

32. int. Volkslauf des TVR am 19. März 2011

Lauf über 10 km

Männer

Seite 1
gedruckt 19.03.2011 13:44:18

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	7163	Somssich Erik	R2 by RunnersPoint	0:33:12	0:33:13	M20	1	3:19 min/km
2	7297	Bartholome Thomas	TSV Kirchdorf	0:34:29	0:34:30	M40	1	3:27 min/km
3	7069	Heuschen Dirk	TV Refrath	0:35:56	0:35:57	M45	1	3:36 min/km
4	7162	Sommershof Joachim	PSV Bonn Triathlon	0:36:50	0:36:53	M45	2	3:41 min/km
5	7173	Untermann Frank	LG Wuppertal	0:36:55	0:36:56	M40	2	3:42 min/km
6	7367	Fuchsgruber Rafael	LAZ Puma Troisdorf/Siegb	0:37:28	0:37:30	M50	1	3:45 min/km
7	7385	Wölfel Wilhelm	VFL Engelskirchen	0:37:37	0:37:39	M50	2	3:46 min/km
8	7190	Wilmes Heiko	*Bergisch Gladbach	0:37:39	0:37:40	M40	3	3:46 min/km
9	7167	Tekgül Güzel	Ayyo Team Essen e.V	0:38:09	0:38:10	M35	1	3:49 min/km
10	7390	Sandscheper Clemens	CMS-Coaching.de	0:38:12	0:38:13	M40	4	3:49 min/km
11	7375	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:38:20	0:38:22	M40	5	3:50 min/km
12	7109	Mückenheim Sven	runningcoach.ch	0:38:22	0:38:24	M35	2	3:50 min/km
13	7117	Niemann Christoph	LG Gummersbach	0:38:22	0:38:24	M40	6	3:50 min/km
14	7088	Kreuer Manuel	laufmonster.de	0:38:26	0:38:29	M30	1	3:51 min/km
15	7377	Lorbach Daniel	TUS Köln rrh.	0:38:45	0:38:46	M20	2	3:53 min/km
16	7066	Herkenhoener Timo	TriCologne	0:38:47	0:38:49	M30	2	3:53 min/km
17	7362	Gallenkamp Guido	LG Wuppertal	0:39:16	0:39:19	M30	3	3:56 min/km
18	7394	Tolksdorf Frank	BonnerBenefizlauf.de	0:39:19	0:39:23	M40	7	3:56 min/km
19	7389	Jacob Michael	TV Refrath	0:39:23	0:39:25	M45	3	3:56 min/km
20	7169	Theißen Michael	Lauftreff Hersel	0:40:09	0:40:10	M50	3	4:01 min/km
21	7011	Behrendt Jürgen	*Bonn	0:40:36	0:40:40	M40	8	4:04 min/km
22	8003	Arens Norbert	Merlin-Runners	0:40:49	0:40:53	M45	4	4:05 min/km
23	7376	Neimeke Ralf	*Köln	0:40:51	0:40:57	M40	9	4:05 min/km
24	7002	Alhassan Zakaria	*köln	0:40:55	0:40:56	M35	3	4:06 min/km
25	7168	Tesch Norbert	LLG St. Augustin	0:40:56	0:41:02	M50	4	4:06 min/km
26	7140	Salmon Heiko	*Mechernich	0:41:05	0:41:11	M45	5	4:07 min/km
27	7149	Schmidt Sebastian	Team Luftwaffe Köln	0:41:36	0:41:53	M30	4	4:10 min/km
28	7019	Bolay Oliver	TV Sürth	0:41:41	0:41:57	M35	4	4:10 min/km
29	7283	Kaiser Daniel	*Köln	0:41:43	0:41:49	M35	5	4:10 min/km
30	7396	Reinartz Karl-Josef	*Odenthal	0:41:46	0:41:52	M60	1	4:11 min/km
31	7054	Guthmann Andreas	*Düsseldorf	0:42:01	0:42:05	M40	10	4:12 min/km
32	7369	Duffy David	VfL Engelskirchen	0:42:09	0:42:13	M55	1	4:13 min/km
33	7227	Dinter Martin	*Köln	0:42:47	0:42:53	M40	11	4:17 min/km
34	7262	Everling Jürgen	Berufskolleg Ehrenfeld	0:42:55	0:43:41	M45	6	4:18 min/km
35	7287	Jans Paul	TLV Germania Überruhr	0:43:05	0:43:15	M50	5	4:19 min/km
36	7048	Gellert Georg	SG Chateau Bonn	0:43:26	0:43:29	M60	2	4:21 min/km
37	7171	Thissen Cord	Deutsche Postbank	0:43:26	0:43:39	M30	5	4:21 min/km
38	7018	Blöcker Thomas	Meckenheim	0:43:29	0:43:33	M45	7	4:21 min/km
39	7255	Werner Helmut	LLG 80 Nordpark Köln	0:43:30	0:43:36	M60	3	4:21 min/km
40	7103	Markus Eckardt	*siegen	0:43:45	0:43:56	M50	6	4:23 min/km
41	7378	Schober Christian	TuS Köln rrh.	0:43:50	0:43:52	M30	6	4:23 min/km
42	7360	Vollmerhausen Stefan	FSV Vohwinkel	0:43:54	0:43:59	M35	6	4:23 min/km
43	7273	Orosz Richard	TC Unterkirnach	0:43:58	0:44:06	M35	7	4:24 min/km
44	7014	Bergmann Markus	*Köln	0:44:01	0:44:07	M35	8	4:24 min/km
45	7247	Bosch Stefan	*Köln	0:44:05	0:44:18	M40	12	4:25 min/km
46	7122	Olbricht Uwe	*köln	0:44:13	0:44:20	M45	8	4:25 min/km
47	7264	Thelen Guido	Pulheimer SC	0:44:17	0:44:28	M40	13	4:26 min/km
48	7393	Wolf Harald	1.Kölner Laufstall	0:44:22	0:44:25	M40	14	4:26 min/km
49	7089	Kröling Matthias	*Köln	0:44:32	0:44:32	M20	3	4:27 min/km
50	7150	Schnippering Erik	Köln	0:44:43	0:44:58	M40	15	4:28 min/km
51	7116	Niekrawietz Peter	*Köln	0:44:44	0:44:50	M40	16	4:28 min/km
52	7392	Brors Stefan	Tie Break Troisdorf	0:44:45	0:44:54	M	0	4:29 min/km

