

# Gladbeck ELE Triathlon am 16. Mai 2010

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	675	Smuda Tim	Team NUTTRIXION	1:00:44	MHK	1	17		0:08:07	2	0:34:58	1	0:43:06	12	0:17:38
2	657	Bandmann Uwe	Feuerwehr Essen	1:01:43	M40	1	15		0:07:56	3	0:36:07	2	0:44:03	13	0:17:39
3	619	Vössing Stefan	Kölner Triathlon Team	1:02:20	MJun	1	16		0:08:01	12	0:38:21	10	0:46:22	1	0:15:57
4	673	Wittag Jörg	Team Roseversand	1:02:23	MHK	2	1		0:06:36	6	0:37:51	3	0:44:28	18	0:17:55
5	868	Kröller Stephan	TuS 09 Erkenschwick	1:02:56	MHK	3	2		0:06:44	10	0:38:01	4	0:44:46	21	0:18:09
6	739	Rugovac Fuad	SC Wiking Herne	1:03:25	M35	1	20		0:08:13	4	0:37:24	5	0:45:38	15	0:17:47
7	823	Dickers Ralf	MGTV 1848	1:03:28	M35	2	11		0:07:51	7	0:37:53	6	0:45:44	14	0:17:43
8	713	Fuchs Thomas	SSF Bonn Triathlon	1:04:46	M45	1	28		0:08:31	5	0:37:35	8	0:46:07	35	0:18:38
9	705	Peter Detlev (Delle)	Krefelder Kanu Klub	1:05:02	M45	2	21		0:08:18	22	0:39:30	17	0:47:48	5	0:17:13
10	875	Kramer Dr. Ulrich	SV Bergisch Gladbach	1:05:06	M45	3	29		0:08:32	21	0:39:19	18	0:47:51	6	0:17:14
11	668	Oppenberg Jörg	SC Bayer 05 Uerdingen	1:05:08	M40	2	22		0:08:22	15	0:38:31	11	0:46:54	24	0:18:14
12	781	Buhs Joerg	SSF Bonn Triathlon	1:05:32	M50	1	30		0:08:33	13	0:38:24	12	0:46:58	31	0:18:34
13	785	Gotsch Helmut		1:05:47	M45	4	10		0:07:50	11	0:38:17	9	0:46:08	60	0:19:39
14	819	Bockholt Peter	SV Gladbeck 13	1:06:15	M40	3	32		0:08:36	16	0:38:50	15	0:47:26	40	0:18:48
15	616	Wortelkamp Robin	ELSA Tri-Team	1:06:26	MJun	2	4		0:06:58	96	0:43:23	48	0:50:22	2	0:16:04
16	915	Mukielka Boris	TSVE 1890 Bielefeld	1:06:27	M35	3	19		0:08:10	17	0:38:50	13	0:47:00	52	0:19:27
17	879	Platz Armin	Krefeld	1:06:35	M40	4	43		0:08:49	26	0:39:53	25	0:48:43	17	0:17:52
18	706	Noffke Bert	SV Gladbeck 13	1:06:49	M45	5	24		0:08:26	24	0:39:39	19	0:48:06	38	0:18:43
19	836	Dildrop Markus	Bocholt	1:06:52	MHK	4	33		0:08:37	32	0:40:17	29	0:48:55	19	0:17:56
20	344	Floßbach Hans Günter	Erfstadt	1:06:52	M40	5	152		0:11:07	1	0:34:57	7	0:46:04	99	0:20:48
21	646	Kunkelá Karstená	SV AXA Cologne	1:06:57	M45	6	62		0:09:23	8	0:37:58	14	0:47:22	57	0:19:35
22	843	Weber Lars	RWE Starlight Team	1:06:58	M35	4	57		0:09:17	14	0:38:29	16	0:47:47	44	0:19:11
23	656	Machatik Peter	SC-Wiking-Herne	1:07:04	M35	5	106		0:10:11	9	0:38:00	21	0:48:11	41	0:18:53
24	883	Cöhnen Thomas		1:07:33	M30	1	40		0:08:46	46	0:40:54	39	0:49:40	16	0:17:52
25	765	Van Haren Marcel	VT Triangel Kempen	1:07:35	M45	7	27		0:08:30	43	0:40:46	31	0:49:16	27	0:18:18
26	647	Lorbachá Danielá	SV AXA Cologne	1:07:47	MHK	5	41		0:08:46	60	0:41:29	46	0:50:16	9	0:17:31
27	727	Brylka Michael	TriTeam TSG	1:07:48	MHK	6	46		0:08:55	34	0:40:21	32	0:49:16	30	0:18:31
28	670	Schwinning Daniel	Bocholter WSV	1:07:52	MJun	3	3		0:06:57	52	0:41:10	20	0:48:08	64	0:19:44
29	782	Wächtler Thomas	ASV Duisburg	1:07:52	M50	2	67		0:09:29	33	0:40:19	40	0:49:48	20	0:18:03
30	708	Mädje Ingo	Odenthal-eikamp	1:07:53	M45	8	25		0:08:28	25	0:39:50	22	0:48:18	55	0:19:34
31	650	Tiepoltá Jensá	SV AXA Cologne	1:07:58	M45	9	64		0:09:24	20	0:39:11	23	0:48:36	51	0:19:22
32	815	Koch Christian	TriTeam TSG	1:07:59	M45	10	42		0:08:48	37	0:40:29	33	0:49:17	37	0:18:41
33	789	Buck Thorsten	TRC Essen 84	1:07:59	M35	6	86		0:09:52	58	0:41:25	62	0:51:18	4	0:16:41
34	643	Kempf Robert	SV Sterkrade-Nord	1:08:15	M40	6	74		0:09:35	36	0:40:25	42	0:50:01	23	0:18:14
35	652	Murruá Ivoá	SV AXA Cologne	1:08:21	M35	7	60		0:09:20	41	0:40:43	43	0:50:03	26	0:18:17
36	744	Müller Achim	SV Gladbeck 13	1:08:34	M40	7	107		0:10:13	29	0:40:04	47	0:50:17	25	0:18:16
37	662	Josefs Axel	Bocholter WSV	1:08:36	M45	11	75		0:09:36	19	0:39:08	26	0:48:44	67	0:19:52
38	840	Damm Helmut	Rapid Ramirez	1:08:36	M45	12	34		0:08:38	42	0:40:45	34	0:49:23	45	0:19:13
39	832	Niermann Guido	RWE Starlight Team	1:08:44	M40	8	14		0:07:55	62	0:41:34	37	0:49:30	46	0:19:13
40	865	Meyer Andreas	TuS Xanten Triathlon	1:08:44	M35	8	73		0:09:33	18	0:39:03	24	0:48:37	75	0:20:07
41	674	Kuhlmann Björn	VfL Hüls	1:08:56	MHK	7	18		0:08:08	55	0:41:17	35	0:49:25	54	0:19:31
42	654	Langner Benjamin	SC-Wiking-Herne	1:09:21	MHK	8	12		0:07:52	89	0:42:49	52	0:50:42	33	0:18:38
43	717	Radusch Hans-Uwe	TuS Xanten Triathlon	1:09:24	M50	3	69		0:09:30	56	0:41:17	53	0:50:47	32	0:18:36
44	633	Künsken Carsten	VfL Hüls	1:09:34	M40	9	9		0:07:40	49	0:41:07	27	0:48:48	98	0:20:45
45	644	Langeá Joergá	SV AXA Cologne	1:09:37	M45	13	44		0:08:51	28	0:40:03	28	0:48:54	94	0:20:42
46	709	Bell Ralf	Triathlon Mülheim	1:09:39	M45	14	37		0:08:43	57	0:41:20	44	0:50:04	56	0:19:34
47	651	Wernerá Andréá	SV AXA Cologne	1:09:41	M35	9	101		0:10:05	44	0:40:48	55	0:50:54	39	0:18:46
48	687	Cox Stefan	BSG Berufsfeuerwehr	1:09:43	M35	10	123		0:10:29	66	0:41:46	75	0:52:16	8	0:17:26
49	776	Welter Joachim	SSF Bonn Triathlon	1:09:44	M50	4	89		0:09:55	40	0:40:34	49	0:50:29	48	0:19:15
50	645	Hemmelrathá Markusá	SV AXA Cologne	1:09:46	M35	11	59		0:09:18	72	0:41:59	61	0:51:17	28	0:18:28
51	736	Römerscheidt René	ASV Duisburg	1:09:49	M35	12	131		0:10:34	68	0:41:49	76	0:52:23	7	0:17:26
52	910	Ellermann Jens	Lüdenscheid	1:09:50	M30	2	47		0:08:57	38	0:40:31	36	0:49:29	78	0:20:21
53	810	Holste Alexander	Rüttenscheider	1:09:51	M30	3	13		0:07:54	54	0:41:15	30	0:49:09	93	0:20:41

