

# Krefeld Triathlon am 29. August 2010

# Ergebnisliste

## Olympische Distanz 1500m - 40km - 10km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	540	Stüllgens Kai	KKK	2:07:29	M45	1	15	0:22:42	6	1:06:32	2	1:29:14	2	0:38:14	
2	970	Jasch Alex	Freie Schwimmer	2:08:03	M35	1	25	0:23:52	5	1:05:52	5	1:29:44	3	0:38:18	
3	979	Logen Stefan	Brander SV-Tri Team II	2:08:59	M25	1	16	0:22:45	7	1:06:57	4	1:29:42	6	0:39:17	
4	538	Dülks Roman	Krefelder Kanu Klub	2:10:31	M45	2	32	0:24:09	4	1:05:14	3	1:29:24	22	0:41:06	
5	981	Schoch Martin	DLC Aachen II	2:10:37	M25	2	71	0:26:34	2	1:04:40	9	1:31:14	7	0:39:22	
6	901	Kruska Marco	Triathlon Team TK	2:10:58	M35	2	22	0:23:46	1	1:03:15	1	1:27:01	67	0:43:57	
7	984	Keitzel Gunnar	DLC Aachen II	2:10:59	M25	3	65	0:26:06	15	1:08:29	30	1:34:36	1	0:36:22	
8	906	Hiltrop Dennis	SC Bayer 05 Uerdingen V	2:12:00	M20	1	2	0:20:21	32	1:10:38	8	1:30:59	21	0:41:00	
9	927	Hüren Andreas	ASV Duisburg II	2:12:21	M50	1	3	0:20:28	24	1:09:38	6	1:30:06	38	0:42:15	
10	546	Pesch Guido	Krefelder Kanu Klub	2:12:24	M45	3	4	0:20:33	38	1:11:05	12	1:31:39	15	0:40:45	
11	655	Strümpel Jörn	Bellis Kindermode Triteam	2:12:36	M30	1	39	0:24:38	16	1:08:32	20	1:33:10	8	0:39:25	
12	978	Orthen Florian	Brander SV-Tri Team II	2:12:44	M20	2	6	0:21:22	42	1:11:24	14	1:32:46	11	0:39:58	
13	908	Saßerath Michael	SC Bayer 05 Uerdingen V	2:14:20	M40	1	23	0:23:48	12	1:07:41	10	1:31:30	50	0:42:49	
14	916	Siemes Andreas	ASV Süchteln	2:14:34	M35	3	5	0:20:55	20	1:09:13	7	1:30:08	78	0:44:25	
15	975	Senkyr Martin	SG Tri Power Rhein Sieg	2:14:47	M25	4	58	0:25:51	14	1:08:09	24	1:34:00	16	0:40:46	
16	939	Kättner Alexander	VT Triangel Kempen	2:14:54	M30	2	11	0:22:24	22	1:09:22	13	1:31:47	57	0:43:07	
17	684	Kreutzenbeck	*Bochum	2:14:59	M25	5	1	0:20:07	55	1:12:39	15	1:32:46	37	0:42:12	
18	977	Bleimann Arndt	Brander SV-Tri Team II	2:15:13	M35	4	35	0:24:31	9	1:07:01	11	1:31:33	62	0:43:39	
19	928	Wächtler Thomas	ASV Duisburg II	2:15:19	M50	2	50	0:25:22	28	1:10:07	35	1:35:30	10	0:39:49	
20	973	Sontjens Leon	SG Tri Power Rhein Sieg	2:15:35	M45	4	48	0:25:21	17	1:08:40	25	1:34:02	27	0:41:33	
21	588	Schulz Karlheinz	Reeser SC	2:15:54	M40	2	30	0:24:05	23	1:09:33	21	1:33:38	40	0:42:16	
22	983	Quast Christian	DLC Aachen II	2:16:01	M20	3	42	0:24:47	51	1:12:15	48	1:37:02	4	0:38:59	
23	905	Schmidt Oliver	SC Bayer 05 Uerdingen V	2:16:08	M40	3	60	0:25:55	36	1:11:03	46	1:36:59	5	0:39:08	
24	907	Wischniewski Simon	SC Bayer 05 Uerdingen V	2:16:35	M25	6	21	0:23:42	29	1:10:11	23	1:33:53	45	0:42:41	
25	959	Gosebrink Jens	Tri Minators Voerde II	2:16:58	M25	7	8	0:21:37	50	1:12:13	22	1:33:51	56	0:43:07	
26	689	Müller Sebastian	TRC-Essen	2:16:58	M20	4	33	0:24:11	34	1:10:54	34	1:35:06	28	0:41:51	
27	571	Drenker Ditmar	Triathlon Team Ratingen	2:17:11	M40	4	99	0:27:28	8	1:06:58	29	1:34:27	47	0:42:43	