32. int. Volkslauf des TVR am 19. März 2011

Lauf über 10 km

Männer

Seite 2

gedruckt 19.03.2011 13:44:18

53	7041	Feindt Reinhard	SC Bockenber Berg Bensberg	0:44:47	0:44:58	M60	4	4:29 min/km
54	7128	Pogarell Hans-Hermann	*Köln	0:44:47	0:45:01	M50	7	4:29 min/km
55	7063	Helfen Sebastian	*Köln	0:44:55	0:45:25	M20	4	4:30 min/km
56	7395	Araki Jiro	*Düsseldorf	0:44:55	0:45:05	M50	8	4:30 min/km
57	7363	Irrgang Ralf	LG Donatus Erfstadt	0:44:56	0:45:28	M45	9	4:30 min/km
58	7136	Roth Dr. Edwin	*Koeln	0:45:00	0:45:06	M55	2	4:30 min/km
59	7298	Osbahr Sven	*Köln	0:45:11	0:45:16	M45	10	4:31 min/km
60	7050	Glaubach Jürgen	Team Supermaus	0:45:20	0:45:34	M50	9	4:32 min/km
61	7077	Kammler Reinhard	TSV Weiss	0:45:20	0:45:37	M45	11	4:32 min/km
62	7290	Klein Norbert	*Köln	0:45:23	0:45:32	M55	3	4:32 min/km
63	7188	Will Wolfgang	*Köln	0:45:49	0:46:00	M45	12	4:35 min/km
64	7270	Gruenner Olaf	RK Kallenhardt	0:45:54	0:46:08	M35	9	4:35 min/km
65	7094	Kyrion Frank	LLG St. Augustin	0:46:08	0:46:26	M45	13	4:37 min/km
66	7235	Bosch Ingo	*Köln	0:46:11	0:46:14	M45	14	4:37 min/km
67	7236	Gresla Roberto	Fitness First	0:46:19	0:46:23	M30	7	4:38 min/km
68	7254	Weyer Bernhard	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:20	0:46:29	M50	10	4:38 min/km
69	7090	Krüsemann Anno	*Köln	0:46:24	0:46:38	M45	15	4:38 min/km
70	7285	Müller Ralf	Running Shoes Spich	0:46:27	0:46:46	M45	16	4:39 min/km
71	7383	Waldoff Michael	ASV Köln	0:46:28	0:46:49	M50	11	4:39 min/km
72	7267	Berger Stefan	GSV Porz Köln	0:46:29	0:46:48	M45	17	4:39 min/km
73	7259	Becker Walter	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:52	0:47:05	M65	1	4:41 min/km
74	7172	Tuncer Orhan	*Köln	0:46:55	0:46:59	M35	10	4:42 min/km
75	7029	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:46:56	0:47:03	M40	17	4:42 min/km
76	7277	Meuer Dieter	Köln Triathlon e.V.	0:46:59	0:46:59	M40	18	4:42 min/km
77	7008	Bauß Carsten	1.Kölner-Laufstall	0:47:10	0:47:14	M45	18	4:43 min/km
78	7261	Von Harlessem Klaus	Realschule Deutz Hasental	0:47:12	0:47:30	M65	2	4:43 min/km