\* = enthält Imin Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 16.05.2010 15:38:48 Seite 1

# Gladbeck ELE Triathlon am 16. Mai 2010

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
54	911	Witeczek Marcel	Laufschule Run for fun	1:10:00	M40	10	159	0:11:13	51	0:41:10	77	0:52:23	11	0:17:36	
55	653	Pfeifers Marco	Krefelder Kanu Klub	1:10:33	MHK	9	63	0:09:23	31	0:40:16	38	0:49:39	102	0:20:53	
56	655	Ratberg Thorsten	SC-Wiking-Herne	1:10:33	M35	13	105	0:10:10	35	0:40:21	51	0:50:32	71	0:20:01	
57	710	Schmitz Rolf	Düsseldorf	1:10:50	M45	15	79	0:09:38	61	0:41:34	58	0:51:12	59	0:19:37	
58	738	Berken Christian	TSV Calw	1:10:55	M35	14	87	0:09:54	82	0:42:19	74	0:52:14	36	0:18:40	
59	748	Dreimann Stefan	Adler-Langlauf Bottrop	1:11:02	M40	11	191	0:11:52	27	0:40:01	68	0:51:54	43	0:19:07	
60	658	Scholt Ralf	Hessischer Rundfunk	1:11:10	M45	16	113	0:10:20	23	0:39:30	41	0:49:50	117	0:21:19	
61	671	Hoffmann Tobias	Oberhausen	1:11:16	MHK	10	143	0:10:53	48	0:41:05	70	0:51:59	49	0:19:17	
62	649	Schäferá Andreasá	SV AXA Cologne	1:11:33	M30	4	50	0:09:02	67	0:41:48	54	0:50:50	96	0:20:43	
63	690	Dieckmann Jörn	SV Schermbeck	1:11:40	M35	15	26	0:08:29	63	0:41:35	45	0:50:05	128	0:21:34	
64	660	Miermann Bernd	Gladbeck	1:11:40	M40	12	104	0:10:09	47	0:41:04	59	0:51:13	84	0:20:27	
65	244	Brüll Felix	ASV Duisburg	1:11:44	M55	1	124	0:10:29	45	0:40:50	63	0:51:20	83	0:20:24	
66	863	Thun Christian	Duisburg	1:11:47	M45	17	54	0:09:13	81	0:42:16	64	0:51:30	77	0:20:17	
67	745	Karge Ulrich	TriTeam TSG	1:11:58	M40	13	48	0:08:57	79	0:42:15	60	0:51:13	97	0:20:44	
68	723	Jäger Marcus	SC Wiking Herne	1:12:06	MHK	11	144	0:10:56	99	0:43:33	115	0:54:29	10	0:17:36	
69	805	Kwasniok Sascha	Oberhausen	1:12:08	M35	16	71	0:09:31	59	0:41:25	57	0:50:57	111	0:21:11	
70	771	Klimmeck Michael	TVE Bismarck	1:12:18	M50	5	154	0:11:07	86	0:42:32	97	0:53:40	33	0:18:38	
71	800	Czibor Michael	TriTeam TSG	1:12:21	M45	18	68	0:09:29	121	0:44:41	108	0:54:11	22	0:18:09	
72	677	Böddeker Björn	Düsseldorf	1:12:21	M30	5	51	0:09:12	95	0:43:20	79	0:52:32	66	0:19:49	
73	869	Kosfeld Friedhelm	SC Wiking Herne	1:12:25	M50	6	130	0:10:33	71	0:41:59	81	0:52:32	68	0:19:52	
74	893	Verstegen Lukas	ASV Süchteln	1:12:33	MJun	4	0	0:00:00	0	0:00:00	78	0:52:31	72	0:20:02	
75	684	Kiedel Andre	Buer-Bülse	1:12:40	M35	17	115	0:10:22	78	0:42:13	82	0:52:36	73	0:20:04	
76	686	Jungesblut Frank	TuS 09 Erkenschwick	1:12:45	M35	18	39	0:08:45	75	0:42:10	56	0:50:55	135	0:21:49	
77	891	Stadthaus Ulrich	SC Wiking Herne	1:12:52	M50	7	38	0:08:45	97	0:43:24	73	0:52:09	95	0:20:43	
78	808	Hoppe Sebastian	Bochum	1:12:57	MHK	12	5	0:07:12	94	0:43:17	50	0:50:29	150	0:22:27	
79	901	Dahlhaus Jürgen	SF Klein Reken	1:13:01	M50	8	147	0:11:00	39	0:40:32	65	0:51:32	124	0:21:29	
80	565	Schober Christian	SV AXA Cologne	1:13:02	MHK	13	56	0:09:15	87	0:42:36	67	0:51:52	110	0:21:10	
81	909	Jager Andre	Lüdenscheid	1:13:08	MHK	14	76	0:09:37	76	0:42:10	66	0:51:47	118	0:21:20	
82	856	Gross Michael	ASV Süchteln Triathlon	1:13:09	M40	14	140	0:10:48	50	0:41:08	69	0:51:56	113	0:21:12	
83	719	Howar Hans-Jürgen	TVK 1877 Essen	1:13:11	M55	2	170	0:11:30	53	0:41:12	85	0:52:43	85	0:20:28	
84	873	Busch Maximilian	Marl	1:13:12	MHK	15	66	0:09:28	170	0:47:19	151	0:56:48	3	0:16:24	
85	837	Heyer Thomas	ASV Süchteln	1:13:14	M40	15	134	0:10:37	70	0:41:58	83	0:52:36	89	0:20:37	
86	814	Krinke Reinhard	TV Borken	1:13:18	M55	3	227	0:13:25	30	0:40:06	92	0:53:31	65	0:19:47	
87	663	Winkelmann Ulli	TriTeam TSG	1:13:20	M50	9	156	0:11:11	83	0:42:26	95	0:53:37	63	0:19:42	
88	791	Bester Jens	SV Gladbeck 13	1:13:29	M30	6	6	0:07:14	141	0:45:26	84	0:52:40	100	0:20:48	
89	841	Fleischmann Stefan	SC Wiking Herne	1:13:36	M40	16	139	0:10:47	84	0:42:26	89	0:53:13	80	0:20:23	
90	598	Dolega Stefan	Berufsfeuerwehr Bottrop	1:13:37	M30	7	53	0:09:12	112	0:44:30	100	0:53:43	69	0:19:53	
91	667	Schippel Klaus	SC Bayer 05 Uerdingen	1:13:49	M45	19	23	0:08:23	101	0:43:38	72	0:52:01	134	0:21:47	
92	906	Bloßfeld Moritz	Mülheim	1:14:04	M30	8	167	0:11:24	91	0:42:58	111	0:54:22	61	0:19:42	
93	681	Runkel Dirk	www.schnelle-fuesse.de	1:14:06	M30	9	61	0:09:23	100	0:43:34	86	0:52:57	108	0:21:08	
94	905	Schieder Mike	AS Neukirchen-Vluyn	1:14:07	M40	17	174	0:11:32	85	0:42:28	103	0:54:01	74	0:20:05	
95	760	Meyer Armin	DJK Preussen 1911	1:14:07	M45	20	150	0:11:04	113	0:44:31	134	0:55:36	29	0:18:31	
96	786	Wiesmann Wilh.-Bernd	TriTeam TSG	1:14:11	M55	4	175	0:11:33	73	0:41:59	93	0:53:32	90	0:20:38	
97	638	Barmscheidt Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	1:14:14	M50	10	65	0:09:28	92	0:43:04	80	0:52:32	130	0:21:41	
98	733	Pienkny Sven	Tri Team Hagen	1:14:30	M30	10	146	0:10:58	115	0:44:34	131	0:55:33	42	0:18:57	
99	803	Büsch Heinz	Moers	1:14:41	M50	11	52	0:09:12	130	0:44:58	107	0:54:10	86	0:20:30	
100	818	Schlösser Dieter	RSC ROTRUNNER	1:14:41	M55	5	196	0:11:59	64	0:41:41	98	0:53:41	104	0:21:00	
101	799	Knauff Marcel	Oberhausen	1:14:49	M30	11	70	0:09:30	119	0:44:39	106	0:54:09	91	0:20:39	
102	683	Schreiber Marko	Team Aroma Ahoi	1:14:53	M35	19	126	0:10:31	90	0:42:57	91	0:53:28	120	0:21:25	
103	828	Becker Peter	VfL Hüls	1:15:18	M50	12	185	0:11:47	77	0:42:12	102	0:54:00	116	0:21:18	
104	755	Hoffmann Carsten	Oberhausen	1:15:19	M40	18	121	0:10:26	98	0:43:26	101	0:53:52	121	0:21:26	
105	854	Hennemann Markus	Essen	1:15:26	M30	12	211	0:12:31	69	0:41:54	113	0:54:25	105	0:21:01	
106	659	Gröber Rolf	ASV Duisburg	1:15:30	M40	19	133	0:10:37	138	0:45:15	140	0:55:53	58	0:19:37	