28	933	Müller Thomas	Tus Xanten	2:17:21	M35	5	26	0:23:56	48	1:12:10	36	1:36:06	23	0:41:15	
29	509	Voll Ulrich	Krefelder Kanu Klub	2:17:53	M45	5	87	0:27:02	26	1:09:54	45	1:36:56	20	0:40:56	
30	533	Faulstich Rainer	VT Triangel Kempen	2:17:54	M45	6	76	0:26:43	25	1:09:52	41	1:36:35	25	0:41:18	
31	938	Hahn Oliver	VT Triangel Kempen	2:17:55	M35	6	27	0:24:01	18	1:08:57	17	1:32:58	90	0:44:56	
32	957	Von Gerkan Oliver	Tri Minators Voerde II	2:17:58	M40	5	47	0:25:20	39	1:11:06	40	1:36:27	26	0:41:30	
33	985	Kühnert Moritz	TriCologne e. V. Köln	2:18:22	M25	8	83	0:26:51	21	1:09:20	38	1:36:11	34	0:42:10	
34	595	Klein L	LDT Bochum	2:18:26	M40	6	106	0:28:01	3	1:05:09	19	1:33:10	95	0:45:15	
35	919	Kruff Daniel	Marathon Club Eschweiler	2:18:39	M20	5	20	0:23:40	37	1:11:04	33	1:34:44	65	0:43:55	
36	639	van de Weyer	SSF Bonn	2:18:52	M35	7	72	0:26:38	27	1:10:02	42	1:36:41	36	0:42:11	
37	940	Terkatz Stefan	VT Triangel Kempen	2:19:04	M40	7	82	0:26:49	30	1:10:21	49	1:37:11	29	0:41:53	
38	944	Gnauck Florian	SC Bayer 05 Uerdingen VI	2:19:55	M20	6	17	0:23:03	40	1:11:16	26	1:34:20	98	0:45:35	
39	613	Falkenrath Jürgen	*München	2:20:09	M40	8	9	0:21:48	35	1:11:01	16	1:32:50	128	0:47:18	
40	947	Gerhards Sven	Dülkener SV 06	2:20:10	M20	7	12	0:22:27	72	1:13:41	37	1:36:09	68	0:44:01	
41	966	Neuburg Stephan	ASV Köln IV	2:20:17	M40	9	31	0:24:09	31	1:10:33	32	1:34:42	97	0:45:34	
42	996	Schleuter Christian	Bocholter WSV III	2:20:24	M30	3	55	0:25:48	10	1:07:11	18	1:33:00	129	0:47:23	
43	937	Backes Jürgen	VT Triangel Kempen	2:20:43	M35	8	61	0:25:55	57	1:12:43	53	1:38:38	32	0:42:04	
44	582	Wolf Alexander	Brander SV Tri-Team	2:21:04	M40	10	45	0:25:05	100	1:15:10	60	1:40:16	17	0:40:47	
45	428	Paffrath Georg	*Düsseldorf	2:21:10	M50	3	121	0:28:41	46	1:11:51	64	1:40:32	14	0:40:38	
46	680	Nörtershäuser Philipp	Triathlon Mülheim	2:21:30	M25	9	114	0:28:23	56	1:12:39	68	1:41:02	13	0:40:27	
47	942	Gems Tobias	SC Bayer 05 Uerdingen VI	2:21:52	M20	8	13	0:22:40	44	1:11:41	27	1:34:21	134	0:47:30	
48	611	Gehrke Joachim	LDT Bochum	2:21:58	M40	11	66	0:26:20	45	1:11:42	52	1:38:02	64	0:43:55	
49	421	Bauhaus Frank	Krefelder Kanu Klub	2:22:02	M50	4	52	0:25:28	49	1:12:11	51	1:37:39	76	0:44:23	
50	566	Birnbaum Oliver	Krefelder Kanu Klub	2:22:06	M40	12	94	0:27:15	11	1:07:26	31	1:34:42	130	0:47:24	
51	915	Brückner Andreas	ASV Süchteln	2:22:17	M30	4	80	0:26:46	70	1:13:32	61	1:40:19	30	0:41:58	
52	558	Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	2:22:31	M40	13	113	0:28:21	66	1:13:16	78	1:41:38	18	0:40:53	
53	692	Schmerer Ralf	Run2 Runningteam	2:22:37	M20	9	56	0:25:49	65	1:13:16	55	1:39:05	60	0:43:32	
54	912	Strickmann Jochen	ASV Köln III	2:23:04	M35	9	68	0:26:26	13	1:07:57	28	1:34:24	152	0:48:40	

