

31. int. Volkslauf des TVR am 20. März 2010

Lauf über 10 km

Männer

Seite 1
gedruckt 21.03.2010 13:10:32

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	7340	Briesenick Frank	TuS Köln rrh.	0:33:55	0:33:57	M20	1	3:24 min/km
2	7336	Lewanzik Heiko	Tri Speed Marienfeld	0:34:08	0:34:09	M20	2	3:25 min/km
3	7311	Engert Johannes		0:34:13	0:34:14	M20	3	3:25 min/km
4	7342	Welz Kijan	Tus Köln rrh	0:36:20	0:36:21	M20	4	3:38 min/km
5	7065	Herbrecht Thomas	ASV DSHS Köln	0:36:51	0:36:53	M30	1	3:41 min/km
6	7353	Meyer Irek	TV Refrath	0:37:25	0:37:26	M35	1	3:45 min/km
7	7044	Freiberg Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:37:50	0:37:52	M45	1	3:47 min/km
8	7089	Kiehle Dr. Christian	ASV Köln Triathlon	0:38:01	0:38:02	M30	2	3:48 min/km
9	7341	Lorbach Daniel	TUS Köln rrh.	0:38:15	0:38:17	M20	5	3:50 min/km
10	7035	Engels Herbie	TUS Köln rrh.	0:38:18	0:38:21	M60	1	3:50 min/km
11	7096	Kreuer Manuel	*Lindlar	0:38:18	0:38:19	M30	3	3:50 min/km
12	7324	Mückenheim Sven		0:38:56	0:38:58	M35	2	3:54 min/km
13	7231	Gröppel Till	SC Pulheim	0:39:15	0:39:17	M20	6	3:56 min/km
14	7249	Kröhnert Klaus	TSV Weiss Köln	0:39:26	0:39:27	M50	1	3:57 min/km
15	7321	Krämer Dieter	Wiehltales LC	0:39:33	0:39:35	M60	2	3:57 min/km
16	7345	Trué Helmut	LG Donatus Erftstadt	0:39:34	0:39:38	M40	1	3:57 min/km
17	7329	Kräker Thorsten	*Köln	0:39:37	0:39:40	M40	2	3:58 min/km
18	7150	Pöhler Frank	TV Refrath	0:40:07	0:40:09	M45	2	4:01 min/km
19	7325	Kolter Dominik		0:40:08	0:40:11	M20	7	4:01 min/km
20	7061	Hegenbart Carsten	bodycruiser.de	0:40:13	0:40:17	M30	4	4:01 min/km
21	7073	Hoffmann Michael	*Köln	0:40:14	0:40:17	M55	1	4:01 min/km
22	7169	Ruhnke Robert	Bewegungsfelder	0:40:29	0:40:31	M50	2	4:03 min/km
23	7333	Cam Cengiz	Laufmonster	0:40:38	0:40:40	M40	3	4:04 min/km
24	7327	Isbaner Wolfgang	TSV Bayer04 Leverkusen	0:40:41	0:40:48	M55	2	4:04 min/km
25	7381	Arentz Oliver		0:40:44	0:40:44	M35	3	4:04 min/km
26	7197	Stautz Volker	Tri Power Rhein-Sieg	0:40:48	0:40:52	M45	3	4:05 min/km
27	7337	Sommershof Joachim	PSV Bonn	0:40:58	0:40:59	M45	4	4:06 min/km
28	7498	Schneider Ben	GS1 Germany	0:41:53	0:41:54	M35	4	4:11 min/km
29	8246	Wösthoff Philipp	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:54	0:42:08	M20	8	4:11 min/km
30	7230	Peake Timothy	ESA	0:42:04	0:42:30	M35	5	4:12 min/km
31	7359	Hofenbitzer Gerd	*Sankt Augustin	0:42:18	0:42:20	M45	5	4:14 min/km
32	7070	Hilden Dirk	SSK Kerpen	0:42:32	0:42:32	M40	4	4:15 min/km
33	7111	Ludwig Thomas	*Köln	0:42:38	0:42:43	M30	5	4:16 min/km
34	7022	Buhr Holger	RSV Staubwolke Refrath	0:43:03	0:43:09	M35	6	4:18 min/km
35	7339	Schober Christian	TuS Köln rrh.	0:43:32	0:43:34	M20	9	4:21 min/km
36	7118	Meyerhof Michael	*Bonn	0:43:37	0:43:42	M50	3	4:22 min/km
37	8234	Foussier Jerome	*Aachen	0:43:37	0:43:41	M20	10	4:22 min/km
38	7229	Mogensen Andreas	ESA	0:43:39	0:44:05	M30	6	4:22 min/km
39	7344	Klouth Gerd	LT TUS Mondorf	0:43:41	0:43:48	M55	3	4:22 min/km
40	7193	Sievert Sascha	*Olpe	0:43:53	0:43:56	M35	7	4:23 min/km
41	7014	Blöcker Thomas	Meckenheim	0:43:53	0:43:56	M45	6	4:23 min/km
42	7332	Pilz Andreas		0:43:53	0:44:07	M35	8	4:23 min/km
43	7013	Bleidorn Dominik	*Köln	0:44:00	0:44:03	M30	7	4:24 min/km
44	7113	Lutz Dr. Jürgen	*Köln	0:44:07	0:44:09	M40	5	4:25 min/km
45	7141	Parmitano Luca	Team (ESA)	0:44:24	0:44:50	M30	8	4:26 min/km
46	7130	Niekrawietz Peter	*Köln	0:44:36	0:44:38	M40	6	4:28 min/km
47	7310	Kranzkowski Stefan	*Köln	0:45:01	0:45:05	M45	7	4:30 min/km
48	7019	Brinkmann Uwe	Bergland Runners	0:45:20	0:45:26	M45	8	4:32 min/km
49	7108	Lintermann Markus	TSPK Triathlon Abteilung	0:45:22	0:45:22	M40	7	4:32 min/km
50	7212	Will Wolfgang	*Köln	0:45:24	0:45:36	M40	8	4:32 min/km
51	7248	Jung Hermann	TPSK Triathlon	0:45:31	0:45:52	M50	4	4:33 min/km
52	7047	Göbel Harald	ssf bonn	0:45:34	0:45:36	M55	4	4:33 min/km

