

# Gladbeck ELE Triathlon am 16. Mai 2010

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

### Männer

#### Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	883	Cöhnen Thomas	*	1:07:33	M30	24	40	0:08:46	46	0:40:54	39	0:49:40	16	0:17:52	
2	910	Ellermann Jens	*Lüdenscheid	1:09:50	M30	52	47	0:08:57	38	0:40:31	36	0:49:29	78	0:20:21	
3	810	Holste Alexander	Rüttenscheider Seepfe	1:09:51	M30	53	13	0:07:54	54	0:41:15	30	0:49:09	93	0:20:41	

#### Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	739	Rugovac Fuad	SC Wiking Herne	1:03:25	M35	6	20	0:08:13	4	0:37:24	5	0:45:38	15	0:17:47	
2	823	Dickers Ralf	MGTV 1848	1:03:28	M35	7	11	0:07:51	7	0:37:53	6	0:45:44	14	0:17:43	
3	915	Mukielka Boris	TSVE 1890 Bielefeld	1:06:27	M35	16	19	0:08:10	17	0:38:50	13	0:47:00	52	0:19:27	

#### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	657	Bandmann Uwe	Feuerwehr Essen	1:01:43	M40	2	15	0:07:56	3	0:36:07	2	0:44:03	13	0:17:39	
2	668	Oppenberg Jörg	SC Bayer 05 Uerding	1:05:08	M40	11	22	0:08:22	15	0:38:31	11	0:46:54	24	0:18:14	
3	819	Bockholt Peter	SV Gladbeck 13	1:06:15	M40	14	32	0:08:36	16	0:38:50	15	0:47:26	40	0:18:48	

#### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	713	Fuchs Thomas	SSF Bonn Triathlon	1:04:46	M45	8	28	0:08:31	5	0:37:35	8	0:46:07	35	0:18:38	
2	705	Peter Detlev (Delle)	Krefelder Kanu Klub	1:05:02	M45	9	21	0:08:18	22	0:39:30	17	0:47:48	5	0:17:13	
3	875	Kramer Dr. Ulrich	SV Bergisch Gladbac	1:05:06	M45	10	29	0:08:32	21	0:39:19	18	0:47:51	6	0:17:14	

#### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	781	Buhs Joerg	SSF Bonn Triathlon	1:05:32	M50	12	30	0:08:33	13	0:38:24	12	0:46:58	31	0:18:34	
2	782	Wächtler Thomas	ASV Duisburg	1:07:52	M50	29	67	0:09:29	33	0:40:19	40	0:49:48	20	0:18:03	
3	717	Radusch Hans-Uwe	TuS Xanten Triathlon	1:09:24	M50	43	69	0:09:30	56	0:41:17	53	0:50:47	32	0:18:36	

#### Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	244	Brüll Felix	ASV Duisburg	1:11:44	M55	65	124	0:10:29	45	0:40:50	63	0:51:20	83	0:20:24	
2	719	Howar Hans-Jürgen	TVK 1877 Essen	1:13:11	M55	83	170	0:11:30	53	0:41:12	85	0:52:43	85	0:20:28	
3	814	Krinke Reinhard	TV Borken	1:13:18	M55	86	227	0:13:25	30	0:40:06	92	0:53:31	65	0:19:47	

#### Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	720	Korten Hans-Werner	LAV Essen	1:27:35	M60	204	209	0:12:25	205	0:50:25	210	1:02:51	189	0:24:43	
2	860	Schelkmann Rolf	TSV Bayer 04 Dorma	1:29:13	M60	215	213	0:12:33	211	0:51:07	214	1:03:40	206	0:25:32	
3	871	Jockenhöfer Heinrich	Comfort Coaching	1:31:16	M60	221	238	0:16:16	189	0:49:11	223	1:05:28	211	0:25:47	

# Gladbeck ELE Triathlon am 16. Mai 2010

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

### Männer

#### Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	889	Schmitz Georg	TVK 1877 Essen	1:22:29	M65	168	218	0:12:39	137	0:45:14	164	0:57:54	187	0:24:34	

#### Altersklasse M75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	775	Müller Hans	ASV Duisburg	2:09:09	M75	242	241	0:17:56	241	1:11:08	242	1:29:05	242	0:40:04	
2	778	Radecke Günter	TV Hennef	2:15:05	M75	243	240	0:17:51	242	1:13:28	243	1:31:19	243	0:43:46	

#### Altersklasse MHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	675	Smuda Tim	Team NUTTRIXXIO	1:00:44	MH	1	17	0:08:07	2	0:34:58	1	0:43:06	12	0:17:38	
2	673	Wittag Jörg	Team Roseversand Bo	1:02:23	MH	4	1	0:06:36	6	0:37:51	3	0:44:28	18	0:17:55	
3	868	Kröller Stephan	TuS 09 Erkenschwick	1:02:56	MH	5	2	0:06:44	10	0:38:01	4	0:44:46	21	0:18:09	

#### Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	862	Severin Benedikt	RC Buer/Westerholt	1:16:48	MJA	126	137	0:10:44	106	0:43:50	118	0:54:35	144	0:22:12	
2	887	Wizenty Jonas	*Recklinghausen	1:19:12	MJA	149	120	0:10:26	144	0:45:29	141	0:55:55	167	0:23:16	
3	612	Glacu Kalle	ELSA Tri-Team	1:42:50	MJA	235	176	0:11:33	237	1:01:24	235	1:12:58	233	0:29:51	

#### Altersklasse MJB -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	611	Deichsel Adrian	ELSA Tri-Team	1:29:55	MJB	218	208	0:12:23	208	0:50:56	213	1:03:19	215	0:26:35	

