

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	5km	10km
1	TuS Breitscheid 72/89		Gesamtzeit: 3:50:11					
	10	306 Schaus Michel	TuS Breitscheid 72/89	1:13:44	M18	0:18:01	0:17:47	0:37:54
	14	308 Schmitz Christoph	TuS Breitscheid 72/89	1:14:50	M45	0:18:01	0:18:26	0:38:22
	42	305 Runte Meinolf	TuS Breitscheid 72/89	1:21:37	M45	0:19:47	0:19:34	0:42:16
2	LG COESFELD		Gesamtzeit: 3:50:50					
	15	315 Tebbel Ralf	LG COESFELD	1:15:51	M18	0:18:43	0:18:18	0:38:49
	17	314 Wies Daniel	LG COESFELD	1:16:21	M18	0:18:50	0:18:23	0:39:07
	23	321 Topheide Peter	LG COESFELD	1:18:38	M45	0:19:11	0:19:09	0:40:16
3	TV 1900 Wanheim		Gesamtzeit: 3:56:24					
	20	979 Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	1:17:14	M45	0:19:03	0:18:40	0:39:30
	21	1019 Huelser Thomas	TV 1900 Wanheim	1:17:57	M45	0:19:04	0:19:22	0:39:30
	40	878 Ortberg Andreas	TV 1900 Wanheim	1:21:13	M40	0:19:45	0:19:52	0:41:35
4	TUSEM Essen		Gesamtzeit: 3:57:34					
	4	516 Buck Thorsten	TUSEM Essen	1:08:14	M35	0:16:50	0:16:43	0:34:40
	9	475 Ockl Alexander	TUSEM Essen	1:13:17	M35	0:18:14	0:18:13	0:36:50
	132	47 Kruck Leo	TUSEM Essen	1:36:03	M60	0:23:40	0:23:38	0:48:44
5	TV Wanheimerort		Gesamtzeit: 4:04:02					
	35	220 Haardt Alexander	TV Wanheimerort	1:20:34	M18	0:19:33	0:19:09	0:41:51
	37	213 Husse Dennis	TV Wanheimerort	1:20:43	M19	0:19:55	0:19:20	0:41:27
	51	210 Gräf Theo	TV Wanheimerort	1:22:45	M30	0:19:39	0:19:35	0:43:30
6	Eintracht Duisburg 1848 e.V.		Gesamtzeit: 4:10:31					
	19	1177 Bender Florian	Eintracht Duisburg 1848 e	1:17:09	M19	0:18:58	0:18:57	0:39:13
	33	163 Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e	1:20:29	M40	0:19:40	0:19:37	0:41:11
	114	50 Falke Aaron	Eintracht Duisburg 1848 e	1:32:53	M18	0:22:37	0:22:21	0:47:54
7	LG COESFELD		Gesamtzeit: 4:15:05					
	56	318 Bäumer Carsten	LG COESFELD	1:23:35	M35	0:20:43	0:20:09	0:42:42
	62	349 Salchert Stephan	LG COESFELD	1:24:29	M30	0:25:16	0:19:38	0:39:35
	79	326 Rentemeister Werner	LG COESFELD	1:27:01	M45	0:21:13	0:21:08	0:44:38
8	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 4:21:13					
	7	72 Künsler Stefan	Vodafone Runners	1:12:27	M40	0:17:56	0:17:49	0:36:41
	73	89 Tenten Arnold	Vodafone Runners	1:26:15	M45	0:21:43	0:20:53	0:43:38
	185	78 Schmidt Liborius	Vodafone Runners	1:42:31	M50	0:26:06	0:25:08	0:51:16
9	Marathon Dinslaken		Gesamtzeit: 4:25:13					
	18	580 Strack Sascha	Marathon Dinslaken	1:16:52	M30	0:18:43	0:18:47	0:39:20
	91	918 Grune Olaf	Marathon Dinslaken	1:28:56	M40	0:21:12	0:21:51	0:45:52
	152	1202 Hettmer Michael	Marathon Dinslaken	1:39:25	M15	0:25:12	0:23:51	0:50:21
10	LC Duisburg		Gesamtzeit: 4:27:06					
	6	48 Schultz-Bargmann Sven	LC Duisburg	1:08:52	M30	0:16:39	0:17:11	0:35:01