31. int. Volkslauf des TVR am 20. März 2010

Lauf über 10 km

Männer

Seite 2

gedruckt 21.03.2010 13:10:32

53	7206	Vogel Thomas	ESA	0:45:38	0:46:06	M35	9	4:34 min/km
54	7078	Jähde Frank	*Köln	0:45:43	0:45:48	M45	9	4:34 min/km
55	7246	Binns David		0:45:56	0:46:23	M20	11	4:36 min/km
56	7204	Vizcaya Juan	ESA	0:45:56	0:46:20	M30	9	4:36 min/km
57	7097	Krüsemann Anno	*Köln	0:46:16	0:46:27	M45	10	4:38 min/km
58	7239	Hayes David		0:46:17	0:46:48	M30	10	4:38 min/km
59	7121	Monreal Markus	PSV Brühl Triathlon Team	0:46:20	0:46:25	M30	11	4:38 min/km
60	7040	Feindt Reinhard	SC Bockenbergs Bensberg	0:46:21	0:46:33	M60	3	4:38 min/km
61	7021	Brors Stefan	Tie Break Troisdorf	0:46:34	0:46:42	M35	10	4:39 min/km
62	7307	Kempe Horst	ASV Wesseling	0:46:36	0:46:48	M65	1	4:40 min/km
62	7315	Agan Kunter	*Köln	0:46:36	0:46:49	M45	11	4:40 min/km
64	7355	Wolf Harald	1.Kölner Laufstall	0:46:36	0:46:44	M40	9	4:40 min/km
65	7208	Weiffen Dennis	TV Witzhelden	0:46:37	0:46:42	M30	12	4:40 min/km
66	7166	Roth Dr. Edwin	*KÖLN	0:46:40	0:46:47	M55	5	4:40 min/km
67	7038	Everling Jürgen	*Köln	0:46:43	0:47:16	M45	12	4:40 min/km
68	7043	Franssen Michael	TV08Lohmar	0:46:46	0:47:01	M50	5	4:41 min/km
69	7380	Araki Jiro	*Düsseldorf	0:46:59	0:47:08	M45	13	4:42 min/km
70	7184	Schnippering Erik	Köln	0:47:03	0:47:25	M40	10	4:42 min/km
71	7217	Wolf Ralf-Uwe	*Erfstadt	0:47:24	0:47:39	M45	14	4:44 min/km
72	7026	Desportes Camille	ESA	0:47:28	0:47:54	M20	12	4:45 min/km
73	8250	Orosz Richard	FC Unterkirnach	0:47:34	0:47:37	M35	11	4:45 min/km
74	8245	Klein Norbert	*Köln	0:47:35	0:47:45	M55	6	4:46 min/km
75	7227	Frechette Alexandre	ESA	0:47:43	0:48:12	M30	13	4:46 min/km
76	7049	Gottschalk Björn	*Köln	0:47:44	0:48:01	M30	14	4:46 min/km
77	7085	Karr Thomas	sg zons	0:47:53	0:48:04	M45	15	4:47 min/km
78	7500	Christophel Werner	TV Refrath	0:47:54	0:47:59	M70	1	4:47 min/km
79	7228	Jaekel Patrick	ESA	0:47:55	0:48:24	M30	15	4:48 min/km
