

31. int. Volkslauf des TVR am 20. März 2010

Halbmarathon

Männer

Seite 1
gedruckt 23.03.2010 23:22:03

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	8171	Skopnik Manuel	TV Refrath	1:17:02	1:17:03	M35	1	3:40 min/km
2	8061	Göldner René	Team Hofgarten Apotheke B	1:17:15	1:17:15	M35	2	3:41 min/km
3	8192	Warkentin Jens	TV Refrath	1:19:59	1:20:00	M40	1	3:49 min/km
4	8311	Pakmor Andreas	LCK Ronsdorf	1:20:45	1:20:46	M50	1	3:51 min/km
5	8274	Franssen Andreas	TV Refrath	1:21:05	1:21:07	M45	1	3:52 min/km
6	8300	Gerhards Florian	ASV Hartsattel-Tauberrieme	1:21:20	1:21:23	M30	1	3:52 min/km
7	8091	Kanning Matthias	*München	1:21:36	1:21:38	M35	3	3:53 min/km
8	8181	Van de Weyer Stephan J.	Bunert Running Team	1:21:40	1:21:41	M35	4	3:53 min/km
9	8004	Arey Paulos	Ig wuppertal	1:22:31	1:22:32	M40	2	3:56 min/km
10	8036	Engelhardt Kai	laufmonster.de	1:23:30	1:23:31	M40	3	3:59 min/km
11	8161	Schneider Thomas	LG RWE Power	1:23:55	1:23:58	M40	4	3:60 min/km
12	8084	Jäger Peter	ESV Gremberghoven	1:24:28	1:24:30	M60	1	4:01 min/km
13	8189	Wagner Helmut	Brühler TV 1879	1:25:08	1:25:10	M45	2	4:03 min/km
14	8315	Fink Florian	TV Refrath	1:26:04	1:26:05	M20	1	4:06 min/km
15	8069	Hanke Ingo	*Lünen	1:26:33	1:26:34	M35	5	4:07 min/km
16	8074	Hilbert Helmut	LT Rennhamster	1:27:38	1:27:40	M45	3	4:10 min/km
17	8153	Schlüter Ralph	*Troisdorf	1:27:58	1:28:01	M50	2	4:11 min/km
18	8272	Dünner Joachim	SV Bergisch Gladbach	1:28:10	1:28:13	M45	4	4:12 min/km
19	8326	Trautmann Georg	Team Wind Immobilien	1:28:19	1:28:29	M20	2	4:12 min/km
20	8022	Bohn Karim	*essen	1:28:20	1:28:25	M35	6	4:12 min/km
21	8267	Seiferth Kay-Uwe	Laufmonster	1:28:29	1:28:31	M40	5	4:13 min/km
22	8261	Lohse Maik	JoBra AG	1:28:29	1:28:30	M20	3	4:13 min/km
23	8075	Hill Frank	ohne	1:28:33	1:28:37	M50	3	4:13 min/km
24	8090	Kannapinn Daniel	Laufgruppe Herr Joonas	1:28:39	1:28:42	M40	6	4:13 min/km
25	8262	Tschochner Michael	*Köln	1:28:40	1:28:43	M40	7	4:13 min/km
26	8127	Niemann Daniel	RT Wind Immobilien	1:28:41	1:28:51	M35	7	4:13 min/km
27	8266	Jansen Sven	*Bocholt	1:29:30	1:29:37	M35	8	4:16 min/km
28	8278	Schneider Udo	LT Tus Meindorf	1:29:33	1:29:37	M40	8	4:16 min/km
29	8302	Schöller Robert	LC Euskirchen	1:29:39	1:29:42	M40	9	4:16 min/km
30	8199	Winkelmann Sven	LG Donatus Erftstadt	1:29:53	1:29:58	M35	9	4:17 min/km
31	8213	Schneider Ralph	Die Grauen Burgeister	1:29:58	1:30:03	M40	10	4:17 min/km
32	8500	Pusch Sascha	*Köln	1:30:14	1:30:20	M35	10	4:18 min/km
33	8327	Mittelstädt Dr Ralf	RTC Frechen 80	1:30:15	1:30:24	M50	4	4:18 min/km
34	8296	Radermacher Oliver	RTC Frechen 80	1:30:33	1:30:37	M40	11	4:19 min/km
35	8279	Staudenmaier Steffen	Brüder im Geiste	1:30:33	1:30:57	M30	2	4:19 min/km
36	8060	Gödecke Claas	Scheiße, ist das weit!	1:30:38	1:30:42	M35	11	4:19 min/km
37	8070	Hardt Franz Josef	*Kerpen	1:31:00	1:31:05	M40	12	4:20 min/km
38	8030	Dudley Richard-James	Fronrunner Cologne	1:31:04	1:31:06	M45	5	4:20 min/km
39	8180	Vaaßen Peter	*Frechen	1:31:18	1:31:27	M45	6	4:21 min/km
40	8051	Früchte Jens	SSF - Bonn	1:31:50	1:31:56	M40	13	4:22 min/km
41	8324	Sidorov Alexander	*Köln	1:31:53	1:32:00	M20	4	4:23 min/km
42	8280	Kleine Ingo	LT-Tus-Meindorf	1:31:57	1:32:00	M45	7	4:23 min/km
43	8301	Sina Christoph	LC Euskirchen	1:32:34	1:32:39	M40	14	4:24 min/km
44	8172	Soethout Guido	Laufmonster	1:33:07	1:33:12	M55	1	4:26 min/km
45	8095	Kirchholtes Frank	*Köln	1:33:18	1:33:23	M40	15	4:27 min/km
46	8131	Öhlenbach Martin	*Bonn	1:33:41	1:33:46	M40	16	4:28 min/km
47	8198	Wilmsen Andreas	*Köln	1:33:49	1:33:51	M20	5	4:28 min/km
48	8396	Bergmann Martin	LC Euskirchen	1:33:57	1:34:01	M40	17	4:28 min/km
49	8314	Hönow Björn	LG ASV DSHS Köln	1:34:25	1:34:31	M30	3	4:30 min/km
50	0	Wind Sebastian	TuS 05 Oberpleis	1:35:26	1:35:38	M30	4	4:33 min/km
51	8002	Appel Martin	*Bonn	1:35:29	1:35:34	M45	8	4:33 min/km
52	8284	Pretorius Dirk	LG Donatus Erftstadt	1:35:34	1:35:39	M40	18	4:33 min/km
53	8032	Eisermann Stephan	*Zülpich	1:35:39	1:35:49	M40	19	4:33 min/km
54	8268	Lütkefant Jan	Runners Point Bonn	1:35:43	1:35:45	M20	6	4:34 min/km

