Cloversoft	0:53:28	W45	146	0:53:46	141	1962
24	767	Pilgram Sabine	Ausdauerhschule by	0:54:02	W45	154	0:54:35	156	1964
25	1303	Delfs Jutta	Adler-Langlauf Bottrop	0:54:21	W45	159	0:54:57	159	1962
26	736	Funk Heike	LG Hilden	0:54:22	W45	160	0:54:30	152	1964
27	677	Paasen Petra	Die blauen Bengel	0:54:31	W45	164	0:55:33	169	1965
28	531	Schmude Elke	LC Duisburg	0:54:36	W45	166	0:55:39	176	1962
29	1312	Bollenbach Heike	E.ON Ruhrgas SG	0:55:05	W45	178	0:55:39	177	1965
30	1228	Thier Anne	LG COESFELD	0:55:14	W45	182	0:55:37	174	1965
31	482	Rother Anja	LC Duisburg	0:55:26	W45	187	0:56:28	194	1966
32	5512	Woodmore Anne-Marie	*Dusseldorf	0:55:27	W45	188	0:56:32	199	1966
33	569	Risch Bettina	MSV Duisburg LT	0:55:38	W45	191	0:56:24	193	1962
34	739	Pfeifer Silke	FI Sport e.V.	0:55:57	W45	207	0:56:35	202	1965
35	5777	Eigendorf Bärbel	Lola rennt	0:56:13	W45	215	0:57:05	220	1966
36	1155	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880	0:56:37	W45	229	0:57:40	235	1962
37	1226	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	0:57:15	W45	240	0:57:52	240	1966
38	5775	Heinen Hildegard	Lauftreff Lola Rennt	0:57:22	W45	244	0:58:14	245	1963
39	153	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	0:57:53	W45	253	0:58:39	261	1963
40	712	Schäfer Daniela	LT Orsoyerberg	0:58:02	W45	264	0:58:59	274	1966
41	1225	Hütt Petra	LG COESFELD	0:58:15	W45	271	0:58:52	268	1966
42	949	Beck-Collas Hiltraud	*Düsseldorf	0:58:21	W45	273	0:59:12	279	1965
43	198	Polster Tonia	SuS Bertlich	0:58:26	W45	275	0:58:55	270	1963
44	115	Steckenmesser Angelika	Adler-Langlauf Bottrop	0:58:27	W45	276	0:59:04	277	1964
45	5736	Mühlenbruch Elke	Adler-Langlauf Bottrop	0:58:36	W45	281	0:59:13	280	1964
46	877	Lensing Monika	Gocher Lauffamilien	0:58:56	W45	290	0:59:20	288	1965
47	5700	Lenski Michaela	:anlauf Marathonteam	0:59:08	W45	296	0:59:35	293	1963
48	306	Beismann Heike	*Düsseldorf	0:59:16	W45	299	1:00:10	306	1966
49	459	Osswald Daniela	*Essen	0:59:33	W45	309	0:59:55	301	1963
50	418	Marquis Tina	Immeo Wohnen Service	0:59:40	W45	313	1:00:27	316	1963
51	231	Potthoff Michaela	TSV Viktoria Mülheim	1:00:07	W45	325	1:00:43	324	1963
52	703	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	1:00:28	W45	331	1:01:16	332	1966
53	1130	Bremer Cornelia	Marketing Runners	1:00:38	W45	333	1:01:30	334	1965
54	1378	Werner Birkhild	VSG-Duisburg	1:01:09	W45	338	1:02:12	339	1962
55	699	Imhoff Claudia	LC Duisburg	1:01:57	W45	350	1:02:57	355	1964
56	605	Kruppa Petra	*Duisburg	1:01:57	W45	352	1:02:57	355	1962