80	7201	Tuncer Orhan	*Köln	0:48:02	0:48:39	M35	12	4:48 min/km
81	7308	Eusterholz Tobias	*Hennef	0:48:22	0:48:35	M20	13	4:50 min/km
82	7123	Mosler Ralph	LG Leidenhausen	0:48:24	0:48:33	M40	11	4:50 min/km
83	7313	Müller Ralf	Running Shoes Spich	0:48:26	0:48:39	M45	16	4:51 min/km
84	7189	Schulz Torsten	1.FC Spich	0:48:32	0:48:41	M40	12	4:51 min/km
85	7009	Berger Stefan	GSV Porz Köln	0:48:36	0:48:36	M45	17	4:52 min/km
86	7016	Borreck Christoph	*Köln	0:48:37	0:49:00	M45	18	4:52 min/km
87	7247	Henze Jan		0:48:43	0:49:03	M30	16	4:52 min/km
88	7186	Schreiber Andreas	*Köln	0:48:47	0:48:55	M30	17	4:53 min/km
89	7051	Grimm Manfred	1. Kölner Laufstall	0:48:54	0:49:08	M45	19	4:53 min/km
90	7343	Fokken Matthias		0:49:00	0:49:07	M30	18	4:54 min/km
91	7214	Wiora Cord	*Jülich	0:49:02	0:49:23	M40	13	4:54 min/km
92	7209	Weinrich Kay	TV08Lohmar	0:49:06	0:49:21	M55	7	4:55 min/km
93	7058	Harders Heiko	*Köln	0:49:14	0:49:24	M40	14	4:55 min/km
94	7002	Araujo Manuel	*Bonn	0:49:22	0:49:29	M35	13	4:56 min/km
95	7305	Blumenfeld Frank	*Köln	0:49:26	0:49:36	M40	15	4:57 min/km
96	7148	Pickhard Holger	Point One Runners	0:49:26	0:49:36	M45	20	4:57 min/km
97	7316	Schmitz Marcel		0:49:31	0:49:31	M45	21	4:57 min/km
98	8247	Hartmann Hagen	*Köln	0:49:38	0:49:55	M55	8	4:58 min/km
99	7079	Jankowski Markus	*Köln	0:49:40	0:49:49	M40	16	4:58 min/km
100	7252	Przybilla Christian	GS1 Germany	0:49:45	0:49:57	M35	14	4:59 min/km
101	7101	Laude Uwe	*Köln	0:49:53	0:49:56	M40	17	4:59 min/km
102	7302	Gremmel Jens	Veedefighters.de	0:49:56	0:50:11	M35	15	4:60 min/km
103	7216	Wirth Burkhard	*Euskirchen	0:50:07	0:50:26	M55	9	5:01 min/km
104	7017	Boxberg Paul	*Kürten	0:50:07	0:50:35	M50	6	5:01 min/km
105	7172	Sapin Jurij	*Köln	0:50:15	0:50:39	M45	22	5:02 min/km
106	7011	Bertschat Harry	TV08Lohmar	0:50:21	0:50:37	M50	7	5:02 min/km
107	7187	Schreiber Torsten	*Köln	0:50:22	0:50:30	M40	18	5:02 min/km