31. int. Volkslauf des TVR am 20. März 2010

Halbmarathon

Männer

Seite 2

gedruckt 23.03.2010 23:22:03

55	8276	Krull Ralph	*Eitorf	1:35:58	1:36:06	M35	12	4:34 min/km
56	8144	Rey Lopez Carlos	Scheiße, ist das weit!	1:36:04	1:36:14	M40	20	4:35 min/km
57	0	unbekannt HR7GWBG		1:36:29	1:36:53	M20	7	4:36 min/km
58	8163	Schroeder Volker	*Düren	1:36:31	1:36:48	M40	21	4:36 min/km
59	8325	Dias Da Silva Jose Carlo	PT-Faria	1:36:48	1:36:54	M45	9	4:37 min/km
60	8098	Kohnen Jan	Sporthochschule Köln	1:36:50	1:36:52	M20	8	4:37 min/km
61	8054	Gellert Georg	*Bonn	1:36:51	1:36:55	M60	2	4:37 min/km
62	8025	Dehn Holger	kein Verein	1:36:53	1:37:10	M35	13	4:37 min/km
63	8260	Johnson Bradlet	Ford Köln	1:37:12	1:37:28	M40	22	4:38 min/km
64	8170	Sferlazza Cosimo	Alte Herren TSV Norf	1:37:21	1:37:34	M50	5	4:38 min/km
65	8209	Hofmann Jan	SC Aurora	1:37:32	1:37:44	M20	9	4:39 min/km
66	8203	Hollstegge Stefan	*Köln	1:37:38	1:37:46	M35	14	4:39 min/km
67	8073	Heinecke Stefan	AVC Hoppersheider	1:38:32	1:38:43	M30	5	4:42 min/km
68	8271	van Son Arnout	*Alfter	1:38:36	1:38:48	M40	23	4:42 min/km
69	8109	Maaß Christian	*Köln	1:38:37	1:38:41	M30	6	4:42 min/km
70	8119	Metzger Dr. Markus	*Solingen	1:38:50	1:39:05	M45	10	4:42 min/km
71	8298	Thelen Guido	Pulheimer SC	1:38:52	1:39:00	M40	24	4:42 min/km
72	8182	Verfürth Benno	ART Düsseldorf	1:39:00	1:39:11	M50	6	4:43 min/km
73	8112	Mahler Christian	TSV Norf	1:39:08	1:39:21	M45	11	4:43 min/km
74	8321	Van Loo Christian	*Brühl	1:39:09	1:39:26	M50	7	4:43 min/km
75	8077	Hölzel Holger	vorwärts köln	1:39:12	1:39:19	M35	15	4:43 min/km
76	8196	Wichmann Thomas	Lauftreff Köln Süd	1:39:16	1:39:23	M40	25	4:44 min/km
77	8043	Fink Daniel	Laufmonster	1:39:45	1:39:51	M30	7	4:45 min/km
78	8136	Podzus Horst	*Overath	1:39:52	1:39:55	M45	12	4:45 min/km
79	8102	Langer Manfred	ESV Gremberghoven	1:40:21	1:40:30	M40	26	4:47 min/km
80	8308	Norrenbrock Ludger	Road Runner Oldenburg	1:40:31	1:40:39	M45	13	4:47 min/km
81	8306	Konradi Thomas	TSV Rrh.	1:40:38	1:40:46	M50	8	4:48 min/km
82	8212	Cramer Rüdiger	LC Euskirchen	1:40:39	1:40:43	M45	14	4:48 min/km