# Krefeld Triathlon am 29. August 2010

# Ergebnisliste

## Olympische Distanz 1500m - 40km - 10km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
55	993	Elting Mannie	Bocholter WSV III	2:23:23	M45	7	37	0:24:37	47	1:12:05	43	1:36:42	114	0:46:40	
56	995	Schilderink Jörg	Bocholter WSV III	2:23:23	M25	10	18	0:23:26	68	1:13:25	44	1:36:51	109	0:46:31	
57	921	Fink Oliver	SV Bergisch Gladbach II	2:23:46	M40	14	57	0:25:50	104	1:15:16	69	1:41:06	43	0:42:39	
58	681	Dietrich Karsten	1. Tri-Club Paderborn	2:23:52	M25	11	41	0:24:45	81	1:14:10	54	1:38:55	89	0:44:56	
59	945	Ekels Edmar	Dülkener SV 06	2:24:00	M45	8	28	0:24:02	60	1:12:58	47	1:37:01	120	0:46:59	
60	513	Karst Michael	SVD Tria Delphin Kettwig	2:24:10	M45	9	0	0:00:00	0	0:00:00	70	1:41:10	54	0:42:59	
61	630	Weitz Volker	*Würselen	2:24:16	M35	10	81	0:26:48	67	1:13:21	59	1:40:10	72	0:44:06	
62	980	Mohren Harald	Brander SV-Tri Team II	2:24:19	M45	10	67	0:26:22	64	1:13:10	57	1:39:33	83	0:44:46	
63	524	Bell Ralf	Triathlon Mülheim	2:24:42	M45	11	53	0:25:34	101	1:15:11	66	1:40:46	66	0:43:56	
64	678	Lohse Maik	SG Dynamo Dresden	2:24:46	M25	12	167	0:31:16	53	1:12:34	99	1:43:50	19	0:40:55	
65	420	Rummler-Kihm	RTC Frechen 80	2:24:52	M50	5	74	0:26:40	75	1:13:48	63	1:40:28	77	0:44:23	
66	910	Kiehle Christian	ASV Köln III	2:25:00	M30	5	88	0:27:03	94	1:15:02	83	1:42:05	52	0:42:54	
67	929	Bersch Thomas	SG Düren	2:25:31	M40	15	122	0:28:47	54	1:12:35	73	1:41:23	73	0:44:08	
68	971	Von Rhein Christoph	Freie Schwimmer	2:25:34	M25	13	63	0:26:04	105	1:15:28	76	1:41:32	69	0:44:01	
69	950	Lange Jörg	SV AXA Cologne	2:25:35	M45	12	36	0:24:34	58	1:12:48	50	1:37:22	142	0:48:13	
70	922	Strecke Harald	SV Bergisch Gladbach II	2:26:06	M35	11	97	0:27:25	109	1:15:48	93	1:43:13	51	0:42:53	
71	587	Glietz Thorsten	*Krefeld	2:26:07	M40	16	116	0:28:31	90	1:14:55	96	1:43:27	44	0:42:40	
72	949	Kunkel Karsten	SV AXA Cologne	2:26:18	M45	13	117	0:28:38	61	1:13:00	79	1:41:38	80	0:44:39	
73	913	Adami Christian	ASV Süchteln	2:26:32	M30	6	93	0:27:11	84	1:14:31	81	1:41:43	85	0:44:49	
74	550	Pohl Andreas	SV Bayer 08 Uerdingen	2:26:34	M45	14	110	0:28:16	63	1:13:10	74	1:41:26	94	0:45:07	
75	941	Wiegand Harald	SC Bayer 05 Uerdingen VI	2:26:53	M45	15	62	0:25:58	93	1:15:02	67	1:41:00	103	0:45:52	
76	616	Jakubowski Uwe	SV Willich Tri-Team	2:26:56	M40	17	46	0:25:14	82	1:14:12	56	1:39:27	133	0:47:29	
77	531	Decker Hans	Tri Club Wuppertal	2:26:59	M45	16	127	0:29:06	108	1:15:41	101	1:44:47	35	0:42:11	
78	615	Wolters Michael	VT Kempen Triangel	2:27:01	M40	18	115	0:28:25	117	1:16:30	103	1:44:55	33	0:42:05	
79	664	Essig Christoph	*Aachen	2:27:03	M30	7	84	0:26:54	102	1:15:12	84	1:42:07	87	0:44:56	
80	967	Pflitsch Frank	ASV Köln IV	2:27:04	M45	17	49	0:25:22	87	1:14:41	58	1:40:03	121	0:47:00	
81	541	Wieschemann Dr.	SV Sterkrade-Nord	2:27:10	M45	18	44	0:25:04	41	1:11:19	39	1:36:23	179	0:50:46	
