

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
1	LG Mülheim		Gesamtzeit: 8:30:42					
	7	3585 Komowski Zbigniew	LG Mülheim	2:46:14	M45	0:35:03	0:53:54	1:17:16
	16	5059 Glahn Florian	LG Mülheim	2:51:35	M30	0:36:35	0:54:40	1:20:19
	19	4659 Stüllgens Kai-Uwe	LG Mülheim	2:52:53	M45	0:36:49	0:55:52	1:20:11
2	LG COESFELD		Gesamtzeit: 8:37:15					
	4	5618 Gottheil Ralf	LG COESFELD	2:39:19	M22	0:34:19	0:51:41	1:13:17
	21	5622 Cramer Matthias	LG COESFELD	2:53:41	M35	0:37:23	0:56:30	1:19:46
	65	5620 Barenbrügge Timo	LG COESFELD	3:04:15	M35	0:39:08	0:59:02	1:26:04
3	ASC Rosellen/Neuss		Gesamtzeit: 8:44:02					
	5	5146 Jegodtka Matthias	ASC Rosellen/Neuss	2:42:32	M35	0:33:48	0:52:14	1:16:29
	20	4648 Minke Sebastian	ASC Rosellen/Neuss	2:52:55	M30	0:36:20	0:55:33	1:21:01
	91	4662 Dobos Ivo	ASC Rosellen/Neuss	3:08:35	M22	0:41:01	0:59:49	1:27:45
4	LG Alpen		Gesamtzeit: 8:49:09					
	3	2188 Kwekkeboom Thorsten	LG Alpen	2:39:11	M35	0:33:42	0:52:22	1:13:05
	52	2496 Hackstein Stefan	LG Alpen	3:01:46	M22	0:39:33	0:58:40	1:23:32
	86	4389 Spanier Arne	LG Alpen	3:08:12	M30	0:39:10	1:00:16	1:28:45
5	Krefelder Kanu Klub		Gesamtzeit: 8:49:28					
	31	2444 Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	2:55:28	M40	0:37:50	0:56:42	1:20:54
	35	3274 Peter Detlev	Krefelder Kanu Klub	2:56:55	M45	0:37:26	0:56:34	1:22:54
	37	2656 Dülks Roman	Krefelder Kanu Klub	2:57:05	M45	0:38:03	0:57:04	1:21:57
6	LC Duisburg		Gesamtzeit: 8:53:43					
	2	1401 Kruck Karsten	LC Duisburg	2:32:56	M30	0:32:33	0:49:25	1:10:56
	70	2973 Geiger Klaus-Michael	LC Duisburg	3:05:47	M55	0:38:36	1:00:15	1:26:55
	137	3097 Gleim Michael	LC Duisburg	3:15:00	M30	0:41:17	1:00:53	1:32:50
7	Triminators TV Voerde		Gesamtzeit: 9:03:27					
	18	4254 Hoverath Christian	Triminators TV Voerde	2:52:42	M22	0:36:42	0:56:38	1:19:22
	64	3528 Eckert Kai	Triminators TV Voerde	3:03:53	M40	0:38:16	0:58:51	1:26:46
	77	2334 Kuhnert Waldemar	Triminators TV Voerde	3:06:52	M45	0:39:15	0:59:51	1:27:46
8	TuS Breitscheid 72/89		Gesamtzeit: 9:05:11					
	41	5685 Ifang Malte	TuS Breitscheid 72/89	2:58:13	M22	0:37:35	0:57:18	1:23:18
	44	5641 Müßgen Gerd	TuS Breitscheid 72/89	2:59:48	M55	0:37:29	0:57:53	1:24:26
	78	5680 Dietrich Eckhardt	TuS Breitscheid 72/89	3:07:10	M60	0:39:42	1:01:04	1:26:23
9	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 9:08:59					
	22	1530 Caulfield Kieran	Vodafone Runners	2:54:02	M50	0:37:15	0:56:31	1:20:15
	27	1599 Schmidt-Fehrenbach Vol	Vodafone Runners	2:55:02	M50	0:37:21	0:56:57	1:20:43
	189	1587 Winzig Guido	Vodafone Runners	3:19:55	M40	0:41:22	1:04:43	1:33:49
10	TG Neuss		Gesamtzeit: 9:15:07					
	49	5576 Hanna Mike	TG Neuss	3:01:06	M40	0:39:56	0:58:09	1:23:00
	54	2218 Przewloka Joachim	TG Neuss	3:02:15	M45	0:39:22	0:58:32	1:24:20
	117	5577 Hymmen Werner	TG Neuss	3:11:46	M55	0:39:59	1:04:25	1:27:21
11	Angerland LT Lintorf		Gesamtzeit: 9:19:32					
	46	2349 Böhm Wolfgang	Angerland LT Lintorf	3:00:03	M40	0:38:50	0:58:39	1:22:33
	58	4757 Möchel Uwe	Angerland LT Lintorf	3:02:41	M45	0:38:53	0:59:15	1:24:32
	151	2686 Groschwitz Dirk	Angerland LT Lintorf	3:16:48	M40	0:41:21	1:04:00	1:31:26

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
12	SC Bayer 05 Uerdingen		Gesamtzeit: 9:22:33					
	72	2316 Nonn Michael	SC Bayer 05 Uerdingen	3:05:55	M50	0:39:26	1:00:08	1:26:20
	73	2763 Rohde Markus	SC Bayer 05 Uerdingen	3:06:07	M40	0:39:33	1:00:09	1:26:24
	106	2561 Peuser Uwe	SC Bayer 05 Uerdingen	3:10:31	M50	0:39:36	1:03:30	1:27:24
13	Rapid Ramirez		Gesamtzeit: 9:25:08					
	59	2520 Schleuter Stephan	Rapid Ramirez	3:03:05	M35	0:38:36	0:58:25	1:26:04
	71	2066 Drieschner Thomas	Rapid Ramirez	3:05:49	M35	0:39:53	0:59:48	1:26:07
	150	2232 Boshüsen Thomas	Rapid Ramirez	3:16:14	M40	0:41:34	1:02:59	1:31:40
14	LT Bittermark Dortmund		Gesamtzeit: 9:25:48					
	6	4745 Goltsch Tillmann	LT Bittermark Dortmund	2:45:31	M30	0:34:18	0:52:58	1:18:13
	167	3055 Zülz Manfred	LT Bittermark Dortmund	3:18:19	M50	0:41:41	1:04:42	1:31:55
	215	3418 Roenspies Dr. Robin	LT Bittermark Dortmund	3:21:58	M40	0:43:00	1:04:59	1:33:59
15	TuS Breitscheid 72/89		Gesamtzeit: 9:30:40					
	80	5692 Prange Volker	TuS Breitscheid 72/89	3:07:30	M30	0:38:14	0:59:57	1:29:19
	100	5687 Lutze Matthias	TuS Breitscheid 72/89	3:09:54	M45	0:39:38	1:00:52	1:29:23
	126	5682 Felgenträger Jörg	TuS Breitscheid 72/89	3:13:16	M45	0:40:59	1:02:45	1:29:32
16	SF Ennepetal		Gesamtzeit: 9:32:12					
	48	4760 Steffen Uwe	SF Ennepetal	3:00:57	M40	0:37:19	0:57:45	1:25:52
	121	1760 Wacker Michael	SF Ennepetal	3:12:22	M50	0:40:15	1:02:25	1:29:42
	175	1761 Völkl Rüdiger	SF Ennepetal	3:18:53	M40	0:41:58	1:05:11	1:31:43
17	LGO Bochum		Gesamtzeit: 9:32:33					
	17	3631 Eickel Klaus	LGO Bochum	2:51:51	M22	0:36:24	0:55:46	1:19:40
	168	4107 Holstein Dirk	LGO Bochum	3:18:22	M45	0:41:52	1:04:35	1:31:54
	221	3410 Geiß Stefan	LGO Bochum	3:22:20	M35	0:42:32	1:03:35	1:36:12
18	Triminators TV Voerde		Gesamtzeit: 9:40:34					
	98	3764 Gosebrink Jens	Triminators TV Voerde	3:09:32	M22	0:39:39	0:59:35	1:30:17
	132	3316 Storm Sven	Triminators TV Voerde	3:13:52	M22	0:41:45	1:03:49	1:28:17
	160	3981 Guerndt Horst	Triminators TV Voerde	3:17:10	M45	0:39:59	1:03:59	1:33:11
19	Ausdauerschule Bunert		Gesamtzeit: 9:45:57					
	92	4685 Grundmann Jan	Ausdauerschule Bunert	3:08:41	M30	0:41:37	0:59:48	1:27:15
	105	2591 Lampert Sascha	Ausdauerschule Bunert	3:10:30	M30	0:40:13	1:00:59	1:29:18
	279	4663 Grundmann Till	Ausdauerschule Bunert	3:26:46	M30	0:43:13	1:05:12	1:38:20
20	TUSEM Essen		Gesamtzeit: 9:50:02					
	115	2150 Witt Christoph	TUSEM Essen	3:11:30	M30	0:40:09	1:02:11	1:29:08
	138	5298 Seegenschmiedt Heinrich	TUSEM Essen	3:15:05	M55	0:40:42	1:02:45	1:31:38
	236	3118 Gers Norbert	TUSEM Essen	3:23:27	M50	0:44:21	1:06:27	1:32:38
21	Bocholter Flitzpiepen		Gesamtzeit: 9:50:22					
	82	2521 Himpler Ralf	Bocholter Flitzpiepen	3:07:56	M40	0:39:18	1:01:30	1:27:06
	172	2498 Reinders Dete	Bocholter Flitzpiepen	3:18:42	M45	0:43:55	1:07:39	1:27:07
	239	2417 Schäpers Stefan	Bocholter Flitzpiepen	3:23:44	M45	0:43:17	1:07:42	1:32:45
22	Adler-Langlauf Bottrop		Gesamtzeit: 9:51:20					
	29	2747 Becher Johannes	Adler-Langlauf Bottrop	2:55:06	M40	0:37:09	0:57:04	1:20:53
	247	1915 Basha Gjevdet	Adler-Langlauf Bottrop	3:24:26	M45	0:43:57	1:05:53	1:34:35
	355	4073 Köhler Peter	Adler-Langlauf Bottrop	3:31:48	M40	0:44:05	1:08:01	1:39:41

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
23	LG Alpen			Gesamtzeit: 9:52:06				
	123	2343 Staymann Ludger	LG Alpen	3:12:27	M22	0:39:00	0:58:53	1:34:33
	185	4930 Bachmann Matthias	LG Alpen	3:19:31	M22	0:38:52	1:03:27	1:37:11
	193	2574 Staymann Dirk	LG Alpen	3:20:08	M22	0:40:14	1:06:14	1:33:38
24	TG Neuss			Gesamtzeit: 9:53:09				
	125	5575 Wachter Eric	TG Neuss	3:12:44	M40	0:39:59	1:05:29	1:27:15
	164	5578 Willms Joachim	TG Neuss	3:17:38	M40	0:39:14	0:58:57	1:39:27
	224	2111 Seegers Andreas	TG Neuss	3:22:47	M40	0:42:25	1:06:48	1:33:34
25	active first / holger schuett			Gesamtzeit: 9:54:36				
	85	3701 Kohn Roland	active first / holger schuet	3:08:08	M55	0:40:07	1:00:33	1:27:27
	194	3654 Semmler Michael	active first / holger schuet	3:20:08	M40	0:43:17	1:05:19	1:31:31
	273	3626 Klein Marcus	active first / holger schuet	3:26:20	M35	0:43:13	1:07:37	1:35:29
26	AS Neukirchen-Vluyn			Gesamtzeit: 9:55:23				
	161	1951 Hilgers Uwe	AS Neukirchen-Vluyn	3:17:11	M40	0:41:38	1:04:08	1:31:24
	177	1979 Stork Christoph	AS Neukirchen-Vluyn	3:19:01	M45	0:41:57	1:04:13	1:32:50
	180	1952 Hoersch Heiner	AS Neukirchen-Vluyn	3:19:10	M40	0:42:04	1:04:35	1:32:30
27	Triathlon-TEAM-Witten			Gesamtzeit: 9:56:28				
	8	5212 Strothkamp Dirk	Triathlon-TEAM-Witten	2:46:42	M40	0:35:13	0:53:05	1:18:23
	178	2186 Münter Ralf	Triathlon-TEAM-Witten	3:19:06	M40	0:41:17	1:03:38	1:34:11
	717	3262 Krause Christopher Micha	Triathlon-TEAM-Witten	3:50:40	M30	0:46:27	1:16:07	1:48:05
28	Casino Duisburg			Gesamtzeit: 9:57:38				
	69	4311 Pohl Julian	Casino Duisburg	3:05:39	M22	0:38:58	1:02:42	1:23:58
	201	4308 Mracsek Peter	Casino Duisburg	3:20:54	M50	0:42:25	1:04:43	1:33:45
	345	2482 Jann Horst	Casino Duisburg	3:31:05	M55	0:44:52	1:07:54	1:38:18
29	LT Gruitzen-Neandertal			Gesamtzeit: 9:59:33				
	61	3078 Damm Harald	LT Gruitzen-Neandertal	3:03:28	M50	0:38:30	0:59:19	1:25:38
	140	4809 Lorenz Frank	LT Gruitzen-Neandertal	3:15:32	M40	0:42:23	1:03:55	1:29:13
	517	2538 Markus Christian	LT Gruitzen-Neandertal	3:40:33	M45	0:46:03	1:11:23	1:43:06
30	Rapid Ramirez			Gesamtzeit: 10:01:48				
	173	2878 Hertog Dietmar	Rapid Ramirez	3:18:47	M40	0:43:44	1:05:08	1:29:54
	190	3326 Vospohl Carsten	Rapid Ramirez	3:20:02	M40	0:42:41	1:05:08	1:32:13
	228	2005 Damm Helmut	Rapid Ramirez	3:22:59	M45	0:43:14	1:04:40	1:35:04
31	ASC Rosellen/Neuss			Gesamtzeit: 10:03:51				
	102	4988 Karnofka Jens	ASC Rosellen/Neuss	3:09:58	M22	0:40:52	1:00:55	1:28:11
	171	4627 Häntzschel Andreas	ASC Rosellen/Neuss	3:18:42	M40	0:42:35	1:04:24	1:31:43
	415	1783 Engel Olaf	ASC Rosellen/Neuss	3:35:11	M40	0:44:25	1:09:36	1:41:09
32	Vodafone Runners			Gesamtzeit: 10:05:30				
	204	1558 Knocke Andreas	Vodafone Runners	3:21:11	M45	0:42:28	1:05:53	1:32:50
	216	1578 Stackmann Carsten	Vodafone Runners	3:22:03	M40	0:42:36	1:06:37	1:32:48
	219	1580 Stockmar Christian	Vodafone Runners	3:22:16	M35	0:42:55	1:06:06	1:33:14
33	TuRa Remscheid-Süd			Gesamtzeit: 10:05:47				
	113	2508 Lihs Siegfried	TuRa Remscheid-Süd	3:11:14	M50	0:40:29	1:01:51	1:28:53
	276	2305 Schnabel Thomas	TuRa Remscheid-Süd	3:26:39	M45	0:44:31	1:07:13	1:34:54
	293	2448 Leyendecker Toni	TuRa Remscheid-Süd	3:27:54	M50	0:45:22	1:06:57	1:35:34