\* = enthält Imin Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 16.05.2010 15:38:48 Seite 2

# Gladbeck ELE Triathlon am 16. Mai 2010

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
107	882	Hetterscheidt Mattes	Essen	1:15:34	M45	21	116	0:10:23	135	0:45:10	133	0:55:33	70	0:20:00	
108	613	Saß Sebastian	ELSA Tri-Team	1:15:37	MHK	16	7	0:07:19	154	0:46:23	99	0:53:43	137	0:21:53	
109	543	Schranz Jörg	Oberhausen	1:15:42	M45	22	108	0:10:14	65	0:41:46	71	0:52:00	172	0:23:42	
110	741	Wagener Thorsten	Kanalratten Oberhausen	1:15:45	M35	20	95	0:09:59	102	0:43:39	96	0:53:39	143	0:22:06	
111	639	Gössler Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	1:15:48	M45	23	210	0:12:28	88	0:42:39	124	0:55:08	92	0:20:40	
112	839	Christoph Mark	Krefelder Kanu Klub	1:15:58	M45	24	148	0:11:00	123	0:44:42	137	0:55:43	76	0:20:14	
113	711	Hoven Werner	Bochholt	1:15:58	M45	25	84	0:09:48	93	0:43:11	87	0:52:59	162	0:22:59	
114	701	Schubert Thomas	RWE Starlight Team	1:16:03	M40	20	49	0:09:01	142	0:45:27	114	0:54:29	127	0:21:34	
115	695	Osterholt Frank	TTC Heiden	1:16:04	M40	21	141	0:10:48	108	0:44:05	121	0:54:53	109	0:21:10	
116	688	Wilde Marc	SSF Bonn Triathlon	1:16:05	M35	21	171	0:11:30	103	0:43:44	128	0:55:15	101	0:20:49	
117	796	Steins Reinhard	Meerbusch	1:16:07	M50	13	35	0:08:38	143	0:45:29	105	0:54:08	141	0:21:59	
118	866	Rasmußen Jörn	Tri Ducks Dorsten	1:16:09	MHK	17	122	0:10:29	153	0:46:19	152	0:56:48	50	0:19:20	
119	746	Kordel Stephan	Kanalratten Oberhausen	1:16:14	M40	22	187	0:11:49	105	0:43:49	135	0:55:38	87	0:20:35	
120	682	Werthes Sascha	ASV Duisburg	1:16:20	M35	22	91	0:09:57	139	0:45:16	127	0:55:13	106	0:21:06	
121	904	Pudenz Jörg	Duisburg	1:16:21	M45	26	88	0:09:55	159	0:46:43	147	0:56:38	61	0:19:42	
122	907	Stöpel Dominik	Styrumer TV / FW	1:16:21	MHK	18	45	0:08:53	145	0:45:29	112	0:54:23	139	0:21:58	
123	895	Wohlgemuth Christian	TSG Dülmen	1:16:21	M35	23	100	0:10:05	118	0:44:38	120	0:54:43	129	0:21:37	
124	899	Schütte Christian	Triathlon Mülheim	1:16:22	MHK	19	119	0:10:25	125	0:44:45	126	0:55:10	112	0:21:11	
125	821	Simon Martin	1.FC Deutsche Post	1:16:44	M45	27	92	0:09:57	169	0:47:16	158	0:57:14	53	0:19:29	
126	862	Severin Benedikt	RC Buer/Westerholt	1:16:48	MJA	1	137	0:10:44	106	0:43:50	118	0:54:35	144	0:22:12	
127	640	Kuhnen Reiner	AS Neukirchen-Vluyn	1:16:52	M45	28	96	0:09:59	116	0:44:35	118	0:54:35	148	0:22:17	
128	885	Skowranek Jakob	Svg Bottrop 1924	1:16:56	MHK	20	31	0:08:35	114	0:44:33	88	0:53:09	173	0:23:46	
129	817	Allroggen Alfred	Essen	1:17:00	M45	29	109	0:10:14	146	0:45:49	143	0:56:04	103	0:20:56	
130	900	Bronny Oliver	bronny.de Team PSV	1:17:06	M40	23	81	0:09:41	109	0:44:21	104	0:54:02	164	0:23:03	
131	795	Schumann Dennie	ASV Duisburg	1:17:13	M35	24	55	0:09:14	131	0:45:00	109	0:54:14	161	0:22:59	
132	874	Komorowski Frank	VfL Hüls	1:17:15	M50	14	78	0:09:37	104	0:43:45	90	0:53:23	175	0:23:52	
133	752	Kersting Udo	K & K's	1:17:23	M40	24	128	0:10:33	134	0:45:06	136	0:55:39	131	0:21:44	
134	833	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	1:17:34	M45	30	165	0:11:21	164	0:46:58	168	0:58:20	46	0:19:13	
135	729	Tank Stefan	Ruhrpott-X-Golfer	1:17:37	M30	13	180	0:11:35	140	0:45:23	155	0:56:59	88	0:20:37	
136	774	Scheitza Falko	DJK Preussen 1911	1:17:38	M45	31	190	0:11:52	111	0:44:29	145	0:56:22	114	0:21:16	
137	872	Dresel Volker	Sprockhövel	1:17:41	M50	15	192	0:11:53	107	0:43:52	138	0:55:45	138	0:21:55	
138	838	Thon Andreas	Triathlon-Team-Witten	1:17:44	M40	25	151	0:11:06	128	0:44:52	142	0:55:58	132	0:21:45	
139	888	Krause Thomas	Gelsenkirchen	1:18:04	M35	25	132	0:10:35	126	0:44:45	129	0:55:21	156	0:22:43	
140	898	Babbel Ingo	ASV Süchteln	1:18:06	M35	26	184	0:11:45	148	0:45:57	160	0:57:43	79	0:20:22	
141	664	Verberkt Hans	LT Schnecke Sonsbeck	1:18:14	M55	6	216	0:12:39	80	0:42:16	122	0:54:55	168	0:23:19	
142	787	Simon Markus	BW Ottmarsbocholt	1:18:21	M35	27	207	0:12:17	120	0:44:39	154	0:56:56	119	0:21:24	
143	693	Sprenger Rolf	Tri Geckos Dortmund	1:18:32	M40	26	173	0:11:32	136	0:45:13	149	0:56:45	133	0:21:47	
144	801	Godglück Hans-Jürgen	SG Holzheim	1:18:33	M55	7	80	0:09:39	122	0:44:42	110	0:54:21	183	0:24:11	
145	894	Mätzkow Rolf	Team Havelweg	1:18:48	M50	16	145	0:10:57	117	0:44:35	132	0:55:33	166	0:23:15	
146	725	Nikolov Rayko	Bochum	1:18:59	MHK	21	112	0:10:19	124	0:44:42	123	0:55:01	177	0:23:57	
147	718	Böhne-Hasenclever	PV Triathlon Witten	1:19:05	M50	17	169	0:11:30	74	0:42:04	94	0:53:35	205	0:25:30	
148	831	Brüggemann Dirk	Marl	1:19:10	M40	27	83	0:09:44	127	0:44:45	116	0:54:29	188	0:24:40	
149	887	Wizenty Jonas	Recklinghausen	1:19:12	MJA	2	120	0:10:26	144	0:45:29	141	0:55:55	167	0:23:16	
150	784	Lebbing Thomas	SG Borken	1:19:44	M40	28	203	0:12:14	110	0:44:28	148	0:56:43	163	0:23:01	
151	835	Ihling Michael	Bocholter WSV	1:19:55	MJun	5	8	0:07:26	165	0:47:06	117	0:54:32	202	0:25:23	
152	876	Schmitz Thomas	TriTeam TSG	1:20:04	M50	18	98	0:10:01	172	0:47:24	159	0:57:26	153	0:22:38	
153	806	Gödde Thorsten	Tri Team TuS Jahn Ohle	1:20:15	M45	32	58	0:09:18	150	0:46:11	130	0:55:29	190	0:24:45	
154	804	Zimmer Oliver	SV Sterkrade-Nord	1:20:19	M45	33	117	0:10:24	175	0:47:40	165	0:58:05	146	0:22:14	
155	716	Schubert Jochen	Team Erdinger	1:20:37	M50	19	199	0:12:02	147	0:45:50	163	0:57:53	157	0:22:44	
156	743	Hoffmann Holger	Mülheim/Ruhr	1:20:38	M40	29	136	0:10:40	155	0:46:34	157	0:57:14	170	0:23:23	
157	864	Zysk Patrick	DLRG Gladbeck	1:20:59	M30	14	94	0:09:58	151	0:46:15	144	0:56:13	191	0:24:45	
158	620	Eichhorn Rüdiger	Die Triganten	1:21:03	M45	34	97	0:10:01	161	0:46:55	153	0:56:56	179	0:24:06	
159	699	Dauwe Jürgen	Germania Horstmar	1:21:14	M40	30	157	0:11:12	180	0:48:30	180	0:59:43	125	0:21:31	

\* = enthält Imin Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 16.05.2010 15:38:48 Seite 3

