

# 32. int. Volkslauf des TVR am 19. März 2011

## Halbmarathon

Männer

Seite 1  
gedruckt 19.03.2011 17:02:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	8342	Jäkel Robert	TuS 08 Lintdorf	1:13:14	1:13:14	M45	1	3:29 min/km
2	8108	Skopnik Manuel	TV Refrath	1:15:57	1:15:58	M35	1	3:37 min/km
3	8369	Di Dio Salvatore	LKD Düsseldorf	1:16:24	1:16:25	M35	2	3:38 min/km
4	8022	Blatz Thorsten	*Mainz	1:17:32	1:17:33	M30	1	3:42 min/km
5	8047	Göldner René	Team Hofgarten Apotheke B	1:17:52	1:17:53	M35	3	3:42 min/km
6	8390	Schwake Marco	*Brühl	1:19:21	1:19:22	M40	1	3:47 min/km
7	8097	Rühe Stephan	TriathlonSteckelCologne	1:19:27	1:19:29	M20	1	3:47 min/km
8	8131	Ziegert Andre	TV Attendorn	1:20:27	1:20:32	M20	2	3:50 min/km
9	8406	Meyer Irek	TV Refrath	1:20:45	1:20:45	M40	2	3:51 min/km
10	8337	Sajitz Olaf	Bunert Running Team	1:20:50	1:20:52	M35	4	3:51 min/km
11	8392	Willems Thomas	SC Blau-Weiß Schalkenmeh	1:21:55	1:21:57	M45	2	3:54 min/km
12	8394	Trautmann Georg	RT Wind Immobilien	1:22:50	1:22:53	M20	3	3:57 min/km
13	8028	Cam Cengiz	TFG Köln-Nippes 1878	1:23:25	1:23:27	M45	3	3:58 min/km
14	8121	Wagner Helmut	Brühler TV 1879	1:23:54	1:23:55	M45	4	3:60 min/km
15	8347	Reuter Patrick	*Brühl	1:25:27	1:25:29	M20	4	4:04 min/km
16	8340	Lütkefent Jan	SSF Bonn Triathlon	1:25:32	1:25:36	M20	5	4:04 min/km
17	8365	Kiefer Marc	*Erfstadt	1:25:49	1:25:52	M30	2	4:05 min/km
18	8015	Becker Oliver	LAZ Puma Troisdorf Siegbu	1:26:01	1:26:03	M50	1	4:06 min/km
19	8391	Niemann Daniel	RT Wind Immobilien	1:26:09	1:26:12	M35	5	4:06 min/km
20	8094	Radermacher Oliver	RTC Frechen 80	1:26:27	1:26:30	M40	3	4:07 min/km
21	8009	Baltes Maik	TuS Eisern (Siegen)	1:26:38	1:26:42	M35	6	4:08 min/km
22	8040	Engelhardt Kai	laufmonster.de	1:26:51	1:26:52	M40	4	4:08 min/km
23	8036	Dudley Richard-James	Fronrunner Cologne	1:27:14	1:27:16	M50	2	4:09 min/km
24	8119	Tschochner Michael	SSf Bonn Triathlon	1:27:27	1:27:33	M40	5	4:10 min/km
25	8113	Stautz Volker	Tri Power Rhein-Sieg	1:27:39	1:27:41	M45	5	4:10 min/km
26	8377	Volpe Marcello	Team Erdinger Alkoholfrei	1:27:40	1:27:45	M40	6	4:11 min/km