83	8093	Kasprzik Peter	LT Saaler Mühle	1:41:31	1:41:54	M50	9	4:50 min/km
84	8285	Lipke Sebastian	TSV BW Schwedt/Oder	1:41:45	1:41:52	M30	8	4:51 min/km
85	8289	Schnitzler Klaus	LT TuS Meindorf	1:41:53	1:41:58	M55	2	4:51 min/km
86	8310	Mose Rüdiger	LC-Weilerswist	1:42:01	1:42:02	M50	10	4:52 min/km
87	8122	Müller Albert	TV Herkenrath	1:42:24	1:42:30	M50	11	4:53 min/km
88	8283	Edisboyu Cem	SSF Bonn	1:42:25	1:42:42	M35	16	4:53 min/km
89	8185	Voith Michael	LT Mattlerbusch	1:42:35	1:42:43	M50	12	4:53 min/km
90	8124	Müller Ralf	*Köln	1:42:38	1:42:59	M45	15	4:53 min/km
91	8167	Schultheiß Volker	Team ERDINGER Alkohol	1:42:39	1:42:51	M50	13	4:53 min/km
92	8312	Lakenbrink Stefan	Torpedo Mollwitzhof	1:42:41	1:42:54	M50	14	4:53 min/km
93	8137	Pütz Frank	ICH	1:43:12	1:43:30	M40	27	4:55 min/km
94	8252	Ulrich Otto	LG Donatus Erftstadt	1:43:15	1:43:33	M50	15	4:55 min/km
95	8299	Nuber Michael	Tri Cologne	1:43:20	1:43:39	M40	28	4:55 min/km
96	8096	Klostermann Michael	Muckel & Perg	1:43:32	1:43:37	M20	10	4:56 min/km
97	8320	Brodowski Günter	*Köln	1:43:33	1:43:44	M50	16	4:56 min/km
98	8264	Von Harlessem Klaus	Realschule Köln-Deutz	1:43:50	1:44:10	M65	1	4:57 min/km
99	8021	Böhmman Dr. Dirk	*Bonn	1:44:03	1:44:13	M40	29	4:57 min/km
100	8174	Steuler Jörg	Lauftreff Heimbach Weis	1:44:14	1:44:24	M50	17	4:58 min/km
101	8154	Schmidt Rudi	---	1:44:45	1:44:55	M55	3	4:59 min/km
102	8033	Ellermann Dirk	Lokomotive Schänzchen Bon	1:44:49	1:45:11	M40	30	4:60 min/km
103	8175	Stötzel Christoph	*Bonn	1:45:07	1:45:26	M45	16	5:00 min/km
104	8115	Marx Hubert	Oldies Kerpen	1:45:08	1:45:18	M55	4	5:00 min/km
105	8031	Dumas Fabien	French connection	1:45:13	1:45:19	M35	17	5:01 min/km
106	8052	Gebehart Achim	SVBG 1920/71	1:45:19	1:45:36	M50	18	5:01 min/km
107	8215	Zantke Dietmar	*Ludwigsburg	1:45:22	1:45:39	M40	31	5:01 min/km
108	8156	Schmielewski Jens	*Köln	1:45:23	1:45:37	M40	32	5:01 min/km
109	8080	Hummelsheim Manfred	*Wesseling	1:45:33	1:45:49	M50	19	5:02 min/km
110	8319	Peikert Alexander	Brücker Lauffreunde	1:45:41	1:45:59	M50	20	5:02 min/km
111	8201	Wüst Hans Werner	*Köln	1:45:53	1:46:02	M60	3	5:03 min/km