79	7017	Blechs Schmidt Franz	*Köln	0:47:14	0:47:20	M20	5	4:43 min/km
80	7004	Bailey Mark	*Köln	0:47:16	0:47:18	M45	19	4:44 min/km
81	7289	Huppertz Horst	LG Huskies	0:47:18	0:47:21	M45	20	4:44 min/km
82	7257	Mispelkamp Wendel	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:31	0:47:40	M60	5	4:45 min/km
83	7073	Hupp Bernhard	TSV Weiss-Köln	0:47:33	0:47:46	M60	6	4:45 min/km
84	7107	MIDDLETON ALAN	Scotland the Brave	0:47:38	0:48:08	M50	12	4:46 min/km
85	7155	Schweda Paul	*köln	0:47:49	0:48:11	M30	8	4:47 min/km
86	7275	Schmidtman Volker	*Köln	0:47:50	0:48:11	M45	21	4:47 min/km
87	7079	Kersting Friedel	*Köln	0:48:04	0:48:10	M60	7	4:48 min/km
88	7030	Droste Dr. Christian	Bonn	0:48:05	0:48:20	M50	13	4:49 min/km
89	7178	Weiffen Dennis	TV Witzhelden	0:48:08	0:48:28	M35	11	4:49 min/km
90	7039	Evers Felix	ASV Köln Team 42	0:48:10	0:48:31	M55	4	4:49 min/km
91	7085	Königsfeld Bernd	*Leverkusen	0:48:16	0:48:26	M55	5	4:50 min/km
92	7233	Scholz Ronny	*Köln	0:48:30	0:49:04	M20	6	4:51 min/km
93	7144	Scheu Peter	*Köln	0:48:31	0:48:47	M50	14	4:51 min/km
94	7192	Wiora Cord Johannes	TV Huchem-Stammeln	0:48:36	0:48:56	M40	19	4:52 min/km
95	7123	Orfgen Jörg	PSV Bonn	0:48:37	0:49:04	M45	22	4:52 min/km
96	7274	De Raad Helmut	TUS Arloff Kirsp.	0:48:54	0:49:01	M65	3	4:53 min/km
97	7165	Sowade Ulrich	Running Gag Köln	0:48:57	0:49:19	M40	20	4:54 min/km
98	7288	Pniewski Bernd	*Köln	0:48:58	0:49:13	M55	6	4:54 min/km
99	7121	Ohl Heinz	*Nümbrecht	0:49:03	0:49:11	M55	7	4:54 min/km
100	7370	Koch Christoph	LAV Bad Godesberg	0:49:04	0:49:20	M50	15	4:54 min/km
101	7012	Beier Alfred	*Köln	0:49:07	0:49:25	M55	8	4:55 min/km
102	7250	Polzin Werner	*Köln	0:49:11	0:49:29	M45	23	4:55 min/km
103	7059	Hansen Christoph	Cologne Allblacks	0:49:23	0:49:30	M45	24	4:56 min/km
104	7299	Kley Wolfgang	*Köln	0:49:33	0:49:55	M45	25	4:57 min/km
105	7187	Wildschütz Alexander	PSV-Bonn	0:49:43	0:49:45	M20	7	4:58 min/km
106	7024	Cristophel Werner	TV Refrath	0:49:46	0:49:50	M70	1	4:59 min/km
107	7282	Bergemann Udo	RTB LT Remscheid	0:49:51	0:50:01	M60	8	4:59 min/km

