



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Männer

Seite 1  
gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	1244	Grunenberg Karol	LC Duisburg	0:32:14	M22	1	0:32:14	1987
2	5556	Weiser Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Sieg	0:32:15	M35	1	0:32:15	1976
3	5555	Brinkmann Sebastian	LAZ Puma Troisdorf/Sieg	0:32:26	M22	2	0:32:27	1983
4	1246	Mentzen Jörg	Ayyo Team Essen	0:32:37	M30	1	0:32:38	1979
5	488	Mehring Daniel	Tri Finish Münster	0:33:48	M19	1	0:33:48	1989
6	854	Bornemann Dominic	tv hasslinhausen	0:34:03	M30	2	0:34:04	1977
7	5557	Mucha Bastian	LAZ Puma Troisdorf/Sieg	0:34:28	M22	3	0:34:28	1983
8	45	Buck Thorsten	Tusem Essen	0:34:31	M35	2	0:34:32	1972
9	955	Flatten Florian	Team Eddy Merckx Indela	0:34:38	M18	1	0:34:38	1992
10	907	Zimmermann Timo	TV Wattenscheid	0:34:43	M22	4	0:34:43	1986
11	1412	Spielmann Carsten	Vodafone Runners	0:35:25	M35	3	0:35:26	1974
12	610	Schäfer Robin	SV 1919 Sonsbeck	0:35:47	M18	2	0:35:49	1992
13	1245	Feiler Maximilian	LC Duisburg	0:35:49	M22	5	0:35:50	1983
14	1023	Schmude Philipp	LC Duisburg	0:35:51	M18	3	0:35:52	1995
15	1466	Schaus Michel	TuS Breitscheid	0:35:59	M18	4	0:36:00	1992
16	1191	Kemmerling Roman	LG COESFELD	0:36:09	M18	5	0:36:11	1992
17	1403	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	0:36:13	M50	1	0:36:14	1958
18	528	Bludau Marc	Eintracht Duisburg 1848	0:36:17	M18	6	0:36:17	1993
19	293	Bandmann Uwe	PV Triathlon Witten	0:37:24	M40	1	0:37:26	1967
20	649	Gelbarth Markus	LT Lukas	0:37:28	M40	2	0:37:30	1971
21	1179	Urbschat Klaus	LAV Essen	0:37:31	M60	1	0:37:32	1950
22	844	Schumacher Martin	SV 1919 Sonsbeck	0:37:33	M22	6	0:37:34	1988
23	1467	Schmitz Christoph	TuS Breitscheid	0:37:51	M45	1	0:37:55	1964
24	211	Koch Thomas	ohne Verein	0:37:59	M30	3	0:38:04	1981
25	251	Am Orde Andreas	Lt Starlight-Team-Essen	0:38:02	M50	2	0:38:04	1959
26	1084	Guerndt Horst	Triminators TV Voerde	0:38:04	M45	2	0:38:06	1964
27	1048	Giese Yannik	TUS Ickern	0:38:04	M15	1	0:38:05	1996
28	1128	Baumann Karl-Heinz	SE Gevelsberg	0:38:10	M45	3	0:38:11	1964
29	1460	Wilke Richard	TG Neuss	0:38:12	M18	7	0:38:13	1992
30	1808	Freese Simon	*Wuppertal	0:38:17	M35	4	0:38:20	1973
31	768	Pilgram Uwe	Ausdauerschule by Bunert	0:38:24	M50	3	0:38:25	1961
32	830	Buschmaas Julian	KKK Krefelder Kanu Klub	0:38:33	M18	8	0:38:34	1993
33	779	Moitz Martin	Lauffreff Early Birds	0:38:45	M22	7	0:38:51	1985
34	24	Gerke Marco	*Duisburg	0:38:56	M30	4	0:38:59	1978
35	1462	Müssgens Gerd	TuS Breitscheid	0:39:02	M55	1	0:39:04	1954
36	965	Weber Lars	RWE Starlight-Team-Essen	0:39:10	M40	3	0:39:13	1971
37	475	Fröhling Luca	VfB Alemannia Pfalzendorf	0:39:17	M15	2	0:39:22	1999
38	869	Jordan Mike	ATV	0:39:19	M18	9	0:39:28	1992
39	1189	Wies Daniel	LG COESFELD	0:39:20	M18	10	0:39:23	1993
40	615	Kahlert Sebastian	Berufsfeuerwehr Duisburg	0:39:21	M30	5	0:39:24	1978
41	394	Brake Carsten	RWE Starlight Team Essen	0:39:33	M30	6	0:39:34	1979
42	1280	Schmidders Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	0:39:34	M50	4	0:39:37	1959
43	1148	Haardt Alexander	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:39:35	M18	11	0:39:38	1994
44	964	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	0:39:36	M50	5	0:39:38	1957
45	1201	Topheide Peter	LG COESFELD	0:39:37	M45	4	0:39:39	1965
46	100	Hahne Lucas	SV Rosellen	0:39:38	M15	3	0:39:43	1996
47	322	Weckwarth Peter	*Solingen	0:39:38	M50	6	0:39:41	1960
48	663	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	0:39:49	M45	5	0:39:50	1963
49	55	Löbau Bernd	*Wesel	0:39:49	M50	7	0:39:53	1958
50	886	Overkämping Steffen	*Köln	0:39:49	M19	2	0:39:58	1989
51	674	Schillings Sven	TRC Essen	0:39:55	M22	8	0:39:59	1984
52	724	Krähhahn Guido	Team Erdinger Alkoholfrei	0:40:02	M22	9	0:40:04	1983
53	1464	Protze Stefan	TuS Breitscheid	0:40:03	M45	6	0:40:09	1965
54	685	Backes Ralph	TSV Dortmund-Kirchl.	0:40:06	M50	8	0:40:12	1961
55	339	Bexkens Willy	LG Hilden	0:40:19	M40	4	0:40:20	1968
56	545	Hülser Thomas	TV 1900 Wanheim	0:40:22	M45	7	0:40:25	1962
57	129	Strack Sascha	Marathon Dinslaken	0:40:38	M35	5	0:40:46	1976
58	750	Thimm Norman	Gocher Lauffamilien	0:40:40	M15	4	0:40:44	1999
59	1142	Hasse Dennis	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:40:48	M19	3	0:40:51	1989
60	1019	Vom Eyser Matthias	*Duisburg	0:40:49	M22	10	0:40:55	1983
61	1108	Binnenbruck Henning	*Essen	0:40:50	M40	5	0:40:54	1968
62	216	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:40:50	M30	7	0:40:52	1979



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Männer

Seite 2

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	1349	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848	0:40:55	M40	6	0:40:57	1968
64	895	Schneiders Ralf	Lauffreunde HADI Wesel	0:41:00	M40	7	0:41:02	1967
65	310	Freiberg Karsten	*Neuss	0:41:02	M40	8	0:41:05	1971
66	853	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	0:41:05	M35	6	0:41:09	1972
67	868	Köhr Ulli	*Duisburg	0:41:07	M55	2	0:41:10	1956
68	1067	Hillen Achim	*Moers	0:41:25	M50	9	0:41:27	1960
69	1470	Wortelboer Felix	TuS Breitscheid	0:41:28	M50	10	0:41:37	1961
70	1193	Rensner Felix	LG COESFELD	0:41:38	M19	4	0:41:41	1991
71	558	Bolten Peter	Bergmannjäger	0:41:39	M45	8	0:41:45	1965
72	527	Holzapfel Dirk	*Essen	0:41:40	M45	9	0:41:45	1965
73	1199	Bäumer Carsten	LG COESFELD	0:41:48	M35	7	0:41:50	1974
74	1387	Tenten Arnold	Vodafone Runners	0:41:48	M45	10	0:41:54	1963
75	1136	Fischell Jan-Philipp	Rumelner TV	0:41:51	M18	12	0:41:55	1994
76	300	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	0:41:54	M55	3	0:41:57	1956
77	333	Hanzen Michael	Homburger TV	0:41:54	M55	4	0:41:58	1954
78	1165	Krummel Jürgen	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:41:55	M40	9	0:42:02	1969
79	630	Ortberg Andreas	TV 1900 Wanheim	0:41:59	M45	11	0:42:02	1966
80	414	Webera Thomas	BSG Sparkasse Essen	0:42:13	M45	12	0:42:16	1966
81	701	Christoph Mark	Krefelder Kanu Klub	0:42:19	M45	13	0:42:24	1964
82	1465	Runte Meinolf	TuS Breitscheid	0:42:19	M50	11	0:42:21	1961
83	1194	Leifkes Steffen	LG COESFELD	0:42:23	M22	11	0:42:27	1987
84	1196	Bückers Sebastian	LG COESFELD	0:42:24	M22	12	0:42:29	1986
85	1197	Konert Christian	LG COESFELD	0:42:30	M30	8	0:42:32	1979
86	1264	Hessels Yannick	AS Neukirchen-Vluyn	0:42:30	M15	5	0:42:39	1996
87	824	Teuber Michael	MTG Horst Essen	0:42:32	M40	10	0:42:35	1967
88	1450	Klinger Florian	LG Hünxe/TUS Drevenack R	0:42:35	M18	13	0:42:45	1994
89	284	Lenzen Klaus	Marathonteam-Ratingen	0:42:35	M55	5	0:42:39	1953
90	1017	Frank Uwe	Team Ortlinghaus	0:42:41	M50	12	0:42:47	1957
91	889	Spettmann Carsten	Sterkrade Nord	0:42:49	M40	11	0:43:06	1969
92	1185	Scharrenberg Ulrich	ASV-LT Kemperdick	0:42:58	M60	2	0:43:03	1948
93	1121	Von den Kerckhoff Bernd	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:43:00	M35	8	0:43:07	1974
94	961	Borsbach Thomas	LT Cloversoft	0:43:02	M40	12	0:43:12	1967
95	866	Trebels Michael	*Düsseldorf	0:43:03	M50	13	0:43:22	1961
96	686	Kranen Sascha	SC Bayer 05 Uerdingen	0:43:08	M30	9	0:43:17	1978
97	287	Allroggen Alfred	*Essen	0:43:16	M50	14	0:43:19	1961
98	279	Brinkhaus Andreas	Jakobi Routrimmer 1552	0:43:16	M30	10	0:43:29	1977
99	812	Mannheims Christoph	SV Bayer 08 Uerdingen	0:43:20	M45	14	0:43:25	1962
100	563	Tegatz Andre	LC Duisburg	0:43:25	M35	9	0:43:31	1973
101	134	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	0:43:29	M55	6	0:43:41	1956
102	421	Bertlich Michael	Borussia Veen	0:43:29	M22	13	0:43:40	1986
103	1198	Konert Markus	LG COESFELD	0:43:35	M35	10	0:43:38	1976
104	926	Franke Ron	Lauffreunde HADI Wesel	0:43:36	M45	15	0:43:40	1964
105	538	Falke Aaron	Eintracht Duisburg 1848	0:43:43	M18	14	0:43:45	1992
106	133	Kaufmann Dietmar	TRC Essen 84	0:43:44	M50	15	0:43:52	1957
107	1031	Hellmann Thomas	FI Sport e.V.	0:43:46	M35	11	0:43:55	1975
108	757	Echtenbruck Dieter	*Moers	0:43:53	M55	7	0:43:57	1954
109	1160	Watzlawik Daniel	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:43:54	M22	14	0:44:09	1988
110	1325	Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	0:43:56	M45	16	0:44:01	1964
111	232	Potthoff Marcel	TSV Viktoria Mülheim	0:43:59	M19	5	0:44:09	1991
112	669	Plicht Gerhard	LG Mülheim	0:44:00	M50	16	0:44:04	1959
113	4034	Kliem Holger	Triathlon TEAM TG Witten	0:44:02	M40	13	0:44:26	1971
114	566	Winter Andreas	Die Eiszapfen	0:44:04	M19	6	0:44:18	1991
115	601	Schmidt Markus	Team Aroma Ahoi	0:44:10	M40	14	0:44:19	1968
116	117	Trunz Tobias	*Krefeld	0:44:12	M30	11	0:44:26	1978
117	360	Boshüsen Thomas	Rapid Ramirez	0:44:16	M40	15	0:44:25	1967
118	776	Köller Peter	LT Kettwig 2000	0:44:17	M45	17	0:44:26	1965
119	1150	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:44:19	M18	15	0:44:36	1995
120	705	Arnold Tobias	ERGOsports Düsseldorf	0:44:21	M40	16	0:44:29	1970
121	96	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:44:30	M40	17	0:44:47	1970
122	977	Kühnreich Mathias	*Essen	0:44:31	M40	18	0:44:39	1967
123	1369	Teepe Martin	Trimet	0:44:33	M45	18	0:45:20	1962
124	1355	Milch Michael	Commerzbank BSG Duis	0:44:36	M40	19	0:44:52	1970



