

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
1	5	Graute Matthias	TRC Essen 84	1:03:23	M22	1	0:15:43	0:15:34	0:32:05
2	1338	Baumgarth Achim	Ayyo Team Essen	1:05:28	M30	1	0:16:01	0:16:07	0:33:19
3	6	Aymanns Theo	VFB Alemannia Pfalzdorf	1:07:20	M40	1	0:16:27	0:16:36	0:34:17
4	516	Buck Thorsten	TUSEM Essen	1:08:14	M35	1	0:16:50	0:16:43	0:34:40
5	4	Zimmermann Timo	TV Wattenscheid 01	1:08:46	M22	2	0:16:44	0:16:41	0:35:20
6	48	Schultz-Bargmann Sven	LC Duisburg	1:08:52	M30	2	0:16:39	0:17:11	0:35:01
7	72	Künsler Stefan	Vodafone Runners	1:12:27	M40	2	0:17:56	0:17:49	0:36:41
8	953	Flatten Florian	Marathon-Club Eschweiler	1:12:30	M18	1	0:17:40	0:18:41	0:36:08
9	475	Ockl Alexander	TUSEM Essen	1:13:17	M35	2	0:18:14	0:18:13	0:36:50
10	306	Schaus Michel	TuS Breitscheid 72/89	1:13:44	M18	2	0:18:01	0:17:47	0:37:54
11	1336	Ehmsen Wolfgang	DGA Dortmund	1:13:54	M50	1	0:17:58	0:17:51	0:38:04
12	1027	Meyer Thomas	TuS 08 Lintorf	1:13:59	M40	3	0:18:16	0:18:05	0:37:38
13	1084	Pilgram Uwe	Ausdauerschule Bunert	1:14:34	M45	1	0:18:11	0:18:28	0:37:54
14	308	Schmitz Christoph	TuS Breitscheid 72/89	1:14:50	M45	2	0:18:01	0:18:26	0:38:22
15	315	Tebbel Ralf	LG COESFELD	1:15:51	M18	3	0:18:43	0:18:18	0:38:49
16	551	Bandmann Uwe	*Essen	1:16:13	M40	4	0:18:33	0:18:40	0:38:58
17	314	Wies Daniel	LG COESFELD	1:16:21	M18	4	0:18:50	0:18:23	0:39:07
18	580	Strack Sascha	Marathon Dinslaken	1:16:52	M30	3	0:18:43	0:18:47	0:39:20
19	1177	Bender Florian	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:17:09	M19	1	0:18:58	0:18:57	0:39:13
20	979	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	1:17:14	M45	3	0:19:03	0:18:40	0:39:30
21	1019	Huelser Thomas	TV 1900 Wanheim	1:17:57	M45	4	0:19:04	0:19:22	0:39:30
22	28	Backes Ralph	TSV Dortmund-Kirchlinde	1:18:03	M45	5	0:19:22	0:18:58	0:39:42
23	321	Topheide Peter	LG COESFELD	1:18:38	M45	6	0:19:11	0:19:09	0:40:16
24	663	Kahlert Sebastian	*Dinslaken	1:18:54	M30	4	0:19:04	0:19:07	0:40:41
25	363	Bästlein Klaus	TG Neuss	1:18:54	M40	5	0:18:12	0:19:29	0:41:12
26	582	Pruss Stefan	TEAM NGW	1:18:59	M40	6	0:19:35	0:19:31	0:39:52
27	249	Prpitsch Christian	Rumlener TV	1:19:00	M30	5	0:19:11	0:19:20	0:40:27
28	1043	Zaremba Uwe	*Hilden	1:19:04	M50	2	0:19:19	0:19:39	0:40:06
29	1130	Weckwarth Peter	*Solingen	1:20:04	M50	3	0:19:50	0:19:40	0:40:33
30	557	Schlichting Frank	*Heiligenhaus	1:20:15	M45	7	0:19:48	0:19:37	0:40:49
31	691	Peters Klaus	Preußen Krefeld Badminton	1:20:18	M35	3	0:19:32	0:19:37	0:41:08
32	943	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	1:20:25	M30	6	0:19:34	0:19:41	0:41:08
33	163	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:20:29	M40	7	0:19:40	0:19:37	0:41:11
34	694	Müller Werner	LT Heisingen	1:20:31	M50	4	0:19:46	0:19:49	0:40:54
35	220	Haardt Alexander	TV Wanheimerort	1:20:34	M18	5	0:19:33	0:19:09	0:41:51
36	449	Siekmann Ulrich	TSV Viktoria Mülheim	1:20:40	M60	1	0:19:47	0:19:43	0:41:09
37	213	Husse Dennis	TV Wanheimerort	1:20:43	M19	2	0:19:55	0:19:20	0:41:27
38	53	Haardt Daniel	Optadata	1:20:58	M30	7	0:18:59	0:19:03	0:42:55
39	742	STRUNK Michael	*Essen	1:21:12	M40	8	0:20:24	0:19:45	0:41:02
40	878	Ortberg Andreas	TV 1900 Wanheim	1:21:13	M40	9	0:19:45	0:19:52	0:41:35
41	279	Schmidlers Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	1:21:31	M50	5	0:19:42	0:20:06	0:41:42
42	305	Runte Meinolf	TuS Breitscheid 72/89	1:21:37	M45	8	0:19:47	0:19:34	0:42:16
43	484	Bexkens Willy	LG Hilden	1:21:49	M40	10	0:20:01	0:20:08	0:41:39
44	42	Hanzen Michael	Homberger TV	1:21:53	M55	1	0:19:53	0:19:49	0:42:11
45	1032	Bockholt Andreas	Pego-Lauftreff Oberhausen	1:21:57	M35	4	0:19:02	0:22:34	0:40:20
46	1181	Fröde Volker	TuS Hamborn-Neumühl	1:22:10	M65	1	0:20:07	0:20:01	0:42:01
47	301	Koehr Uli	TuS Breitscheid 72/89	1:22:11	M50	6	0:20:01	0:20:05	0:42:04
48	1223	Echtenbruck Patrick	LG adesso Dortmund	1:22:24	M30	8	0:20:45	0:19:49	0:41:49
49	1259	Webera Thomas	BSG Sparkasse Essen	1:22:36	M40	11	0:20:43	0:20:23	0:41:29
50	424	Freiberg Karsten	*Neuss	1:22:39	M35	5	0:19:54	0:19:59	0:42:46
51	210	Gräf Theo	TV Wanheimerort	1:22:45	M30	9	0:19:39	0:19:35	0:43:30
52	912	Skibitzki Jörg	LT KETTWIG 2000	1:22:56	M35	6	0:20:17	0:20:22	0:42:16
53	819	Raffler Bastian	*Duisburg	1:23:01	M30	10	0:20:11	0:19:45	0:43:04
54	1165	Arnold Tobias	ERGO sports Düsseldorf	1:23:16	M40	12	0:20:09	0:20:19	0:42:47
55	290	Bromby Yannis	LG Hünxe	1:23:22	M15	1	0:20:55	0:20:19	0:42:08
56	318	Bäumer Carsten	LG COESFELD	1:23:35	M35	7	0:20:43	0:20:09	0:42:42
57	935	Thimm Norman	Gocher Lauffamilien	1:23:45	M15	2	0:21:16	0:20:18	0:42:10

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
58	1242	Reuter Jakob	SV Viktoria Goch	1:23:54	M15	3	0:21:30	0:20:13	0:42:10
59	1283	Franke Ron	Lauffreunde HADI Wesel	1:24:17	M45	9	0:20:28	0:20:31	0:43:17
60	1295	Schneiders Michael	*Krefeld	1:24:19	M45	10	0:21:09	0:20:37	0:42:31
61	704	Scharrenberg Ulrich	ASV-LT Kemperdick	1:24:28	M60	2	0:20:56	0:20:41	0:42:50
62	349	Salchert Stephan	LG COESFELD	1:24:29	M30	11	0:25:16	0:19:38	0:39:35
63	1052	Hüsken Stephan	TVK 1877 Essen	1:24:36	M45	11	0:20:55	0:20:24	0:43:16
64	246	Tews Karl-Heinz	LLG St. Augustin	1:24:50	M60	3	0:21:40	0:20:40	0:42:30
65	1263	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	1:25:09	M65	2	0:21:11	0:21:22	0:42:36
66	1007	Plicht Gerhard	LG Mülheim	1:25:20	M50	7	0:22:10	0:21:03	0:42:06
67	637	Allroggen Alfred	*Essen	1:25:23	M45	12	0:21:04	0:20:57	0:43:21
68	482	Holdmann Tim	*Duisburg	1:25:26	M40	13	0:20:49	0:20:39	0:43:57
69	106	Hansen Vitali	TRIMET ALUMINIUM AG	1:25:57	M22	3	0:21:35	0:21:22	0:42:58
70	867	Kranen Sascha	SC Bayer 05 Uerdingen	1:25:57	M30	12	0:21:17	0:20:51	0:43:49
71	228	Watzlawik Daniel	TV Wanheimerort	1:26:02	M19	3	0:21:28	0:20:54	0:43:38
72	364	Marthin Dieter	ASV Süchteln	1:26:09	M45	13	0:21:18	0:20:53	0:43:57
73	89	Tenten Arnold	Vodafone Runners	1:26:15	M45	14	0:21:43	0:20:53	0:43:38
74	202	Melchin Alfred	USC Bochum	1:26:19	M60	4	0:21:37	0:21:08	0:43:33
75	1322	Hillmann Dr. Carsten	Team Bergtitan	1:26:25	M40	14	0:21:23	0:20:46	0:44:15
76	1269	Echtenbruck Dieter	*Moers	1:26:41	M55	2	0:21:35	0:21:17	0:43:48
77	1266	Schlubeck Boris	SKV Berufsfeuerwehr Wuppertal	1:26:47	M22	4	0:20:25	0:19:54	0:46:26
78	759	Bolten Peter	*Mülheim	1:26:54	M45	15	0:21:49	0:21:15	0:43:49
79	326	Rentemeister Werner	LG COESFELD	1:27:01	M45	16	0:21:13	0:21:08	0:44:38
80	653	Kaiser Daniel	Lauftreff R(h)einknaller	1:27:20	M22	5	0:21:12	0:20:31	0:45:36
81	303	Lerch Siegfried	TuS Breitscheid 72/89	1:27:30	M50	8	0:20:35	0:20:54	0:46:01
82	624	Potthoff Marcel	LT-Uhlenhorst	1:27:36	M18	6	0:21:54	0:21:32	0:44:08
83	40	Reppel Marc	BWG-Runners	1:27:39	M35	8	0:21:27	0:20:48	0:45:24
84	1139	Bartus David	*Duisburg	1:27:41	M30	13	0:22:19	0:20:39	0:44:42
85	982	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	1:28:00	M50	9	0:21:48	0:20:58	0:45:13
86	374	Ludden Peter	Gerscheder SV Essen	1:28:26	M45	17	0:21:27	0:20:54	0:46:04
87	330	Effkemann Günter	LG COESFELD	1:28:30	M50	10	0:21:11	0:21:08	0:46:10
88	2944	Lange Olav	Bottrop	1:28:33	M40	15	0:21:59	0:21:35	0:44:57
89	403	Eichel Frank	*Wipperfürth	1:28:36	M30	14	0:21:22	0:21:15	0:45:58
90	1312	Spalek Rafael	Die Nasenraketen	1:28:48	M30	15	0:21:47	0:21:40	0:45:20
91	918	Grune Olaf	Marathon Dinslaken	1:28:56	M40	16	0:21:12	0:21:51	0:45:52
92	14	Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	1:28:58	M45	18	0:21:45	0:21:59	0:45:13
93	317	Wolter Fabian	LG COESFELD	1:29:09	M22	6	0:21:17	0:21:21	0:46:30