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
34	LG COESFELD		Gesamtzeit: 10:10:04					
	225	5630 Stöhler Bernd	LG COESFELD	3:22:50	M45	0:43:03	1:05:22	1:34:24
	229	5633 Böckers Winfried	LG COESFELD	3:23:03	M50	0:42:41	1:05:55	1:34:27
	243	5634 Teuber Heinz	LG COESFELD	3:24:11	M50	0:43:13	1:06:29	1:34:28
35	E.ON Ruhrgas SG		Gesamtzeit: 10:12:12					
	89	1927 Schulte Johannes	E.ON Ruhrgas SG	3:08:31	M30	0:40:19	1:02:38	1:25:34
	182	1433 Wehran Frank	E.ON Ruhrgas SG	3:19:15	M40	0:43:02	1:03:51	1:32:21
	589	1429 Hassepass Werner	E.ON Ruhrgas SG	3:44:26	M50	0:48:28	1:12:04	1:43:52
36	Max Maulwurf Marathonis		Gesamtzeit: 10:13:09					
	94	1700 Schürings Armin	Max Maulwurf Marathonis	3:09:02	M40	0:39:55	1:01:20	1:27:47
	217	1695 Faber Oliver	Max Maulwurf Marathonis	3:22:11	M35	0:42:40	1:05:45	1:33:45
	538	1697 Kietzmann Uwe	Max Maulwurf Marathonis	3:41:56	M40	0:45:42	1:10:41	1:45:33
37	Krefelder Kanu Klub		Gesamtzeit: 10:13:35					
	188	3099 Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	3:19:54	M45	0:42:09	1:05:16	1:32:28
	259	2507 Pfeifers Marco	Krefelder Kanu Klub	3:25:13	M22	0:41:08	1:04:11	1:39:54
	301	2649 Wentz Udo	Krefelder Kanu Klub	3:28:28	M55	0:45:15	1:08:17	1:34:55
38	SV Viktoria Goch		Gesamtzeit: 10:15:19					
	122	3846 Salzborn Eric	SV Viktoria Goch	3:12:25	M45	0:40:12	1:01:29	1:30:42
	334	1708 Tramp Ralf	SV Viktoria Goch	3:30:39	M50	0:43:42	1:08:27	1:38:30
	369	3859 Görtz Stephan	SV Viktoria Goch	3:32:15	M40	0:45:06	1:08:39	1:38:28
39	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 10:16:52					
	183	1949 Herholz Volkmar	AS Neukirchen-Vluyn	3:19:25	M40	0:43:23	1:04:16	1:31:45
	288	3049 Brüggemann Jürgen	AS Neukirchen-Vluyn	3:27:34	M45	0:45:12	1:06:49	1:35:32
	324	1804 Berens Bernhard	AS Neukirchen-Vluyn	3:29:53	M45	0:43:46	1:08:03	1:38:04
40	TuS Breitscheid 72/89		Gesamtzeit: 10:17:19					
	174	5683 Hammelmaier Marcus	TuS Breitscheid 72/89	3:18:50	M35	0:42:25	1:04:56	1:31:28
	285	5686 Kotseronis Peter	TuS Breitscheid 72/89	3:27:29	M40	0:41:27	1:02:53	1:43:07
	343	1487 Sprünken Oliver	TuS Breitscheid 72/89	3:31:00	M40	0:44:58	1:07:30	1:38:30
41	LC Duisburg		Gesamtzeit: 10:17:49					
	159	1456 Grosse Dieter	LC Duisburg	3:17:06	M40	0:41:51	1:02:53	1:32:22
	274	3935 Weiland Klaus	LC Duisburg	3:26:27	M55	0:42:36	1:05:42	1:38:08
	400	3473 Altena Michael	LC Duisburg	3:34:16	M40	0:44:37	1:08:23	1:41:14
42	ART Düsseldorf		Gesamtzeit: 10:19:13					
	237	4856 Friedrichs Manfred	ART Düsseldorf	3:23:28	M55	0:43:21	1:06:16	1:33:49
	255	2246 Spinger Peter	ART Düsseldorf	3:24:58	M55	0:43:40	1:06:34	1:34:43
	337	2823 Swantusch Marco	ART Düsseldorf	3:30:47	M22	0:43:18	1:04:59	1:42:29
43	DJK VFR Saarn		Gesamtzeit: 10:19:52					
	227	5291 Brings Jürgen	DJK VFR Saarn	3:22:54	M45	0:43:01	1:05:22	1:34:31
	242	1787 Krebs Dr. Werner	DJK VFR Saarn	3:23:58	M45	0:41:13	1:04:18	1:38:27
	384	2461 Knief Dirk	DJK VFR Saarn	3:33:00	M50	0:45:54	1:10:17	1:36:48
44	LT Schnecke Sonsbeck		Gesamtzeit: 10:23:37					
	166	1736 Weibel Johannes	LT Schnecke Sonsbeck	3:18:10	M50	0:40:04	1:01:51	1:36:14
	249	1735 Pilch Achim	LT Schnecke Sonsbeck	3:24:29	M50	0:43:11	1:05:01	1:36:15
	521	1733 Kuhlmann Stefan	LT Schnecke Sonsbeck	3:40:58	M45	0:47:01	1:11:02	1:42:54

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
45	Trimimators TV Voerde		Gesamtzeit: 10:26:14					
	272	3894 Peplau Ingo	Trimimators TV Voerde	3:26:11	M35	0:42:40	1:06:34	1:36:55
	289	4898 Podworni Reiner	Trimimators TV Voerde	3:27:40	M60	0:42:50	1:06:48	1:38:01
	371	5156 Springborn Andre	Trimimators TV Voerde	3:32:23	M45	0:44:44	1:09:40	1:37:58
46	LG COESFELD		Gesamtzeit: 10:28:09					
	270	5645 Thewes Norbert	LG COESFELD	3:26:04	M40	0:45:22	1:05:48	1:34:53
	335	5626 Stöhler Martin	LG COESFELD	3:30:43	M45	0:44:56	1:05:22	1:40:24
	349	5619 Laukamp Thomas	LG COESFELD	3:31:22	M30	0:40:19	1:07:50	1:43:11
47	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 10:28:36					
	266	1565 Nohr Ingo	Vodafone Runners	3:25:46	M45	0:43:15	1:07:49	1:34:41
	317	1525 Birnbaum Oliver	Vodafone Runners	3:29:21	M40	0:44:38	1:06:38	1:38:04
	389	1557 Killius Klaus	Vodafone Runners	3:33:29	M50	0:46:30	1:07:38	1:39:21
48	TC Kray 1892 e.V.		Gesamtzeit: 10:31:54					
	212	1999 Wittoesch Stephan	TC Kray 1892 e.V.	3:21:50	M30	0:42:07	1:04:00	1:35:43
	359	1887 Jamsek Peter	TC Kray 1892 e.V.	3:32:01	M50	0:44:44	1:08:39	1:38:38
	468	5107 Wittoesch Siegfried	TC Kray 1892 e.V.	3:38:03	M55	0:46:08	1:09:31	1:42:24
49	LT KETTWIG 2000		Gesamtzeit: 10:33:46					
	47	2911 Aengenheister Volker	LT KETTWIG 2000	3:00:47	M22	0:39:47	0:57:34	1:23:25
	513	4048 Ochsenfeld Günter	LT KETTWIG 2000	3:40:18	M70	0:45:56	1:11:19	1:43:02
	767	2437 Köller Peter	LT KETTWIG 2000	3:52:41	M45	0:49:58	1:14:10	1:48:32
50	LT Krefeld-Oppum		Gesamtzeit: 10:34:02					
	327	4274 Hess Rüdiger	LT Krefeld-Oppum	3:30:02	M50	0:43:36	1:06:59	1:39:26
	333	3086 Duzaar Richard	LT Krefeld-Oppum	3:30:30	M50	0:44:31	1:07:21	1:38:36
	391	3667 Beckmanns Ralf	LT Krefeld-Oppum	3:33:30	M45	0:44:08	1:10:45	1:38:35
51	DJK TUS Rotthausen		Gesamtzeit: 10:35:04					
	302	4081 Treccarichi Salvatore	DJK TUS Rotthausen	3:28:34	M40	0:44:14	1:07:38	1:36:41
	319	2849 Voß Claus	DJK TUS Rotthausen	3:29:28	M40	0:44:34	1:08:24	1:36:29
	451	3002 Dombrowsky Detlef	DJK TUS Rotthausen	3:37:02	M50	0:44:53	1:13:21	1:38:48
52	SV Schermbeck		Gesamtzeit: 10:35:23					
	250	4950 Becker Achim	SV Schermbeck	3:24:36	M45	0:43:33	1:06:06	1:34:56
	269	4053 Siska Georg	SV Schermbeck	3:26:03	M45	0:42:57	1:05:25	1:37:40
	596	4847 Schikora Rainer	SV Schermbeck	3:44:44	M50	0:48:11	1:12:41	1:43:51
53	Team Aroma Ahoi		Gesamtzeit: 10:37:10					
	40	4727 Wirtz Dirk	Team Aroma Ahoi	2:57:55	M35	0:37:09	0:56:55	1:23:51
	617	2236 Schreiber Marko	Team Aroma Ahoi	3:45:54	M35	0:46:20	1:10:41	1:48:53
	784	2353 Kellerhoff Sven	Team Aroma Ahoi	3:53:21	M35	0:49:55	1:14:35	1:48:50
54	TuS Breitscheid 72/89		Gesamtzeit: 10:37:27					
	346	2986 Kappler Stefan	TuS Breitscheid 72/89	3:31:07	M45	0:44:25	1:08:15	1:38:26
	348	5677 Bohris Oliver	TuS Breitscheid 72/89	3:31:16	M45	0:44:33	1:12:13	1:34:30
	411	5679 Braun Marc	TuS Breitscheid 72/89	3:35:04	M40	0:43:15	1:05:17	1:46:31
55	Angerland LT Lintorf		Gesamtzeit: 10:38:20					
	286	4864 Klein Christian M.	Angerland LT Lintorf	3:27:32	M40	0:43:19	1:06:51	1:37:21
	404	2947 Meier Wolfgang	Angerland LT Lintorf	3:34:26	M45	0:43:20	1:06:27	1:44:38
	439	3662 Appolt Bernd	Angerland LT Lintorf	3:36:22	M45	0:44:33	1:11:19	1:40:28