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Männer

Seite 3

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	1151	Wiechert Marius	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:44:39	M18	16	0:44:54	1995
126	1205	Rentemeister Werner	LG COESFELD	0:44:43	M45	19	0:44:51	1963
127	1127	Speckenbach Dieter	die rasenden Hückis	0:44:44	M50	17	0:45:06	1959
128	641	Wentz Udo	Krefelder Kanu Klub	0:44:48	M55	8	0:45:01	1953
129	878	Küppers Martin	*Duisburg	0:45:16	M40	20	0:45:31	1967
130	474	Fröhling Peter	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:45:16	M45	20	0:45:20	1964
131	5507	Brüggen Benedikt	ASV Duisburg	0:45:20	M15	6	0:45:23	1999
132	16	Pockrandt Thomas	POCKISPORTS	0:45:28	M30	12	0:45:39	1978
133	1418	Preuß Stefan	Vodafone Runners	0:45:28	M40	21	0:46:19	1968
134	1141	Medina Temme Marco	*Essen	0:45:31	M18	17	0:45:43	1992
135	1195	Schumacher Tobias	LG COESFELD	0:45:36	M22	15	0:45:44	1986
136	1025	Czinczoll Markus	Duisburger Ruderverein	0:45:41	M30	13	0:45:55	1977
137	47	Weber Holger	ASC Ratingen Volleyball	0:45:44	M40	22	0:45:54	1971
138	664	Beckmann Wolfgang	-	0:45:49	M55	9	0:46:00	1955
139	1364	Hansen Vitali	Trimet	0:45:51	M22	16	0:46:22	1985
140	1066	Neuhaus Volker	Ausdauerschule by Bunert	0:45:52	M45	21	0:46:07	1966
141	848	Hoffmann Niklas	*Duisburg	0:45:54	M15	7	0:46:05	1996
142	754	Thimm Aron	Gocher Lauffamilien	0:46:02	M15	8	0:46:06	2003
143	1212	Naber Ewald	LG COESFELD	0:46:14	M55	10	0:46:20	1956
144	1008	Bartels Carsten	*Moers	0:46:25	M40	23	0:46:41	1969
145	486	Blaschke Mathias	*Duisburg	0:46:27	M22	17	0:46:36	1984
146	256	Echtenbruck Peter	TV Walsum-Aldenrade	0:46:43	M55	11	0:46:48	1956
147	38	Wittich Jan	LC Duisburg	0:46:43	M18	18	0:47:38	1993
147	374	Echtenbruck Patrick	LG adesso Dortmund	0:46:43	M30	14	0:46:48	1980
149	995	Barbulla Wolfgang	*Düsseldorf	0:46:44	M50	18	0:47:13	1961
150	281	Iser Peter	BSF Hamborn 07 e.V. top fit	0:46:46	M50	19	0:46:53	1961
151	227	Schubert Jochen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:52	M50	20	0:46:57	1958
152	780	Pohl Prof. Dr. Michael	Angerland LT Lintorf	0:46:52	M50	21	0:47:11	1959
153	1026	Schneider Jens	Duisburger Ruderverein	0:46:53	M35	12	0:47:07	1975
154	1247	Baumgart Roger	Ausdauerschule by Bunert	0:46:56	M45	22	0:47:17	1964
155	223	Ingenhorst Dr. Heinz	*Bocholt	0:46:58	M55	12	0:47:06	1953
156	514	Becker Björn-Friedrich	BSG Haniel	0:46:58	M40	24	0:47:29	1970
157	191	Brinkmann Marius	PSV Duisburg	0:47:00	M18	19	0:47:09	1994
158	1259	Fretschen Christian	AS Neukirchen-Vluyn	0:47:11	M40	25	0:47:25	1968
159	1101	Fröhlich Dr. Oliver	*Düsseldorf	0:47:12	M40	26	0:47:34	1971
160	676	Getwan Lars	*Ratingen	0:47:14	M35	13	0:47:40	1975
161	940	Ewecker Andreas	*Dinslaken	0:47:23	M30	15	0:48:01	1978
162	704	Hillmann Dr. Carsten	Team Bergtitan	0:47:23	M40	27	0:47:47	1967
163	1484	Piechocki Jonas	ASV Duisburg e.V.	0:47:24	M15	9	0:47:29	2000
164	280	Bollenberg Markus	Jakobi Routrunner 1552	0:47:27	M40	28	0:47:39	1970
165	1477	Hennig Lukas	ASV Duisburg e.V.	0:47:31	M15	10	0:47:59	1996
166	148	David Mirko	ASV Duisburg e.V.	0:47:31	M15	11	0:47:36	1997
167	1041	Schumacher Christian	*Duisburg	0:47:32	M22	18	0:48:08	1982
168	160	Flottau Dirk	LG Weubelshof	0:47:38	M40	29	0:47:51	1967
169	377	Gertzen Florian	*Duisburg	0:47:38	M18	20	0:48:17	1993
170	774	Wunden Harald	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:47:39	M40	30	0:47:49	1968
171	103	Hahne Clemens	SV Rosellen	0:47:41	M15	12	0:48:00	1998
172	756	Uellenberg Bernd	BSG Sparkasse Dinslaken	0:47:42	M60	3	0:48:03	1951
173	1350	Dehnen Magnus	HEIMAT HOCHFELD	0:47:45	M35	14	0:48:33	1975
174	1049	Stein Sascha	*Oberhausen	0:47:47	M40	31	0:48:01	1971
175	1044	Müller Maik	Gocher Lauffamilien	0:47:48	M15	13	0:47:55	2003
176	1147	Sacherow Philipp	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:48:00	M18	21	0:48:17	1992
177	290	Boldt Peter	*Düsseldorf	0:48:04	M30	16	0:48:15	1978
178	939	Kurth Sascha	*Oberhausen	0:48:08	M35	15	0:48:47	1975
179	389	Müller Günter	Marathonteam-Ratingen	0:48:08	M65	1	0:48:27	1943
180	1157	Dickel Ulrich	BSG Haniel	0:48:10	M45	23	0:48:17	1966
181	190	Brinkmann Reiner	PSV Duisburg	0:48:12	M50	22	0:48:22	1961
182	1458	Giesbers Berthold	LG Hünxe/TUS Drevenack R	0:48:16	M50	23	0:48:33	1959
183	304	Stoick Patrick	Eick-West	0:48:16	M18	22	0:48:33	1992
184	0	unbekannt DZ4PSHX		0:48:18	M22	19	0:49:06	
185	505	Grube Philippe Etienne	*Leverkusen	0:48:18	M18	23	0:48:43	1993
185	1359	Pannbäcker Björn	Trimet	0:48:18	M35	16	0:49:06	1974



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Männer

Seite 4

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	1042	Schumacher Sebastian	*Duisburg	0:48:19	M30	17	0:48:56	1980
188	1137	Edeler Tim	*Essen	0:48:20	M15	14	0:48:34	1998
189	775	Wanka Ralf	Team floctex Voerde	0:48:21	M45	24	0:49:21	1965
190	446	Peifer Lothar	*Duisburg	0:48:23	M60	4	0:48:31	1950
191	804	Moras Mario	after-work-runners.de	0:48:24	M18	24	0:49:11	1994
192	412	Beckenkamp Nico	ERGO-Runners	0:48:29	M18	25	0:48:57	1995
193	888	Olexik Mirko	*Voerde	0:48:29	M40	32	0:48:47	1968
194	898	Kleefisch Dirk	LT Cloversoft	0:48:30	M40	33	0:48:41	1967
195	508	Hoffmann Martin	BSG Brabender	0:48:31	M45	25	0:49:35	1963
196	441	Ptassek Rainer	*Mülheimülheim	0:48:33	M45	26	0:48:43	1962
197	398	Krobok Marc	*Mülheim an der Ruhr	0:48:35	M40	34	0:48:59	1971
198	1209	Effkemann Günter	LG COESFELD	0:48:38	M50	24	0:48:47	1960
199	1468	Weiß Manfred	TuS Breitscheid	0:48:39	M55	13	0:48:45	1955
200	501	Haussels Friedhelm	*Wermelskirchen	0:48:41	M45	27	0:49:01	1963
201	555	Ehm Friedhelm	TV Einigkeit 06 Mülheim	0:48:43	M60	5	0:48:50	1947
202	1131	Bremer Andreas	Marketing Runners	0:48:45	M50	25	0:49:00	1961
203	799	Becker Udo	LC Duisburg	0:48:45	M65	2	0:48:56	1945
204	1139	Herold Klaus	*Duisburg	0:48:48	M50	26	0:49:27	1958
205	285	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848	0:48:59	M55	14	0:49:13	1954
206	1345	Jakobs Manfred	ETUS Wedau	0:49:04	M65	3	0:49:10	1945
207	1103	Bach Dietmar	die rasenden Hückis	0:49:09	M50	27	0:49:30	1957
208	1003	Bartels Guido	*Duisburg	0:49:10	M35	17	0:49:43	1974
209	492	Schmid Klaus	*Duisburg	0:49:10	M45	28	0:49:32	1966
210	1452	Schlender Jacob	LG Hünxe/TUS Drevenack R	0:49:14	M15	15	0:49:27	2000
211	1263	Heßeler Ulrich	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:15	M50	28	0:49:29	1959
212	144	Bramig Udo	Tri Club Wuppertal	0:49:22	M50	29	0:49:35	1960
213	819	Hermeling Thomas	*Hilden	0:49:22	M35	18	0:49:32	1974
214	1086	Dümmen Thomas	Babcock Borsig/BilfingerBe	0:49:25	M22	20	0:49:51	1982
215	271	Hübinger Maximilian	TUS Laurette	0:49:25	M19	7	0:49:32	1991
216	941	Haufe Uwe	*Essen	0:49:26	M50	30	0:49:58	1960
217	958	Brinkert Ulrich	Taekwondo-Center Oberha	0:49:28	M45	29	0:49:55	1963
218	1167	Meyer Michael	Volksbank Rhein-Ruhr eG	0:49:31	M50	31	0:49:44	1958
219	1324	Mach Thomas	E.ON Ruhrgas SG	0:49:36	M45	30	0:49:43	1966
220	575	Pothmann Rainer	ERGO sports Düsseldorf	0:49:37	M40	35	0:50:03	1967
221	234	Kollnig Dr. Henner	Saarner Ruherauenläufer	0:49:39	M45	31	0:49:47	1966
222	1287	Verfürth Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:41	M45	32	0:49:56	1963
223	946	Bacher Tim	*Moers	0:49:42	M45	33	0:50:02	1964
224	106	Spellig Heibert	Flotte Frösche	0:49:47	M45	34	0:49:56	1964
225	303	Borkenhagen Christian	Eick-West	0:49:48	M40	36	0:50:05	1971
226	971	Matle Herbert	*Mülheim-Ruhr	0:49:49	M55	15	0:50:07	1956
227	272	Hübinger Julius	TUS Laurette	0:50:00	M18	26	0:50:07	1994
228	719	Schiffer Michael	*Remscheid	0:50:03	M45	35	0:50:24	1964
229	74	Stolpmann-Becker Lutz	*Solingen	0:50:14	M45	36	0:50:46	1963
230	954	Nehrig Uwe	*Mülheim an der Ruhr	0:50:15	M40	37	0:50:56	1969
231	437	Scharf Hans	Angerland LT Lintorf	0:50:15	M70	1	0:50:52	1940
232	344	Jaeger Daniel	KIWI Runner	0:50:16	M30	18	0:50:50	1977
233	914	Schmitz Michael	LT Lustige Schleicher Esse	0:50:23	M45	37	0:51:05	1966
234	1162	Pollmann Heinz	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:50:24	M65	4	0:50:36	1944
235	783	Kalthoff Bert	*Neukirchen-Vluyn	0:50:38	M45	38	0:51:41	1965
236	509	Eversmann Gerhard	BSG Brabender	0:50:43	M50	32	0:51:09	1961
237	1251	Neppl Peter	KC Santa Monica	0:50:48	M45	39	0:51:29	1965
238	79	Richartz Marcos	*Essen	0:50:48	M30	19	0:51:02	1979
239	1306	Ruzok Adrian	Evonik Wohnen	0:50:50	M22	21	0:51:18	1985
240	1305	Burgmann Daniel	Evonik Wohnen	0:50:50	M30	20	0:51:18	1977
241	413	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	0:50:59	M55	16	0:51:40	1953
242	126	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:51:00	M45	40	0:51:08	1962
243	822	Planner Jörg	Akzente	0:51:01	M40	38	0:51:39	1967
244	984	Gräfe Frank	*Krefeld	0:51:03	M45	41	0:51:41	1963
245	175	Pach Wolfgang	*Krefeld	0:51:04	M55	17	0:51:24	1952
246	70	Laaks Tobias	SC. Eichholz	0:51:10	M35	19	0:51:23	1972
247	1203	Spiegeler Gereon	LG COESFELD	0:51:10	M45	42	0:51:32	1965
248	1206	Thier Alfred	LG COESFELD	0:51:11	M45	43	0:51:32	1962



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Männer

Seite 5

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	305	Graf von Rex Carsten	*Düsseldorf	0:51:11	M30	21	0:51:48	1977
250	1362	Dirszus Christian	Trimet	0:51:12	M35	20	0:52:01	1973
251	270	Wolter Arndt	Gocher Lauffamilien	0:51:12	M15	16	0:51:38	2001
252	213	Tiede Bastian	TEAM DIAKONIE DUISBUR	0:51:25	M19	8	0:52:10	1989
253	468	Ohlmann Horst	LC Duisburg	0:51:27	M70	2	0:51:34	1941
254	17	Dietz Kalle	Team Big 25 Herne	0:51:30	M50	33	0:51:56	1959
255	1432	Kruck Leo	Tusem Essen	0:51:32	M60	6	0:51:48	1950
256	1004	Milch Markus	BSG Commerzbank Duisb	0:51:34	M35	21	0:52:05	1973
257	749	Sommer Bernd	BSG Commerzbank Duisb	0:51:34	M40	39	0:52:05	1969
258	870	Wudtke Marcel	SC Bayer 05 Uerdingen	0:51:36	M22	22	0:52:56	1982
259	986	Heinrich Dr. Jens	Wittlaer-Runners	0:51:40	M45	44	0:52:30	1962
260	960	Rotthäuser Colin	*Essen	0:51:45	M15	17	0:52:28	1998
261	1337	Bend Olaf	BWG Running Team	0:51:46	M40	40	0:52:10	1970
262	478	Zabrocki Paul	Couch-Potato e.V.	0:51:49	M30	22	0:52:09	1979
263	481	Spalek Rafael	Die Nasenraketen	0:51:49	M30	23	0:52:09	1979
264	1451	Klinger Sebastian	LG Hünxe/TUS Drevenack R	0:51:55	M15	18	0:52:13	1997
265	108	Bagger Udo	*Duisburg	0:51:57	M50	34	0:52:13	1958
266	598	Schlickeisen Uwe	*Gelsenkirchen	0:52:01	M40	41	0:52:44	1967
267	110	Störch Jürgen	Makrolon Runners Uerdinge	0:52:02	M45	45	0:52:32	1962
268	1202	Hörnemann Klaus	LG COESFELD	0:52:06	M45	46	0:52:42	1965
269	3752	Terwiel Martin	MTV Rheinwacht Dinslaken	0:52:07	M50	35	0:53:05	1961
270	1427	Dietrich Ronny	SG Stern Wupp.Sol.Re	0:52:07	M30	24	0:52:22	1977
271	1	Korstian Peter	*Duisburg	0:52:08	M45	47	0:52:24	1964
272	959	Rotthäuser Dr. Siegfried	*Essen	0:52:09	M50	36	0:52:50	1961
273	554	König Dr. Thomas	It-run4fun.de	0:52:09	M55	18	0:52:20	1956
274	1461	Moog Karlheinz	TuS Breitscheid	0:52:11	M70	3	0:52:49	1938
275	944	Schmaus Wolfgang	Krefelder Kanu Klub	0:52:15	M50	37	0:52:28	1957
276	128	Vosbeck Christian	EG/LV	0:52:21	M40	42	0:53:21	1967
277	1204	Langner Hermann	LG COESFELD	0:52:21	M45	48	0:52:53	1964
278	249	Peree Joachim	Lauftreff R(h)einknaller	0:52:23	M50	38	0:52:47	1957
279	342	Kirchberg Peter	LC Duisburg	0:52:25	M50	39	0:52:49	1961
280	330	Kaiser Stefan	-	0:52:26	M40	43	0:53:03	1971
281	201	Komanns Georg	SV Viktoria Goch	0:52:27	M55	19	0:53:08	1953
282	1389	Wennesheimer Michael	Vodafone Runners	0:52:28	M35	22	0:53:29	1973
283	1134	Kroll Kai	Bergisch Cycling 09	0:52:30	M40	44	0:53:14	1969
284	408	Piechatzek Edmund	LC Duisburg	0:52:30	M55	20	0:52:46	1955
285	143	Kruscka Arno	LC Duisburg	0:52:34	M55	21	0:52:47	1956
286	274	Vierbaum Marc	*Duisburg	0:52:36	M22	23	0:53:06	1986
287	349	Krüger Norman	*Düsseldorf	0:52:37	M40	45	0:53:36	1969
288	549	Kunath Andreas	TuS Ungelsheim	0:52:39	M40	46	0:53:04	1969
289	688	Scheffler Uwe	Evonik Wohnen	0:52:41	M50	40	0:53:22	1961
290	1210	Deppe Klaus	LG COESFELD	0:52:43	M50	41	0:53:16	1957
291	1138	Edeler Thorsten	*Essen	0:52:45	M40	47	0:52:59	1967
292	1113	Kattwinkel Andreas	BSG Sparkasse Lüdensche	0:52:47	M30	25	0:53:29	1980
293	644	Bruckschen Marco	Kuzorras Laufburschen	0:52:47	M35	23	0:53:23	1975
294	1279	Plüm Hartmut	AS Neukirchen-Vluyn	0:52:48	M60	7	0:53:17	1949
295	341	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	0:52:49	M40	48	0:53:30	1971
296	764	Niedereichholz Michael	*Essen	0:52:49	M35	24	0:53:29	1973
297	1363	Hilgert Dirk	Trimet	0:52:51	M45	49	0:53:40	1966
298	1354	Pomp Thorsten	HEIMAT HOCHFELD	0:52:54	M35	25	0:53:41	1973
299	1187	Kalweit Klaus	BSG Düssel-Runner	0:52:54	M50	42	0:53:14	1959
300	629	Käufler Wolfgang	Sportmühle Hilden	0:52:56	M55	22	0:53:04	1956
301	613	Klatt Uwe	Privat	0:53:00	M50	43	0:53:26	1960
302	82	Berns Frank	BYK Chemie	0:53:01	M40	49	0:53:19	1970
303	1059	Winter-van Laak Wolfgan	LG Hünxe	0:53:04	M65	5	0:53:22	1946
304	586	Krajewski Jürgen	*Gelsenkirchen	0:53:09	M50	44	0:53:47	1960
305	292	Van Nooy Alexander	Gocher Lauffamilien	0:53:10	M15	19	0:53:34	2000
306	291	Van Nooy Gerhard	Gocher Lauffamilien	0:53:11	M15	20	0:53:38	1999
307	553	Winter Heinz	LG Hünxe	0:53:19	M70	4	0:53:31	1940
308	678	Gobbers Willi	*Krefeld	0:53:25	M55	23	0:54:08	1955
309	773	Hoffmann Dirk	*Moers	0:53:26	M50	45	0:53:45	1957
310	1482	Kannengießler Dirk	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:53:27	M40	50	0:54:39	1970