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Frauen

Seite 25

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Frauen W45									
57	730	Baack Esther	Bunert	1:02:08	W45	358	1:03:00	360	1966
58	423	Zackerts Kerstin	*Duisburg	1:02:12	W45	360	1:02:34	344	1966
59	152	Weller Heike	*Oberhausen	1:02:28	W45	366	1:03:37	376	1964
60	5741	Cord Ulrike	*Essen	1:03:33	W45	391	1:04:26	392	1964
61	5750	Becker Tanja	*Bottrop	1:03:33	W45	392	1:04:26	393	1965
62	5714	Drude Beate	*Duisburg	1:04:11	W45	403	1:04:58	403	1963
63	118	Steffl Daniela	SV Viktoria Goch	1:04:13	W45	405	1:05:35	416	1966
64	384	Meinke-Henn Sabine	HTV-Meinke-Fam.	1:04:29	W45	410	1:05:00	406	1964
65	5525	Schindler Andrea	*Mülheim an der Ruhr	1:04:45	W45	418	1:05:25	411	1962
66	473	Kreßmann Christine	SV Bayer Wuppertal	1:05:10	W45	425	1:06:20	427	1964
67	5534	Parsow Sabine	Trianderthaler im MTV	1:05:21	W45	427	1:06:32	431	1965
68	5521	Wölker Beate	TVK 1877 Essen	1:05:25	W45	430	1:06:38	432	1962
69	1383	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	1:05:50	W45	434	1:06:26	428	1964
70	323	Gerarts Monika	*Krefeld	1:05:58	W45	437	1:07:03	439	1966
71	11	Flasbeck Susanne	LC Duisburg	1:06:05	W45	440	1:07:10	446	1963
72	155	Eicker Sabine	*Mönchengladbach	1:06:09	W45	444	1:07:07	444	1965
73	246	Tremmel-Hensel Elke	da simma dabei	1:06:29	W45	453	1:06:47	434	1962
74	700	Klees Andrea	*Mülheim/Ruhr	1:06:48	W45	457	1:07:56	461	1966
75	1343	Dellwing Fenja	*Mülheim	1:06:52	W45	458	1:07:55	460	1964
76	800	Lange Gabriele	*Ratingen	1:06:56	W45	460	1:08:09	466	1966
77	112	Geißler Andrea	Rumelner TV	1:07:32	W45	476	1:08:31	472	1964
78	1493	Schumacher Andrea	Lauftreff R(h)einknaller	1:07:39	W45	478	1:08:59	480	1965
79	320	Krafack-Röper Ulrike	SG Stern	1:08:29	W45	492	1:09:40	492	1963
80	623	Föhrding Angelika	*Duisburg	1:10:00	W45	509	1:10:26	503	1963
81	576	Schmidt Ulrike	*Duisburg	1:10:01	W45	511	1:10:26	504	1963
82	248	Hechler Martina	LT Lustige Schleicher	1:10:11	W45	512	1:11:32	514	1964
83	5549	Najak Uta	*Essen	1:10:19	W45	515	1:11:43	516	1966
84	97	Oberdörster Susanne	*Mülheim	1:10:42	W45	518	1:12:08	523	1965
85	3044	Wichmann Petra	*Duisburg	1:10:47	W45	519	1:12:09	524	1966
86	539	Rzyski Claudia	*Duisburg	1:11:18	W45	529	1:12:40	529	1965
87	1161	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke	1:11:36	W45	532	1:12:48	532	1966
88	1266	Kerlen Marlies	AS Neukirchen-Vluyn	1:18:01	W45	557	1:19:08	556	1966
89	283	Krampulz-Wagner Elke	TuS Hamborn-Neumühl	1:19:05	W45	559	1:19:51	559	1965



