

# 7. Donatuslauf Erftstadt am 13. März 2011

## Halbmarathon

Männer

Seite 1  
gedruckt 13.03.2011 13:31:01

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1125	Smolka Bernd	SV Bergwacht Rohren	1:23:29	M35	1	3:57 min/km
2	1055	Mörth Sascha	Team Erdinger Alkoholfrei	1:24:43	M40	1	4:01 min/km
3	1016	Lohse Maik	Team Erdinger Alkoholfrei	1:25:40	MHK	1	4:04 min/km
4	1084	Krüger Udo	SV Germania Dürwiß	1:27:56	M40	2	4:10 min/km
5	1123	Floren Eric	*Vettweiß	1:28:13	M30	1	4:11 min/km
6	1032	Holzporz Michael	Lechenich	1:28:41	M40	3	4:12 min/km
7	1089	Hoff Helmut	TV Konzen Monschau-Marathon	1:28:54	M55	1	4:13 min/km
8	1103	Inaba Hideo	*Duesseldorf	1:30:07	M45	1	4:16 min/km
9	1085	Schiffers Joachim	Aachener TG	1:30:31	M45	2	4:17 min/km
10	1091	Braun Christof	SV Bergwacht Rohren	1:31:02	M40	4	4:19 min/km
11	943	Cuypers Thaddäus	LG Eifel-Runners	1:31:23	M30	2	4:20 min/km
12	1092	Schneider Thomas	LG RWE Power	1:31:39	M40	5	4:21 min/km
13	921	Schürgers Martin	*Aachen	1:32:43	M40	6	4:24 min/km
14	1079	Dudley Richard-James	Fronrunner Cologne	1:32:43	M50	1	4:24 min/km
15	1063	Carl Dr. Christoph	Spiridon Rureifel	1:32:56	M45	3	4:24 min/km
16	1043	Kucher Olaf	LLG St. Augustin	1:33:06	M45	4	4:25 min/km
17	1074	Hölzer Thomas	Carboo4U	1:33:50	M40	7	4:27 min/km
18	948	Püschmann Steffen	*Köln	1:34:02	M50	2	4:27 min/km
19	1099	Peters Tobias	Rochade Königsläufer Eupen	1:34:19	M30	3	4:28 min/km
20	949	Pilz Andreas	*Hürth	1:34:43	M35	2	4:29 min/km
21	1094	Rombach Rudolf	SV Bergwacht Rohren	1:35:03	M40	8	4:30 min/km
22	1112	Kloster Alexander	FC Keldenich	1:35:52	M35	3	4:33 min/km
23	1120	Kronier Dominik	*Bergisch Gladbach	1:36:08	MHK	2	4:33 min/km
24	928	Sadrina Gereon	SG BMF Bonn	1:36:23	M50	3	4:34 min/km
25	929	Schwaeppe Harald	Bonner RG	1:36:23	M50	4	4:34 min/km
26	926	Liebegott Frank	Alfterer SC	1:36:49	M45	5	4:35 min/km
27	936	Brüske Thomas	*Bonn	1:36:58	M45	6	4:36 min/km
28	1124	Ghanem Achim	Tod im Maisfeld	1:37:12	M45	7	4:36 min/km
29	1082	Grau Philipp	FC Deutsche Post NL Köln- West	1:37:21	M35	4	4:37 min/km
30	1117	Knott Manfred	*Hürtgenwald	1:38:02	M45	8	4:39 min/km
31	1053	Nowak Herbert	Laufftreff Vernich Runners	1:38:09	M45	9	4:39 min/km
32	1056	Hörnchen Marco	LC Euskirchen	1:38:12	M30	4	4:39 min/km
33	1070	Reiser Jürgen	LG RWE Power	1:38:13	M45	10	4:39 min/km
34	1012	Peters Uwe	LG RWE Power	1:38:13	M50	5	4:39 min/km
35	1059	Mühlwinkel Oliver	vereinslos	1:38:33	M40	9	4:40 min/km
36	1064	Pohl Andreas	Brühler TV 1879	1:38:40	M45	11	4:41 min/km
37	924	Ruhnke Gerhard	SSK Kerpen	1:38:59	M50	6	4:42 min/km
38	1098	Delhaes Philippe	Rochade Königsläufer Eupen	1:39:06	M40	10	4:42 min/km
39	1068	Pfannenschmidt Timo	LC Weilerswist	1:40:02	M45	12	4:45 min/km
40	1072	Odendahl Ulrich	Waldschleicher Gräfrath	1:40:23	M50	7	4:45 min/km
41	1036	Heinz Peter	Vfl Bergheide	1:40:36	M50	8	4:46 min/km
42	1006	Wolf Ralf-Uwe	*Erftstadt	1:40:43	M45	13	4:46 min/km
43	925	Hoffmann Wolfgang	LTB Aachen	1:41:18	M40	11	4:48 min/km
44	940	Günther Peter	VfR Unterbruch LG	1:41:45	M50	9	4:49 min/km
45	1044	De Vries Jan	TL Fortuna Düsseldorf	1:43:07	M40	12	4:53 min/km
46	1011	Garbes Stefan	SG SF 69 Marmagen Nettershe	1:43:11	M45	14	4:53 min/km
47	1051	Kaye Peter	FSB Erftland-Ville e.V.	1:43:18	M45	15	4:54 min/km
48	1115	Pohl Wolfgang	SV 1911 Tralsa	1:43:23	M55	2	4:54 min/km
49	1104	Gehler Udo	*Erftstadt	1:43:33	M50	10	4:55 min/km
50	1066	Düsberg Volker	*Düsseldorf	1:43:37	M45	16	4:55 min/km
51	1100	Van Lishout Prof. François	Rochade Königsläufer Eupen	1:43:46	M30	5	4:55 min/km
52	1110	Salomon Martin	Techniker Krankenkasse	1:43:48	MHK	3	4:55 min/km
53	937	Petrovic Günter	ASV Köln	1:44:20	M60	1	4:57 min/km

