

31. int. Volkslauf des TVR am 20. März 2010

Jedermannslauf über 5 km

Männer

Seite 1
gedruckt 23.03.2010 23:21:42

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Geschwindigkeit
1	5070	Schroes Christoph	Moerser TV	0:17:14	3:27 min/km
2	5071	Nöh Burkhard	Moerser TV	0:17:54	3:35 min/km
3	5037	Teutenberg Lars	*Köln	0:18:57	3:48 min/km
4	5030	Preuß Alexander	VfL Engelskirchen	0:19:02	3:49 min/km
5	5066	Zimmermann Jan		0:19:45	3:57 min/km
6	5032	Rauf Christian	Don Pedro	0:20:45	4:09 min/km
7	5012	Grisakov Anton	*Köln	0:20:55	4:11 min/km
8	5001	Brenger Jochen	Don Pedro	0:22:16	4:27 min/km
9	5049	Brauer Ralf	GBG	0:22:20	4:28 min/km
10	5031	Rauf Benjamin	Don Pedro	0:24:37	4:56 min/km
11	5061	Hertlein Oliver	*Köln	0:24:44	4:57 min/km
12	5013	Hauber Michael	*Kerpen	0:25:38	5:08 min/km
13	5064	Skubatz Detlef	*Rodenkirchen	0:27:48	5:34 min/km
14	5022	Leye Torsten	*Wesseling	0:27:58	5:36 min/km
15	5014	Hilden Dirk	SSK Kerpen	0:27:59	5:36 min/km
16	5035	Steinbrecher Rudolf	*Köln	0:29:32	5:55 min/km
17	5023	Longwitz Harry	*Köln	0:29:56	5:59 min/km
18	5067	Wolf Ferdi	*Bonn	0:30:31	6:06 min/km
19	5016	Karsten Ulrik	*Köln	0:31:17	6:15 min/km
20	5044	Pollmüller Thorsten	GS1 Germany	0:31:21	6:16 min/km
21	5041	Anger Christoph	GS1 Germany	0:31:54	6:23 min/km
22	5034	Staab Volker	*Köln	0:31:58	6:24 min/km
23	5068	Küpper Heiner	*Troisdorf	0:32:23	6:29 min/km
24	5062	Arens Norbert	*Köln	0:33:34	6:43 min/km
25	5050	Gerigk Lothar	TSC Bruehl	0:35:15	7:03 min/km
26	5025	Minjoth Hartmut	*Köln	0:35:34	7:07 min/km

31. int. Volkslauf des TVR am 20. März 2010

Jedermannslauf über 5 km

Frauen

Seite 2
gedruckt 23.03.2010 23:21:42

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Geschwindigkeit
1	5063	Zarl Eliza	TV Refrath	0:21:01	4:12 min/km
2	5048	Diawuoh Annabel	VFL Engelskirchen	0:23:22	4:41 min/km
3	5043	Mann Birgit	VFL Engelskirchen	0:26:35	5:19 min/km
4	5026	Nietgen Maria	*Osnabrück	0:27:34	5:31 min/km
5	5065	Johnson Kristen	*Koeln	0:27:53	5:35 min/km
6	5005	Degenhardt Catrin	*Köln	0:28:07	5:38 min/km
7	5069	Rubenchik Olga	*Köln	0:30:09	6:02 min/km
8	5046	Hilgefert Ariane		0:30:23	6:05 min/km
9	5042	Natrop Inga	GS1 Germany	0:31:53	6:23 min/km
10	5000	Bauerfeind Monika	*Bornheim	0:32:57	6:36 min/km
11	5029	Pangsin Tanja	*Köln	0:33:19	6:40 min/km
12	5045	Skubatz Monika		0:33:38	6:44 min/km
13	5033	Rochow Tamara	*Wesseling	0:34:05	6:49 min/km
14	5010	Förster Susanne	*Köln	0:34:09	6:50 min/km
15	5020	Kleinschmidt Andrea	*Köln	0:34:09	6:50 min/km
16	5038	Trostmann Kerstin	*Köln	0:34:09	6:50 min/km
17	5039	Ulrich Susanna	*Köln	0:34:26	6:53 min/km
18	5003	Bubenheim-Prick Ursula	*Köln	0:35:00	7:00 min/km
19	5027	Otte Cordula	*Köln	0:36:18	7:16 min/km
20	5024	Lüttge Claudia	*Köln	0:36:18	7:16 min/km