# Gladbeck ELE Triathlon am 16. Mai 2010

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
160	740	Kellerhof Sven	Team Aroma Ahoi	1:21:15	M35	28	142	0:10:49	133	0:45:02	139	0:55:52	201	0:25:23	
161	842	Leuken Theo	Vogelfrei Bönninghardt	1:21:16	M45	35	181	0:11:39	157	0:46:41	169	0:58:21	159	0:22:54	
162	707	Habicht Gerd	LAV Grefrath Habbelrath	1:21:21	M45	36	220	0:12:51	166	0:47:12	184	1:00:03	115	0:21:17	
163	902	Perolles Markus	Die Wombats	1:21:52	M35	29	162	0:11:17	167	0:47:14	170	0:58:31	169	0:23:21	
164	772	Terwedow Ulrich	TLV Germania Essen	1:22:03	M50	20	205	0:12:17	129	0:44:52	156	0:57:09	194	0:24:54	
165	853	Horstmann Gero	SV AXA Cologne	1:22:13	M40	31	36	0:08:41	177	0:48:05	150	0:56:47	203	0:25:26	
166	851	Neuhaus Martin	Essen	1:22:18	M40	32	135	0:10:39	183	0:48:44	175	0:59:23	158	0:22:54	
167	627	Arndt Martin	Halbe Lunge GE	1:22:21	M35	30	178	0:11:35	168	0:47:16	172	0:58:51	171	0:23:29	
168	889	Schmitz Georg	TVK 1877 Essen	1:22:29	M65	1	218	0:12:39	137	0:45:14	164	0:57:54	187	0:24:34	
169	792	Handke Steffen	Team Aroma Ahoi	1:22:30	M30	15	149	0:11:03	191	0:49:14	186	1:00:18	145	0:22:12	
170	617	Castor Vincent	ELSA Tri-Team	1:22:37	MJun	6	85	0:09:49	198	0:49:50	178	0:59:40	160	0:22:56	
171	770	Balke Hans-Jürgen	Adler-Langlauf Bottrop	1:22:49	M50	21	164	0:11:19	210	0:51:06	205	1:02:26	81	0:20:23	
172	830	Preuß Michael	TriTeam TSG	1:22:52	M45	37	90	0:09:55	203	0:50:18	185	1:00:14	154	0:22:38	
173	728	Nickel Peter	Dortmund	1:22:53	M30	16	186	0:11:48	190	0:49:12	192	1:01:01	136	0:21:51	
174	641	Lingenauer Harald	AS Neukirchen-Vluyn	1:22:53	M50	22	225	0:13:19	188	0:49:09	206	1:02:29	82	0:20:23	
175	715	Kämpgen Ralf	ASV Duisburg	1:22:59	M50	23	215	0:12:35	186	0:48:52	196	1:01:28	126	0:21:31	
176	750	Goetz Hagen	Dinslaken	1:23:06	M40	33	222	0:12:52	149	0:46:06	173	0:58:59	181	0:24:07	
177	850	Gruhlke Wolfram	Just for fun	1:23:12	M45	38	114	0:10:21	171	0:47:23	161	0:57:45	204	0:25:27	
178	861	Gluczykont Werner	Tri Ducks Dorsten	1:23:21	M55	8	206	0:12:17	158	0:46:43	174	0:59:00	185	0:24:21	
179	642	Schmitz Gerhard	AS Neukirchen-Vluyn	1:23:27	M50	24	198	0:12:01	152	0:46:19	167	0:58:20	197	0:25:07	
180	849	Wizenty Gerd	Recklinghausen	1:23:44	M55	9	188	0:11:50	196	0:49:32	195	1:01:23	149	0:22:21	
181	773	Ettelt Hermann	RWE Starlight Team	1:23:45	M55	10	214	0:12:35	162	0:46:55	176	0:59:30	184	0:24:14	
182	896	Winkelmann Udo	Tri Geckos Dortmund	1:23:55	M55	11	93	0:09:58	184	0:48:50	171	0:58:48	196	0:25:07	
183	753	Schachtschabel Joachim	RC Buer/Westerholt	1:24:21	M40	34	103	0:10:06	174	0:47:39	162	0:57:46	215	0:26:35	
184	847	Steil Daniel	Herten	1:24:27	MHK	22	129	0:10:33	194	0:49:27	183	1:00:00	186	0:24:26	
185	732	Beinert Markus	Essen	1:24:33	M30	17	217	0:12:39	176	0:47:46	190	1:00:26	180	0:24:07	
186	768	Vogel Dirk	Duisburger Ruderverein	1:24:36	M50	25	155	0:11:10	215	0:51:23	208	1:02:33	142	0:22:02	
187	813	Berger Tobias	Der Hopfen-Express	1:24:37	M30	18	224	0:13:14	193	0:49:24	209	1:02:38	140	0:21:58	
188	812	Koenen Michael	SC Gelsenkirchen 04	1:24:39	M50	26	77	0:09:37	160	0:46:44	146	0:56:22	227	0:28:17	
189	666	Hanisch Andreas	DJK VfB Frohnhausen	1:24:42	M40	35	177	0:11:34	156	0:46:40	166	0:58:15	214	0:26:27	
190	714	Schultes Olaf	TriTeam TSG	1:24:56	M50	27	179	0:11:35	195	0:49:30	193	1:01:06	174	0:23:50	
191	618	Rabe Nils	ELSA Tri-Team	1:25:00	MHK	23	110	0:10:17	192	0:49:22	177	0:59:40	199	0:25:20	
192	734	Rosin Marc	Herne	1:25:03	M30	19	200	0:12:12	197	0:49:41	201	1:01:53	165	0:23:09	
193	754	Burghardt Andreas	Dortmund	1:25:19	M40	36	221	0:12:51	173	0:47:34	189	1:00:25	193	0:24:53	
194	621	Weiler Markus	Die Triganten	1:25:22	M40	37	82	0:09:42	207	0:50:48	191	1:00:31	192	0:24:51	
195	878	Pawellek Dieter	PV Triathlon Witten	1:25:28	M45	39	232	0:14:34	179	0:48:20	211	1:02:54	152	0:22:34	
196	913	Brozio Wolfgang	PV Triathlon Witten	1:25:45	M55	12	158	0:11:13	206	0:50:37	200	1:01:50	176	0:23:55	
197	870	Eggers Nils	Marl	1:25:57	M35	31	99	0:10:02	204	0:50:19	188	1:00:22	208	0:25:34	
198	737	Lohaus Jürgen	FF Heiden	1:26:01	M35	32	102	0:10:05	132	0:45:02	125	0:55:08	235	0:30:52	
199	614	Zbocna Max	ELSA Tri-Team	1:26:16	MHK	24	125	0:10:30	225	0:54:39	220	1:05:09	107	0:21:07	
200	807	Budzik Philipp	Kanalratten Oberhausen	1:26:37	MHK	25	230	0:13:51	212	0:51:17	221	1:05:09	123	0:21:27	
201	676	Döweling Martin	Bad Laer	1:26:45	MHK	26	168	0:11:27	178	0:48:14	179	0:59:41	219	0:27:03	
202	761	Weitzel Andreas	Fun-Triathlonis	1:27:05	M45	40	118	0:10:24	214	0:51:20	199	1:01:45	198	0:25:20	
203	762	Holzmann Wilfried	Dortmund	1:27:05	M45	41	161	0:11:16	182	0:48:37	182	0:59:53	221	0:27:12	
204	720	Korten Hans-Werner	LAV Essen	1:27:35	M60	1	209	0:12:25	205	0:50:25	210	1:02:51	189	0:24:43	
205	721	Kösters Heinz	Oberhausen	1:27:48	M50	28	182	0:11:44	181	0:48:37	187	1:00:21	222	0:27:26	
206	820	Gornik Peter	Gladbeck	1:27:50	M45	42	195	0:11:58	201	0:50:10	203	1:02:08	209	0:25:41	
207	897	Brylak Berthold	Gladbeck	1:28:02	M45	43	197	0:12:01	200	0:50:07	202	1:02:08	212	0:25:53	
208	811	Van Treeck Andreas	LC-Duisburg	1:28:05	M40	38	163	0:11:19	224	0:54:03	222	1:05:23	155	0:22:42	
209	829	Nagelski Patrick	Haltern am See	1:28:07	M35	33	188	0:11:50	218	0:52:06	216	1:03:57	182	0:24:10	
210	697	Eckardt Rüdiger (Rudi)	LT Dortmund Mengede	1:28:24	M40	39	138	0:10:47	187	0:48:59	181	0:59:46	228	0:28:37	
211	731	Kay Sven	Herdecke	1:28:27	M30	20	183	0:11:45	227	0:55:14	225	1:07:00	122	0:21:26	
212	797	Heskamp Andreas	Blau-Weiß Lünne	1:28:48	M45	44	234	0:14:44	163	0:46:56	197	1:01:41	220	0:27:07	