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Frauen

Seite 26
gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Frauen W50									
1	671	Krause Anna	LG Mülheim	0:47:48	W50	46	0:47:54	45	1957
2	5510	Markhoff Karin	TSV Viktoria Mülheim	0:48:39	W50	59	0:48:45	56	1959
3	1232	Hilgert Ruth	LG COESFELD	0:49:29	W50	71	0:49:48	72	1961
4	12	Krüger Sabine	Amico Alpha	0:49:38	W50	75	0:49:56	74	1960
5	1261	Fritsch Marion	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:42	W50	77	0:49:56	75	1959
6	1297	Opitz Dorothea	LT TB Hassel	0:50:50	W50	95	0:51:41	100	1961
7	451	Dietze Rita	Berufskolleg Dinslaken	0:51:18	W50	102	0:52:14	107	1957
8	367	Weinhold Jutta	Gocher Lauffamilien	0:51:20	W50	103	0:51:46	102	1958
9	5513	Monster Dagmar	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:59	W50	117	0:52:30	115	1961
10	363	Vogt Margita	BSG Team EVAG	0:52:02	W50	118	0:52:18	112	1960
11	1469	Weißhorn Petra	TuS Breitscheid	0:52:25	W50	121	0:53:05	126	1959
12	696	Wickern Heike	*Düsseldorf	0:52:54	W50	133	0:53:13	128	1961
13	1093	Denner Ricarda	PV Triathlon Witten	0:53:07	W50	141	0:53:23	134	1960
14	19	Deuster Monika	*Herzogenrath	0:54:30	W50	163	0:54:53	157	1961
15	1694	Blumenstein Martina	*Essen	0:54:47	W50	170	0:55:36	171	1961
16	1233	Schröder Hildegard	LG COESFELD	0:54:56	W50	172	0:55:20	167	1960
17	5729	Brieger Birgitt	*Duisburg	0:55:01	W50	174	0:55:45	180	1961
18	5737	MILES JAN	*DUSSELDORF	0:55:30	W50	190	0:56:32	200	1959
19	226	Große-Wilde Birgit	Lauffreunde Bottrop	0:55:53	W50	201	0:56:37	204	1959
20	901	Gorres Anke	*Essen	0:55:59	W50	208	0:56:41	208	1957
21	935	Ludwig Birgit	Marathon Dinslaken	0:56:04	W50	210	0:56:49	211	1957
22	88	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	0:56:07	W50	212	0:56:51	212	1958
23	745	Idelberger Birgit	*Duisburg	0:56:08	W50	213	0:57:03	217	1959
24	943	Siegmond Renate	*Krefeld	0:56:25	W50	222	0:57:10	222	1961
25	358	Büchel Elke	Sambaflitzer	0:56:56	W50	233	0:57:25	231	1960
26	85	Maslak Maggi	*Düsseldorf	0:57:05	W50	237	0:57:54	241	1960
27	169	Winter Beate	Makrolon Runners	0:58:05	W50	266	0:58:35	257	1959
28	228	Gnoß Bettina	*Oberhausen	0:58:33	W50	278	0:58:49	267	1959
29	5746	Parker Madeleine	*Duesseldorf	0:58:34	W50	279	0:59:39	294	1961
30	72	Becker Carla	*Solingen	0:58:38	W50	282	0:59:12	278	1958
31	166	Müller Gabi	SKV Berufsfeuerwehr	0:58:58	W50	291	1:00:02	303	1959
32	1234	Emrich Margret	LG COESFELD	0:59:10	W50	297	0:59:20	286	1958
33	937	Streek Christina	Triathlon TEAM TG	0:59:27	W50	303	1:00:16	309	1959
34	1236	Naber Anne	LG COESFELD	0:59:34	W50	310	0:59:44	297	1958
35	268	Astor Birgit	VSG-Duisburg	0:59:43	W50	315	1:00:40	323	1958
36	5787	Vukadinovic Petra	*Duisburg	0:59:44	W50	316	1:00:16	307	1961
37	397	Solle Kornelia	Marathon Dinslaken	0:59:53	W50	320	1:00:16	307	1958
38	867	Trebels Jessica	*Düsseldorf	1:01:25	W50	340	1:02:09	338	1958
39	762	Gutmann Beatrix	BSG WAZ Essen	1:01:37	W50	346	1:02:29	343	1961
40	771	Siepert Brigitte	*Mülheim an der Ruhr	1:01:51	W50	349	1:02:35	345	1961
41	375	Kridde Gabriele	LOXX Logistics	1:02:33	W50	370	1:02:49	349	1961
42	1095	Grützner Ute	*Kleve	1:02:50	W50	377	1:03:43	378	1961
43	5726	Heering Kristina	*Kaarst	1:03:37	W50	393	1:04:35	395	1958
44	1133	Cepok Dr. Ingrid	*Kamp-Lintfort	1:04:58	W50	421	1:05:46	419	1959
45	350	Grüe Marie-Luise	*Kaarst	1:06:07	W50	441	1:07:25	451	1957
46	445	Kowalski Magdalene	MSV Duisburg LT	1:06:21	W50	448	1:07:07	445	1958
47	606	Brandenburg Birgitt	TVK1877 Essen	1:06:27	W50	451	1:07:39	453	1961
48	1111	Heger Frauke	LT Prosper Hanie	1:07:06	W50	468	1:07:46	456	1958
49	932	Bunzel Sabine	RTV	1:07:32	W50	475	1:08:31	474	1960
50	259	Albrecht Andrea	*Essen	1:07:57	W50	481	1:09:02	481	1961
51	1176	Aschenbrenner Ute	FS Rheinkamp	1:07:59	W50	484	1:09:07	484	1960
52	646	Thele Angelika	*Moers	1:09:09	W50	501	1:10:25	502	1958
53	1051	Schiller Homa	*rheinberg	1:09:37	W50	507	1:10:42	508	1959
54	2841	Nauen Martina	*Tönisvorst	1:10:00	W50	509	1:11:12	511	1959
55	917	Grothues Christel	Glück auf-Schule	1:11:11	W50	526	1:12:17	526	1960
56	534	Renner Katharina	*Duisburg	1:11:17	W50	528	1:12:40	529	1961