	124	1367 Becker Udo	LC Duisburg	1:35:09	M65	0:23:16	0:23:18	0:48:34
	191	1144 Kirchberg Peter	LC Duisburg	1:43:05	M45	0:25:25	0:25:21	0:52:19
11	TSV Viktoria Mülheim		Gesamtzeit: 4:28:16					
	36	449 Siekmann Ulrich	TSV Viktoria Mülheim	1:20:40	M60	0:19:47	0:19:43	0:41:09
	65	1263 Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	1:25:09	M65	0:21:11	0:21:22	0:42:36
	184	889 Schneiderbanger Konrad	TSV Viktoria Mülheim	1:42:27	M75	0:24:54	0:25:10	0:52:22

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	5km	10km
12	LG COESFELD		Gesamtzeit: 4:28:51					
	87	330 Effkemann Günter	LG COESFELD	1:28:30	M50	0:21:11	0:21:08	0:46:10
	93	317 Wolter Fabian	LG COESFELD	1:29:09	M22	0:21:17	0:21:21	0:46:30
	105	320 Borgert Ralf	LG COESFELD	1:31:12	M40	0:22:26	0:22:32	0:46:13
13	LG Hünxe		Gesamtzeit: 4:33:55					
	55	290 Bromby Yannis	LG Hünxe	1:23:22	M15	0:20:55	0:20:19	0:42:08
	116	291 Huld Jonas	LG Hünxe	1:33:13	M15	0:23:16	0:23:35	0:46:21
	139	292 Schlender Moritz	LG Hünxe	1:37:20	M15	0:23:17	0:25:17	0:48:45
14	LT KETTWIG 2000		Gesamtzeit: 4:37:49					
	52	912 Skibitzki Jörg	LT KETTWIG 2000	1:22:56	M35	0:20:17	0:20:22	0:42:16
	101	646 Godlewski Thomas	LT KETTWIG 2000	1:30:16	M35	0:22:00	0:21:55	0:46:20
	213	151 Lingen Wolfgang	LT KETTWIG 2000	1:44:37	M65	0:25:17	0:24:55	0:54:25
15	TEAM NGW		Gesamtzeit: 4:40:20					
	26	582 Pruss Stefan	TEAM NGW	1:18:59	M40	0:19:35	0:19:31	0:39:52
	143	703 Schwanekamp Christian	TEAM NGW	1:37:48	M35	0:23:50	0:23:54	0:50:03
	200	973 Rahlf Werner	TEAM NGW	1:43:33	M55	0:25:39	0:25:18	0:52:35
16	Lauffreunde HADI Wesel		Gesamtzeit: 4:40:26					
	59	1283 Franke Ron	Lauffreunde HADI Wesel	1:24:17	M45	0:20:28	0:20:31	0:43:17
	134	751 Dickmann Volker	Lauffreunde HADI Wesel	1:36:28	M40	0:23:48	0:23:45	0:48:53
	158	996 Jeromin Andreas	Lauffreunde HADI Wesel	1:39:41	M40	0:25:20	0:24:51	0:49:29
17	Gocher Lauffamilien		Gesamtzeit: 4:44:08					
	57	935 Thimm Norman	Gocher Lauffamilien	1:23:45	M15	0:21:16	0:20:18	0:42:10
	155	963 Van Nooy Alexander	Gocher Lauffamilien	1:39:34	M15	0:24:25	0:23:34	0:51:34
	172	1313 Weinhold Jörg	Gocher Lauffamilien	1:40:49	M22	0:24:18	0:23:39	0:52:51
18	BWG-Runners		Gesamtzeit: 4:46:47					
	83	40 Reppel Marc	BWG-Runners	1:27:39	M35	0:21:27	0:20:48	0:45:24
	129	116 Kleinfeld Ulrich	BWG-Runners	1:35:50	M45	0:23:27	0:23:22	0:49:00
	197	155 Balzen Christian	BWG-Runners	1:43:18	M35	0:26:04	0:25:02	0:52:11
19	TLV Germania Überrauch		Gesamtzeit: 4:47:25					
	104	1342 Jans Dr. Paul	TLV Germania Überrauch	1:30:32	M50	0:22:32	0:22:02	0:45:57
	107	124 Döring Peter	TLV Germania Überrauch	1:31:40	M50	0:22:47	0:22:18	0:46:33
	222	1270 Wecking Markus	TLV Germania Überrauch	1:45:13	M45	0:25:27	0:25:18	0:54:28