\* = enthält 1min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 16.05.2010 15:38:48 Seite 4

# Gladbeck ELE Triathlon am 16. Mai 2010

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
213	689	Jähnke Christian	Gelsenkirchen	1:29:01	M35	34	201	0:12:13	220	0:52:43	219	1:04:56	178	0:24:04	
214	630	Feicht Günter	Düsseldorf	1:29:11	M55	13	202	0:12:14	202	0:50:15	207	1:02:29	218	0:26:41	
215	860	Schelkmann Rolf	TSV Bayer 04 Dormagen	1:29:13	M60	2	213	0:12:33	211	0:51:07	214	1:03:40	206	0:25:32	
216	763	Stimpel Frank	Village Neuf (Frankreich)	1:29:16	M45	45	160	0:11:14	199	0:50:02	194	1:01:17	225	0:27:59	
217	678	Ewecker Andreas	Dinslaken	1:29:17	M30	21	111	0:10:18	216	0:51:26	198	1:01:44	223	0:27:32	
218	611	Deichsel Adrian	ELSA Tri-Team	1:29:55	MJB	1	208	0:12:23	208	0:50:56	213	1:03:19	215	0:26:35	
219	724	Neumann Andreas	Bochum	1:30:42	MHK	27	193	0:11:55	229	0:56:17	227	1:08:12	151	0:22:30	
220	751	Graetsch Michael	Herten	1:30:57	M40	40	152	0:11:07	222	0:53:11	217	1:04:19	217	0:26:38	
221	871	Jockenhöfer Heinrich	Comfort Coaching	1:31:16	M60	3	238	0:16:16	189	0:49:11	223	1:05:28	211	0:25:47	
222	726	Sengui Kayhan	Sprockhövel	1:31:42	MHK	28	127	0:10:31	221	0:53:11	215	1:03:43	224	0:27:58	
223	603	Klima Frank	Berufsfeuerwehr Bottrop	1:32:03	M35	35	228	0:13:27	185	0:48:51	204	1:02:18	232	0:29:44	
224	700	Giesa Burkhard	Triathlon Team	1:32:41	M40	41	212	0:12:31	217	0:52:01	218	1:04:33	226	0:28:08	
225	788	Brillat Steffen	Marl-Polsum	1:33:05	M40	42	235	0:14:45	223	0:53:22	226	1:08:08	195	0:24:56	
226	757	Garmatsch Ralf	Kanalratten Oberhausen	1:34:20	M40	43	204	0:12:16	230	0:56:30	230	1:08:46	207	0:25:34	
227	802	Von Krosigk Gebhardt		1:34:46	M35	36	166	0:11:23	232	0:58:00	233	1:09:24	200	0:25:22	
228	735	Kordel Christian	Kanalratten Oberhausen	1:34:48	M35	37	226	0:13:23	226	0:55:03	228	1:08:27	213	0:26:21	
229	522	Howahl Friedel	LT Schnecke Sonsbeck	1:35:05	M60	4	233	0:14:36	209	0:51:06	224	1:05:42	231	0:29:22	
230	779	Fester Michael	Herten	1:35:24	MHK	29	219	0:12:42	236	1:00:26	236	1:13:08	147	0:22:16	
231	694	Schmidt Marcel	Team Erdinger	1:37:43	M40	44	194	0:11:58	213	0:51:18	212	1:03:16	240	0:34:27	
232	665	Hageney Willy	LT Schnecke Sonsbeck	1:37:49	M55	14	237	0:16:05	219	0:52:38	229	1:08:43	230	0:29:06	
233	769	Harsveldt Dietmar	Eigen	1:38:33	M50	29	239	0:17:25	228	0:55:23	234	1:12:49	210	0:25:44	
234	626	Biehl Andreas	Halbe Lunge GE	1:41:27	M40	45	172	0:11:32	231	0:57:19	231	1:08:51	237	0:32:35	
235	612	Glacu Kalle	ELSA Tri-Team	1:42:50	MJA	3	176	0:11:33	237	1:01:24	235	1:12:58	233	0:29:51	
236	825	Groß Karstená	Buchen Groupies	1:42:59	M40	46	231	0:13:52	234	1:00:01	238	1:13:53	229	0:29:06	
237	615	Westhoff Dennis	ELSA Tri-Team	1:43:03	MJun	7	72	0:09:32	233	0:59:23	232	1:08:55	239	0:34:08	
238	890	Karl Christian K.	Essen	1:45:14	M35	38	223	0:13:12	235	1:00:23	237	1:13:36	236	0:31:38	
239	848	Huda Andreas	Herten	1:49:26	M40	47	236	0:15:49	239	1:03:34	240	1:19:24	234	0:30:01	
240	600	Hecker Dennis	Berufsfeuerwehr Bottrop	1:52:53	M30	22	229	0:13:42	240	1:05:26	239	1:19:09	238	0:33:43	
241	601	Manthey Dennis	Berufsfeuerwehr Bottrop	1:56:42	M30	23	242	0:18:29	238	1:02:35	241	1:21:05	241	0:35:37	
242	775	Müller Hans	ASV Duisburg	2:09:09	M75	1	241	0:17:56	241	1:11:08	242	1:29:05	242	0:40:04	
243	778	Radecke Günter	TV Hennef	2:15:05	M75	2	240	0:17:51	242	1:13:28	243	1:31:19	243	0:43:46	

#### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	704	Friemel Martin	Sv Bayer Uerdingen 08	0:00:00	M40	-	245	0:10:10	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
0	722	Haack Danny	TRC Essen 84	0:00:00	MHK	-	243	0:07:39	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
0	749	Büskens Jens	Duisburg	0:00:00	M40	-	244	0:08:58	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	

# Gladbeck ELE Triathlon am 16. Mai 2010

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	587	Wimmer Tanja	ASV Duisburg	1:08:05	W30	1	7		0:08:37	4	0:41:32	2	0:50:10	1	0:17:54
2	560	Krallmann-Brüll Petra	ASV Duisburg	1:09:06	W40	1	6		0:08:31	1	0:40:58	1	0:49:30	5	0:19:35
3	520	Steinberg Steffi	EJOT Team TV	1:09:42	WHK	1	15		0:09:23	2	0:41:15	3	0:50:38	4	0:19:03
4	509	Marxen Jennifer	Krefelder Kanu Klub	1:10:38	WHK	2	4		0:08:16	9	0:43:35	6	0:51:51	2	0:18:47
5	563	Fuchs Sandra	TV 1848	1:10:41	W40	2	16		0:09:26	3	0:41:26	4	0:50:52	7	0:19:48
6	884	Uhle Marietta	SG Frankfurt	1:12:18	W30	2	1		0:06:52	13	0:45:21	7	0:52:14	8	0:20:04
7	512	Preuß Katrin	TriTeam TSG	1:12:31	WHK	3	5		0:08:18	7	0:43:15	5	0:51:34	12	0:20:57
8	538	Schmitz Andrea	Düsseldorf	1:12:39	W40	3	13		0:09:22	8	0:43:29	9	0:52:52	6	0:19:47
9	544	Ellinger Andrea	TriTeam TSG	1:12:49	W40	4	18		0:09:30	10	0:44:19	10	0:53:49	3	0:18:59
10	562	Krah Bianca	EJOT Team TV	1:14:18	W40	5	20		0:09:38	6	0:42:56	8	0:52:35	15	0:21:42
11	588	Steffen Marlies	Witten	1:17:24	WHK	4	38		0:10:50	12	0:45:16	19	0:56:07	14	0:21:16
12	535	Nellessen Martina	SSF Bonn Triathlon	1:17:28	W45	1	22		0:09:43	15	0:45:41	15	0:55:24	18	0:22:04
13	507	Aust Jasmin	TRC Essen 84 Ladyteam	1:17:40	WHK	5	2		0:07:25	25	0:47:22	12	0:54:47	23	0:22:52
14	554	Wienforth Silke	PV Triathlon Witten	1:17:54	W40	6	24		0:09:44	18	0:46:11	18	0:55:56	17	0:21:58
15	574	Thole Sonja	Dinslaken	1:18:12	W35	1	39		0:10:52	11	0:44:55	17	0:55:47	21	0:22:24
16	533	Most Susanne	Herne	1:18:54	W45	2	35		0:10:46	26	0:47:43	27	0:58:29	9	0:20:25
17	570	Löbbert Gloria	Essen	1:19:32	W35	2	12		0:09:22	19	0:46:22	16	0:55:44	32	0:23:48
18	571	Harring Claudia	SV AXA Cologne	1:19:34	W35	3	11		0:09:17	24	0:47:19	21	0:56:37	25	0:22:57
19	634	Hümb's Marie	AS Neukirchen-Vluyn	1:19:48	WJA	1	34		0:10:45	21	0:46:40	24	0:57:26	20	0:22:21
20	564	Falkenstein Britta	Sun-Planet Dorsten	1:19:51	W40	7	63		0:12:34	17	0:46:11	28	0:58:45	13	0:21:05
21	637	Van Haren Simone	AS Neukirchen-Vluyn	1:19:52	W35	4	23		0:09:44	22	0:46:57	22	0:56:42	27	0:23:10
22	566	Sabatschus Gabi	SV AXA Cologne	1:21:28	W35	5	17		0:09:27	14	0:45:29	14	0:54:57	57	0:26:31
23	575	Brökelschen Christiane	SG Borken	1:21:30	W35	6	56		0:12:13	5	0:42:19	11	0:54:32	61	0:26:58
24	605	Stenzel Julia	ELSA Tri-Team	1:21:34	WHK	6	29		0:10:21	29	0:48:07	26	0:58:28	26	0:23:06