31. int. Volkslauf des TVR am 20. März 2010

Lauf über 10 km

Männer

Seite 3

gedruckt 21.03.2010 13:10:32

108	7225	De Jong Frits	ESA	0:50:36	0:51:03	M40	19	5:04 min/km
109	7317	Sevilla Miguel		0:50:42	0:50:50	M45	23	5:04 min/km
110	7318	Ballwieser Peter	BW Köln	0:50:43	0:50:51	M40	20	5:04 min/km
111	7055	Hammen Werner	*Bonn	0:50:47	0:51:02	M50	8	5:05 min/km
112	7236	Scholz Ronny	*Köln	0:50:55	0:50:55	M20	14	5:06 min/km
113	7250	Hauser Peter	Fifty Minutes	0:50:57	0:51:05	M45	24	5:06 min/km
114	7142	Peeters Wolfgang	Tus Mechernich 1897	0:51:01	0:51:11	M60	4	5:06 min/km
115	8249	Waschke Karsten	LG RWE Power	0:51:02	0:51:11	M45	25	5:06 min/km
116	7251	Poreschack Uli	GS1 Germany	0:51:08	0:51:18	M40	21	5:07 min/km
117	7092	Kluger Klaus-Dieter	*Köln	0:51:09	0:51:18	M50	9	5:07 min/km
118	7077	Inden Herbert	LG Donatus Erftstadt	0:51:13	0:51:28	M55	10	5:07 min/km
119	7349	Unkelbach Udo	LT Immerwigger	0:51:23	0:51:43	M45	26	5:08 min/km
120	7215	Wirtgen Christopher	*Köln	0:51:32	0:52:01	M35	16	5:09 min/km
121	8204	von Wülfing Arndt	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:51:36	0:51:44	M60	5	5:10 min/km
122	7203	Van der Meiren Walter	*Koeln	0:51:38	0:51:44	M50	10	5:10 min/km
123	7163	Roeser Dr. Jörg	1. Kölner Laufstall	0:51:44	0:51:58	M45	27	5:10 min/km
124	7131	Nitsche Ralf	*Brühl	0:51:57	0:52:18	M40	22	5:12 min/km
125	7048	Göbgen Rolf	LT Schlickrutscher	0:52:04	0:52:28	M50	11	5:12 min/km
126	7356	Övermöhle Matthias		0:52:06	0:52:06	M45	28	5:13 min/km
127	7145	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:52:14	0:52:34	M50	12	5:13 min/km
128	7071	Hinz Malte	*Bonn	0:52:18	0:52:52	M35	17	5:14 min/km
129	7237	Leisen Rudolf		0:52:21	0:52:38	M60	6	5:14 min/km
130	7168	Ruf Joachim	BSG RaBaz e.V.	0:52:43	0:53:11	M45	29	5:16 min/km
131	7254	Pretzel Jörg	GS1 Germany	0:52:44	0:52:51	M55	11	5:16 min/km
132	7219	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	0:52:45	0:53:24	M50	13	5:17 min/km
133	7357	Heuschötter Klaus	Turbo-Tiger	0:53:12	0:53:36	M45	30	5:19 min/km