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 3. Lauf der kleinen Serie - 10 km

Seite 6

26. März 2011

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	428	Bartsch Jürgen	*Castrop-Rauxel	0:53:27	M50	46	0:54:31	1959
312	33	Wittich Wilhelm	LC Duisburg	0:53:28	M45	50	0:54:23	1964
313	149	Kleinitz Ralph	*Duisburg	0:53:28	M50	47	0:54:21	1960
314	1273	Opitz Werner	AS Neukirchen-Vluyn	0:53:40	M70	5	0:53:54	1937
315	1481	Bahr Andreas	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:53:40	M50	48	0:54:53	1961
316	138	Menne Wolfgang	*Velbert	0:53:42	M70	6	0:54:07	1937
317	2896	Gienapp Rolf	Die Lopi,s	0:53:43	M45	51	0:54:24	1963
318	1010	Niedzwetzki Bernd	Burscheid	0:53:45	M45	52	0:54:47	1962
319	565	Winter Martin	Die Eiszapfen	0:53:46	M50	49	0:54:00	1959
320	356	Becker Jürgen	*Duisburg	0:53:51	M50	50	0:54:31	1958
321	1089	Dreßen Thomas	PV WABU 1932 e.V	0:53:53	M40	51	0:54:46	1969
322	1486	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:53:58	M50	51	0:54:15	1958
323	194	Busch Hartmut	*Duisburg	0:53:59	M50	52	0:54:25	1958
324	1396	Tänzler Frank	Vodafone Runners	0:54:09	M50	53	0:54:34	1961
325	35	Jodocy Benedikt	*Ratingen	0:54:12	M45	53	0:54:34	1962
326	996	Borgloh Stefan	*Willich	0:54:16	M55	24	0:54:38	1955
327	723	Sadowski Markus	BSG Sparkasse Duisburg	0:54:19	M35	26	0:54:52	1975
328	433	Joosten Horst	*Moers	0:54:22	M55	25	0:55:02	1955
329	173	Beer Oliver	*Sprockhövel	0:54:22	M40	52	0:55:07	1971
330	1300	Grützner Carl	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:54:23	M15	21	0:55:15	1997
331	1395	Thielen Walter	Vodafone Runners	0:54:24	M55	26	0:54:50	1952
332	820	Urbach Ralf	LC Duisburg	0:54:27	M45	54	0:55:03	1963
333	4301	Groll Michael	Evonik Wohnen	0:54:28	M40	53	0:55:09	1967
334	716	Bayer Wolfgang	DJK-VFL Willich	0:54:30	M45	55	0:55:16	1963
335	506	Kreuels Thomas	DJK-VFL-Willich	0:54:30	M45	56	0:55:17	1966
336	2859	Otto Heiko	FKK - Fröhliche Kriecher Kr	0:54:33	M35	27	0:55:17	1975
337	1340	Kaiser Dieter	BWG Running Team	0:54:34	M45	57	0:54:58	1964
338	1057	Püttmann Dennis	Road Runner Grafenwald	0:54:34	M30	26	0:54:55	1980
339	275	Vierhaus Detlev	Team Big 25 Herne	0:54:37	M50	54	0:55:05	1959
340	392	Vierhaus Udo	Team 4haus	0:54:37	M55	27	0:55:05	1956
341	1790	Grunow Oliver	FKK - Fröhliche Kriecher Kr	0:54:39	M40	54	0:55:22	1970
342	860	Wawrock Mike	*Duisburg	0:54:45	M40	55	0:54:59	1970
343	3709	Peters Markus	*Duisburg	0:54:48	M45	58	0:55:22	1963
344	1208	Kleefmann Jan	LG COESFELD	0:54:49	M50	55	0:55:21	1961
345	267	Pass Thomas	*Bottrop	0:54:50	M40	56	0:55:35	1970
346	3302	Hüsken Heinz	FS Rheinkamp	0:54:51	M60	8	0:55:20	1949
347	1313	Bollenbach Heiner	E.ON Ruhrgas SG	0:54:55	M40	57	0:55:29	1967
348	862	Gerecke Thorsten	*Krefeld	0:55:01	M40	58	0:55:40	1968
349	439	Rösel Peter	Grün-Weiß Flüren	0:55:04	M50	56	0:55:27	1958
350	713	Schäfer Dirk	LT Orsoyerberg	0:55:07	M45	59	0:56:01	1965
351	991	Steffens Werner	1. FCM 02	0:55:11	M45	60	0:55:30	1966
351	992	lbels Christof	1. FCM 02	0:55:11	M40	59	0:55:30	1968
353	796	Buchmüller Norbert	*Mülheim an der Ruhr	0:55:19	M50	57	0:55:42	1957
354	1200	Segbert Jochen	LG COESFELD	0:55:20	M35	28	0:55:42	1972
355	920	Neumann Tobias	Glück auf-Schule	0:55:28	M19	9	0:56:34	1990
356	643	Walhöfer Oliver	*Willich	0:55:29	M40	60	0:56:21	1968
357	512	Brinker Dieter	*Oberhausen	0:55:37	M60	9	0:56:13	1950
358	131	Rother Björn	*Oberhausen	0:55:41	M22	24	0:56:40	1982
359	1333	Wehran Frank	E.ON Ruhrgas SG	0:55:50	M40	61	0:56:10	1968
360	536	Valentin Jürgen	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:55:52	M40	62	0:56:00	1967
361	157	Pachur Wolfgang	*Duisburg	0:55:54	M45	61	0:56:20	1963
362	1213	Plesker Heinz	LG COESFELD	0:55:54	M60	10	0:56:34	1951
363	212	Crone Arnold	*Essen	0:55:57	M50	58	0:56:39	1957
364	461	Hahn Boris	*Duisburg	0:56:01	M22	25	0:56:41	1983
364	1248	Zimmermann Jörg	Ausdauerschule by Bunert	0:56:01	M30	27	0:56:52	1977
366	1422	Stein Michael	Vodafone Runners	0:56:01	M40	63	0:56:22	1970
367	151	Odenthal Danny	FI Sport e.V.	0:56:04	M30	28	0:56:41	1977
368	1000	Kossack Jürgen	*Oberhausen	0:56:05	M55	28	0:56:35	1955
369	529	Fuchs Andreas	LC Duisburg	0:56:07	M45	62	0:56:40	1966
370	934	Brahm Rainer	*Dinslaken	0:56:12	M40	64	0:56:48	1969
371	909	Häußler Ralf	*Dinslaken	0:56:12	M40	65	0:56:48	1970
372	578	Köhne Matthias	*Hamminkeln	0:56:22	M19	10	0:57:14	1990



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Männer

Seite 7

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	54	Rieseberg Jochen	Ausdauerschule by Bunert	0:56:26	M55	29	0:57:00	1954
373	1445	Aniola Dirk	*Dinslaken	0:56:26	M45	63	0:57:34	1965
375	1087	Weiß Kevin	*Duisburg	0:56:29	M30	29	0:57:22	1981
376	141	Pingen Volker	*Duisburg	0:56:42	M45	64	0:57:45	1965
377	154	Erlekotte Ingo	Marathon Dinslaken	0:56:44	M50	59	0:57:30	1957
378	974	Benning Klaus	*Mülheim	0:56:44	M50	60	0:57:46	1961
379	37	Schmand Peter	ERGO sports Düsseldorf	0:56:44	M45	65	0:57:59	1964
380	851	Büchel Manfred	DJK VFR Saarn	0:56:47	M60	11	0:57:50	1950
381	1358	Schäfer Norbert	Trimet	0:56:48	M55	30	0:57:50	1954
382	953	Dietz-Schmitz Volker	*Herne	0:56:49	M50	61	0:57:58	1958
383	385	Meinke Jonathan	HTV-Meinke-Fam.	0:56:52	M15	22	0:57:05	1998
384	381	Krayer Marcus	*Mülheim	0:56:55	M45	66	0:58:08	1965
385	200	Polster Dustin	SuS Bertlich	0:56:59	M18	27	0:57:18	1993
386	1335	Hoffmann Jens	BWG Running Team	0:57:00	M45	67	0:57:38	1963
387	435	Czyzewski Leo	Friedrich Wilhelms-Hütte	0:57:01	M50	62	0:58:15	1961
388	1438	Goldenstedt Ruby	activefirst	0:57:04	M22	26	0:57:15	1985
389	560	Wolters Jürgen	Triathlon Mülheim	0:57:06	M45	68	0:58:19	1963
390	1311	Blümer Dr. Dietmar	E.ON Ruhrgas SG	0:57:11	M50	63	0:57:34	1959
391	163	Arndt Frank	Tus Homberg	0:57:13	M50	64	0:58:01	1961
392	770	Brosch Hermann-Josef	*Mülheim an der Ruhr	0:57:21	M55	31	0:58:36	1956
393	637	Wittwer Bernd	Team Floctex	0:57:26	M40	66	0:58:27	1970
394	419	Scheider Michael	*Duisburg	0:57:28	M40	67	0:58:07	1969
395	44	Berns Thomas	*Duisburg	0:57:30	M40	68	0:58:19	1971
396	1334	Wolnik Jürgen	E.ON Ruhrgas SG	0:57:32	M55	32	0:58:18	1956
397	269	Sust Harald	*Castrop-Rauxel	0:57:37	M50	65	0:58:08	1960
398	471	Baumgarten Lukas	*Hattingen	0:57:41	M18	28	0:58:45	1993
399	62	Reimer Winfried	*Velbert	0:57:41	M55	33	0:58:19	1954
399	184	Wöhlk Andreas	*Duisburg	0:57:41	M40	69	0:58:20	1970
401	1381	Hoffmann Philipp	BWG Running Team	0:57:43	M15	23	0:58:22	1997
402	238	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	0:57:47	M45	69	0:58:15	1966
403	379	Kriegler Jonas	*Duisburg	0:57:50	M19	11	0:58:37	1989
404	1330	Ungruhe Dirk	E.ON Ruhrgas SG	0:57:56	M50	66	0:59:07	1961
405	738	Börtzler Ahrne	LG Mülheim	0:57:59	M55	34	0:58:30	1955
406	59	Scholl Michael	*Duisburg	0:57:59	M40	70	0:58:40	1968
407	4	Czichy Rene	*Duisburg	0:57:59	M35	29	0:58:40	1976
408	26	Lange Peter	LG Mülheim	0:58:00	M55	35	0:58:30	1955
409	276	Schulz Maximilian	*Duisburg	0:58:00	M22	27	0:58:43	1988
410	3195	Alexandridis Panagiotis	Vodafone Runners	0:58:06	M40	71	0:58:23	1971
411	817	Köhler Lutz	*Essen	0:58:09	M35	30	0:59:03	1973
412	3161	Möller Sven	optadata-gruppe	0:58:11	M30	30	0:59:30	1980
413	769	Eichwald Ralf	*Bottrop	0:58:15	M45	70	0:59:13	1963
414	410	Beckenkamp Axel	ERGO-Runners	0:58:16	M50	67	0:59:07	1959
415	551	Jonen Werner	LC Duisburg	0:58:17	M50	68	0:58:45	1958
416	552	Jonen Fabian Alexander	*Duisburg	0:58:17	M15	24	0:58:45	1998
417	1361	Ahrens Ralf	Trimet	0:58:17	M40	72	0:59:19	1970
418	1410	Driller Andreas	Vodafone Runners	0:58:17	M40	73	0:59:11	1967
419	968	Bayer Bernhard	GSV Moers	0:58:21	M45	71	0:59:30	1966
420	1062	Mathe Joachim	*Wuppertal	0:58:25	M45	72	0:58:44	1966
421	480	Nagel Till	Gocher Lauffamilien	0:58:26	M15	25	0:58:52	1998
422	875	Lensing Max	Gocher Lauffamilien	0:58:27	M15	26	0:58:52	2002
423	1332	Upitz Peter	E.ON Ruhrgas SG	0:58:27	M50	69	0:59:02	1957
424	1356	Dieler Jochen	Commerzbank BSG Duis	0:58:29	M30	31	0:59:22	1981
425	938	Streek Ingo	Triathlon TEAM TG Witten	0:58:30	M50	70	0:59:08	1957
426	1320	Einhoff Kjell	E.ON Ruhrgas SG	0:58:36	M30	32	0:59:45	1978
427	852	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	0:58:37	M70	7	0:59:12	1941
428	357	Ingenbleek Johannes	SV Viktoria Goch	0:58:45	M50	71	0:59:51	1961
429	1475	Voswinkel Frank	*Beckum	0:58:45	M40	74	1:00:06	1970
430	1360	Bramhoff Dietmar	Trimet	0:58:48	M50	72	0:59:24	1959
431	1188	Hörnemann Nils	LG COESFELD	0:59:01	M15	27	0:59:41	1997
432	431	Terheggen Peter	SC Bayer 05 Uerdingen	0:59:01	M70	8	1:00:07	1940
433	454	Waldhausen Friedhelm	Berufskolleg Dinslaken	0:59:06	M55	36	1:00:01	1956
434	1294	Pannen Eduard	Vodafone Runners	0:59:14	M35	31	1:00:18	1972