32. int. Volkslauf des TVR am 19. März 2011

Lauf über 10 km

Männer

Seite 3

gedruckt 19.03.2011 13:44:18

108	7179	Weisbarth Stephan	*Köln	0:49:55	0:49:55	M40	21	4:60 min/km
109	7291	Schulz Torsten	1.FC Spich	0:50:01	0:50:19	M40	22	5:00 min/km
110	7281	Göbgen Rolf	LT Schlickrutscher	0:50:09	0:50:19	M50	16	5:01 min/km
111	7166	Stoltzenburg Karsten	*Köln	0:50:12	0:50:25	M45	26	5:01 min/km
112	7258	Mannheim Michael	LLG 80 Nordpark Köln	0:50:16	0:50:26	M65	4	5:02 min/km
113	7071	Honal Martin	*Köln	0:50:26	0:50:46	M35	12	5:03 min/km
114	7074	Inden Herbert	LG Donatus Erfstadt	0:50:37	0:50:56	M55	9	5:04 min/km
115	7294	Henze Jan	*Bremen	0:50:47	0:51:17	M30	9	5:05 min/km
116	7397	Övermöhle Matthias	*Frechen	0:50:58	0:51:11	M45	27	5:06 min/km
117	7271	Hastrich Andreas	*Köln	0:51:00	0:51:32	M45	28	5:06 min/km
118	7230	Müller Clemens	TuS Köln rrh.	0:51:10	0:51:15	M70	2	5:07 min/km
119	7007	Baurmann Heinz	*Köln	0:51:14	0:51:23	M60	9	5:07 min/km
120	7096	Leven Johan	*Köln	0:51:20	0:51:31	MJA	1	5:08 min/km
121	7114	Neubert Stephan	*Stolberg	0:51:21	0:51:33	M55	10	5:08 min/km
122	7237	Elbern Georg	*Köln	0:51:30	0:51:41	M50	17	5:09 min/km
123	7292	Mauch Gerrit		0:51:34	0:52:00	M40	23	5:09 min/km
124	7278	Kempe Horst	ASV Wesseling	0:51:43	0:52:06	M65	5	5:10 min/km
125	7269	Ensch Peter	*Köln	0:51:43	0:52:06	M60	10	5:10 min/km
126	7110	Mülheims Laurenz	PSV Bonn	0:51:49	0:52:34	M50	18	5:11 min/km
127	7027	Ahlborn Klaus	PSV Bonn Triathlon	0:51:51	0:52:03	M50	19	5:11 min/km
128	7228	Altmann Reiner	*Köln	0:51:54	0:52:15	M50	20	5:11 min/km
129	7138	Ruf Joachim	BSG RaBaz e.V.	0:52:17	0:52:46	M50	21	5:14 min/km
130	7176	Waßerburger Andreas	SV Bergisch Gladbach 1920	0:52:28	0:52:59	M45	29	5:15 min/km
131	7082	Kluger Klaus-Dieter	*Köln	0:52:31	0:52:59	M50	22	5:15 min/km
132	7260	Bumiller Wilhelm	*Köln	0:52:34	0:52:40	M70	3	5:15 min/km
133	7182	Weyermann Dirk	bsv provile	0:53:04	0:53:22	M35	13	5:18 min/km
134	7124	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:53:11	0:53:30	M50	23	5:19 min/km