134	7116	Meyer Bernhard	*Bonn	0:53:19	0:53:31	M55	12	5:20 min/km
135	7198	Stein Dieter	*Bonn	0:53:31	0:53:47	M55	13	5:21 min/km
136	7233	Landmann Stefan	*Frechen	0:53:39	0:54:02	M45	31	5:22 min/km
137	7155	Przyborski Torsten	*Castrop-Rauxel	0:53:42	0:53:47	M35	18	5:22 min/km
138	7080	John Gerd	Gilden Wölfe, Köln	0:53:44	0:53:51	M65	2	5:22 min/km
139	7008	Beier Alfred	*köln	0:53:48	0:54:17	M55	14	5:23 min/km
140	7497	Gröppel Frank	SC Pulheim	0:53:52	0:54:08	M60	7	5:23 min/km
141	7036	Entz Gerhard	TV08Lohmar	0:53:57	0:54:12	M55	15	5:24 min/km
142	7200	Tittmann Mark	Laktatwiesel	0:53:59	0:54:34	M30	19	5:24 min/km
143	7185	Schoss Manfred	*Köln	0:54:03	0:54:22	M70	2	5:24 min/km
144	7139	Pacholke Frank	Sportfreunde-Rot-Weiss-Beu	0:54:11	0:54:36	M65	3	5:25 min/km
145	7095	Kochta Marco	1. Skiclub Edelweiß Hersbruc	0:54:19	0:54:42	M35	19	5:26 min/km
146	7303	Brunner Ulrich	*Köln	0:54:26	0:54:37	M70	3	5:27 min/km
147	7010	Berndt Marco	*Köln	0:54:39	0:54:54	M40	23	5:28 min/km
148	7159	Rommel Christoph	VfL Berghausen/Gimborn	0:54:40	0:55:22	M55	16	5:28 min/km
149	7109	Ludwig Johannes	Team Veronesi Bornheim	0:54:54	0:55:09	M50	14	5:29 min/km
150	7057	Hansen Uwe	TV Altendorf-Ersdorf	0:54:56	0:55:32	M50	15	5:30 min/km
151	7098	Kühle Michael	*Köln	0:55:03	0:55:28	M50	16	5:30 min/km
152	7000	Achten Bernhard	*Köln	0:55:06	0:55:15	M50	17	5:31 min/km
153	7059	Hartmann Werner	*Köln	0:55:11	0:55:18	M55	17	5:31 min/km
154	7149	Plewnia Wilfried	LG Donatus Erftstadt	0:55:27	0:55:43	M55	18	5:33 min/km
155	7068	Heuser Heinrich	*Köln	0:55:33	0:56:07	M65	4	5:33 min/km
156	7082	Jünger Rolf	KSK-Koeln	0:55:39	0:56:05	M50	18	5:34 min/km
157	7253	Charton Michael	GS1 Germany	0:55:53	0:56:04	M30	20	5:35 min/km
158	7176	Schewiola Hans	Erftläufer	0:55:56	0:56:25	M60	8	5:36 min/km
159	7170	Ruppenthal Marco	*Brühl	0:55:58	0:56:23	M35	20	5:36 min/km
160	7001	Apel Georg	*Leverkusen	0:56:09	0:56:35	M30	21	5:37 min/km
161	7309	Müller Hermann Peter	*Hürth	0:56:18	0:56:36	M70	4	5:38 min/km
162	7334	Linden Uwe	Niederkassel	0:56:23	0:56:56	M35	21	5:38 min/km