82	914	Lüders Holger	ASV Süchteln	2:27:22	M30	8	86	0:26:57	85	1:14:33	75	1:41:31	102	0:45:51	
83	911	Lohmaier Patrick	ASV Köln III	2:27:25	M35	12	193	0:32:56	88	1:14:42	138	1:47:38	9	0:39:46	
84	517	Tenten Arnold	Krefelder Kanu Klub	2:27:31	M45	19	38	0:24:37	136	1:17:57	89	1:42:35	88	0:44:56	
85	643	Klein Marcus	SV Willich TriTeam	2:27:53	M35	13	130	0:29:15	76	1:13:52	91	1:43:07	84	0:44:46	
86	997	Keus Dirk	M.Gladbacher TV 1848 II	2:28:01	M40	19	198	0:33:17	19	1:08:59	88	1:42:17	100	0:45:44	
87	909	Meskemper Joshua	ASV Köln III	2:28:04	M25	14	156	0:30:45	95	1:15:03	111	1:45:48	39	0:42:15	
88	999	Krüger Dirk	M.Gladbacher TV 1848 II	2:28:04	M35	14	182	0:32:16	62	1:13:06	106	1:45:22	46	0:42:42	
89	547	Schroeder Dr. Peter	Triathlon Mülheim	2:28:07	M45	20	69	0:26:29	98	1:15:09	80	1:41:39	107	0:46:27	
90	964	Schrock Dirk	Team TPSK Köln	2:28:19	M45	21	29	0:24:04	122	1:17:13	72	1:41:18	122	0:47:01	
91	987	Obermöller Dirk	TriCologne e. V. Köln	2:28:24	M40	20	85	0:26:56	116	1:16:30	95	1:43:26	91	0:44:57	
92	527	Lubjuhn Stefan	Triathlon Team Rheinberg	2:28:41	M45	22	108	0:28:12	129	1:17:34	110	1:45:46	53	0:42:55	
93	592	Kuchem Michael	Krefelder Kanu Klub	2:28:44	M40	21	104	0:27:56	137	1:18:02	115	1:45:58	49	0:42:45	
94	404	Selbach Klaus	VT Triangel Kempen	2:28:55	M55	1	92	0:27:10	91	1:14:56	85	1:42:07	117	0:46:48	
95	634	Rosenhahn Carsten	LanXess Tri Team	2:29:02	M35	15	19	0:23:29	119	1:16:54	62	1:40:23	151	0:48:38	
96	580	Wagner Michael	Krefelder Kanu Klub	2:29:05	M40	22	90	0:27:06	69	1:13:27	65	1:40:34	146	0:48:31	
97	429	Petrow Uwe	Triathlonfreunde	2:29:18	M50	6	98	0:27:28	83	1:14:23	82	1:41:52	131	0:47:25	
98	988	Gompert Jan	TriCologne e. V. Köln	2:29:28	M25	15	175	0:32:00	77	1:14:01	116	1:46:02	59	0:43:26	
99	958	Zuchowski Patrick	Tri Minators Voerde II	2:29:46	M30	9	165	0:31:09	112	1:16:06	135	1:47:16	41	0:42:30	
100	965	Dachtler Sergej	ASV Köln IV	2:29:50	M35	16	136	0:29:51	103	1:15:15	105	1:45:07	81	0:44:43	
101	674	Kumlehn Andreas	RTC Frechen 80	2:29:54	M30	10	172	0:31:53	73	1:13:42	107	1:45:36	75	0:44:17	
102	604	Sobeck Swen	SV Bayer 08 Uerdingen	2:29:57	M40	23	110	0:28:16	97	1:15:08	94	1:43:24	110	0:46:32	
103	590	Marcel Witeczek	Laufschule Run for fun	2:30:01	M40	24	138	0:29:56	114	1:16:16	119	1:46:12	63	0:43:48	
104	926	Muhren Mario	ASV Duisburg II	2:30:03	M45	23	64	0:26:06	163	1:21:11	136	1:47:17	48	0:42:45	
105	427	Marin Jan	VT Kempen Triangel	2:30:33	M50	7	152	0:30:33	126	1:17:29	141	1:48:02	42	0:42:31	
106	542	Sperlich Egbert	*Duisburg	2:30:45	M45	24	34	0:24:24	148	1:19:12	98	1:43:36	126	0:47:09	
107	676	Kallen Sebastian	VT-Triangel Kempen	2:30:46	M25	16	146	0:30:12	89	1:14:45	104	1:44:57	101	0:45:48	
108	994	Heddendorp Jens	Bocholter WSV III	2:30:56	M20	10	177	0:32:03	33	1:10:43	90	1:42:46	141	0:48:09	