135	7194	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	0:53:17	0:54:05	M50	24	5:20 min/km
136	7086	Konrad Markus	*Köln	0:53:20	0:53:44	M35	14	5:20 min/km
137	7293	Unkelbach Udo	LT Immerwigger	0:53:25	0:53:51	M45	30	5:21 min/km
138	7361	Wirth Burkhard	*Euskirchen	0:53:30	0:53:54	M55	11	5:21 min/km
139	7095	Laude Uwe	*Köln	0:53:48	0:54:02	M45	31	5:23 min/km
140	7132	Rehfeld Florian	*Bergisch Gladbach	0:53:51	0:54:15	M30	10	5:23 min/km
141	7268	Brunner Ulrich	*Köln	0:54:04	0:54:18	M70	4	5:24 min/km
142	7075	Joseph Hans-Ulrich	PSV Bonn Triathlon	0:54:05	0:54:21	M50	25	5:25 min/km
143	7145	Schewiola Hans	Erftläufer	0:54:22	0:54:46	M60	11	5:26 min/km
144	7000	Achten Bernhard	Kölner Narrenzunft	0:54:28	0:54:36	M50	26	5:27 min/km
145	7125	Peters Jens	*bonn	0:54:40	0:55:16	M55	12	5:28 min/km
146	7231	Wiesen Rolf	*Brühl	0:54:42	0:54:50	M45	32	5:28 min/km
147	7097	Linde Prof. Dr. Frank	*Köln	0:54:49	0:55:02	M45	33	5:29 min/km
148	7181	Wettengl Dietmar	TSV Weiß	0:55:03	0:55:11	M70	5	5:30 min/km
149	7112	Müller Hermann Peter	Trainingsinstitut Prof. Baum	0:55:11	0:55:28	M70	6	5:31 min/km
150	7009	Becker Sven	MSC	0:55:30	0:55:37	M40	24	5:33 min/km
151	7130	Pyka Dr. Martin	*Bottrop	0:55:48	0:56:39	M30	11	5:35 min/km
152	7051	Gratzfeld Markus	*Köln	0:56:20	0:56:42	M40	25	5:38 min/km
153	7170	THIERSE Hartmut	*Köln	0:56:25	0:56:52	M60	12	5:39 min/km
154	7232	Töpfer Denis	*Köln	0:56:29	0:57:03	M30	12	5:39 min/km
155	7015	Berndt Marco	*Köln	0:56:37	0:57:06	M40	26	5:40 min/km
156	7244	Hienzsch Christian		0:57:03	0:57:32	M35	15	5:42 min/km
157	7193	Wrampelmeyer Dr. Chri	*Bonn	0:57:27	0:58:00	M55	13	5:45 min/km
158	7068	Hetges Marc	sanitas-coaching.de	0:57:40	0:58:15	M30	13	5:46 min/km
159	7127	Philipp Manfred	1. Niehler LT Die Gildenwölf	0:57:40	0:57:45	M40	27	5:46 min/km
160	7035	Eggerts Helge	sanitas-coaching.de	0:57:41	0:58:15	M40	28	5:46 min/km
161	7242	Esser Stefan	Realschule Godorf	0:58:23	0:58:51	M35	16	5:50 min/km
162	7099	Lüttge Fred	LG RWE Power	0:58:40	0:58:54	M60	13	5:52 min/km

