

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M15									
1	290	Bromby Yannis	LG Hünxe	1:23:22	M15	55	0:20:55	0:20:19	0:42:08
2	935	Thimm Norman	Gocher Lauffamilien	1:23:45	M15	57	0:21:16	0:20:18	0:42:10
3	1242	Reuter Jakob	SV Viktoria Goch	1:23:54	M15	58	0:21:30	0:20:13	0:42:10
4	291	Huld Jonas	LG Hünxe	1:33:13	M15	116	0:23:16	0:23:35	0:46:21
5	292	Schlender Moritz	LG Hünxe	1:37:20	M15	139	0:23:17	0:25:17	0:48:45
6	294	Schlender Jacob	LG Hünxe	1:39:23	M15	151	0:24:46	0:24:50	0:49:46
7	1202	Hettmer Michael	Marathon Dinslaken	1:39:25	M15	152	0:25:12	0:23:51	0:50:21
8	963	Van Nooy Alexander	Gocher Lauffamilien	1:39:34	M15	155	0:24:25	0:23:34	0:51:34
9	222	Beckord Jan	TV Wanheimerort	1:39:56	M15	163	0:23:17	0:22:29	0:54:10
10	289	Ernst Martin	LG Hünxe	1:40:40	M15	170	0:30:39	0:23:30	0:46:30
11	779	Nagel Till	Gocher Lauffamilien	1:46:52	M15	235	0:24:25	0:25:34	0:56:52
12	656	Wolter Arndt	Gocher Lauffamilien	1:50:05	M15	264	0:26:14	0:26:52	0:56:58
13	1201	Schultz Jan	*rheurd	1:51:36	M15	276	0:25:09	0:26:42	0:59:44
14	350	Hörnemann Nils	LG COESFELD	1:54:42	M15	296	0:30:20	0:27:09	0:57:13
Altersklasse Männer M18									
1	953	Flatten Florian	Marathon-Club Eschweiler	1:12:30	M18	8	0:17:40	0:18:41	0:36:08
2	306	Schaus Michel	TuS Breitscheid 72/89	1:13:44	M18	10	0:18:01	0:17:47	0:37:54
3	315	Tebbel Ralf	LG COESFELD	1:15:51	M18	15	0:18:43	0:18:18	0:38:49
4	314	Wies Daniel	LG COESFELD	1:16:21	M18	17	0:18:50	0:18:23	0:39:07
5	220	Haardt Alexander	TV Wanheimerort	1:20:34	M18	35	0:19:33	0:19:09	0:41:51
6	624	Potthoff Marcel	LT-Uhlenhorst	1:27:36	M18	82	0:21:54	0:21:32	0:44:08
7	50	Falke Aaron	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:32:53	M18	114	0:22:37	0:22:21	0:47:54
8	372	Jöhring Jan Lukas	Gerscheder SV Essen	1:34:02	M18	119	0:22:38	0:22:03	0:49:19
9	696	Müller Tim	Essen	1:34:09	M18	120	0:23:13	0:22:52	0:48:03
10	880	Knopf Niklas	*Marl	1:36:26	M18	133	0:23:21	0:23:23	0:49:41
11	1163	Moras Mario	after-work-runners.de	1:45:54	M18	228	0:23:00	0:28:42	0:54:10
12	863	Polster Dustin	SuS Bertlich	1:46:36	M18	234	0:25:06	0:25:56	0:55:32
13	520	Baumgarten Lukas	LG Familie Baumgarten	1:48:50	M18	254	0:26:19	0:27:49	0:54:41
14	689	Buhren Alexander	LT Issum Turboschnecken	2:02:39	M18	347	0:29:46	0:29:50	1:03:02
Altersklasse Männer M19									
1	1177	Bender Florian	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:17:09	M19	19	0:18:58	0:18:57	0:39:13
2	213	Husse Dennis	TV Wanheimerort	1:20:43	M19	37	0:19:55	0:19:20	0:41:27
3	228	Watzlawik Daniel	TV Wanheimerort	1:26:02	M19	71	0:21:28	0:20:54	0:43:38
4	987	Gatz Matthias	Homberger TV	1:46:15	M19	231	0:28:26	0:25:29	0:52:19

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M22									
1	5	Graute Matthias	TRC Essen 84	1:03:23	M22	1	0:15:43	0:15:34	0:32:05
2	4	Zimmermann Timo	TV Wattenscheid 01	1:08:46	M22	5	0:16:44	0:16:41	0:35:20
3	106	Hansen Vitali	TRIMET ALUMINIUM AG	1:25:57	M22	69	0:21:35	0:21:22	0:42:58
4	1266	Schlubeck Boris	SKV Berufsfeuerwehr Wuppe	1:26:47	M22	77	0:20:25	0:19:54	0:46:26
5	653	Kaiser Daniel	Lauftreff R(h)einknaller	1:27:20	M22	80	0:21:12	0:20:31	0:45:36
6	317	Wolter Fabian	LG COESFELD	1:29:09	M22	93	0:21:17	0:21:21	0:46:30
7	237	Goldmann Björn	Sportredaktion Duisburg	1:29:46	M22	100	0:21:37	0:21:13	0:46:55
8	450	Dieterich Daniel	Nordtriathleten	1:31:28	M22	106	0:23:33	0:21:14	0:46:40
9	1252	Bertlich Michael	Borussia Veen	1:39:04	M22	148	0:24:17	0:24:18	0:50:28
10	830	Gloger Martin	Freiwillige Feuerwehr Erkrath	1:39:20	M22	150	0:24:06	0:25:54	0:49:19
11	1313	Weinhold Jörg	Gocher Lauffamilien	1:40:49	M22	172	0:24:18	0:23:39	0:52:51
12	499	Hengen Lutz	*Bottrop	1:48:21	M22	245	0:23:59	0:23:52	1:00:29
13	614	Kritzler Sebastian	LC Sixty	1:48:33	M22	249	0:29:25	0:26:26	0:52:41
14	21	Mehlich Björn	K.S.C. Bottrop	1:50:00	M22	263	0:25:14	0:27:48	0:56:58
15	697	Hahn Boris	*Duisburg	1:50:12	M22	265	0:27:10	0:26:09	0:56:52
16	904	Sagud Kristijan	*Duisburg	2:01:03	M22	340	0:29:22	0:29:24	1:02:16
17	1354	Meyer Martin	*Duisburg	2:01:18	M22	341	0:29:00	0:28:33	1:03:44
18	699	Krämer Martin	*Duisburg	2:09:27	M22	372	0:31:06	0:30:08	1:08:11
19	196	Kirking Fabian Gandalf	CinemaxX	2:23:47	M22	390	0:34:49	0:33:18	1:15:39
20	1114	Voss Nils	SSF Hamborn 07/38	2:38:07	M22	393	0:38:20	0:37:36	1:22:10

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M30									
1	1338	Baumgarth Achim	Ayyo Team Essen	1:05:28	M30	2	0:16:01	0:16:07	0:33:19
2	48	Schultz-Bargmann Sven	LC Duisburg	1:08:52	M30	6	0:16:39	0:17:11	0:35:01
3	580	Strack Sascha	Marathon Dinslaken	1:16:52	M30	18	0:18:43	0:18:47	0:39:20
4	663	Kahlert Sebastian	*Dinslaken	1:18:54	M30	24	0:19:04	0:19:07	0:40:41
5	249	Prpitsch Christian	Rumlener TV	1:19:00	M30	27	0:19:11	0:19:20	0:40:27
6	943	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	1:20:25	M30	32	0:19:34	0:19:41	0:41:08
7	53	Haardt Daniel	Optadata	1:20:58	M30	38	0:18:59	0:19:03	0:42:55
8	1223	Echtenbruck Patrick	LG adesso Dortmund	1:22:24	M30	48	0:20:45	0:19:49	0:41:49
9	210	Gräf Theo	TV Wanheimerort	1:22:45	M30	51	0:19:39	0:19:35	0:43:30
10	819	Raffler Bastian	*Duisburg	1:23:01	M30	53	0:20:11	0:19:45	0:43:04
11	349	Salchert Stephan	LG COESFELD	1:24:29	M30	62	0:25:16	0:19:38	0:39:35
12	867	Kranen Sascha	SC Bayer 05 Uerdingen	1:25:57	M30	70	0:21:17	0:20:51	0:43:49
13	1139	Bartus David	*Duisburg	1:27:41	M30	84	0:22:19	0:20:39	0:44:42
14	403	Eichel Frank	*Wipperfürth	1:28:36	M30	89	0:21:22	0:21:15	0:45:58
15	1312	Spalek Rafael	Die Nasenraketen	1:28:48	M30	90	0:21:47	0:21:40	0:45:20
16	940	Wenzel Ingo Christian	*Duisburg	1:40:13	M30	168	0:25:00	0:24:11	0:51:01
17	975	Walterfang Björn	*Mülheim	1:41:38	M30	177	0:24:38	0:24:33	0:52:27
18	1364	Lange Sebastian	*Mülheim	1:42:09	M30	181	0:24:49	0:24:36	0:52:43
19	458	Ludwig Michael	*Mülheim an der Ruhr	1:42:22	M30	183	0:25:18	0:24:17	0:52:46
20	544	Reichel Volker	*Neuss	1:42:55	M30	188	0:25:27	0:25:28	0:51:58
21	1030	Buch Florian	*Mülheim	1:43:03	M30	190	0:26:23	0:24:52	0:51:47
22	1125	Püttmann Dennis	Energieversorgung Oberhaus	1:45:18	M30	225	0:26:07	0:25:18	0:53:52
23	1341	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	1:48:21	M30	246	0:26:29	0:26:38	0:55:13
24	1376	Kleibrink Martin	Team 62 Runners	1:50:20	M30	268	0:26:49	0:26:08	0:57:22
25	415	Banna Andreas	FI Sport e.V.	1:55:34	M30	302	0:28:27	0:27:26	0:59:39
26	18	Einhoff Kjell	E.ON Ruhrgas SG	1:57:28	M30	315	0:29:26	0:27:20	1:00:42
27	375	Kowalski Sven	Sportredaktion Duisburg	1:57:57	M30	318	0:27:48	0:28:45	1:01:24
28	736	Büssers Sven	*Moers	2:02:40	M30	348	0:31:34	0:28:55	1:02:10
29	700	Sobolewski Markus	*Duisburg	2:07:38	M30	368	0:29:42	0:29:36	1:08:19
30	554	Krämer Birger	*Rheinberg	2:08:12	M30	370	0:32:36	0:32:30	1:03:04