27	8105	Schmitz Walter	SV 47 Mutscheid	1:28:39	1:28:42	M45	6	4:13 min/km
28	8378	Michels Harry	Team Erdinger Alkoholfrei	1:28:39	1:28:44	M45	7	4:13 min/km
29	8356	Cziommer Jürgen	FC Straberg	1:28:50	1:28:54	M35	7	4:14 min/km
30	8351	Kleine Ingo	LT-TuS-Meindorf	1:29:38	1:29:46	M45	8	4:16 min/km
31	8357	Schneider Udo	LT TuS Meindorf	1:29:38	1:29:46	M45	9	4:16 min/km
32	8393	Wind Sebastian	RT Wind Immobilien	1:29:40	1:29:44	M30	3	4:16 min/km
33	8350	Wösthoff Philipp	Tri Team ST360	1:30:37	1:30:40	M20	6	4:19 min/km
34	8079	Kurz Till	Running Gag	1:30:57	1:30:59	M35	8	4:20 min/km
35	8362	Jansen Sven	*Troisdorf	1:31:21	1:31:24	M35	9	4:21 min/km
36	8403	Schiffler Bernd	*Bonn	1:31:26	1:31:34	M45	10	4:21 min/km
37	8354	Freiberg Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	1:31:45	1:31:47	M45	11	4:22 min/km
38	8366	Sammito Dr. Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1:31:49	1:31:54	M30	4	4:22 min/km
39	8109	Dias da Silva Jose Carlos	Laufmonster	1:32:03	1:32:08	M50	3	4:23 min/km
40	8017	Bender Dennis	ASV Köln Triathlon	1:32:11	1:32:26	M20	7	4:23 min/km
41	8095	Rasten Heinz	TV 1908 Neunkirchen	1:32:28	1:32:31	M45	12	4:24 min/km
42	8061	Hill Frank	Piesport	1:33:22	1:33:25	M50	4	4:27 min/km
43	8338	Köllmann Stephan	BW Wulfen	1:33:27	1:33:33	M40	7	4:27 min/km
44	8014	Becker Michael	*Remscheid	1:33:32	1:33:36	M50	5	4:27 min/km
45	3838	Wichmann Thomas	Lauftreff Köln Süd	1:34:29	1:34:34	M40	8	4:30 min/km
46	8116	Thüs Andreas	LG GUMMERSBACH	1:34:42	1:34:49	M40	9	4:31 min/km
47	8395	Deli Housein	RT Wind Immobilien	1:35:10	1:35:13	M30	5	4:32 min/km
48	8038	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	1:35:37	1:35:43	M45	13	4:33 min/km
49	8333	Johnson Brad	*Köln	1:35:44	1:36:17	M40	10	4:34 min/km
50	8352	Mielczarek Norbert	Rhein-Erft-Akademie	1:36:09	1:36:19	M55	1	4:35 min/km
51	8386	Dangendorf Armin	Leo Goes Running	1:36:13	1:36:21	M50	6	4:35 min/km
52	8075	Kohl Juergen	LT SV Westum	1:36:39	1:36:52	M45	14	4:36 min/km
53	8030	Dederichs Hans-Josef	SV 47 Mutscheid	1:36:45	1:36:50	M50	7	4:36 min/km
54	8023	Böhmman Dr. Dirk	*Bonn	1:37:36	1:37:42	M40	11	4:39 min/km