# Krefeld Triathlon am 29. August 2010

# Ergebnisliste

## Olympische Distanz 1500m - 40km - 10km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
109	954	Heinen Robert	Delphin Eschweiler II	2:30:57	M40	25	124	0:28:48	52	1:12:24	71	1:41:13	167	0:49:44	
110	989	Siewert Holger	Brander SV-Tri Team III	2:31:10	M45	25	150	0:30:31	111	1:16:01	127	1:46:32	79	0:44:37	
111	918	Greven Jürgen	Marathon Club Eschweiler	2:31:13	M45	26	205	0:34:03	78	1:14:02	143	1:48:05	58	0:43:08	
112	638	kramer Rene	*Düsseldorf	2:31:17	M35	17	109	0:28:13	92	1:14:57	92	1:43:10	139	0:48:06	
113	936	Burkhard Jens	Tus Xanten	2:31:22	M30	11	184	0:32:20	74	1:13:45	118	1:46:06	96	0:45:16	
114	648	Kamenov Kiril	*Krefeld	2:31:27	M30	12	164	0:31:03	106	1:15:29	128	1:46:33	86	0:44:54	
115	528	Kamp Thomas	TK Grevenbroich	2:31:28	M45	27	112	0:28:17	162	1:21:08	158	1:49:26	31	0:42:02	
116	969	Lassak Ingo	Freie Schwimmer	2:31:31	M30	13	73	0:26:39	155	1:20:07	132	1:46:47	82	0:44:43	
117	602	Petter Björn	RSC Krähe Kornelimünster	2:31:32	M40	26	168	0:31:32	110	1:15:54	137	1:47:27	71	0:44:05	
118	424	Schnier Dr. Lars-Olaf	TV Aldekerk	2:31:40	M50	8	157	0:30:48	43	1:11:26	87	1:42:15	162	0:49:25	
119	624	Heydemann Jörg	*Kamp-Lintfort	2:31:50	M35	18	75	0:26:41	124	1:17:25	100	1:44:07	136	0:47:43	
120	951	Murru Ivo	SV AXA Cologne	2:32:41	M35	19	154	0:30:36	144	1:18:58	159	1:49:34	55	0:43:06	
121	405	Wentz Udo	Krefelder Kanu Klub	2:32:57	M55	2	101	0:27:31	142	1:18:41	119	1:46:12	116	0:46:44	
122	675	Frehe Timo	RTC Frechen 80	2:33:09	M30	14	206	0:34:06	133	1:17:46	174	1:51:52	24	0:41:16	
123	685	Stricker Markus	noch keiner	2:33:12	M25	17	176	0:32:01	121	1:17:06	152	1:49:08	70	0:44:04	
124	982	Albers Jonas	DLC Aachen II	2:33:12	M25	18	7	0:21:26	209	1:27:30	149	1:48:57	74	0:44:15	
125	683	Bongartz Alexander	*Meerbusch	2:33:15	M25	19	54	0:25:40	167	1:21:28	133	1:47:09	105	0:46:06	
126	946	Gehlen Tobias	Dülkener SV 06	2:33:23	M20	11	23	0:23:48	132	1:17:45	77	1:41:33	186	0:51:49	
127	925	Brune Markus	ASV Duisburg II	2:33:28	M40	27	149	0:30:25	150	1:19:24	162	1:49:49	61	0:43:38	
128	535	Wenzel Bernd	TuS Oedt	2:33:31	M45	28	210	0:34:25	80	1:14:05	146	1:48:30	92	0:45:01	
129	661	Loers Christian	Danger Seekers SC 96	2:33:54	M30	15	178	0:32:04	86	1:14:41	131	1:46:45	125	0:47:08	
130	956	Dahl Fritz	Delphin Eschweiler II	2:33:59	M55	3	59	0:25:54	115	1:16:16	86	1:42:10	185	0:51:48	
131	515	Wittrock Thomas	*Hilden	2:34:02	M45	29	43	0:25:03	168	1:21:40	130	1:46:44	127	0:47:18	
132	693	Verstegen Lukas	ASV Süchteln	2:34:07	MJUN	1	79	0:26:46	143	1:18:50	108	1:45:37	145	0:48:30	
133	498	Heiner Schirk	Marathon Soest	2:34:33	M45	30	89	0:27:04	140	1:18:36	109	1:45:40	154	0:48:52	
134	935	Kierek Stefan	Tus Xanten	2:34:34	M40	28	161	0:30:58	96	1:15:04	117	1:46:02	147	0:48:32	
135	968	Spornhauer Björn	ASV Köln IV	2:34:55	M35	20	91	0:27:09	131	1:17:42	102	1:44:51	170	0:50:03	
136	672	Fritsche Christian	*München	2:35:17	M30	16	169	0:31:41	125	1:17:28	153	1:49:10	106	0:46:07	
137	603	Hartings Bernd	Hartings GmbH	2:35:19	M40	29	162	0:31:00	123	1:17:16	145	1:48:16	123	0:47:02	
138	653	Mihatsch Willem	*Bochum	2:35:38	M30	17	10	0:22:05	166	1:21:25	97	1:43:31	188	0:52:06	
139	976	Päch Norman	SG Tri Power Rhein Sieg	2:35:42	M45	31	153	0:30:34	107	1:15:38	121	1:46:13	164	0:49:29	
140	992	Dammer Sven	Brander SV-Tri Team III	2:35:55	M30	18	123	0:28:47	156	1:20:14	151	1:49:02	119	0:46:53	
141	606	Gross Michael	ASV Süchteln	2:36:01	M40	30	188	0:32:33	79	1:14:03	129	1:46:36	161	0:49:25	
142	963	Jung Hermann	Team TPSK Köln	2:36:04	M50	9	70	0:26:33	182	1:22:51	157	1:49:24	113	0:46:40	
143	930	Donadt Martin	SG Düren	2:36:18	M45	32	119	0:28:40	128	1:17:33	122	1:46:13	171	0:50:05	
144	410	Gensior Dr. Matthias	Krefelder Kanu Klub	2:36:25	M55	4	212	0:34:27	71	1:13:35	142	1:48:02	143	0:48:22	
145	931	Graß Michael	SG Düren	2:36:43	M35	21	183	0:32:19	118	1:16:51	154	1:49:10	135	0:47:32	
146	584	Heyer Thomas	ASV Suechteln	2:37:01	M40	31	147	0:30:13	113	1:16:14	123	1:46:27	175	0:50:33	
147	960	Velte-Andree	Tri Minators Voerde II	2:37:05	M45	33	118	0:28:39	149	1:19:14	140	1:47:54	158	0:49:11	
148	562	Möller Hans Joachim	Wuppertal	2:37:24	M40	32	120	0:28:41	135	1:17:50	126	1:46:31	181	0:50:53	
149	688	Roeske Thomas	*Moers	2:37:39	M20	12	131	0:29:15	179	1:22:42	175	1:51:57	99	0:45:41	
150	628	Abendroth Sascha	TV Aldekerk	2:37:40	M35	22	186	0:32:32	147	1:19:10	172	1:51:42	104	0:45:57	
151	432	Brünsing Frank	Krefelder Kanu Klub	2:37:40	M60	1	134	0:29:38	127	1:17:31	134	1:47:09	174	0:50:30	
152	629	Gaida Norbert	*Dinslaken	2:37:51	M35	23	137	0:29:54	159	1:20:52	168	1:50:47	124	0:47:03	
153	600	Tholen Jürgen	*Tönisvorst	2:38:13	M40	33	140	0:29:58	134	1:17:49	139	1:47:48	172	0:50:24	
154	990	Uhr Björn	Brander SV-Tri Team III	2:38:21	M30	19	51	0:25:23	193	1:23:49	155	1:49:13	157	0:49:08	
155	690	Wünnenberg Tim	KSV-Duisburg-Wedau	2:38:28	M20	13	100	0:27:31	174	1:22:04	160	1:49:35	155	0:48:53	
156	502	Cox Nigel-Philip	Triathlon Mülheim	2:39:05	M45	34	107	0:28:11	139	1:18:16	124	1:46:28	189	0:52:37	
157	549	Zimmer Olivier	Sterkrade Nord	2:39:40	M45	35	103	0:27:41	177	1:22:28	164	1:50:09	165	0:49:30	
158	627	Niessen Ulrich	*Mönchengladbach	2:39:53	M35	24	105	0:27:56	180	1:22:42	166	1:50:39	159	0:49:13	
159	419	Klein Ralf	Stern von Willich	2:39:59	M50	10	96	0:27:23	172	1:21:52	156	1:49:16	178	0:50:43	
160	953	Jansen Thomas	Delphin Eschweiler II	2:40:07	M20	14	78	0:26:44	176	1:22:17	150	1:49:01	184	0:51:06	
161	423	Röpstorff Dr. Peter	*Berlin	2:40:09	M50	11	211	0:34:27	145	1:19:04	179	1:53:31	111	0:46:37	
162	917	Bierfeld Frans-Josef	Marathon Club Eschweiler	2:40:13	M55	5	179	0:32:09	141	1:18:40	169	1:50:50	160	0:49:22	