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
56	Makrolon Runners Uerdingen		Gesamtzeit: 10:41:32					
146	3331	Wazna Holger	Makrolon Runners Uerdin	3:15:49	M35	0:41:03	1:03:34	1:31:11
367	2351	Wortmann Jörg	Makrolon Runners Uerdin	3:32:14	M40	0:45:02	1:09:32	1:37:39
788	4075	Welzel Stefan	Makrolon Runners Uerdin	3:53:29	M40	0:50:18	1:15:27	1:47:43
57	TG Neuss		Gesamtzeit: 10:41:33					
311	5582	Huschauer Horst	TG Neuss	3:29:01	M40	0:45:37	1:07:30	1:35:53
340	1773	Derks Scheng	TG Neuss	3:30:51	M40	0:40:28	1:03:36	1:46:46
534	1998	Lansen Ralph	TG Neuss	3:41:41	M30	0:47:21	1:10:05	1:44:14
58	LG Mülheim		Gesamtzeit: 10:42:59					
262	4655	Simon Dr. Dieter	LG Mülheim	3:25:24	M50	0:43:44	1:05:27	1:36:13
290	4658	Van der Beck Michael	LG Mülheim	3:27:43	M50	0:43:17	1:05:32	1:38:54
702	4653	Becker Dr. Markus	LG Mülheim	3:49:52	M50	0:47:48	1:13:52	1:48:11
59	SV Beeckerwerth		Gesamtzeit: 10:45:44					
287	5600	Lange Bodo	SV Beeckerwerth	3:27:33	M65	0:43:38	1:07:17	1:36:37
476	5601	Buchholz Horst	SV Beeckerwerth	3:38:21	M55	0:46:48	1:09:34	1:41:59
506	5606	Knappik Thomas	SV Beeckerwerth	3:39:50	M35	0:45:41	1:10:00	1:44:08
60	VT Triangel Kempen		Gesamtzeit: 10:47:28					
9	4334	Goraus Stephan	VT Triangel Kempen	2:47:17	M35	0:35:31	0:54:24	1:17:21
428	2255	Herkenrath Peter	VT Triangel Kempen	3:35:55	M35	0:44:54	1:09:38	1:41:22
1307	2270	Münks Georg	VT Triangel Kempen	4:24:16	M40	0:56:21	1:24:50	2:03:04
61	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 10:47:47					
407	1583	Verfürth Christian	Vodafone Runners	3:34:33	M40	0:45:42	1:09:03	1:39:47
422	1548	Hofmeister Marc	Vodafone Runners	3:35:46	M40	0:45:22	1:11:38	1:38:45
457	1574	Robering Andre	Vodafone Runners	3:37:28	M35	0:45:14	1:09:29	1:42:44
62	LC Duisburg		Gesamtzeit: 10:48:31					
412	3040	Van Treeck Andreas	LC Duisburg	3:35:05	M40	0:42:27	1:11:46	1:40:51
439	3975	Germies Jürgen	LC Duisburg	3:36:22	M45	0:46:27	1:10:35	1:39:19
452	4812	Krieg Volker	LC Duisburg	3:37:04	M60	0:46:08	1:09:36	1:41:19
63	LG COESFELD		Gesamtzeit: 10:50:10					
378	5624	Wieskus Michael	LG COESFELD	3:32:38	M40	0:43:36	1:07:38	1:41:24
380	5628	Ahrens Rüdiger	LG COESFELD	3:32:41	M45	0:44:05	1:07:29	1:41:05
602	5629	Beekmans Uwe	LG COESFELD	3:44:51	M45	0:48:17	1:13:20	1:43:13
64	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 10:50:13					
381	1986	Wildner Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	3:32:42	M55	0:46:34	1:08:35	1:37:32
398	1984	Wagner Norbert	AS Neukirchen-Vluyn	3:34:06	M60	0:45:31	1:09:48	1:38:46
565	1972	Ruthmann Kai	AS Neukirchen-Vluyn	3:43:25	M45	0:47:52	1:11:47	1:43:44
65	SG Borken		Gesamtzeit: 10:50:54					
420	4007	Stroick Rainer	SG Borken	3:35:41	M45	0:45:09	1:08:58	1:41:32
434	2364	Niehave Christian	SG Borken	3:36:03	M45	0:45:36	1:10:30	1:39:55
489	4448	Stürmer Christian	SG Borken	3:39:10	M45	0:45:38	1:10:31	1:43:00
66	TuS Breitscheid 72/89		Gesamtzeit: 10:54:46					
413	5690	Niemeyer Jens	TuS Breitscheid 72/89	3:35:06	M22	0:46:23	1:08:14	1:40:28
436	5644	Wiertalla Frank	TuS Breitscheid 72/89	3:36:16	M45	0:46:31	1:09:04	1:40:41
564	5672	Albrecht Rainer	TuS Breitscheid 72/89	3:43:24	M50	0:47:45	1:11:45	1:43:53

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
67	active first / holger schuett		Gesamtzeit: 10:54:47					
	330	3697 Kasimiroviwicz Daniel	active first / holger schuet	3:30:18	M35	0:43:39	1:08:28	1:38:09
	526	5646 Steidl Kurt	active first / holger schuet	3:41:22	M55	0:41:16	1:14:10	1:45:55
	558	3709 Welkers Bjoern	active first / holger schuet	3:43:06	M40	0:47:25	1:12:02	1:43:38
68	Rumelner TV		Gesamtzeit: 10:55:57					
	109	4200 Helmich Klaus	Rumelner TV	3:10:49	M40	0:41:06	1:02:10	1:27:32
	511	2745 Ehrentraut Heinz-Udo	Rumelner TV	3:40:12	M45	0:46:49	1:11:28	1:41:55
	1017	4937 Mertens Frank	Rumelner TV	4:04:56	M35	0:53:16	1:17:40	1:53:59
69	LG Alpen		Gesamtzeit: 10:58:27					
	373	3819 Unterberg Reiner	LG Alpen	3:32:26	M50	0:44:35	1:09:11	1:38:39
	515	2338 Busch Michael	LG Alpen	3:40:22	M40	0:47:09	1:10:43	1:42:28
	613	4730 Buhl Jürgen	LG Alpen	3:45:39	M55	0:47:11	1:12:44	1:45:43
70	SV Budberg		Gesamtzeit: 11:00:06					
	425	3885 Holzum Frank	SV Budberg	3:35:51	M40	0:44:24	1:09:17	1:42:08
	524	3884 Schmengler Stephan	SV Budberg	3:41:08	M45	0:44:34	1:09:34	1:46:58
	559	4926 Uebbing Holger	SV Budberg	3:43:07	M40	0:46:39	1:11:22	1:45:05
71	MTG Horst Essen		Gesamtzeit: 11:01:38					
	15	2063 Tertünte Björn	MTG Horst Essen	2:50:38	M35	0:35:27	0:54:29	1:20:42
	312	5143 Matz Andreas	MTG Horst Essen	3:29:02	M35	0:43:54	1:08:35	1:36:31
	1472	2484 Schelhas Hermann	MTG Horst Essen	4:41:58	M70	0:59:30	1:31:46	2:10:41
72	LC Duisburg		Gesamtzeit: 11:02:10					
	466	4284 Bongartz Peter	LC Duisburg	3:37:56	M50	0:47:43	1:10:04	1:40:09
	525	5208 Van Loon Carsten	LC Duisburg	3:41:11	M40	0:45:45	1:12:05	1:43:20
	555	4922 Grasselt Nico	LC Duisburg	3:43:03	M30	0:46:56	1:09:49	1:46:17
73	LC Duisburg Marathon-Kurs		Gesamtzeit: 11:02:11					
	261	3630 Dziura Carsten	LC Duisburg Marathon-Kur	3:25:18	M40	0:44:32	1:06:21	1:34:25
	666	5563 Hartmann Rolf	LC Duisburg Marathon-Kur	3:48:12	M50	0:49:24	1:13:26	1:45:21
	675	5568 Mutz Andreas	LC Duisburg Marathon-Kur	3:48:41	M35	0:47:24	1:13:58	1:47:18
74	PV Triathlon Witten		Gesamtzeit: 11:02:45					
	223	3871 Leonhard Wilfried	PV Triathlon Witten	3:22:45	M50	0:42:57	1:05:05	1:34:41
	671	4783 Rittershaus Dennis	PV Triathlon Witten	3:48:33	M18	0:48:45	1:14:28	1:45:20
	733	3151 Täge Andreas	PV Triathlon Witten	3:51:27	M45	0:48:22	1:13:20	1:49:44
75	KC Santa Monica		Gesamtzeit: 11:04:16					
	256	3424 Vallant Oliver	KC Santa Monica	3:24:58	M40	0:41:39	1:06:26	1:36:52
	502	3788 Bock Dr. Stephan	KC Santa Monica	3:39:37	M45	0:51:15	1:16:35	1:31:47
	904	4250 Schilling Dirk	KC Santa Monica	3:59:41	M40	0:50:46	1:16:25	1:52:29
76	BSG Team EVAG		Gesamtzeit: 11:04:47					
	321	4978 Behroz A.Wahied	BSG Team EVAG	3:29:32	M55	0:43:09	1:05:30	1:40:52
	648	4299 Bachmann Ralf	BSG Team EVAG	3:47:17	M45	0:48:58	1:14:57	1:43:22
	661	2995 Natrop Hans-Peter	BSG Team EVAG	3:47:58	M50	0:48:39	1:06:23	1:52:55
77	SV Viktoria Goch		Gesamtzeit: 11:06:12					
	426	4689 Beumeler Holger	SV Viktoria Goch	3:35:52	M30	0:45:43	1:10:43	1:39:24
	449	3468 Valente Nico	SV Viktoria Goch	3:36:55	M55	0:44:40	1:08:26	1:43:48
	787	2892 Jansen Josef	SV Viktoria Goch	3:53:25	M60	0:49:20	1:14:19	1:49:45

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
78	BSG WAZ Essen		Gesamtzeit: 11:07:05					
	353	1796 Helle Florian	BSG WAZ Essen	3:31:42	M22	0:45:31	1:09:00	1:37:10
	477	1802 Böttcher Christian	BSG WAZ Essen	3:38:26	M40	0:45:08	1:11:42	1:41:35
	850	1798 Schulte-Zweckel Klaus	BSG WAZ Essen	3:56:57	M45	0:48:21	1:19:21	1:49:14
79	Turbo-Schnecken Lüdenscheid		Gesamtzeit: 11:07:29					
	450	2506 Margeit Gerd	Turbo-Schnecken Lüdens	3:36:59	M45	0:45:25	1:10:31	1:41:02
	550	2672 Malcus Burkhard	Turbo-Schnecken Lüdens	3:42:32	M45	0:49:07	1:12:35	1:40:49
	662	3038 Koch Sebastian	Turbo-Schnecken Lüdens	3:47:58	M22	0:48:59	1:12:49	1:46:09
80	TRIMET ALUMINIUM AG		Gesamtzeit: 11:09:29					
	192	1612 Savilif Rüdiger	TRIMET ALUMINIUM AG	3:20:07	M60	0:43:10	1:05:31	1:31:26
	779	1616 Knaup Thomas	TRIMET ALUMINIUM AG	3:53:08	M45	0:49:35	1:15:28	1:48:03
	834	1611 Inglis Graham	TRIMET ALUMINIUM AG	3:56:14	M40	0:49:36	1:18:33	1:48:04
81	LT Wischlingen Dortmund		Gesamtzeit: 11:09:53					
	111	2802 Goeke Meinolf	LT Wischlingen Dortmund	3:11:12	M50	0:40:59	1:01:35	1:28:37
	754	5114 Schneider Michael	LT Wischlingen Dortmund	3:52:12	M45	0:50:15	1:15:33	1:46:23
	1045	5163 Schmitt Achim	LT Wischlingen Dortmund	4:06:29	M45	0:52:58	1:19:26	1:54:04
82	Running Team TuS Bösinghoven		Gesamtzeit: 11:10:54					
	529	2690 Uhling Thomas	Running Team TuS Bösin	3:41:24	M50	0:47:54	1:10:49	1:42:40
	536	2705 Burre Frank	Running Team TuS Bösin	3:41:45	M50	0:46:13	1:12:33	1:42:57
	655	2247 Steiof Leander	Running Team TuS Bösin	3:47:45	M45	0:48:47	1:13:38	1:45:18
83	active first / holger schuett		Gesamtzeit: 11:11:03					
	568	3699 Koch Thomas	active first / holger schuet	3:43:36	M30	0:45:39	1:14:42	1:43:15
	569	3636 Lachmann Thomas	active first / holger schuet	3:43:37	M35	0:45:58	1:12:08	1:45:30
	573	3689 Weiß Andreas	active first / holger schuet	3:43:50	M30	0:47:55	1:12:59	1:42:56
84	BSG Sparkasse Duisburg		Gesamtzeit: 11:11:12					
	295	1477 Borowski Bernd	BSG Sparkasse Duisburg	3:28:00	M45	0:42:59	1:08:59	1:36:02
	363	1474 Kühnen Thomas Lars	BSG Sparkasse Duisburg	3:32:04	M40	0:46:30	1:09:01	1:36:31
	1125	4892 Fischer Dirk	BSG Sparkasse Duisburg	4:11:08	M35	0:54:22	1:20:31	1:56:13
85	Triathlon Mülheim		Gesamtzeit: 11:11:40					
	238	4830 Bell Ralf	Triathlon Mülheim	3:23:39	M45	0:43:12	1:05:10	1:35:16
	486	4077 Büttner Philipp	Triathlon Mülheim	3:38:52	M22	0:47:43	1:06:01	1:45:07
	1092	2408 Wolters Jürgen	Triathlon Mülheim	4:09:09	M45	0:56:40	1:27:59	1:44:30
86	LC Duisburg		Gesamtzeit: 11:13:05					
	578	3880 Weiss Stefan	LC Duisburg	3:43:56	M35	0:46:43	1:09:25	1:47:47
	592	3289 Bormann Hartmut	LC Duisburg	3:44:34	M45	0:47:16	1:12:31	1:44:45
	593	2155 Poschmann Marcel	LC Duisburg	3:44:35	M35	0:47:44	1:13:37	1:43:13
87	Team Erdinger Alkoholfrei		Gesamtzeit: 11:13:34					
	427	2091 Ziemke Holger	Team Erdinger Alkoholfrei	3:35:53	M40	0:45:34	1:09:20	1:40:57
	597	3308 Wirth Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	3:44:45	M45	0:49:44	1:10:45	1:44:15
	773	4206 Banowski Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	3:52:56	M35	0:47:43	1:14:45	1:50:27
88	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 11:18:17					
	527	1688 Bartos Thomas	Vodafone Runners	3:41:23	M40	0:48:35	1:09:22	1:43:25
	615	1675 Rosso Andrea	Vodafone Runners	3:45:43	M45	0:47:02	1:14:20	1:44:21
	728	1538 Fischer Christoph	Vodafone Runners	3:51:11	M35	0:49:07	1:14:05	1:47:58