# 7. Donatuslauf Erftstadt am 13. März 2011

## Halbmarathon

Männer

Seite 2

gedruckt 13.03.2011 13:31:01

54	1087	Steinhauer Achim	LG RWE Power	1:44:39	M45	17	4:58 min/km
55	1118	Drouvin Yann	Südschule Leichenich	1:44:46	M40	13	4:58 min/km
56	1041	Zasche Matthias	SSk Kerpen Triathlon	1:45:07	M45	18	4:59 min/km
57	1116	Krüger Thomas	*Frechen	1:45:12	M45	19	4:59 min/km
58	939	Gil- Ricart Javier	TV Huchem-Stammeln	1:46:02	M45	20	5:02 min/km
59	1022	Pietzko Hans	Agfa HealthCare	1:46:12	M50	11	5:02 min/km
60	1025	Dethlefs Wilfried	Kölner lauf u.Ausdauerschule	1:46:26	M55	3	5:03 min/km
61	1060	Lachmann Thomas	Mitlaufzentrale Kaldenkirchen	1:46:36	M40	14	5:03 min/km
62	933	Börste Andreas	*Troisdorf	1:46:45	M35	5	5:04 min/km
63	920	Hentschel Mark	*Erftstadt	1:47:00	M35	6	5:04 min/km
64	1109	Jakobs Michael	Techniker Krankenkasse	1:47:05	M40	15	5:05 min/km
65	1018	Staschik Lothar	Brühler TV 1879	1:47:15	M50	12	5:05 min/km
66	923	Langer Manfred	ESV Gremberghoven	1:49:06	M45	21	5:10 min/km
67	1088	Nellessen Ralf	LG Ziel in Sicht Berk	1:49:23	M45	22	5:11 min/km
68	1024	Bruckhaus Christian	*Swisttal	1:50:19	M40	16	5:14 min/km
69	1101	Strauch Daniel	*Bonn	1:50:34	M30	6	5:14 min/km
70	1009	Königs Manfred	LG RWE Power	1:50:54	M50	13	5:15 min/km
71	1102	Greef Markus	*Erftstadt	1:51:17	M50	14	5:17 min/km
72	1003	Prieß Frank	*Pulheim	1:51:44	M45	23	5:18 min/km
73	1023	Jäger Herbert	*Elsdorf	1:52:34	M45	24	5:20 min/km
74	1126	Mayer Robert	*Euskirchen	1:52:39	M50	15	5:20 min/km
75	1111	Illers Norbert	*Erftstadt	1:52:40	M50	16	5:20 min/km
76	1057	Kadritsch Achim	*Köln	1:52:59	M45	25	5:21 min/km
77	1093	Strunk Stephan	LG RWE Power	1:53:57	M45	26	5:24 min/km
78	1029	Prinz Volker	BMT Beethovenpark Köln	1:54:12	M45	27	5:25 min/km
79	1078	Bernhardt André	*Brühl	1:54:52	M50	17	5:27 min/km
80	930	Haas Wolfgang	VFB Erftstadt	1:54:53	M45	28	5:27 min/km
81	932	Steffens Uwe	tribea Team Marmagen	1:54:55	M40	17	5:27 min/km
82	1021	Dickmeis Horst	LG RWE Power	1:55:20	M45	29	5:28 min/km
83	1019	Johnen Manfred	LG RWE Power	1:55:20	M50	18	5:28 min/km
84	1090	Carle Thomas	*Köln	1:56:00	M40	18	5:30 min/km
85	1058	Böttcher Werner	SC Fortuna Bonn	1:56:49	M65	1	5:32 min/km
86	931	Renner Marc	SC Janus	1:57:07	M40	19	5:33 min/km
87	1061	Marx Hubert	LG RWE Power Köln	1:57:36	M60	2	5:34 min/km
88	1030	Werth Burghard	LG RWE Power	1:57:36	M55	4	5:34 min/km
89	1042	Geus Karl-Heinz	*Frechen	1:57:41	M60	3	5:35 min/km
90	1075	Velden Wolfgang	LG RWE Power	1:57:47	M45	30	5:35 min/km
91	946	Kley Wolfgang	*Köln	1:58:37	M45	31	5:37 min/km
92	1039	Zillken Markus	*Weilerswist	1:58:55	M40	20	5:38 min/km
93	935	Kerzmann Hermann Jose	Prinzengarde Euskirchen	2:01:10	M50	19	5:45 min/km
94	1095	Havers Michael	*Euskirchen	2:03:09	M30	7	5:50 min/km
95	1005	Rottenau Rainer	*Erftstadt	2:03:57	M45	32	5:53 min/km
96	1119	Goffart Ralf	*Köln	2:05:15	M45	33	5:56 min/km
97	1083	Steffens Gerd	Düren	2:06:11	M45	34	5:59 min/km
98	1050	Höschler Adolf	*Weilerswist	2:06:39	M45	35	6:00 min/km
99	1069	Zecher Lothar	FamilienSportbund Bonn - FSB	2:07:06	M50	20	6:01 min/km
100	1034	Linnartz Bernd	LG RWE Power	2:07:18	M45	36	6:02 min/km
101	1013	Borm Wolfgang	ERGO Sports Köln Langlauf	2:07:55	M55	5	6:04 min/km
102	1048	Zavelberg Manfred	*Euskirchen	2:08:23	M30	8	6:05 min/km
103	1037	Hanke Daniel	Die Schnuckies	2:10:19	M35	7	6:11 min/km
104	941	Freytag Thibault	STFR	2:11:27	M30	9	6:14 min/km
105	1151	Schulte Jörg	SG Spk Dortmund	2:13:09	M40	21	6:19 min/km
106	1081	Grunwald Tobias	*Stendal	2:15:10	MHK	4	6:24 min/km
107	922	Francke Jürgen	*Düren	2:18:13	M55	6	6:33 min/km
108	1113	Virnich Bernd	Praxis in Bewegung	2:18:42	M45	37	6:35 min/km
109	1001	Gudat Guido	Koelnmesse	2:22:57	M50	21	6:47 min/km
110	1114	Tutt Karl-Heinz	*Köln	2:27:29	M50	22	6:59 min/km