20	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 4:50:06					
	41	279 Schmidders Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	1:21:31	M50	0:19:42	0:20:06	0:41:42
	203	274 Opitz Werner	AS Neukirchen-Vluyn	1:43:49	M70	0:25:58	0:25:30	0:52:20
	214	261 Fretschen Christian	AS Neukirchen-Vluyn	1:44:46	M40	0:23:23	0:26:10	0:55:12
21	TRIMET ALUMINIUM AG		Gesamtzeit: 4:58:10					
	69	106 Hansen Vitali	TRIMET ALUMINIUM AG	1:25:57	M22	0:21:35	0:21:22	0:42:58
	205	105 Hilgert Dirk	TRIMET ALUMINIUM AG	1:43:58	M40	0:26:07	0:24:51	0:52:58
	244	184 Dirszus Christian	TRIMET ALUMINIUM AG	1:48:15	M35	0:26:06	0:26:38	0:55:31
22	LG Hünxe		Gesamtzeit: 4:59:45					
	151	294 Schlender Jacob	LG Hünxe	1:39:23	M15	0:24:46	0:24:50	0:49:46
	159	1123 Winter-van Laak Wolfgan	LG Hünxe	1:39:42	M60	0:24:27	0:23:44	0:51:31
	170	289 Ernst Martin	LG Hünxe	1:40:40	M15	0:30:39	0:23:30	0:46:30

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	5km	10km
23		Lauftreff R(h)einknaller		Gesamtzeit: 5:06:16				
	80	653 Kaiser Daniel	Lauftreff R(h)einknaller	1:27:20	M22	0:21:12	0:20:31	0:45:36
	202	581 Pollack Udo	Lauftreff R(h)einknaller	1:43:45	M45	0:25:57	0:24:57	0:52:50
	301	772 Peree Joachim	Lauftreff R(h)einknaller	1:55:11	M50	0:30:48	0:26:36	0:57:46
24		LG COESFELD		Gesamtzeit: 5:08:30				
	164	319 Segbert Jochen	LG COESFELD	1:39:57	M35	0:23:59	0:24:31	0:51:26
	195	329 Kleefmann Jan	LG COESFELD	1:43:16	M45	0:25:48	0:24:50	0:52:36
	224	331 Wolter Martin	LG COESFELD	1:45:17	M50	0:26:28	0:25:06	0:53:43
25		SC Bayer 05 Uerdingen		Gesamtzeit: 5:09:41				
	70	867 Kranen Sascha	SC Bayer 05 Uerdingen	1:25:57	M30	0:21:17	0:20:51	0:43:49
	187	1152 Kunath Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	1:42:52	M40	0:25:15	0:24:50	0:52:46
	339	309 Kremers Norbert	SC Bayer 05 Uerdingen	2:00:52	M50	0:28:35	0:30:10	1:02:06
26		E.ON Ruhrgas SG		Gesamtzeit: 5:10:41				
	92	14 Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	1:28:58	M45	0:21:45	0:21:59	0:45:13
	208	121 Wolnik Jürgen	E.ON Ruhrgas SG	1:44:15	M50	0:25:33	0:25:54	0:52:47
	315	18 Einhoff Kjell	E.ON Ruhrgas SG	1:57:28	M30	0:29:26	0:27:20	1:00:42
27		after-work-runners.de		Gesamtzeit: 5:13:18				
	122	1161 Henkel Torsten	after-work-runners.de	1:34:43	M35	0:23:11	0:22:44	0:48:47
	228	1163 Moras Mario	after-work-runners.de	1:45:54	M18	0:23:00	0:28:42	0:54:10
	284	1160 Friede Andreas	after-work-runners.de	1:52:41	M45	0:28:44	0:27:21	0:56:35
28		DJK VFL Willich		Gesamtzeit: 5:15:13				
	149	911 Kühne Ingo	DJK VFL Willich	1:39:17	M55	0:24:06	0:24:09	0:51:01
	218	980 Bayer Wolfgang	DJK VFL Willich	1:45:05	M45	0:25:35	0:25:22	0:54:07
	272	1249 Schilling Ralf	DJK VFL Willich	1:50:51	M60	0:25:34	0:25:23	0:59:53
29		Vodafone Runners		Gesamtzeit: 5:18:13				