25	511	Strathmann Lisa	TRC Essen 84	1:21:37	WHK	7	25		0:09:55	45	0:51:05	36	1:01:00	11	0:20:36
26	572	Rentmeister Sarah	SG Borken	1:21:55	WHK	8	3		0:07:39	39	0:49:48	25	0:57:28	42	0:24:27
27	539	Niermann Sandra	RWE Starlight Team	1:22:29	W40	8	19		0:09:36	36	0:49:32	31	0:59:08	30	0:23:21
28	628	Feicht Liora		1:22:35	WJun	1	8		0:08:39	30	0:48:18	23	0:56:57	53	0:25:38
29	590	Schäfer Kristin	Tri Club Wuppertal	1:22:57	W30	3	27		0:10:01	20	0:46:23	20	0:56:25	58	0:26:32
30	542	Bonnemann Heike	TRC Essen 84	1:23:01	W40	9	58		0:12:17	28	0:48:05	35	1:00:23	22	0:22:38
31	578	Frericks Sandra	ASV Köln Triathlon	1:23:10	W35	7	55		0:12:11	32	0:49:01	37	1:01:13	16	0:21:57
32	589	Marquardt Anika	Tri Team Speckhorn	1:23:54	W30	4	10		0:09:07	16	0:45:43	13	0:54:51	68	0:29:03
33	550	Nieswand Steffi	SC Wiking Herne	1:24:01	W40	10	42		0:11:14	27	0:47:52	30	0:59:07	46	0:24:53
34	525	Hasenclever Heike	PV Triathlon Witten	1:24:16	W50	1	36		0:10:47	35	0:49:19	33	1:00:06	36	0:24:09
35	556	Lehmann Heike	SSF Bonn Triathlon	1:24:29	W40	11	30		0:10:26	33	0:49:04	32	0:59:30	47	0:24:58
36	553	Uhlenbrock Edith	Team Roseversand	1:24:42	W40	12	54		0:12:11	34	0:49:16	39	1:01:27	28	0:23:14
37	596	Terörde Anke	Bonn	1:24:55	W30	5	31		0:10:34	37	0:49:34	34	1:00:09	44	0:24:45
38	583	Klabunde Valeska	TVK 1877 Essen	1:25:07	W30	6	9		0:09:02	38	0:49:47	29	0:58:50	55	0:26:16
39	580	Bockhoff Manu	SV Schermbeck	1:25:11	W35	8	41		0:10:56	44	0:50:57	43	1:01:53	29	0:23:18
40	514	Zuber Carmen	Kanalratten Oberhausen	1:25:21	WHK	9	28		0:10:16	48	0:51:15	41	1:01:32	33	0:23:49
41	608	Borgmann Elisabeth	ELSA Tri-Team	1:25:41	WJun	2	44		0:11:30	51	0:51:59	51	1:03:29	19	0:22:11
42	531	Schmiedel Christiane	Triathlon Mülheim	1:25:42	W45	3	68		0:13:20	50	0:51:56	59	1:05:16	10	0:20:26
43	594	Petz Jana	SC Wiking Herne	1:25:58	W30	7	37		0:10:48	42	0:50:51	42	1:01:39	38	0:24:18
44	610	Bergendahl Almut	ELSA Tri-Team	1:26:16	W50	2	62		0:12:30	31	0:48:47	38	1:01:17	47	0:24:58
45	573	Kluge Heidi	Gladbeck	1:26:22	W35	9	72		0:14:32	23	0:46:58	40	1:01:31	45	0:24:51
46	595	Schlangen Susanne	ASV Köln Triathlon	1:26:45	W30	8	60		0:12:26	40	0:50:30	49	1:02:56	34	0:23:49
47	569	Pusch Ivonne	TUS Drevenack	1:26:55	W35	10	49		0:11:38	43	0:50:53	44	1:02:31	40	0:24:24
48	581	Brunner Undine	RWE Starlight Team	1:27:16	W30	9	45		0:11:30	56	0:52:50	54	1:04:21	24	0:22:54
49	577	Langenbusch Maike	SV Sterkrade-Nord	1:27:21	W35	11	52		0:11:48	46	0:51:05	48	1:02:54	41	0:24:27
50	536	Theisen Barbara	SC Bayer 05 Uerdingen	1:27:37	W45	4	21		0:09:42	57	0:53:09	47	1:02:52	43	0:24:44
51	555	Strenger Manuela	Styrumer TV Mülheim	1:28:11	W40	13	57		0:12:14	41	0:50:31	46	1:02:45	50	0:25:26
52	506	Petrasch Andrea	Essen	1:28:12	WHK	10	43		0:11:29	47	0:51:07	45	1:02:36	52	0:25:35
53	523	Greven Mechtild	Borken	1:28:49	W60	1	67		0:13:13	49	0:51:41	56	1:04:55	35	0:23:53