# 32. int. Volkslauf des TVR am 19. März 2011

## Halbmarathon

Männer

Seite 2

gedruckt 19.03.2011 17:02:05

55	8066	Jacobi Till	*Köln	1:37:47	1:38:03	M35	10	4:39 min/km
56	8355	Schloemer Stefan	KTT 01	1:37:54	1:38:13	M45	15	4:40 min/km
57	8035	Dörpinghaus Jens	*Bocholt	1:37:56	1:38:12	M35	11	4:40 min/km
58	8031	Kleinert Detlef	*Köln	1:38:04	1:38:10	M50	8	4:40 min/km
59	8041	Fick Gunnar	*Siegen	1:38:07	1:38:21	M40	12	4:40 min/km
60	8008	Balga Mohamed	*Wesseling	1:38:19	1:38:32	M35	12	4:41 min/km
61	8100	Schade Volker	*Leichlingen	1:38:19	1:38:36	M45	16	4:41 min/km
62	8382	Gebehart Achim	SV Bergisch Gladbach	1:38:32	1:38:45	M50	9	4:42 min/km
63	8336	Jahner Detlef	TV Refrath	1:38:40	1:38:41	M45	17	4:42 min/km
64	8063	Hochgürtel Bernd	SV 47 Mutscheid	1:38:45	1:38:53	M55	2	4:42 min/km
65	8020	Bergmann Dr. André	AS Neukirchen-Vluyn	1:39:24	1:39:29	M40	13	4:44 min/km
66	8013	Baum Dietmar	-	1:39:59	1:40:04	M45	18	4:46 min/km
67	8385	Schneider Stephan	Leo Goes Running	1:39:59	1:40:18	M40	14	4:46 min/km
68	8388	Dietrich Andreas	LeoGoesRunning Team	1:40:37	1:40:55	M40	15	4:47 min/km
69	8361	Möbus Dr. Volkmar	LT Mombasa	1:40:49	1:41:00	M55	3	4:48 min/km
70	8019	Berg Stefan	*Köln	1:40:56	1:41:07	M35	13	4:48 min/km
71	8343	Wüster Bernd	Tri Power Rhein-Sieg	1:41:18	1:41:24	M50	10	4:49 min/km
72	8104	Schmitz Reiner	SV 47 Mutscheid	1:41:28	1:41:36	M45	19	4:50 min/km
73	8064	Hoffmann Christoph	*Köln	1:41:40	1:41:57	M50	11	4:50 min/km
74	8329	Klouth Gerd	LT TUS Mondorf	1:41:53	1:42:00	M55	4	4:51 min/km
75	8358	Kalsbach Mirco	*Köln	1:42:08	1:42:21	M35	14	4:52 min/km
76	8135	Ordon Roger	SV 47 Mutscheid	1:42:40	1:42:48	M40	16	4:53 min/km
77	8000	Agan Kunter	1. Kölner Laufstall	1:42:47	1:42:56	M45	20	4:54 min/km
78	8111	Spilles Jörg	X-Spill 2000 Performance-Te	1:43:08	1:43:29	M35	15	4:55 min/km
79	8032	Dietrich Kalle	Lahm Söck Frechen	1:43:22	1:43:37	M50	12	4:55 min/km
80	8051	Graunke Sascha	*Köln	1:43:34	1:43:51	M40	17	4:56 min/km
81	8099	Schmitz Sam	Pena Ihse Rothrunners	1:43:37	1:43:56	M35	16	4:56 min/km
82	8123	Walpert Jens	42tausend	1:43:41	1:43:55	M45	21	4:56 min/km