	192	83 Vißers Ralf	Vodafone Runners	1:43:08	M40	0:24:47	0:24:45	0:53:34
	232	75 Paßmann Thomas	Vodafone Runners	1:46:26	M40	0:25:53	0:26:02	0:54:30
	250	74 Levy Thomas	Vodafone Runners	1:48:39	M35	0:28:48	0:25:40	0:54:10
30		BWG-Runners		Gesamtzeit: 5:20:17				
	201	37 Gliff Thomas	BWG-Runners	1:43:41	M35	0:26:07	0:24:56	0:52:37
	212	35 Kaiser Dieter	BWG-Runners	1:44:36	M45	0:25:22	0:24:58	0:54:15
	279	36 Schmitz Henning	BWG-Runners	1:52:00	M45	0:22:51	0:28:28	1:00:40
31		Sportredaktion Duisburg		Gesamtzeit: 5:23:31				
	100	237 Goldmann Björn	Sportredaktion Duisburg	1:29:46	M22	0:21:37	0:21:13	0:46:55
	304	239 Tartemann Thomas	Sportredaktion Duisburg	1:55:48	M40	0:28:55	0:28:44	0:58:07
	318	375 Kowalski Sven	Sportredaktion Duisburg	1:57:57	M30	0:27:48	0:28:45	1:01:24
32		LG COESFELD		Gesamtzeit: 5:25:16				
	237	333 Deppe Klaus	LG COESFELD	1:47:16	M50	0:26:15	0:26:07	0:54:52
	240	327 Thier Alfred	LG COESFELD	1:47:27	M45	0:27:43	0:25:53	0:53:50
	271	336 Plesker Heinz	LG COESFELD	1:50:33	M55	0:26:47	0:27:47	0:55:58
33		Gocher Lauffamilien		Gesamtzeit: 5:37:19				
	235	779 Nagel Till	Gocher Lauffamilien	1:46:52	M15	0:24:25	0:25:34	0:56:52
	264	656 Wolter Arndt	Gocher Lauffamilien	1:50:05	M15	0:26:14	0:26:52	0:56:58
	335	934 Thimm Jürgen	Gocher Lauffamilien	2:00:22	M40	0:28:26	0:28:33	1:03:22

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	5km	5km	10km
1		Eintracht Duisburg 1848 e.V.		Gesamtzeit: 4:31:36				
	5	1193 Zoll Esther	Eintracht Duisburg 1848 e	1:25:17	W45	0:20:25	0:20:41	0:44:10
	20	370 Schünemann Christiane	Eintracht Duisburg 1848 e	1:31:42	W40	0:22:25	0:22:07	0:47:09
	32	26 Offergeld Simone	Eintracht Duisburg 1848 e	1:34:37	W40	0:23:20	0:23:13	0:48:03
2		LC Duisburg		Gesamtzeit: 4:34:30				
	12	2265 Wallhorn Susanne	LC Duisburg	1:29:22	W45	0:22:27	0:21:59	0:44:55
	14	371 Breuer Sabine	LC Duisburg	1:29:27	W40	0:21:44	0:21:55	0:45:47
	35	2017 Pautzke Catrin	LC Duisburg	1:35:41	W45	0:24:02	0:23:32	0:48:05
3		TV Wanheimerort		Gesamtzeit: 4:36:24				
	15	224 Wehr Katharina	TV Wanheimerort	1:29:52	W15	0:23:16	0:21:40	0:44:55
	16	225 Neppl Victoria	TV Wanheimerort	1:29:52	W15	0:23:16	0:21:40	0:44:54
	44	212 Moews Steffi	TV Wanheimerort	1:36:40	W19	0:23:03	0:22:32	0:51:04
4		TuS Breitscheid 72/89		Gesamtzeit: 4:40:20				
	1	300 Klose Sophie-Charlotte	TuS Breitscheid 72/89	1:18:47	W18	0:19:15	0:19:29	0:40:01
	6	307 Schmidtke Ulrike	TuS Breitscheid 72/89	1:25:54	W45	0:20:36	0:21:23	0:43:54
	146	299 Kissmann Martina	TuS Breitscheid 72/89	1:55:39	W40	0:29:31	0:28:07	0:57:59
5		LG COESFELD		Gesamtzeit: 4:40:35				
	19	337 Hörnemann Nathalie	LG COESFELD	1:31:34	W15	0:22:46	0:22:42	0:46:06
	25	342 Bäumer-Lanfer Daniela	LG COESFELD	1:32:54	W30	0:23:01	0:22:41	0:47:12