31. int. Volkslauf des TVR am 20. März 2010

Lauf über 10 km

Männer

Seite 4

gedruckt 21.03.2010 13:10:32

163	7039	Fackert Ulrich	Grüngürtelschule, 2b	0:56:26	0:56:54	M40	24	5:39 min/km
163	7173	Sauerwald Dr. Axel	Klasse 2b	0:56:26	0:56:54	M35	22	5:39 min/km
165	7202	Ulbrich Klaus	*Hürth	0:56:34	0:57:06	M60	9	5:39 min/km
166	7015	Boer Bodo	*Kempen	0:56:42	0:57:04	M45	32	5:40 min/km
167	7005	Baum Dr. Clemens	*Bergisch Gladbach	0:57:09	0:57:32	M65	5	5:43 min/km
168	7046	Gernert Michael	*Alfter	0:57:09	0:57:13	M40	25	5:43 min/km
169	7162	Robert Kilz	*Köln	0:57:16	0:57:36	M45	33	5:44 min/km
170	7128	Müller Martin	*Köln	0:57:16	0:57:49	M45	34	5:44 min/km
171	7161	Richter Thomas	*Köln	0:57:41	0:58:13	M40	26	5:46 min/km
172	7335	Piel Stephan		0:58:06	0:58:38	M30	22	5:49 min/km
173	7244	Wiesen Rolf		0:58:12	0:58:19	M45	35	5:49 min/km
174	8244	Haubenreißer Mathias	GS1 Germany	0:58:13	0:58:35	M40	27	5:49 min/km
175	7147	Philipp Manfred	1. Niehler LT Die Gildenwölf	0:58:19	0:58:29	M35	23	5:50 min/km
176	7181	Schmitt Karl	*Köln	0:58:21	0:58:46	M60	10	5:50 min/km
177	7072	Hölzenbein Alfons	BSG RaBaz e.V.	0:58:43	0:59:11	M55	19	5:52 min/km
178	7090	Kleinhenz Alexander	Volvo	0:58:44	0:59:13	M35	24	5:52 min/km
179	7137	Orsag Otmar	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:58:54	0:59:18	M60	11	5:53 min/km
180	7304	Currie Matthew A.	*Bergisch Gladbach	0:59:09	0:59:39	M30	23	5:55 min/km
181	7084	Kallrath Andreas	*Köln	0:59:10	0:59:33	M45	36	5:55 min/km
182	7006	Becker Sven	The Becker Family	0:59:22	1:00:04	M40	28	5:56 min/km
183	7125	Müller Harald	BSG RaBaz e.V.	1:00:00	1:00:28	M50	19	6:00 min/km
184	7183	Schneider Helmut	*Köln	1:00:03	1:00:11	M40	29	6:00 min/km
185	7352	Hermisdorf Tobias	Antilopen Kottenforst	1:00:04	1:00:22	M20	15	6:00 min/km
186	7112	Lüttge Fred	*Köln	1:01:17	1:01:23	M60	12	6:08 min/km
187	7347	Feige Manfred	*Köln	1:01:36	1:02:13	M60	13	6:10 min/km
188	7031	Dreesen Marco	*Köln	1:02:30	1:02:40	M20	16	6:15 min/km
189	7255	Hofenbitzer Frank		1:02:57	1:03:18	M40	30	6:18 min/km
190	7041	Fey Martin	Privat	1:03:51	1:04:27	M50	20	6:23 min/km
191	7003	Avezzano Michele	BSG RaBaz e.V.	1:06:39	1:07:06	M60	14	6:40 min/km
192	7157	Radojevic Radovan	*Wesseling	1:07:48	1:08:07	M35	25	6:47 min/km
193	7106	Lesum Hermann-Josef	keine	1:08:11	1:08:31	M60	15	6:49 min/km
194	8206	Ruhl Jenns	*Köln	1:09:30	1:09:50	M35	26	6:57 min/km
195	7091	Klemenz Irmgild	*Köln	1:10:09	1:10:27	M55	20	7:01 min/km
196	7127	Müller Manfred	TEAM RAFA	1:10:10	1:10:28	M60	16	7:01 min/km