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M35									
1	516	Buck Thorsten	TUSEM Essen	1:08:14	M35	4	0:16:50	0:16:43	0:34:40
2	475	Ockl Alexander	TUSEM Essen	1:13:17	M35	9	0:18:14	0:18:13	0:36:50
3	691	Peters Klaus	Preußen Krefeld Badminton	1:20:18	M35	31	0:19:32	0:19:37	0:41:08
4	1032	Bockholt Andreas	Pego-Lauftreff Oberhausen	1:21:57	M35	45	0:19:02	0:22:34	0:40:20
5	424	Freiberg Karsten	*Neuss	1:22:39	M35	50	0:19:54	0:19:59	0:42:46
6	912	Skibitzki Jörg	LT KETTWIG 2000	1:22:56	M35	52	0:20:17	0:20:22	0:42:16
7	318	Bäumer Carsten	LG COESFELD	1:23:35	M35	56	0:20:43	0:20:09	0:42:42
8	40	Reppel Marc	BWG-Runners	1:27:39	M35	83	0:21:27	0:20:48	0:45:24
9	1310	Niewerth Markus	*Alpen	1:29:21	M35	94	0:22:21	0:21:55	0:45:03
10	1311	Weber Holger	Volleyball ASC Ratingen	1:29:22	M35	95	0:21:45	0:21:19	0:46:17
11	646	Godlewski Thomas	LT KETTWIG 2000	1:30:16	M35	101	0:22:00	0:21:55	0:46:20
12	112	Ebertus Frank	Trimet	1:32:39	M35	112	0:23:08	0:22:43	0:46:47
13	1161	Henkel Torsten	after-work-runners.de	1:34:43	M35	122	0:23:11	0:22:44	0:48:47
14	703	Schwanekamp Christian	TEAM NGW	1:37:48	M35	143	0:23:50	0:23:54	0:50:03
15	641	Eckhardt Marc	*Duisburg	1:39:37	M35	156	0:24:50	0:24:51	0:49:55
16	319	Segbert Jochen	LG COESFELD	1:39:57	M35	164	0:23:59	0:24:31	0:51:26
17	444	Schwan Roland	*Moers	1:39:58	M35	165	0:25:58	0:23:16	0:50:44
18	611	Heß Lars	BSG Stadt Dinslaken	1:42:35	M35	186	0:24:29	0:24:00	0:54:05
19	1183	Blach Andreas	BSG Volksbank-Rhein-Lippe	1:43:16	M35	196	0:25:01	0:25:17	0:52:57
20	155	Balzen Christian	BWG-Runners	1:43:18	M35	197	0:26:04	0:25:02	0:52:11
21	37	Gliff Thomas	BWG-Runners	1:43:41	M35	201	0:26:07	0:24:56	0:52:37
22	910	Heck Markus	*Geilenkirchen	1:44:16	M35	209	0:26:54	0:25:18	0:52:04
23	1248	Middelkamp Klaus	Spalter Rhede	1:45:48	M35	227	0:25:33	0:25:41	0:54:32
24	184	Dirszus Christian	TRIMET ALUMINIUM AG	1:48:15	M35	244	0:26:06	0:26:38	0:55:31
25	243	Gros Axel	BSG Haniel	1:48:26	M35	247	0:26:39	0:26:24	0:55:22
26	74	Levy Thomas	Vodafone Runners	1:48:39	M35	250	0:28:48	0:25:40	0:54:10
27	231	Schnepf Christian	TRIMET ALUMINIUM AG	1:49:00	M35	255	0:27:08	0:25:21	0:56:31
28	1297	Bens David	*Mülheim	1:49:28	M35	260	0:27:41	0:26:38	0:55:07
29	492	Blaschek Gordon	LT Turnerbund Frintrop	1:50:13	M35	266	0:25:53	0:26:15	0:58:04
30	946	Glaser Sascha	*Duisburg	1:50:23	M35	269	0:26:47	0:27:07	0:56:28
31	713	Wetzel Sven	*Krefeld	1:50:56	M35	273	0:26:17	0:26:51	0:57:47
32	90	Hecker Marcel	Vodafone Runners	1:52:01	M35	280	0:28:33	0:26:44	0:56:44
33	1197	Fränkel Achim	*Neuss	1:53:09	M35	287	0:28:21	0:27:29	0:57:17
34	626	Borin Peter	SKSD Bled	1:56:15	M35	306	0:29:53	0:27:34	0:58:47
35	701	Molnar John	Vodafone Runners	1:56:38	M35	310	0:27:47	0:27:52	1:00:58
36	1925	Wortmann Martin	Vodafone Runners	1:57:22	M35	314	0:30:25	0:28:11	0:58:46
37	204	Pomp Thorsten	Heimat Hochfeld	1:58:19	M35	319	0:28:44	0:28:51	1:00:43
38	232	Alexandridis Panagiotis	Vodafone Runners	2:00:32	M35	337	0:28:51	0:28:27	1:03:12
39	115	Lafin Markus	TRIMET ALUMINIUM AG	2:02:37	M35	346	0:28:40	0:28:21	1:05:36
40	1398	Ehlert Robin	CinemaxX	2:03:01	M35	353	0:30:41	0:29:17	1:03:01
41	931	Andretzko Gereon	*Duisburg	2:07:32	M35	367	0:31:10	0:31:18	1:05:03
42	61	Beyer Marc	Vodafone Runners	2:10:23	M35	374	0:36:42	0:30:02	1:03:39
43	119	Ebus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	2:15:26	M35	382	0:34:49	0:35:10	1:05:26
44	503	Mandt Torsten	*Mülheim an der Ruhr	2:16:21	M35	384	0:33:29	0:33:53	1:08:58

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M40									
1	6	Aymanns Theo	VFB Alemannia Pfalzdorf	1:07:20	M40	3	0:16:27	0:16:36	0:34:17
2	72	Künsler Stefan	Vodafone Runners	1:12:27	M40	7	0:17:56	0:17:49	0:36:41
3	1027	Meyer Thomas	TuS 08 Lintorf	1:13:59	M40	12	0:18:16	0:18:05	0:37:38
4	551	Bandmann Uwe	*Essen	1:16:13	M40	16	0:18:33	0:18:40	0:38:58
5	363	Bästlein Klaus	TG Neuss	1:18:54	M40	25	0:18:12	0:19:29	0:41:12
6	582	Pruss Stefan	TEAM NGW	1:18:59	M40	26	0:19:35	0:19:31	0:39:52
7	163	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:20:29	M40	33	0:19:40	0:19:37	0:41:11
8	742	STRUNK Michael	*Essen	1:21:12	M40	39	0:20:24	0:19:45	0:41:02
9	878	Ortberg Andreas	TV 1900 Wanheim	1:21:13	M40	40	0:19:45	0:19:52	0:41:35
10	484	Bexkens Willy	LG Hilden	1:21:49	M40	43	0:20:01	0:20:08	0:41:39
11	1259	Webera Thomas	BSG Sparkasse Essen	1:22:36	M40	49	0:20:43	0:20:23	0:41:29
12	1165	Arnold Tobias	ERGO sports Düsseldorf	1:23:16	M40	54	0:20:09	0:20:19	0:42:47
13	482	Holdmann Tim	*Duisburg	1:25:26	M40	68	0:20:49	0:20:39	0:43:57
14	1322	Hillmann Dr. Carsten	Team Bergtitan	1:26:25	M40	75	0:21:23	0:20:46	0:44:15
15	2944	Lange Olav	Bottrop	1:28:33	M40	88	0:21:59	0:21:35	0:44:57
16	918	Grune Olaf	Marathon Dinslaken	1:28:56	M40	91	0:21:12	0:21:51	0:45:52
17	320	Borgert Ralf	LG COESFELD	1:31:12	M40	105	0:22:26	0:22:32	0:46:13
18	752	Oberdörster Marc	*Mülheim	1:32:19	M40	110	0:22:41	0:22:24	0:47:12
19	483	Wunden Harald	*Krefeld	1:35:11	M40	125	0:23:11	0:23:42	0:48:17
20	751	Dickmann Volker	Lauffreunde HADI Wesel	1:36:28	M40	134	0:23:48	0:23:45	0:48:53
21	898	Berns Frank	*Rheurd	1:36:36	M40	135	0:23:53	0:23:20	0:49:21
22	2589	Saal Markus	*Waltrop	1:36:57	M40	137	0:23:50	0:23:35	0:49:31
23	773	Vosbeck Christian	EG/LV	1:37:33	M40	141	0:24:48	0:24:00	0:48:44
24	996	Jeromin Andreas	Lauffreunde HADI Wesel	1:39:41	M40	158	0:25:20	0:24:51	0:49:29
25	915	Brockschmidt Michael	*Duisburg	1:39:52	M40	161	0:24:52	0:24:17	0:50:42
26	730	Pothmann Rainer	ERGO sports Düsseldorf	1:40:46	M40	171	0:24:42	0:23:57	0:52:06
27	860	Flottau Dirk	EPO-Essen	1:41:58	M40	179	0:21:39	0:21:11	0:59:07
28	1152	Kunath Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	1:42:52	M40	187	0:25:15	0:24:50	0:52:46
29	83	Vißers Ralf	Vodafone Runners	1:43:08	M40	192	0:24:47	0:24:45	0:53:34
30	809	Bürgel Christian	BSG Commerzbank Duisbu	1:43:15	M40	194	0:25:01	0:25:16	0:52:57
31	758	Wegner Torsten	*Moers	1:43:19	M40	198	0:25:29	0:25:54	0:51:55
32	1175	Hollands Thomas	*Duisburg	1:43:23	M40	199	0:25:14	0:24:21	0:53:46
33	105	Hilgert Dirk	TRIMET ALUMINIUM AG	1:43:58	M40	205	0:26:07	0:24:51	0:52:58
34	1289	Dreßen Thomas	*Oberhausen	1:44:25	M40	211	0:26:08	0:25:37	0:52:38
35	261	Fretschen Christian	AS Neukirchen-Vluyn	1:44:46	M40	214	0:23:23	0:26:10	0:55:12
36	452	Escher Christoph	Marathonteam Ratingen	1:44:55	M40	215	0:25:22	0:25:04	0:54:27
37	937	Gerhards Georg	*Sonsbeck	1:44:55	M40	216	0:26:19	0:25:12	0:53:24
38	926	Bollenberg Markus	*Rhede	1:44:59	M40	217	0:26:45	0:25:37	0:52:36
39	490	Wöhlk Andreas	*Duisburg	1:45:06	M40	219	0:25:39	0:24:38	0:54:48
40	1190	Falck Gereon	*Bochum	1:46:08	M40	229	0:26:17	0:25:49	0:54:02
41	75	Paßmann Thomas	Vodafone Runners	1:46:26	M40	232	0:25:53	0:26:02	0:54:30
42	1380	Zielinski Marco	*Monheim	1:47:05	M40	236	0:26:47	0:26:15	0:54:02
43	769	Giesen Andreas	SG Finanzamt Duisburg-Wes	1:48:50	M40	253	0:27:56	0:26:49	0:54:05
44	766	Billmann Karsten	Vohwinkeler STV	1:49:33	M40	262	0:34:40	0:23:15	0:51:37
45	920	Zohren Frank	Judoclub 71 Düsseldorf	1:51:20	M40	275	0:28:05	0:26:48	0:56:25
46	1213	Schneiders Ralf	Lauffreunde HADI Wesel	1:51:48	M40	278	0:20:26	0:29:28	1:01:54
47	608	Steinborn Ivo	*Duisburg	1:53:20	M40	289	0:28:37	0:27:07	0:57:34
48	1199	Schulz Marco	*Herten	1:53:48	M40	292	0:29:04	0:26:49	0:57:55
49	239	Tartemann Thomas	Sportredaktion Duisburg	1:55:48	M40	304	0:28:55	0:28:44	0:58:07
50	103	Ahrens Ralf	TRIMET ALUMINIUM AG	1:57:37	M40	316	0:29:13	0:28:21	1:00:03

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M40									
51	1061	Günner Carsten	*Moers	1:58:28	M40	326	0:31:19	0:22:49	1:04:19
52	561	Kaesgen Stefan	*Neukirchen-Vluyn	1:59:21	M40	330	0:28:37	0:29:15	1:01:28
53	1373	Eckert Andreas	*Wesel	2:00:20	M40	334	0:30:16	0:28:30	1:01:33
54	934	Thimm Jürgen	Gocher Lauffamilien	2:00:22	M40	335	0:28:26	0:28:33	1:03:22
55	63	Boenig Andreas	Vodafone Runners	2:02:56	M40	350	0:30:26	0:29:50	1:02:39
56	1281	Hampel Andreas	*Duisburg	2:03:16	M40	354	0:30:07	0:29:36	1:03:32
57	623	Vestring Andreas	*Oberhausen	2:06:05	M40	360	0:31:56	0:31:02	1:03:06
58	1003	Schrank Rolf	*Düsseldorf	2:06:59	M40	364	0:32:07	0:30:20	1:04:32
59	698	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	2:07:20	M40	365	0:29:07	0:30:19	1:07:53
60	883	Reisner Stephan	VSTV	2:07:42	M40	369	0:34:27	0:23:18	1:09:56
61	533	Hanitzsch Torsten	*Monheim a. R.	2:11:11	M40	376	0:32:29	0:30:43	1:07:58
62	1062	Grans Stephan	*Duisburg	2:11:25	M40	377	0:31:25	0:30:38	1:09:21