94	1310	Niewerth Markus	*Alpen	1:29:21	M35	9	0:22:21	0:21:55	0:45:03
95	1311	Weber Holger	Volleyball ASC Ratingen	1:29:22	M35	10	0:21:45	0:21:19	0:46:17
96	921	Hoffmann Martin	BSG Brabender GmbH&Co.KG	1:29:24	M45	19	0:20:40	0:23:02	0:45:41
97	605	Haussels Friedhelm	*Wermelskirchen	1:29:26	M45	20	0:22:35	0:21:59	0:44:50
98	841	Kath Thorsten	*Remagen	1:29:30	M45	21	0:22:22	0:21:43	0:45:24
99	647	Echtenbruck Peter	TV Walsum-Aldenrade	1:29:38	M50	11	0:21:46	0:21:49	0:46:01
100	237	Goldmann Björn	Sportredaktion Duisburg	1:29:46	M22	7	0:21:37	0:21:13	0:46:55
101	646	Godlewski Thomas	LT KETTWIG 2000	1:30:16	M35	11	0:22:00	0:21:55	0:46:20
102	740	Schilke Norbert	TRC Essen 84	1:30:17	M50	12	0:21:46	0:21:13	0:47:18
103	642	Heinze Jürgen	LF Serm	1:30:20	M50	13	0:22:44	0:21:30	0:46:05
104	1342	Jans Dr. Paul	TLV Germania Überruhr	1:30:32	M50	14	0:22:32	0:22:02	0:45:57
105	320	Borgert Ralf	LG COESFELD	1:31:12	M40	17	0:22:26	0:22:32	0:46:13
106	450	Dieterich Daniel	Nordtriathleten	1:31:28	M22	8	0:23:33	0:21:14	0:46:40
107	124	Döring Peter	TLV Germania Überruhr	1:31:40	M50	15	0:22:47	0:22:18	0:46:33
108	579	Araki Jiro	*Düsseldorf	1:31:58	M45	22	0:22:57	0:22:34	0:46:26
109	598	Schubert Jochen	STILL-TriTeam-Krefeld	1:32:13	M50	16	0:21:56	0:21:46	0:48:30
110	752	Oberdörster Marc	*Mülheim	1:32:19	M40	18	0:22:41	0:22:24	0:47:12
111	828	Struck Gert	Freiwillige Feuerwehr Erkrath	1:32:21	M50	17	0:23:17	0:22:26	0:46:37
112	112	Ebertus Frank	Trimet	1:32:39	M35	12	0:23:08	0:22:43	0:46:47
113	692	Iser Peter	Mattlerbusch Runner	1:32:45	M45	23	0:22:30	0:22:13	0:48:01
114	50	Falke Aaron	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:32:53	M18	7	0:22:37	0:22:21	0:47:54

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
115	11	Jakobs Manfred	ETUS Wedau	1:33:03	M65	3	0:22:39	0:22:30	0:47:53
116	291	Huld Jonas	LG Hünxe	1:33:13	M15	4	0:23:16	0:23:35	0:46:21
117	950	Kraus Bernd	*Duisburg	1:33:42	M60	5	0:23:04	0:23:07	0:47:30
118	536	Schulz Detlef	*Mülheim	1:33:53	M45	24	0:23:10	0:22:49	0:47:53
119	372	Jöhring Jan Lukas	Gerscheder SV Essen	1:34:02	M18	8	0:22:38	0:22:03	0:49:19
120	696	Müller Tim	Essen	1:34:09	M18	9	0:23:13	0:22:52	0:48:03
121	885	Haufe Uwe	FC Stoppenberg LT e.V.	1:34:25	M50	18	0:23:12	0:23:05	0:48:07
122	1161	Henkel Torsten	after-work-runners.de	1:34:43	M35	13	0:23:11	0:22:44	0:48:47
123	948	Jaschke Christoph	TARGOBANK	1:35:05	M45	25	0:23:11	0:23:42	0:48:11
124	1367	Becker Udo	LC Duisburg	1:35:09	M65	4	0:23:16	0:23:18	0:48:34
125	483	Wunden Harald	*Krefeld	1:35:11	M40	19	0:23:11	0:23:42	0:48:17
126	25	Lange Peter	LG Mülheim	1:35:21	M55	3	0:23:33	0:23:18	0:48:29
127	621	Klatt Uwe	*Duisburg	1:35:28	M50	19	0:24:03	0:23:08	0:48:16
128	513	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:35:40	M55	4	0:23:04	0:23:23	0:49:11
129	116	Kleinfeld Ulrich	BWG-Runners	1:35:50	M45	26	0:23:27	0:23:22	0:49:00
130	1381	Scheibenzuber Werner	Team 62 Runners	1:35:53	M45	27	0:23:27	0:22:36	0:49:49
131	1016	Ingenhorst Dr. Heinz	Borussia Bocholt	1:35:57	M55	5	0:23:22	0:23:17	0:49:17
132	47	Kruck Leo	TUSEM Essen	1:36:03	M60	6	0:23:40	0:23:38	0:48:44
133	880	Knopf Niklas	*Marl	1:36:26	M18	10	0:23:21	0:23:23	0:49:41
134	751	Dickmann Volker	Lauffreunde HADI Wesel	1:36:28	M40	20	0:23:48	0:23:45	0:48:53
135	898	Berns Frank	*Rheurdt	1:36:36	M40	21	0:23:53	0:23:20	0:49:21
136	1153	Eusen Friedrich	*Düsseldorf	1:36:44	M45	28	0:22:34	0:23:01	0:51:08
137	2589	Saal Markus	*Waltrop	1:36:57	M40	22	0:23:50	0:23:35	0:49:31
138	461	Pichel Rolf	FI Sport e.V.	1:37:10	M55	6	0:24:35	0:23:43	0:48:51
139	292	Schlender Moritz	LG Hünxe	1:37:20	M15	5	0:23:17	0:25:17	0:48:45
140	1112	Matle Herbert	*Mülheim an der Ruhr	1:37:30	M50	20	0:24:24	0:23:39	0:49:26
141	773	Vosbeck Christian	EG/LV	1:37:33	M40	23	0:24:48	0:24:00	0:48:44
142	1187	Borgloh Stefan	*Willich	1:37:42	M55	7	0:23:43	0:24:04	0:49:54
143	703	Schwaneckamp Christian	TEAM NGW	1:37:48	M35	14	0:23:50	0:23:54	0:50:03
144	1335	Gehring Stephan	Hamminkeler SV	1:38:05	M45	29	0:24:49	0:23:42	0:49:33
145	839	Schwoll Detlev	Styrumer TV	1:38:25	M50	21	0:24:23	0:23:25	0:50:37
146	1392	Uellenberg Bernd	BSG Sparkasse Dinslaken	1:38:25	M55	8	0:25:00	0:23:21	0:50:03
147	842	König Thomas	It-run4fun.de	1:38:48	M50	22	0:24:45	0:24:14	0:49:48
148	1252	Bertlich Michael	Borussia Veen	1:39:04	M22	9	0:24:17	0:24:18	0:50:28
149	911	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	1:39:17	M55	9	0:24:06	0:24:09	0:51:01
150	830	Gloger Martin	Freiwillige Feuerwehr Erkrath	1:39:20	M22	10	0:24:06	0:25:54	0:49:19
151	294	Schlender Jacob	LG Hünxe	1:39:23	M15	6	0:24:46	0:24:50	0:49:46
152	1202	Hettmer Michael	Marathon Dinslaken	1:39:25	M15	7	0:25:12	0:23:51	0:50:21
153	448	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	1:39:28	M45	30	0:24:45	0:23:50	0:50:52
154	159	Neppi Peter	KC Santa Monica	1:39:30	M45	31	0:24:34	0:23:59	0:50:57
155	963	Van Nooy Alexander	Gocher Lauffamilien	1:39:34	M15	8	0:24:25	0:23:34	0:51:34
156	641	Eckhardt Marc	*Duisburg	1:39:37	M35	15	0:24:50	0:24:51	0:49:55
157	821	Warnsing Holger	*Mülheim	1:39:40	M45	32	0:24:22	0:24:19	0:50:58
158	996	Jeromin Andreas	Lauffreunde HADI Wesel	1:39:41	M40	24	0:25:20	0:24:51	0:49:29
159	1123	Winter-van Laak Wolfgang	LG Hünxe	1:39:42	M60	7	0:24:27	0:23:44	0:51:31
160	3015	Scharf Hans	Angerland LT Lintorf	1:39:47	M70	1	0:24:33	0:24:09	0:51:04
161	915	Brockschmidt Michael	*Duisburg	1:39:52	M40	25	0:24:52	0:24:17	0:50:42
162	798	Käufer Wolfgang	Sportmühle Hilden	1:39:55	M50	23	0:25:24	0:23:30	0:51:00
163	222	Beckord Jan	TV Wanheimerort	1:39:56	M15	9	0:23:17	0:22:29	0:54:10
164	319	Segbert Jochen	LG COESFELD	1:39:57	M35	16	0:23:59	0:24:31	0:51:26
165	444	Schwan Roland	*Moers	1:39:58	M35	17	0:25:58	0:23:16	0:50:44
166	13	Vierhaus Detlev	Team 4haus	1:39:59	M50	24	0:24:49	0:24:36	0:50:34
167	526	Knopf Peter	*Marl	1:40:13	M45	33	0:24:45	0:24:19	0:51:08
168	940	Wenzel Ingo Christian	*Duisburg	1:40:13	M30	16	0:25:00	0:24:11	0:51:01
169	612	Dietz Kalle	W.Herne	1:40:15	M50	25	0:24:10	0:24:27	0:51:38
170	289	Ernst Martin	LG Hünxe	1:40:40	M15	10	0:30:39	0:23:30	0:46:30
171	730	Pothmann Rainer	ERGO sports Düsseldorf	1:40:46	M40	26	0:24:42	0:23:57	0:52:06

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
172	1313	Weinhold Jörg	Gocher Lauffamilien	1:40:49	M22	11	0:24:18	0:23:39	0:52:51
173	1167	Plegniere Peter	ASC Düsseldorf	1:40:50	M45	34	0:24:48	0:24:56	0:51:05
174	298	Giesbers Berthold	LG Hünxe	1:41:07	M50	26	0:23:32	0:28:51	0:48:42
175	1129	Spellig Heinbert	Flotte Frösche	1:41:13	M45	35	0:25:21	0:24:14	0:51:37
176	1196	Bacher Tim	*Moers	1:41:23	M45	36	0:24:08	0:24:01	0:53:14
177	975	Walterfang Björn	*Mülheim	1:41:38	M30	17	0:24:38	0:24:33	0:52:27
178	714	Schulz Georg	SV Willich Tri-Team	1:41:51	M45	37	0:24:14	0:24:05	0:53:32
179	860	Flottau Dirk	EPO-Essen	1:41:58	M40	27	0:21:39	0:21:11	0:59:07
180	923	Winkler Wolfgang	*Duesseldorf	1:41:58	M55	10	0:24:56	0:25:15	0:51:46
181	1364	Lange Sebastian	*Mülheim	1:42:09	M30	18	0:24:49	0:24:36	0:52:43
182	790	Milbradt Stefan	*Düsseldorf	1:42:16	M45	38	0:25:53	0:24:50	0:51:33
183	458	Ludwig Michael	*Mülheim an der Ruhr	1:42:22	M30	19	0:25:18	0:24:17	0:52:46
184	889	Schneiderbanger Konrad	TSV Viktoria Mülheim	1:42:27	M75	1	0:24:54	0:25:10	0:52:22
185	78	Schmidt Liborius	Vodafone Runners	1:42:31	M50	27	0:26:06	0:25:08	0:51:16
186	611	Heß Lars	BSG Stadt Dinslaken	1:42:35	M35	18	0:24:29	0:24:00	0:54:05
187	1152	Kunath Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	1:42:52	M40	28	0:25:15	0:24:50	0:52:46