32. int. Volkslauf des TVR am 19. März 2011

Lauf über 10 km

Männer

Seite 4

gedruckt 19.03.2011 13:44:18

163	7253	Nguyen Bernard	*Bergisch Gladbach	0:58:58	0:59:05	M60	14	5:54 min/km
164	7365	Bender Stefan	*Euskirchen	0:59:01	0:59:27	M50	27	5:54 min/km
165	7387	Möller Bernhard	HBG Köln	0:59:20	0:59:53	M60	15	5:56 min/km
166	7026	Deiters Lothar	GSV-Porz/Köln	1:00:24	1:00:48	M70	7	6:02 min/km
167	7241	Lesum Hermann-Josef	*Köln	1:00:40	1:01:09	M60	16	6:04 min/km
168	7151	Schoder Thomas	ninasports.com	1:01:21	1:02:01	M40	29	6:08 min/km
169	7040	Fank Prof. Dr. Matthias	*Köln	1:01:37	1:01:49	M45	34	6:10 min/km
170	7263	Heuser Heinrich	*Köln	1:01:40	1:02:09	M70	8	6:10 min/km
171	7280	Hennes Horst	LTD Köln-Dellbrück	1:01:52	1:02:17	M60	17	6:11 min/km
172	7001	Ackermann Gerd	*Bonn	1:02:28	1:02:50	M60	18	6:15 min/km
173	7126	Fiala Andreas	PSV Bonn Triathlon	1:02:52	1:03:12	M50	28	6:17 min/km
174	7239	Müller Norbert	*Köln	1:03:20	1:03:25	M50	29	6:20 min/km
175	7049	Giesen Frank	*Pulheim	1:03:28	1:04:08	M45	35	6:21 min/km
176	7234	Riecke Dr. Wolfgang	*Bonn	1:03:29	1:03:41	M60	19	6:21 min/km
177	7111	Müller Harald	BSG RaBaz e.V.	1:05:35	1:05:41	M50	30	6:34 min/km
178	7386	Schmitt Karl	SV Fühligen	1:05:36	1:06:09	M60	20	6:34 min/km
179	7243	Ruhl Jenns	*Köln	1:05:49	1:06:17	M35	17	6:35 min/km
180	7346	Schneider Helmut	Kölner Narren-Zunft	1:06:17	1:06:24	M45	36	6:38 min/km
181	7042	Fester Axel	*köln	1:08:03	1:08:44	M45	37	6:48 min/km