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M45									
1	1084	Pilgram Uwe	Ausdauerschule Bunert	1:14:34	M45	13	0:18:11	0:18:28	0:37:54
2	308	Schmitz Christoph	TuS Breitscheid 72/89	1:14:50	M45	14	0:18:01	0:18:26	0:38:22
3	979	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	1:17:14	M45	20	0:19:03	0:18:40	0:39:30
4	1019	Huelser Thomas	TV 1900 Wanheim	1:17:57	M45	21	0:19:04	0:19:22	0:39:30
5	28	Backes Ralph	TSV Dortmund-Kirchlinde	1:18:03	M45	22	0:19:22	0:18:58	0:39:42
6	321	Topheide Peter	LG COESFELD	1:18:38	M45	23	0:19:11	0:19:09	0:40:16
7	557	Schlichting Frank	*Heiligenhaus	1:20:15	M45	30	0:19:48	0:19:37	0:40:49
8	305	Runte Meinolf	TuS Breitscheid 72/89	1:21:37	M45	42	0:19:47	0:19:34	0:42:16
9	1283	Franke Ron	Lauffreunde HADI Wesel	1:24:17	M45	59	0:20:28	0:20:31	0:43:17
10	1295	Schneiders Michael	*Krefeld	1:24:19	M45	60	0:21:09	0:20:37	0:42:31
11	1052	Hüsken Stephan	TVK 1877 Essen	1:24:36	M45	63	0:20:55	0:20:24	0:43:16
12	637	Allroggen Alfred	*Essen	1:25:23	M45	67	0:21:04	0:20:57	0:43:21
13	364	Marthin Dieter	ASV Süchteln	1:26:09	M45	72	0:21:18	0:20:53	0:43:57
14	89	Tenten Arnold	Vodafone Runners	1:26:15	M45	73	0:21:43	0:20:53	0:43:38
15	759	Bolten Peter	*Mülheim	1:26:54	M45	78	0:21:49	0:21:15	0:43:49
16	326	Rentemeister Werner	LG COESFELD	1:27:01	M45	79	0:21:13	0:21:08	0:44:38
17	374	Ludden Peter	Gerscheder SV Essen	1:28:26	M45	86	0:21:27	0:20:54	0:46:04
18	14	Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	1:28:58	M45	92	0:21:45	0:21:59	0:45:13
19	921	Hoffmann Martin	BSG Brabender GmbH&Co.K	1:29:24	M45	96	0:20:40	0:23:02	0:45:41
20	605	Haussels Friedhelm	*Wermelskirchen	1:29:26	M45	97	0:22:35	0:21:59	0:44:50
21	841	Kath Thorsten	*Remagen	1:29:30	M45	98	0:22:22	0:21:43	0:45:24
22	579	Araki Jiro	*Düsseldorf	1:31:58	M45	108	0:22:57	0:22:34	0:46:26
23	692	Iser Peter	Mattlerbusch Runner	1:32:45	M45	113	0:22:30	0:22:13	0:48:01
24	536	Schulz Detlef	*Mülheim	1:33:53	M45	118	0:23:10	0:22:49	0:47:53
25	948	Jaschke Christoph	TARGOBANK	1:35:05	M45	123	0:23:11	0:23:42	0:48:11
26	116	Kleinfeld Ulrich	BWG-Runners	1:35:50	M45	129	0:23:27	0:23:22	0:49:00
27	1381	Scheibenzuber Werner	Team 62 Runners	1:35:53	M45	130	0:23:27	0:22:36	0:49:49
28	1153	Eusen Friedrich	*Düsseldorf	1:36:44	M45	136	0:22:34	0:23:01	0:51:08
29	1335	Gehring Stephan	Hamminkelter SV	1:38:05	M45	144	0:24:49	0:23:42	0:49:33
30	448	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	1:39:28	M45	153	0:24:45	0:23:50	0:50:52
31	159	Neppi Peter	KC Santa Monica	1:39:30	M45	154	0:24:34	0:23:59	0:50:57
32	821	Warnsing Holger	*Mülheim	1:39:40	M45	157	0:24:22	0:24:19	0:50:58
33	526	Knopf Peter	*Marl	1:40:13	M45	167	0:24:45	0:24:19	0:51:08
34	1167	Plegniere Peter	ASC Düsseldorf	1:40:50	M45	173	0:24:48	0:24:56	0:51:05
35	1129	Spellig Heinbert	Flotte Frösche	1:41:13	M45	175	0:25:21	0:24:14	0:51:37
36	1196	Bacher Tim	*Moers	1:41:23	M45	176	0:24:08	0:24:01	0:53:14
37	714	Schulz Georg	SV Willich Tri-Team	1:41:51	M45	178	0:24:14	0:24:05	0:53:32
38	790	Milbradt Stefan	*Düsseldorf	1:42:16	M45	182	0:25:53	0:24:50	0:51:33
39	1144	Kirchberg Peter	LC Duisburg	1:43:05	M45	191	0:25:25	0:25:21	0:52:19
40	1192	Schmitt Andreas	*Essen	1:43:14	M45	193	0:27:55	0:24:40	0:50:38
41	329	Kleefmann Jan	LG COESFELD	1:43:16	M45	195	0:25:48	0:24:50	0:52:36
42	581	Pollack Udo	Laufftreff R(h)einknaller	1:43:45	M45	202	0:25:57	0:24:57	0:52:50
43	416	Herr Udo	*Bottrop	1:43:53	M45	204	0:25:23	0:24:49	0:53:40
44	1194	Steil Michael	*Duisburg	1:43:59	M45	206	0:24:43	0:25:29	0:53:45
45	518	Baumgarten Stephan	LG Familie Baumgarten	1:44:25	M45	210	0:24:51	0:24:51	0:54:41
46	35	Kaiser Dieter	BWG-Runners	1:44:36	M45	212	0:25:22	0:24:58	0:54:15
47	980	Bayer Wolfgang	DJK VFL Willich	1:45:05	M45	218	0:25:35	0:25:22	0:54:07
48	743	Brinkmann Reiner	BGU Duisburg	1:45:09	M45	221	0:25:48	0:25:30	0:53:50
49	1270	Wecking Markus	TLV Germania Überraehr	1:45:13	M45	222	0:25:27	0:25:18	0:54:28
50	1075	Petersohn Sven	*Mülheim	1:46:36	M45	233	0:27:13	0:26:15	0:53:06

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M45									
51	1257	Urbach Ralf	LC Duisburg	1:47:26	M45	239	0:26:47	0:25:55	0:54:43
52	327	Thier Alfred	LG COESFELD	1:47:27	M45	240	0:27:43	0:25:53	0:53:50
53	770	Andres Thomas	Finanzamt DU-West	1:48:50	M45	252	0:27:56	0:26:48	0:54:05
54	1186	Zimmermann Werner	*Moers	1:49:01	M45	256	0:26:32	0:25:49	0:56:39
55	723	Bernthaler Markus	*Kerken	1:49:06	M45	257	0:25:03	0:26:17	0:57:46
56	46	Schicht Holger	*Rheinberg	1:50:17	M45	267	0:28:19	0:27:30	0:54:27
57	1302	Schäfer Dirk	LT Orsyerberg	1:50:30	M45	270	0:28:00	0:26:59	0:55:31
58	1264	Korte Andreas	SKV Berufsfeuerwehr Wuppe	1:51:43	M45	277	0:29:48	0:22:15	0:59:39
59	36	Schmitz Henning	BWG-Runners	1:52:00	M45	279	0:22:51	0:28:28	1:00:40
60	1160	Friede Andreas	after-work-runners.de	1:52:41	M45	284	0:28:44	0:27:21	0:56:35
61	322	Hörnemann Klaus	LG COESFELD	1:53:24	M45	290	0:30:23	0:27:43	0:55:17
62	668	Staats Klaus	Rappelkiste Duisburg	1:53:29	M45	291	0:27:49	0:27:28	0:58:10
63	52	Goerke Heinz Herbert	Optadata	1:53:49	M45	293	0:27:22	0:27:40	0:58:46
64	323	Spiegeler Gereon	LG COESFELD	1:54:02	M45	294	0:27:32	0:27:20	0:59:09
65	645	Meister Knut	TG Tuttlingen	1:54:57	M45	297	0:27:26	0:27:40	0:59:50
66	578	Korstian Peter	*Duisburg	1:55:02	M45	299	0:28:36	0:27:13	0:59:12
67	1021	Wolff Peter	*Mülheim	1:55:07	M45	300	0:29:02	0:29:00	0:57:04
68	1229	Wenzel Hans-Thomas	*Rheinberg	1:56:13	M45	305	0:28:27	0:27:51	0:59:54
69	664	Pachur Wolfgang	*Duisburg	1:57:07	M45	313	0:28:21	0:27:52	1:00:54
70	139	Brylewski Ralf	*Oberhausen	1:57:54	M45	317	0:28:57	0:28:41	1:00:16
71	855	Gornik Peter	*Gladbeck	1:58:20	M45	321	0:30:31	0:27:44	1:00:04
72	856	Eichwald Ralf	*Bottrop	1:58:21	M45	323	0:30:31	0:27:43	1:00:06
73	241	Retzlaff Dirk	Sportredaktion Duisburg	1:59:14	M45	328	0:28:56	0:28:51	1:01:25
74	991	Fillgert Jens	TEAM NGW	2:01:54	M45	345	0:29:08	0:28:08	1:04:37
75	866	Stolpmann-Becker Lutz	*Solingen	2:02:56	M45	351	0:32:26	0:29:04	1:01:25
76	1100	Van Rickelen Holger	*Oberhausen	2:05:16	M45	357	0:29:10	0:29:07	1:06:59
77	128	Baas Ralf	FS Rheinkamp	2:06:32	M45	362	0:31:11	0:29:49	1:05:31
78	1258	Gerlach Gerald	ETUS Wedau	2:07:29	M45	366	0:29:52	0:28:59	1:08:37
79	1138	Baars Ralf	Die Kokser	2:08:12	M45	371	0:32:36	0:32:31	1:03:04
80	1261	Lippe Frank	Brabender GmbH & CoKG	2:09:56	M45	373	0:31:27	0:30:30	1:07:58
81	123	Ungruhe Dirk	E.ON Ruhrgas SG	2:10:49	M45	375	0:36:17	0:36:30	0:58:02
82	1231	Hofrath Michael	Running Turtles	2:12:55	M45	379	0:30:27	0:31:29	1:10:59
83	678	Geuer Lutz	*Krefeld	2:16:21	M45	383	0:33:26	0:33:56	1:08:58
84	156	Drossart Andreas	SG Stern Wuppertal	2:19:45	M45	387	0:34:33	0:32:54	1:12:17