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Frauen

Seite 27
gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Frauen W50									
57	1283	Schwede Sylvia	AS Neukirchen-Vluyn	1:11:35	W50	531	1:12:42	531	1961
58	15	Kunze Regina	Fun Runner VfL Gladbeck	1:14:45	W50	545	1:16:08	548	1961
59	510	Den Besten Thea	Marathon Dinslaken	1:16:46	W50	555	1:17:47	554	1957
60	657	Niggemann Sabine	Laufgruppe ziiiitisch und	1:18:34	W50	558	1:19:51	558	1960
Altersklasse Frauen W55									
1	239	Kronenberg Conny	BSG Barmenia	0:44:06	W55	15	0:44:11	15	1954
2	784	Preuß Marianne	BSG Springorum Bochum	0:46:10	W55	28	0:46:13	25	1956
3	1321	Junge Galina	E.ON Ruhrgas SG	0:49:16	W55	65	0:49:22	65	1954
4	177	Kwasniewska Teresa	TuS06 Lintorf	0:49:43	W55	78	0:49:48	73	1956
5	1400	Supplie Elis	*Emmerich	0:50:21	W55	87	0:50:29	83	1956
6	407	Piechatzek Gabriele	LC Duisburg	0:53:03	W55	138	0:53:18	132	1954
7	5779	Martens Marlies	Adler-Langlauf Bottrop	0:55:40	W55	192	0:56:16	190	1953
8	766	Fleischer Heidi	TriTeam TSG	0:56:13	W55	216	0:56:38	205	1952
9	352	Hübner Christina	VSG-Duisburg	0:56:20	W55	217	0:57:18	229	1956
10	204	Vogel Beatrix	*Neukirchen-Vluyn	0:56:47	W55	231	0:57:22	230	1955
11	981	Schnabel Heike	SV Concordia Ossenberg	0:57:40	W55	249	0:58:35	259	1956
12	1310	Noll Ellen	*Moers	0:57:40	W55	250	0:58:35	257	1955
13	5532	Erbori Gehring Valeriana	Adler-Langlauf Bottrop	0:58:04	W55	265	0:58:39	262	1955
14	670	Auler-Busch Sigrid	LG Mülheim	0:58:23	W55	274	0:59:15	282	1953
15	1384	Ambaum Monika	BWG Running Team	0:58:38	W55	283	0:59:19	284	1953
16	743	Trentzsch Angelika	*Düsseldorf	0:58:55	W55	289	0:59:20	285	1955
17	1237	Konert Doris	LG COESFELD	0:59:10	W55	298	0:59:20	287	1954
18	49	Schlusen Ursula	*Wesel	0:59:31	W55	307	1:00:31	319	1956
19	1239	Teloo Anni	LT Schnecke SV	0:59:34	W55	311	1:00:27	317	1953
20	10	Volmer-Jann Angelika	LC Duisburg	0:59:57	W55	324	1:00:17	312	1954
21	5786	Friemelt Jana	TuS Bösinghofen	1:00:15	W55	327	1:01:26	333	1956
22	885	Johann Regina	LC Duisburg	1:00:27	W55	330	1:01:08	329	1954
23	582	Gerlach Irmgard	TV Walsum-Aldenrade	1:02:02	W55	355	1:02:39	347	1953
24	618	Üzel Gaby	Marathon Dinslaken	1:04:10	W55	402	1:05:06	408	1955