188	544	Reichel Volker	*Neuss	1:42:55	M30	20	0:25:27	0:25:28	0:51:58
189	148	Pollmann Heinz	BSG Stadtwerke Duisburg AG	1:42:57	M65	5	0:25:41	0:25:18	0:51:57
190	1030	Buch Florian	*Mülheim	1:43:03	M30	21	0:26:23	0:24:52	0:51:47
191	1144	Kirchberg Peter	LC Duisburg	1:43:05	M45	39	0:25:25	0:25:21	0:52:19
192	83	Vißers Ralf	Vodafone Runners	1:43:08	M40	29	0:24:47	0:24:45	0:53:34
193	1192	Schmitt Andreas	*Essen	1:43:14	M45	40	0:27:55	0:24:40	0:50:38
194	809	Bürgel Christian	BSG Commerzbank Duisburg	1:43:15	M40	30	0:25:01	0:25:16	0:52:57
195	329	Kleefmann Jan	LG COESFELD	1:43:16	M45	41	0:25:48	0:24:50	0:52:36
196	1183	Blach Andreas	BSG Volksbank-Rhein-Lippe	1:43:16	M35	19	0:25:01	0:25:17	0:52:57
197	155	Balzen Christian	BWG-Runners	1:43:18	M35	20	0:26:04	0:25:02	0:52:11
198	758	Wegner Torsten	*Moers	1:43:19	M40	31	0:25:29	0:25:54	0:51:55
199	1175	Hollands Thomas	*Duisburg	1:43:23	M40	32	0:25:14	0:24:21	0:53:46
200	973	Rahlf Werner	TEAM NGW	1:43:33	M55	11	0:25:39	0:25:18	0:52:35
201	37	Gliff Thomas	BWG-Runners	1:43:41	M35	21	0:26:07	0:24:56	0:52:37
202	581	Pollack Udo	Laufftreff R(h)einknaller	1:43:45	M45	42	0:25:57	0:24:57	0:52:50
203	274	Opitz Werner	AS Neukirchen-Vluyn	1:43:49	M70	2	0:25:58	0:25:30	0:52:20
204	416	Herr Udo	*Bottrop	1:43:53	M45	43	0:25:23	0:24:49	0:53:40
205	105	Hilgert Dirk	TRIMET ALUMINIUM AG	1:43:58	M40	33	0:26:07	0:24:51	0:52:58
206	1194	Steil Michael	*Duisburg	1:43:59	M45	44	0:24:43	0:25:29	0:53:45
207	649	Niehues Peter	*Wesel	1:44:07	M50	28	0:25:39	0:25:28	0:53:00
208	121	Wolnik Jürgen	E.ON Ruhrgas SG	1:44:15	M50	29	0:25:33	0:25:54	0:52:47
209	910	Heck Markus	*Geilenkirchen	1:44:16	M35	22	0:26:54	0:25:18	0:52:04
210	518	Baumgarten Stephan	LG Familie Baumgarten	1:44:25	M45	45	0:24:51	0:24:51	0:54:41
211	1289	Dreßen Thomas	*Oberhausen	1:44:25	M40	34	0:26:08	0:25:37	0:52:38
212	35	Kaiser Dieter	BWG-Runners	1:44:36	M45	46	0:25:22	0:24:58	0:54:15
213	151	Lingen Wolfgang	LT KETTWIG 2000	1:44:37	M65	6	0:25:17	0:24:55	0:54:25
214	261	Fretschen Christian	AS Neukirchen-Vluyn	1:44:46	M40	35	0:23:23	0:26:10	0:55:12
215	452	Escher Christoph	Marathonteam Ratingen	1:44:55	M40	36	0:25:22	0:25:04	0:54:27
216	937	Gerhards Georg	*Sonsbeck	1:44:55	M40	37	0:26:19	0:25:12	0:53:24
217	926	Bollenberg Markus	*Rhede	1:44:59	M40	38	0:26:45	0:25:37	0:52:36
218	980	Bayer Wolfgang	DJK VFL Willich	1:45:05	M45	47	0:25:35	0:25:22	0:54:07
219	490	Wöhlk Andreas	*Duisburg	1:45:06	M40	39	0:25:39	0:24:38	0:54:48
220	1218	Büchel Prof. Dr. Manfred	DJK VFR Saarn	1:45:07	M60	8	0:25:59	0:26:49	0:52:18
221	743	Brinkmann Reiner	BGU Duisburg	1:45:09	M45	48	0:25:48	0:25:30	0:53:50
222	1270	Wecking Markus	TLV Germania Überruhr	1:45:13	M45	49	0:25:27	0:25:18	0:54:28
223	672	Rathey Christian	TSV Viktoria Mülheim	1:45:17	M70	3	0:26:39	0:25:48	0:52:49
224	331	Wolter Martin	LG COESFELD	1:45:17	M50	30	0:26:28	0:25:06	0:53:43
225	1125	Püttmann Dennis	Energieversorgung Oberhausen	1:45:18	M30	22	0:26:07	0:25:18	0:53:52
226	705	Pilz Jürgen	*Duisburg	1:45:39	M50	31	0:25:52	0:25:34	0:54:12
227	1248	Middelkamp Klaus	Spalter Rhede	1:45:48	M35	23	0:25:33	0:25:41	0:54:32
228	1163	Moras Mario	after-work-runners.de	1:45:54	M18	11	0:23:00	0:28:42	0:54:10

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
229	1190	Falck Gereon	*Bochum	1:46:08	M40	40	0:26:17	0:25:49	0:54:02
230	435	Busch Hartmut	*Duisburg	1:46:12	M50	32	0:26:18	0:26:18	0:53:35
231	987	Gatz Matthias	Homberger TV	1:46:15	M19	4	0:28:26	0:25:29	0:52:19
232	75	Paßmann Thomas	Vodafone Runners	1:46:26	M40	41	0:25:53	0:26:02	0:54:30
233	1075	Petersohn Sven	*Mülheim	1:46:36	M45	50	0:27:13	0:26:15	0:53:06
234	863	Polster Dustin	SuS Bertlich	1:46:36	M18	12	0:25:06	0:25:56	0:55:32
235	779	Nagel Till	Gocher Lauffamilien	1:46:52	M15	11	0:24:25	0:25:34	0:56:52
236	1380	Zielinski Marco	*Monheim	1:47:05	M40	42	0:26:47	0:26:15	0:54:02
237	333	Deppe Klaus	LG COESFELD	1:47:16	M50	33	0:26:15	0:26:07	0:54:52
238	473	Becker Jürgen	*Duisburg	1:47:20	M50	34	0:26:24	0:26:27	0:54:28
239	1257	Urbach Ralf	LC Duisburg	1:47:26	M45	51	0:26:47	0:25:55	0:54:43
240	327	Thier Alfred	LG COESFELD	1:47:27	M45	52	0:27:43	0:25:53	0:53:50
241	892	Buchmüller Norbert	*Mülheim an der Ruhr	1:47:31	M50	35	0:26:05	0:26:28	0:54:57
242	728	Winter Heinz	LG Hünxe	1:47:57	M70	4	0:26:03	0:26:04	0:55:49
243	23	Mehlich Hans-Peter	Finanz Informatik, Münster	1:47:59	M50	36	0:25:14	0:27:49	0:54:55
244	184	Dirszus Christian	TRIMET ALUMINIUM AG	1:48:15	M35	24	0:26:06	0:26:38	0:55:31
245	499	Hengen Lutz	*Bottrop	1:48:21	M22	12	0:23:59	0:23:52	1:00:29
246	1341	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	1:48:21	M30	23	0:26:29	0:26:38	0:55:13
247	243	Gros Axel	BSG Haniel	1:48:26	M35	25	0:26:39	0:26:24	0:55:22
248	838	Erlekotte Ingo	Marathon Dinslaken	1:48:32	M50	37	0:27:52	0:26:27	0:54:12
249	614	Kritzler Sebastian	LC Sixty	1:48:33	M22	13	0:29:25	0:26:26	0:52:41
250	74	Levy Thomas	Vodafone Runners	1:48:39	M35	26	0:28:48	0:25:40	0:54:10
251	1121	Hoffmann Dirk	*Moers	1:48:50	M50	38	0:26:39	0:27:03	0:55:07
252	770	Andres Thomas	Finanzamt DU-West	1:48:50	M45	53	0:27:56	0:26:48	0:54:05
253	769	Giesen Andreas	SG Finanzamt Duisburg-West	1:48:50	M40	43	0:27:56	0:26:49	0:54:05
254	520	Baumgarten Lukas	LG Familie Baumgarten	1:48:50	M18	13	0:26:19	0:27:49	0:54:41
255	231	Schnepf Christian	TRIMET ALUMINIUM AG	1:49:00	M35	27	0:27:08	0:25:21	0:56:31
256	1186	Zimmermann Werner	*Moers	1:49:01	M45	54	0:26:32	0:25:49	0:56:39
257	723	Bernthaler Markus	*Kerken	1:49:06	M45	55	0:25:03	0:26:17	0:57:46
258	80	Thielen Walter	Vodafone Runners	1:49:16	M55	12	0:27:42	0:27:00	0:54:33
259	147	Rafalski Karl	BSG Stadtwerke Duisburg AG	1:49:25	M55	13	0:27:23	0:27:02	0:54:59
260	1297	Bens David	*Mülheim	1:49:28	M35	28	0:27:41	0:26:38	0:55:07
261	476	Sust Harald	*Castrop-Rauxel	1:49:32	M50	39	0:26:27	0:27:12	0:55:51
262	766	Billmann Karsten	Vohwinkeler STV	1:49:33	M40	44	0:34:40	0:23:15	0:51:37
263	21	Mehlich Björn	K.S.C. Bottrop	1:50:00	M22	14	0:25:14	0:27:48	0:56:58
264	656	Wolter Arndt	Gocher Lauffamilien	1:50:05	M15	12	0:26:14	0:26:52	0:56:58
265	697	Hahn Boris	*Duisburg	1:50:12	M22	15	0:27:10	0:26:09	0:56:52
266	492	Blaschek Gordon	LT Turnerbund Frintrop	1:50:13	M35	29	0:25:53	0:26:15	0:58:04
267	46	Schicht Holger	*Rheinberg	1:50:17	M45	56	0:28:19	0:27:30	0:54:27
268	1376	Kleibrink Martin	Team 62 Runners	1:50:20	M30	24	0:26:49	0:26:08	0:57:22
269	946	Glaser Sascha	*Duisburg	1:50:23	M35	30	0:26:47	0:27:07	0:56:28
270	1302	Schäfer Dirk	LT Orsyerberg	1:50:30	M45	57	0:28:00	0:26:59	0:55:31
271	336	Plesker Heinz	LG COESFELD	1:50:33	M55	14	0:26:47	0:27:47	0:55:58
272	1249	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	1:50:51	M60	9	0:25:34	0:25:23	0:59:53
273	713	Wetzel Sven	*Krefeld	1:50:56	M35	31	0:26:17	0:26:51	0:57:47
274	1279	Fritz Joachim	*Duisburg	1:51:02	M50	40	0:27:18	0:26:59	0:56:44
275	920	Zohren Frank	Judoclub 71 Düsseldorf	1:51:20	M40	45	0:28:05	0:26:48	0:56:25
276	1201	Schultz Jan	*rheurd	1:51:36	M15	13	0:25:09	0:26:42	0:59:44
277	1264	Korte Andreas	SKV Berufsfeuerwehr Wuppertal	1:51:43	M45	58	0:29:48	0:22:15	0:59:39
278	1213	Schneiders Ralf	Lauffreunde HADI Wesel	1:51:48	M40	46	0:20:26	0:29:28	1:01:54
279	36	Schmitz Henning	BWG-Runners	1:52:00	M45	59	0:22:51	0:28:28	1:00:40
280	90	Hecker Marcel	Vodafone Runners	1:52:01	M35	32	0:28:33	0:26:44	0:56:44
281	487	Flasbeck Peter	MTC Rot Weiß Raffelberg	1:52:12	M55	15	0:26:15	0:27:55	0:58:01