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M50									
1	1336	Ehmsen Wolfgang	DGA Dortmund	1:13:54	M50	11	0:17:58	0:17:51	0:38:04
2	1043	Zaremba Uwe	*Hilden	1:19:04	M50	28	0:19:19	0:19:39	0:40:06
3	1130	Weckwarth Peter	*Solingen	1:20:04	M50	29	0:19:50	0:19:40	0:40:33
4	694	Müller Werner	LT Heisingen	1:20:31	M50	34	0:19:46	0:19:49	0:40:54
5	279	Schmidders Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	1:21:31	M50	41	0:19:42	0:20:06	0:41:42
6	301	Koehr Uli	TuS Breitscheid 72/89	1:22:11	M50	47	0:20:01	0:20:05	0:42:04
7	1007	Plicht Gerhard	LG Mülheim	1:25:20	M50	66	0:22:10	0:21:03	0:42:06
8	303	Lerch Siegfried	TuS Breitscheid 72/89	1:27:30	M50	81	0:20:35	0:20:54	0:46:01
9	982	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	1:28:00	M50	85	0:21:48	0:20:58	0:45:13
10	330	Effkemann Günter	LG COESFELD	1:28:30	M50	87	0:21:11	0:21:08	0:46:10
11	647	Echtenbruck Peter	TV Walsum-Aldenrade	1:29:38	M50	99	0:21:46	0:21:49	0:46:01
12	740	Schilke Norbert	TRC Essen 84	1:30:17	M50	102	0:21:46	0:21:13	0:47:18
13	642	Heinze Jürgen	LF Serm	1:30:20	M50	103	0:22:44	0:21:30	0:46:05
14	1342	Jans Dr. Paul	TLV Germania Überruhr	1:30:32	M50	104	0:22:32	0:22:02	0:45:57
15	124	Döring Peter	TLV Germania Überruhr	1:31:40	M50	107	0:22:47	0:22:18	0:46:33
16	598	Schubert Jochen	STILL-TriTeam-Krefeld	1:32:13	M50	109	0:21:56	0:21:46	0:48:30
17	828	Struck Gert	Freiwillige Feuerwehr Erkrath	1:32:21	M50	111	0:23:17	0:22:26	0:46:37
18	885	Haufe Uwe	FC Stoppenberg LT e.V.	1:34:25	M50	121	0:23:12	0:23:05	0:48:07
19	621	Klatt Uwe	*Duisburg	1:35:28	M50	127	0:24:03	0:23:08	0:48:16
20	1112	Matle Herbert	*Mülheim an der Ruhr	1:37:30	M50	140	0:24:24	0:23:39	0:49:26
21	839	Schwoil Detlev	Styrumer TV	1:38:25	M50	145	0:24:23	0:23:25	0:50:37
22	842	König Thomas	It-run4fun.de	1:38:48	M50	147	0:24:45	0:24:14	0:49:48
23	798	Käufer Wolfgang	Sportmühle Hilden	1:39:55	M50	162	0:25:24	0:23:30	0:51:00
24	13	Vierhaus Detlev	Team 4haus	1:39:59	M50	166	0:24:49	0:24:36	0:50:34
25	612	Dietz Kalle	W.Herne	1:40:15	M50	169	0:24:10	0:24:27	0:51:38
26	298	Giesbers Berthold	LG Hünxe	1:41:07	M50	174	0:23:32	0:28:51	0:48:42
27	78	Schmidt Liborius	Vodafone Runners	1:42:31	M50	185	0:26:06	0:25:08	0:51:16
28	649	Niehues Peter	*Wesel	1:44:07	M50	207	0:25:39	0:25:28	0:53:00
29	121	Wolnik Jürgen	E.ON Ruhrgas SG	1:44:15	M50	208	0:25:33	0:25:54	0:52:47
30	331	Wolter Martin	LG COESFELD	1:45:17	M50	224	0:26:28	0:25:06	0:53:43
31	705	Pilz Jürgen	*Duisburg	1:45:39	M50	226	0:25:52	0:25:34	0:54:12
32	435	Busch Hartmut	*Duisburg	1:46:12	M50	230	0:26:18	0:26:18	0:53:35
33	333	Deppe Klaus	LG COESFELD	1:47:16	M50	237	0:26:15	0:26:07	0:54:52
34	473	Becker Jürgen	*Duisburg	1:47:20	M50	238	0:26:24	0:26:27	0:54:28
35	892	Buchmüller Norbert	*Mülheim an der Ruhr	1:47:31	M50	241	0:26:05	0:26:28	0:54:57
36	23	Mehlich Hans-Peter	Finanz Informatik, Münster	1:47:59	M50	243	0:25:14	0:27:49	0:54:55
37	838	Erlekotte Ingo	Marathon Dinslaken	1:48:32	M50	248	0:27:52	0:26:27	0:54:12
38	1121	Hoffmann Dirk	*Moers	1:48:50	M50	251	0:26:39	0:27:03	0:55:07
39	476	Sust Harald	*Castrop-Rauxel	1:49:32	M50	261	0:26:27	0:27:12	0:55:51
40	1279	Fritz Joachim	*Duisburg	1:51:02	M50	274	0:27:18	0:26:59	0:56:44
41	332	Willers Ansgar	LG COESFELD	1:52:41	M50	285	0:28:16	0:28:34	0:55:50
42	1172	Middendorf Udo	Spk Hilden Ratingen Velbert	1:52:53	M50	286	0:27:14	0:27:18	0:58:19
43	772	Peree Joachim	Lauftreff R(h)einknaller	1:55:11	M50	301	0:30:48	0:26:36	0:57:46
44	1315	Krajewski Jürgen	*Gelsenkirchen	1:55:39	M50	303	0:28:31	0:28:36	0:58:32
45	41	Anderl Andreas	BWG-Runners	1:56:54	M50	311	0:28:02	0:27:50	1:01:01
46	334	Henkemeyer Horst	LG COESFELD	1:58:19	M50	320	0:29:32	0:28:16	1:00:30
47	113	Persch Andreas	TRIMET ALUMINIUM AG	1:59:23	M50	331	0:25:25	0:28:21	1:05:36
48	309	Kremers Norbert	SC Bayer 05 Uerdingen	2:00:52	M50	339	0:28:35	0:30:10	1:02:06
49	780	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld LT	2:01:52	M50	344	0:27:57	0:28:48	1:05:05
50	1009	Stärke Manfred	Angerland LT Lintorf	2:05:11	M50	356	0:30:35	0:30:14	1:04:21

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M50									
51	132	Wülbeck Burkhard	EVONIK WOHNEN	2:05:49	M50	359	0:33:35	0:29:23	1:02:50
52	1230	Dietz-Schmitz Volker	*Herne	2:06:05	M50	361	0:35:01	0:29:00	1:02:04
53	957	Hamacher Michael	*Mülheim	2:14:15	M50	381	0:32:16	0:32:33	1:09:25
54	547	Mertens Bernd	SC Bayer timeout	2:19:03	M50	385	0:33:53	0:34:21	1:10:47
55	968	Hemmerden Dirk	*Duisburg	2:22:41	M50	389	0:35:56	0:33:36	1:13:08
Altersklasse Männer M55									
1	42	Hanzen Michael	Homberger TV	1:21:53	M55	44	0:19:53	0:19:49	0:42:11
2	1269	Echtenbruck Dieter	*Moers	1:26:41	M55	76	0:21:35	0:21:17	0:43:48
3	25	Lange Peter	LG Mülheim	1:35:21	M55	126	0:23:33	0:23:18	0:48:29
4	513	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:35:40	M55	128	0:23:04	0:23:23	0:49:11
5	1016	Ingenhorst Dr. Heinz	Borussia Bocholt	1:35:57	M55	131	0:23:22	0:23:17	0:49:17
6	461	Pichel Rolf	FI Sport e.V.	1:37:10	M55	138	0:24:35	0:23:43	0:48:51
7	1187	Borgloh Stefan	*Willich	1:37:42	M55	142	0:23:43	0:24:04	0:49:54
8	1392	Uellenberg Bernd	BSG Sparkasse Dinslaken	1:38:25	M55	146	0:25:00	0:23:21	0:50:03
9	911	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	1:39:17	M55	149	0:24:06	0:24:09	0:51:01
10	923	Winkler Wolfgang	*Duesseldorf	1:41:58	M55	180	0:24:56	0:25:15	0:51:46
11	973	Rahlf Werner	TEAM NGW	1:43:33	M55	200	0:25:39	0:25:18	0:52:35
12	80	Thielen Walter	Vodafone Runners	1:49:16	M55	258	0:27:42	0:27:00	0:54:33
13	147	Rafalski Karl	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:49:25	M55	259	0:27:23	0:27:02	0:54:59
14	336	Plesker Heinz	LG COESFELD	1:50:33	M55	271	0:26:47	0:27:47	0:55:58
15	487	Flasbeck Peter	MTC Rot Weiß Raffelberg	1:52:12	M55	281	0:26:15	0:27:55	0:58:01
16	102	Schäfer Norbert	TRIMET ALUMINIUM AG	1:53:13	M55	288	0:28:48	0:26:13	0:58:11
17	1034	Ludwig Theo	Marathon Dinslaken	1:56:31	M55	308	0:28:17	0:27:48	1:00:25
18	746	Pach Wolfgang	*Krefeld	1:56:35	M55	309	0:28:06	0:28:42	0:59:46
19	1041	Heese Joachim	TARGOBANK	1:57:00	M55	312	0:28:28	0:27:54	1:00:37
20	762	Friemelt Heinz	Running Team TuS Bösingho	1:58:21	M55	322	0:29:25	0:29:16	0:59:39
21	1133	Van der Mazen Günter	Transpirators Voerde	1:58:23	M55	325	0:28:53	0:27:53	1:01:36
22	439	Fieser Heinz	Kaldenhausen Roadrunner	1:59:23	M55	332	0:29:49	0:29:54	0:59:40
23	1103	Johann Horst-Dieter	*Duisburg	1:59:38	M55	333	0:29:49	0:29:05	1:00:44
24	833	Faber-Dietze Wilfried	MTV Rheinwacht	2:00:24	M55	336	0:31:03	0:29:21	0:59:59
25	777	Handt Hartmut	*Mülheim-Ruhr	2:00:44	M55	338	0:29:25	0:28:54	1:02:24
26	1333	Vortmann Werner	TUSEM Essen	2:01:25	M55	342	0:31:10	0:30:19	0:59:55
27	1086	Piechatzek Edmund	LC Duisburg	2:01:28	M55	343	0:29:37	0:28:47	1:03:02
28	964	Jessnitz Josef	MSV Turnabteilung LT	2:13:47	M55	380	0:32:59	0:32:10	1:08:37
29	732	Weidenmüller Werner	Angerrunner	2:30:48	M55	392	0:34:49	0:37:31	1:18:28

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M60									
1	449	Siekmann Ulrich	TSV Viktoria Mülheim	1:20:40	M60	36	0:19:47	0:19:43	0:41:09
2	704	Scharrenberg Ulrich	ASV-LT Kemperdick	1:24:28	M60	61	0:20:56	0:20:41	0:42:50
3	246	Tews Karl-Heinz	LLG St. Augustin	1:24:50	M60	64	0:21:40	0:20:40	0:42:30
4	202	Melchin Alfred	USC Bochum	1:26:19	M60	74	0:21:37	0:21:08	0:43:33
5	950	Kraus Bernd	*Duisburg	1:33:42	M60	117	0:23:04	0:23:07	0:47:30
6	47	Kruck Leo	TUSEM Essen	1:36:03	M60	132	0:23:40	0:23:38	0:48:44
7	1123	Winter-van Laak Wolfgang	LG Hünxe	1:39:42	M60	159	0:24:27	0:23:44	0:51:31
8	1218	Büchel Prof. Dr. Manfred	DJK VFR Saarn	1:45:07	M60	220	0:25:59	0:26:49	0:52:18
9	1249	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	1:50:51	M60	272	0:25:34	0:25:23	0:59:53
10	187	Göbel Manfred	*Krefeld	1:52:21	M60	282	0:28:09	0:27:22	0:56:49
11	136	Wenda Herbert	EVONIK WOHNEN	1:52:22	M60	283	0:27:14	0:26:48	0:58:19
12	101	Laub Joachim	TRIMET ALUMINIUM AG	1:58:23	M60	324	0:29:40	0:29:07	0:59:35
13	24	Lawicki Werner	TSV Viktoria Mülheim	1:59:19	M60	329	0:29:15	0:29:05	1:00:58
14	857	Schlusen Ulrich	*Wesel	2:02:41	M60	349	0:29:30	0:28:22	1:04:47
15	1011	Kloß Dieter	Lauffreunde HADI Wesel	2:02:58	M60	352	0:24:05	0:31:33	1:07:20
16	164	Kaffanke Paul	Rumelner TV	2:06:58	M60	363	0:31:09	0:30:27	1:05:21
Altersklasse Männer M65									
1	1181	Fröde Volker	TuS Hamborn-Neumühl	1:22:10	M65	46	0:20:07	0:20:01	0:42:01
2	1263	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	1:25:09	M65	65	0:21:11	0:21:22	0:42:36
3	11	Jakobs Manfred	ETUS Wedau	1:33:03	M65	115	0:22:39	0:22:30	0:47:53
4	1367	Becker Udo	LC Duisburg	1:35:09	M65	124	0:23:16	0:23:18	0:48:34
5	148	Pollmann Heinz	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:42:57	M65	189	0:25:41	0:25:18	0:51:57
6	151	Lingen Wolfgang	LT KETTWIG 2000	1:44:37	M65	213	0:25:17	0:24:55	0:54:25
7	793	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	1:54:05	M65	295	0:28:40	0:27:31	0:57:53
8	1233	Lippmann Knut	BSG Barmenia Versicheru	1:58:45	M65	327	0:33:36	0:32:36	0:52:32
9	993	Günther Lothar	*Düsseldorf	2:03:44	M65	355	0:31:30	0:29:16	1:02:58
10	1131	Gillat Helmuth	Rumelner-TV	2:12:25	M65	378	0:32:59	0:31:55	1:07:30
11	29	Naroska Wolfgang	FC-Stoppenberg Essen	2:19:45	M65	386	0:43:39	0:30:43	1:05:22
12	969	Jungbluth Klaus-D	SSG Dülmen	2:26:16	M65	391	0:35:14	0:35:07	1:15:54
Altersklasse Männer M70									
1	3015	Scharf Hans	Angerland LT Lintorf	1:39:47	M70	160	0:24:33	0:24:09	0:51:04
2	274	Opitz Werner	AS Neukirchen-Vluyn	1:43:49	M70	203	0:25:58	0:25:30	0:52:20
3	672	Rathey Christian	TSV Viktoria Mülheim	1:45:17	M70	223	0:26:39	0:25:48	0:52:49
4	728	Winter Heinz	LG Hünxe	1:47:57	M70	242	0:26:03	0:26:04	0:55:49
5	234	Bilgic Rifki	BSG Sparkasse Duisburg	1:55:02	M70	298	0:27:53	0:27:57	0:59:11
6	27	Wölke Manfred	DJK Wanheimerort	2:05:44	M70	358	0:30:59	0:30:49	1:03:56
7	130	Rensch Manfred	LBN Duisburg	2:21:47	M70	388	0:34:13	0:36:18	1:11:15
Altersklasse Männer M75									
1	889	Schneiderbanger Konrad	TSV Viktoria Mülheim	1:42:27	M75	184	0:24:54	0:25:10	0:52:22
2	956	Schneider Dietrich	*Duisburg	1:56:22	M75	307	0:31:11	0:28:09	0:57:02