# Krefeld Triathlon am 29. August 2010

# Ergebnisliste

## Olympische Distanz 1500m - 40km - 10km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
163	543	Lass Hartmut	*Meerbusch	2:40:18	M45	36	148	0:30:25	161	1:21:07	171	1:51:33	153	0:48:45	
164	506	Kappler Stefan	TuS Breitscheid	2:40:23	M45	37	163	0:31:01	165	1:21:13	176	1:52:14	140	0:48:08	
165	564	Schäfer Stefan	Westwall27	2:40:25	M40	34	187	0:32:33	138	1:18:05	165	1:50:38	168	0:49:47	
166	610	Kautny Ralf	*Willich	2:40:33	M40	35	197	0:33:12	175	1:22:14	189	1:55:26	93	0:45:07	
167	406	Rumpel Peter	HSV	2:40:41	M55	6	133	0:29:28	146	1:19:07	147	1:48:36	187	0:52:05	
168	633	Schwerkolt Torsten	Challe	2:40:48	M35	25	151	0:30:32	192	1:23:46	185	1:54:19	108	0:46:29	
169	625	williams gabriel	DAV aachen	2:41:03	M35	26	213	0:34:34	154	1:19:49	186	1:54:23	112	0:46:39	
170	565	Meurer Guido	TG Neuss 1848 e.V.	2:42:01	M40	36	173	0:31:58	173	1:22:01	182	1:53:59	138	0:48:02	
171	660	Stamm Axel	Staubwolke Fischeln	2:42:11	M30	20	195	0:33:04	59	1:12:53	114	1:45:57	210	0:56:14	
172	619	Newrzella Dirk	TRlandertaler Mettmann	2:42:34	M35	27	155	0:30:40	99	1:15:10	112	1:45:51	211	0:56:43	
173	635	Werthes Sascha	ASV Duisburg	2:42:36	M35	28	145	0:30:11	195	1:24:01	183	1:54:12	144	0:48:23	
174	545	Wingerath Ralf	Fair gewinnt e.v. Essen	2:42:43	M45	38	142	0:30:05	170	1:21:46	173	1:51:52	180	0:50:51	
175	991	Propers Michael	Brander SV-Tri Team III	2:43:18	M50	12	166	0:31:15	120	1:16:54	144	1:48:09	202	0:55:08	
176	525	Winterott Oliver	SV Bayer 08 Uerdingen	2:44:15	M45	39	141	0:29:58	151	1:19:41	161	1:49:40	198	0:54:35	
177	579	Brandl Jens	*München	2:44:21	M40	37	216	0:35:16	158	1:20:30	191	1:55:47	149	0:48:33	
178	605	Walkenbach Ulrich	VT-Triangel Kempen	2:44:26	M40	38	14	0:22:40	184	1:23:10	113	1:45:51	219	0:58:35	
179	601	Mielke Frank	*Willich	2:44:32	M40	39	201	0:33:46	130	1:17:36	170	1:51:23	192	0:53:09	
180	974	Wevelsiep Dirk	SG Tri Power Rhein Sieg	2:45:02	M45	40	77	0:26:43	153	1:19:47	125	1:46:31	218	0:58:31	
181	670	Spalek Rafael	*Gelsenkirchen	2:45:05	M30	21	222	0:36:59	157	1:20:22	198	1:57:22	137	0:47:43	
182	567	Janke Roland	*Kempen	2:45:13	M40	40	158	0:30:51*	186	1:23:22	184	1:54:13	182	0:50:59	
183	677	Görner Christoph	Run <sup>2</sup> by RUNNERS	2:45:16	M25	20	215	0:35:01	190	1:23:33	202	1:58:35	115	0:46:40	
184	632	Erkens Andreas	*Tönisvorst	2:45:17	M35	29	190	0:32:36	183	1:22:51	190	1:55:28	169	0:49:48	
185	657	Wirth Thomas	*Düsseldorf	2:45:19	M30	22	221	0:36:40	164	1:21:12	201	1:57:52	132	0:47:26	
186	669	Versin Tobias	*Düsseldorf	2:45:28	M30	23	181	0:32:11	191	1:23:40	192	1:55:51	166	0:49:36	
187	924	Rottschäfer Marko	SV Bergisch Gladbach II	2:45:36	M40	41	185	0:32:26	181	1:22:45	187	1:55:11	173	0:50:25	
188	665	Achatz Robert	-	2:45:56	M30	24	204	0:33:58	178	1:22:31	195	1:56:30	163	0:49:25	
189	658	Sievering Björn	Westwall27	2:46:32	M30	25	95	0:27:16	187	1:23:27	167	1:50:44	209	0:55:48	
190	418	Lindner Jörg	Düsseldorfer SC 1898	2:46:48	M50	13	40	0:24:44	200	1:25:12	163	1:49:56	212	0:56:51	
191	417	Goworek Guenter	SC Bayer 05	2:47:35	M50	14	135	0:29:41	219	1:29:19	203	1:59:00	150	0:48:34	
192	501	Dahmen Dr. Michael	TuS Waldniel	2:47:38	M45	41	125	0:28:55	189	1:23:33	177	1:52:28	203	0:55:09	
193	656	Girmes Robin	*Krefeld	2:48:18	M30	26	170	0:31:51	169	1:21:43	180	1:53:34	199	0:54:43	
194	552	Fähndrich Dr. Martin	*Düsseldorf	2:48:19	M45	42	226	0:38:15	185	1:23:14	213	2:01:29	118	0:46:49	
195	556	Dahmen Uwe	*Wassenberg	2:48:23	M40	42	126	0:29:00	152	1:19:45	148	1:48:45	220	0:59:38	
196	955	Quadflieg Hubert	Delphin Eschweiler II	2:48:33	M60	2	200	0:33:35	202	1:25:52	206	1:59:27	156	0:49:05	
197	682	Schlattmann Arne	*Essen	2:50:26	M25	21	144	0:30:10	203	1:26:09	194	1:56:20	195	0:54:06	
198	962	Andrezki Helmut	Team TPSK Köln	2:50:48	M50	15	208	0:34:10	171	1:21:49	193	1:56:00	201	0:54:48	
199	583	Christensen Lars	*Köln	2:50:50	M40	43	158	0:30:51	217	1:28:55	207	1:59:47	183	0:51:03	
200	591	Fastner Christian	*Oberhausen	2:51:00	M40	44	143	0:30:10	222	1:30:09	209	2:00:19	177	0:50:41	
201	576	Einsiedler Heiko	READY WHEN YOU	2:51:48	M40	45	192	0:32:54	224	1:30:21	220	2:03:15	148	0:48:33	
202	557	Schmitz Michael	LT Lustige Schleicher	2:52:26	M40	46	160	0:30:52	204	1:26:24	197	1:57:16	204	0:55:10	
203	496	Wermers Thomas	Triathlon Team Eupen	2:52:34	M45	43	207	0:34:08	198	1:25:02	204	1:59:11	193	0:53:23	
204	529	Schroeder Dieter	*Bochum	2:52:58	M45	44	219	0:36:31	160	1:21:01	199	1:57:33	205	0:55:24	
205	414	Buchkremer	Moerser TV	2:53:40	M50	16	128	0:29:09	188	1:23:29	178	1:52:38	222	1:01:02	
206	647	Gollwitzer Thorsten	SV-Siemens	2:54:19	M35	30	196	0:33:08	213	1:28:06	212	2:01:15	191	0:53:04	
207	631	Rockel Thomas Dino	*Düsseldorf	2:55:44	M35	31	217	0:36:12	197	1:24:48	210	2:01:00	200	0:54:44	
208	530	Bortz H.-Joachim	LG RWE Power	2:55:59	M45	45	102	0:27:33	211	1:27:40	188	1:55:14	221	1:00:45	
209	581	Schauenberg Jens	*Duisburg	2:56:06	M40	47	203	0:33:50	220	1:29:24	221	2:03:15	190	0:52:51	
210	673	Sprothen Hannes	*Düsseldorf	2:56:36	M30	27	174	0:31:58	218	1:29:10	211	2:01:08	207	0:55:27	
211	651	Waltking Claude	*Köln	2:56:45	M30	28	194	0:33:00	233	1:43:30	230	2:16:30	12	0:40:14	
212	598	Jahn Christian	*Duisburg	2:56:51	M40	48	139	0:29:58	194	1:24:00	181	1:53:58	223	1:02:53	
213	667	Maasackers Martin	Run <sup>2</sup> Running-Team	2:57:08	M30	29	218	0:36:21	201	1:25:19	215	2:01:41	206	0:55:26	
214	626	Schwach Torsten	READY WHEN YOU	2:57:16	M35	32	189	0:32:33	225	1:30:40	219	2:03:14	194	0:54:01	
215	532	Pütz Gunter	Triathlon Team Eupen	3:00:01	M45	46	209	0:34:17	210	1:27:35	216	2:01:53	216	0:58:08	
216	923	Hüttenbrink Kai	SV Bergisch Gladbach II	3:00:40	M50	17	129	0:29:10	212	1:27:43	196	1:56:53	227	1:03:47	