31. int. Volkslauf des TVR am 20. März 2010

Halbmarathon

Männer

Seite 3

gedruckt 23.03.2010 23:22:03

112	8118	Merten Torsten	*Köln	1:45:55	1:46:27	M30	9	5:03 min/km
113	8010	Bebeniss Christoph	LG Donatus Erfstadt	1:46:02	1:46:19	M45	17	5:03 min/km
114	0	Fink Ulrich		1:46:23	1:46:33	M50	21	5:04 min/km
115	8305	Dietrich Karl-Heinz	Lahm Söck Frechen	1:46:47	1:47:15	M50	22	5:05 min/km
116	8322	Hellmann Michael	Sportpark Ennert	1:46:47	1:46:52	M40	33	5:05 min/km
117	8039	Engels Andreas	*Erfstadt	1:47:14	1:47:29	M35	18	5:06 min/km
118	8035	Engelbrecht Björn	*Köln	1:47:20	1:47:48	M40	34	5:07 min/km
119	8049	Frenzel Jürgen	TuS Müschede 07	1:47:29	1:47:41	M50	23	5:07 min/km
120	8018	Blodig Matthias	*Köln	1:47:33	1:47:47	M30	10	5:07 min/km
121	8005	Arnold Rolf	*Köln	1:47:43	1:48:05	M50	24	5:08 min/km
122	8150	Schaub Horst	centershop	1:47:57	1:48:18	M45	18	5:08 min/km
123	8316	Sieburg Mike	BSG Evonik	1:48:15	1:48:27	M50	25	5:09 min/km
124	8254	Meuer Dieter	Köln Triathlon e.V.	1:48:18	1:48:43	M40	35	5:09 min/km
125	8277	Merten Arne	*köln	1:48:21	1:48:35	M35	19	5:10 min/km
126	8055	Gerber Dr. Jürgen	*Köln	1:48:51	1:49:01	M45	19	5:11 min/km
127	8307	Reucher Marc	*Köln	1:49:23	1:49:50	M40	36	5:13 min/km
128	8169	Seuser Wolfgang	*Bonn	1:49:25	1:49:40	M45	20	5:13 min/km
129	8113	Mandt-Krewinkel Michael	St.Seb. Brenig	1:49:30	1:49:48	M30	11	5:13 min/km
130	8256	Schödder Günter	Team Laufcampus	1:49:30	1:49:37	M45	21	5:13 min/km
131	8164	Schröder Stefan	*Köln	1:49:52	1:50:11	M40	37	5:14 min/km
132	8089	Kamrau Andreas	*Pulheim	1:49:52	1:50:11	M40	38	5:14 min/km
133	8177	Thiemermann Norbert	Team Erdinger Alkoholfrei	1:49:52	1:50:09	M45	22	5:14 min/km
134	8065	Güß Dirk	De Friedaachs Fründe	1:50:16	1:50:32	M40	39	5:15 min/km
135	8288	Göbel Karsten	Wuppertal	1:50:20	1:50:38	M45	23	5:15 min/km
136	8139	Reese Uwe	*Overath	1:50:30	1:50:44	M50	26	5:16 min/km
137	8134	Pekar Vladimir	*Düsseldorf	1:50:33	1:50:42	M45	24	5:16 min/km
138	8184	Vogt Dirk-Steffen	Kölsche Weicheier	1:50:40	1:51:04	M30	12	5:16 min/km
139	8013	Berend Andreas	Team pink	1:50:44	1:50:57	M20	11	5:16 min/km