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W15									
1	224	Wehr Katharina	TV Wanheimerort	1:29:52	W15	15	0:23:16	0:21:40	0:44:55
2	225	Nepl Victoria	TV Wanheimerort	1:29:52	W15	16	0:23:16	0:21:40	0:44:54
3	337	Hörnemann Nathalie	LG COESFELD	1:31:34	W15	19	0:22:46	0:22:42	0:46:06
4	295	Sadlo Nele	LG Hünxe	1:34:07	W15	29	0:23:13	0:23:04	0:47:50
5	485	Bexkens Svenja	LG Hilden	1:34:32	W15	31	0:23:25	0:23:20	0:47:46
6	297	Giesbers Marit	LG Hünxe	1:36:18	W15	39	0:25:12	0:23:02	0:48:02
7	226	Hoffmann Jana	TV Wanheimerort	1:37:52	W15	48	0:24:20	0:23:59	0:49:31
8	193	Goletz Janine	LT Vynen	1:39:20	W15	53	0:24:45	0:24:06	0:50:29
9	1251	Schellöh Jeanette	*Duisburg	1:41:46	W15	66	0:24:00	0:24:24	0:53:21
10	718	Schulz Nina	SV Willich Tri-Kids	1:42:31	W15	68	0:24:29	0:24:27	0:53:35
11	272	Lütke-meier Jasmin	AS Neukirchen-Vluyn	1:44:13	W15	78	0:25:22	0:24:49	0:54:01
12	521	Baumgarten Zoe	LG Familie Baumgarten	1:47:06	W15	90	0:24:51	0:27:50	0:54:24
13	194	Van Holt Jana	LT Vynen	1:49:28	W15	106	0:25:44	0:28:18	0:55:25
14	919	Gienapp Laura	Die Lopi,s	1:56:32	W15	151	0:28:58	0:27:53	0:59:41
15	729	Schmitz Dana	LC Duisburg	1:59:24	W15	174	0:30:15	0:28:28	1:00:40
16	778	Nagel Laura	Gocher Lauffamilien	1:59:38	W15	178	0:30:20	0:28:46	1:00:31
17	1324	Hillmann Maren	*Kamp-Lintfort	2:05:54	W15	236	0:27:39	0:26:27	1:11:47
18	1323	Hillmann Lena	*Kamp-Lintfort	2:26:59	W15	343	0:34:12	0:34:16	1:18:30
Altersklasse Frauen W18									
1	300	Klose Sophie-Charlotte	TuS Breitscheid 72/89	1:18:47	W18	1	0:19:15	0:19:29	0:40:01
2	1057	Gahl Julia	Homberger TV	1:32:32	W18	24	0:22:46	0:22:20	0:47:26
3	834	Dietze Lena	Spvgg.Sterkrade	1:34:02	W18	28	0:23:43	0:22:50	0:47:28
4	1299	Gringel Lena	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:36:21	W18	40	0:25:16	0:23:10	0:47:54
5	217	Protze Wiebke	TV Wanheimerort	1:36:48	W18	45	0:24:23	0:23:13	0:49:11
6	267	Hümbs Marie	AS Neukirchen-Vluyn	1:38:02	W18	49	0:23:04	0:23:22	0:51:35
7	1091	Schrafen Sophia	Krefelder Kanu Klub	1:46:16	W18	87	0:25:17	0:21:48	0:59:10
8	38	Hoffmann Pauline	BWG-Runners	1:49:45	W18	110	0:27:32	0:26:22	0:55:51
9	651	Ahlrichs Natascha	*Remscheid	1:54:01	W18	134	0:29:01	0:27:16	0:57:43
10	430	Heyduczek Tamara	TV Frisch Auf Lennep	1:59:49	W18	183	0:30:14	0:28:54	1:00:40
11	129	Schrooten Anne	FS Rheinkamp	2:06:08	W18	240	0:29:26	0:29:47	1:06:54
Altersklasse Frauen W19									
1	1394	Fuchs Frauke	H-Boys lil Runners	1:34:19	W19	30	0:24:28	0:22:33	0:47:17
2	212	Moews Steffi	TV Wanheimerort	1:36:40	W19	44	0:23:03	0:22:32	0:51:04
3	214	Protze Maïke	TV Wanheimerort	1:41:30	W19	64	0:24:05	0:23:56	0:53:29
4	339	Konert Anna-Lena	LG COESFELD	1:44:03	W19	76	0:25:39	0:24:17	0:54:06
5	1040	Bauer Sina	*Düsseldorf	2:00:07	W19	188	0:30:11	0:28:58	1:00:57
6	1051	Möllhoff Annabell	*Mülheim	2:06:09	W19	241	0:31:20	0:30:07	1:04:42
7	786	Niehs Maïke	*Düsseldorf	2:07:24	W19	251	0:32:03	0:29:51	1:05:29
8	862	Polster Kathrin	SuS Bertlich	2:07:57	W19	257	0:29:47	0:29:57	1:08:12

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W22									
1	541	Rohs Birte	TRC Essen 84 Ladyteam	1:23:44	W22	2	0:20:50	0:20:31	0:42:22
2	206	Müller Karolin	Bunert Running Team	1:28:35	W22	9	0:22:11	0:22:39	0:43:45
3	1215	Borgloh Sarah	JK Running	1:29:25	W22	13	0:21:43	0:22:11	0:45:30
4	31	Luczak Annika	Vfl 08 Repelen	1:31:46	W22	22	0:22:32	0:22:09	0:47:03
5	1328	Weibel Leonie	LT Schnecke Sonsbeck	1:32:23	W22	23	0:22:34	0:22:28	0:47:20
6	679	Serfort Inga	VSG Duisburg	1:36:24	W22	42	0:23:43	0:23:19	0:49:21
7	1124	Van Laak Mareike	LG Hünxe	1:39:24	W22	55	0:23:53	0:23:42	0:51:48
8	1327	Weibel Lydia	LT Schnecke Sonsbeck	1:41:00	W22	60	0:24:34	0:25:06	0:51:19
9	802	Wasilewski Patricia	*Düsseldorf	1:43:58	W22	74	0:25:13	0:25:22	0:53:22
10	211	Said Melanie	TV Wanheimerort	1:44:07	W22	77	0:23:37	0:23:22	0:57:07
11	1018	Eller Desiree	*Mülheim Ruhr	1:47:12	W22	91	0:25:53	0:26:15	0:55:02
12	602	Rennert Daniela	DiDa	1:49:02	W22	103	0:26:53	0:26:38	0:55:31
13	311	Krämer Steffi		1:49:59	W22	112	0:27:06	0:27:11	0:55:41
14	1329	Holtwick Andrea	LT Schnecke Sonsbeck	1:58:42	W22	164	0:27:57	0:28:35	1:02:08
15	988	Lehmann Julia	BSG Team EVAG	1:58:47	W22	166	0:29:39	0:28:40	1:00:28
16	1158	Heilemann Sandra	after-work-runners.de	2:00:34	W22	193	0:30:21	0:28:42	1:01:30
17	954	Kaiser Meike	Laufftreff R(h)einknaller	2:00:43	W22	194	0:31:20	0:30:15	0:59:07
18	1239	Hartner Sonja	*Duisburg	2:09:05	W22	265	0:32:33	0:32:03	1:04:27
19	825	Kelwing Marén	BSG Sparkasse Dinslaken	2:16:49	W22	308	0:30:51	0:32:39	1:13:18
20	564	Piotter Martina	Die Kirschkerne	2:17:18	W22	311	0:33:56	0:31:12	1:12:09
21	527	Hoffmann Sabine	Lauffreunde Hilden	2:17:56	W22	313	0:30:54	0:31:40	1:15:21
22	1149	Niggemann Marinja	Laufgruppe ziiiiisch und weg	2:20:48	W22	322	0:35:05	0:33:26	1:12:17
23	949	Remenar Yvonne	Bertasee Duisburg	2:21:36	W22	327	0:34:48	0:32:31	1:14:17
24	1031	Rzyski Eva	*Duisburg	2:29:20	W22	344	0:34:42	0:33:54	1:20:43
25	932	Geissler Janine	*Ratingen	2:33:43	W22	349	0:37:42	0:37:46	1:18:13
26	775	Walder Sira	*Duisburg	2:34:17	W22	350	0:37:42	0:37:48	1:18:46
27	1098	Lorenz Cindy	*Düsseldorf	3:00:00	W22	353	0:43:32	0:42:12	1:34:16