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
89	active first / holger schuett		Gesamtzeit: 11:19:40					
	604	3622 Ick Soeren	active first / holger schuet	3:44:53	M35	0:46:22	1:13:17	1:45:14
	627	3702 Overdick Stefan	active first / holger schuet	3:46:27	M40	0:48:32	1:12:58	1:44:57
	669	3621 Tosch Frank	active first / holger schuet	3:48:20	M40	0:48:37	1:14:11	1:45:32
90	DJK VFR Saarn		Gesamtzeit: 11:21:16					
	402	4850 Leonhardt Rainer	DJK VFR Saarn	3:34:22	M50	0:43:25	1:09:25	1:41:31
	607	5242 Ellerbrok Dirk	DJK VFR Saarn	3:45:21	M55	0:46:23	1:10:37	1:48:20
	954	2029 Beckord Jürgen	DJK VFR Saarn	4:01:33	M45	0:49:39	1:18:05	1:53:48
91	Merten GmbH		Gesamtzeit: 11:21:53					
	618	3898 Sobolewski Markus	Merten GmbH	3:46:00	M40	0:47:19	1:15:37	1:43:04
	637	5253 Eppmann Rene	Merten GmbH	3:46:50	M40	0:51:00	1:13:42	1:42:07
	686	5260 Nehrig Uwe	Merten GmbH	3:49:03	M40	0:51:03	1:17:30	1:40:29
92	LC Duisburg		Gesamtzeit: 11:22:01					
	629	2590 Heinrich Peter	LC Duisburg	3:46:30	M45	0:45:38	1:18:52	1:42:00
	632	4079 Rohde Markus	LC Duisburg	3:46:37	M35	0:46:09	1:12:46	1:47:42
	684	5106 Kuhr Martin	LC Duisburg	3:48:54	M50	0:48:36	1:13:51	1:46:26
93	Team Rakete		Gesamtzeit: 11:26:31					
	483	2548 Krause Joachim	Team Rakete	3:38:43	M40	0:43:11	1:17:56	1:37:36
	697	3853 Möller Jürgen	Team Rakete	3:49:19	M45	0:47:54	1:13:37	1:47:47
	878	3257 Gundlach Andreas	Team Rakete	3:58:29	M40	0:59:04	1:09:32	1:49:53
94	E.ON Ruhrgas SG		Gesamtzeit: 11:27:41					
	653	1430 Horst Dieter	E.ON Ruhrgas SG	3:47:30	M45	0:48:10	1:13:18	1:46:01
	705	1417 Rothe Andreas	E.ON Ruhrgas SG	3:49:55	M65	0:49:37	1:16:06	1:44:12
	710	1929 Othmer Manfred	E.ON Ruhrgas SG	3:50:16	M60	0:48:58	1:14:28	1:46:48
95	Marathon Dinslaken		Gesamtzeit: 11:27:59					
	198	2716 Meinert Oliver	Marathon Dinslaken	3:20:23	M40	0:43:27	1:05:55	1:31:01
	199	1820 Teke Mustafa Kemal	Marathon Dinslaken	3:20:32	M65	0:42:59	1:05:59	1:31:34
	1495	4751 Salawarda Jürgen	Marathon Dinslaken	4:47:04	M40	0:55:55	1:32:21	2:18:48
96	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 11:31:39					
	574	1955 Jännert Erich	AS Neukirchen-Vluyn	3:43:51	M60	0:48:12	1:12:31	1:43:07
	737	1956 Janßen Udo	AS Neukirchen-Vluyn	3:51:34	M50	0:46:49	1:14:35	1:50:09
	835	1983 Verfürth Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	3:56:14	M45	0:49:18	1:15:58	1:50:58
97	BG Sparkasse-am-Niederrhein		Gesamtzeit: 11:32:02					
	563	4589 Wehren Ludger	BG Sparkasse-am-Niede	3:43:23	M30	0:46:11	1:12:25	1:44:46
	707	4593 Nossack Thorsten	BG Sparkasse-am-Niede	3:50:06	M40	0:48:20	1:14:08	1:47:37
	879	4590 Wehren Mario	BG Sparkasse-am-Niede	3:58:33	M35	0:49:09	1:15:52	1:53:32
98	Marathon Mülheim		Gesamtzeit: 11:32:39					
	314	4843 Pötschke Rainer	Marathon Mülheim	3:29:13	M40	0:45:16	1:08:03	1:35:54
	454	4923 Cellar Andreas	Marathon Mülheim	3:37:12	M45	0:43:26	1:17:50	1:35:54
	1332	5269 Müller Rüdiger	Marathon Mülheim	4:26:14	M70	0:58:07	1:27:12	2:00:54
99	Ruhrrunner Essen		Gesamtzeit: 11:35:49					
	365	2206 Gubesch Joerg	Ruhrrunner Essen	3:32:12	M45	0:44:00	1:07:12	1:40:59
	431	3782 Reichelt Lothar	Ruhrrunner Essen	3:36:00	M45	0:45:25	1:11:13	1:39:21
	1343	3260 Wolf Martin	Ruhrrunner Essen	4:27:37	M45	0:55:13	1:25:42	2:06:41

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
100	Fun Runner VfL Gladbeck		Gesamtzeit: 11:36:20					
	220	4150 Geib Joachim	Fun Runner VfL Gladbeck	3:22:19	M45	0:42:19	1:05:17	1:34:42
	952	5148 Lochmann Norbert	Fun Runner VfL Gladbeck	4:01:29	M50	0:53:06	1:20:23	1:47:59
	1150	4141 Letzel Michael	Fun Runner VfL Gladbeck	4:12:32	M50	0:49:42	1:25:35	1:57:14
101	active first / holger schuett		Gesamtzeit: 11:36:53					
	685	3711 Fettig Ralf	active first / holger schuet	3:49:01	M45	0:46:46	1:12:32	1:49:42
	781	5593 Römer Johannes	active first / holger schuet	3:53:16	M30	0:49:11	1:18:44	1:45:21
	804	3688 Stutzer Mark	active first / holger schuet	3:54:36	M40	0:49:45	1:15:33	1:49:17
102	Zornige Ameisen Essen		Gesamtzeit: 11:38:02					
	296	2348 Barthlen Dr. Gregor	Zornige Ameisen Essen	3:28:01	M60	0:44:01	1:06:32	1:37:26
	393	2542 Ringelstein Dr. Jörg	Zornige Ameisen Essen	3:33:39	M40	0:44:07	1:09:02	1:40:29
	1434	2671 Kirchner Jürgen	Zornige Ameisen Essen	4:36:22	M60	0:56:31	1:29:21	2:10:29
103	TC Sterkrade 69		Gesamtzeit: 11:39:48					
	659	4617 Wintgen Thomas	TC Sterkrade 69	3:47:50	M35	0:49:53	1:13:48	1:44:08
	719	4616 Baumgarten Horst	TC Sterkrade 69	3:50:50	M50	0:48:53	1:14:59	1:46:56
	941	4615 Laskowski Prof Andreas	TC Sterkrade 69	4:01:08	M45	0:51:15	1:15:41	1:54:11
104	SCB Horrem		Gesamtzeit: 11:40:15					
	554	2906 Köngeter Hans	SCB Horrem	3:42:51	M55	0:47:10	1:13:10	1:42:31
	782	2269 Grebenstein Michael	SCB Horrem	3:53:18	M40	0:48:11	1:16:34	1:48:33
	997	2471 Martinez Carlos	SCB Horrem	4:04:06	M35	0:47:38	1:16:34	1:59:53
105	Adler-Langlauf Bottrop		Gesamtzeit: 11:40:24					
	722	2553 Skowronek Jürgen	Adler-Langlauf Bottrop	3:50:55	M65	0:49:13	1:15:03	1:46:37
	790	3180 Allermann Stephan	Adler-Langlauf Bottrop	3:53:36	M50	0:55:40	1:14:29	1:43:26
	828	1466 Wolschke Thomas	Adler-Langlauf Bottrop	3:55:53	M40	0:49:32	1:16:48	1:49:33
106	BSG Stadtwerke Duisburg AG		Gesamtzeit: 11:40:29					
	674	5108 Meisenzahl Marius	BSG Stadtwerke Duisbur	3:48:37	M19	0:47:36	1:13:32	1:47:28
	765	1663 Laube Holger	BSG Stadtwerke Duisbur	3:52:37	M40	0:50:24	1:15:10	1:47:02
	894	4836 Ernst Uwe	BSG Stadtwerke Duisbur	3:59:15	M45	0:50:27	1:16:49	1:51:58
107	Jogmap Ruhr		Gesamtzeit: 11:41:06					
	136	4841 Grossmann Frank	Jogmap Ruhr	3:14:55	M45	0:40:58	1:02:42	1:31:15
	1040	2825 Barral Farto Ramon	Jogmap Ruhr	4:06:08	M35	0:50:02	1:13:21	2:02:44
	1257	2258 Speh Oliver	Jogmap Ruhr	4:20:03	M45	1:03:33	1:38:00	1:38:29
108	LG Alpen		Gesamtzeit: 11:41:22					
	715	1714 Christ Stefan	LG Alpen	3:50:31	M45	0:48:19	1:14:31	1:47:41
	744	4890 Zimmermann Harry	LG Alpen	3:51:48	M50	0:47:41	1:15:48	1:48:18
	888	4571 Staymann Bernd	LG Alpen	3:59:03	M55	0:56:47	1:27:41	1:34:33
109	DJK TUS Rotthausen		Gesamtzeit: 11:41:50					
	698	2638 Völlmert Stefan	DJK TUS Rotthausen	3:49:27	M40	0:48:28	1:14:50	1:46:08
	735	4391 Braumann Uli	DJK TUS Rotthausen	3:51:27	M40	0:45:45	1:12:46	1:52:55
	936	4138 Zuther Markus	DJK TUS Rotthausen	4:00:56	M35	0:48:18	1:14:48	1:57:49
110	LC Duisburg Marathon-Kurs		Gesamtzeit: 11:43:06					
	682	5564 Glässer Teijeiro Roberto	LC Duisburg Marathon-Ku	3:48:52	M45	0:51:22	1:13:07	1:44:23
	770	5565 Nieskens Wolfgang	LC Duisburg Marathon-Ku	3:52:47	M50	0:51:22	1:14:41	1:46:43
	951	5567 Plötz Andreas	LC Duisburg Marathon-Ku	4:01:27	M55	0:48:42	1:17:42	1:55:03

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
111	TC Kray 1892 e.V.		Gesamtzeit: 11:45:19					
	591	5214 Twiehaus Christopher	TC Kray 1892 e.V.	3:44:33	M22	0:47:09	1:11:32	1:45:51
	808	1885 Tissarek Karl	TC Kray 1892 e.V.	3:54:45	M50	0:48:00	1:28:07	1:38:37
	1037	1888 Müller Ulrich	TC Kray 1892 e.V.	4:06:01	M55	0:50:25	1:17:44	1:57:51
112	LC Duisburg		Gesamtzeit: 11:46:19					
	794	5129 Hausmann Peter	LC Duisburg	3:53:51	M40	0:47:30	1:12:39	1:53:40
	831	2011 Obel Bernd	LC Duisburg	3:56:09	M50	0:45:46	1:12:13	1:58:09
	836	3319 Kopatschek Frank	LC Duisburg	3:56:19	M50	0:49:26	1:16:08	1:50:44
113	Die blauen Bengel		Gesamtzeit: 11:47:30					
	772	2963 Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	3:52:47	M50	0:48:29	1:15:17	1:49:00
	812	2800 Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	3:55:01	M50	0:47:48	1:14:17	1:52:54
	906	2416 Lorkowski Peter	Die blauen Bengel	3:59:42	M45	0:48:58	1:14:20	1:56:23
114	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 11:48:06					
	752	1597 Rzeznicki Michael	Vodafone Runners	3:52:09	M40	0:47:16	1:18:31	1:46:21
	848	1585 Weishaupt Friedrich	Vodafone Runners	3:56:46	M55	0:50:59	1:19:36	1:46:09
	893	1575 Schlimme Mario	Vodafone Runners	3:59:11	M40	0:49:43	1:17:30	1:51:57
115	TuS Breitscheid 72/89		Gesamtzeit: 11:50:03					
	791	5691 Potempa Josef	TuS Breitscheid 72/89	3:53:36	M55	0:50:17	1:14:40	1:48:39
	844	4004 Kraye Bernd	TuS Breitscheid 72/89	3:56:37	M45	0:50:26	1:17:27	1:48:43
	910	5674 Bock Jürgen	TuS Breitscheid 72/89	3:59:50	M50	0:45:09	1:18:14	1:56:26
116	SV Concordia Ossenberg 1882		Gesamtzeit: 11:52:51					
	388	1626 Schüttrigkeit Horst	SV Concordia Ossenberg	3:33:20	M40	0:46:07	1:09:29	1:37:43
	1016	1632 Werner Nils	SV Concordia Ossenberg	4:04:56	M18	0:48:17	1:22:14	1:54:23
	1183	1627 Hüggenberg Detlef	SV Concordia Ossenberg	4:14:35	M45	0:53:13	1:21:07	2:00:14
117	LT Schnecke Sonsbeck		Gesamtzeit: 11:55:29					
	645	1738 Borgards Torsten	LT Schnecke Sonsbeck	3:47:07	M40	0:53:02	1:12:21	1:41:44
	721	1734 Verberkt Hans	LT Schnecke Sonsbeck	3:50:54	M55	0:48:21	1:14:06	1:48:26
	1216	1739 Groterhorst Andreas	LT Schnecke Sonsbeck	4:17:28	M40	0:52:19	1:25:41	1:59:26
118	E.ON Ruhrgas SG		Gesamtzeit: 11:55:36					
	724	1423 Berger Dieter	E.ON Ruhrgas SG	3:50:57	M50	0:47:44	1:14:42	1:48:31
	964	1418 Schmah Andreas	E.ON Ruhrgas SG	4:02:06	M45	0:52:30	1:09:46	1:59:49
	968	1431 Jöster Klaus	E.ON Ruhrgas SG	4:02:33	M50	0:49:45	1:16:53	1:55:54
119	LT Turnerbund Frintrop		Gesamtzeit: 11:56:07					
	668	3234 Genter Heipe	LT Turnerbund Frintrop	3:48:17	M50	0:47:31	1:12:50	1:47:55
	853	2717 Bresler Werner	LT Turnerbund Frintrop	3:57:00	M45	0:49:37	1:16:52	1:50:31
	1124	2090 Neuhaus Benjamin	LT Turnerbund Frintrop	4:10:50	M22	0:47:31	1:18:30	2:04:48
120	ASC Düsseldorf		Gesamtzeit: 11:57:14					
	651	3910 Wlostek Manfred	ASC Düsseldorf	3:47:23	M55	0:48:06	1:14:16	1:44:59
	824	3513 Fischer Bernd	ASC Düsseldorf	3:55:42	M55	0:49:21	1:16:15	1:50:05
	1174	3430 Steffens Dirk	ASC Düsseldorf	4:14:09	M45	0:47:22	1:26:29	2:00:16
121	LC Duisburg		Gesamtzeit: 11:58:03					
	867	2212 Cornelißen Volker	LC Duisburg	3:57:49	M40	0:49:11	1:13:35	1:55:03
	897	4826 Binias Jürgen	LC Duisburg	3:59:25	M50	0:52:09	1:17:56	1:49:19
	933	4668 Jonen Werner	LC Duisburg	4:00:49	M50	0:50:28	1:17:35	1:52:45