#### Altersklasse MJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	619	Vössing Stefan	Kölner Triathlon Tea	1:02:20	MJu	3	16	0:08:01	12	0:38:21	10	0:46:22	1	0:15:57	
2	616	Wortelkamp Robin	ELSA Tri-Team	1:06:26	MJu	15	4	0:06:58	96	0:43:23	48	0:50:22	2	0:16:04	
3	670	Schwinning Daniel	Bocholter WSV	1:07:52	MJu	28	3	0:06:57	52	0:41:10	20	0:48:08	64	0:19:44	

# Gladbeck ELE Triathlon am 16. Mai 2010

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Frauen

### Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	587	Wimmer Tanja	ASV Duisburg	1:08:05	W30	1	7	0:08:37	4	0:41:32	2	0:50:10	1	0:17:54	
2	884	Uhle Marietta	SG Frankfurt	1:12:18	W30	6	1	0:06:52	13	0:45:21	7	0:52:14	8	0:20:04	
3	590	Schäfer Kristin	Tri Club Wuppertal	1:22:57	W30	29	27	0:10:01	20	0:46:23	20	0:56:25	58	0:26:32	

### Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	574	Thole Sonja	*Dinslaken	1:18:12	W35	15	39	0:10:52	11	0:44:55	17	0:55:47	21	0:22:24	
2	570	Löbbert Gloria	*Essen	1:19:32	W35	17	12	0:09:22	19	0:46:22	16	0:55:44	32	0:23:48	
3	571	Harring Claudia	SV AXA Cologne Tri	1:19:34	W35	18	11	0:09:17	24	0:47:19	21	0:56:37	25	0:22:57	

### Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	560	Krallmann-Brüll Petra	ASV Duisburg	1:09:06	W40	2	6	0:08:31	1	0:40:58	1	0:49:30	5	0:19:35	
2	563	Fuchs Sandra	TV 1848 Mönchengla	1:10:41	W40	5	16	0:09:26	3	0:41:26	4	0:50:52	7	0:19:48	
3	538	Schmitz Andrea	*Düsseldorf	1:12:39	W40	8	13	0:09:22	8	0:43:29	9	0:52:52	6	0:19:47	

### Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	535	Nellessen Martina	SSF Bonn Triathlon	1:17:28	W45	12	22	0:09:43	15	0:45:41	15	0:55:24	18	0:22:04	
2	533	Most Susanne	*Herne	1:18:54	W45	16	35	0:10:46	26	0:47:43	27	0:58:29	9	0:20:25	
3	531	Schmiedel Christiane	Triathlon Mülheim	1:25:42	W45	42	68	0:13:20	50	0:51:56	59	1:05:16	10	0:20:26	

### Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	525	Hasenclever Heike	PV Triathlon Witten	1:24:16	W50	34	36	0:10:47	35	0:49:19	33	1:00:06	36	0:24:09	
2	610	Bergendahl Almut	ELSA Tri-Team	1:26:16	W50	44	62	0:12:30	31	0:48:47	38	1:01:17	47	0:24:58	
3	526	Bremer Monika	Triathlon Mülheim	1:29:24	W50	54	33	0:10:44	61	0:54:20	58	1:05:05	39	0:24:19	

### Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	629	Feicht Beatrice	*Düsseldorf	1:32:04	W55	62	14	0:09:23	68	0:56:14	61	1:05:37	56	0:26:27	

### Altersklasse W60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	523	Greven Mechtild	*Borken	1:28:49	W60	53	67	0:13:13	49	0:51:41	56	1:04:55	35	0:23:53	
2	635	Schmitt Heide	AS Neukirchen-Vluyn	1:54:32	W60	73	73	0:18:28	72	1:01:17	73	1:19:45	72	0:34:46	

# Gladbeck ELE Triathlon am 16. Mai 2010

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

### Frauen

#### Altersklasse WHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	520	Steinberg Steffi	EJOT Team TV Busc	1:09:42	WH	3	15		0:09:23	2	0:41:15	3	0:50:38	4	0:19:03
2	509	Marxen Jennifer	Krefelder Kanu Klub	1:10:38	WH	4	4		0:08:16	9	0:43:35	6	0:51:51	2	0:18:47
3	512	Preuß Katrin	TriTeam TSG Sprock	1:12:31	WH	7	5		0:08:18	7	0:43:15	5	0:51:34	12	0:20:57

#### Altersklasse WJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	634	Hümbs Marie	AS Neukirchen-Vluyn	1:19:48	WJA	19	34		0:10:45	21	0:46:40	24	0:57:26	20	0:22:21
2	604	Kröger Inga	ELSA Tri-Team	1:30:48	WJA	57	47		0:11:34	65	0:55:00	63	1:06:34	37	0:24:13

#### Altersklasse WJB -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	625	Biehl Lisa-Marie	Halbe Lunge GE	1:41:26	WJB	70	46		0:11:32	70	0:57:01	69	1:08:33	71	0:32:53

#### Altersklasse WJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	628	Feicht Liora	*	1:22:35	WJu	28	8		0:08:39	30	0:48:18	23	0:56:57	53	0:25:38
2	608	Borgmann Elisabeth	ELSA Tri-Team	1:25:41	WJu	41	44		0:11:30	51	0:51:59	51	1:03:29	19	0:22:11
3	607	Gaubatz Jennifer	ELSA Tri-Team	1:30:58	WJu	58	48		0:11:34	52	0:52:09	52	1:03:44	62	0:27:14