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W30									
1	1022	Ohling Heike	Krefelder Kanu Klub	1:28:45	W30	10	0:21:34	0:21:23	0:45:46
2	342	Bäumer-Lanfer Daniela	LG COESFELD	1:32:54	W30	25	0:23:01	0:22:41	0:47:12
3	1029	Erdmann Wiebke	*Mülheim	1:34:40	W30	33	0:22:32	0:23:10	0:48:56
4	595	Paulus Sihna	Adler-Langlauf Bottrop	1:36:39	W30	43	0:24:05	0:22:58	0:49:35
5	1049	Koehler Maria	TVK 1877 Essen	1:37:25	W30	47	0:23:47	0:24:18	0:49:19
6	1171	Dominiak Karolina	Triminators TV Voerde	1:39:23	W30	54	0:24:28	0:23:51	0:51:03
7	183	Reck Sandra	TRIMET ALUMINIUM AG	1:40:59	W30	59	0:24:53	0:24:23	0:51:43
8	510	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	1:41:03	W30	61	0:23:32	0:24:37	0:52:53
9	406	Hammermann Sandra	Lauffreunde HADI Wesel	1:41:14	W30	62	0:24:45	0:24:51	0:51:37
10	648	Klasmeier Anke	*Mülheim an der Ruhr	1:43:07	W30	72	0:24:38	0:24:15	0:54:13
11	39	Balzen Stephanie	BWG-Runners	1:46:46	W30	88	0:27:29	0:25:50	0:53:26
12	1362	Andrees Eileen	LC Duisburg	1:48:41	W30	99	0:30:43	0:29:52	0:48:05
13	341	Peirick Stefanie	LG COESFELD	1:48:45	W30	101	0:27:44	0:23:45	0:57:15
14	454	Klabunde Valeska	TVK 1877 Essen	1:48:57	W30	102	0:26:41	0:26:22	0:55:53
15	827	Töller Nicole	Ausdauerschule Bunert	1:49:30	W30	107	0:26:50	0:26:22	0:56:17
16	409	Pach Saskia	*Duisburg	1:52:09	W30	126	0:27:13	0:27:22	0:57:34
17	1388	Brucher Alexandra	CDS Running Team	1:53:25	W30	130	0:27:10	0:27:22	0:58:53
18	437	Kuhnny Sabrina	FI Sport e.V.	1:55:07	W30	142	0:28:24	0:28:27	0:58:15
19	88	Schmid Tanja	Vodafone Runners	1:57:22	W30	157	0:30:25	0:28:11	0:58:46
20	601	Schwieren Diana	DiDa	1:58:00	W30	160	0:27:42	0:28:38	1:01:38
21	872	Hesselink Vera	TARGOBANK	1:58:47	W30	165	0:29:17	0:29:21	1:00:08
22	1657	Ludwig Sarah	FS Rheinkamp	1:58:50	W30	167	0:28:20	0:27:17	1:03:12
23	1319	Vocke Doreen	*Duisburg	2:00:29	W30	192	0:29:07	0:31:37	0:59:44
24	916	Zapp Simone	Homberger TV	2:03:08	W30	215	0:28:54	0:28:30	1:05:43
25	619	Richert Haike	TV Haßlinghausen 1862	2:04:37	W30	225	0:29:27	0:29:04	1:06:06
26	1060	Lingen Linda	*Moers	2:06:19	W30	243	0:31:19	0:30:40	1:04:20
27	1217	Lindner Nadine	*Duisburg	2:09:42	W30	272	0:33:20	0:30:31	1:05:50
28	905	Heber Uta	*Duisburg	2:12:36	W30	285	0:34:15	0:32:43	1:05:38
29	548	Stefanzl Verena	Ausdauerschule Bunert	2:12:57	W30	289	0:32:34	0:32:59	1:07:24
30	1366	Groß Pauline	*Düsseldorf	2:14:22	W30	294	0:34:39	0:34:18	1:05:24
31	633	Bäumchen Yvonne	*Duisburg	2:16:13	W30	304	0:32:28	0:33:56	1:09:48
32	1365	Hildebrandt Helen	*Düsseldorf	2:20:11	W30	319	0:34:39	0:34:18	1:11:13
33	1396	Beckmann Melanie	CinemaxX	2:23:40	W30	336	0:34:58	0:33:34	1:15:06
34	976	Januszewski Larissa	*Mülheim	2:24:27	W30	338	0:33:25	0:34:38	1:16:23
35	3700	Schley Julia	active first / holger schuett	2:32:20	W30	348	0:37:05	0:36:22	1:18:52
36	806	Geldermann Nadine	*Rheinberg	2:45:35	W30	352	0:39:46	0:39:57	1:25:51

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W35									
1	515	Buck Katrin	TUSEM Essen	1:33:47	W35	26	0:23:34	0:22:54	0:47:18
2	1361	Mehl Monika	LT KETTWIG 2000	1:40:48	W35	58	0:24:42	0:24:21	0:51:44
3	800	John Susanne	*Mettmann	1:41:21	W35	63	0:25:06	0:24:35	0:51:40
4	893	Ganser Tanja	*Duisburg	1:41:56	W35	67	0:25:20	0:24:53	0:51:42
5	120	Schütz-Wicher Gunilla	E.ON Ruhrgas SG	1:45:15	W35	83	0:26:22	0:26:02	0:52:51
6	607	Plettau Silke	*Mülheim/ Ruhr	1:45:34	W35	85	0:25:46	0:25:42	0:54:05
7	864	Behrendt Stephanie	*Mülheim an der Ruhr	1:47:41	W35	95	0:27:05	0:26:00	0:54:35
8	1224	Huhn Claudia	advanx	1:48:25	W35	98	0:27:39	0:26:25	0:54:21
9	511	Kettelför Britta	*Rheinberg	1:49:41	W35	109	0:26:06	0:26:34	0:57:00
10	1142	Gläser Diana	*Düsseldorf	1:50:51	W35	119	0:27:32	0:27:37	0:55:41
11	1059	Zimmermann Nicole	LC Duisburg	1:52:03	W35	125	0:27:58	0:27:09	0:56:56
12	654	Koopmann Silvia	*Duisburg	1:54:05	W35	135	0:28:40	0:27:30	0:57:53
13	787	Kopal Eva	*Duisburg	1:55:22	W35	143	0:29:03	0:28:53	0:57:25
14	260	Fretschen Nicole	AS Neukirchen-Vluyn	1:55:49	W35	148	0:29:39	0:29:03	0:57:06
15	854	Gregor Vanessa	*Essen	1:57:13	W35	155	0:29:00	0:28:45	0:59:28
16	1377	Schmidt Nicole	*Duisburg	1:59:05	W35	169	0:28:27	0:28:39	1:01:58
17	556	Beneke Kerstin	*Düsseldorf	1:59:18	W35	171	0:30:56	0:28:31	0:59:50
18	719	Theis Natalie	*Duisburg	1:59:43	W35	181	0:28:35	0:28:58	1:02:09
19	538	Rippmann Stefanie	*Düsseldorf	2:00:02	W35	187	0:30:28	0:28:31	1:01:02
20	1214	Heuser Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	2:01:27	W35	200	0:30:05	0:29:28	1:01:53
21	270	Kuchernig Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	2:01:43	W35	203	0:28:36	0:28:22	1:04:44
22	438	Goldammer Dr. Nadine	*Muelheim	2:01:55	W35	205	0:30:26	0:29:10	1:02:17
23	343	Schulz Heike	LG COESFELD	2:02:16	W35	208	0:29:16	0:30:28	1:02:31
24	615	Üffing Janette	Frisch Auf Lennep	2:02:21	W35	210	0:32:06	0:29:10	1:01:04
25	755	Walenta Vera	*Grevenbroich	2:02:30	W35	212	0:32:20	0:29:04	1:01:05
26	635	Stattelman Silke	*Willich	2:04:18	W35	221	0:29:31	0:31:14	1:03:31
27	1156	Kellner Dorothe	*Gelsenkirchen	2:04:32	W35	223	0:30:18	0:29:51	1:04:22
28	1074	Funkel Nicole	*Mülheim	2:05:17	W35	229	0:29:56	0:29:26	1:05:54
29	10	Kellermann Sabine	*Gevelsberg	2:05:41	W35	234	0:30:42	0:30:43	1:04:15
30	1073	Max Kerstin	*Mülheim	2:06:16	W35	242	0:32:55	0:30:47	1:02:33
31	930	Lück Sabine	*Duisburg	2:07:32	W35	252	0:31:10	0:31:17	1:05:04
32	1300	Kolberg Christina	LT Orsyerberg	2:07:44	W35	256	0:31:24	0:31:04	1:05:16
33	453	Wulf Carmen	*Kamp-Lintfort	2:08:32	W35	260	0:31:30	0:32:39	1:04:22
34	481	Marx Nadine	*Kamp-Lintfort	2:08:33	W35	261	0:31:31	0:32:41	1:04:20
35	549	Hinz Nicole	LC Duisburg	2:13:08	W35	290	0:33:09	0:31:13	1:08:45
36	695	Orucoglu Sandra	*Duisburg	2:13:09	W35	291	0:32:30	0:31:47	1:08:51
37	135	Dürrmann Melanie	*Ratingen	2:14:30	W35	296	0:33:24	0:33:07	1:07:57
38	502	Mandt Sandra	*Mülheim an der Ruhr	2:16:22	W35	305	0:33:29	0:33:54	1:08:59
39	792	Christen Antje	*Willich	2:18:59	W35	316	0:33:18	0:31:58	1:13:42
40	870	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	2:20:52	W35	323	0:36:32	0:34:05	1:10:14
41	100	Lücker Sabine	active first / holger schuett	2:20:58	W35	324	0:34:26	0:33:22	1:13:08
42	906	Schlette Nicole	*Duisburg	2:21:02	W35	325	0:34:25	0:33:22	1:13:14
43	1357	Walter Daniela	*Mülheim an der Ruhr	2:22:39	W35	329	0:34:49	0:34:18	1:13:32
44	505	Eicker Dr. Andrea	*Mönchengladbach	2:24:08	W35	337	0:35:19	0:32:12	1:16:35
45	1182	Brück Susanne	*Düren	2:26:43	W35	341	0:35:35	0:35:49	1:15:18
46	1378	Schwartz Heike	*Dortmund	2:30:19	W35	346	0:37:28	0:35:53	1:16:58