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Männer

Seite 8

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	1435	Kura Arnd	optadata-gruppe	0:59:16	M40	75	1:00:36	1969
436	278	Blanik Michael	*Bochum	0:59:17	M35	32	1:00:13	1972
437	245	Wildoer Andreas	Jogmap Ruhr	0:59:27	M35	33	1:00:15	1974
438	1338	Schmitz Henning	BWG Running Team	0:59:28	M45	73	1:00:01	1962
439	1407	Foehst Andreas	Vodafone Runners	0:59:29	M30	33	1:00:03	1979
440	1487	Schlusen Ulrich	*Wesel	0:59:30	M60	12	1:00:32	1950
441	370	Schumacher Andreas	*Essen	0:59:34	M40	76	0:59:56	1968
442	859	Steeger Ulf	*Duisburg	0:59:43	M30	34	1:00:36	1979
443	621	Letsch Stephan	*Duisburg	0:59:45	M45	74	1:00:34	1962
444	689	Gornik Peter	*Gladbeck	0:59:50	M45	75	1:00:47	1964
445	1386	Wortmann Martin	Vodafone Runners	0:59:55	M35	34	1:01:08	1974
446	208	Sanders Andreas	FaRO	1:00:04	M35	35	1:01:10	1975
447	567	Pasch Stefan	Ausdauer-schule by Bunert	1:00:08	M40	77	1:00:42	1968
447	985	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer-Runners	1:00:08	M40	77	1:00:57	1968
449	48	Kisters Frank	*Rheurd	1:00:11	M50	73	1:01:22	1961
450	790	Brückner Thomas	Evonik Wohnen	1:00:17	M45	76	1:01:26	1963
451	386	Meinke Wolfgang	HTV-Meinke-Fam.	1:00:21	M50	74	1:00:34	1960
452	1492	Meyer Uli	LG COESFELD	1:00:24	M55	37	1:01:04	1956
453	523	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848	1:00:29	M60	13	1:00:49	1949
454	1374	Görke Heinz	optadata-gruppe	1:00:45	M50	75	1:01:32	1961
455	1132	Korte Andreas	OSM Runners	1:00:48	M30	35	1:02:06	1980
456	634	Stamm Frank	*Duisburg	1:00:49	M40	79	1:01:37	1970
457	376	Kridde Axel	LOXX Logistics	1:00:50	M50	76	1:01:06	1961
458	382	Siebold Norbert	*Mülheim an der Ruhr	1:01:03	M50	77	1:01:44	1961
459	922	Häuser Rudolf	BSV Grün-Weiß Wesel-Flü	1:01:04	M75	1	1:01:23	1934
460	5346	Coßmann Michael	TC Köln-Jena	1:01:05	M55	38	1:01:41	1956
461	1368	Wilinski Stefan	Trimet	1:01:10	M35	36	1:02:12	1972
462	748	Jeitner Peter	BSG Commerzbank Duisb	1:01:14	M55	39	1:01:55	1954
463	1178	Lips Peter	FS Rheinkamp	1:01:17	M45	77	1:02:13	1964
464	1164	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:01:43	M45	78	1:02:56	1966
465	1033	Wierscheim Pascal	AWG	1:01:47	M19	12	1:02:46	1990
466	1391	Kurte Axel	Vodafone Runners	1:01:52	M40	80	1:02:10	1970
467	1409	Heinen Stefan	Vodafone Runners	1:01:55	M40	81	1:03:15	1971
468	845	Witt Kay	*Duisburg	1:01:56	M45	79	1:02:44	1964
469	707	Kastner Jörg	*Duisburg	1:01:57	M50	78	1:02:57	1961
470	1032	Friesen Vadim	AWG	1:02:02	M22	28	1:03:01	1985
471	430	Schilling Ralf	DJK/VFL Willich e.V.	1:02:02	M60	14	1:02:49	1950
472	1277	Johann Horst-Dieter	*Duisburg	1:02:05	M55	40	1:02:48	1954
473	1319	Eickelmann Franz-Josef	E.ON Ruhrgas SG	1:02:08	M65	6	1:03:24	1945
474	973	Knizik Andreas	*Oberhausen	1:02:13	M45	80	1:02:55	1966
475	921	Janczak Carsten	PV Triathlon Witten	1:02:23	M40	82	1:03:30	1971
476	838	Breßgott Robin	*Sprockhövel	1:02:23	M18	29	1:03:30	1993
477	522	Träbert Lutz	*Langenfeld	1:02:27	M40	83	1:03:04	1970
478	597	Heinz Sascha	*Oberhausen	1:02:27	M22	29	1:03:42	1985
479	1088	Schmidt Liborius	*Oberhausen	1:02:29	M50	79	1:03:39	1958
480	125	Büssers Sven	*Moers	1:02:30	M30	36	1:03:18	1978
481	452	Faber-Dietze Wilfried	Berufskolleg Dinslaken	1:02:39	M55	41	1:03:34	1955
482	1073	Schwedler Maik	BFW-Running-Team	1:02:40	M35	37	1:02:48	1975
483	957	Paehge Andreas	*Gelsenkirchen	1:02:42	M45	81	1:03:17	1964
484	233	Vestring Andreas	*Dinslaken	1:02:46	M45	82	1:03:36	1966
485	638	Bittscheidt Detlef	HCPP	1:02:46	M40	84	1:03:56	1971
486	1473	Fischer Udo	Radiergummiliga.de	1:02:47	M55	42	1:03:34	1956
487	378	Kriegler Manfred	CDS Running Team	1:02:48	M45	83	1:03:34	1963
488	348	Grüe Wolfgang	*Kaarst	1:02:50	M55	43	1:03:56	1953
489	632	Ihme Carsten	*Duisburg	1:03:01	M40	85	1:03:52	1971
490	434	Ridder Stefan	*Essen	1:03:03	M40	86	1:04:03	1971
491	195	Dings Marc-Daniel	SKV Berufsfeuerwehr Wupp	1:03:08	M30	37	1:03:58	1980
492	9	Ehrenberg Dr. Thomas	ERGO sports Düsseldorf	1:03:08	M45	84	1:04:09	1963
493	1379	Lawicki Werner	TSV Viktoria Mülheim	1:03:12	M65	7	1:04:18	1946
494	857	Thomann Christof	[CF] Runners	1:03:40	M35	38	1:04:57	1975
495	855	Sobolewski Markus	[CF] Runners	1:03:41	M30	38	1:04:57	1977
496	989	Heilemann Stephan	after-work-runners.de	1:03:41	M30	39	1:04:42	1978





Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Männer

Seite 9

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	695	Schrank Rolf	*Düsseldorf	1:03:41	M40	87	1:04:33	1969
498	1326	Schild Wilhelm	E.ON Ruhrgas SG	1:03:57	M50	80	1:05:15	1957
499	362	Halfter Christoph	BSG Team EVAG	1:04:01	M35	39	1:04:43	1972
500	1339	Anderl Andreas	BWG Running Team	1:04:04	M50	81	1:04:54	1960
501	1415	Kramer Carsten	Vodafone Runners	1:04:06	M45	85	1:05:12	1964
502	891	Spottke Thomas	Marketing Runners	1:04:07	M45	86	1:04:58	1965
503	197	Kabelitz Andreas	Lanxess Roadrunners	1:04:15	M30	40	1:04:43	1978
504	402	Röhr Michael	Makrolon Runners Uerdinge	1:04:24	M40	88	1:04:55	1968
505	3630	Körner Dr. Dieter	Evonik Wohnen	1:04:42	M45	87	1:05:49	1963
506	753	Huhn Calvin	English for runaways	1:04:43	M15	28	1:05:59	1997
507	1372	Gollan Stefan	optadata-gruppe	1:04:53	M35	40	1:06:00	1973
508	1001	Klein Uwe	Scheiß Bayern München	1:05:01	M50	82	1:06:16	1961
509	864	Schiebener Martin	TB Rheinhausen	1:05:07	M55	44	1:06:05	1955
510	3371	Machill Manfred	AS Neukirchen-Vluyn	1:05:10	M45	88	1:06:10	1965
511	1110	Temming Sven	*Essen	1:05:36	M35	41	1:06:31	1975
512	581	Rybienski Uwe	Team Floctex	1:05:37	M40	89	1:06:37	1967
513	808	Grund Michael	*Hattingen	1:05:47	M45	89	1:05:59	1964
514	807	Nowotsch Fabián	*Ennepetal	1:05:48	M18	30	1:05:59	1994
515	755	Thimm Jürgen	Gocher Lauffamilien	1:05:53	M40	90	1:06:25	1967
516	257	Faehndrich Christian	*Leverkusen	1:05:55	M35	42	1:06:32	1976
517	654	Ehlert Robin	Cinemaxx-Superhelden	1:05:58	M35	43	1:07:06	1975
518	165	Holthaus Frank	SKV Berufsfeuerwehr Wupp	1:05:59	M50	83	1:07:03	1959
519	179	Schmitz Stefan	Adler-Langlauf Bottrop	1:06:03	M40	91	1:06:48	1967
520	660	Eckert Andreas	*Wesel	1:06:17	M45	90	1:07:31	1966
521	607	Hüsken Stephan	TVK1877 Essen	1:06:27	M45	91	1:07:39	1963
522	626	Schewior Klaus	*Jüchen	1:06:28	M40	92	1:07:41	1968
523	1022	Titt Harald	*Essen	1:06:42	M40	93	1:08:02	1967
524	1380	Naroska Wolfgang	FC-Stoppenberg	1:06:43	M65	8	1:07:31	1942
525	1424	Czickus Friedhelm	SG Stern Wupp.Sol.Re	1:06:50	M60	15	1:07:35	1947
526	67	Fellinger Patrick	*Essen	1:06:59	M30	41	1:07:11	1979
527	809	Brentano Ulrich	BSG WAZ Essen	1:07:18	M55	45	1:07:53	1955
528	979	Brentano Achim	*Essen	1:07:19	M50	84	1:07:54	1959
529	114	Hecker Klaus Martin	Rumelner TV	1:07:32	M50	85	1:08:32	1958
530	1074	Schwulst Siegfried	BFW-Running-Team	1:07:34	M65	9	1:08:20	1945
531	206	Geuer Lutz	*Krefeld	1:08:23	M45	92	1:09:40	1965
532	827	Fenyk Ulrich	Rumelner TV	1:08:25	M45	93	1:09:24	1964
533	319	Röper Stefan	SG Stern	1:08:28	M50	86	1:09:40	1958
534	2075	Leenders Andreas	after-work-runners.de	1:08:36	M40	94	1:09:37	1969
535	1447	Weber Michael	activefirst	1:08:40	M30	42	1:09:23	1981
536	781	Hess Andreas	*Tönisvorst	1:08:45	M40	95	1:10:03	1967
537	135	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	1:08:48	M50	87	1:09:52	1958
538	1034	Herbst Klaus	LT Fixwienix	1:09:02	M50	88	1:10:16	1959
539	1291	Korbmacher Dieter	LBN Duisburg	1:09:29	M55	46	1:10:43	1952
540	905	Lippmann Knut	BSG Barmenia Versicher	1:09:34	M65	10	1:10:57	1943
541	472	Kreßmann Dirk	SV Bayer Wuppertal	1:09:41	M45	94	1:10:41	1965
542	1404	Churs Hanns-Jörg	Vodafone Runners	1:09:42	M45	95	1:11:05	1965
543	469	Gillat Helmuth	Rumelner TV	1:09:42	M65	11	1:10:41	1945
544	2840	Nauen Friedrich	*Tönisvorst	1:09:59	M50	89	1:11:11	1957
545	247	Hechler Michael	LT Lustige Schleicher Esse	1:10:11	M45	96	1:11:32	1964
546	798	Scheffer Sascha	*Duisburg	1:10:28	M35	44	1:11:41	1976
547	1120	Franke Dietmar	*Duisburg	1:11:13	M45	97	1:12:11	1964
548	504	Grube Jürgen	*Leverkusen	1:11:19	M50	90	1:12:28	1958
549	1292	Rensch Manfred	LBN Duisburg	1:12:03	M70	9	1:13:17	1940
550	220	Viand Peter	*Mönchengladbach	1:13:14	M40	96	1:14:26	1970
551	361	Weyers Ulrich	BSG Team EVAG	1:13:53	M55	47	1:15:17	1952
552	650	Sugland Rolf	*Duisburg	1:14:22	M55	48	1:15:11	1955
553	967	Sommer Hermann	LT Vynen	1:14:39	M55	49	1:16:01	1953
554	1163	Heiligenpahl Michael	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:14:50	M45	98	1:16:05	1965
555	4178	Stegemann Michael	LT Rennhamster	1:17:59	M40	97	1:19:27	1971
556	588	Schuricht Karl-Hermann	HSV-Meiderich04	1:18:58	M60	16	1:20:21	1949
557	145	Woermann Randolf	SV Bayer Wuppertal	1:19:14	M15	29	1:20:20	2001
558	1170	Nelz Alfred	Stadtspark. Oberhausen	1:19:16	M55	50	1:19:54	1955



**Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg**  
**3. Lauf der kleinen Serie - 10 km**  
**26. März 2011**

**Männer**

Seite 10

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	1322	Kadic Rasim	E.ON Ruhrgas SG	1:21:45	M55	51	1:21:55	1955
560	470	Eckes Rainer	vereinslos	1:27:05	M60	17	1:28:26	1950