\* = enthält 1min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 16.05.2010 15:38:48 Seite 6

# Gladbeck ELE Triathlon am 16. Mai 2010

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
54	526	Bremer Monika	Triathlon Mülheim	1:29:24	W50	3	33		0:10:44	61	0:54:20	58	1:05:05	39	0:24:19
55	606	Krauskopf Lisa	ELSA Tri-Team	1:29:33	WHK	11	61		0:12:26	58	0:53:30	62	1:05:56	31	0:23:37
56	552	Brückner Gabriele	Friedrichstädter TV	1:29:55	W40	14	59		0:12:19	54	0:52:36	57	1:04:55	49	0:24:59
57	604	Kröger Inga	ELSA Tri-Team	1:30:48	WJA	2	47		0:11:34	65	0:55:00	63	1:06:34	37	0:24:13
58	607	Gaubatz Jennifer	ELSA Tri-Team	1:30:58	WJun	3	48		0:11:34	52	0:52:09	52	1:03:44	62	0:27:14
59	568	Schmidt Katja	Team Erdinger	1:31:00	W35	12	50		0:11:43	55	0:52:43	55	1:04:26	59	0:26:34
60	622	Plöger Vera	Die Triganten	1:31:03	W40	15	51		0:11:44	59	0:53:48	60	1:05:33	51	0:25:30
61	527	Brune Alice	ASV Duisburg	1:31:04	W45	5	39		0:10:52	53	0:52:12	50	1:03:04	64	0:27:59
62	629	Feicht Beatrice	Düsseldorf	1:32:04	W55	1	14		0:09:23	68	0:56:14	61	1:05:37	56	0:26:27
63	557	Paulus Anette	Düsseldorf	1:33:28	W40	16	26		0:09:57	60	0:54:09	53	1:04:06	69	0:29:21
64	537	Sanne Barbara	SSF Bonn Triathlon	1:33:55	W45	6	66		0:13:11	64	0:54:39	65	1:07:50	54	0:26:04
65	515	Lingen Katrin	Dortmund	1:34:56	WHK	12	32		0:10:35	67	0:56:11	64	1:06:47	65	0:28:09
66	549	Kutsojannis Janet	K & K's	1:36:04	W40	17	65		0:12:53	69	0:56:16	70	1:09:10	60	0:26:54
67	516	Bauer Susanne		1:36:18	WHK	13	64		0:12:38	66	0:55:19	66	1:07:58	67	0:28:19
68	623	Weiler Sabine	Die Triganten	1:36:18	W35	13	70		0:13:31	62	0:54:33	68	1:08:05	66	0:28:13
69	529	Boese Susanne	Gladbeck	1:39:51	W45	7	53		0:11:57	71	1:00:32	71	1:12:30	63	0:27:21
70	625	Biehl Lisa-Marie	Halbe Lunge GE	1:41:26	WJB	1	46		0:11:32	70	0:57:01	69	1:08:33	71	0:32:53
71	558	Damm Sandra	Rapid Ramirez	1:45:21	W40	18	69		0:13:24	63	0:54:34	67	1:07:58	73	0:37:22
72	508	Misheva Iglia	Bochum	1:48:18	WHK	14	71		0:13:37	73	1:03:08	72	1:16:46	70	0:31:32
73	635	Schmitt Heide	AS Neukirchen-Vluyn	1:54:32	W60	2	73		0:18:28	72	1:01:17	73	1:19:45	72	0:34:46

### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	609	Gahlen Christina	ELSA Tri-Team	0:00:00	WJun	-	74		0:14:10	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00