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
122	Triathlon-TEAM-Witten		Gesamtzeit: 11:59:42					
740	3835	Kliem Holger	Triathlon-TEAM-Witten	3:51:39	M35	0:48:43	1:14:56	1:47:59
891	4686	Hamme-Ritz Stefan	Triathlon-TEAM-Witten	3:59:10	M45	0:48:51	1:11:57	1:58:20
1086	3878	Berger Uwe	Triathlon-TEAM-Witten	4:08:53	M45	0:49:28	1:14:13	2:05:11
123	RUHR-TECHNIK		Gesamtzeit: 12:01:45					
382	4341	Reyering Frank	RUHR-TECHNIK	3:32:52	M35	0:44:40	1:07:08	1:41:03
877	4337	Schüring Norbert	RUHR-TECHNIK	3:58:29	M45	0:49:49	1:17:32	1:51:07
1379	4339	Rottstegge Karsten	RUHR-TECHNIK	4:30:24	M35	0:53:35	1:24:56	2:11:53
124	SC Bayer 05 Uerdingen		Gesamtzeit: 12:02:57					
642	2394	Schroten Achim	SC Bayer 05 Uerdingen	3:46:54	M55	0:48:08	1:13:49	1:44:55
1025	3726	Braun Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	4:05:23	M45	0:48:57	1:20:19	1:56:06
1118	2928	Terheggen Peter	SC Bayer 05 Uerdingen	4:10:40	M70	0:52:52	1:21:52	1:55:55
125	Angerland LT Lintorf		Gesamtzeit: 12:04:24					
656	2839	Pohl Prof.Dr. Michael	Angerland LT Lintorf	3:47:46	M50	0:46:56	1:14:33	1:46:17
892	2594	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	3:59:10	M50	0:56:28	1:31:54	1:30:47
1217	4443	Hacker Johann	Angerland LT Lintorf	4:17:28	M55	0:56:35	1:28:11	1:52:41
126	LT Bamp Herne		Gesamtzeit: 12:07:38					
760	4366	Becker Markus	LT Bamp Herne	3:52:31	M45	0:48:31	1:14:31	1:49:29
840	4362	Neuwirth Frank	LT Bamp Herne	3:56:24	M45	0:50:37	1:16:17	1:49:29
1241	4367	Stenzel Gerd	LT Bamp Herne	4:18:43	M65	0:53:00	1:23:50	2:01:52
127	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 12:08:44					
860	1966	Nolden Frank	AS Neukirchen-Vluyn	3:57:26	M50	0:54:17	1:15:34	1:47:34
918	1933	Ache Horst	AS Neukirchen-Vluyn	4:00:09	M70	0:50:35	1:19:44	1:49:49
1126	1943	Faulhaber Werner	AS Neukirchen-Vluyn	4:11:09	M60	0:52:51	1:19:23	1:58:54
128	Adler-Langlauf Bottrop		Gesamtzeit: 12:11:38					
882	1472	Gehring Dieter	Adler-Langlauf Bottrop	3:58:42	M55	0:54:40	1:17:53	1:46:07
926	5030	Neumann Wolfram	Adler-Langlauf Bottrop	4:00:27	M55	0:51:27	1:18:37	1:50:22
1149	1467	Sobczak Martin	Adler-Langlauf Bottrop	4:12:29	M45	0:54:47	1:22:36	1:55:06
129	LT Vynen		Gesamtzeit: 12:12:08					
757	5284	Brüx Engelbert	LT Vynen	3:52:24	M65	0:49:23	1:16:12	1:46:48
1054	5283	Fritz Dietmar	LT Vynen	4:07:02	M50	0:51:09	1:27:01	1:48:51
1156	5287	Schuster Thomas	LT Vynen	4:12:42	M40	0:58:12	1:29:01	1:45:27
130	LC Duisburg		Gesamtzeit: 12:14:37					
944	3014	Krämer Eike	LC Duisburg	4:01:21	M55	0:49:44	1:18:49	1:52:48
1047	4258	Eberhardt André	LC Duisburg	4:06:38	M40	0:53:26	1:18:41	1:54:30
1048	4243	Ries Holger	LC Duisburg	4:06:38	M40	0:53:27	1:18:42	1:54:29
131	active first / holger schuett		Gesamtzeit: 12:17:14					
966	3690	Ward Stephen John	active first / holger schuet	4:02:17	M50	0:52:19	1:17:53	1:52:04
1009	5590	Sheridan Joseph	active first / holger schuet	4:04:31	M50	0:49:34	1:20:45	1:54:11
1115	3694	Gröber Rüdiger	active first / holger schuet	4:10:26	M55	0:55:19	1:20:42	1:54:24
132	Optadata		Gesamtzeit: 12:20:41					
695	1519	Stitz Rene	Optadata	3:49:17	M22	0:48:26	1:14:39	1:46:12
714	1510	Vagraszus Yannick	Optadata	3:50:30	M22	0:46:47	1:15:14	1:48:28
1464	1514	Weiß Thomas	Optadata	4:40:54	M22	0:57:14	1:26:44	2:16:55

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
133	Veerter Vlitzer		Gesamtzeit: 12:21:28					
909	1867	Koppers Thomas	Veerter Vlitzer	3:59:50	M30	0:49:22	1:16:03	1:54:23
975	1868	Koppers Frank	Veerter Vlitzer	4:03:07	M35	0:51:09	1:17:33	1:54:24
1236	1866	Mertins Kai	Veerter Vlitzer	4:18:31	M40	0:53:17	1:21:35	2:03:38
134	TuS Breitscheid 72/89		Gesamtzeit: 12:21:35					
1006	5681	Ditzer Lothar	TuS Breitscheid 72/89	4:04:25	M55	0:50:20	1:19:09	1:54:55
1056	5689	Müller Andrerass	TuS Breitscheid 72/89	4:07:09	M40	0:52:49	1:18:22	1:55:57
1106	2330	Holthaus Markus	TuS Breitscheid 72/89	4:10:01	M45	0:53:11	1:23:33	1:53:16
135	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 12:22:22					
937	1588	Wischnewski Peter	Vodafone Runners	4:01:00	M50	0:50:03	1:17:38	1:53:18
1055	1531	Cauvert Frank	Vodafone Runners	4:07:03	M35	0:52:56	1:20:13	1:53:53
1178	1552	Iacopetta Michael	Vodafone Runners	4:14:19	M40	0:52:03	1:24:04	1:58:10
136	BSG König-Brauerei Laufen		Gesamtzeit: 12:22:42					
750	2953	Hirsch Reiner	BSG König-Brauerei Lau	3:52:08	M50	0:48:46	1:13:32	1:49:49
874	4905	Boruszewski Wilfried	BSG König-Brauerei Lau	3:58:15	M55	0:50:17	1:17:38	1:50:19
1399	3538	Goronska Bernd	BSG König-Brauerei Lau	4:32:19	M35	0:57:09	1:31:21	2:03:48
137	Walsumer Hardcore 76/77		Gesamtzeit: 12:26:46					
514	3474	Beckmann Björn	Walsumer Hardcore 76/7	3:40:21	M30	0:46:48	1:11:35	1:41:57
793	3541	Müller-Theisen Jan	Walsumer Hardcore 76/7	3:53:49	M30	0:48:42	1:15:54	1:49:11
1508	3586	Kilimann Daniel	Walsumer Hardcore 76/7	4:52:36	M30	0:58:01	1:34:01	2:20:33
138	Dreckschüppengesichter Essen		Gesamtzeit: 12:27:37					
1068	3124	Klinge Marcus	Dreckschüppengesichter E	4:08:09	M45	0:51:18	1:20:43	1:56:06
1069	3125	Hellwig Meller Jürgen	Dreckschüppengesichter E	4:08:10	M45	0:51:19	1:20:45	1:56:06
1127	3126	Meyhoff Peter	Dreckschüppengesichter E	4:11:18	M45	0:53:46	1:19:12	1:58:19
139	PV Triathlon Witten		Gesamtzeit: 12:28:03					
946	2727	Dix Matthias	PV Triathlon Witten	4:01:23	M50	0:49:00	1:16:47	1:55:34
994	4436	Otto Hans-Peter	PV Triathlon Witten	4:03:56	M50	0:51:07	1:20:41	1:52:07
1287	2917	Hasselberg Roland	PV Triathlon Witten	4:22:44	M50	0:49:58	1:28:21	2:04:25
140	LG COESFELD		Gesamtzeit: 12:32:57					
687	5636	Stippel Jürgen	LG COESFELD	3:49:03	M55	0:48:48	1:14:39	1:45:35
1192	5623	Rexing Manfred	LG COESFELD	4:14:57	M40	0:53:34	1:24:03	1:57:19
1358	5632	Kröger Jürgen	LG COESFELD	4:28:56	M45	0:56:57	1:27:18	2:04:41
141	LC Duisburg		Gesamtzeit: 12:34:00					
1088	4526	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	4:09:01	M45	0:53:18	1:20:39	1:55:03
1122	4359	Schmieding Axel	LC Duisburg	4:10:44	M40	0:51:54	1:24:26	1:54:24
1177	2890	Schumacher Ernst	LC Duisburg	4:14:15	M45	0:52:47	1:22:56	1:58:32
142	EVONIK WOHNEN		Gesamtzeit: 12:42:16					
881	1590	Tuncel Turhan	EVONIK WOHNEN	3:58:36	M40	0:49:42	1:16:25	1:52:27
1267	1589	Spitzer Andreas	EVONIK WOHNEN	4:21:04	M45	0:54:49	1:23:00	2:03:15
1284	1593	Amdohr Eckehard	EVONIK WOHNEN	4:22:36	M45	0:56:44	1:20:40	2:05:11
143	TV Frisch Auf Lennep		Gesamtzeit: 12:42:34					
731	3802	Sobetzko Martin	TV Frisch Auf Lennep	3:51:22	M50	0:47:45	1:13:55	1:49:40
747	2319	Köch Timm	TV Frisch Auf Lennep	3:51:54	M35	0:48:08	1:16:54	1:46:51
1525	2376	Egerland Wilfried	TV Frisch Auf Lennep	4:59:18	M65	1:02:54	1:38:34	2:17:49