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Frauen

Seite 11  
gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	5561	Hahn Susanne	SV schlau.com Saar 05	0:34:18	W30	1	0:34:19	1978
2	1218	Aehling Carolin	LG COESFELD	0:34:31	W19	1	0:34:32	1989
3	5531	Klein-Arndt Melanie	LG Mülheim	0:37:42	W35	1	0:37:43	1975
4	5790	Jenke Ute	ASC Rosellen/Neuss	0:39:23	W45	1	0:39:26	1964
5	252	Rohs Birte	TRC Essen 84 Ladyteam	0:40:02	W30	2	0:40:05	1981
6	5800	van Hüüt Annika	LG Alpen	0:40:21	W19	2	0:40:22	1990
7	511	Konieczny Judith	LGO Bochum	0:40:51	W30	3	0:40:58	1981
8	5798	Bannert Birte	*Wuppertal	0:41:22	W35	2	0:41:27	1973
9	1085	Guerndt Jutta	Triminators TV Voerde	0:41:23	W35	3	0:41:24	1972
10	728	Niemeyer Claudia	LG Remscheid	0:41:39	W45	2	0:41:45	1962
11	840	Zoll Esther	Eintracht Duisburg 1848	0:42:15	W45	3	0:42:19	1962
12	835	Kohler Iris	Triathlon-TEAM TG Witten	0:42:39	W35	4	0:42:44	1974
13	53	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler-Langla	0:43:09	W45	4	0:43:13	1966
14	1431	Müller Karolin	TRC Essen 84	0:43:40	W22	1	0:43:56	1985
15	239	Kronenberg Conny	BSG Barmenia Versicher	0:44:06	W55	1	0:44:11	1954
16	945	Schmaus Yvonne	Krefelder Kanu Klub	0:44:17	W18	1	0:44:22	1995
17	924	Augustin Kerstin	Triathlon TEAM TG Witten	0:44:22	W22	2	0:44:27	1985
18	1153	Neppl Victoria	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:44:23	W15	1	0:44:34	1996
19	476	Fröhling Sophie	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:45:03	W15	2	0:45:07	2002
20	458	Hoschke Traudel	Homberger TV	0:45:18	W60	1	0:45:27	1951
21	580	Drop Gabi	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:45:26	W45	5	0:45:30	1962
22	925	Röser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:45:50	W40	1	0:45:53	1970
23	1009	Lörcks Katrin	*Moers	0:45:56	W30	4	0:46:12	1980
24	1154	Hoffmann Jana	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:46:03	W15	3	0:46:14	1996
25	338	Bexkens Svenja	LG Hilden	0:46:06	W15	4	0:46:09	1997
26	1307	Luczak Annika	VfL 08 Repelen	0:46:09	W22	3	0:46:21	1985
27	722	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	0:46:10	W45	6	0:46:32	1962
28	784	Preuß Marianne	BSG Springorum Bochum	0:46:10	W55	2	0:46:13	1956
29	656	Tillmann Ina	BSG Sparkasse Essen	0:46:12	W40	2	0:46:15	1967
30	240	Gregor Gabriele	Solinger LC	0:46:14	W45	7	0:46:24	1964
31	5518	Lindekamp Caroline	*Dortmund	0:46:16	W22	4	0:46:18	1985
32	1456	Sadlo Nele	LG Hünxe/TUS Drevenack R	0:46:19	W15	5	0:46:31	1998
33	5567	Concor Nina	Homberger TV	0:46:23	W19	3	0:46:28	1991
34	1454	Giesbers Marit	LG Hünxe/TUS Drevenack R	0:46:28	W15	6	0:46:40	2001
35	608	Flasch Sabrina	Lüttringhauser TV	0:47:13	W22	5	0:47:20	1984
36	429	Mayr Franziska	TuS Ickern	0:47:15	W18	2	0:47:29	1995
37	124	Binsfeld Birgit	LG Alpen	0:47:20	W30	5	0:47:28	1977
38	422	Weibel Leonie	LT Schnecke Sonsbeck	0:47:20	W22	6	0:47:32	1987
39	908	Beier Susanne	*Herne	0:47:23	W45	8	0:47:36	1964
40	1082	Mölders Sarah	*Duisburg	0:47:23	W22	7	0:47:52	1985
41	477	Modrow Pia	*Dinslaken	0:47:27	W22	8	0:47:45	1988
42	997	Peters Sandra	TuS Bösinghoven	0:47:29	W40	3	0:47:56	1968
43	420	Weibel Luise	LT Schnecke SV Sonsbeck	0:47:29	W45	9	0:47:41	1963
44	210	Balschuweit Dorothee	SuS Bertlich	0:47:35	W22	9	0:47:51	1984
45	648	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:47:43	W35	5	0:47:47	1972
46	671	Krause Anna	LG Mülheim	0:47:48	W50	1	0:47:54	1957
47	1227	Rentemeister Karin	LG COESFELD	0:47:51	W45	10	0:48:00	1966
48	810	Kellner Karin	SG Sparkasse Mülheim e.V.	0:47:55	W40	4	0:48:05	1969
49	1430	Pricken Christina	Bunert Running Team	0:47:56	W35	6	0:48:08	1974
50	20	Hammermann Sandra	Lauffreunde HADI Wesel	0:48:01	W30	6	0:48:51	1977
51	858	Gahl Julia	Homberger TV	0:48:03	W18	3	0:48:12	1992
52	923	Gringel Lena	Eintracht Duisburg 1848	0:48:05	W18	4	0:48:13	1992
53	340	Van der Pluijm Dagmar	*Duisburg	0:48:05	W45	11	0:48:10	1964
54	387	Mohr Nicole	*Mülheim	0:48:06	W30	7	0:48:23	1980
55	1455	Kleinsteinberg Anna	LG Hünxe/TUS Drevenack R	0:48:06	W15	7	0:48:20	1997
56	5520	Haag Agnes	SG Niederwangen	0:48:23	W30	8	0:48:41	1978
57	1143	Protze Maike	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:48:27	W19	4	0:48:49	1989
58	453	Dietze Lena	Berufskolleg Dinslaken	0:48:31	W19	5	0:48:56	1991
59	5510	Markhoff Karin	TSV Viktoria Mülheim Ruhr	0:48:39	W50	2	0:48:45	1959
60	401	Röhr Carola	Makrolon Runners Uerdinge	0:48:48	W40	5	0:49:17	1969
61	5572	Ploeger Vera	Triganten	0:48:54	W45	12	0:49:00	1966
62	137	Paulus Sihna	Adler-Langlauf Bottrop	0:48:59	W30	9	0:49:12	1978



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Frauen

Seite 12

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	5566	Meier Christina	*Bochum	0:48:59	W35	7	0:49:11	1974
64	1018	Blachny Jana	Eintracht Duisburg 1848	0:49:03	W22	10	0:49:17	1988
65	1321	Junge Galina	E.ON Ruhrgas SG	0:49:16	W55	3	0:49:22	1954
66	5734	Mehl Monika	Ayyo Team Essen	0:49:21	W40	6	0:49:28	1971
67	1285	Steins Stefanie	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:22	W40	7	0:49:35	1971
68	1145	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:49:23	W19	6	0:49:44	1990
68	5517	Kenion Michele	*Dusseldorf	0:49:23	W45	13	0:50:27	1962
70	5559	Fürderer Antje	Adler Langlauf Bottrop	0:49:26	W45	14	0:49:56	1965
71	1232	Hilgert Ruth	LG COESFELD	0:49:29	W50	3	0:49:48	1961
72	162	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	0:49:35	W30	10	0:49:43	1979
73	1216	Effkemann Anna-Lena	LG COESFELD	0:49:36	W19	7	0:49:45	1991
74	564	Tegatz Anja	LC Duisburg	0:49:38	W35	8	0:49:43	1974
75	12	Krüger Sabine	Amico Alpha	0:49:38	W50	4	0:49:56	1960
76	544	Homes Katrin	FC Straberg	0:49:42	W30	11	0:50:23	1979
77	1261	Fritsch Marion	AS Neukirchen-Vluyn	0:49:42	W50	5	0:49:56	1959
78	177	Kwasniewska Teresa	TuS06 Lintorf	0:49:43	W55	4	0:49:48	1956
79	5554	Maras Marina	o.V.	0:49:45	W35	9	0:50:17	1973
80	1047	Pancherz Karin	Ayyo Team Essen	0:49:47	W30	12	0:49:58	1981
81	5560	Stelkens Angela	TSV Viktoria Mülheim	0:50:05	W60	2	0:50:11	1950
82	146	Hemmecke Ulrike	Wuppelläufer	0:50:07	W45	15	0:50:22	1962
83	5530	Joyce Sara	*Dusseldorf	0:50:08	W40	8	0:51:13	1967
84	1480	Sawatzki Lena	ASV Duisburg e.V.	0:50:09	W18	5	0:50:31	1994
85	540	Boertz-Neumann Kim	*Dinslaken	0:50:10	W45	16	0:50:43	1966
86	345	Jaeger Assunta	KIWI Runner	0:50:17	W35	10	0:50:51	1976
87	1400	Supplie Elis	*Emmerich	0:50:21	W55	5	0:50:29	1956
88	1217	Konert Anna-Lena	LG COESFELD	0:50:29	W19	8	0:50:39	1989
89	1265	Hümbs Marie	AS Neukirchen-Vluyn	0:50:32	W18	6	0:50:46	1994
90	5528	Pollok Jasmin	TV Wanheimerort	0:50:42	W19	9	0:51:03	1991
91	837	Lehmann Gabriele	LG Hilden	0:50:44	W45	17	0:50:51	1965
92	1146	Protze Wiebke	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:50:44	W18	7	0:51:06	1992
93	147	Serfort Inga	VSG-Duisburg	0:50:46	W22	11	0:51:03	1983
94	31	Heppner Kerstin	*Essen	0:50:48	W35	11	0:51:20	1976
95	1297	Opitz Dorothea	LT TB Hassel	0:50:50	W50	6	0:51:41	1961
96	164	Arndt Sina	Tus Homberg	0:50:55	W18	8	0:51:42	1995
97	1180	Helmberg Pia Marie	ASV Duisburg	0:50:58	W15	8	0:51:22	1997
98	765	Fleischer Christina	TriTeam TSG Sprockhövel	0:51:00	W30	13	0:51:23	1977
99	1045	Müller Maxine	Gocher Lauffamilien	0:51:02	W15	9	0:51:09	2000
100	942	Haufe Thekla	*Essen	0:51:02	W40	9	0:51:33	1967
101	823	Goletz Janine	LT Vynen	0:51:08	W18	9	0:51:48	1995
102	451	Dietze Rita	Berufskolleg Dinslaken	0:51:18	W50	7	0:52:14	1957
103	367	Weinhold Jutta	Gocher Lauffamilien	0:51:20	W50	8	0:51:46	1958
104	1474	Gobrecht Chantal	Ausdauerschule by Bunert	0:51:27	W19	10	0:51:35	1990
105	915	Schmitz Nicole	LT Lustige Schleicher Esse	0:51:29	W40	10	0:52:11	1969
106	1094	Töppich Lena	*Düsseldorf	0:51:30	W22	12	0:52:23	1982
107	5782	Feller Marita	TV Wanheimerort 1880 Dui	0:51:31	W45	18	0:52:34	1962
108	777	Härtel Miriam	*Duisburg	0:51:31	W22	13	0:52:34	1983
109	1453	Maske Lena	LG Hünxe/TUS Drevenack R	0:51:33	W18	10	0:51:51	1994
110	5551	Kühn Regina	Kühnis Krefeld	0:51:45	W40	11	0:52:25	1967
111	432	Weibel Lydia	LT Schnecke Sonsbeck	0:51:45	W22	14	0:52:08	1985
112	77	Canbaz Sabine	LC Duisburg	0:51:52	W45	19	0:52:54	1966
113	1054	Königs Claudia	*Duisburg	0:51:52	W40	12	0:52:54	1967
114	1126	Speckenbach Manuela	die rasenden Hückis	0:51:54	W40	13	0:52:16	1969
115	5740	Krumm Cornelia	*Moers	0:51:55	W40	14	0:52:17	1970
116	1102	Bach Sonja	die rasenden Hückis	0:51:55	W30	14	0:52:17	1981
117	5513	Monster Dagmar	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:59	W50	9	0:52:30	1961
118	363	Vogt Margita	BSG Team EVAG	0:52:02	W50	10	0:52:18	1960
119	1229	Bertels Anita	LG COESFELD	0:52:11	W45	20	0:52:17	1964
120	5778	Hauth Juliane	*Mülheim an der Ruhr	0:52:24	W19	11	0:52:34	1991
121	1469	Weißhorn Petra	TuS Breitscheid	0:52:25	W50	11	0:53:05	1959
122	751	Huhn Claudia	English for runaways	0:52:35	W40	15	0:53:51	1971
123	5732	Strubel Birte	WSV Niederrhein	0:52:36	W22	15	0:53:00	1985
124	1092	Peters Ulrike	*Bedburg-Hau	0:52:37	W35	12	0:53:20	1973