282	187	Göbel Manfred	*Krefeld	1:52:21	M60	10	0:28:09	0:27:22	0:56:49
283	136	Wenda Herbert	EVONIK WOHNEN	1:52:22	M60	11	0:27:14	0:26:48	0:58:19
284	1160	Friede Andreas	after-work-runners.de	1:52:41	M45	60	0:28:44	0:27:21	0:56:35
285	332	Willers Ansgar	LG COESFELD	1:52:41	M50	41	0:28:16	0:28:34	0:55:50

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
286	1172	Middendorf Udo	Spk Hilden Ratingen Velbert	1:52:53	M50	42	0:27:14	0:27:18	0:58:19
287	1197	Fränkel Achim	*Neuss	1:53:09	M35	33	0:28:21	0:27:29	0:57:17
288	102	Schäfer Norbert	TRIMET ALUMINIUM AG	1:53:13	M55	16	0:28:48	0:26:13	0:58:11
289	608	Steinborn Ivo	*Duisburg	1:53:20	M40	47	0:28:37	0:27:07	0:57:34
290	322	Hörnemann Klaus	LG COESFELD	1:53:24	M45	61	0:30:23	0:27:43	0:55:17
291	668	Staats Klaus	Rappelkiste Duisburg	1:53:29	M45	62	0:27:49	0:27:28	0:58:10
292	1199	Schulz Marco	*Herten	1:53:48	M40	48	0:29:04	0:26:49	0:57:55
293	52	Goerke Heinz Herbert	Optadata	1:53:49	M45	63	0:27:22	0:27:40	0:58:46
294	323	Spiegeler Gereon	LG COESFELD	1:54:02	M45	64	0:27:32	0:27:20	0:59:09
295	793	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	1:54:05	M65	7	0:28:40	0:27:31	0:57:53
296	350	Hörnemann Nils	LG COESFELD	1:54:42	M15	14	0:30:20	0:27:09	0:57:13
297	645	Meister Knut	TG Tuttlingen	1:54:57	M45	65	0:27:26	0:27:40	0:59:50
298	234	Bilgic Rifki	BSG Sparkasse Duisburg	1:55:02	M70	5	0:27:53	0:27:57	0:59:11
299	578	Korstian Peter	*Duisburg	1:55:02	M45	66	0:28:36	0:27:13	0:59:12
300	1021	Wolff Peter	*Mülheim	1:55:07	M45	67	0:29:02	0:29:00	0:57:04
301	772	Peree Joachim	Lauftreff R(h)einknaller	1:55:11	M50	43	0:30:48	0:26:36	0:57:46
302	415	Banna Andreas	FI Sport e.V.	1:55:34	M30	25	0:28:27	0:27:26	0:59:39
303	1315	Krajewski Jürgen	*Gelsenkirchen	1:55:39	M50	44	0:28:31	0:28:36	0:58:32
304	239	Tartemann Thomas	Sportredaktion Duisburg	1:55:48	M40	49	0:28:55	0:28:44	0:58:07
305	1229	Wenzel Hans-Thomas	*Rheinberg	1:56:13	M45	68	0:28:27	0:27:51	0:59:54
306	626	Borin Peter	SKSD Bled	1:56:15	M35	34	0:29:53	0:27:34	0:58:47
307	956	Schneider Dietrich	*Duisburg	1:56:22	M75	2	0:31:11	0:28:09	0:57:02
308	1034	Ludwig Theo	Marathon Dinslaken	1:56:31	M55	17	0:28:17	0:27:48	1:00:25
309	746	Pach Wolfgang	*Krefeld	1:56:35	M55	18	0:28:06	0:28:42	0:59:46
310	701	Molnar John	Vodafone Runners	1:56:38	M35	35	0:27:47	0:27:52	1:00:58
311	41	Anderl Andreas	BWG-Runners	1:56:54	M50	45	0:28:02	0:27:50	1:01:01
312	1041	Heese Joachim	TARGOBANK	1:57:00	M55	19	0:28:28	0:27:54	1:00:37
313	664	Pachur Wolfgang	*Duisburg	1:57:07	M45	69	0:28:21	0:27:52	1:00:54
314	1925	Wortmann Martin	Vodafone Runners	1:57:22	M35	36	0:30:25	0:28:11	0:58:46
315	18	Einhoff Kjell	E.ON Ruhrgas SG	1:57:28	M30	26	0:29:26	0:27:20	1:00:42
316	103	Ahrens Ralf	TRIMET ALUMINIUM AG	1:57:37	M40	50	0:29:13	0:28:21	1:00:03
317	139	Brylewski Ralf	*Oberhausen	1:57:54	M45	70	0:28:57	0:28:41	1:00:16
318	375	Kowalski Sven	Sportredaktion Duisburg	1:57:57	M30	27	0:27:48	0:28:45	1:01:24
319	204	Pomp Thorsten	Heimat Hochfeld	1:58:19	M35	37	0:28:44	0:28:51	1:00:43
320	334	Henkemeyer Horst	LG COESFELD	1:58:19	M50	46	0:29:32	0:28:16	1:00:30
321	855	Gornik Peter	*Gladbeck	1:58:20	M45	71	0:30:31	0:27:44	1:00:04
322	762	Friemelt Heinz	Running Team TuS Bösinghoven	1:58:21	M55	20	0:29:25	0:29:16	0:59:39
323	856	Eichwald Ralf	*Bottrop	1:58:21	M45	72	0:30:31	0:27:43	1:00:06
324	101	Laub Joachim	TRIMET ALUMINIUM AG	1:58:23	M60	12	0:29:40	0:29:07	0:59:35
325	1133	Van der Mazen Günter	Transpirators Voerde	1:58:23	M55	21	0:28:53	0:27:53	1:01:36
326	1061	Günner Carsten	*Moers	1:58:28	M40	51	0:31:19	0:22:49	1:04:19
327	1233	Lippmann Knut	BSG Barmenia Versicherungen	1:58:45	M65	8	0:33:36	0:32:36	0:52:32
328	241	Retzlaff Dirk	Sportredaktion Duisburg	1:59:14	M45	73	0:28:56	0:28:51	1:01:25
329	24	Lawicki Werner	TSV Viktoria Mülheim	1:59:19	M60	13	0:29:15	0:29:05	1:00:58
330	561	Kaesgen Stefan	*Neukirchen-Vluyn	1:59:21	M40	52	0:28:37	0:29:15	1:01:28
331	113	Persch Andreas	TRIMET ALUMINIUM AG	1:59:23	M50	47	0:25:25	0:28:21	1:05:36
332	439	Fieser Heinz	Kaldenhausen Roadrunner	1:59:23	M55	22	0:29:49	0:29:54	0:59:40
333	1103	Johann Horst-Dieter	*Duisburg	1:59:38	M55	23	0:29:49	0:29:05	1:00:44
334	1373	Eckert Andreas	*Wesel	2:00:20	M40	53	0:30:16	0:28:30	1:01:33
335	934	Thimm Jürgen	Gocher Lauffamilien	2:00:22	M40	54	0:28:26	0:28:33	1:03:22
336	833	Faber-Dietze Wilfried	MTV Rheinwacht	2:00:24	M55	24	0:31:03	0:29:21	0:59:59
337	232	Alexandridis Panagiotis	Vodafone Runners	2:00:32	M35	38	0:28:51	0:28:27	1:03:12
338	777	Handt Hartmut	*Mülheim-Ruhr	2:00:44	M55	25	0:29:25	0:28:54	1:02:24
339	309	Kremers Norbert	SC Bayer 05 Uerdingen	2:00:52	M50	48	0:28:35	0:30:10	1:02:06
340	904	Sagud Kristijan	*Duisburg	2:01:03	M22	16	0:29:22	0:29:24	1:02:16
341	1354	Meyer Martin	*Duisburg	2:01:18	M22	17	0:29:00	0:28:33	1:03:44
342	1333	Vortmann Werner	TUSEM Essen	2:01:25	M55	26	0:31:10	0:30:19	0:59:55

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
343	1086	Piechatzek Edmund	LC Duisburg	2:01:28	M55	27	0:29:37	0:28:47	1:03:02
344	780	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld LT	2:01:52	M50	49	0:27:57	0:28:48	1:05:05
345	991	Fillgert Jens	TEAM NGW	2:01:54	M45	74	0:29:08	0:28:08	1:04:37
346	115	Lafin Markus	TRIMET ALUMINIUM AG	2:02:37	M35	39	0:28:40	0:28:21	1:05:36
347	689	Buhren Alexander	LT Issum Turboschnecken	2:02:39	M18	14	0:29:46	0:29:50	1:03:02
348	736	Büssers Sven	*Moers	2:02:40	M30	28	0:31:34	0:28:55	1:02:10
349	857	Schlusen Ulrich	*Wesel	2:02:41	M60	14	0:29:30	0:28:22	1:04:47
350	63	Boenig Andreas	Vodafone Runners	2:02:56	M40	55	0:30:26	0:29:50	1:02:39
351	866	Stolpmann-Becker Lutz	*Solingen	2:02:56	M45	75	0:32:26	0:29:04	1:01:25
352	1011	Kloß Dieter	Lauffreunde HADI Wesel	2:02:58	M60	15	0:24:05	0:31:33	1:07:20
353	1398	Ehlert Robin	CinemaxX	2:03:01	M35	40	0:30:41	0:29:17	1:03:01
354	1281	Hampel Andreas	*Duisburg	2:03:16	M40	56	0:30:07	0:29:36	1:03:32
355	993	Günther Lothar	*Düsseldorf	2:03:44	M65	9	0:31:30	0:29:16	1:02:58
356	1009	Stärke Manfred	Angerland LT Lintorf	2:05:11	M50	50	0:30:35	0:30:14	1:04:21
357	1100	Van Rickelen Holger	*Oberhausen	2:05:16	M45	76	0:29:10	0:29:07	1:06:59
358	27	Wölke Manfred	DJK Wanheimerort	2:05:44	M70	6	0:30:59	0:30:49	1:03:56
359	132	Wülbeck Burkhard	EVONIK WOHNEN	2:05:49	M50	51	0:33:35	0:29:23	1:02:50
360	623	Vestring Andreas	*Oberhausen	2:06:05	M40	57	0:31:56	0:31:02	1:03:06
361	1230	Dietz-Schmitz Volker	*Herne	2:06:05	M50	52	0:35:01	0:29:00	1:02:04
362	128	Baas Ralf	FS Rheinkamp	2:06:32	M45	77	0:31:11	0:29:49	1:05:31
363	164	Kaffanke Paul	Rumelner TV	2:06:58	M60	16	0:31:09	0:30:27	1:05:21
364	1003	Schrank Rolf	*Düsseldorf	2:06:59	M40	58	0:32:07	0:30:20	1:04:32
365	698	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	2:07:20	M40	59	0:29:07	0:30:19	1:07:53
366	1258	Gerlach Gerald	ETUS Wedau	2:07:29	M45	78	0:29:52	0:28:59	1:08:37
367	931	Andretzko Gereon	*Duisburg	2:07:32	M35	41	0:31:10	0:31:18	1:05:03
368	700	Sobolewski Markus	*Duisburg	2:07:38	M30	29	0:29:42	0:29:36	1:08:19
369	883	Reisner Stephan	VSTV	2:07:42	M40	60	0:34:27	0:23:18	1:09:56
370	554	Krämer Birger	*Rheinberg	2:08:12	M30	30	0:32:36	0:32:30	1:03:04
371	1138	Baars Ralf	Die Kokser	2:08:12	M45	79	0:32:36	0:32:31	1:03:04
372	699	Krämer Martin	*Duisburg	2:09:27	M22	18	0:31:06	0:30:08	1:08:11
373	1261	Lippe Frank	Brabender GmbH & CoKG	2:09:56	M45	80	0:31:27	0:30:30	1:07:58
374	61	Beyer Marc	Vodafone Runners	2:10:23	M35	42	0:36:42	0:30:02	1:03:39