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
144	SV Siemens Mülheim		Gesamtzeit: 12:44:39					
	917	4819 Kleemann Normen	SV Siemens Mülheim	4:00:07	M35	0:52:43	1:18:30	1:48:53
	1213	3951 Bovermann Klaus	SV Siemens Mülheim	4:16:53	M45	0:54:25	1:21:34	2:00:54
	1345	3079 Freymuth Frank	SV Siemens Mülheim	4:27:39	M50	0:56:21	1:25:24	2:05:52
145	Merten GmbH		Gesamtzeit: 12:46:40					
	890	5264 Uhr Ingo	Merten GmbH	3:59:09	M35	0:49:28	1:18:33	1:51:07
	1232	5261 Niedereichholz Michael	Merten GmbH	4:18:21	M35	0:49:40	1:15:33	2:13:07
	1364	5258 Mark Thomas	Merten GmbH	4:29:10	M40	0:53:22	1:26:21	2:09:26
146	Adler-Langlauf Bottrop		Gesamtzeit: 12:48:40					
	1175	2321 Schlegel Jörg	Adler-Langlauf Bottrop	4:14:10	M35	0:54:46	1:23:24	1:56:00
	1176	5133 Stuhmann Karl-Heinz	Adler-Langlauf Bottrop	4:14:13	M55	0:55:23	1:28:59	1:49:49
	1259	4245 Hornscheidt Frieder	Adler-Langlauf Bottrop	4:20:17	M55	0:53:36	1:23:12	2:03:28
147	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 12:53:22					
	1162	1971 Rohde Hans-Günter	AS Neukirchen-Vluyn	4:13:10	M50	0:54:49	1:21:24	1:56:56
	1247	1941 Christofzik Jan	AS Neukirchen-Vluyn	4:19:05	M45	0:55:04	1:22:55	2:01:05
	1268	1936 Birkholz Wolfgang	AS Neukirchen-Vluyn	4:21:07	M55	0:54:06	1:21:41	2:05:18
148	SV Beeckerwerth		Gesamtzeit: 12:53:55					
	1083	5604 Josek Detlef	SV Beeckerwerth	4:08:46	M50	0:58:38	1:18:42	1:51:25
	1102	5605 Burgstaler Holger	SV Beeckerwerth	4:09:44	M45	0:51:55	1:21:06	1:56:42
	1423	3390 Zöller Manfred	SV Beeckerwerth	4:35:25	M55	0:55:05	1:29:20	2:10:58
149	Laufende Geo-Meter		Gesamtzeit: 12:54:05					
	792	4828 Zielony Martin	Laufende Geo-Meter	3:53:38	M40	0:47:54	1:20:44	1:44:58
	1308	4787 Gronski-Schaefer Uwe	Laufende Geo-Meter	4:24:20	M45	0:49:31	1:20:45	2:14:03
	1430	4788 Rinkowski Bernd	Laufende Geo-Meter	4:36:07	M50	1:00:04	1:22:00	2:14:03
150	Team Erdinger Alkoholfrei		Gesamtzeit: 12:54:56					
	1046	5116 Priebe Siegfried	Team Erdinger Alkoholfrei	4:06:36	M50	0:47:17	1:13:42	2:05:35
	1297	3104 Roth Reinhold	Team Erdinger Alkoholfrei	4:23:37	M35	0:51:48	1:23:37	2:08:11
	1314	2195 Heuvers Rainer	Team Erdinger Alkoholfrei	4:24:43	M50	0:55:22	1:24:42	2:04:39
151	LC Duisburg		Gesamtzeit: 12:55:55					
	1204	4872 Riße Levin	LC Duisburg	4:16:18	M22	0:54:53	1:22:50	1:58:34
	1214	2323 Radomski Heinz	LC Duisburg	4:17:01	M45	0:53:24	1:20:17	2:03:19
	1283	4267 Socher Michael	LC Duisburg	4:22:36	M45	0:54:57	1:29:08	1:58:30
152	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 12:56:51					
	1197	1584 Weidner Martin	Vodafone Runners	4:15:22	M40	0:53:30	1:23:10	1:58:40
	1224	1560 Laschet Patrick	Vodafone Runners	4:17:50	M40	0:52:18	1:22:17	2:03:14
	1298	1537 Fenske Claus	Vodafone Runners	4:23:39	M40	0:59:20	1:26:07	1:58:12
153	E.ON Ruhrgas SG		Gesamtzeit: 12:57:38					
	1196	1645 Hanich Rudi	E.ON Ruhrgas SG	4:15:16	M60	0:52:49	1:23:13	1:59:13
	1250	1643 Schlingermann Klaus	E.ON Ruhrgas SG	4:19:26	M35	0:53:51	1:23:32	2:02:02
	1293	1641 Klüser Dirk	E.ON Ruhrgas SG	4:22:56	M40	0:52:39	1:15:58	2:14:19
154	active first / holger schuett		Gesamtzeit: 13:01:00					
	1119	3599 Kels Florian	active first / holger schuett	4:10:41	M22	0:48:37	1:24:23	1:57:39
	1273	3713 Krueger Matthias	active first / holger schuett	4:21:27	M40	0:56:36	1:25:16	1:59:33
	1357	3615 Groth Frank	active first / holger schuett	4:28:52	M30	0:55:36	1:30:07	2:03:09

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
155	LT Lustige Schleicher Essen		Gesamtzeit: 13:01:36					
1050	2877	Eremit Horst	LT Lustige Schleicher Ess	4:06:53	M55	0:52:05	1:19:05	1:55:42
1338	5187	Steffen Klaus	LT Lustige Schleicher Ess	4:27:20	M40	0:53:16	1:24:47	2:09:16
1339	5166	Weichert Sascha	LT Lustige Schleicher Ess	4:27:23	M35	0:58:31	1:18:40	2:10:11
156	TG Neuss		Gesamtzeit: 13:08:11					
588	5580	Sturm Thomas	TG Neuss	3:44:24	M45	0:44:42	1:10:19	1:49:23
1200	5573	Mathis Oliver	TG Neuss	4:15:50	M35	0:52:38	1:23:04	2:00:08
1537	2730	Grüenschläger Thomas	TG Neuss	5:07:57	M55	1:03:16	1:37:31	2:27:09
157	TuS Breitscheid 72/89		Gesamtzeit: 13:11:01					
1185	5688	Moog Karlheinz	TuS Breitscheid 72/89	4:14:37	M70	0:52:41	1:23:40	1:58:15
1312	5684	Hübinger Eduard	TuS Breitscheid 72/89	4:24:34	M65	0:57:04	1:27:03	2:00:26
1394	5678	Borowski Harald	TuS Breitscheid 72/89	4:31:50	M50	0:56:05	1:29:10	2:06:33
158	LT Turnerbund Frintrop		Gesamtzeit: 13:13:42					
1140	4056	Eisenberg Dirk	LT Turnerbund Frintrop	4:11:47	M35	0:51:22	1:20:49	1:59:36
1278	3790	Müller Ralf	LT Turnerbund Frintrop	4:22:15	M19	0:52:43	1:19:51	2:09:40
1460	3789	Müller Ulrich	LT Turnerbund Frintrop	4:39:40	M50	0:47:39	1:26:43	2:25:16
159	Casino Duisburg		Gesamtzeit: 13:23:46					
1256	4309	Kurth Matthias	Casino Duisburg	4:19:55	M40	0:52:18	1:23:43	2:03:53
1376	4306	Schnabel David	Casino Duisburg	4:29:57	M35	0:56:19	1:26:11	2:07:26
1410	4305	Schwarz Stephan	Casino Duisburg	4:33:54	M50	0:53:51	1:28:04	2:11:58
160	Triminators TV Voerde		Gesamtzeit: 13:27:11					
1005	3520	Zerbe Dr. Wolfgang	Triminators TV Voerde	4:04:22	M50	0:38:25	1:24:02	2:01:53
1382	5130	Meters Norbert	Triminators TV Voerde	4:30:34	M55	0:54:09	1:26:09	2:10:15
1507	5197	Unkhoff Jörg	Triminators TV Voerde	4:52:15	M45	0:55:11	1:37:31	2:19:33
161	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 13:33:38					
1348	1980	Temp Detlef	AS Neukirchen-Vluyn	4:27:57	M40	0:59:02	1:29:09	1:59:45
1374	1938	Brückner Heiko	AS Neukirchen-Vluyn	4:29:47	M45	0:53:51	1:27:04	2:08:51
1428	1987	Wintermeyer Bruno	AS Neukirchen-Vluyn	4:35:54	M45	0:57:23	1:26:49	2:11:42
162	LC Duisburg		Gesamtzeit: 13:43:17					
1373	3929	Klugiewicz Peter	LC Duisburg	4:29:41	M45	0:57:13	1:27:58	2:04:29
1392	4871	Becker-Riße Egbert	LC Duisburg	4:31:44	M55	0:54:56	1:25:17	2:11:30
1470	3814	Pesch Manfred	LC Duisburg	4:41:52	M65	1:06:09	1:22:36	2:13:07
163	E.ON Ruhrgas SG		Gesamtzeit: 13:46:23					
1309	1422	Bachstein Andreas	E.ON Ruhrgas SG	4:24:22	M45	0:57:20	1:24:48	2:02:12
1365	1421	Arlt Peter	E.ON Ruhrgas SG	4:29:19	M45	0:56:52	1:25:19	2:07:07
1510	1419	Schnaubelt Peter	E.ON Ruhrgas SG	4:52:42	M60	0:55:33	1:27:56	2:29:11
164	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 14:32:41					
1478	1975	Schellscheidt Roland	AS Neukirchen-Vluyn	4:43:29	M60	0:59:32	1:31:57	2:12:00
1481	1942	Drees Frank	AS Neukirchen-Vluyn	4:43:52	M40	0:58:44	1:30:26	2:14:40
1535	1963	Moritz Günter	AS Neukirchen-Vluyn	5:05:20	M60	1:04:53	1:39:15	2:21:11
165	E.ON Ruhrgas SG		Gesamtzeit: 14:44:49					
1512	1428	Grabienski Wolfgang	E.ON Ruhrgas SG	4:53:21	M55	0:59:29	1:40:55	2:12:55
1517	1638	Kadic Rasim	E.ON Ruhrgas SG	4:54:43	M55	1:00:27	1:35:47	2:18:28
1521	1410	Heimann Klaus	E.ON Ruhrgas SG	4:56:45	M65	1:03:04	1:35:51	2:17:49

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Männer

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
166		active first / holger schuett		Gesamtzeit: 15:00:47				
1506	3647	Schemuth Dirk	active first / holger schuet	4:52:03	M30	0:59:04	1:35:21	2:17:37
1516	3639	Mainzer Martin	active first / holger schuet	4:54:10	M45	0:58:48	1:36:14	2:19:06
1544	3652	Schönknecht Daniel	active first / holger schuet	5:14:34	M22	1:06:16	1:39:55	2:28:23

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
1	ART Düsseldorf		Gesamtzeit: 9:54:02					
	5	4478 Halfmann Bärbel	ART Düsseldorf	3:14:10	W55	0:40:53	1:01:50	1:31:27
	6	2347 Tüshaus Marion	ART Düsseldorf	3:15:07	W40	0:40:01	1:02:06	1:33:00
	16	2822 Muschert Madlen	ART Düsseldorf	3:24:45	W22	0:43:16	1:05:40	1:35:48
2	TuS Breitscheid 72/89		Gesamtzeit: 10:39:14					
	21	5676 Bohris-Jäggi Beatrice	TuS Breitscheid 72/89	3:27:29	W45	0:43:48	1:09:02	1:34:38
	33	4561 Grashaus Anke	TuS Breitscheid 72/89	3:33:32	W40	0:44:18	1:09:23	1:39:50
	42	2326 Kaiser Dörte	TuS Breitscheid 72/89	3:38:13	W35	0:46:14	1:09:35	1:42:23
3	LC Duisburg		Gesamtzeit: 10:58:09					
	32	2287 Gruchalla von Iris	LC Duisburg	3:32:51	W45	0:45:12	1:07:37	1:40:01
	50	3272 Schanzenbach Cerstin	LC Duisburg	3:42:26	W40	0:47:27	1:12:54	1:42:03
	51	3567 Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	3:42:52	W45	0:48:11	1:11:45	1:42:55
4	LG Mülheim		Gesamtzeit: 11:04:58					
	26	5056 Komowski Johanna	LG Mülheim	3:31:33	W40	0:44:58	1:08:10	1:38:24
	56	5057 Schmücker Jasmin	LG Mülheim	3:43:20	W50	0:48:05	1:12:15	1:42:59
	80	3578 Van Loosen Daniela	LG Mülheim	3:50:05	W45	0:49:04	1:13:08	1:47:53
5	TG Neuss		Gesamtzeit: 11:06:21					
	29	2125 Diestler Birgit	TG Neuss	3:32:08	W50	0:46:04	1:08:38	1:37:25
	44	2058 Kellendonk Heike	TG Neuss	3:39:50	W30	0:47:26	1:10:32	1:41:51
	108	5581 Blanques Ines	TG Neuss	3:54:23	W45	0:53:01	1:09:39	1:51:42
6	LG COESFELD		Gesamtzeit: 11:16:42					
	46	5639 Buschmann Rita	LG COESFELD	3:40:34	W55	0:47:45	1:11:53	1:40:55
	68	5638 Beekmans Petra	LG COESFELD	3:46:32	W45	0:47:37	1:13:37	1:45:18
	79	5610 Bertels Anita	LG COESFELD	3:49:36	W45	0:49:36	1:13:40	1:46:18
7	Adler-Langlauf Bottrop		Gesamtzeit: 11:25:10					
	62	3890 Eickelkamp Annette	Adler-Langlauf Bottrop	3:44:07	W50	0:47:33	1:12:40	1:43:53
	74	1468 Oberhagemann Nicole	Adler-Langlauf Bottrop	3:47:19	W40	0:48:01	1:13:39	1:45:38
	103	3889 Lehmann Margret	Adler-Langlauf Bottrop	3:53:44	W55	0:49:51	1:15:57	1:47:55
8	LC Duisburg		Gesamtzeit: 11:25:58					
	70	4126 Hommes Claudia	LC Duisburg	3:46:43	W40	0:48:38	1:14:05	1:44:00
	78	2875 Michels Silke	LC Duisburg	3:48:56	W45	0:48:26	1:13:06	1:47:23
	81	4262 Hartmann Susanne	LC Duisburg	3:50:19	W40	0:49:29	1:14:29	1:46:21
9	LT Schnecke Sonsbeck		Gesamtzeit: 11:29:38					
	31	1723 Hegger Ruth	LT Schnecke Sonsbeck	3:32:25	W40	0:45:07	1:08:32	1:38:44
	52	1724 Bittner Martina	LT Schnecke Sonsbeck	3:42:54	W40	0:47:04	1:11:28	1:44:20
	258	1727 Borgards Andrea	LT Schnecke Sonsbeck	4:14:19	W40	0:57:11	1:20:30	1:56:37
10	E.ON Ruhrgas SG		Gesamtzeit: 11:32:49					
	57	1415 Ostrowski Ollivia	E.ON Ruhrgas SG	3:43:35	W35	0:46:32	1:12:19	1:44:42
	105	1435 Wolff Iris	E.ON Ruhrgas SG	3:53:57	W50	0:50:07	1:15:13	1:48:36
	113	1640 Eling Laura	E.ON Ruhrgas SG	3:55:17	W19	0:48:18	1:16:46	1:50:12
11	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 11:36:07					
	40	1939 Casimir Sabine	AS Neukirchen-Vluyn	3:35:51	W45	0:45:36	1:09:09	1:41:06
	144	1946 Fritsch Marion	AS Neukirchen-Vluyn	3:59:56	W50	0:50:02	1:16:12	1:53:41
	146	1948 Henseler Regina	AS Neukirchen-Vluyn	4:00:19	W40	0:50:23	1:16:13	1:53:43