140	8087	Jost Thorsten	*Bonn	1:50:50	1:51:05	M30	13	5:17 min/km
141	8187	Volz Rainer	*Ludwigsburg	1:51:03	1:51:12	M50	27	5:17 min/km
142	8063	Gröner Ole	*Köln	1:51:18	1:51:25	M40	40	5:18 min/km
143	8123	Müller Rainer	De Friedaachs Fründe	1:52:06	1:52:23	M45	25	5:20 min/km
144	8242	Meibert Andreas	LHH	1:52:21	1:52:37	M20	12	5:21 min/km
145	8178	Thüs Andreas	LT Goldschmiede Hinze	1:52:27	1:52:30	M40	41	5:21 min/km
146	8047	Flores Patrik	*Köln	1:52:38	1:52:53	M35	20	5:22 min/km
147	8295	Wengler Norbert	LT Schöllerhof	1:52:41	1:53:03	M55	5	5:22 min/km
148	8001	Ansorge Boris	*Aachen	1:52:54	1:53:08	M20	13	5:23 min/km
149	8062	Gottschalk Robert	*Wesseling	1:52:59	1:53:07	M45	26	5:23 min/km
150	8293	Schmergal Michael	Margrets Intervall Junkies	1:53:20	1:53:43	M50	28	5:24 min/km
151	8106	Lüers Dennis	*Düsseldorf	1:53:33	1:53:58	M35	21	5:24 min/km
152	8142	Renner Marc	*Köln	1:53:45	1:53:55	M40	42	5:25 min/km
153	8309	Richter Hans-Jürgen	LT Ennert Bonn	1:53:50	1:54:17	M65	2	5:25 min/km
154	8160	Schmutz Clemens	*Köln	1:54:23	1:54:47	M45	27	5:27 min/km
155	8179	Tölkes Rudolf	LT Ennert Bonn e. V.	1:54:26	1:54:54	M50	29	5:27 min/km
156	8019	Blömer Karsten	*Köln	1:54:50	1:55:05	M40	43	5:28 min/km
157	8208	Kaulard Michael		1:54:50	1:55:15	M45	28	5:28 min/km
158	8190	Wagner Richard	Meddys LWT Koblenz	1:54:56	1:55:12	M45	29	5:28 min/km
159	8162	Schreiber Andreas	Scheisse, ist das weit!	1:54:59	1:55:28	M35	22	5:29 min/km
160	8128	Noack Tim	*Aachen	1:55:15	1:55:28	M20	14	5:29 min/km
161	8195	Wichard Norbert	*Köln	1:55:42	1:56:04	M30	14	5:31 min/km
162	8259	Froelich Armin	TV Attendorn	1:56:24	1:56:46	M35	23	5:33 min/km
163	8191	Walpert Jens	Laufteam Tischlerei Walpert	1:56:35	1:56:48	M40	44	5:33 min/km
164	8040	Erlar Klaus	LG Laachersee	1:56:39	1:56:39	M50	30	5:33 min/km
165	8085	Jahnke Nikolaus	*Düsseldorf	1:56:41	1:56:57	M40	45	5:33 min/km
166	8499	Mueller Clemens	TuS Köln rrh e.V.	1:57:09	1:57:16	M70	1	5:35 min/km
167	8024	Clemens Jan	*Bergisch Gladbach	1:57:26	1:57:37	M20	15	5:36 min/km
168	8101	Kramer Dr. Gerd	*köln	1:57:56	1:58:08	M45	30	5:37 min/km