375	123	Ungruhe Dirk	E.ON Ruhrgas SG	2:10:49	M45	81	0:36:17	0:36:30	0:58:02
376	533	Hanitzsch Torsten	*Monheim a. R.	2:11:11	M40	61	0:32:29	0:30:43	1:07:58
377	1062	Grans Stephan	*Duisburg	2:11:25	M40	62	0:31:25	0:30:38	1:09:21
378	1131	Gillat Helmuth	Rumelner-TV	2:12:25	M65	10	0:32:59	0:31:55	1:07:30
379	1231	Hofrath Michael	Running Turtles	2:12:55	M45	82	0:30:27	0:31:29	1:10:59
380	964	Jessnitz Josef	MSV Turnabteilung LT	2:13:47	M55	28	0:32:59	0:32:10	1:08:37
381	957	Hamacher Michael	*Mülheim	2:14:15	M50	53	0:32:16	0:32:33	1:09:25
382	119	Ebus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	2:15:26	M35	43	0:34:49	0:35:10	1:05:26
383	678	Geuer Lutz	*Krefeld	2:16:21	M45	83	0:33:26	0:33:56	1:08:58
384	503	Mandt Torsten	*Mülheim an der Ruhr	2:16:21	M35	44	0:33:29	0:33:53	1:08:58
385	547	Mertens Bernd	SC Bayer timeout	2:19:03	M50	54	0:33:53	0:34:21	1:10:47
386	29	Naroska Wolfgang	FC-Stoppenberg Essen	2:19:45	M65	11	0:43:39	0:30:43	1:05:22
387	156	Drossart Andreas	SG Stern Wuppertal	2:19:45	M45	84	0:34:33	0:32:54	1:12:17
388	130	Rensch Manfred	LBN Duisburg	2:21:47	M70	7	0:34:13	0:36:18	1:11:15
389	968	Hemmerden Dirk	*Duisburg	2:22:41	M50	55	0:35:56	0:33:36	1:13:08
390	196	Kirking Fabian Gandalf	CinemaxX	2:23:47	M22	19	0:34:49	0:33:18	1:15:39
391	969	Jungbluth Klaus-D	SSG Dülmen	2:26:16	M65	12	0:35:14	0:35:07	1:15:54
392	732	Weidenmüller Werner	Angerrunner	2:30:48	M55	29	0:34:49	0:37:31	1:18:28
393	1114	Voss Nils	SSF Hamborn 07/38	2:38:07	M22	20	0:38:20	0:37:36	1:22:10

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
1	300	Klose Sophie-Charlotte	TuS Breitscheid 72/89	1:18:47	W18	1	0:19:15	0:19:29	0:40:01
2	541	Rohs Birte	TRC Essen 84 Ladyteam	1:23:44	W22	1	0:20:50	0:20:31	0:42:22
3	524	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlauf	1:24:10	W40	1	0:20:52	0:20:40	0:42:37
4	1080	Pilgram Sabine	Ausdauererschule Bunert	1:25:04	W45	1	0:21:29	0:20:49	0:42:45
5	1193	Zoll Esther	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:25:17	W45	2	0:20:25	0:20:41	0:44:10
6	307	Schmidtke Ulrike	TuS Breitscheid 72/89	1:25:54	W45	3	0:20:36	0:21:23	0:43:54
7	1150	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1:26:46	W40	2	0:21:21	0:21:19	0:44:05
8	1240	Schimanski Martina	TSV Viktoria Mülheim	1:28:26	W40	3	0:22:02	0:21:22	0:45:01
9	206	Müller Karolin	Bunert Running Team	1:28:35	W22	2	0:22:11	0:22:39	0:43:45
10	1022	Ohling Heike	Krefelder Kanu Klub	1:28:45	W30	1	0:21:34	0:21:23	0:45:46
11	177	Hoschke Traudel	Homberger TV	1:28:47	W55	1	0:22:14	0:21:31	0:45:01
12	2265	Wallhorn Susanne	LC Duisburg	1:29:22	W45	4	0:22:27	0:21:59	0:44:55
13	1215	Borgloh Sarah	JK Running	1:29:25	W22	3	0:21:43	0:22:11	0:45:30
14	371	Breuer Sabine	LC Duisburg	1:29:27	W40	4	0:21:44	0:21:55	0:45:47
15	224	Wehr Katharina	TV Wanheimerort	1:29:52	W15	1	0:23:16	0:21:40	0:44:55
16	225	Neppi Victoria	TV Wanheimerort	1:29:52	W15	2	0:23:16	0:21:40	0:44:54
17	1120	Kokozinski Susanne	TSV Viktoria Mülheim	1:30:37	W45	5	0:22:21	0:21:59	0:46:17
18	840	Kath Petra	*Reamgen	1:30:49	W40	5	0:22:22	0:21:59	0:46:27
19	337	Hörnemann Nathalie	LG COESFELD	1:31:34	W15	3	0:22:46	0:22:42	0:46:06
20	370	Schünemann Christiane	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:31:42	W40	6	0:22:25	0:22:07	0:47:09
21	1326	Weibel Luise	LT Schnecke Sonsbeck	1:31:45	W45	6	0:22:55	0:22:40	0:46:09
22	31	Luczak Annika	Vfl 08 Repelen	1:31:46	W22	4	0:22:32	0:22:09	0:47:03
23	1328	Weibel Leonie	LT Schnecke Sonsbeck	1:32:23	W22	5	0:22:34	0:22:28	0:47:20
24	1057	Gahl Julia	Homberger TV	1:32:32	W18	2	0:22:46	0:22:20	0:47:26
25	342	Bäumer-Lanfer Daniela	LG COESFELD	1:32:54	W30	2	0:23:01	0:22:41	0:47:12
26	515	Buck Katrin	TUSEM Essen	1:33:47	W35	1	0:23:34	0:22:54	0:47:18
27	1119	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	1:34:00	W50	1	0:23:30	0:22:45	0:47:44
28	834	Dietze Lena	Spvgg.Sterkrade	1:34:02	W18	3	0:23:43	0:22:50	0:47:28
29	295	Sadlo Nele	LG Hünxe	1:34:07	W15	4	0:23:13	0:23:04	0:47:50
30	1394	Fuchs Frauke	H-Boys lil Runners	1:34:19	W19	1	0:24:28	0:22:33	0:47:17
31	485	Bexkens Svenja	LG Hilden	1:34:32	W15	5	0:23:25	0:23:20	0:47:46
32	26	Offergeld Simone	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:34:37	W40	7	0:23:20	0:23:13	0:48:03
33	1029	Erdmann Wiebke	*Mülheim	1:34:40	W30	3	0:22:32	0:23:10	0:48:56
34	1316	Schellöh Birgit	*Duisburg	1:34:58	W45	7	0:23:32	0:23:07	0:48:17
35	2017	Pautzke Catrin	LC Duisburg	1:35:41	W45	8	0:24:02	0:23:32	0:48:05
36	244	Steiner Beate	BSG Haniel	1:35:50	W40	8	0:23:20	0:23:03	0:49:26
37	348	Rentemeister Karin	LG COESFELD	1:36:07	W40	9	0:23:44	0:23:33	0:48:50
38	266	Hilgers Birgit	AS Neukirchen-Vluyn	1:36:15	W40	10	0:24:09	0:24:06	0:47:59
39	297	Giesbers Marit	LG Hünxe	1:36:18	W15	6	0:25:12	0:23:02	0:48:02
40	1299	Gringel Lena	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:36:21	W18	4	0:25:16	0:23:10	0:47:54
41	1339	Sander Dr. Ingrid	*Bochum	1:36:23	W45	9	0:23:23	0:23:51	0:49:08
42	679	Serfort Inga	VSG Duisburg	1:36:24	W22	6	0:23:43	0:23:19	0:49:21
43	595	Paulus Sihna	Adler-Langlauf Bottrop	1:36:39	W30	4	0:24:05	0:22:58	0:49:35
44	212	Moews Steffi	TV Wanheimerort	1:36:40	W19	2	0:23:03	0:22:32	0:51:04
45	217	Protze Wiebke	TV Wanheimerort	1:36:48	W18	5	0:24:23	0:23:13	0:49:11
46	1355	Hild Regina	Adler-Langlauf Bottrop	1:36:51	W50	2	0:24:37	0:23:52	0:48:22
47	1049	Koehler Maria	TVK 1877 Essen	1:37:25	W30	5	0:23:47	0:24:18	0:49:19
48	226	Hoffmann Jana	TV Wanheimerort	1:37:52	W15	7	0:24:20	0:23:59	0:49:31
49	267	Hümb's Marie	AS Neukirchen-Vluyn	1:38:02	W18	6	0:23:04	0:23:22	0:51:35
50	1370	Neubauer Katja	*Duisburg	1:38:04	W50	3	0:24:02	0:24:10	0:49:51
51	356	Hilgert Ruth	LG COESFELD	1:38:07	W45	10	0:24:09	0:24:09	0:49:48
52	285	Sporen Simone	AS Neukirchen-Vluyn	1:38:54	W40	11	0:25:04	0:23:24	0:50:25
53	193	Goletz Janine	LT Vynen	1:39:20	W15	8	0:24:45	0:24:06	0:50:29
54	1171	Dominiak Karolina	Triminators TV Voerde	1:39:23	W30	6	0:24:28	0:23:51	0:51:03
55	1124	Van Laak Mareike	LG Hünxe	1:39:24	W22	7	0:23:53	0:23:42	0:51:48
56	847	Kwasniewska Teresa	TuS 06 Lintorf	1:40:40	W50	4	0:25:41	0:24:23	0:50:34
57	235	Bachmann Serap	BSG Springorum Bochum	1:40:43	W45	11	0:24:59	0:24:29	0:51:14

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
58	1361	Mehl Monika	LT KETTWIG 2000	1:40:48	W35	2	0:24:42	0:24:21	0:51:44
59	183	Reck Sandra	TRIMET ALUMINIUM AG	1:40:59	W30	7	0:24:53	0:24:23	0:51:43
60	1327	Weibel Lydia	LT Schnecke Sonsbeck	1:41:00	W22	8	0:24:34	0:25:06	0:51:19
61	510	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	1:41:03	W30	8	0:23:32	0:24:37	0:52:53
62	406	Hammermann Sandra	Lauffreunde HADI Wesel	1:41:14	W30	9	0:24:45	0:24:51	0:51:37
63	800	John Susanne	*Mettmann	1:41:21	W35	3	0:25:06	0:24:35	0:51:40
64	214	Protze Maika	TV Wanheimerort	1:41:30	W19	3	0:24:05	0:23:56	0:53:29
65	897	Vogt Margita	BSG Team EVAG	1:41:31	W50	5	0:24:55	0:24:49	0:51:47
66	1251	Schellöh Jeanette	*Duisburg	1:41:46	W15	9	0:24:00	0:24:24	0:53:21
67	893	Ganser Tanja	*Duisburg	1:41:56	W35	4	0:25:20	0:24:53	0:51:42
68	718	Schulz Nina	SV Willich Tri-Kids	1:42:31	W15	10	0:24:29	0:24:27	0:53:35
69	725	Lehmann Gabriele	LG Hilden	1:42:34	W45	12	0:25:03	0:24:31	0:52:59
70	436	Krüger Sabine	BSG Amico Alpha Mettmann	1:43:01	W50	6	0:24:58	0:25:46	0:52:16
71	1353	Lehmkuhl Heike	BSG Sparkasse Duisburg	1:43:06	W40	12	0:25:20	0:25:10	0:52:35
72	648	Klasmeier Anke	*Mülheim an der Ruhr	1:43:07	W30	10	0:24:38	0:24:15	0:54:13
73	445	Schwan Andrea	*Moers	1:43:55	W40	13	0:25:57	0:25:03	0:52:54