# 7. Donatuslauf Erfstadt am 13. März 2011

## Halbmarathon

**Männer**

Seite 3  
gedruckt 13.03.2011 13:31:01

# 7. Donatuslauf Erftstadt am 13. März 2011

## Halbmarathon

Frauen

Seite 4  
gedruckt 13.03.2011 13:31:01

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1073	Adriany Ulrike	LT Furtwangen	1:38:22	W30	1	4:40 min/km
2	1031	Werth Ingeborg	LG RWE Power	1:42:00	W50	1	4:50 min/km
3	944	Adam Simone	Trainingsinstitut Baum	1:43:20	W35	1	4:54 min/km
4	934	Querl Alexandra	Sk-Club Blau-Rot Köln	1:45:24	W35	2	4:60 min/km
5	1106	Berger Jasmin	*Hückeswagen	1:49:09	W40	1	5:10 min/km
6	947	Dillmann Kirsten	*Köln	1:51:34	W45	1	5:17 min/km
7	1067	Schinköthe Petra	*Düsseldorf	1:53:24	W40	2	5:23 min/km
8	1062	Lüke Sabine	ESV Gremberghoven	1:53:33	W50	2	5:23 min/km
9	1086	Weber-Steinhauer Birgit	LG RWE Power	1:53:57	W45	2	5:24 min/km
10	945	Ebeling Julia	*Köln	1:58:02	W30	2	5:36 min/km
11	1107	Roehnert Eva	*Erkrath	2:02:49	W45	3	5:49 min/km
12	938	Schmidt-Küster Dorle	ASV Köln	2:02:49	W50	3	5:49 min/km
13	1027	Gogarn Ina	*Remscheid	2:05:59	W40	3	5:58 min/km
14	1014	Mostert-Ostermann Moni	LG RWE Power	2:08:29	W50	4	6:05 min/km
15	1121	Weidenfeld Annette	*Mechernich	2:11:22	W45	4	6:14 min/km
16	1038	Schulten Franziska	Die Schnuckies	2:13:09	W35	3	6:19 min/km
17	1010	Garbes Inge	SG SF 69 Marmagen Nettershe	2:15:37	W45	5	6:26 min/km
18	1000	Mülstegen Corinna	Koelnmesse	2:18:30	W30	3	6:34 min/km
19	1071	Nielsen Tina Broend	*Großmaischeid	2:18:42	W45	6	6:34 min/km
20	1046	Breutigam Katja	ESV-Gremberghoven	2:20:06	W30	4	6:38 min/km
21	1047	Melitzki Astrid	ESV-Gremberghoven	2:24:30	W50	5	6:51 min/km
22	1040	Klefisch Malgorzata	Hospizverein Köln-Mülheim	2:25:19	W55	1	6:53 min/km
23	919	Frank Waltraud	Laktatkönige Köln	2:27:28	W55	2	6:59 min/km