

31. int. Volkslauf des TVR am 20. März 2010

Walking/Nordic Walking über 10 km

- alphabetische Liste -

Seite 1
gedruckt 20.03.2010 19:55:06

5	6000	Apitz Daniela	Marathon Freunde Köln-Ensen	1:28:11	1:28:47	8:49 min/km
7	6001	Decher Ute	LG Donatus Erftstadt	1:30:44	1:30:48	9:04 min/km
4	6002	Hentschel Klaus-Peter	LG-Donatus	1:25:17	1:25:21	8:32 min/km
2	6003	Hentschel Marita	LG-Donatus	1:17:27	1:17:29	7:45 min/km
6	6004	Hünseler Heidi	Marathon Freunde Köln-Ensen	1:28:12	1:28:47	8:49 min/km
1	6005	Inden Ulrike	LG Donatus Erftstadt	1:12:49	1:12:58	7:17 min/km
2	6006	Krüger Manfred	ASV-Wesseling 1985 e.V.	1:13:26	1:14:00	7:21 min/km
3	6007	Lesum Franziska	keine	1:19:35	1:20:03	7:58 min/km
8	6008	Lüttge Waltraud	*Köln	1:36:06	1:36:13	9:37 min/km
3	6012	Meyer Adi	BTV Brühl	1:14:58	1:15:30	7:30 min/km
1	6009	Oster Peter	lg-donatus	1:12:37	1:12:46	7:16 min/km
4	6011	Wedowski Angelika	LG Donatus Erftstadt	1:23:02	1:23:06	8:18 min/km