31. int. Volkslauf des TVR am 20. März 2010

Lauf über 10 km

Frauen

Seite 5
gedruckt 21.03.2010 13:10:32

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	7379	Günther Marlen	LAZ Puma Troisdorf/Siegb	0:39:09	0:39:12	W20	1	3:55 min/km
2	7242	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:41:32	0:41:33	W45	1	4:09 min/km
3	7351	Bang Anna	LG ASV DSHS Köln	0:43:00	0:43:04	W30	1	4:18 min/km
4	7074	Hohage Anna	PSV Bonn Triathlon	0:44:45	0:44:48	W30	2	4:29 min/km
5	7156	Rabenschlag Sandra	TV Refrath	0:45:03	0:45:07	W35	1	4:30 min/km
6	7160	Rentergent Carola	SG Zons	0:45:22	0:45:34	W45	2	4:32 min/km
7	7094	Knabe Sylvia	LG Rhein-Erft	0:45:28	0:45:32	W50	1	4:33 min/km
8	7179	Schmidt Martina	BSG Stadt-Köln	0:46:28	0:46:32	W50	2	4:39 min/km
9	7025	Deppe-Polzin Susanne	TSV Weiss	0:46:49	0:46:52	W30	3	4:41 min/km
10	7319	Kaufhold Anja	1.FC Spich	0:47:06	0:47:16	W40	1	4:43 min/km
11	7052	Gruner Stephanie	ASV Köln Team 42	0:47:37	0:47:41	W20	2	4:46 min/km
12	7243	Conradt Sarah		0:47:53	0:48:06	W20	3	4:47 min/km
13	7213	Wiora Anne	*Jülich	0:48:00	0:48:09	W40	2	4:48 min/km
14	7323	Niewerth Petra	TuS Köln rrh.	0:49:44	0:49:49	W45	3	4:58 min/km
15	7354	Kuntze Ute	*Köln	0:49:51	0:50:08	W45	4	4:59 min/km
16	7029	Döhmen Beate	*Köln	0:50:31	0:50:47	W40	3	5:03 min/km
17	7382	Kruchen Bettina	*Köln	0:50:38	0:50:43	W40	4	5:04 min/km
18	7115	Mattes Katrin	*Köln	0:51:16	0:51:45	W35	2	5:08 min/km
19	7301	Hertlein Angela	*Köln	0:51:34	0:51:45	W45	5	5:09 min/km
20	7194	Starck Sarah	*Köln	0:51:46	0:51:55	W20	4	5:11 min/km
21	7221	Zange Gabi	GSV Porz Köln	0:51:54	0:52:07	W50	3	5:11 min/km
22	7023	Coir Vanessa	*Köln	0:51:56	0:52:13	W30	4	5:12 min/km
23	7235	Elias Sabine		0:52:09	0:52:22	W40	5	5:13 min/km
24	7167	Roth Monika	*KÖLN	0:52:21	0:52:30	W50	4	5:14 min/km
25	7066	Herkenhoener Natascha	TriCologne	0:52:44	0:53:04	W30	5	5:16 min/km
26	7158	Reece Elizabeth	St Georges School Cologne	0:52:58	0:52:59	W50	5	5:18 min/km
27	7054	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	0:53:14	0:53:28	W55	1	5:19 min/km
28	7093	Klußmann Tanja	1. Kölner Laufstall	0:53:18	0:53:32	W40	6	5:20 min/km
29	7086	Karsten Susanne	*Köln	0:53:19	0:53:27	W40	7	5:20 min/km
30	8251	Bunte Cornelia	TuS Rondorf	0:53:25	0:53:51	W50	6	5:21 min/km
31	7033	Ebelshäuser Claudia	1. Kölner Laufstall	0:53:31	0:53:54	W45	6	5:21 min/km
32	7320	Koch Irmgard		0:53:34	0:53:54	W50	7	5:21 min/km
33	7064	Hemment Caroline	*Koeln	0:53:40	0:53:42	W45	7	5:22 min/km
34	7174	Scharnigg Karen	*Bergisch Gladbach	0:53:43	0:53:50	W35	3	5:22 min/km
35	7099	Kufahl Silvia	Sportfreunde-Rot-Weiss-Beu	0:53:46	0:54:11	W40	8	5:23 min/km
36	7018	Breker Judith	*Köln	0:53:53	0:54:06	W20	5	5:23 min/km
37	7330	Stier Gisela	ASV Wesseling 1985	0:53:57	0:54:05	W65	1	5:24 min/km
38	7030	Drees Bärbel	*Köln	0:54:06	0:54:36	W45	8	5:25 min/km
39	7326	Isbaner Marita	TSV Bayer04 Laufftreff	0:54:36	0:54:51	W50	8	5:28 min/km
40	7081	Josuweck Claudia	*Köln	0:54:55	0:55:03	W45	9	5:30 min/km
41	7358	Rotscheidt Doris	Fifty Minutes	0:55:10	0:55:34	W50	9	5:31 min/km
42	0	Otto Angelika	LG Donatus Erftstadt	0:55:43	0:55:43	W50	10	5:34 min/km
43	7117	Meyer Vera	*Köln	0:55:58	0:56:23	W30	6	5:36 min/km
44	7196	Stark Nicoletta	*Köln	0:56:51	0:57:05	W30	7	5:41 min/km
45	7120	Mohlberg Murielle	*Brühl	0:57:13	0:57:34	W50	11	5:43 min/km
46	7053	Hagen-Becker Viola	The Becker Family	0:57:17	0:57:56	W40	9	5:44 min/km
47	7211	Wierlemann Nicola	*Köln	0:57:49	0:58:06	W40	10	5:47 min/km
48	7107	Linne Antje	*Köln	0:57:49	0:58:06	W40	11	5:47 min/km
49	7114	Masia Annette	*Köln	0:58:00	0:58:32	W40	12	5:48 min/km
50	7218	Wolf Ursula	TV Huchem-Stammeln	0:58:13	0:58:37	W55	2	5:49 min/km
51	7034	Eiteneier Silke	*Köln	0:58:42	0:58:55	W40	13	5:52 min/km
52	7178	Schlösser Christine	PSV Bonn Triathlon	0:58:45	0:58:49	W20	6	5:53 min/km