# Krefeld Triathlon am 29. August 2010

# Ergebnisliste

## Olympische Distanz 1500m - 40km - 10km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
217	593	Münks Georg	VT Triangel Kempen	3:00:56	M40	49	202	0:33:48	216	1:28:40	218	2:02:29	217	0:58:26	
218	650	Leschik Daniel	*Krefeld	3:01:32	M30	30	232	0:44:22	205	1:26:30	227	2:10:53	176	0:50:39	
219	617	Migas Christian	*Grevenbroich	3:01:33	M40	50	220	0:36:33	213	1:28:06	222	2:04:40	213	0:56:52	
220	679	Pricken Stephan	*Krefeld	3:02:14	M25	22	191	0:32:41	199	1:25:08	200	1:57:50	228	1:04:23	
221	920	Kruff Olaf	Marathon Club Eschweiler	3:04:45	M45	47	223	0:37:04	196	1:24:26	214	2:01:30	225	1:03:14	
222	409	Roche Wilfried	*Schwalmtal	3:04:49	M55	7	229	0:42:28	207	1:26:43	225	2:09:11	208	0:55:38	
223	574	Kemper Dr. Thomas	*Düsseldorf	3:05:42	M40	51	180	0:32:10	208	1:27:14	205	1:59:25	231	1:06:17	
224	500	Lambertz Günter	*Tönisvorst	3:07:20	M45	48	227	0:39:31	221	1:29:59	226	2:09:31	214	0:57:49	
225	411	Cepok Theodor	*Kamp-Lintfort	3:07:29	M50	18	233	0:44:35	215	1:28:38	228	2:13:14	196	0:54:15	
226	641	Königs Jan	*Tönisvorst	3:11:00	M35	33	224	0:37:06	223	1:30:11	224	2:07:18	226	1:03:41	
227	403	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	3:11:18	M65	1	214	0:34:35	226	1:31:46	223	2:06:21	230	1:04:57	
228	642	Barstat Marc	SV Bayer 08	3:11:37	M35	34	199	0:33:29	206	1:26:35	208	2:00:04	233	1:11:33	
229	407	Heuke Joachim	TV Vennikel	3:13:31	M55	8	132	0:29:19	227	1:32:53	217	2:02:13	232	1:11:17	
230	572	Fenners Marcus	*Krefeld	3:20:20	M40	52	235	0:48:42	231	1:37:16	235	2:25:59	197	0:54:20	
231	687	Schaede Sebastian	Road Runner	3:22:28	M20	15	230	0:43:28	228	1:34:15	231	2:17:44	229	1:04:43	
232	548	Hölscher Detlef	Icbomb	3:22:28	M45	49	228	0:40:39	232	1:38:51	232	2:19:30	224	1:02:57	
233	551	Mathar Otto	SSK Kerpen Triathlon	3:27:25	M45	50	225	0:37:30	230	1:36:37	229	2:14:08	235	1:13:17	
234	694	Broman Mathias	*Düsseldorf	3:31:27	MJUN	2	234	0:47:37	234	1:45:47	236	2:33:24	215	0:58:02	
235	544	Piepers Reinhard	*Krefeld	3:33:14	M45	51	231	0:43:53	229	1:36:15	234	2:20:08	234	1:13:05	
236	408	Kruse Dr. Christoph	*Krefeld	3:33:56	M55	9	171	0:31:52	235	1:47:55	233	2:19:48	236	1:14:07	

### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	510	Backus Klaus	Krefelder Kanu Klub	0:00:00	M45	-	236	0:24:28	236	1:10:31	237	1:34:59	0	0:00:00	
0	943	Van Koll Jannik	SC Bayer 05 Uerdingen VI	0:00:00	MJUN	-	237	0:22:30	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	