31. int. Volkslauf des TVR am 20. März 2010

Halbmarathon

Männer

Seite 4

gedruckt 23.03.2010 23:22:03

169	8100	Korn Guido	centershop	1:58:32	1:58:53	M40	46	5:39 min/km
170	8083	Jäger Edgar	*köln	1:59:28	1:59:58	M50	31	5:41 min/km
171	8270	Bauß Carsten	1. Kölner Laufstall	1:59:30	1:59:37	M45	31	5:41 min/km
172	8130	Nuyken Jochen	TriCologne	1:59:55	2:00:14	M45	32	5:43 min/km
173	8092	Kappe Dietmar	Uganda Waragi	2:00:03	2:00:09	M50	32	5:43 min/km
174	8303	Schloemer Randolf	*Köln	2:00:34	2:00:59	M35	24	5:44 min/km
175	8038	Engelmann Udo	Urol. Uni Koeln	2:00:46	2:01:14	M60	4	5:45 min/km
176	8166	Schuderer Gert	*Großpösna	2:01:01	2:01:24	M50	33	5:46 min/km
177	8248	Carle Thomas		2:01:25	2:01:52	M40	47	5:47 min/km
178	8041	Faßbender Rudolf	*Köln	2:01:38	2:01:58	M50	34	5:48 min/km
179	8151	Schenker Michael	schenkerbau.de	2:02:14	2:02:34	M40	48	5:49 min/km
180	8138	Raak Hans-Georg	*Köln	2:02:20	2:02:46	M45	33	5:50 min/km
181	8211	Nessmann Axel	*Düsseldorf	2:04:57	2:05:20	M50	35	5:57 min/km
182	8037	Engelke Uwe	ohne	2:06:08	2:06:31	M40	49	6:00 min/km
183	8291	Warkentin Detlef	*Moers	2:08:30	2:08:51	M65	3	6:07 min/km
184	8141	Reiss Thomas	*Köln	2:09:53	2:09:58	M35	25	6:11 min/km
185	8173	Spill Marco	*Köln	2:10:18	2:10:30	M30	15	6:12 min/km
186	8275	Prinz Wolfgang	*Köln	2:11:36	2:11:50	M55	6	6:16 min/km
187	8317	Ziegler Peter	TVR	2:12:46	2:13:14	M65	4	6:19 min/km
188	8026	Deiters Lothar	GSV-Porz/Köln	2:14:31	2:14:44	M70	2	6:24 min/km
189	8071	Hasselblatt Prof. Dr. Gor	*Köln	2:17:54	2:18:04	M45	34	6:34 min/km
190	8210	Barwanietz Jürgen		2:22:47	2:23:02	M50	36	6:48 min/km
191	8257	Schneider Mark	*Hennef	2:44:22	2:44:54	M45	35	7:50 min/km
192	8258	Waver Martin	*Köln	2:44:23	2:44:55	M50	37	7:50 min/km