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Frauen

Seite 13

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	583	Guffler Hannah		0:52:37	W15	10	0:52:43	1998
126	5558	Weber Carla	Liebfrauenschule Ratingen	0:52:38	W15	11	0:52:43	1999
127	1036	Schouren Jennifer	MSV Duisburg	0:52:41	W22	16	0:52:59	1982
128	1106	Engel Sabine	ASC Rosellen/Neuss	0:52:44	W40	16	0:52:56	1969
129	1112	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdensche	0:52:46	W40	17	0:53:29	1969
130	3096	Ost Dorit	E.ON Ruhrgas SG	0:52:48	W35	13	0:53:46	1976
131	203	Albers Sabine	*Duisburg	0:52:51	W35	14	0:53:13	1973
132	479	Nagel Laura	Gocher Lauffamilien	0:52:53	W15	12	0:53:18	2001
133	696	Wickern Heike	*Düsseldorf	0:52:54	W50	12	0:53:13	1961
134	1457	Klinger Susanne	LG Hünxe/TUS Drevenack R	0:52:56	W40	18	0:53:14	1967
135	956	Flatten Ruth	Marathon-Club Eschweiler	0:52:58	W45	21	0:53:08	1966
136	236	Pfaffenhöfer Annette	KKK Krefelder Kanu Klub	0:52:58	W40	19	0:53:56	1968
137	260	Rosenfeld Kerstin	TSV Viktoria Mülheim	0:53:01	W35	15	0:53:38	1973
138	407	Piechatzek Gabriele	LC Duisburg	0:53:03	W55	6	0:53:18	1954
139	5794	Meckel Steffi	Triathlon Team TG Witten	0:53:04	W40	20	0:53:36	1971
140	5796	Wedig Tina	Triathlon Team TG Witten	0:53:04	W35	16	0:53:36	1973
141	1093	Denner Ricarda	PV Triathlon Witten	0:53:07	W50	13	0:53:23	1960
142	550	Schellöh Jeanette	*Duisburg	0:53:13	W15	13	0:53:51	1996
143	873	Lensing Gesa	Gocher Lauffamilien	0:53:17	W15	14	0:53:42	1998
144	447	Kirchesch Anja	*Issum	0:53:22	W40	21	0:53:49	1968
145	313	Beckord Elke	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:53:22	W45	22	0:53:37	1966
146	906	Bussmann Petra	LT Cloversoft	0:53:28	W45	23	0:53:46	1962
147	214	Klasmeier Anke	*Mülheim	0:53:29	W35	17	0:53:56	1976
148	1437	Droß Ute	activefirst	0:53:48	W30	15	0:55:34	1981
149	5536	Borgloh Hilde	Neersener Turnerbund	0:53:50	W60	3	0:54:12	1950
150	76	Plettau Silke	*Mülheim an der Ruhr	0:53:50	W40	22	0:54:18	1971
151	1382	Hoffmann Pauline	BWG Running Team	0:53:51	W15	15	0:54:29	1997
152	5544	Sawitzki Nancy	SG Borken	0:53:59	W22	17	0:55:09	1983
153	559	Pasch Anja	Ausdauerschule by Bunert	0:54:01	W30	16	0:54:35	1981
154	767	Pilgram Sabine	Ausdauerschule by Bunert	0:54:02	W45	24	0:54:35	1964
155	5529	Wilkes Anne	SG Borken	0:54:04	W40	23	0:55:13	1968
156	43	Gläser Diana	*Düsseldorf	0:54:08	W35	18	0:54:35	1974
157	399	John Susanne	*Mettmann	0:54:11	W35	19	0:54:26	1973
158	294	Maskooki Edda	*Duisburg	0:54:12	W35	20	0:54:34	1975
159	1303	Delfs Jutta	Adler-Langlauf Bottrop	0:54:21	W45	25	0:54:57	1962
160	736	Funk Heike	LG Hilden	0:54:22	W45	26	0:54:30	1964
161	633	Wanka Andrea	Team floctex Voerde	0:54:25	W40	24	0:55:26	1968
162	427	Kürten Melanie	*Meerbusch	0:54:29	W22	18	0:54:59	1985
163	19	Deuster Monika	*Herzogenrath	0:54:30	W50	14	0:54:53	1961
164	677	Paasen Petra	Die blauen Bengel	0:54:31	W45	27	0:55:33	1965
165	1055	Van Laak Mareike	LG Hünxe	0:54:34	W22	19	0:54:55	1986
166	531	Schmude Elke	LC Duisburg	0:54:36	W45	28	0:55:39	1962
167	5799	Speckenbach Jaqueline	*Remscheid	0:54:37	W22	20	0:54:59	1984
168	759	Baudzus Nicole	PV Triathlon Witten	0:54:45	W40	25	0:55:49	1971
169	861	Bellingrodt Manuela	*Duisburg	0:54:46	W40	26	0:54:59	1970
170	1694	Blumenstein Martina	*Essen	0:54:47	W50	15	0:55:36	1961
171	693	El Bajati Souad	BSG Sparkasse Essen	0:54:53	W22	21	0:55:48	1982
172	1233	Schröder Hildegard	LG COESFELD	0:54:56	W50	16	0:55:20	1960
173	5772	Kunze Anne	Laufftreff St. Antonius Wesel	0:55:01	W40	27	0:55:13	1968
174	5729	Brieger Birgitt	*Duisburg	0:55:01	W50	17	0:55:45	1961
175	3031	Schlusen Sandra	BSG Sparkasse Wesel	0:55:02	W22	22	0:56:02	1982
176	793	Koopmann Silvia	*Duisburg	0:55:02	W40	28	0:55:36	1971
177	5702	Czycholl Sandra	*Düsseldorf	0:55:04	W30	17	0:55:20	1980
178	1312	Bollenbach Heike	E.ON Ruhrgas SG	0:55:05	W45	29	0:55:39	1965
179	1220	Peirick Andrea	LG COESFELD	0:55:10	W30	18	0:55:46	1978
180	1219	Wulfert Stefanie	LG COESFELD	0:55:11	W30	19	0:55:46	1980
181	1221	Howe Sybille	LG COESFELD	0:55:14	W35	21	0:55:37	1976
182	1228	Thier Anne	LG COESFELD	0:55:14	W45	30	0:55:37	1965
183	34	Müller Nadja	*Essen	0:55:19	W30	20	0:55:40	1979
184	183	Gutknecht Andrea	*Duisburg	0:55:19	W40	29	0:56:14	1970
185	176	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	0:55:20	W40	30	0:55:38	1970
186	104	Hahne Stephany	SV Rosellen	0:55:25	W40	31	0:55:43	1967



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Frauen

Seite 14

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	482	Rother Anja	LC Duisburg	0:55:26	W45	31	0:56:28	1966
188	5512	Woodmore Anne-Marie	*Dusseldorf	0:55:27	W45	32	0:56:32	1966
189	485	Philipp-Hock Erika	LC Duisburg	0:55:28	W60	4	0:56:30	1950
190	5737	MILES JAN	*DUSSELDORF	0:55:30	W50	18	0:56:32	1959
191	569	Risch Bettina	MSV Duisburg LT	0:55:38	W45	33	0:56:24	1962
192	5779	Martens Marlies	Adler-Langlauf Bottrop	0:55:40	W55	7	0:56:16	1953
193	1243	Büttner Lena	Ausdauerschule by Bunert	0:55:43	W22	23	0:56:39	1984
194	1272	Müller Ulrike	AS Neukirchen-Vluyn	0:55:43	W40	32	0:56:14	1968
195	493	Steinke Ines	LC Duisburg	0:55:44	W40	33	0:56:48	1969
196	825	Kleefisch Angelika	LT Cloversoft	0:55:45	W35	22	0:56:02	1972
197	395	Thißen Vanessa	*Duisburg	0:55:48	W22	24	0:56:41	1982
198	642	Wehran Franziska	LAV Oberhausen	0:55:50	W15	16	0:56:10	2000
199	1444	Wallon Kathrin	activefirst	0:55:50	W22	25	0:56:56	1985
200	5526	Schulz Anja	*Krefeld	0:55:50	W30	21	0:56:33	1979
201	226	Große-Wilde Birgit	Lauffreunde Bottrop	0:55:53	W50	19	0:56:37	1959
202	1052	Altes Nicole	Kenias letzte Reserve	0:55:54	W22	26	0:56:38	1983
203	1260	Fretschen Nicole	AS Neukirchen-Vluyn	0:55:56	W35	23	0:56:28	1972
204	1020	Gran Tina	*Düsseldorf	0:55:56	W35	24	0:56:20	1975
205	29	Kuhnny Sabrina	FI Sport e.V.	0:55:57	W30	22	0:56:35	1980
206	591	Kösters Katharina	TRC Essen 84 Ladyteam	0:55:57	W22	27	0:56:19	1985
207	739	Pfeifer Silke	FI Sport e.V.	0:55:57	W45	34	0:56:35	1965
208	901	Gorres Anke	*Essen	0:55:59	W50	20	0:56:41	1957
209	710	Siegert Corinna	*Muelheim	0:56:02	W35	25	0:56:31	1972
210	935	Ludwig Birgit	Marathon Dinslaken	0:56:04	W50	21	0:56:49	1957
211	93	Rippmann Stefanie	*Düsseldorf	0:56:06	W35	26	0:56:29	1973
212	88	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	0:56:07	W50	22	0:56:51	1958
213	745	Idelberger Birgit	*Duisburg	0:56:08	W50	23	0:57:03	1959
214	449	Laux Lena	*Duisburg	0:56:12	W22	28	0:57:04	1985
215	5777	Eigendorf Bärbel	Lola rennt	0:56:13	W45	35	0:57:05	1966
216	766	Fleischer Heidi	TriTeam TSG Sprockhövel	0:56:13	W55	8	0:56:38	1952
217	352	Hübner Christina	VSG-Duisburg	0:56:20	W55	9	0:57:18	1956
217	690	Dehmelt Stefanie	*Gladbeck	0:56:20	W19	12	0:57:17	1991
219	159	Flottau Simone	LG Weubelshof	0:56:21	W40	34	0:56:51	1968
220	1257	Föhr Kirsten	AS Neukirchen-Vluyn	0:56:21	W35	27	0:56:54	1973
221	5793	Krause Svenja	*Schwelm	0:56:23	W19	13	0:57:27	1990
222	943	Siegmond Renate	*Krefeld	0:56:25	W50	24	0:57:10	1961
223	42	Jansen Judith	*Essen	0:56:26	W30	23	0:57:05	1981
224	658	Niggemann Marinja	Laufgruppe ziiiiisch und we	0:56:27	W22	29	0:57:30	1987
225	863	Böning Sandra	*Bochum	0:56:28	W35	28	0:57:08	1972
226	1459	Seegers Manuela	TG Neuss	0:56:30	W35	29	0:57:16	1975
227	832	Püttmann Renate	*Ennepetal	0:56:31	W60	5	0:56:56	1948
228	747	Gellhaus Julia	*Sprockhövel	0:56:36	W30	24	0:57:16	1978
229	1155	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880 e.V.	0:56:37	W45	36	0:57:40	1962
230	933	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	0:56:39	W40	35	0:57:13	1970
231	204	Vogel Beatrix	*Neukirchen-Vluyn	0:56:47	W55	10	0:57:22	1955
232	831	Rotthaus Monika	SV Siemens Mülheim	0:56:50	W35	30	0:57:16	1974
233	358	Büchel Elke	Sambafplitzer	0:56:56	W50	25	0:57:25	1960
234	364	Satzinger Sabine	*Oberhausen	0:57:00	W40	36	0:57:45	1967
235	188	Müller Eva	*Duisburg	0:57:03	W35	31	0:57:51	1972
236	5523	Schramm Iris	*Duisburg	0:57:05	W30	25	0:57:17	1981
237	85	Maslak Maggi	*Düsseldorf	0:57:05	W50	26	0:57:54	1960
238	702	Evertz Nicole	*Wuppertal	0:57:10	W40	37	0:58:01	1971
239	5516	Lühn Birgit	*Köln	0:57:13	W30	26	0:57:35	1981
240	1226	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	0:57:15	W45	37	0:57:52	1966
241	5514	Shah Sabina	*Moers	0:57:19	W30	27	0:57:41	1981
242	68	Marquardt Anika	SV Gladbeck 3	0:57:21	W30	28	0:57:42	1977
243	829	Clausing Anja	after-work-runners.de	0:57:22	W22	30	0:58:01	1985
244	5775	Heinen Hildegard	Laufftreff Lola Rennt	0:57:22	W45	38	0:58:14	1963
245	636	Wittwer-Scholz Miriam	Team Floctex	0:57:26	W40	38	0:58:27	1971
246	794	Paas Andrea	*Essen	0:57:27	W40	39	0:58:09	1970
247	687	Oral Tülin	BSG Sparkasse Essen	0:57:34	W30	29	0:58:29	1979
248	5723	Koske-Giersch Sandra	*Duisburg	0:57:34	W35	32	0:58:22	1974



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Frauen

Seite 15

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	981	Schnabel Heike	SV Concordia Ossenberg	0:57:40	W55	11	0:58:35	1956
250	1310	Noll Ellen	*Moers	0:57:40	W55	12	0:58:35	1955
251	952	Werner Julia	*Oberhausen	0:57:42	W35	33	0:58:47	1973
252	1077	Lackmann Tina	*Duisburg	0:57:44	W30	30	0:58:38	1981
253	153	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	0:57:53	W45	39	0:58:39	1963
254	5570	Taube Christina	Lauftreff Düsseldorf-Süd	0:57:53	W40	40	0:58:25	1967
255	1158	Kretzer Anja	BSG Haniel	0:57:53	W40	41	0:58:25	1968
256	640	Dümmen Kathryn	RRC Duisburg	0:57:55	W22	31	0:58:21	1983
257	5783	Martens Kathrin	Adler-Langlauf Bottrop	0:57:56	W30	31	0:58:33	1979
258	5527	Schubert Susanne	DJK Wiking Köln	0:57:59	W30	32	0:58:24	1978
259	5785	Börtzler Ricarda	*Frankfurt am Main	0:57:59	W15	17	0:58:29	1996
260	18	Lange Katarina	*Mülheim	0:57:59	W15	18	0:58:30	1996
261	503	Thus Andrea	*Duisburg	0:58:00	W35	34	0:58:56	1975
262	865	Stier Jana	*Gladbeck	0:58:02	W35	35	0:58:54	1974
263	711	Kolberg Christina	LT Orsoyerberg	0:58:02	W35	36	0:58:59	1972
264	712	Schäfer Daniela	LT Orsoyerberg	0:58:02	W45	40	0:58:59	1966
265	5532	Erbori Gehring Valeriana	Adler-Langlauf Bottrop	0:58:04	W55	13	0:58:39	1955
266	169	Winter Beate	Makrolon Runners Uerdinge	0:58:05	W50	27	0:58:35	1959
267	393	Mölls Alexandra	*Mülheim an der Ruhr	0:58:11	W35	37	0:58:40	1973
268	50	Ablass Sabrina	*Oberhausen	0:58:11	W22	32	0:58:29	1984
269	442	Lüther Heike	DJK-VFR Saarn	0:58:12	W40	42	0:58:40	1969
270	894	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	0:58:12	W40	43	0:58:58	1967
271	1225	Hütt Petra	LG COESFELD	0:58:15	W45	41	0:58:52	1966
272	5543	Frings Simone	*Kempen	0:58:17	W22	33	0:58:45	1982
273	949	Beck-Collas Hiltraud	*Düsseldorf	0:58:21	W45	42	0:59:12	1965
274	670	Auler-Busch Sigrid	LG Mülheim	0:58:23	W55	14	0:59:15	1953
275	198	Polster Tonia	SuS Bertlich	0:58:26	W45	43	0:58:55	1963
276	115	Steckenmesser Angelika	Adler-Langlauf Bottrop	0:58:27	W45	44	0:59:04	1964
277	805	Heinzen Anne	LC Duisburg	0:58:29	W19	14	0:58:59	1990
278	228	Gnoß Bettina	*Oberhausen	0:58:33	W50	28	0:58:49	1959
279	5746	Parker Madeleine	*Duesseldorf	0:58:34	W50	29	0:59:39	1961
280	5745	Bohne Jeannette	*Düsseldorf	0:58:35	W35	38	0:59:44	1972
281	5736	Mühlenbruch Elke	Adler-Langlauf Bottrop	0:58:36	W45	45	0:59:13	1964
282	72	Becker Carla	*Solingen	0:58:38	W50	30	0:59:12	1958
283	1384	Ambaum Monika	BWG Running Team	0:58:38	W55	15	0:59:19	1953
284	92	Beneke Kerstin	*Düsseldorf	0:58:39	W35	39	0:59:03	1972
284	802	Muentjes Sandra	Bayer	0:58:39	W40	44	0:59:34	1971
286	265	Schumann Johanna	1. Tri Club Paderborn	0:58:47	W35	40	0:59:39	1974
287	1135	Kroll-Brunk Sylvia	Bergisch Cycling 09	0:58:48	W40	45	0:59:32	1967
288	288	Weber Silvi	SiTi77	0:58:53	W30	33	0:59:14	1977
289	743	Trentzsch Angelika	*Düsseldorf	0:58:55	W55	16	0:59:20	1955
290	877	Lensing Monika	Gocher Lauffamilien	0:58:56	W45	46	0:59:20	1965
291	166	Müller Gabi	SKV Berufsfeuerwehr Wupp	0:58:58	W50	31	1:00:02	1959
292	1224	Hörnemann Claudia	LG COESFELD	0:59:03	W40	46	0:59:41	1968
293	871	David Bianca	*Duisburg	0:59:05	W35	41	0:59:18	1973
294	463	Brömme Tanja	*Duisburg	0:59:07	W40	47	0:59:26	1967
295	309	Herweg Sonja Maria	:anlauf Siegen	0:59:08	W40	48	0:59:35	1971
296	5700	Lenski Michaela	:anlauf Marathonteam	0:59:08	W45	47	0:59:35	1963
297	1234	Emrich Margret	LG COESFELD	0:59:10	W50	32	0:59:20	1958
298	1237	Konert Doris	LG COESFELD	0:59:10	W55	17	0:59:20	1954
299	306	Beismann Heike	*Düsseldorf	0:59:16	W45	48	1:00:10	1966
300	308	Grotenhuis Imke Marie	Gocher Lauffamilien	0:59:18	W15	19	0:59:44	2000
301	178	Schoof Lisa	*Mülheim	0:59:20	W30	34	1:00:16	1980
302	491	Schmid Katja	*Duisburg	0:59:26	W40	49	0:59:47	1970
303	937	Streek Christina	Triathlon TEAM TG Witten	0:59:27	W50	33	1:00:16	1959
304	403	Schmitz Dana	LC Duisburg	0:59:27	W15	20	1:00:01	1998
305	5705	Objartel Sylke	*Essen	0:59:28	W40	50	1:00:36	1969
306	1252	Rodriguez Droste Maria L	Ausdauerschule by Bunert	0:59:30	W40	51	1:00:23	1970
307	49	Schlusen Ursula	*Wesel	0:59:31	W55	18	1:00:31	1956
308	324	Barral Farto Birthe	Jogmap Ruhr	0:59:33	W30	35	1:00:23	1978
309	459	Osswald Daniela	*Essen	0:59:33	W45	49	0:59:55	1963
310	1236	Naber Anne	LG COESFELD	0:59:34	W50	34	0:59:44	1958