74	802	Wasilewski Patricia	*Düsseldorf	1:43:58	W22	9	0:25:13	0:25:22	0:53:22
75	1169	Leier Sabine	ART Düsseldorf	1:44:02	W45	13	0:26:00	0:25:44	0:52:17
76	339	Konert Anna-Lena	LG COESFELD	1:44:03	W19	4	0:25:39	0:24:17	0:54:06
77	211	Said Melanie	TV Wanheimerort	1:44:07	W22	10	0:23:37	0:23:22	0:57:07
78	272	Lütkeheier Jasmin	AS Neukirchen-Vluyn	1:44:13	W15	11	0:25:22	0:24:49	0:54:01
79	262	Heinze Irlind	AS Neukirchen-Vluyn	1:44:30	W50	7	0:25:59	0:25:40	0:52:50
80	634	Paasen Petra	Die blauen Bengel	1:44:55	W45	14	0:25:28	0:25:13	0:54:14
81	1243	Bachmann Sandra	BSG Team EVAG	1:45:04	W40	14	0:26:48	0:25:57	0:52:18
82	178	Supplie Elisabeth	*Emmerich	1:45:06	W50	8	0:26:26	0:25:20	0:53:19
83	120	Schütz-Wicher Gunilla	E.ON Ruhrgas SG	1:45:15	W35	5	0:26:22	0:26:02	0:52:51
84	1371	Steeg Claudia	TC Kray 1892 e.V.	1:45:15	W40	15	0:25:42	0:24:28	0:55:04
85	607	Plettau Silke	*Mülheim/ Ruhr	1:45:34	W35	6	0:25:46	0:25:42	0:54:05
86	1002	Beckord Elke	*Duisburg	1:46:07	W40	16	0:26:00	0:25:34	0:54:31
87	1091	Schrafen Sophia	Krefelder Kanu Klub	1:46:16	W18	7	0:25:17	0:21:48	0:59:10
88	39	Balzen Stephanie	BWG-Runners	1:46:46	W30	11	0:27:29	0:25:50	0:53:26
89	312	Heinzen Bärbel	LC Duisburg	1:46:49	W45	15	0:26:01	0:26:29	0:54:17
90	521	Baumgarten Zoe	LG Familie Baumgarten	1:47:06	W15	12	0:24:51	0:27:50	0:54:24
91	1018	Eller Desiree	*Mülheim Ruhr	1:47:12	W22	11	0:25:53	0:26:15	0:55:02
92	1185	Krumm Cornelia	*Moers	1:47:19	W40	17	0:26:02	0:25:57	0:55:18
93	1226	Rother Anja	LC Duisburg	1:47:23	W40	18	0:27:15	0:25:54	0:54:12
94	1085	Piechatzek Gabriele	LC Duisburg	1:47:29	W55	2	0:25:52	0:26:08	0:55:27
95	864	Behrendt Stephanie	*Mülheim an der Ruhr	1:47:41	W35	7	0:27:05	0:26:00	0:54:35
96	1234	Philipp-Hock Erika	LC Duisburg	1:47:48	W60	1	0:27:17	0:26:09	0:54:20
97	1017	Börger Hiltrud	Borussia Bocholt	1:48:08	W45	16	0:26:48	0:26:08	0:55:10
98	1224	Huhn Claudia	advanx	1:48:25	W35	8	0:27:39	0:26:25	0:54:21
99	1362	Andrees Eileen	LC Duisburg	1:48:41	W30	12	0:30:43	0:29:52	0:48:05
100	886	Fahr Bettina	TSV Viktoria Mülheim	1:48:43	W45	17	0:27:23	0:26:20	0:54:58
101	341	Peirick Stefanie	LG COESFELD	1:48:45	W30	13	0:27:44	0:23:45	0:57:15
102	454	Klabunde Valeska	TVK 1877 Essen	1:48:57	W30	14	0:26:41	0:26:22	0:55:53
103	602	Rennert Daniela	DiDa	1:49:02	W22	12	0:26:53	0:26:38	0:55:31
104	671	Kühn Regina	Don Promillo Runners krefeld	1:49:03	W40	19	0:26:32	0:26:26	0:56:04
105	1188	Horning-Hohl Angelika	Huckinger Marathonis	1:49:22	W50	9	0:28:12	0:26:46	0:54:23
106	194	Van Holt Jana	LT Vynen	1:49:28	W15	13	0:25:44	0:28:18	0:55:25
107	827	Töller Nicole	Ausdauererschule Bunert	1:49:30	W30	15	0:26:50	0:26:22	0:56:17
108	1081	Fligg Anke	Ausdauererschule Bunert	1:49:41	W40	20	0:26:29	0:26:31	0:56:39
109	511	Kettelför Britta	*Rheinberg	1:49:41	W35	9	0:26:06	0:26:34	0:57:00
110	38	Hoffmann Pauline	BWG-Runners	1:49:45	W18	8	0:27:32	0:26:22	0:55:51
111	1010	Hübner Christina	VSG Duisburg	1:49:49	W50	10	0:27:13	0:26:59	0:55:36
112	311	Krämer Steffi		1:49:59	W22	13	0:27:06	0:27:11	0:55:41
113	189	Lomertin Birgit	BSG Stadtsparkasse Oberhausen	1:50:19	W45	18	0:27:27	0:26:51	0:56:00
114	1337	Kirchesch Anja	*Issum	1:50:22	W40	21	0:27:53	0:27:00	0:55:28

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
115	273	Möller Karin	AS Neukirchen-Vluyn	1:50:31	W50	11	0:27:22	0:26:51	0:56:17
116	351	Thier Anne	LG COESFELD	1:50:36	W45	19	0:27:43	0:27:02	0:55:50
117	1045	Brieger Birgitt	*Duisburg	1:50:46	W45	20	0:28:05	0:26:39	0:56:00
118	627	Kretzer Anja	Run & Fun	1:50:47	W40	22	0:23:02	0:29:21	0:58:23
119	1142	Gläser Diana	*Düsseldorf	1:50:51	W35	10	0:27:32	0:27:37	0:55:41
120	127	Aschenbrenner Ute	FS Rheinkamp	1:51:34	W50	12	0:28:24	0:27:33	0:55:36
121	1033	Ludwig Birgit	Marathon Dinslaken	1:51:46	W50	13	0:28:14	0:27:24	0:56:08
122	566	Salzbrunn Birgit	*Dinslaken	1:51:48	W50	14	0:28:17	0:26:41	0:56:49
123	357	Emrich Margret	LG COESFELD	1:51:48	W50	15	0:27:01	0:27:20	0:57:26
124	721	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	1:51:49	W50	16	0:28:22	0:27:00	0:56:27
125	1059	Zimmermann Nicole	LC Duisburg	1:52:03	W35	11	0:27:58	0:27:09	0:56:56
126	409	Pach Saskia	*Duisburg	1:52:09	W30	16	0:27:13	0:27:22	0:57:34
127	1068	Große-Wilde Birgit	Lauffreunde Bottrop	1:52:20	W50	17	0:28:09	0:27:31	0:56:39
128	360	Konert Doris	LG COESFELD	1:52:36	W55	3	0:27:37	0:27:26	0:57:32
129	1307	Seedorf Claudia	Pro Fifty	1:52:52	W40	23	0:27:27	0:26:48	0:58:37
130	1388	Brucher Alexandra	CDS Running Team	1:53:25	W30	17	0:27:10	0:27:22	0:58:53
131	797	Funk Heike	*Hilden	1:53:28	W45	21	0:27:38	0:27:09	0:58:40
132	1203	Hettmer Andrea	Marathon Dinslaken	1:53:48	W40	24	0:27:51	0:27:25	0:58:31
133	1207	Steffen Corinna	BSG Sparkasse Essen	1:53:54	W40	25	0:28:44	0:27:35	0:57:35
134	651	Ahlrichs Natascha	*Remscheid	1:54:01	W18	9	0:29:01	0:27:16	0:57:43
135	654	Koopmann Silvia	*Duisburg	1:54:05	W35	12	0:28:40	0:27:30	0:57:53
136	553	Steinke Ira	*Duisburg	1:54:10	W50	18	0:29:06	0:27:57	0:57:06
137	1375	Börger Annegret	TV Walsum-Aldenrade	1:54:14	W55	4	0:28:01	0:28:38	0:57:34
138	506	Backhaus Müller Ulrike	TC Kray 1892 e.V.	1:54:25	W50	19	0:28:21	0:27:31	0:58:32
139	583	Brauner Kirstin	TuS Hamborn-Neumühl	1:54:33	W40	26	0:29:25	0:27:46	0:57:20
140	1216	Kowalski Magdalene	MSV Duisburg LT	1:54:56	W50	20	0:28:05	0:28:33	0:58:16
141	795	Krüger Gabi	LC Wuppertal	1:55:05	W45	22	0:28:00	0:28:00	0:59:04
142	437	Kuhny Sabrina	FI Sport e.V.	1:55:07	W30	18	0:28:24	0:28:27	0:58:15
143	787	Kopal Eva	*Duisburg	1:55:22	W35	13	0:29:03	0:28:53	0:57:25
144	264	Herden Ingrid	AS Neukirchen-Vluyn	1:55:26	W55	5	0:31:25	0:29:35	0:54:24
145	150	Sohn Anneliese	LT KETTWIG 2000	1:55:27	W75	1	0:29:11	0:28:00	0:58:14
146	299	Kissmann Martina	TuS Breitscheid 72/89	1:55:39	W40	27	0:29:31	0:28:07	0:57:59
147	947	Tschischka Andrea	TARJOBANK	1:55:44	W40	28	0:28:24	0:27:53	0:59:26
148	260	Fretschen Nicole	AS Neukirchen-Vluyn	1:55:49	W35	14	0:29:39	0:29:03	0:57:06
149	961	Van Nooy Sabine	Gocher Lauffamilien	1:56:01	W45	23	0:28:23	0:27:57	0:59:39
150	347	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	1:56:16	W40	29	0:28:55	0:28:11	0:59:09
151	919	Gienapp Laura	Die Lopi,s	1:56:32	W15	14	0:28:58	0:27:53	0:59:41
152	460	Hillig Petra	Wiesnasen-mara-tonis	1:57:08	W40	30	0:28:25	0:29:01	0:59:41
153	1063	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	1:57:10	W40	31	0:28:51	0:28:01	1:00:17
154	1064	Mühlenbruch Elke	Adler-Langlauf Bottrop	1:57:10	W45	24	0:28:43	0:29:20	0:59:06
155	854	Gregor Vanessa	*Essen	1:57:13	W35	15	0:29:00	0:28:45	0:59:28
156	186	Pfaffenhöfen Annette	Krefelder Kanu Klub	1:57:21	W40	32	0:31:17	0:28:32	0:57:31
157	88	Schmid Tanja	Vodafone Runners	1:57:22	W30	19	0:30:25	0:28:11	0:58:46
158	657	Wolter Dagmar	Gocher Lauffamilien	1:57:45	W40	33	0:28:28	0:28:45	1:00:30
159	1198	Schultz Karin	*rheurd	1:57:55	W40	34	0:29:00	0:28:52	1:00:02
160	601	Schwieren Diana	DiDa	1:58:00	W30	20	0:27:42	0:28:38	1:01:38
161	69	Kaiser Daniela	Vodafone Runners	1:58:15	W45	25	0:26:30	0:27:42	1:04:01
162	1134	Kroll Gabi	Transpirators Voerde	1:58:23	W50	21	0:28:53	0:27:52	1:01:36
163	632	Prangen Ute	SV Budberg	1:58:33	W40	35	0:30:22	0:28:42	0:59:28
164	1329	Holtwick Andrea	LT Schnecke Sonsbeck	1:58:42	W22	14	0:27:57	0:28:35	1:02:08
165	872	Hesselink Vera	TARJOBANK	1:58:47	W30	21	0:29:17	0:29:21	1:00:08
166	988	Lehmann Julia	BSG Team EVAG	1:58:47	W22	15	0:29:39	0:28:40	1:00:28
167	1657	Ludwig Sarah	FS Rheinkamp	1:58:50	W30	22	0:28:20	0:27:17	1:03:12