# Krefeld Triathlon am 29. August 2010

# Ergebnisliste

## Olympische Distanz 1500m - 40km - 10km

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	474	Marxen Jennifer	Krefelder Kanu Klub	2:25:47	W25	1	3	0:24:14	4	1:16:31	1	1:40:45	2	0:45:01	
2	986	Pütz Andrea	TriCologne e. V. Köln	2:30:28	W35	1	4	0:24:26	5	1:17:51	4	1:42:18	5	0:48:09	
3	472	Ensminger Nicole	Krefelder kanu Klub	2:30:35	W30	1	1	0:22:26	6	1:19:07	3	1:41:34	7	0:49:01	
4	444	Gensior Dr. Berenike	Krefelder Kanu Klub	2:31:38	W50	1	16	0:30:37	3	1:16:00	5	1:46:37	1	0:45:00	
5	998	Fuchs Sandra	M.Gladbacher TV 1848 II	2:32:10	W40	1	8	0:26:39	2	1:14:48	2	1:41:28	8	0:50:41	
6	481	Nicolaus Julia Lara	TSVE 1890 Bielefeld	2:36:40	W20	1	9	0:27:02	12	1:22:18	9	1:49:21	4	0:47:19	
7	932	Jung Silke	SG Düren	2:38:57	W35	2	29	0:36:16	1	1:11:22	7	1:47:39	9	0:51:18	
8	1000	Buttenbruch Ellen	M.Gladbacher TV 1848 II	2:39:40	W40	2	10	0:27:17	7	1:20:10	6	1:47:28	12	0:52:12	
9	460	Gipmans Daniela	TV Goch	2:41:07	W35	3	17	0:30:40	14	1:23:13	13	1:53:54	3	0:47:13	
10	475	Stähr Sabine	ASV Duisburg	2:42:51	W25	2	13	0:29:36	15	1:24:55	15	1:54:31	6	0:48:19	
11	476	Schmitter Rabea	RTC Frechen 80	2:42:59	W25	3	11	0:28:01	11	1:21:29	10	1:49:30	13	0:53:28	
12	458	Weber Wibke	SK Bayer Uerdingen	2:45:13	W35	4	18	0:32:16	8	1:20:58	12	1:53:15	11	0:51:57	
13	952	Sabatschus Gabriela	SV AXA Cologne	2:47:05	W35	5	7	0:26:38	13	1:22:36	8	1:49:14	22	0:57:51	
14	477	Buntins Katja	ASV Duisburg	2:49:46	W25	4	2	0:22:40	18	1:30:31	11	1:53:12	18	0:56:33	
15	455	Abendroth Michaela	SV Straelen	2:51:41	W40	3	32	0:38:54	9	1:21:00	19	1:59:55	10	0:51:46	
16	461	Vogelsang Nina	TRlandertaler Mettmann	2:53:24	W35	6	14	0:30:02	17	1:26:38	16	1:56:40	19	0:56:44	
17	471	Wefers Judith	SC Bayer 05	2:53:36	W30	2	20	0:32:40	10	1:21:28	14	1:54:08	25	0:59:27	
18	469	Hoppe Birgit	*Köln	2:54:15	W30	3	6	0:25:35	22	1:33:56	18	1:59:31	17	0:54:43	
19	449	Schwartzmann	Tri-Club Wuppertal	2:56:28	W45	1	15	0:30:33	16	1:26:19	17	1:56:53	26	0:59:34	
20	442	Bremer Monika	Triathlon Mülheim	3:01:32	W50	2	22	0:33:14	23	1:34:22	23	2:07:37	14	0:53:55	
21	465	Spielvogel Miriam	*Bergheim	3:03:29	W35	7	21	0:32:48	21	1:33:00	20	2:05:49	21	0:57:40	
22	451	Frick Susanne	Beimer Team	3:05:39	W40	4	27	0:35:33	19	1:31:48	22	2:07:21	23	0:58:17	
23	446	Jongmanns Elisabeth	Beimer-team	3:06:02	W50	3	28	0:35:46	24	1:35:42	27	2:11:28	16	0:54:34	
24	441	Seidel Martina	TRITEAM SSKC	3:07:00	W55	1	26	0:34:55	27	1:37:44	28	2:12:40	15	0:54:20	
25	452	Brendler Simone	Beimer-Team	3:09:19	W40	5	23	0:33:44	20	1:32:11	21	2:05:55	30	1:03:23	
26	480	Kihm Hanna	RTC Frechen 80 e. V.	3:09:38	W20	2	12	0:28:46	30	1:39:52	24	2:08:38	29	1:00:59	
27	456	Franz Katharina	*Kempfen	3:12:45	W35	8	25	0:34:09	29	1:39:46	29	2:13:55	24	0:58:49	
28	467	Räbiger Fiona	RTC Frechen 80	3:13:06	W30	4	19	0:32:33	25	1:36:44	25	2:09:17	31	1:03:48	
29	473	Richter Christine	*Düsseldorf	3:17:41	W25	5	5	0:25:20	31	1:45:04	26	2:10:25	33	1:07:15	
30	466	Struck Sandra	*Brüggen	3:19:22	W30	5	33	0:42:06	26	1:37:29	31	2:19:35	27	0:59:46	
31	462	Langen-Hütz Melanie*	Grevenbroich	3:21:05	W35	9	31	0:38:49	32	1:45:07	33	2:23:56	20	0:57:08	
32	457	Suchsland Silja	Triminators TV Voerde	3:24:25	W35	10	24	0:33:46	33	1:46:10	32	2:19:57	32	1:04:27	
33	448	Paffrath Stephanie	*Düsseldorf	3:33:00	W45	2	30	0:36:44	28	1:39:20	30	2:16:04	34	1:16:56	
34	443	Roche Bettina	Dülken SV	3:46:28	W50	4	34	0:55:37	34	1:50:36	34	2:46:13	28	1:00:15	