	37	348 Rentemeister Karin	LG COESFELD	1:36:07	W40	0:23:44	0:23:33	0:48:50
6		LT Schnecke Sonsbeck		Gesamtzeit: 4:45:08				
	21	1326 Weibel Luise	LT Schnecke Sonsbeck	1:31:45	W45	0:22:55	0:22:40	0:46:09
	23	1328 Weibel Leonie	LT Schnecke Sonsbeck	1:32:23	W22	0:22:34	0:22:28	0:47:20
	60	1327 Weibel Lydia	LT Schnecke Sonsbeck	1:41:00	W22	0:24:34	0:25:06	0:51:19
7		Adler-Langlauf Bottrop		Gesamtzeit: 4:47:31				
	27	1119 Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	1:34:00	W50	0:23:30	0:22:45	0:47:44
	43	595 Paulus Sihna	Adler-Langlauf Bottrop	1:36:39	W30	0:24:05	0:22:58	0:49:35
	46	1355 Hild Regina	Adler-Langlauf Bottrop	1:36:51	W50	0:24:37	0:23:52	0:48:22
8		TSV Viktoria Mülheim		Gesamtzeit: 4:47:46				
	8	1240 Schimanski Martina	TSV Viktoria Mülheim	1:28:26	W40	0:22:02	0:21:22	0:45:01
	17	1120 Kokozinski Susanne	TSV Viktoria Mülheim	1:30:37	W45	0:22:21	0:21:59	0:46:17
	100	886 Fahr Bettina	TSV Viktoria Mülheim	1:48:43	W45	0:27:23	0:26:20	0:54:58
9		LG Hünxe		Gesamtzeit: 4:49:49				
	29	295 Sadlo Nele	LG Hünxe	1:34:07	W15	0:23:13	0:23:04	0:47:50
	39	297 Giesbers Marit	LG Hünxe	1:36:18	W15	0:25:12	0:23:02	0:48:02
	55	1124 Van Laak Mareike	LG Hünxe	1:39:24	W22	0:23:53	0:23:42	0:51:48
10		AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 4:53:11				
	38	266 Hilgers Birgit	AS Neukirchen-Vluyn	1:36:15	W40	0:24:09	0:24:06	0:47:59
	49	267 Hümb's Marie	AS Neukirchen-Vluyn	1:38:02	W18	0:23:04	0:23:22	0:51:35
	52	285 Sporen Simone	AS Neukirchen-Vluyn	1:38:54	W40	0:25:04	0:23:24	0:50:25
11		TV Wanheimerort		Gesamtzeit: 4:56:10				
	45	217 Protze Wiebke	TV Wanheimerort	1:36:48	W18	0:24:23	0:23:13	0:49:11
	48	226 Hoffmann Jana	TV Wanheimerort	1:37:52	W15	0:24:20	0:23:59	0:49:31
	64	214 Protze Maike	TV Wanheimerort	1:41:30	W19	0:24:05	0:23:56	0:53:29

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	5km	10km
12		Ausdauerschule Bunert		Gesamtzeit: 5:04:15				
	4	1080 Pilgram Sabine	Ausdauerschule Bunert	1:25:04	W45	0:21:29	0:20:49	0:42:45
	107	827 Töller Nicole	Ausdauerschule Bunert	1:49:30	W30	0:26:50	0:26:22	0:56:17
	108	1081 Fligg Anke	Ausdauerschule Bunert	1:49:41	W40	0:26:29	0:26:31	0:56:39
13		Homberger TV		Gesamtzeit: 5:04:27				
	11	177 Hoschke Traudel	Homberger TV	1:28:47	W55	0:22:14	0:21:31	0:45:01
	24	1057 Gahl Julia	Homberger TV	1:32:32	W18	0:22:46	0:22:20	0:47:26
	215	916 Zapp Simone	Homberger TV	2:03:08	W30	0:28:54	0:28:30	1:05:43
14		Lauffreunde HADI Wesel		Gesamtzeit: 5:09:27				
	7	1150 Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1:26:46	W40	0:21:21	0:21:19	0:44:05
	62	406 Hammermann Sandra	Lauffreunde HADI Wesel	1:41:14	W30	0:24:45	0:24:51	0:51:37
	200	1214 Heuser Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	2:01:27	W35	0:30:05	0:29:28	1:01:53