32. int. Volkslauf des TVR am 19. März 2011

Lauf über 10 km

Frauen

Seite 5
gedruckt 19.03.2011 13:44:18

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	7161	Soethout Jana	R2 by RunnersPoint	0:36:42	0:36:43	W20	1	3:40 min/km
2	7366	Günther Marlen	LAZ Puma Troisdorf/Siegb	0:39:33	0:39:35	W20	2	3:57 min/km
3	7296	Westermann Rike	SuS Neuenkirchen	0:39:49	0:39:51	W20	3	3:59 min/km
4	7006	Basinski Yvonne	TV Refrath	0:43:53	0:43:56	W35	1	4:23 min/km
5	7025	Daniels Anke	Laufantilopen	0:44:44	0:44:59	W35	2	4:28 min/km
6	7364	Diawuoh Annabel	VGL Engelskirchen	0:44:56	0:45:00	W20	4	4:30 min/km
7	7032	Dünner-Waßerburger Ru	SV Bergisch Gladbach 1920	0:45:21	0:45:30	W45	1	4:32 min/km
8	7133	Rentergent Carola	SG Zons	0:45:25	0:45:34	W45	2	4:33 min/km
9	7191	Wiora Anne Christa	TV Huchem-Stammeln	0:45:45	0:45:49	W40	1	4:34 min/km
10	7276	Graf Melanie	Köln Triathlon e.V.	0:46:39	0:46:59	W30	1	4:40 min/km
11	7131	Reece Elizabeth	St Georges School Cologne	0:47:09	0:47:13	W50	1	4:43 min/km
12	7084	Knabe Sylvia	LG Rhein-Erft	0:47:41	0:47:50	W50	2	4:46 min/km
13	7388	Küttner Christiane	ASV Köln Triathlon	0:48:07	0:48:16	W40	2	4:49 min/km
14	7105	Mataré Birgit	TPSK-Rudern	0:48:30	0:49:04	W45	3	4:51 min/km
15	7384	Dulak Daniela	SSK Kerpen Triathlon	0:49:00	0:49:11	W35	3	4:54 min/km
16	7065	Herkenhoener Natascha	TriCologne	0:49:07	0:49:23	W30	2	4:55 min/km
17	7251	Deppe-Polzin Susanne	TSV Weiss	0:49:13	0:49:29	W35	4	4:55 min/km
18	7106	McCarthy Dee	St Georges School Cologne	0:49:19	0:49:26	W45	4	4:56 min/km
19	7137	Roth Monika	*Koeln	0:49:40	0:49:52	W50	3	4:58 min/km
20	7045	Fischer Sabine	ASV Köln	0:49:51	0:50:01	W50	4	4:59 min/km
21	7196	Zange Gabi	GSV Porz Köln	0:50:19	0:50:48	W50	5	5:02 min/km
22	7153	Schulze Jasmin	*Düsseldorf	0:50:24	0:50:35	W20	5	5:02 min/km
23	7373	Niewerth Petra	TuS Köln rrh.	0:50:33	0:50:47	W45	5	5:03 min/km
24	7372	Achcenich Tanja	Brücker Lauffreunde	0:50:36	0:50:52	W45	6	5:04 min/km
25	7246	Bartova Monika	*Köln	0:50:59	0:51:02	W20	6	5:06 min/km
26	7279	Eusterholz Monika	ASV Wesseling	0:51:42	0:52:05	W45	7	5:10 min/km
27	7033	Ebelshäuser Claudia	1. Kölner Laufstall	0:51:52	0:52:13	W45	8	5:11 min/km
28	7175	Wald Ilona	PSV Bonn Triathlon	0:52:01	0:52:34	W45	9	5:12 min/km
29	7189	Willma Nicole	*Köln	0:52:03	0:52:14	W40	3	5:12 min/km
30	7371	Koch Irmgard	LAV Bad Godesberg	0:52:11	0:52:27	W50	6	5:13 min/km
31	7037	Elias Sabine	Sunshine-Söckchen	0:52:15	0:52:26	W40	4	5:13 min/km
32	7062	Hegering Marina	*Köln Weiden	0:52:49	0:52:51	W20	7	5:17 min/km
33	7057	Hagen-Becker Viola	MSC	0:52:53	0:52:59	W40	5	5:17 min/km
34	7005	Baron Marion	*Meckenheim	0:52:54	0:53:31	W40	6	5:17 min/km
35	7067	Hertlein Angela	*Köln	0:53:14	0:53:23	W45	10	5:19 min/km
36	7183	Weyermann Konstanze	bsv provile	0:53:32	0:53:50	W35	5	5:21 min/km
37	7186	Wiese-Robrecht Cornelia	TVR Rodenkirchen	0:53:33	0:53:41	W45	11	5:21 min/km
38	7118	Niestrath Noemi	*Köln	0:53:36	0:54:07	W20	8	5:22 min/km
39	7064	Hemment Caroline	*Koeln	0:53:38	0:53:45	W45	12	5:22 min/km
40	7100	Malycha Dr. Friederike	*Bergisch Gladbach	0:53:50	0:54:15	W20	9	5:23 min/km
41	7087	Kramp Lydia	ASV Köln Team 42	0:54:02	0:54:25	W50	7	5:24 min/km
42	7272	Friedrich Alisa	Laufftreff Hersel	0:54:06	0:54:38	WJA	1	5:25 min/km
43	7101	Marburger Sabrina	*Köln	0:54:44	0:55:03	W30	3	5:28 min/km
44	7058	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	0:54:51	0:55:12	W55	1	5:29 min/km
45	7147	Schlösser Christine	PSV Bonn Triathlon	0:55:21	0:55:40	W20	10	5:32 min/km
46	7156	Schwerdt Christina	PSV Bonn Triathlon	0:55:23	0:55:40	W20	11	5:32 min/km
47	7374	Urhahn Petra	*Hürth	0:56:20	0:56:44	W50	8	5:38 min/km
48	7286	Beyer Birgit	Elmars Kenianer	0:56:33	0:56:58	W50	9	5:39 min/km
49	7021	Braun Jutta	*Kerpen	0:56:59	0:57:23	W50	10	5:42 min/km
50	7238	Breuer Dr. Claudia	*Köln	0:57:07	0:57:49	W45	13	5:43 min/km
51	7031	Droste Martina	Bonn	0:57:08	0:57:23	W50	11	5:43 min/km
52	7115	Neumeyer Didi	*Köln	0:57:14	0:57:37	W35	6	5:43 min/km