83	8016	Behrendt Jörg	JB Sports	1:43:55	1:44:05	M50	13	4:57 min/km
84	8168	Würtz Olaf	LLG 80 Nordpark Köln	1:44:02	1:44:11	M35	17	4:57 min/km
85	8001	Schwarze Alfons	*Bonn	1:44:23	1:44:51	M45	22	4:58 min/km
86	8006	Arnold Rolf	*Köln	1:44:29	1:44:48	M50	14	4:59 min/km
87	8004	Aretz Manfred	Alfterer SC	1:44:52	1:44:59	M60	1	4:60 min/km
88	8007	Avermiddig Ingo	Der Zeltverleiher	1:45:12	1:45:18	M45	23	5:01 min/km
89	8046	Gillessen Michael	mr. lonely2	1:45:28	1:45:55	M40	18	5:01 min/km
90	8085	Marx Hubert	Oldies Kerpen	1:46:02	1:46:12	M60	2	5:03 min/km
91	8078	Kröling Matthias	*Köln	1:46:33	1:46:48	M20	8	5:04 min/km
92	8071	Klöckner Moritz	*Giesenhausen	1:47:13	1:47:46	M20	9	5:06 min/km
93	8371	Hofmann Daniel	Triathlon Team "Am Limit"	1:47:19	1:47:23	M30	6	5:07 min/km
94	8139	Schimczyk Gregor	*Bochum	1:47:23	1:47:31	M45	24	5:07 min/km
95	8389	Pauly Thomas	*Köln	1:47:23	1:47:56	M55	5	5:07 min/km
96	8098	Salingré Michael	Ingenieurbüro Salingré	1:47:25	1:47:33	M55	6	5:07 min/km
97	8341	Chudzicki Rene	*Koeln	1:47:29	1:47:49	M45	25	5:07 min/km
98	8021	Beyer Heinrich	*Andernach	1:47:55	1:48:27	M55	7	5:08 min/km
99	8134	Schönemann Heinz-Josef	*Bonn	1:48:31	1:48:44	M45	26	5:10 min/km
100	8375	Tiffert Simon	TPSK Triathlon	1:48:37	1:48:46	M30	7	5:10 min/km
101	8331	Meuer Dieter	Köln Triathlon e.V.	1:49:27	1:49:45	M40	19	5:13 min/km
102	8029	Carle Thomas	*Köln	1:49:29	1:49:43	M40	20	5:13 min/km
103	8050	Grabow Jürgen	LT Ennert Bonn	1:50:04	1:50:29	M40	21	5:14 min/km
104	8054	Güß Dirk	De Friedaachs Fründe	1:50:15	1:50:26	M40	22	5:15 min/km
105	8399	Moeck Detlev	Lahm Söck Frechen	1:51:00	1:51:15	M50	15	5:17 min/km
106	8346	Reukert Rafael	*Bonn	1:51:11	1:51:31	M30	8	5:18 min/km
107	8122	Walkenbach Simon	*Köln	1:51:29	1:52:02	M20	10	5:19 min/km
108	8010	Bank Markus	BSG RaBaz e.V.	1:52:21	1:52:31	M35	18	5:21 min/km
109	8057	Hamann Andreas	*Versailles	1:52:37	1:53:00	M45	27	5:22 min/km
110	8024	Böttcher Werner	SC Fortuna Bonn	1:52:55	1:53:05	M65	1	5:23 min/km
111	8025	Bosse Paul	Lauffreunde HADI Wesel	1:53:00	1:53:16	M45	28	5:23 min/km