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Frauen

Seite 16

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	1239	Teloo Anni	LT Schnecke SV Sonsbeck	0:59:34	W55	19	1:00:27	1953
312	1284	Sliwa Renate	AS Neukirchen-Vluyn	0:59:36	W65	1	1:00:09	1942
313	418	Marquis Tina	Immeo Wohnen Service Gm	0:59:40	W45	50	1:00:27	1963
314	490	Konrad Silke	*Oberhausen	0:59:41	W35	42	1:00:38	1972
315	268	Astor Birgit	VSG-Duisburg	0:59:43	W50	35	1:00:40	1958
316	5787	Vukadinovic Petra	*Duisburg	0:59:44	W50	36	1:00:16	1961
317	1443	Meyer Andrea	activefirst	0:59:45	W35	43	1:00:28	1976
318	2384	Neumann Sarah	*Wuppertal	0:59:49	W22	34	1:00:24	1985
319	595	Leben Frauke	*Wuppertal	0:59:51	W22	35	1:00:33	1985
320	397	Solle Kornelia	Marathon Dinslaken	0:59:53	W50	37	1:00:16	1958
321	1249	Siegmund Eva	*Duisburg	0:59:55	W18	11	1:00:10	1992
322	1385	Schmid Tanja	Vodafone Runners	0:59:55	W30	36	1:01:07	1977
323	167	Meise Sarah-Lena	*Essen	0:59:56	W22	36	1:00:17	1984
324	10	Volmer-Jann Angelika	LC Duisburg	0:59:57	W55	20	1:00:17	1954
325	231	Potthoff Michaela	TSV Viktoria Mülheim	1:00:07	W45	51	1:00:43	1963
326	5725	Heering Anne	*Düsseldorf	1:00:07	W22	37	1:01:04	1985
327	5786	Friemelt Jana	TuS Bösinghofen	1:00:15	W55	21	1:01:26	1956
328	1006	Mießel Kathrin	*Wuppertal	1:00:20	W22	38	1:00:49	1987
329	7	Theis Natalie	*Duisburg	1:00:26	W35	44	1:01:14	1974
330	885	Johann Regina	LC Duisburg	1:00:27	W55	22	1:01:08	1954
331	703	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	1:00:28	W45	52	1:01:16	1966
332	199	Polster Kathrin	SuS Bertlich	1:00:38	W19	15	1:01:07	1990
333	1130	Bremer Cornelia	Marketing Runners	1:00:38	W45	53	1:01:30	1965
334	881	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	1:00:54	W40	52	1:01:51	1967
335	1223	Hullerum Sylvia	LG COESFELD	1:00:57	W40	53	1:01:08	1968
336	1122	Ebert Anna-Lena	Lauffreunde Korbach	1:01:01	W15	21	1:02:19	1998
337	694	Bücker Dominique	BSG Sparkasse Essen	1:01:06	W30	37	1:02:01	1979
338	1378	Werner Birkhild	VSG-Duisburg	1:01:09	W45	54	1:02:12	1962
339	5724	Schill Julia	SV Hullern 68	1:01:11	W19	16	1:02:28	1991
340	867	Trebels Jessica	*Düsseldorf	1:01:25	W50	38	1:02:09	1958
341	896	Heuser Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	1:01:25	W40	54	1:02:38	1971
342	494	Küster Dörthe	Lauffreunde HADI Wesel	1:01:35	W35	45	1:02:45	1976
343	668	Hold Dorina	*Düsseldorf	1:01:35	W40	55	1:02:56	1969
344	1406	Flick Susanne	Vodafone Runners	1:01:36	W40	56	1:02:55	1971
345	1392	Kemper Astrid	Vodafone Runners	1:01:37	W35	46	1:01:55	1975
346	762	Gutmann Beatrix	BSG WAZ Essen	1:01:37	W50	39	1:02:29	1961
347	647	Wagner Karin	Die Stolperer	1:01:41	W40	57	1:02:26	1967
348	1416	Bauersachs Sandra	*Mülheim	1:01:43	W40	58	1:02:54	1971
349	771	Siepert Brigitte	*Mülheim an der Ruhr	1:01:51	W50	40	1:02:35	1961
350	699	Imhoff Claudia	LC Duisburg	1:01:57	W45	55	1:02:57	1964
351	1293	Nießel Stefanie	TSV Gruiten	1:01:57	W22	39	1:03:01	1986
352	605	Kruppa Petra	*Duisburg	1:01:57	W45	56	1:02:57	1962
353	680	Arndt Joelina	TLV Germania Überrauch	1:02:01	W15	22	1:03:16	1996
354	681	Kluschat Alicia	TLV Germania Überrauch	1:02:01	W15	23	1:03:16	1996
355	582	Gerlach Irmgard	TV Walsum-Aldenrade	1:02:02	W55	23	1:02:39	1953
356	801	Bender Nicole	Bayer	1:02:03	W40	59	1:02:59	1967
357	5535	Heldt Silke	Triathlon-TEAM TG Witten	1:02:06	W40	60	1:02:56	1969
358	730	Baack Esther	Bunert	1:02:08	W45	57	1:03:00	1966
359	347	Weidenhammer Yvonne	*Düsseldorf	1:02:10	W30	38	1:03:31	1979
360	423	Zackerts Kerstin	*Duisburg	1:02:12	W45	58	1:02:34	1966
361	972	Jarczewski Iwona	*Oberhausen	1:02:13	W40	61	1:02:55	1967
362	887	Dorp Angela	Laufschule Düsseldorf	1:02:25	W40	62	1:02:58	1971
363	546	Peters Kathrin	*Mülheim	1:02:25	W22	40	1:03:04	1982
364	596	Koch Hanife	*Düsseldorf	1:02:27	W22	41	1:03:42	1987
365	1241	Walther-Frütel Nicole	Ausdauerschule by Bunert	1:02:28	W40	63	1:03:30	1971
366	152	Weller Heike	*Oberhausen	1:02:28	W45	59	1:03:37	1964
367	1177	Lingen Linda	FS Rheinkamp	1:02:30	W30	39	1:03:27	1979
368	5568	Schneemann Vera	*Essen	1:02:30	W35	47	1:02:58	1972
369	950	Stokvis-Rudolph Petra	*Moers	1:02:30	W35	48	1:03:27	1975
370	375	Kridde Gabriele	LOXX Logistics	1:02:33	W50	41	1:02:49	1961
371	927	Krahlisch Petra	*Duisburg	1:02:34	W40	64	1:03:07	1969
372	698	Marzinik Daniela	TVG Steele 1863	1:02:35	W30	40	1:03:19	1977





Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Frauen

Seite 17

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	993	Roth Sylvia	*Düsseldorf	1:02:42	W30	41	1:03:08	1980
374	1012	Hillig Petra	Wiesnasen-mara-tonis	1:02:44	W40	65	1:03:57	1967
375	1024	Petersen Sabine	Duisburger Ruderverein	1:02:47	W22	42	1:03:16	1985
376	900	Szignar Marika	*Krefeld	1:02:48	W35	49	1:03:20	1973
377	1095	Grützner Ute	*Kleve	1:02:50	W50	42	1:03:43	1961
378	286	Bückmann Katja	LT SV Haldern	1:02:51	W40	66	1:03:18	1970
379	818	Martinkus Dr. Sandra	*Essen	1:02:54	W30	42	1:03:48	1978
380	931	Weber-Hoppe Helga	*Krefeld	1:02:55	W40	67	1:03:52	1967
381	679	Blomenkamp Eva	Laufschule Düsseldorf	1:02:59	W40	68	1:03:32	1971
382	619	Borchert Anne	*Essen	1:03:04	W35	50	1:04:13	1974
383	617	Berendes Constanze	*Essen	1:03:04	W35	51	1:04:13	1973
384	1318	Ebus Martina	E.ON Ruhrgas SG	1:03:05	W40	69	1:04:19	1970
385	521	Lehmann Nina	SG Borken	1:03:12	W30	43	1:04:22	1977
386	351	Eicker Dr. Andrea	*Mönchengladbach	1:03:16	W35	52	1:04:15	1975
387	714	Von Lehmden Julia	*Moers	1:03:17	W40	70	1:04:13	1968
388	729	Brahm Kirsten	*Dinslaken	1:03:20	W40	71	1:04:13	1967
389	883	Bendik Andrea	*Xanten	1:03:25	W40	72	1:04:23	1967
390	639	Cleven Cornelia	LT Vynen	1:03:31	W40	73	1:04:28	1967
391	5741	Cord Ulrike	*Essen	1:03:33	W45	60	1:04:26	1964
392	5750	Becker Tanja	*Bottrop	1:03:33	W45	61	1:04:26	1965
393	5726	Heering Kristina	*Kaarst	1:03:37	W50	43	1:04:35	1958
394	181	Wolff Angelika	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:03:38	W60	6	1:03:49	1951
395	1071	Halmans Monika	SV Union Wetten	1:03:48	W30	44	1:04:40	1979
396	328	Jansen Daniela	*Essen	1:03:57	W30	45	1:04:20	1980
397	733	Pletzer Sabine	*Dinslaken	1:04:01	W40	74	1:04:59	1967
398	2694	Enke Sandra	BSG Team EVAG	1:04:01	W35	53	1:04:43	1972
399	411	Beckenkamp Martina	ERGO-Runners	1:04:04	W40	75	1:04:54	1967
400	5519	Haag Almut	SG Niederwangen	1:04:07	W30	46	1:04:46	1978
401	1222	Schulz Heike	LG COESFELD	1:04:07	W35	54	1:04:45	1972
402	618	Üzel Gaby	Marathon Dinslaken	1:04:10	W55	24	1:05:06	1955
403	5714	Drude Beate	*Duisburg	1:04:11	W45	62	1:04:58	1963
404	1053	Janßen Birgit	Kenias letzte Reserve	1:04:12	W22	43	1:04:56	1984
405	118	Steffl Daniela	SV Viktoria Goch	1:04:13	W45	63	1:05:35	1966
406	884	Bärenwald Larissa	*Köln	1:04:23	W22	44	1:05:27	1988
407	1309	Dahlhaus Inge	LG Hünxe	1:04:24	W65	2	1:05:06	1942
408	282	Pielka Brita	LT SV Haldern	1:04:28	W40	76	1:04:55	1971
408	383	Meinke Linda	HTV-Meinke-Fam.	1:04:28	W15	24	1:04:59	1998
410	384	Meinke-Henn Sabine	HTV-Meinke-Fam.	1:04:29	W45	64	1:05:00	1964
411	5565	Baßier Anika	*Duisburg	1:04:30	W22	45	1:05:46	1985
412	5564	Adams Marina	*Duisburg	1:04:30	W22	46	1:05:47	1986
413	5553	Becker Martina	*Korschenbroich	1:04:35	W35	55	1:05:52	1972
414	5542	Zerrath Ann-Kathrin	*Recklinghausen	1:04:41	W30	47	1:05:30	1980
415	836	Körner Mareike	*Sprockhövel	1:04:42	W18	12	1:05:49	1993
416	5547	Weßling Julia	*Duisburg	1:04:43	W22	47	1:05:34	1984
417	5546	Starke Sandra	*Duisburg	1:04:43	W22	48	1:05:34	1984
418	5525	Schindler Andrea	*Mülheim an der Ruhr	1:04:45	W45	65	1:05:25	1962
419	1035	Plümel Nicole	*Essen	1:04:51	W40	77	1:05:23	1971
420	301	Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	1:04:55	W55	25	1:05:52	1956
421	1133	Cepok Dr. Ingrid	*Kamp-Lintfort	1:04:58	W50	44	1:05:46	1959
422	721	Welz Christl	LC Duisburg	1:05:00	W55	26	1:06:05	1956
423	353	Groß Pauline	*Düsseldorf	1:05:01	W30	48	1:05:46	1979
424	5511	Senkowski Dagmar	NGS-Deutschland	1:05:04	W35	56	1:05:23	1976
425	473	Kreßmann Christine	SV Bayer Wuppertal	1:05:10	W45	66	1:06:20	1964
426	5569	Richter Simone	*Essen	1:05:15	W40	78	1:05:43	1968
427	5524	Trink Ute	30+	1:05:21	W30	49	1:06:32	1980
427	5534	Parsow Sabine	Trianderthaler im MTV Sport	1:05:21	W45	67	1:06:32	1965
429	692	Talo Öznur	BSG Sparkasse Essen	1:05:22	W30	50	1:06:18	1979
430	5521	Wölker Beate	TVK 1877 Essen	1:05:25	W45	68	1:06:38	1962
431	1109	Rüther Rebekka	Ruhrrunner Essen	1:05:36	W22	49	1:06:31	1985
432	359	Ingenbleek Andrea	SV Viktoria Goch	1:05:45	W40	79	1:07:01	1969
433	13	Friedrichs Astrid	*Duisburg	1:05:46	W40	80	1:07:05	1970
434	1383	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	1:05:50	W45	69	1:06:26	1964