15		LG COESFELD		Gesamtzeit: 5:10:55				
	51	356 Hilgert Ruth	LG COESFELD	1:38:07	W45	0:24:09	0:24:09	0:49:48
	76	339 Konert Anna-Lena	LG COESFELD	1:44:03	W19	0:25:39	0:24:17	0:54:06
	101	341 Peirick Stefanie	LG COESFELD	1:48:45	W30	0:27:44	0:23:45	0:57:15
16		Krefelder Kanu Klub		Gesamtzeit: 5:12:22				
	10	1022 Ohling Heike	Krefelder Kanu Klub	1:28:45	W30	0:21:34	0:21:23	0:45:46
	87	1091 Schrafen Sophia	Krefelder Kanu Klub	1:46:16	W18	0:25:17	0:21:48	0:59:10
	156	186 Pfaffenhöfen Annette	Krefelder Kanu Klub	1:57:21	W40	0:31:17	0:28:32	0:57:31
17		AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 5:19:14				
	78	272 Lütke-meier Jasmin	AS Neukirchen-Vluyn	1:44:13	W15	0:25:22	0:24:49	0:54:01
	79	262 Heinze Irmilind	AS Neukirchen-Vluyn	1:44:30	W50	0:25:59	0:25:40	0:52:50
	115	273 Möller Karin	AS Neukirchen-Vluyn	1:50:31	W50	0:27:22	0:26:51	0:56:17
18		LC Duisburg		Gesamtzeit: 5:21:41				
	89	312 Heinzen Bärbel	LC Duisburg	1:46:49	W45	0:26:01	0:26:29	0:54:17
	93	1226 Rother Anja	LC Duisburg	1:47:23	W40	0:27:15	0:25:54	0:54:12
	94	1085 Piechatzek Gabriele	LC Duisburg	1:47:29	W55	0:25:52	0:26:08	0:55:27
19		BSG Team EVAG		Gesamtzeit: 5:25:22				
	65	897 Vogt Margita	BSG Team EVAG	1:41:31	W50	0:24:55	0:24:49	0:51:47
	81	1243 Bachmann Sandra	BSG Team EVAG	1:45:04	W40	0:26:48	0:25:57	0:52:18
	166	988 Lehmann Julia	BSG Team EVAG	1:58:47	W22	0:29:39	0:28:40	1:00:28
20		VSG Duisburg		Gesamtzeit: 5:26:00				
	42	679 Serfort Inga	VSG Duisburg	1:36:24	W22	0:23:43	0:23:19	0:49:21
	111	1010 Hübner Christina	VSG Duisburg	1:49:49	W50	0:27:13	0:26:59	0:55:36
	182	782 Astor Birgit	VSG Duisburg	1:59:47	W50	0:29:42	0:28:29	1:01:36
21		LC Duisburg		Gesamtzeit: 5:28:32				
	96	1234 Philipp-Hock Erika	LC Duisburg	1:47:48	W60	0:27:17	0:26:09	0:54:20
	99	1362 Andrees Eileen	LC Duisburg	1:48:41	W30	0:30:43	0:29:52	0:48:05
	125	1059 Zimmermann Nicole	LC Duisburg	1:52:03	W35	0:27:58	0:27:09	0:56:56
22		LG COESFELD		Gesamtzeit: 5:35:00				
	116	351 Thier Anne	LG COESFELD	1:50:36	W45	0:27:43	0:27:02	0:55:50
	123	357 Emrich Margret	LG COESFELD	1:51:48	W50	0:27:01	0:27:20	0:57:26
	128	360 Konert Doris	LG COESFELD	1:52:36	W55	0:27:37	0:27:26	0:57:32

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Mannschaften**

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	5km	5km	10km
23	Marathon Dinslaken		Gesamtzeit: 5:37:23					
	121	1033 Ludwig Birgit	Marathon Dinslaken	1:51:46	W50	0:28:14	0:27:24	0:56:08
	124	721 Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	1:51:49	W50	0:28:22	0:27:00	0:56:27
	132	1203 Hettmer Andrea	Marathon Dinslaken	1:53:48	W40	0:27:51	0:27:25	0:58:31
24	LT Vynen		Gesamtzeit: 5:37:38					