# 32. int. Volkslauf des TVR am 19. März 2011

## Halbmarathon

Männer

Seite 3

gedruckt 19.03.2011 17:02:05

112	8117	Tölkes Rudolf	LT Ennert Bonn e. V.	1:53:07	1:53:32	M50	16	5:23 min/km
113	8400	Gent-Waßer Peter	GWK-Runner	1:53:09	1:53:34	M50	17	5:23 min/km
114	8084	Mandt-Krewinkel Michael	St.Seb.Brenig	1:53:27	1:53:49	M30	9	5:24 min/km
115	8370	Richter Hans-Jürgen	LT Ennert e.V. Bonn	1:53:51	1:54:17	M65	2	5:25 min/km
116	8042	Flores Patrik	Running Gag	1:53:59	1:54:24	M35	19	5:26 min/km
117	8026	Brandhorst Markus	*Köln	1:54:22	1:54:39	M45	29	5:27 min/km
118	8096	Reda Karl-Heinz	Ergo sports Köln	1:54:39	1:54:50	M55	8	5:28 min/km
119	8380	Icks Wolfgang	Lauffreunde Blücherpark	1:54:51	1:55:06	M45	30	5:28 min/km
120	8055	Gutermuth Herbert	*Gummersbacg	1:55:31	1:55:53	M60	3	5:30 min/km
121	8132	Kruse Michael	LLG 80 Nordpark Köln	1:55:43	1:56:02	M45	31	5:31 min/km
122	8092	Potreck Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	1:56:02	1:56:17	M40	23	5:32 min/km
123	8048	Göpel Volker	*Bergheim	1:56:18	1:56:30	M65	3	5:32 min/km
124	8107	Sistenich C.	*Bergisch Gladbach	1:56:46	1:57:17	M50	18	5:34 min/km
125	8081	Lämmlein Dr. Christoph	Spiridon Frankfurt	1:57:15	1:57:32	M55	9	5:35 min/km
126	8372	Weller Wolfgang	LT-run4fun.de	1:57:26	1:57:38	M65	4	5:36 min/km
127	8112	Spilles Prof. Markus	X-Spill 2000 Performance-Te	1:57:47	1:58:08	M20	11	5:37 min/km
128	8133	Steiling Dirk	*Köln	1:57:48	1:58:12	M40	24	5:37 min/km
129	8368	Hoppe Ingo	*Braunschweig	1:57:53	1:58:12	M40	25	5:37 min/km
130	8101	Schartow Ulrich	*Pulheim	1:59:21	1:59:34	M40	26	5:41 min/km
131	8364	Volk Dr. Gerrit	*Köln	1:59:38	1:59:50	M50	19	5:42 min/km
132	8348	Krechel Rolf	*Wesseling	2:01:06	2:01:34	M40	27	5:46 min/km
133	8053	Grunert Uwe	DJK Löwe Köln	2:01:25	2:01:44	M55	10	5:47 min/km
134	8344	John Gerd	Gilden Wölfe Köln	2:01:42	2:01:53	M70	1	5:48 min/km
135	8091	Nitzsche Mario	*Köln	2:01:59	2:02:25	M30	10	5:49 min/km
136	8027	Breidenbach Jakob	LF BRohltal	2:02:25	2:02:48	M60	4	5:50 min/km
137	8083	Malik Marcin	Uni Bonn	2:03:48	2:04:07	M40	28	5:54 min/km
138	8136	Berlich Peter	*Bern	2:05:54	2:06:10	M45	32	5:60 min/km
139	8360	Thron Hans-Peter	ESV Gremberghoven	2:06:28	2:06:55	M50	20	6:01 min/km
140	8126	Werner Gregor	llg80nordpark köln e.V	2:06:51	2:07:11	M50	21	6:02 min/km
141	8128	Wittayer Daniel	GINO Runners	2:07:17	2:07:39	M20	12	6:04 min/km
142	8102	Schinn Pierre	GINO Runners	2:07:18	2:07:40	M20	13	6:04 min/km
143	8068	Kappe Dietmar	Uganda Wargi	2:07:56	2:08:02	M50	22	6:06 min/km
144	8404	Brüssel Frank Maximilian	BLS Bonn	2:09:17	2:09:38	M45	33	6:09 min/km
145	8330	Vidal Miguel	*Köln	2:09:26	2:09:47	M45	34	6:10 min/km
146	8345	Breuer Norbert	Team Erdinger Alkoholfrei	2:09:29	2:09:47	M50	23	6:10 min/km
147	8124	Waver Martin	*KÖLN	2:11:19	2:11:46	M50	24	6:15 min/km
148	8115	Thiesen Markus	*Köln	2:12:19	2:12:28	M30	11	6:18 min/km
149	8103	Schmitz Gerd	LG URS 1874	2:27:09	2:27:23	M60	5	7:00 min/km