31. int. Volkslauf des TVR am 20. März 2010

Halbmarathon

Frauen

Seite 5
gedruckt 23.03.2010 23:22:03

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	8149	Schäpers Silke	TV Refrath	1:26:53	1:26:58	W40	1	4:08 min/km
2	8292	Eschweiler Marion	TV Refrath	1:30:49	1:30:56	W35	1	4:20 min/km
3	8132	Orgeldinger Micaela	SSF Bonn	1:33:25	1:33:29	W40	2	4:27 min/km
4	8202	Zündorf Sigrid	TV Refrath	1:35:01	1:35:06	W45	1	4:31 min/km
5	8253	Schütz Stephanie	*Köln	1:43:16	1:43:23	W45	2	4:55 min/km
6	8286	Kukies Petra	*Köln	1:43:37	1:43:43	W35	2	4:56 min/km
7	8053	Gebehart Beate	LT Saaler Mühle	1:45:23	1:45:40	W45	3	5:01 min/km
8	8028	Di Fazio Malgorzata	*Köln	1:45:31	1:45:32	W35	3	5:01 min/km
9	8183	Vidal Marina	*Köln	1:46:43	1:47:03	W40	3	5:05 min/km
10	8020	Böckenfeld Brita	SSF Bonn	1:46:45	1:46:57	W40	4	5:05 min/km
11	8273	Meyer Heidi	SSF Bonn	1:48:16	1:48:28	W40	5	5:09 min/km
12	8255	Graf Melanie	Köln Triathlon e.V.	1:48:17	1:48:43	W30	1	5:09 min/km
13	8111	März Leonie	*düsseldorf	1:49:29	1:49:49	W20	1	5:13 min/km
14	8107	Lüke Sabine	ESV Gremberghoven	1:49:52	1:50:08	W50	1	5:14 min/km
15	8323	Hildebrand Uta	Roofref Campus Bonn	1:49:56	1:50:07	W40	6	5:14 min/km
16	8287	Diekmann Tatjana	Helios Klinikum Wuppertal	1:50:29	1:50:47	W40	7	5:16 min/km
17	8076	Hinze Katja	LT Goldschmiede Hinze	1:52:27	1:52:30	W35	4	5:21 min/km
18	8304	Jenske Sabine	1. Kölner Laufstall	1:52:31	1:52:38	W45	4	5:22 min/km
19	8009	Baumgarten Sabine	*Aachen	1:52:55	1:53:09	W20	2	5:23 min/km
20	8034	Endrulat Ulrike	LT Saaler Mühle	1:53:21	1:53:44	W45	5	5:24 min/km
21	8145	Riedel Anke	*Düsseldorf	1:54:21	1:54:39	W45	6	5:27 min/km
22	8044	Flätgen Gisela	ESV Gremberghoven	1:54:30	1:54:50	W55	1	5:27 min/km
23	8147	Roth Heike	ESV Gremberghoven	1:55:14	1:55:31	W40	8	5:29 min/km
24	8023	Caspers Alexandra	*Bonn	1:55:25	1:55:41	W35	5	5:30 min/km
25	8007	Baginski Alice	*Köln	1:55:43	1:55:52	W50	2	5:31 min/km
26	8318	Ahrens Heike	BSG Stadt Köln	1:55:56	1:56:14	W45	7	5:31 min/km
27	8129	Nörling Deborah	*Köln	1:56:39	1:56:43	W20	3	5:33 min/km
28	8297	Radermacher Birgit	RTC Frechen 80	1:57:02	1:57:24	W35	6	5:34 min/km
29	8200	Würges Amparo-Soledad	LT-Saaler Mühle	1:57:33	1:57:55	W50	3	5:36 min/km
30	8117	Mayer Dr. Beate	*Hürth	1:58:31	1:58:51	W50	4	5:39 min/km
31	8072	Heeren Dr. Irina	*Köln	2:00:46	2:01:14	W20	4	5:45 min/km
32	8042	Feldhaus Doris	*Köln	2:01:58	2:02:09	W60	1	5:49 min/km
33	8108	Lussem Rita	*Kerpen	2:01:59	2:02:10	W45	8	5:49 min/km
34	8188	Volz Regina	*Ludwigsburg	2:02:19	2:02:27	W45	9	5:49 min/km
35	8281	Voigt Manuela	*Köln	2:02:55	2:03:16	W35	7	5:51 min/km
36	8282	Reslo Susanne	*Köln	2:02:56	2:03:16	W35	8	5:51 min/km
37	8146	Rietzschel Tina K.	Bunert Running Team	2:03:23	2:03:33	W20	5	5:53 min/km
38	8116	Mattern Beatrix	Zurich Runners	2:04:35	2:04:43	W45	10	5:56 min/km
39	8099	Kopp Isabella	*Köln	2:05:00	2:05:29	W45	11	5:57 min/km
40	8006	Augstein Pia Augstein	*Koeln	2:05:06	2:05:29	W40	9	5:57 min/km
41	8269	Luetkefent Isa	*Bornheim	2:05:18	2:05:35	W50	5	5:58 min/km
42	8050	Frenzel Kristin	Kieser Training Rodenkirche	2:05:43	2:05:56	W20	6	5:59 min/km
43	8067	Hamann Herta	*Troisdorf	2:09:26	2:09:51	W65	1	6:10 min/km
44	8066	Hamann Brigitta	*Bergisch Gladbach	2:09:33	2:09:58	W45	12	6:10 min/km
45	8094	Kierdorf Inge	*Bergisch Gladbach	2:13:08	2:13:14	W45	13	6:20 min/km
46	8012	Bender Marianne	Rafa	2:14:43	2:15:08	W60	2	6:25 min/km
47	8186	Volkmar Monika	LT Paffrath in Bergisch Glad	2:16:18	2:16:42	W55	2	6:29 min/km
48	8157	Schmitz Hannelore	RAFA	2:18:20	2:18:43	W60	3	6:35 min/km
49	8159	Schmitz-Verhnjak Sylvia	TEAM RAFA	2:20:11	2:20:38	W55	3	6:41 min/km
50	8011	Becher Sabine	TPSK Triathlon	2:28:51	2:29:18	W40	10	7:05 min/km