168	284	Sliwa Renate	AS Neukirchen-Vluyn	1:58:56	W65	1	0:29:30	0:29:12	1:00:13
169	1377	Schmidt Nicole	*Duisburg	1:59:05	W35	16	0:28:27	0:28:39	1:01:58
170	1221	Plitt Helga	Bertasee Duisburg	1:59:16	W65	2	0:29:40	0:29:04	1:00:31
171	556	Beneke Kerstin	*Düsseldorf	1:59:18	W35	17	0:30:56	0:28:31	0:59:50

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
172	1115	Blättler Marion	*Ratingen	1:59:20	W45	26	0:29:35	0:28:40	1:01:04
173	951	Zick Anja	*Duisburg	1:59:20	W45	27	0:28:50	0:29:17	1:01:12
174	729	Schmitz Dana	LC Duisburg	1:59:24	W15	15	0:30:15	0:28:28	1:00:40
175	849	Schiller Homa	*Rheinberg	1:59:31	W50	22	0:26:40	0:30:02	1:02:48
176	1105	Johann Regina	*Duisburg	1:59:35	W55	6	0:29:49	0:29:04	1:00:41
177	1087	Batzke Kerstin	Running Team TuS Bösinghoven	1:59:37	W40	36	0:29:37	0:29:14	1:00:45
178	778	Nagel Laura	Gocher Lauffamilien	1:59:38	W15	16	0:30:20	0:28:46	1:00:31
179	670	Gnoß Bettina	*Oberhausen	1:59:39	W50	23	0:29:58	0:29:24	1:00:15
180	1274	Zinkand Margrit	SF Ennepetal	1:59:40	W60	2	0:30:05	0:29:33	1:00:01
181	719	Theis Natalie	*Duisburg	1:59:43	W35	18	0:28:35	0:28:58	1:02:09
182	782	Astor Birgit	VSG Duisburg	1:59:47	W50	24	0:29:42	0:28:29	1:01:36
183	430	Heyduczek Tamara	TV Frisch Auf Lennep	1:59:49	W18	10	0:30:14	0:28:54	1:00:40
184	555	Volmer-Jann Angelika	*Düsseldorf	1:59:57	W55	7	0:29:56	0:29:56	1:00:04
185	861	Polster Tonia	SuS Bertlich	2:00:00	W45	28	0:29:17	0:29:45	1:00:57
186	546	Schneiderhan Gabriele	BSG Stadt Dinslaken	2:00:02	W55	8	0:29:31	0:28:44	1:01:46
187	538	Rippmann Stefanie	*Düsseldorf	2:00:02	W35	19	0:30:28	0:28:31	1:01:02
188	1040	Bauer Sina	*Düsseldorf	2:00:07	W19	5	0:30:11	0:28:58	1:00:57
189	1241	Hanitzsch Martina	*Monheim a. R.	2:00:12	W40	37	0:31:19	0:28:45	1:00:08
190	604	Sucic Karen	TV Frisch Auf Lennep	2:00:25	W45	29	0:30:22	0:28:54	1:01:08
191	345	Hörnemann Claudia	LG COESFELD	2:00:26	W40	38	0:29:16	0:28:39	1:02:29
192	1319	Vocke Doreen	*Duisburg	2:00:29	W30	23	0:29:07	0:31:37	0:59:44
193	1158	Heilemann Sandra	after-work-runners.de	2:00:34	W22	16	0:30:21	0:28:42	1:01:30
194	954	Kaiser Meike	Lauftreff R(h)einknaller	2:00:43	W22	17	0:31:20	0:30:15	0:59:07
195	986	Paulus Anette	*Düsseldorf	2:00:48	W40	39	0:29:22	0:29:14	1:02:11
196	1135	Fuchs Ilse	Transpirators Voerde	2:00:57	W50	25	0:28:32	0:27:46	1:04:38
197	617	Kuhnen Rosemarie	TUSEM Essen	2:01:03	W75	2	0:29:46	0:29:37	1:01:40
198	820	Trentzsch Angelika	*Düsseldorf	2:01:05	W55	9	0:30:20	0:29:45	1:00:59
199	1298	Pühringer Antje	MSV Duisburg LT	2:01:22	W40	40	0:29:33	0:29:10	1:02:38
200	1214	Heuser Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	2:01:27	W35	20	0:30:05	0:29:28	1:01:53
201	952	Chlosta Claudia	*Mülheim	2:01:29	W40	41	0:29:14	0:29:20	1:02:54
202	118	Ebus Martina	E.ON Ruhrgas SG	2:01:29	W40	42	0:34:49	0:35:09	0:51:30
203	270	Kuchernig Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	2:01:43	W35	21	0:28:36	0:28:22	1:04:44
204	1191	Berke Heike	PV Triathlon Witten	2:01:52	W50	26	0:30:01	0:30:23	1:01:27
205	438	Goldammer Dr. Nadine	*Muelheim	2:01:55	W35	22	0:30:26	0:29:10	1:02:17
206	1137	Mehn Birgitta	*Willich	2:01:55	W40	43	0:29:16	0:30:14	1:02:24
207	313	Van Bonn Ruth	LC Duisburg	2:02:13	W40	44	0:29:38	0:30:52	1:01:41
208	343	Schulz Heike	LG COESFELD	2:02:16	W35	23	0:29:16	0:30:28	1:02:31
209	1374	Abels-Gerlach Irmgard	TV Walsum-Aldenrade	2:02:21	W55	10	0:30:33	0:30:03	1:01:44
210	615	Üffing Janette	Frisch Auf Lennep	2:02:21	W35	24	0:32:06	0:29:10	1:01:04
211	638	Hillebrand Petra	*Mülheim	2:02:23	W50	27	0:29:21	0:29:09	1:03:53
212	755	Walenta Vera	*Grevenbroich	2:02:30	W35	25	0:32:20	0:29:04	1:01:05
213	1236	Webers Samai	Transpirators Voerde	2:02:45	W40	45	0:29:40	0:29:15	1:03:49
214	823	Christ Martina	*Willich	2:03:06	W45	30	0:29:15	0:30:01	1:03:49
215	916	Zapp Simone	Homberger TV	2:03:08	W30	24	0:28:54	0:28:30	1:05:43
216	1262	Stammer Sabine	MSV Duisburg LT	2:03:10	W45	31	0:30:15	0:31:53	1:01:01
217	1330	Hemmers Ulla	LT Schnecke Sonsbeck	2:03:33	W55	11	0:29:48	0:29:40	1:04:04
218	945	Brodowsky Sylvia	TSG Sprockhövel	2:03:36	W60	3	0:30:52	0:29:31	1:03:12
219	1265	Korte Ulrike	SKV Berufsfeuerwehr Wuppertal	2:03:40	W45	32	0:29:47	0:31:58	1:01:53
220	922	Tebrügge-Rademaker Th	Concordia Ossenberg	2:04:04	W50	28	0:30:40	0:29:36	1:03:47
221	635	Stattelmann Silke	*Willich	2:04:18	W35	26	0:29:31	0:31:14	1:03:31
222	354	Ebbing Birgit	LG COESFELD	2:04:27	W45	33	0:30:47	0:29:49	1:03:50
223	1156	Kellner Dorothe	*Gelsenkirchen	2:04:32	W35	27	0:30:18	0:29:51	1:04:22
224	1321	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	2:04:36	W40	46	0:30:57	0:29:09	1:04:30
225	619	Richert Haike	TV Haßlinghausen 1862	2:04:37	W30	25	0:29:27	0:29:04	1:06:06
226	1220	Buchholz-Janissen Bärb	*Duisburg	2:04:50	W45	34	0:30:33	0:30:48	1:03:28
227	1006	Cepok Dr. Ingrid	*Kamp-Lintfort	2:04:55	W50	29	0:30:13	0:29:03	1:05:37
228	498	Bünsow Manuela	*Dortmund	2:05:05	W40	47	0:29:23	0:29:31	1:06:09

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
229	1074	Funkel Nicole	*Mülheim	2:05:17	W35	28	0:29:56	0:29:26	1:05:54
230	1023	Spielkamp Helga	Lauffreunde Bottrop	2:05:20	W55	12	0:31:33	0:30:32	1:03:14
231	535	Wojak Petra	*Essen	2:05:34	W40	48	0:32:13	0:31:09	1:02:12
232	478	Steinke Ines	LC Duisburg	2:05:34	W40	49	0:29:39	0:30:27	1:05:26
233	958	Fritz Sabine	*Neuss	2:05:37	W45	35	0:32:41	0:30:02	1:02:53
234	10	Kellermann Sabine	*Gevelsberg	2:05:41	W35	29	0:30:42	0:30:43	1:04:15
235	457	Löser Silke	*Duisburg	2:05:47	W40	50	0:34:26	0:28:39	1:02:41
236	1324	Hillmann Maren	*Kamp-Lintfort	2:05:54	W15	17	0:27:39	0:26:27	1:11:47
237	97	Bielinski Andrea	BSG KK 32 Essen	2:06:00	W40	51	0:30:18	0:29:58	1:05:43
238	1173	Henningsen Sybilla	Angerland LT Lintorf	2:06:06	W60	4	0:30:46	0:31:06	1:04:13
239	532	Keussen Angie	DogRunners Europe	2:06:08	W50	30	0:31:14	0:30:15	1:04:38
240	129	Schrooten Anne	FS Rheinkamp	2:06:08	W18	11	0:29:26	0:29:47	1:06:54
241	1051	Möllhoff Annabell	*Mülheim	2:06:09	W19	6	0:31:20	0:30:07	1:04:42
242	1073	Max Kerstin	*Mülheim	2:06:16	W35	30	0:32:55	0:30:47	1:02:33
243	1060	Lingen Linda	*Moers	2:06:19	W30	26	0:31:19	0:30:40	1:04:20
244	858	Schlusen Ursula	*Wesel	2:06:28	W50	31	0:30:30	0:31:09	1:04:48
245	181	Paßens Elfriede	LT Schnecke Sonsbeck	2:06:33	W55	13	0:31:41	0:30:47	1:04:04
246	1304	Goedde Marina	*Duisburg	2:06:37	W45	36	0:31:42	0:30:40	1:04:15
247	896	Schmude Elke	LC Duisburg	2:06:40	W45	37	0:29:59	0:30:55	1:05:46
248	1036	Pricken Ilona	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	2:06:45	W40	52	0:32:34	0:31:04	1:03:06
249	917	Grune Marion	Marathon Dinslaken	2:06:56	W40	53	0:30:43	0:30:19	1:05:52
250	355	Willers Renate	LG COESFELD	2:07:04	W45	38	0:31:04	0:29:53	1:06:06
251	786	Niehs Maike	*Düsseldorf	2:07:24	W19	7	0:32:03	0:29:51	1:05:29
252	930	Lück Sabine	*Duisburg	2:07:32	W35	31	0:31:10	0:31:17	1:05:04
253	831	Grüe Marie-Luise	*Kaarst	2:07:38	W50	32	0:32:11	0:31:12	1:04:14
254	344	Hullerum Silvia	LG COESFELD	2:07:39	W40	54	0:30:19	0:32:00	1:05:19
255	359	Naber Anne	LG COESFELD	2:07:42	W50	33	0:32:03	0:26:44	1:08:54
256	1300	Kolberg Christina	LT Orsyerberg	2:07:44	W35	32	0:31:24	0:31:04	1:05:16
257	862	Polster Kathrin	SuS Bertlich	2:07:57	W19	8	0:29:47	0:29:57	1:08:12
258	94	Dahlhaus Inge	LG Hünxe	2:07:57	W65	3	0:32:29	0:30:51	1:04:36
259	684	Setzepandt Friederike	Marathon Dinslaken	2:08:17	W50	34	0:31:33	0:30:48	1:05:56
260	453	Wulf Carmen	*Kamp-Lintfort	2:08:32	W35	33	0:31:30	0:32:39	1:04:22