# 32. int. Volkslauf des TVR am 19. März 2011

## Halbmarathon

Frauen

Seite 4  
gedruckt 19.03.2011 17:02:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	8118	Trippe Hiltrud	SV 47 Mutscheid	1:36:57	1:37:02	W50	1	4:37 min/km
2	8397	Basinski Jolanta	TV Refrath	1:38:32	1:38:41	W35	1	4:42 min/km
3	8067	Jansen Dr. Marion	TSV Weiss	1:40:21	1:40:26	W50	2	4:47 min/km
4	8062	Hinze Katja	LG GUMMERSBACH	1:41:02	1:41:10	W35	2	4:49 min/km
5	8334	Schmidt Martina	BSG Stadt Köln	1:41:11	1:41:19	W50	3	4:49 min/km
6	8367	Schröer Julia	*Bonn	1:42:08	1:42:20	W35	3	4:52 min/km
7	8002	Alkatout Prof. Dr. Amina	X-Spill 2000 Performance-Te	1:43:07	1:43:29	W30	1	4:55 min/km
8	8089	Nettehoven Dr. Jeannine	*Offenbach am Main	1:44:44	1:45:04	W30	2	4:59 min/km
9	8401	Schieffer Christa	LT Alsdorf-Ost	1:45:21	1:45:38	W60	1	5:01 min/km
10	8110	Spilles Annette	X-Spill 2000 Performance-Te	1:46:28	1:46:48	W20	1	5:04 min/km
11	8076	Kohl Sylva	LT SV Westum	1:46:42	1:48:26	W50	4	5:05 min/km
12	8120	Vidal Marina	*Köln	1:48:18	1:48:38	W40	1	5:09 min/km
13	8045	Gebehart Beate	TV Refrath	1:48:33	1:48:45	W50	5	5:10 min/km
14	8381	Endrulat Ulrike	LT Saaler Mühle	1:49:34	1:49:47	W45	1	5:13 min/km
15	8359	Lamboy Petra	Black Forest	1:52:08	1:52:21	W40	2	5:20 min/km
16	8093	Radermacher Birgit	RTC Frechen 80	1:53:05	1:53:19	W40	3	5:23 min/km
17	8374	Salingre Ruth	Ingenieurbüro	1:53:50	1:53:57	W55	1	5:25 min/km
18	8088	Müller Sabine	SV 47 Mutscheid	1:53:57	1:54:09	W45	2	5:26 min/km
19	8363	Möbus Vera	*Bergheim	1:54:53	1:55:11	W40	4	5:28 min/km
20	8384	Minwegen Kirsten	LT SV Westum	1:56:07	1:57:50	W50	6	5:32 min/km
21	8353	Becker Nicola	*Bonn	1:56:32	1:56:49	W40	5	5:33 min/km
22	8080	Lämmlein Andrea	Spiridon Frankfurt	1:57:15	1:57:32	W50	7	5:35 min/km
23	8059	Hamann Herta	*Troisdorf	1:58:03	1:58:26	W65	1	5:37 min/km
24	8398	Bertram Maria	LT Alsdorf-Ost	1:58:07	1:58:25	W65	2	5:38 min/km
25	8332	Bunte Cornelia	TuS Rondorf	1:58:57	1:59:10	W50	8	5:40 min/km
26	8339	Luetkefent Isa	*Bornheim	2:00:40	2:00:52	W50	9	5:45 min/km
27	8402	Kraemer Elisabeth	Alfterer SC	2:02:24	2:02:47	W50	10	5:50 min/km
28	8349	Kurth Martina	TC Derichsweiler	2:02:32	2:02:59	W40	6	5:50 min/km
29	8125	Went Melanie	*Köln	2:02:57	2:03:23	W40	7	5:51 min/km
30	8058	Hamann Brigitta	*Bergisch Gladbach	2:04:41	2:05:04	W45	3	5:56 min/km
31	8140	Esch Patricia	SV 47 Mutscheid	2:05:17	2:05:31	W50	11	5:58 min/km
32	8141	Süther Natalie	*Köln	2:05:20	2:05:20	W20	2	5:58 min/km
33	8070	Klefisch Malgorzata	Hospizverein Köln-Mülheim	2:05:49	2:05:52	W55	2	5:59 min/km
34	8376	Erdmann Gerti	Viermärker Dortmund	2:06:55	2:07:10	W65	3	6:03 min/km
35	8328	Kruse Anne	LLG 80 Nordpark Köln	2:08:16	2:08:36	W50	12	6:07 min/km
36	8137	Cyprian-Abts Hanne	Brühler TV 1879	2:09:17	2:09:31	W45	4	6:09 min/km
37	8379	Heller Marlene	LT Dauerlauf	2:10:57	2:11:18	W55	3	6:14 min/km
38	8086	Mosebach Aleksandra	*Troisdorf	2:12:39	2:12:51	W50	13	6:19 min/km
39	8373	Clemens Petra	SSK Düsseldorf	2:21:30	2:21:44	W55	4	6:44 min/km
40	8039	Elbert Michaela	*Aachen	2:30:10	2:30:28	W20	3	7:09 min/km