31. int. Volkslauf des TVR am 20. März 2010

Lauf über 10 km

Frauen

Seite 6

gedruckt 21.03.2010 13:10:32

53	7146	Petersen Nora	ESA	0:58:48	0:59:17	W30	8	5:53 min/km
54	7232	Blanke Jessica	*Köln	0:59:07	0:59:37	W30	9	5:55 min/km
55	7314	Anthofer Petra	1.Kölner Laufstall	1:00:24	1:00:38	W45	10	6:02 min/km
56	7234	Südmeyer Susanne	*Köln	1:00:45	1:01:00	W40	14	6:05 min/km
57	7007	Beermann Michaela	*Köln	1:00:54	1:01:13	W45	11	6:05 min/km
58	7056	Hansen Pia	TV Altendorf-Ersdorf	1:00:59	1:01:33	W45	12	6:06 min/km
59	7331	Wegener Elisabeth		1:01:06	1:01:23	W60	1	6:07 min/km
60	7122	Morawe Ellen	Verlag Dr. Otto Schmidt	1:01:23	1:01:50	W45	13	6:08 min/km
61	7133	Oberlies-Aarass Ulrike	BSG RaBaz e.V.	1:01:25	1:01:52	W50	12	6:09 min/km
62	7100	Kuntze Birgit	*köln	1:01:27	1:01:44	W45	14	6:09 min/km
63	7138	Orsag Wilma	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:01:27	1:01:58	W60	2	6:09 min/km
64	7045	Geilenkirchen Petra	GSV Porz Köln	1:01:27	1:01:45	W50	13	6:09 min/km
65	7134	Oguz Svenja	*Köln	1:02:16	1:02:28	W20	7	6:14 min/km
66	7322	Wolf Anna	*Köln	1:02:22	1:02:40	W55	3	6:14 min/km
67	7050	Grimm Julia	*Köln	1:02:40	1:02:50	W20	8	6:16 min/km
68	7256	Cirami Maria		1:02:57	1:03:17	W20	9	6:18 min/km
69	8205	von Wülfing Birgitt	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:03:16	1:03:50	W60	3	6:20 min/km
70	7088	Kick Sabine	*Köln	1:03:56	1:04:23	W45	15	6:24 min/km
71	7222	Zappe Brigitte	*Köln	1:04:03	1:04:19	W45	16	6:24 min/km
72	7152	Pohler Sylke	VfL Engelskirchen	1:04:54	1:05:00	W35	4	6:29 min/km
73	7024	Debald Christiane	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:05:02	1:05:36	W60	4	6:30 min/km
74	7151	Pöll Gisela	*Köln	1:05:10	1:05:42	W60	5	6:31 min/km
75	7126	Müller Heike	*Köln	1:05:42	1:06:01	W35	5	6:34 min/km
76	7132	Nothbaum Kirsten	*Köln	1:05:42	1:06:01	W35	6	6:34 min/km
77	7348	Unkelbach Regina	LT Immerwigger	1:06:29	1:06:49	W50	14	6:39 min/km
78	7306	Fellmann Bettina	*köln	1:07:46	1:08:22	W55	4	6:47 min/km
79	7083	Jun Serena	*Wesseling	1:07:48	1:08:07	W30	10	6:47 min/km
80	7110	Ludwig Michaela	*Köln	1:08:13	1:08:35	W35	7	6:49 min/km
81	7238	Schuhmann Sabine		1:09:19	1:09:42	W50	15	6:56 min/km
82	8207	Schorr Barbara	*Köln	1:09:31	1:09:50	W30	11	6:57 min/km
83	7020	Brocker Andrea	*Köln	1:09:52	1:10:10	W45	17	6:59 min/km
84	7171	Sänger Monika	*Köln	1:10:55	1:11:17	W30	12	7:06 min/km
85	7338	Roehricht Claudia		1:10:58	1:11:20	W40	15	7:06 min/km
86	7129	Müller Martina	*Köln	1:11:00	1:11:19	W55	5	7:06 min/km
87	7042	Flores Sandra	*Köln	1:12:16	1:12:33	W35	8	7:14 min/km
88	7165	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	1:13:07	1:13:31	W50	16	7:19 min/km
89	7164	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:14:02	1:14:26	W55	6	7:24 min/km