

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	AK	Jahr
1	34	Zellner Markus	Depotrunners Bracht	0:17:02	0:17:01	1	M30	77
2	28	Herter Mark	Purple Cobras	0:17:42	0:17:41	2	M30	78
3	37	Hannisch Carsten	Kickbox-Club Benrath	0:18:21	0:18:21	3	M30	76
4	156	Gasper Michael	*Rommerskirchen	0:18:50	0:18:50	1	MJug	92
5	166	Opitz Björn	TV Refrath	0:18:57	0:18:56	1	M35	74
6	173	Spanel Andreas	Union Blau-Weiss Biesfeld	0:19:11	0:19:11	1	M20	85
7	27	Hosberg Patrik	LG MTVD Köln	0:19:35	0:19:35	2	M20	89
8	38	Schlaack Andreas	Team Luftwaffe Köln	0:20:19	0:20:19	1	M40	70
9	32	Cochems Markus	*Oberhausen	0:20:34	0:20:33	2	M40	69
10	172	Siedler Julius	GSV Porz	0:21:29	0:21:29	2	MJug	96
11	158	Grisakov Anton	Koni	0:22:20	0:22:17	3	M20	81
12	165	Müller Martin	*Leverkusen	0:23:56	0:23:55	2	M35	72
13	153	Dickmann Volker	Lauffreunde HADI Wesel	0:24:26	0:24:23	3	M40	66
14	160	Hermesdorf Markus	*Köln	0:25:16	0:25:13	4	M20	84
15	11	Lauten Dario	Running TV Bedburg	0:25:39	0:25:39	3	MJug	98
16	155	Faulhammer Artur	keiner	0:26:27	0:26:24	1	M50	60
17	171	Schulz Kurt	RheinRunners Cologne	0:26:54	0:26:52	1	M60	46
18	151	Abahram Alex	*Köln	0:27:27	0:27:26	3	M35	74
19	154	Dündar Can	42tausend / NAO PT	0:28:10	0:28:09	4	M35	72
20	29	Höttecke Guido		0:29:47	0:29:45	4	M30	76
21	162	Kästel Dirk	GAG Immobilien AG	0:31:41	0:31:39	2	M50	58
22	12	Spruhs Andreas	*Köln	0:33:58	0:33:54	1	M45	64

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr
1	33	Seeberger Antonia	LAZ Mönchengladbach	0:21:51	0:21:51	1	WJug	99
2	39	Wawrzyniak Maria		0:25:33	0:25:31	1	W30	80
3	40	Hemmer Ingrid	42tausend / NAO PT	0:27:45	0:27:44	2	W30	79
4	157	Götttert Dr. Nadine	*Niedersohren	0:28:12	0:28:10	1	W35	75
5	177	Weise Heide	LT Düsseldorf Süd	0:28:42	0:28:41	1	W45	64
6	174	Teichgräber Ute	*Koblenz	0:28:47	0:28:45	3	W30	79
7	159	Gumprich-Kästel Jutta	GAG Immobilien AG	0:28:53	0:28:50	2	W45	62
8	161	Joos Liane	*Köln	0:30:04	0:30:02	1	W20	84
9	175	Tremmel-Hensel Elke	da simma dabei	0:31:48	0:31:47	3	W45	62
10	26	Krüger Hildegard	düsseldorf dolphins	0:37:51	0:37:47	1	W50	58