

32. int. Volkslauf des TVR am 19. März 2011

Jedermannslauf über 5 km

Männer

Seite 1
gedruckt 19.03.2011 14:25:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Geschwindigkeit
1	5068	Redlich Michael	VFL Engelskirchen	0:17:34	3:31 min/km
2	5062	Winkler Jan	Gymnasium Kerpen	0:20:14	4:03 min/km
3	5061	Groos Martin	*Köln	0:20:53	4:11 min/km
4	5003	Bentler Robinson	*Köln	0:21:35	4:19 min/km
5	5069	Wiesner Mirco	Gymnasium Kerpen	0:21:38	4:20 min/km
6	5031	Sauer Fabian	*Kerpen	0:22:25	4:29 min/km
7	5064	Conrad Marc	*Köln	0:23:03	4:37 min/km
8	5000	Arras Felix	*Kerpen	0:23:26	4:41 min/km
9	5065	Van Lier Stefan	*Bonheiden	0:24:38	4:56 min/km
10	5071	Nierhoff Boris	*Köln	0:25:27	5:05 min/km
11	5016	Köllen Damian	*Kerpen	0:26:33	5:19 min/km
12	5070	Gomann Lars	Bonn Lläuft e.V.	0:28:52	5:46 min/km
13	5067	Stratmann André	*Köln	0:29:35	5:55 min/km
14	5058	Schnitzler Timo	*Kerpen	0:29:43	5:57 min/km
15	5034	Senvar Samet	*Kerpen	0:29:43	5:57 min/km
16	5057	Becker Udo	Gymnasium Kerpen	0:29:44	5:57 min/km
17	5007	Franken Leon	*Kerpen	0:29:44	5:57 min/km
18	5054	Bernst Raqk-Marco	*Köln	0:30:15	6:03 min/km
19	5006	Eichholz Peter	*Köln	0:30:35	6:07 min/km
20	5023	Minjoth Hartmut	*Köln	0:30:50	6:10 min/km
21	5008	Graunke Sascha	*Köln	0:31:41	6:20 min/km
22	5021	May Niklas	*Frechen	0:32:54	6:35 min/km
23	5017	Longwitz Harry	*Köln	0:32:58	6:36 min/km
24	5035	Sperling Stefan	*Köln	0:33:05	6:37 min/km
25	5028	Pooch Maximilian	*Kerpen	0:36:23	7:17 min/km
26	5025	Neesen Niklas	*Merzenich	0:36:23	7:17 min/km

32. int. Volkslauf des TVR am 19. März 2011

Jedermannslauf über 5 km

Frauen

Seite 2
gedruckt 19.03.2011 14:25:19

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Geschwindigkeit
1	5013	Kerkow Janna	*Köln	0:25:26	5:05 min/km
2	5019	Mann Birgit	VfL Engelskirchen	0:27:05	5:25 min/km
3	5005	Degenhardt Catrin	*Köln	0:27:06	5:25 min/km
4	5011	Heydrich Barbara	*Köln	0:27:06	5:25 min/km
5	5066	Johnson Kristen	*Koeln	0:27:34	5:31 min/km
6	5010	Heibold Petra	Heibold Beratung	0:27:37	5:31 min/km
7	5020	Maroldt Susanne	*Köln	0:28:10	5:38 min/km
8	5015	Koch Martina	*Köln	0:29:24	5:53 min/km
9	5059	Mose Lisa-Marie	*Weilerswist	0:29:33	5:55 min/km
10	5060	Götte Anna	PSV Brühl Triathlon Team	0:29:35	5:55 min/km
11	5002	Bender Samira	*Köln	0:29:38	5:56 min/km
12	5001	Bendel Larissa	*Kerpen	0:29:43	5:57 min/km
13	5063	Behuke Dr. Ellen	*Köln	0:29:45	5:57 min/km
14	5009	Gruber Kerstin	*Köln	0:33:21	6:40 min/km
15	5039	Zimmermann Bernadette	*Frechen	0:34:07	6:49 min/km
16	5026	Otte Cordula	*Köln	0:34:15	6:51 min/km
17	5018	Lüttge Claudia	*Köln	0:34:15	6:51 min/km
18	5029	Pott Brigitte	*Köln	0:36:08	7:14 min/km
19	5004	Brandt Jasmin	*Köln	0:36:08	7:14 min/km
20	5024	Müller-Mischewski Nadin	*Erfstadt	0:36:10	7:14 min/km
21	5032	Schlei Pia	*Köln	0:38:20	7:40 min/km