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 3. Lauf der kleinen Serie - 10 km

Seite 18

26. März 2011

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	5552	Gerards Kathrin	*Korschenbroich	1:05:50	W30	51	1:07:07	1977
436	520	Heße Stephanie	*Neukirchen Vluyn	1:05:51	W30	52	1:06:46	1977
437	323	Gerarts Monika	*Krefeld	1:05:58	W45	70	1:07:03	1966
438	652	Schroeder Claudia	Cinemaxx-Superhelden	1:05:58	W40	81	1:07:06	1968
439	180	Witt Susanne	*Duisburg	1:06:03	W40	82	1:06:48	1967
440	11	Flasbeck Susanne	LC Duisburg	1:06:05	W45	71	1:07:10	1963
441	350	Grüe Marie-Luise	*Kaarst	1:06:07	W50	45	1:07:25	1957
441	5706	Wittwer Katrin	*Oberhausen	1:06:07	W40	83	1:06:51	1970
443	976	Koerbes Petra	LG Hünxe	1:06:07	W40	84	1:06:51	1969
444	155	Eicker Sabine	*Mönchengladbach	1:06:09	W45	72	1:07:07	1965
445	254	Klinger Isa	KSK Bayer-Uerdingen	1:06:12	W15	25	1:07:21	1997
446	136	Lenk Corinna	Ausdauerschule by Bunert	1:06:13	W40	85	1:07:23	1968
447	255	Falkowski Lea	KSK Bayer-Uerdingen	1:06:15	W15	26	1:07:25	1996
448	445	Kowalski Magdalene	MSV Duisburg LT	1:06:21	W50	46	1:07:07	1958
449	571	Mölders Inga	Freie Schwimmer Duisburg	1:06:23	W22	50	1:07:40	1984
450	570	Buschmann Lisa	Freie Schwimmer Duisburg	1:06:23	W19	17	1:07:40	1989
451	606	Brandenburg Birgitt	TVK1877 Essen	1:06:27	W50	47	1:07:39	1961
452	86	Kummetz Silke	FI Sport e.V.	1:06:29	W30	53	1:07:07	1977
453	246	Tremmel-Hensel Elke	da simma dabei	1:06:29	W45	73	1:06:47	1962
454	5733	Pühringer Antje	MSV Duisburg LT	1:06:39	W40	86	1:07:53	1970
455	1256	Fischer Roswitha	AS Neukirchen-Vluyn	1:06:41	W60	7	1:07:48	1949
456	460	Bartel-Rennert Dorothee	*Dinslaken	1:06:45	W55	27	1:08:05	1952
457	700	Klees Andrea	*Mülheim/Ruhr	1:06:48	W45	74	1:07:56	1966
458	1343	Dellwing Fenja	*Mülheim	1:06:52	W45	75	1:07:55	1964
459	1692	Brucherseifer Katharina	*Düsseldorf	1:06:56	W40	87	1:08:09	1967
460	800	Lange Gabriele	*Ratingen	1:06:56	W45	76	1:08:09	1966
461	1104	Kupetz Jennifer	*Bottrop	1:06:58	W22	51	1:07:53	1984
462	415	Baum Stephanie	*Essen	1:06:59	W35	57	1:07:11	1975
463	406	Stymol Anita	Ausdauerschule by Bunert	1:07:00	W55	28	1:08:03	1955
464	732	Joksimovic Ankica	Diakonie Duisburg	1:07:01	W35	58	1:08:24	1976
465	1439	Goldenstedt Deborah	activefirst	1:07:02	W22	52	1:07:14	1987
466	1105	Felwor Britta	*Oberhausen	1:07:03	W22	53	1:07:57	1986
467	263	Kaiser Meike	Laufftreff R(h)einknaller	1:07:04	W22	54	1:08:25	1987
468	1111	Heger Frauke	LT Prosper Hanie	1:07:06	W50	48	1:07:46	1958
469	1328	Theis Ursula	E.ON Ruhrgas SG	1:07:08	W55	29	1:08:24	1952
470	4036	Kliem Silke	Triathlon TEAM TG Witten	1:07:17	W40	88	1:08:07	1970
471	244	Ischinsky Mechthild	Lauffreunde Bottrop	1:07:18	W55	30	1:08:28	1955
472	416	Winkler Nora	Die Flitzpiepen	1:07:19	W35	59	1:08:38	1975
473	417	Budnick Cindy	Die Flitzpiepen	1:07:19	W30	54	1:08:39	1981
474	5744	Mühlinghaus Martina	*Düsseldorf	1:07:24	W35	60	1:08:32	1972
475	932	Bunzel Sabine	RTV	1:07:32	W50	49	1:08:31	1960
476	112	Geißler Andrea	Rumelner TV	1:07:32	W45	77	1:08:31	1964
477	902	Massauer Mareike	Rumelner TV	1:07:32	W22	55	1:08:31	1985
478	1493	Schumacher Andrea	Laufftreff R(h)einknaller	1:07:39	W45	78	1:08:59	1965
479	1420	Rescher Heike	Vodafone Runners	1:07:47	W40	89	1:08:53	1970
480	87	Wilczek Eva	BSG Hilden	1:07:52	W65	3	1:08:52	1946
481	259	Albrecht Andrea	*Essen	1:07:57	W50	50	1:09:02	1961
482	1258	Frantzki Ute	AS Neukirchen-Vluyn	1:07:58	W70	1	1:09:05	1940
483	5533	Möllhoff Annabell	*Mülheim	1:07:59	W19	18	1:09:14	1989
484	1176	Aschenbrenner Ute	FS Rheinkamp	1:07:59	W50	51	1:09:07	1960
485	631	Hofstetter Sophie	*Mülheim	1:08:01	W15	27	1:09:07	1996
486	562	Zilligen Veronika	keiner	1:08:03	W40	90	1:09:14	1967
487	443	Mayworm Bianca	BSG Sparkasse Lüdensche	1:08:11	W40	91	1:09:07	1971
488	872	Kättnis Martina	*Duisburg	1:08:13	W40	92	1:09:23	1968
489	874	Preuss Petra	*Oberhausen	1:08:13	W40	93	1:09:23	1969
490	612	Köster Veronika	TuS Breitscheid	1:08:15	W40	94	1:09:20	1970
491	36	Karwisch Susanne	*Ratingen	1:08:26	W40	95	1:09:32	1967
492	320	Krafack-Röper Ulrike	SG Stern	1:08:29	W45	79	1:09:40	1963
493	792	Klos Beatrix	*Bochum	1:08:31	W55	31	1:09:44	1955
494	56	Marks Jana	*Ratingen	1:08:35	W35	61	1:09:54	1973
495	752	Huhn Michelle	English for runaways	1:08:36	W15	28	1:09:52	2002
496	307	Halmans Sandra	SV Viktoria Goch	1:08:43	W30	55	1:09:59	1978



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km  
26. März 2011

Frauen

Seite 19

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	57	Kroon Nicole	SV Viktoria Goch	1:08:43	W30	56	1:09:59	1978
498	185	Hinz Nicole	LC Duisburg	1:08:51	W40	96	1:10:09	1971
499	816	Neef Martina	*Willich	1:08:52	W40	97	1:10:10	1967
500	5721	Naumann Meike	*Darmstadt	1:09:06	W22	56	1:10:14	1983
501	646	Thele Angelika	*Moers	1:09:09	W50	52	1:10:25	1958
502	4112	Forner Katja	*Bochum	1:09:10	W35	62	1:10:33	1973
503	910	Lengersdorff-Rosenau As	*Ratingen	1:09:23	W40	98	1:10:41	1970
504	123	Kleinen Birgit	*Duisburg	1:09:27	W40	99	1:10:41	1968
505	1994	Kleusberg Claudia	BSG Barmenia Versicher	1:09:33	W35	63	1:10:57	1973
506	904	Lippmann Jutta	BSG Barmenia Versicher	1:09:34	W60	8	1:10:57	1947
507	1051	Schiller Homa	*rheinberg	1:09:37	W50	53	1:10:42	1959
508	242	Bünsow Manuela	*Dortmund	1:09:39	W40	100	1:10:21	1969
509	2841	Nauen Martina	*Tönisvorst	1:10:00	W50	54	1:11:12	1959
509	623	Föhrding Angelika	*Duisburg	1:10:00	W45	80	1:10:26	1963
511	576	Schmidt Ulrike	*Duisburg	1:10:01	W45	81	1:10:26	1963
512	248	Hechler Martina	LT Lustige Schleicher Esse	1:10:11	W45	82	1:11:32	1964
513	813	TerHorst Bea	*Essen	1:10:13	W35	64	1:11:34	1974
514	828	Reiß Annika	after-work-runners.de	1:10:18	W19	19	1:11:19	1990
515	5549	Najak Uta	*Essen	1:10:19	W45	83	1:11:43	1966
516	391	Ebert Barbara	Lauffreunde Korbach	1:10:28	W40	101	1:11:46	1971
517	1342	Kozlowski Susanne	Evonik Wohnen	1:10:39	W40	102	1:11:56	1969
518	97	Oberdörster Susanne	*Mülheim	1:10:42	W45	84	1:12:08	1965
519	3044	Wichmann Petra	*Duisburg	1:10:47	W45	85	1:12:09	1966
520	462	Orucoglu Sandra	*Duisburg	1:10:51	W35	65	1:11:30	1974
521	1377	Willkom Monika	VSG-Duisburg	1:10:57	W40	103	1:12:00	1967
522	665	Mehl Sandra	Ausdauerschule by Bunert	1:10:59	W35	66	1:11:54	1975
523	929	Steeger Daniela	*Duisburg	1:10:59	W30	57	1:11:54	1979
524	661	Becker Irini	LS Bunert	1:10:59	W30	58	1:11:54	1979
525	918	Gibelhaus Christina	Glück auf-Schule	1:11:06	W19	20	1:12:12	1991
526	917	Grothues Christel	Glück auf-Schule	1:11:11	W50	55	1:12:17	1960
527	5444	Schumann Nataly	*Wuppertal	1:11:15	W22	57	1:12:18	1988
528	534	Renner Katharina	*Duisburg	1:11:17	W50	56	1:12:40	1961
529	539	Rzyski Claudia	*Duisburg	1:11:18	W45	86	1:12:40	1965
530	532	Grune Marion	Marathon Dinslaken	1:11:30	W40	104	1:12:31	1968
531	1283	Schwede Sylvia	AS Neukirchen-Vluyn	1:11:35	W50	57	1:12:42	1961
532	1161	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:11:36	W45	87	1:12:48	1966
533	5550	Najak Eva	*Essen	1:11:38	W18	13	1:13:02	1993
534	1315	Diebels Gaby	E.ON Ruhrgas SG	1:11:47	W40	105	1:12:58	1967
535	1129	Haase Astrid	*Oberhausen	1:12:04	W35	67	1:13:12	1975
536	1060	Van Laak Beate	LG Hünxe	1:12:15	W55	32	1:12:57	1953
537	1186	Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	1:12:18	W60	9	1:13:16	1950
538	659	Marquaß Jasmin	*Dortmund	1:13:02	W22	58	1:13:52	1983
539	587	Reichelt Diana	Die blauen Bengel	1:13:02	W30	59	1:13:52	1979
540	219	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	1:13:14	W40	106	1:14:26	1971
541	782	Niemann Erika	SV Viktoria Goch	1:13:38	W55	33	1:14:53	1953
542	409	Hildebrandt Helen	*Düsseldorf	1:14:02	W30	60	1:14:46	1977
543	161	Höppener Anke	*Gladbeck	1:14:08	W22	59	1:15:26	1983
544	966	Sommer Cornelia	LT Vynen	1:14:39	W55	34	1:16:01	1954
545	15	Kunze Regina	Fun Runner VfL Gladbeck	1:14:45	W50	58	1:16:08	1961
546	65	Friedfeld Elena	Fun Runner VfL Gladbeck	1:14:45	W30	61	1:16:09	1978
547	746	Scholz Jana	BSG Sparkasse Duisburg	1:14:49	W30	62	1:16:08	1977
548	1327	Stenvaag Benedicte	E.ON Ruhrgas SG	1:14:56	W35	68	1:15:54	1975
549	132	Brylewski Lisa	*Oberhausen	1:15:06	W22	60	1:16:06	1988
550	1118	Vogt Gerlinde	TV Frisch Auf Lennep	1:15:11	W55	35	1:16:25	1954
551	41	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by Bunert	1:15:43	W30	63	1:17:00	1978
552	30	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	1:15:49	W60	10	1:16:43	1947
553	535	Zensen Dorothee	DJK Forstwald	1:16:15	W40	107	1:17:34	1969
554	122	Mensing Sabrina	Fun Runner VfL Gladbeck	1:16:31	W30	64	1:17:54	1981
555	510	Den Besten Thea	Marathon Dinslaken	1:16:46	W50	59	1:17:47	1957
556	464	Korsten-Brandes Wiebke	*Dinslaken	1:17:43	W35	69	1:19:08	1976
557	1266	Kerlen Marlies	AS Neukirchen-Vluyn	1:18:01	W45	88	1:19:08	1966
558	657	Niggemann Sabine	Laufgruppe ziiiiisch und we	1:18:34	W50	60	1:19:51	1960



**Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg**  
**3. Lauf der kleinen Serie - 10 km**  
**26. März 2011**

**Frauen**

Seite 20

gedruckt 26.03.2011 15:54:17

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	283	Krampulz-Wagner Elke	TuS Hamborn-Neumühl	1:19:05	W45	89	1:19:51	1965
560	1295	Woermann Annette	SV Bayer Wuppertal	1:19:18	W40	108	1:20:24	1967
561	171	Beer Iris	TSG Sprockhövel	1:20:42	W40	109	1:22:02	1970
562	218	Remahne Jara	*Marl	1:25:08	W19	21	1:26:17	1991
563	624	Böge-Krol Inga	Triathlon TEAM TG Witten	1:27:35	W40	110	1:28:53	1967
564	5562	Wemmers Kerstin	TTW	1:27:36	W35	70	1:28:53	1972
565	5563	Kohlstedde Claudia	TTW	1:27:38	W35	71	1:28:55	1972