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
12	Triminators TV Voerde		Gesamtzeit: 11:36:34					
	22	3982 Guerndt Jutta	Triminators TV Voerde	3:30:14	W35	0:44:40	1:07:08	1:38:24
	163	4853 Weinkath Wibke	Triminators TV Voerde	4:02:50	W30	0:48:40	1:18:48	1:55:21
	170	5054 Berger Clara	Triminators TV Voerde	4:03:30	W22	0:51:18	1:17:27	1:54:44
13	Angerland LT Lintorf		Gesamtzeit: 11:44:27					
	23	2362 Just Gladys	Angerland LT Lintorf	3:30:47	W35	0:44:44	1:07:34	1:38:28
	53	2604 Gall Katharina	Angerland LT Lintorf	3:42:56	W22	0:45:03	1:14:32	1:43:19
	360	4444 Hacker Elke	Angerland LT Lintorf	4:30:44	W60	0:56:59	1:28:34	2:05:10
14	TSG Kirchhellen		Gesamtzeit: 11:47:19					
	41	3973 Boermann Jutta	TSG Kirchhellen	3:37:14	W40	0:45:07	1:10:27	1:41:39
	143	3971 Breit Ann-Christin	TSG Kirchhellen	3:59:23	W19	0:49:18	1:18:10	1:51:55
	227	3972 Rothert Sylvie	TSG Kirchhellen	4:10:42	W40	0:54:00	1:21:49	1:54:52
15	LC Duisburg		Gesamtzeit: 11:47:43					
	92	5008 Flühr Angelika	LC Duisburg	3:52:16	W40	0:49:46	1:14:56	1:47:33
	111	4076 Pinggen Bini	LC Duisburg	3:55:07	W40	0:50:24	1:16:11	1:48:31
	147	2254 Gawlik-Kuzera Eva	LC Duisburg	4:00:20	W45	0:52:36	1:16:06	1:51:38
16	LG Mülheim		Gesamtzeit: 11:49:21					
	107	4661 Schmid Petra	LG Mülheim	3:54:05	W45	0:46:53	1:22:16	1:44:55
	123	5058 Thurm Anja	LG Mülheim	3:57:02	W40	0:51:00	1:15:59	1:50:02
	135	4660 Krause Anna	LG Mülheim	3:58:14	W50	0:46:07	1:22:29	1:49:37
17	Vodafone Runners		Gesamtzeit: 11:52:20					
	11	1568 Papendick Sabine	Vodafone Runners	3:18:39	W40	0:42:17	1:04:40	1:31:41
	183	1527 Buchwald Susanne	Vodafone Runners	4:04:54	W45	0:51:00	1:19:36	1:54:17
	352	1534 Dietzgen Astrid	Vodafone Runners	4:28:47	W40	0:55:47	1:24:38	2:08:20
18	LC Mittwochabend Ratingen		Gesamtzeit: 11:57:11					
	127	3903 Burckardt Andrea	LC Mittwochabend Rating	3:57:45	W35	0:49:50	1:16:52	1:51:03
	129	3905 Behrendt Cara	LC Mittwochabend Rating	3:57:55	W18	0:54:42	1:18:14	1:44:59
	156	3904 Bley Bianca	LC Mittwochabend Rating	4:01:31	W35	0:51:49	1:18:45	1:50:57
19	LT Alt-Erkrath		Gesamtzeit: 11:59:30					
	55	3445 Hein Silvia	LT Alt-Erkrath	3:43:13	W40	0:47:50	1:13:07	1:42:15
	200	4583 Jakobs Sarah	LT Alt-Erkrath	4:07:36	W30	0:52:00	1:20:32	1:55:03
	211	4581 Wagner Sabine	LT Alt-Erkrath	4:08:41	W50	0:55:02	1:20:37	1:53:02
20	TC Kray 1892 e.V.		Gesamtzeit: 12:01:08					
	82	1881 Sult Barbara	TC Kray 1892 e.V.	3:50:24	W55	0:48:43	1:14:01	1:47:40
	131	1882 Stützer Kerstin	TC Kray 1892 e.V.	3:58:01	W35	0:49:49	1:16:40	1:51:32
	243	1883 Schäfer Ulrike	TC Kray 1892 e.V.	4:12:43	W45	0:52:02	1:20:26	2:00:14
21	SF Ennepetal		Gesamtzeit: 12:11:42					
	24	1765 Fisi Bettina	SF Ennepetal	3:30:53	W30	0:45:15	1:08:32	1:37:04
	283	1776 Hörster Heike	SF Ennepetal	4:18:43	W30	0:53:49	1:23:40	2:01:13
	309	4032 Preuß-Schmidt Claudia	SF Ennepetal	4:22:06	W40	0:55:27	1:25:04	2:01:33
22	Diakoniewerk Duisburg		Gesamtzeit: 12:12:21					
	37	4564 Pauls Anja	Diakoniewerk Duisburg	3:34:50	W40	0:44:17	1:10:39	1:39:54
	259	4178 Focks Martina	Diakoniewerk Duisburg	4:14:31	W45	0:53:30	1:21:58	1:59:02
	317	4123 Stratmann Ruth	Diakoniewerk Duisburg	4:23:00	W40	0:55:03	1:28:32	1:59:24

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
23	Renntiere		Gesamtzeit: 12:15:39					
	171	5089 Kaleja Steffi	Renntiere	4:03:45	W22	0:50:21	1:18:01	1:55:23
	178	3446 Hanna Beate	Renntiere	4:04:04	W45	0:51:51	1:19:14	1:52:59
	205	5091 Appelhoff Dorothea	Renntiere	4:07:50	W40	0:51:59	1:22:05	1:53:44
24	PV Triathlon Witten		Gesamtzeit: 12:16:31					
	104	2759 Heibing Anne	PV Triathlon Witten	3:53:53	W55	0:48:52	1:15:16	1:49:45
	229	4782 Rittershaus Andrea	PV Triathlon Witten	4:10:54	W40	0:51:12	1:20:34	1:59:07
	232	3138 Voß-Olschewski Brigitte	PV Triathlon Witten	4:11:44	W50	0:58:31	1:27:10	1:46:02
25	active first / holger schuett		Gesamtzeit: 12:17:02					
	91	5588 Zapal Anke	active first / holger schuet	3:51:56	W40	0:50:03	1:14:06	1:47:47
	168	3696 Dreyer Saskia	active first / holger schuet	4:03:19	W35	0:50:45	1:18:49	1:53:44
	305	3628 Kosubek Cornelia	active first / holger schuet	4:21:47	W55	0:53:58	1:27:20	2:00:27
26	LC Duisburg		Gesamtzeit: 12:18:03					
	148	2578 Classen Friederike	LC Duisburg	4:00:25	W30	0:52:24	1:18:41	1:49:19
	201	4433 Moser Susanne	LC Duisburg	4:07:36	W45	0:51:45	1:19:59	1:55:51
	223	3023 Reisenberger Ellen	LC Duisburg	4:10:02	W45	0:53:06	1:21:10	1:55:45
27	Ruhrrunner Essen		Gesamtzeit: 12:23:44					
	89	2581 Bevers Wiebke	Ruhrrunner Essen	3:51:44	W45	0:48:46	1:16:21	1:46:36
	130	2835 Lippke Elke	Ruhrrunner Essen	3:57:55	W50	0:51:27	1:18:33	1:47:55
	380	3259 Wolf Martina	Ruhrrunner Essen	4:34:05	W45	0:53:33	1:30:48	2:09:43
28	Zornige Ameisen Essen		Gesamtzeit: 12:29:41					
	76	2539 Ringelstein Astrid	Zornige Ameisen Essen	3:48:19	W35	0:48:13	1:13:11	1:46:54
	165	2654 Kersjes Anja	Zornige Ameisen Essen	4:03:02	W40	0:51:28	1:18:32	1:53:01
	409	3026 Schober Carola	Zornige Ameisen Essen	4:38:20	W45	0:58:00	1:30:48	2:09:31
29	Adler-Langlauf Bottrop		Gesamtzeit: 12:35:23					
	142	3248 Fleischer Sylvia	Adler-Langlauf Bottrop	3:59:18	W40	0:51:50	1:19:06	1:48:21
	239	4244 Hornscheidt Ursula	Adler-Langlauf Bottrop	4:12:30	W55	0:53:38	1:22:41	1:56:10
	322	1469 Martens Marlies	Adler-Langlauf Bottrop	4:23:35	W55	0:55:21	1:26:22	2:01:51
30	Borbecker Raketen Essen		Gesamtzeit: 12:37:04					
	132	4667 Kornapp Claudia	Borbecker Raketen Essen	3:58:02	W50	0:50:51	1:16:58	1:50:12
	218	4345 Gründges Karin	Borbecker Raketen Essen	4:09:24	W55	0:51:23	1:21:33	1:56:28
	356	2135 Böhnke Brigitte	Borbecker Raketen Essen	4:29:38	W50	0:56:31	1:28:46	2:04:21
31	LT Vynen		Gesamtzeit: 12:37:40					
	125	5282 Schülpen Martina	LT Vynen	3:57:33	W45	0:50:45	1:16:12	1:50:34
	262	5277 Holland Hanni	LT Vynen	4:15:26	W60	0:54:03	1:23:03	1:58:19
	329	5278 Jakubzik Kerstin	LT Vynen	4:24:41	W35	0:54:06	1:24:13	2:06:21
32	Fun Runner VfL Gladbeck		Gesamtzeit: 12:40:18					
	173	4145 Geib Elisabeth	Fun Runner VfL Gladbeck	4:03:48	W45	0:51:35	1:18:44	1:53:28
	220	4140 Sauer Andrea	Fun Runner VfL Gladbeck	4:09:45	W40	0:56:30	1:18:57	1:54:18
	342	4153 Krah Bettina	Fun Runner VfL Gladbeck	4:26:45	W35	0:56:26	1:24:50	2:05:28
33	LC Duisburg		Gesamtzeit: 12:44:10					
	234	2197 Wulf Katja Maria	LC Duisburg	4:11:49	W35	0:55:10	1:20:52	1:55:46
	250	2223 Bellwinkel Inga	LC Duisburg	4:13:38	W35	0:53:03	1:22:22	1:58:12
	282	4256 Jekubczik Christa	LC Duisburg	4:18:43	W55	0:54:45	1:25:35	1:58:22

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
34	BSG Springorum Bochum		Gesamtzeit: 12:45:09					
188	4343	Lapatki-Stahl Alexandra	BSG Springorum Bochum	4:05:28	W45	0:51:10	1:18:32	1:55:46
256	4342	Welzel Bettina	BSG Springorum Bochum	4:14:16	W45	0:53:08	1:25:09	1:55:58
333	4569	Böhmer Lucia	BSG Springorum Bochum	4:25:25	W55	0:55:06	1:25:55	2:04:24
35	Triathlon-TEAM-Witten		Gesamtzeit: 12:45:35					
149	3250	Hooß Andrea	Triathlon-TEAM-Witten	4:00:30	W35	0:51:56	1:16:12	1:52:20
279	4687	Ritz Sabine	Triathlon-TEAM-Witten	4:17:43	W45	0:51:42	1:20:49	2:05:11
345	3238	Schwarz Angelika	Triathlon-TEAM-Witten	4:27:22	W50	0:55:34	1:26:42	2:05:05
36	PV Triathlon Witten		Gesamtzeit: 12:49:39					
269	4166	Behrens Yara	PV Triathlon Witten	4:16:06	W45	0:53:04	1:24:22	1:58:39
271	3087	Müller Carmen	PV Triathlon Witten	4:16:44	W30	0:54:18	1:24:03	1:58:22
272	2965	Kleist Barbara	PV Triathlon Witten	4:16:49	W60	0:55:38	1:25:33	1:55:38
37	Ausdauerschule Bunert		Gesamtzeit: 12:50:49					
157	4398	Wellmeyer Stephanie	Ausdauerschule Bunert	4:01:43	W30	0:49:30	1:19:05	1:53:07
267	4555	Wilké Lisa	Ausdauerschule Bunert	4:16:03	W60	0:52:07	1:20:45	2:03:10
375	4423	Suck Sabine	Ausdauerschule Bunert	4:33:03	W40	0:56:22	1:25:43	2:10:57
38	LG Alpen		Gesamtzeit: 12:50:52					
97	3734	Leygraf Sabine	LG Alpen	3:52:56	W45	0:47:42	1:17:06	1:48:08
297	2344	Hackstein Katrin	LG Alpen	4:21:10	W22	0:54:13	1:22:43	2:04:13
403	4801	Lampe Nicole	LG Alpen	4:36:46	W35	0:59:50	1:25:41	2:11:14
39	LT Rennhamster		Gesamtzeit: 12:51:16					
164	4117	Kohl Yvonne	LT Rennhamster	4:03:00	W40	0:52:03	1:18:07	1:52:49
240	4072	Lenz Alexandra	LT Rennhamster	4:12:36	W40	0:52:03	1:21:00	1:59:32
393	1450	Schultz Barbara	LT Rennhamster	4:35:40	W45	0:56:42	1:28:25	2:10:32
40	Marathon Mülheim		Gesamtzeit: 12:55:11					
203	4844	Van Rienen Ulrike	Marathon Mülheim	4:07:44	W45	0:51:58	1:21:13	1:54:31
299	3183	Schlottmann Birgit	Marathon Mülheim	4:21:27	W55	0:55:22	1:24:08	2:01:57
338	1488	Wittek Beatrix	Marathon Mülheim	4:26:00	W50	0:54:46	1:21:34	2:09:39
41	LT Krefeld-Oppum		Gesamtzeit: 12:55:29					
138	1816	Peters Monika	LT Krefeld-Oppum	3:58:40	W45	0:50:04	1:17:48	1:50:46
334	2611	Brillowski Michaela	LT Krefeld-Oppum	4:25:47	W40	0:53:10	1:30:46	2:01:51
362	3673	Schmitz Ute	LT Krefeld-Oppum	4:31:02	W45	0:56:50	1:30:46	2:03:25
42	LT Schnecke Sonsbeck		Gesamtzeit: 13:00:43					
275	1729	Groterhorst Ulla	LT Schnecke Sonsbeck	4:17:32	W40	0:52:20	1:25:44	1:59:27
301	1726	Hermanns Sabine	LT Schnecke Sonsbeck	4:21:35	W35	0:55:06	1:27:01	1:59:27
302	1732	Subbe-Neitzel Claudia	LT Schnecke Sonsbeck	4:21:36	W40	0:55:06	1:27:01	1:59:27
43	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 13:06:03					
224	1935	Biesen Jutta	AS Neukirchen-Vluyn	4:10:09	W40	0:52:47	1:20:49	1:56:32
339	1970	Reis Sandra	AS Neukirchen-Vluyn	4:26:13	W35	0:54:09	1:28:28	2:03:35
357	1937	Brückner Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	4:29:41	W40	0:57:03	1:25:09	2:07:28
44	BSG Team EVAG		Gesamtzeit: 13:09:05					
124	3017	Meister Barbara	BSG Team EVAG	3:57:17	W40	0:50:13	1:16:30	1:50:33
343	3794	Natrop Monika	BSG Team EVAG	4:27:04	W45	0:58:52	1:16:28	2:11:42
446	4697	Gramadies Elke	BSG Team EVAG	4:44:44	W55	0:59:37	1:30:47	2:14:19