32. int. Volkslauf des TVR am 19. März 2011

Lauf über 10 km

Frauen

Seite 6

gedruckt 19.03.2011 13:44:18

53	7265	Linne Antje	*Köln	0:57:18	0:57:59	W45	14	5:44 min/km
54	7185	Wierlemann Nicola	*Köln	0:57:18	0:57:59	W40	7	5:44 min/km
55	7164	Sopel Maja	run4fun	0:57:21	0:57:49	W30	4	5:44 min/km
56	7148	Schmelzer Dörte	*Zinnowitz	0:57:36	0:58:06	W40	8	5:46 min/km
57	7195	Zander Marion	*Köln	0:57:52	0:58:18	W40	9	5:47 min/km
58	7078	Keller Isabelle	PSV Bonn Triathlon	0:58:44	0:59:20	W20	12	5:52 min/km
59	7093	Kuntze Birgit	Sürther Schweine	0:58:51	0:59:15	W45	15	5:53 min/km
60	7177	Wasserhess Barbara	*Köln	0:58:54	0:59:22	W40	10	5:53 min/km
61	7252	Nguyen Sabine	*Bergisch Gladbach	0:58:58	0:59:05	W45	16	5:54 min/km
62	7159	Siemons Elisabeth	*Köln	0:59:02	0:59:14	W45	17	5:54 min/km
63	7240	Müller Ursula	*Köln	0:59:09	0:59:13	W45	18	5:55 min/km
64	7053	Guschmann Monika	PSV Bonn Triathlon	0:59:36	1:00:13	W45	19	5:58 min/km
65	7108	Morawe Ellen	*Köln	1:00:30	1:00:55	W45	20	6:03 min/km
66	7249	Ludwig Michaela	*Köln	1:01:17	1:01:46	W40	11	6:08 min/km
67	7038	Engelkamp Barbara	*Köln	1:01:18	1:01:34	W45	21	6:08 min/km
68	7047	Fuhrmann Andrea	*Köln	1:01:26	1:02:04	W40	12	6:09 min/km
69	7081	Kick Sabine	*Köln	1:01:28	1:01:53	W50	12	6:09 min/km
70	7034	Eggers Marion	PSV Bonn Triathlon	1:01:38	1:02:16	W35	7	6:10 min/km
71	7245	Heuser Ute	*Köln	1:01:41	1:02:09	W45	22	6:10 min/km
72	7158	Seidl Leticia	*Niederkassel	1:01:42	1:02:07	W40	13	6:10 min/km
73	7043	Figueroa Carrasco Lidia	Cologne Allblacks	1:01:57	1:02:22	W35	8	6:12 min/km
74	7060	Hansen Nicol	Cologne Allblacks	1:02:31	1:02:56	W40	14	6:15 min/km
75	7010	Beermann Michaela	*Köln	1:03:02	1:03:34	W45	23	6:18 min/km
76	7119	Noll Klaudia	*Pulheim	1:03:28	1:04:07	W30	5	6:21 min/km
77	7120	Nowak Alexandra	*Pulheim	1:03:28	1:04:07	W40	15	6:21 min/km
78	7072	Huber Ruth	*Köln	1:04:02	1:04:20	W45	24	6:24 min/km
79	7154	Schumacher Astrid	*köln	1:04:02	1:04:20	W40	16	6:24 min/km
80	7092	Kukwa Tanja	*Köln	1:04:11	1:04:36	W30	6	6:25 min/km
81	7091	Kuehr Sandra	runningcoach.ch	1:05:19	1:05:40	W30	7	6:32 min/km
82	7248	Klouth Eva	*Troisdorf	1:05:53	1:06:37	W55	2	6:35 min/km
83	7266	Fellmann Bettina	*köln	1:07:05	1:07:41	W55	3	6:43 min/km
84	7076	Jürgl Heike	*Köln	1:07:18	1:07:24	W60	1	6:44 min/km
85	7284	Kaufhold Christiane	TSV Weiss	1:07:40	1:07:54	W60	2	6:46 min/km
86	7197	Zborowska Beate	*köln	1:08:03	1:08:44	W40	17	6:48 min/km
87	7134	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:10:56	1:11:19	W55	4	7:06 min/km
88	7139	Sänger Monika	*Köln	1:13:21	1:13:52	W35	9	7:20 min/km
89	7146	Schlinge Susanna	*Köln	1:13:51	1:14:31	W40	18	7:23 min/km