	53	193 Goletz Janine	LT Vynen	1:39:20	W15	0:24:45	0:24:06	0:50:29
	106	194 Van Holt Jana	LT Vynen	1:49:28	W15	0:25:44	0:28:18	0:55:25
	264	185 Cleven Comella	LT Vynen	2:08:50	W40	0:31:18	0:31:19	1:06:12
25	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 5:50:11					
	144	264 Herden Ingrid	AS Neukirchen-Vluyn	1:55:26	W55	0:31:25	0:29:35	0:54:24
	148	260 Fretschen Nicole	AS Neukirchen-Vluyn	1:55:49	W35	0:29:39	0:29:03	0:57:06
	168	284 Sliwa Renate	AS Neukirchen-Vluyn	1:58:56	W65	0:29:30	0:29:12	1:00:13
26	TUSEM Essen		Gesamtzeit: 5:50:18					
	26	515 Buck Katrin	TUSEM Essen	1:33:47	W35	0:23:34	0:22:54	0:47:18
	197	617 Kuhnen Rosemarie	TUSEM Essen	2:01:03	W75	0:29:46	0:29:37	1:01:40
	301	137 Wick Brigitte	TUSEM Essen	2:15:28	W50	0:31:25	0:30:59	1:13:03
27	Gocher Lauffamilien		Gesamtzeit: 5:53:24					
	149	961 Van Nooy Sabine	Gocher Lauffamilien	1:56:01	W45	0:28:23	0:27:57	0:59:39
	158	657 Wolter Dagmar	Gocher Lauffamilien	1:57:45	W40	0:28:28	0:28:45	1:00:30
	178	778 Nagel Laura	Gocher Lauffamilien	1:59:38	W15	0:30:20	0:28:46	1:00:31
28	FS Rheinkamp		Gesamtzeit: 5:56:32					
	120	127 Aschenbrenner Ute	FS Rheinkamp	1:51:34	W50	0:28:24	0:27:33	0:55:36
	167	1657 Ludwig Sarah	FS Rheinkamp	1:58:50	W30	0:28:20	0:27:17	1:03:12
	240	129 Schrooten Anne	FS Rheinkamp	2:06:08	W18	0:29:26	0:29:47	1:06:54
29	LG COESFELD		Gesamtzeit: 5:58:58					
	150	347 Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	1:56:16	W40	0:28:55	0:28:11	0:59:09
	191	345 Hörnemann Claudia	LG COESFELD	2:00:26	W40	0:29:16	0:28:39	1:02:29
	208	343 Schulz Heike	LG COESFELD	2:02:16	W35	0:29:16	0:30:28	1:02:31
30	MSV Duisburg LT		Gesamtzeit: 5:59:28					
	140	1216 Kowalski Magdalene	MSV Duisburg LT	1:54:56	W50	0:28:05	0:28:33	0:58:16
	199	1298 Pühringer Antje	MSV Duisburg LT	2:01:22	W40	0:29:33	0:29:10	1:02:38
	216	1262 Stammer Sabine	MSV Duisburg LT	2:03:10	W45	0:30:15	0:31:53	1:01:01
31	Transpirators Voerde		Gesamtzeit: 6:02:05					
	162	1134 Kroll Gabi	Transpirators Voerde	1:58:23	W50	0:28:53	0:27:52	1:01:36
	196	1135 Fuchs Ilse	Transpirators Voerde	2:00:57	W50	0:28:32	0:27:46	1:04:38
	213	1236 Webers Samai	Transpirators Voerde	2:02:45	W40	0:29:40	0:29:15	1:03:49
32	TC Kray 1892 e.V.		Gesamtzeit: 6:06:33					
	84	1371 Steeg Claudia	TC Kray 1892 e.V.	1:45:15	W40	0:25:42	0:24:28	0:55:04
	138	506 Backhaus Müller Ulrike	TC Kray 1892 e.V.	1:54:25	W50	0:28:21	0:27:31	0:58:32
	342	620 Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	2:26:53	W60	0:36:04	0:35:52	1:14:57
33	LC Duisburg		Gesamtzeit: 6:07:11					
	174	729 Schmitz Dana	LC Duisburg	1:59:24	W15	0:30:15	0:28:28	1:00:40
	207	313 Van Bonn Ruth	LC Duisburg	2:02:13	W40	0:29:38	0:30:52	1:01:41
	232	478 Steinke Ines	LC Duisburg	2:05:34	W40	0:29:39	0:30:27	1:05:26