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W40									
1	524	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlauf	1:24:10	W40	3	0:20:52	0:20:40	0:42:37
2	1150	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1:26:46	W40	7	0:21:21	0:21:19	0:44:05
3	1240	Schimanski Martina	TSV Viktoria Mülheim	1:28:26	W40	8	0:22:02	0:21:22	0:45:01
4	371	Breuer Sabine	LC Duisburg	1:29:27	W40	14	0:21:44	0:21:55	0:45:47
5	840	Kath Petra	*Reamgen	1:30:49	W40	18	0:22:22	0:21:59	0:46:27
6	370	Schünemann Christiane	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:31:42	W40	20	0:22:25	0:22:07	0:47:09
7	26	Offergeld Simone	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:34:37	W40	32	0:23:20	0:23:13	0:48:03
8	244	Steiner Beate	BSG Haniel	1:35:50	W40	36	0:23:20	0:23:03	0:49:26
9	348	Rentemeister Karin	LG COESFELD	1:36:07	W40	37	0:23:44	0:23:33	0:48:50
10	266	Hilgers Birgit	AS Neukirchen-Vluyn	1:36:15	W40	38	0:24:09	0:24:06	0:47:59
11	285	Sporen Simone	AS Neukirchen-Vluyn	1:38:54	W40	52	0:25:04	0:23:24	0:50:25
12	1353	Lehmkuhl Heike	BSG Sparkasse Duisburg	1:43:06	W40	71	0:25:20	0:25:10	0:52:35
13	445	Schwan Andrea	*Moers	1:43:55	W40	73	0:25:57	0:25:03	0:52:54
14	1243	Bachmann Sandra	BSG Team EVAG	1:45:04	W40	81	0:26:48	0:25:57	0:52:18
15	1371	Steeg Claudia	TC Kray 1892 e.V.	1:45:15	W40	84	0:25:42	0:24:28	0:55:04
16	1002	Beckord Elke	*Duisburg	1:46:07	W40	86	0:26:00	0:25:34	0:54:31
17	1185	Krumm Cornelia	*Moers	1:47:19	W40	92	0:26:02	0:25:57	0:55:18
18	1226	Rother Anja	LC Duisburg	1:47:23	W40	93	0:27:15	0:25:54	0:54:12
19	671	Kühn Regina	Don Promillo Runners krefeld	1:49:03	W40	104	0:26:32	0:26:26	0:56:04
20	1081	Fligg Anke	Ausdauerschule Bunert	1:49:41	W40	108	0:26:29	0:26:31	0:56:39
21	1337	Kirchesch Anja	*Issum	1:50:22	W40	114	0:27:53	0:27:00	0:55:28
22	627	Kretzer Anja	Run & Fun	1:50:47	W40	118	0:23:02	0:29:21	0:58:23
23	1307	Seedorf Claudia	Pro Fifty	1:52:52	W40	129	0:27:27	0:26:48	0:58:37
24	1203	Hettmer Andrea	Marathon Dinslaken	1:53:48	W40	132	0:27:51	0:27:25	0:58:31
25	1207	Steffen Corinna	BSG Sparkasse Essen	1:53:54	W40	133	0:28:44	0:27:35	0:57:35
26	583	Brauner Kirstin	TuS Hamborn-Neumühl	1:54:33	W40	139	0:29:25	0:27:46	0:57:20
27	299	Kissmann Martina	TuS Breitscheid 72/89	1:55:39	W40	146	0:29:31	0:28:07	0:57:59
28	947	Tschischka Andrea	TARGOBANK	1:55:44	W40	147	0:28:24	0:27:53	0:59:26
29	347	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	1:56:16	W40	150	0:28:55	0:28:11	0:59:09
30	460	Hillig Petra	Wiesnasen-mara-tonis	1:57:08	W40	152	0:28:25	0:29:01	0:59:41
31	1063	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	1:57:10	W40	153	0:28:51	0:28:01	1:00:17
32	186	Pfaffenhöfen Annette	Krefelder Kanu Klub	1:57:21	W40	156	0:31:17	0:28:32	0:57:31
33	657	Wolter Dagmar	Gocher Lauffamilien	1:57:45	W40	158	0:28:28	0:28:45	1:00:30
34	1198	Schultz Karin	*rheurd	1:57:55	W40	159	0:29:00	0:28:52	1:00:02
35	632	Prangen Ute	SV Budberg	1:58:33	W40	163	0:30:22	0:28:42	0:59:28
36	1087	Batzke Kerstin	Running Team TuS Bösingho	1:59:37	W40	177	0:29:37	0:29:14	1:00:45
37	1241	Hanitzsch Martina	*Monheim a. R.	2:00:12	W40	189	0:31:19	0:28:45	1:00:08
38	345	Hörnemann Claudia	LG COESFELD	2:00:26	W40	191	0:29:16	0:28:39	1:02:29
39	986	Paulus Anette	*Düsseldorf	2:00:48	W40	195	0:29:22	0:29:14	1:02:11
40	1298	Pühringer Antje	MSV Duisburg LT	2:01:22	W40	199	0:29:33	0:29:10	1:02:38
41	952	Chlosta Claudia	*Mülheim	2:01:29	W40	201	0:29:14	0:29:20	1:02:54
42	118	Ebus Martina	E.ON Ruhrgas SG	2:01:29	W40	202	0:34:49	0:35:09	0:51:30
43	1137	Mehn Birgitta	*Willich	2:01:55	W40	206	0:29:16	0:30:14	1:02:24
44	313	Van Bonn Ruth	LC Duisburg	2:02:13	W40	207	0:29:38	0:30:52	1:01:41
45	1236	Webers Samai	Transpirators Voerde	2:02:45	W40	213	0:29:40	0:29:15	1:03:49
46	1321	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	2:04:36	W40	224	0:30:57	0:29:09	1:04:30
47	498	Bünsow Manuela	*Dortmund	2:05:05	W40	228	0:29:23	0:29:31	1:06:09
48	535	Wojak Petra	*Essen	2:05:34	W40	231	0:32:13	0:31:09	1:02:12
49	478	Steinke Ines	LC Duisburg	2:05:34	W40	232	0:29:39	0:30:27	1:05:26
50	457	Löser Silke	*Duisburg	2:05:47	W40	235	0:34:26	0:28:39	1:02:41

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W40									
51	97	Bielinski Andrea	BSG KK 32 Essen	2:06:00	W40	237	0:30:18	0:29:58	1:05:43
52	1036	Pricken Ilona	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	2:06:45	W40	248	0:32:34	0:31:04	1:03:06
53	917	Grune Marion	Marathon Dinslaken	2:06:56	W40	249	0:30:43	0:30:19	1:05:52
54	344	Hullerum Silvia	LG COESFELD	2:07:39	W40	254	0:30:19	0:32:00	1:05:19
55	727	Baumann Heidi	Gocher Lauffamilien	2:08:41	W40	262	0:31:54	0:31:22	1:05:23
56	185	Cleven Comella	LT Vynen	2:08:50	W40	264	0:31:18	0:31:19	1:06:12
57	93	Kozlowski Susanne	EVONIK WOHNEN	2:09:14	W40	266	0:30:51	0:31:03	1:07:19
58	1128	Klees Andrea	*Mülheim/Ruhr	2:09:32	W40	271	0:31:20	0:31:13	1:06:59
59	1111	Reetz Claudia	*Krefeld	2:10:16	W40	273	0:33:49	0:30:22	1:06:03
60	587	Kleinen Birgit	*Duisburg	2:11:16	W40	278	0:31:36	0:32:05	1:07:34
61	199	Baak Esther	Ausdauerschule Bunert	2:12:06	W40	282	0:32:43	0:32:31	1:06:51
62	655	Ziemke Claudia	*Tönisvorst	2:12:18	W40	283	0:33:51	0:32:23	1:06:04
63	1066	Lange Gabriele	*Ratingen	2:13:09	W40	292	0:31:44	0:31:33	1:09:51
64	95	Willkomm Monika	VSG Duisburg	2:14:53	W40	298	0:33:41	0:32:03	1:09:08
65	1069	Groß Petra	MSV Duisburg LT	2:15:52	W40	302	0:34:03	0:33:28	1:08:20
66	882	Reisner Susanne	LT Gruiten-Neandertal	2:17:21	W40	312	0:34:27	0:32:56	1:09:56
67	1145	Nissen Gundela	*Essen	2:20:27	W40	320	0:33:55	0:33:38	1:12:52
68	1385	Waschelitz Beate	*Mülheim an der ruhr	2:21:47	W40	328	0:31:39	0:38:40	1:11:26
69	1352	Peters Silke	*Mülheim an der Ruhr	2:22:39	W40	330	0:34:49	0:34:18	1:13:32
70	877	Waffenschmidt Katharina	*Willich	2:22:54	W40	333	0:34:36	0:34:00	1:14:17
71	1399	Schroeder Claudia	CinemaxX	2:23:39	W40	335	0:34:58	0:33:35	1:15:05
72	1244	Hochkirchen Heike	*Essen	2:30:01	W40	345	0:37:20	0:35:41	1:16:59

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W45									
1	1080	Pilgram Sabine	Ausdauerschule Bunert	1:25:04	W45	4	0:21:29	0:20:49	0:42:45
2	1193	Zoll Esther	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:25:17	W45	5	0:20:25	0:20:41	0:44:10
3	307	Schmidtke Ulrike	TuS Breitscheid 72/89	1:25:54	W45	6	0:20:36	0:21:23	0:43:54
4	2265	Wallhorn Susanne	LC Duisburg	1:29:22	W45	12	0:22:27	0:21:59	0:44:55
5	1120	Kokozinski Susanne	TSV Viktoria Mülheim	1:30:37	W45	17	0:22:21	0:21:59	0:46:17
6	1326	Weibel Luise	LT Schnecke Sonsbeck	1:31:45	W45	21	0:22:55	0:22:40	0:46:09
7	1316	Schellöh Birgit	*Duisburg	1:34:58	W45	34	0:23:32	0:23:07	0:48:17
8	2017	Pautzke Catrin	LC Duisburg	1:35:41	W45	35	0:24:02	0:23:32	0:48:05
9	1339	Sander Dr. Ingrid	*Bochum	1:36:23	W45	41	0:23:23	0:23:51	0:49:08
10	356	Hilgert Ruth	LG COESFELD	1:38:07	W45	51	0:24:09	0:24:09	0:49:48
11	235	Bachmann Serap	BSG Springorum Bochum	1:40:43	W45	57	0:24:59	0:24:29	0:51:14
12	725	Lehmann Gabriele	LG Hilden	1:42:34	W45	69	0:25:03	0:24:31	0:52:59
13	1169	Leier Sabine	ART Düsseldorf	1:44:02	W45	75	0:26:00	0:25:44	0:52:17
14	634	Paasen Petra	Die blauen Bengel	1:44:55	W45	80	0:25:28	0:25:13	0:54:14
15	312	Heinzen Bärbel	LC Duisburg	1:46:49	W45	89	0:26:01	0:26:29	0:54:17
16	1017	Börger Hiltrud	Borussia Bocholt	1:48:08	W45	97	0:26:48	0:26:08	0:55:10
17	886	Fahr Bettina	TSV Viktoria Mülheim	1:48:43	W45	100	0:27:23	0:26:20	0:54:58
18	189	Lomertin Birgit	BSG Stadtparkasse Oberha	1:50:19	W45	113	0:27:27	0:26:51	0:56:00
19	351	Thier Anne	LG COESFELD	1:50:36	W45	116	0:27:43	0:27:02	0:55:50
20	1045	Brieger Birgitt	*Duisburg	1:50:46	W45	117	0:28:05	0:26:39	0:56:00
21	797	Funk Heike	*Hilden	1:53:28	W45	131	0:27:38	0:27:09	0:58:40
22	795	Krüger Gabi	LC Wuppertal	1:55:05	W45	141	0:28:00	0:28:00	0:59:04
23	961	Van Nooy Sabine	Gocher Lauffamilien	1:56:01	W45	149	0:28:23	0:27:57	0:59:39
24	1064	Mühlenbruch Elke	Adler-Langlauf Bottrop	1:57:10	W45	154	0:28:43	0:29:20	0:59:06
25	69	Kaiser Daniela	Vodafone Runners	1:58:15	W45	161	0:26:30	0:27:42	1:04:01
26	1115	Blättler Marion	*Ratingen	1:59:20	W45	172	0:29:35	0:28:40	1:01:04
27	951	Zick Anja	*Duisburg	1:59:20	W45	173	0:28:50	0:29:17	1:01:12
28	861	Polster Tonia	SuS Bertlich	2:00:00	W45	185	0:29:17	0:29:45	1:00:57
29	604	Sucic Karen	TV Frisch Auf Lennep	2:00:25	W45	190	0:30:22	0:28:54	1:01:08
30	823	Christ Martina	*Willich	2:03:06	W45	214	0:29:15	0:30:01	1:03:49
31	1262	Stammer Sabine	MSV Duisburg LT	2:03:10	W45	216	0:30:15	0:31:53	1:01:01
32	1265	Korte Ulrike	SKV Berufsfeuerwehr Wuppe	2:03:40	W45	219	0:29:47	0:31:58	1:01:53
33	354	Ebbing Birgit	LG COESFELD	2:04:27	W45	222	0:30:47	0:29:49	1:03:50
34	1220	Buchholz-Janissen Bärbel	*Duisburg	2:04:50	W45	226	0:30:33	0:30:48	1:03:28
35	958	Fritz Sabine	*Neuss	2:05:37	W45	233	0:32:41	0:30:02	1:02:53
36	1304	Goedde Marina	*Duisburg	2:06:37	W45	246	0:31:42	0:30:40	1:04:15
37	896	Schmude Elke	LC Duisburg	2:06:40	W45	247	0:29:59	0:30:55	1:05:46
38	355	Willers Renate	LG COESFELD	2:07:04	W45	250	0:31:04	0:29:53	1:06:06
39	997	Brandenburg Birgitt	*Essen	2:08:41	W45	263	0:31:15	0:30:36	1:06:49
40	486	Flasbeck Susanne	LC Duisburg	2:09:17	W45	267	0:32:12	0:31:03	1:06:01
41	715	Schulz Elvira	SV Willich Tri-Team	2:09:29	W45	270	0:31:15	0:32:30	1:05:42
42	735	Salzborn Kirsten	SV Viktoria Goch	2:11:44	W45	280	0:31:40	0:31:50	1:08:14
43	712	Möller Andrea	*Dinslaken	2:12:01	W45	281	0:32:17	0:30:09	1:09:34
44	20	Boedeker Esther	Sankt Josef läuft	2:12:26	W45	284	0:31:56	0:32:03	1:08:26
45	1088	Aslanpence Güleren	Running Team TuS Bösingho	2:12:45	W45	287	0:29:26	0:36:29	1:06:50
46	1110	Kettlack Annette	*Krefeld	2:16:05	W45	303	0:33:50	0:33:02	1:09:12
47	590	Albrecht Andrea	*Essen	2:16:56	W45	309	0:33:51	0:32:16	1:10:48
48	417	Richter Kornelia	*Duisburg	2:16:56	W45	310	0:33:53	0:33:49	1:09:14
49	352	Meteling Doris	LG COESFELD	2:18:15	W45	314	0:34:58	0:33:09	1:10:07
50	983	Kopka Bärbel	*Duisburg	2:22:50	W45	331	0:33:56	0:35:51	1:13:02