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
45	LT Metzkausen		Gesamtzeit: 13:14:49					
	219	3563 Reimet Verena	LT Metzkausen	4:09:30	W30	0:52:16	1:21:52	1:55:21
	365	1892 Rychlik Birgit	LT Metzkausen	4:31:06	W45	0:52:28	1:20:47	2:17:50
	383	3740 Kühne Gisela	LT Metzkausen	4:34:13	W55	0:58:00	1:27:44	2:08:28
46	PV Triathlon Witten		Gesamtzeit: 13:17:41					
	310	2736 Scholl Barbara	PV Triathlon Witten	4:22:13	W45	0:49:58	1:28:18	2:03:55
	328	2921 Hellmonds Christiane	PV Triathlon Witten	4:24:25	W40	1:01:20	1:24:24	1:58:40
	363	2992 Schul Heike	PV Triathlon Witten	4:31:03	W50	0:56:35	1:28:19	2:06:08
47	SF Ennepetal		Gesamtzeit: 13:18:01					
	321	1777 Naumann Sabine	SF Ennepetal	4:23:28	W50	0:54:13	1:25:36	2:03:38
	335	1763 Steffen-Mester Petra	SF Ennepetal	4:25:54	W55	0:51:23	1:26:47	2:07:43
	351	1778 Daus Annette	SF Ennepetal	4:28:39	W35	0:54:05	1:20:07	2:14:26
48	LC Duisburg		Gesamtzeit: 13:22:15					
	312	3233 Schilling Elli	LC Duisburg	4:22:30	W55	0:55:17	1:23:24	2:03:47
	350	4173 Dietrich Elke	LC Duisburg	4:28:38	W45	0:54:42	1:24:54	2:09:00
	366	2303 Karim Melanie	LC Duisburg	4:31:07	W35	0:55:18	1:25:12	2:10:37
49	LT Wischlingen Dortmund		Gesamtzeit: 13:32:46					
	137	2238 Bitthöfer Tatjana	LT Wischlingen Dortmund	3:58:27	W35	0:51:27	1:17:22	1:49:37
	222	4507 Moule Petra	LT Wischlingen Dortmund	4:10:01	W50	0:53:31	1:21:09	1:55:20
	555	3106 Bendig Daria	LT Wischlingen Dortmund	5:24:18	W35	1:06:22	1:47:09	2:30:46
50	E.ON Ruhrgas SG		Gesamtzeit: 13:34:22					
	235	1648 Wilke Sigrid	E.ON Ruhrgas SG	4:11:54	W45	0:53:53	1:21:32	1:56:28
	378	1639 Eling Hildegard	E.ON Ruhrgas SG	4:33:33	W50	0:55:13	1:26:17	2:12:02
	468	1647 Rheinbaben von Constan	E.ON Ruhrgas SG	4:48:55	W40	1:04:15	1:32:23	2:12:16
51	LT Turnerbund Frintrop		Gesamtzeit: 13:38:26					
	230	3275 Berndt Elke	LT Turnerbund Frintrop	4:11:29	W50	0:52:51	1:19:51	1:58:46
	314	4057 Eisenberg Martina	LT Turnerbund Frintrop	4:22:40	W35	0:56:01	1:24:23	2:02:15
	522	3791 Müller Beate	LT Turnerbund Frintrop	5:04:17	W45	1:02:24	1:36:36	2:25:17
52	active first / holger schuett		Gesamtzeit: 13:39:05					
	318	3616 Hartmann Alyona	active first / holger schuet	4:23:05	W30	0:54:47	1:27:48	2:00:30
	323	3695 Brues Sina	active first / holger schuet	4:23:47	W30	0:57:05	1:23:30	2:03:11
	483	5594 Pälmer Susanne	active first / holger schuet	4:52:13	W45	0:59:39	1:31:40	2:20:53
53	BSG Sparkasse Duisburg		Gesamtzeit: 13:39:57					
	191	1475 Kühnen Claudia	BSG Sparkasse Duisburg	4:05:59	W40	0:53:03	1:20:01	1:52:54
	315	4893 Fischer Anke	BSG Sparkasse Duisburg	4:22:57	W35	0:54:54	1:23:53	2:04:09
	537	5558 Schulmeisters Stephany	BSG Sparkasse Duisburg	5:11:01	W19	1:06:03	1:37:48	2:27:09
54	PV Triathlon Witten		Gesamtzeit: 13:50:00					
	392	4435 Hartig Brigitte	PV Triathlon Witten	4:35:37	W45	0:58:06	1:27:53	2:09:37
	394	2920 Hasselberg Andrea	PV Triathlon Witten	4:35:50	W40	1:01:20	1:28:19	2:06:10
	411	2309 Schürmann Marion	PV Triathlon Witten	4:38:33	W50	0:56:55	1:31:00	2:10:37
55	SV Concordia Ossenberg 1882		Gesamtzeit: 13:54:05					
	298	1631 Werner Sarah	SV Concordia Ossenberg	4:21:12	W18	0:52:43	1:23:21	2:05:08
	456	1630 Kielmann Simone	SV Concordia Ossenberg	4:46:06	W35	0:58:20	1:32:15	2:15:31
	457	4061 Gessner Ingrid	SV Concordia Ossenberg	4:46:47	W55	1:00:47	1:35:16	2:10:43

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
56	Ausdauerschule Bunert		Gesamtzeit: 13:54:36					
	381	4449 Rösel Birgit	Ausdauerschule Bunert	4:34:11	W50	0:57:19	1:29:06	2:07:45
	391	5608 Dechnar Frauke	Ausdauerschule Bunert	4:35:22	W35	0:57:08	1:26:35	2:11:38
	450	4607 Ponto Elisabeth	Ausdauerschule Bunert	4:45:03	W35	0:58:55	1:29:26	2:16:41
57	LC Duisburg		Gesamtzeit: 13:55:12					
	405	3389 Zöllner Marion	LC Duisburg	4:37:17	W50	0:56:57	1:29:20	2:10:58
	407	2586 Scarano Jutta	LC Duisburg	4:37:40	W35	0:58:24	1:29:35	2:09:40
	426	1754 Gramer Susanne	LC Duisburg	4:40:15	W35	0:59:38	1:28:38	2:11:58
58	Homberger TV		Gesamtzeit: 13:57:02					
	369	4789 Von den Driesch Ulrike	Homberger TV	4:32:04	W40	0:58:16	1:29:01	2:04:46
	371	5096 Fotopoulou-Drewes Zoe	Homberger TV	4:32:10	W45	0:58:24	1:28:59	2:04:46
	485	4790 Gahl Petra	Homberger TV	4:52:48	W45	0:59:28	1:31:44	2:21:35
59	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 14:03:02					
	379	1961 Lütkeheier Ellen	AS Neukirchen-Vluyn	4:33:37	W45	0:54:24	1:28:29	2:10:43
	443	1953 Jack Melanie	AS Neukirchen-Vluyn	4:44:24	W30	1:00:48	1:31:49	2:11:46
	449	1981 Tempesta Angela	AS Neukirchen-Vluyn	4:45:01	W22	1:01:09	1:31:51	2:11:59
60	LT Schnecke Sonsbeck		Gesamtzeit: 14:05:05					
	368	1721 Teloo Britta	LT Schnecke Sonsbeck	4:31:28	W22	0:55:33	1:20:29	2:15:25
	396	1722 Van Stephoudt Magret	LT Schnecke Sonsbeck	4:36:10	W55	0:56:18	1:27:01	2:12:50
	503	1728 Thißen Viviane	LT Schnecke Sonsbeck	4:57:27	W22	1:00:39	1:35:54	2:20:53
61	Angerland LT Lintorf		Gesamtzeit: 14:06:00					
	361	2685 Grosnitz Martina	Angerland LT Lintorf	4:31:00	W45	0:55:52	1:36:44	1:58:23
	410	2595 Kobek Ulrike	Angerland LT Lintorf	4:38:27	W45	0:57:57	1:30:21	2:10:07
	496	2840 Pohl Angeles	Angerland LT Lintorf	4:56:33	W50	0:58:47	1:36:45	2:21:00
62	Fun Runner VfL Gladbeck		Gesamtzeit: 14:08:49					
	346	4142 Letzel Beate	Fun Runner VfL Gladbeck	4:27:35	W45	0:56:30	1:25:35	2:05:28
	428	5149 Wölk Svenja	Fun Runner VfL Gladbeck	4:41:04	W19	1:01:07	1:35:49	2:04:08
	513	5147 Wölk Bettina	Fun Runner VfL Gladbeck	5:00:10	W50	1:05:45	1:37:39	2:16:45
63	Triathlon-TEAM-Witten		Gesamtzeit: 14:16:07					
	401	3251 Hansen Kerstin	Triathlon-TEAM-Witten	4:36:27	W35	0:58:31	1:27:13	2:10:41
	472	3252 Joswig Bettina	Triathlon-TEAM-Witten	4:49:46	W45	1:00:20	1:35:10	2:14:15
	473	3188 Wenzel Heike	Triathlon-TEAM-Witten	4:49:54	W45	1:01:13	1:34:25	2:14:15
64	LT Bamp Herne		Gesamtzeit: 14:21:59					
	336	4369 Liebner Katharina	LT Bamp Herne	4:25:56	W22	0:54:44	1:26:59	2:04:12
	481	4368 Völkel Ulrike	LT Bamp Herne	4:51:19	W45	1:03:52	1:38:16	2:09:10
	524	4363 Neuwirth Kerstin	LT Bamp Herne	5:04:44	W40	1:03:52	1:38:17	2:22:34
65	LT Vynen		Gesamtzeit: 14:38:39					
	355	5276 Christian Lorelies	LT Vynen	4:29:34	W50	0:56:06	1:28:59	2:04:27
	497	5280 Engels-Koran Ulrike	LT Vynen	4:56:42	W50	1:02:06	1:35:00	2:19:34
	541	5285 Huyssen-Karth Gabriele	LT Vynen	5:12:23	W45	1:05:49	1:42:33	2:23:59
66	SV Concordia Ossenberg 1882		Gesamtzeit: 14:45:28					
	461	1633 Stapper Dorothee	SV Concordia Ossenberg	4:47:53	W45	0:56:44	1:35:39	2:15:30
	465	1628 Gottschlich Birgit	SV Concordia Ossenberg	4:48:39	W45	1:00:53	1:32:14	2:15:30
	531	1634 Wenzel Sabine	SV Concordia Ossenberg	5:08:55	W40	1:01:32	1:42:37	2:24:44

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Große Serie - Mannschaften**

Frauen

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	10km	21.1km
67	AS Neukirchen-Vluyn		Gesamtzeit: 14:53:42					
453	1974	Sandmann Karinn	AS Neukirchen-Vluyn	4:45:46	W50	0:59:56	1:30:03	2:15:45
521	1990	Neumann Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	5:03:31	W30	1:04:48	1:38:16	2:20:27
523	1967	Petzke Nadine	AS Neukirchen-Vluyn	5:04:25	W30	1:04:30	1:38:27	2:21:27
68	LT Rennhamster		Gesamtzeit: 15:02:27					
501	1453	Riedel Susanne	LT Rennhamster	4:56:55	W45	1:02:09	1:32:06	2:22:39
507	1455	Kunas Tanja	LT Rennhamster	4:58:44	W40	0:48:09	1:39:26	2:31:08
527	1445	Heinen Nicole	LT Rennhamster	5:06:48	W35	1:01:23	1:34:16	2:31:08
69	E.ON Ruhrgas SG		Gesamtzeit: 15:13:04					
493	1646	Totzek Bettina	E.ON Ruhrgas SG	4:54:43	W45	1:00:27	1:35:47	2:18:28
511	1427	Grabienski Petra	E.ON Ruhrgas SG	4:59:20	W50	1:03:48	1:34:46	2:20:45
549	1411	Heimann Monika	E.ON Ruhrgas SG	5:19:01	W60	1:04:50	1:41:38	2:32:31
70	active first / holger schuett		Gesamtzeit: 15:27:10					
492	3624	Jarezki Katrin	active first / holger schuet	4:54:20	W30	1:01:31	1:33:49	2:18:58
543	3609	Schoenknecht Anika	active first / holger schuet	5:15:01	W30	1:06:16	1:40:02	2:28:42
547	3611	Zimmerer Marcia	active first / holger schuet	5:17:49	W55	1:03:32	1:47:58	2:26:18