261	481	Marx Nadine	*Kamp-Lintfort	2:08:33	W35	34	0:31:31	0:32:41	1:04:20
262	727	Baumann Heidi	Gocher Lauffamilien	2:08:41	W40	55	0:31:54	0:31:22	1:05:23
263	997	Brandenburg Birgitt	*Essen	2:08:41	W45	39	0:31:15	0:30:36	1:06:49
264	185	Cleven Comella	LT Vynen	2:08:50	W40	56	0:31:18	0:31:19	1:06:12
265	1239	Hartner Sonja	*Duisburg	2:09:05	W22	18	0:32:33	0:32:03	1:04:27
266	93	Kozlowski Susanne	EVONIK WOHNEN	2:09:14	W40	57	0:30:51	0:31:03	1:07:19
267	486	Flasbeck Susanne	LC Duisburg	2:09:17	W45	40	0:32:12	0:31:03	1:06:01
268	685	Maaßen Anne	LT Turnerbund Frintrop	2:09:22	W55	14	0:32:50	0:32:19	1:04:12
269	674	Köppen Eleonore	LT Turnerbund Frintrop	2:09:23	W50	35	0:32:50	0:32:19	1:04:12
270	715	Schulz Elvira	SV Willich Tri-Team	2:09:29	W45	41	0:31:15	0:32:30	1:05:42
271	1128	Klees Andrea	*Mülheim/Ruhr	2:09:32	W40	58	0:31:20	0:31:13	1:06:59
272	1217	Lindner Nadine	*Duisburg	2:09:42	W30	27	0:33:20	0:30:31	1:05:50
273	1111	Reetz Claudia	*Krefeld	2:10:16	W40	59	0:33:49	0:30:22	1:06:03
274	865	Becker Carla	*Solingen	2:10:41	W50	36	0:32:25	0:31:13	1:07:02
275	1012	Kloß Anneliese	Lauffreunde HADI Wesel	2:10:44	W60	5	0:31:50	0:31:33	1:07:20
276	588	Heger Frauke	*Bottrop	2:10:45	W50	37	0:32:15	0:31:57	1:06:32
277	1067	Klos Beatrix	*Bochum	2:10:59	W55	15	0:31:39	0:31:25	1:07:53
278	587	Kleinen Birgit	*Duisburg	2:11:16	W40	60	0:31:36	0:32:05	1:07:34
279	799	Wozniak Susanne	TV Jahn Hiesfeld LT	2:11:41	W50	38	0:31:51	0:31:42	1:08:06
280	735	Salzborn Kirsten	SV Viktoria Goch	2:11:44	W45	42	0:31:40	0:31:50	1:08:14
281	712	Möller Andrea	*Dinslaken	2:12:01	W45	43	0:32:17	0:30:09	1:09:34
282	199	Baak Esther	Ausdauerhschule Bunert	2:12:06	W40	61	0:32:43	0:32:31	1:06:51
283	655	Ziemke Claudia	*Tönisvorst	2:12:18	W40	62	0:33:51	0:32:23	1:06:04
284	20	Boedeker Esther	Sankt Josef läuft	2:12:26	W45	44	0:31:56	0:32:03	1:08:26
285	905	Heber Uta	*Duisburg	2:12:36	W30	28	0:34:15	0:32:43	1:05:38

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
286	258	Fischer Roswitha	AS Neukirchen-Vluyn	2:12:44	W60	6	0:32:55	0:32:28	1:07:20
287	1088	Aslanpence Güleren	Running Team TuS Bösinghoven	2:12:45	W45	45	0:29:26	0:36:29	1:06:50
288	1232	Lippmann Jutta	BSG Barmenia Versicherungen	2:12:47	W60	7	0:33:35	0:32:36	1:06:35
289	548	Stefanzl Verena	Ausdauerschule Bunert	2:12:57	W30	29	0:32:34	0:32:59	1:07:24
290	549	Hinz Nicole	LC Duisburg	2:13:08	W35	35	0:33:09	0:31:13	1:08:45
291	695	Orucoglu Sandra	*Duisburg	2:13:09	W35	36	0:32:30	0:31:47	1:08:51
292	1066	Lange Gabriele	*Ratingen	2:13:09	W40	63	0:31:44	0:31:33	1:09:51
293	358	Effkemann Sigrid	LG COESFELD	2:13:15	W50	39	0:32:33	0:31:46	1:08:54
294	1366	Groß Pauline	*Düsseldorf	2:14:22	W30	30	0:34:39	0:34:18	1:05:24
295	198	Krause Christa	Ausdauerschule Bunert	2:14:25	W55	16	0:34:02	0:33:19	1:07:03
296	135	Dürmann Melanie	*Ratingen	2:14:30	W35	37	0:33:24	0:33:07	1:07:57
297	287	Theis Waltraud	AS Neukirchen-Vluyn	2:14:31	W50	40	0:34:47	0:29:29	1:10:14
298	95	Willkomm Monika	VSG Duisburg	2:14:53	W40	64	0:33:41	0:32:03	1:09:08
299	1360	Thele Angelika	*Moers	2:14:54	W50	41	0:34:12	0:32:15	1:08:26
300	784	Niehs Marion	*Düsseldorf	2:15:11	W50	42	0:32:03	0:32:21	1:10:46
301	137	Wick Brigitte	TUSEM Essen	2:15:28	W50	43	0:31:25	0:30:59	1:13:03
302	1069	Groß Petra	MSV Duisburg LT	2:15:52	W40	65	0:34:03	0:33:28	1:08:20
303	1110	Kettlack Annette	*Krefeld	2:16:05	W45	46	0:33:50	0:33:02	1:09:12
304	633	Bäumchen Yvonne	*Duisburg	2:16:13	W30	31	0:32:28	0:33:56	1:09:48
305	502	Mandt Sandra	*Mülheim an der Ruhr	2:16:22	W35	38	0:33:29	0:33:54	1:08:59
306	702	Heimes Christa	*Duisburg	2:16:28	W50	44	0:34:27	0:32:27	1:09:34
307	259	Frantzki Ute	AS Neukirchen-Vluyn	2:16:30	W70	1	0:33:32	0:33:31	1:09:26
308	825	Kelwing Marén	BSG Sparkasse Dinslaken	2:16:49	W22	19	0:30:51	0:32:39	1:13:18
309	590	Albrecht Andrea	*Essen	2:16:56	W45	47	0:33:51	0:32:16	1:10:48
310	417	Richter Kornelia	*Duisburg	2:16:56	W45	48	0:33:53	0:33:49	1:09:14
311	564	Piotter Martina	Die Kirschkerne	2:17:18	W22	20	0:33:56	0:31:12	1:12:09
312	882	Reisner Susanne	LT Gruiten-Neandertal	2:17:21	W40	66	0:34:27	0:32:56	1:09:56
313	527	Hoffmann Sabine	Lauffreunde Hilden	2:17:56	W22	21	0:30:54	0:31:40	1:15:21
314	352	Meteling Doris	LG COESFELD	2:18:15	W45	49	0:34:58	0:33:09	1:10:07
315	45	Stynol Anita	Ausdauerschule Bunert	2:18:29	W55	17	0:34:01	0:33:42	1:10:45
316	792	Christen Antje	*Willich	2:18:59	W35	39	0:33:18	0:31:58	1:13:42
317	1056	Kujas Ariane	*Langenfeld	2:19:57	W50	45	0:32:48	0:34:03	1:13:06
318	706	Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	2:20:07	W60	8	0:34:31	0:32:20	1:13:15
319	1365	Hildebrandt Helen	*Düsseldorf	2:20:11	W30	32	0:34:39	0:34:18	1:11:13
320	1145	Nissen Gundela	*Essen	2:20:27	W40	67	0:33:55	0:33:38	1:12:52
321	970	Jungbluth Brigitte	SSG Dülmen	2:20:38	W65	4	0:35:14	0:31:27	1:13:56
322	1149	Niggemann Marinja	Laufgruppe ziiiiisch und weg	2:20:48	W22	22	0:35:05	0:33:26	1:12:17
323	870	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	2:20:52	W35	40	0:36:32	0:34:05	1:10:14
324	100	Lücker Sabine	active first / holger schuett	2:20:58	W35	41	0:34:26	0:33:22	1:13:08
325	906	Schlette Nicole	*Duisburg	2:21:02	W35	42	0:34:25	0:33:22	1:13:14
326	661	Niemann Erika	SV Viktoria Goch	2:21:18	W55	18	0:34:30	0:35:51	1:10:56
327	949	Remenar Yvonne	Bertasee Duisburg	2:21:36	W22	23	0:34:48	0:32:31	1:14:17
328	1385	Waschelitz Beate	*Mülheim an der ruhr	2:21:47	W40	68	0:31:39	0:38:40	1:11:26
329	1357	Walter Daniela	*Mülheim an der Ruhr	2:22:39	W35	43	0:34:49	0:34:18	1:13:32
330	1352	Peters Silke	*Mülheim an der Ruhr	2:22:39	W40	69	0:34:49	0:34:18	1:13:32
331	983	Kopka Bärbel	*Duisburg	2:22:50	W45	50	0:33:56	0:35:51	1:13:02
332	928	Spiegelhoff Elke	MSV Duisburg LT	2:22:50	W45	51	0:33:56	0:35:51	1:13:02
333	877	Waffenschmidt Katharina	*Willich	2:22:54	W40	70	0:34:36	0:34:00	1:14:17
334	662	Duzaar Ilona	LT Krefeld-Oppum	2:23:16	W45	52	0:32:53	0:34:30	1:15:52
335	1399	Schroeder Claudia	CinemaxX	2:23:39	W40	71	0:34:58	0:33:35	1:15:05
336	1396	Beckmann Melanie	CinemaxX	2:23:40	W30	33	0:34:58	0:33:34	1:15:06
337	505	Eicker Dr. Andrea	*Mönchengladbach	2:24:08	W35	44	0:35:19	0:32:12	1:16:35
338	976	Januszewski Larissa	*Mülheim	2:24:27	W30	34	0:33:25	0:34:38	1:16:23
339	280	Schmitt Heide	AS Neukirchen-Vluyn	2:24:56	W60	9	0:31:25	0:35:01	1:18:28
340	496	Eicker Sabine	*Mönchengladbach	2:26:38	W45	53	0:35:37	0:34:25	1:16:35
341	1182	Brück Susanne	*Düren	2:26:43	W35	45	0:35:35	0:35:49	1:15:18
342	620	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	2:26:53	W60	10	0:36:04	0:35:52	1:14:57

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
343	1323	Hillmann Lena	*Kamp-Lintfort	2:26:59	W15	18	0:34:12	0:34:16	1:18:30
344	1031	Rzyski Eva	*Duisburg	2:29:20	W22	24	0:34:42	0:33:54	1:20:43
345	1244	Hochkirchen Heike	*Essen	2:30:01	W40	72	0:37:20	0:35:41	1:16:59
346	1378	Schwartz Heike	*Dortmund	2:30:19	W35	46	0:37:28	0:35:53	1:16:58
347	1148	Niggemann Sabine	Laufgruppe ziiiiisch und weg	2:31:59	W50	46	0:38:21	0:37:00	1:16:37
348	3700	Schley Julia	active first / holger schuett	2:32:20	W30	35	0:37:05	0:36:22	1:18:52
349	932	Geissler Janine	*Ratingen	2:33:43	W22	25	0:37:42	0:37:46	1:18:13
350	775	Walder Sira	*Duisburg	2:34:17	W22	26	0:37:42	0:37:48	1:18:46
351	250	Ache Ursula	AS Neukirchen-Vluyn	2:36:34	W65	5	0:38:44	0:38:14	1:19:34
352	806	Geldermann Nadine	*Rheinberg	2:45:35	W30	36	0:39:46	0:39:57	1:25:51
353	1098	Lorenz Cindy	*Düsseldorf	3:00:00	W22	27	0:43:32	0:42:12	1:34:16