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W45									
51	928	Spiegelhoff Elke	MSV Duisburg LT	2:22:50	W45	332	0:33:56	0:35:51	1:13:02
52	662	Duzaar Ilona	LT Krefeld-Oppum	2:23:16	W45	334	0:32:53	0:34:30	1:15:52
53	496	Eicker Sabine	*Mönchengladbach	2:26:38	W45	340	0:35:37	0:34:25	1:16:35

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W50									
1	1119	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	1:34:00	W50	27	0:23:30	0:22:45	0:47:44
2	1355	Hild Regina	Adler-Langlauf Bottrop	1:36:51	W50	46	0:24:37	0:23:52	0:48:22
3	1370	Neubauer Katja	*Duisburg	1:38:04	W50	50	0:24:02	0:24:10	0:49:51
4	847	Kwasniewska Teresa	TuS 06 Lintorf	1:40:40	W50	56	0:25:41	0:24:23	0:50:34
5	897	Vogt Margita	BSG Team EVAG	1:41:31	W50	65	0:24:55	0:24:49	0:51:47
6	436	Krüger Sabine	BSG Amico Alpha Mettmann	1:43:01	W50	70	0:24:58	0:25:46	0:52:16
7	262	Heinze Irmilind	AS Neukirchen-Vluyn	1:44:30	W50	79	0:25:59	0:25:40	0:52:50
8	178	Supplie Elisabeth	*Emmerich	1:45:06	W50	82	0:26:26	0:25:20	0:53:19
9	1188	Horning-Hohl Angelika	Huckinger Marathonis	1:49:22	W50	105	0:28:12	0:26:46	0:54:23
10	1010	Hübner Christina	VSG Duisburg	1:49:49	W50	111	0:27:13	0:26:59	0:55:36
11	273	Möller Karin	AS Neukirchen-Vluyn	1:50:31	W50	115	0:27:22	0:26:51	0:56:17
12	127	Aschenbrenner Ute	FS Rheinkamp	1:51:34	W50	120	0:28:24	0:27:33	0:55:36
13	1033	Ludwig Birgit	Marathon Dinslaken	1:51:46	W50	121	0:28:14	0:27:24	0:56:08
14	566	Salzbrunn Birgit	*Dinslaken	1:51:48	W50	122	0:28:17	0:26:41	0:56:49
15	357	Emrich Margret	LG COESFELD	1:51:48	W50	123	0:27:01	0:27:20	0:57:26
16	721	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	1:51:49	W50	124	0:28:22	0:27:00	0:56:27
17	1068	Große-Wilde Birgit	Lauffreunde Bottrop	1:52:20	W50	127	0:28:09	0:27:31	0:56:39
18	553	Steinke Ira	*Duisburg	1:54:10	W50	136	0:29:06	0:27:57	0:57:06
19	506	Backhaus Müller Ulrike	TC Kray 1892 e.V.	1:54:25	W50	138	0:28:21	0:27:31	0:58:32
20	1216	Kowalski Magdalene	MSV Duisburg LT	1:54:56	W50	140	0:28:05	0:28:33	0:58:16
21	1134	Kroll Gabi	Transpirators Voerde	1:58:23	W50	162	0:28:53	0:27:52	1:01:36
22	849	Schiller Homa	*Rheinberg	1:59:31	W50	175	0:26:40	0:30:02	1:02:48
23	670	Gnoß Bettina	*Oberhausen	1:59:39	W50	179	0:29:58	0:29:24	1:00:15
24	782	Astor Birgit	VSG Duisburg	1:59:47	W50	182	0:29:42	0:28:29	1:01:36
25	1135	Fuchs Ilse	Transpirators Voerde	2:00:57	W50	196	0:28:32	0:27:46	1:04:38
26	1191	Berke Heike	PV Triathlon Witten	2:01:52	W50	204	0:30:01	0:30:23	1:01:27
27	638	Hillebrand Petra	*Mülheim	2:02:23	W50	211	0:29:21	0:29:09	1:03:53
28	922	Tebrügge-Rademaker The	Concordia Ossenberg	2:04:04	W50	220	0:30:40	0:29:36	1:03:47
29	1006	Cepok Dr. Ingrid	*Kamp-Lintfort	2:04:55	W50	227	0:30:13	0:29:03	1:05:37
30	532	Keussen Angie	DogRunners Europe	2:06:08	W50	239	0:31:14	0:30:15	1:04:38
31	858	Schlusen Ursula	*Wesel	2:06:28	W50	244	0:30:30	0:31:09	1:04:48
32	831	Grüe Marie-Luise	*Kaarst	2:07:38	W50	253	0:32:11	0:31:12	1:04:14
33	359	Naber Anne	LG COESFELD	2:07:42	W50	255	0:32:03	0:26:44	1:08:54
34	684	Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	2:08:17	W50	259	0:31:33	0:30:48	1:05:56
35	674	Köppen Eleonore	LT Turnerbund Frintrop	2:09:23	W50	269	0:32:50	0:32:19	1:04:12
36	865	Becker Carla	*Solingen	2:10:41	W50	274	0:32:25	0:31:13	1:07:02
37	588	Heger Frauke	*Bottrop	2:10:45	W50	276	0:32:15	0:31:57	1:06:32
38	799	Wozniak Susanne	TV Jahn Hiesfeld LT	2:11:41	W50	279	0:31:51	0:31:42	1:08:06
39	358	Effkemann Sigrid	LG COESFELD	2:13:15	W50	293	0:32:33	0:31:46	1:08:54
40	287	Theis Waltraud	AS Neukirchen-Vluyn	2:14:31	W50	297	0:34:47	0:29:29	1:10:14
41	1360	Thele Angelika	*Moers	2:14:54	W50	299	0:34:12	0:32:15	1:08:26
42	784	Niehs Marion	*Düsseldorf	2:15:11	W50	300	0:32:03	0:32:21	1:10:46
43	137	Wick Brigitte	TUSEM Essen	2:15:28	W50	301	0:31:25	0:30:59	1:13:03
44	702	Heimes Christa	*Duisburg	2:16:28	W50	306	0:34:27	0:32:27	1:09:34
45	1056	Kujas Ariane	*Langenfeld	2:19:57	W50	317	0:32:48	0:34:03	1:13:06
46	1148	Niggemann Sabine	Laufgruppe ziiiiisch und weg	2:31:59	W50	347	0:38:21	0:37:00	1:16:37

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W55									
1	177	Hoschke Traudel	Homberger TV	1:28:47	W55	11	0:22:14	0:21:31	0:45:01
2	1085	Piechatzek Gabriele	LC Duisburg	1:47:29	W55	94	0:25:52	0:26:08	0:55:27
3	360	Konert Doris	LG COESFELD	1:52:36	W55	128	0:27:37	0:27:26	0:57:32
4	1375	Börger Annegret	TV Walsum-Aldenrade	1:54:14	W55	137	0:28:01	0:28:38	0:57:34
5	264	Herden Ingrid	AS Neukirchen-Vluyn	1:55:26	W55	144	0:31:25	0:29:35	0:54:24
6	1105	Johann Regina	*Duisburg	1:59:35	W55	176	0:29:49	0:29:04	1:00:41
7	555	Volmer-Jann Angelika	*Düsseldorf	1:59:57	W55	184	0:29:56	0:29:56	1:00:04
8	546	Schneiderhan Gabriele	BSG Stadt Dinslaken	2:00:02	W55	186	0:29:31	0:28:44	1:01:46
9	820	Trentzsch Angelika	*Düsseldorf	2:01:05	W55	198	0:30:20	0:29:45	1:00:59
10	1374	Abels-Gerlach Irmgard	TV Walsum-Aldenrade	2:02:21	W55	209	0:30:33	0:30:03	1:01:44
11	1330	Hemmers Ulla	LT Schnecke Sonsbeck	2:03:33	W55	217	0:29:48	0:29:40	1:04:04
12	1023	Spielkamp Helga	Lauffreunde Bottrop	2:05:20	W55	230	0:31:33	0:30:32	1:03:14
13	181	Paßens Elfriede	LT Schnecke Sonsbeck	2:06:33	W55	245	0:31:41	0:30:47	1:04:04
14	685	Maaßen Anne	LT Turnerbund Frintrop	2:09:22	W55	268	0:32:50	0:32:19	1:04:12
15	1067	Klos Beatrix	*Bochum	2:10:59	W55	277	0:31:39	0:31:25	1:07:53
16	198	Krause Christa	Ausdauererschule Bunert	2:14:25	W55	295	0:34:02	0:33:19	1:07:03
17	45	Stymol Anita	Ausdauererschule Bunert	2:18:29	W55	315	0:34:01	0:33:42	1:10:45
18	661	Niemann Erika	SV Viktoria Goch	2:21:18	W55	326	0:34:30	0:35:51	1:10:56
Altersklasse Frauen W60									
1	1234	Philipp-Hock Erika	LC Duisburg	1:47:48	W60	96	0:27:17	0:26:09	0:54:20
2	1274	Zinkand Margrit	SF Ennepetal	1:59:40	W60	180	0:30:05	0:29:33	1:00:01
3	945	Brodowsky Sylvia	TSG Sprockhövel	2:03:36	W60	218	0:30:52	0:29:31	1:03:12
4	1173	Henningsen Sybilla	Angerland LT Lintorf	2:06:06	W60	238	0:30:46	0:31:06	1:04:13
5	1012	Kloß Anneliese	Lauffreunde HADI Wesel	2:10:44	W60	275	0:31:50	0:31:33	1:07:20
6	258	Fischer Roswitha	AS Neukirchen-Vluyn	2:12:44	W60	286	0:32:55	0:32:28	1:07:20
7	1232	Lippmann Jutta	BSG Barmenia Versicheru	2:12:47	W60	288	0:33:35	0:32:36	1:06:35
8	706	Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	2:20:07	W60	318	0:34:31	0:32:20	1:13:15
9	280	Schmitt Heide	AS Neukirchen-Vluyn	2:24:56	W60	339	0:31:25	0:35:01	1:18:28
10	620	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	2:26:53	W60	342	0:36:04	0:35:52	1:14:57
Altersklasse Frauen W65									
1	284	Sliwa Renate	AS Neukirchen-Vluyn	1:58:56	W65	168	0:29:30	0:29:12	1:00:13
2	1221	Plitt Helga	Bertasee Duisburg	1:59:16	W65	170	0:29:40	0:29:04	1:00:31
3	94	Dahlhaus Inge	LG Hünxe	2:07:57	W65	258	0:32:29	0:30:51	1:04:36
4	970	Jungbluth Brigitte	SSG Dülmen	2:20:38	W65	321	0:35:14	0:31:27	1:13:56
5	250	Ache Ursula	AS Neukirchen-Vluyn	2:36:34	W65	351	0:38:44	0:38:14	1:19:34
Altersklasse Frauen W70									
1	259	Frantcki Ute	AS Neukirchen-Vluyn	2:16:30	W70	307	0:33:32	0:33:31	1:09:26
Altersklasse Frauen W75									
1	150	Sohn Anneliese	LT KETTWIG 2000	1:55:27	W75	145	0:29:11	0:28:00	0:58:14
2	617	Kuhnen Rosemarie	TUSEM Essen	2:01:03	W75	197	0:29:46	0:29:37	1:01:40