25	301	Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	1:04:55	W55	420	1:05:52	423	1956
26	721	Welz Christl	LC Duisburg	1:05:00	W55	422	1:06:05	425	1956
27	460	Bartel-Rennert Dorothee	*Dinslaken	1:06:45	W55	456	1:08:05	464	1952
28	406	Styrnol Anita	Ausdauerschule by	1:07:00	W55	463	1:08:03	463	1955
29	1328	Theis Ursula	E.ON Ruhrgas SG	1:07:08	W55	469	1:08:24	469	1952
30	244	Ischinsky Mechthild	Lauffreunde Bottrop	1:07:18	W55	471	1:08:28	471	1955
31	792	Klos Beatrix	*Bochum	1:08:31	W55	493	1:09:44	493	1955
32	1060	Van Laak Beate	LG Hünxe	1:12:15	W55	536	1:12:57	533	1953
33	782	Niemann Erika	SV Viktoria Goch	1:13:38	W55	541	1:14:53	542	1953
34	966	Sommer Cornelia	LT Vynen	1:14:39	W55	544	1:16:01	545	1954
35	1118	Vogt Gerlinde	TV Frisch Auf Lennep	1:15:11	W55	550	1:16:25	550	1954
Altersklasse Frauen W60									
1	458	Hoschke Traudel	Homberger TV	0:45:18	W60	20	0:45:27	20	1951
2	5560	Stelkens Angela	TSV Viktoria Mülheim	0:50:05	W60	81	0:50:11	78	1950
3	5536	Borgloh Hilde	Neersener Turnerbund	0:53:50	W60	149	0:54:12	148	1950
4	485	Philipp-Hock Erika	LC Duisburg	0:55:28	W60	189	0:56:30	197	1950
5	832	Püttmann Renate	*Ennepetal	0:56:31	W60	227	0:56:56	216	1948
6	181	Wolff Angelika	TV Wanheimerort 1880	1:03:38	W60	394	1:03:49	380	1951
7	1256	Fischer Roswitha	AS Neukirchen-Vluyn	1:06:41	W60	455	1:07:48	457	1949
8	904	Lippmann Jutta	BSG Barmenia	1:09:34	W60	506	1:10:57	510	1947
9	1186	Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	1:12:18	W60	537	1:13:16	537	1950
10	30	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	1:15:49	W60	552	1:16:43	551	1947



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10km
26. März 2011

Frauen

Seite 28

gedruckt 26.03.2011 15:56:04

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Platz Brutto	Jahrgang
Altersklasse Frauen W65									
1	1284	Sliwa Renate	AS Neukirchen-Vluyn	0:59:36	W65	312	1:00:09	304	1942
2	1309	Dahlhaus Inge	LG Hünxe	1:04:24	W65	407	1:05:06	407	1942
3	87	Wilczek Eva	BSG Hilden	1:07:52	W65	480	1:08:52	478	1946
Altersklasse Frauen W70									
1	1258	Frantzki Ute	AS Neukirchen-Vluyn	1:07:58	W70	482	1:09:05	482	1940