

Gladbeck ELE Triathlon am 16. Mai 2010

Ergebnisliste

Kurz-Distanz 1000m - 37km - 10km

Männer

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	430	De Haan Roland	Triathlon Club Twente	1:53:59	M30	5	16	0:16:27	4	1:02:14	6	1:18:42	11	0:35:16	
2	426	Friedhoff Benjamin	ASV Duisburg	1:55:12	M30	9	15	0:16:23	5	1:02:41	7	1:19:05	14	0:36:07	
3	373	Lang Ludger	ASV Duisburg	1:57:17	M30	14	43	0:17:44	12	1:03:57	17	1:21:42	12	0:35:35	

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	419	Schmitz Markus	bronny.de Team PSV I	1:53:22	M35	4	10	0:16:08	9	1:03:29	10	1:19:38	3	0:33:44	
2	398	Ahl Thorsten	MTV Union Hamborn	2:00:12	M35	21	24	0:16:50	30	1:07:01	25	1:23:51	15	0:36:20	
3	418	Hammelmaier Marcus	TUS Breitscheid	2:01:48	M35	24	34	0:17:25	20	1:04:52	20	1:22:18	54	0:39:30	

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	350	Uhlenbrock Volker	Team Roseversand Bo	1:54:39	M40	6	18	0:16:33	6	1:02:56	8	1:19:30	8	0:35:08	
2	364	Ziemann Markus	ASV Duisburg	1:56:37	M40	11	20	0:16:42	21	1:05:07	18	1:21:50	7	0:34:47	
3	359	Hof Matthias	ASV Duisburg	1:56:48	M40	12	13	0:16:16	11	1:03:54	11	1:20:11	17	0:36:37	

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	318	Röpstorf Uwe	SC Bayer Uerdingen 0	1:54:44	M45	7	26	0:16:53	7	1:03:21	12	1:20:15	5	0:34:29	
2	282	Dülks Roman	Krefelder Kanu Klub	1:55:01	M45	8	12	0:16:12	2	1:01:31	2	1:17:43	24	0:37:17	
3	294	Stüllgens Kai-Uwe	Krefelder Kanu Klub	1:55:32	M45	10	9	0:15:50	23	1:05:09	14	1:20:59	6	0:34:33	

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	262	Klippert Dr. Helmut	SSF Bonn Triathlon	1:58:42	M50	17	5	0:15:36	22	1:05:07	13	1:20:44	32	0:37:58	
2	254	Karietta Axel	LTV TriForce Remsch	2:05:13	M50	38	37	0:17:27	53	1:09:40	47	1:27:08	33	0:38:05	
3	272	Brühan Volkmer	SV Schermbeck	2:10:12	M50	64	73	0:19:08	52	1:09:39	57	1:28:48	82	0:41:24	

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	249	Selbach Klaus	VT Triangel Kempen	2:10:30	M55	66	32	0:17:18	69	1:11:01	53	1:28:20	90	0:42:10	
2	247	Beyerinck Manfred	TV Goch	2:11:13	M55	71	80	0:19:31	58	1:09:58	63	1:29:30	85	0:41:42	
3	243	Arcypowski Eckhard	TRC Essen 84	2:14:03	M55	85	133	0:22:03	50	1:09:03	81	1:31:07	98	0:42:56	

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	379	Rosenberg Reiner	SG Radschläger Düss	2:19:50	M60	109	65	0:18:45	16	1:04:30	23	1:23:16	152	0:56:34	
2	378	Buntins Michael	ASV Duisburg	2:23:20	M60	119	134	0:22:08	107	1:15:15	117	1:37:24	122	0:45:56	

Gladbeck ELE Triathlon am 16. Mai 2010

Ergebnisliste

Kurz-Distanz 1000m - 37km - 10km

Männer

Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	377	Winkler Gotthard	RTC Frechen 80	2:21:30	M65	111	118	0:21:15	103	1:14:43	111	1:35:59	120	0:45:31	

Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	375	Koopmann Volker	ASV Duisburg	2:41:40	M70	151	153	0:26:10	143	1:21:53	150	1:48:03	148	0:53:36	

Altersklasse MHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	371	Seewald Jan	TRC Essen 84	1:48:08	MH	1	4	0:15:14	1	0:59:25	1	1:14:40	2	0:33:28	
2	303	Jazbec Tobias	Tri Speed Marienfeld	1:50:39	MH	2	3	0:14:45	10	1:03:47	4	1:18:33	1	0:32:05	
3	445	Norbeteit Frieder	bikeattackoberberg	1:53:03	MH	3	23	0:16:49	3	1:01:46	5	1:18:36	4	0:34:27	

Gladbeck ELE Triathlon am 16. Mai 2010

Ergebnisliste

Kurz-Distanz 1000m - 37km - 10km

Frauen

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	229	Hansch Vera	ASV Duisburg	2:03:35	W30	1	6	0:17:30	2	1:08:14	1	1:25:45	1	0:37:50	
2	227	Ensminger Nicole	Krefelder Kanu Klub	2:16:36	W30	7	1	0:15:08	8	1:15:34	4	1:30:42	15	0:45:53	
3	230	Weinkath Wibke	TV Voerde Triminat	2:22:46	W30	14	15	0:21:15	13	1:16:54	14	1:38:10	12	0:44:35	

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	225	Kik Corinna	TSV Bayer 04 Lever	2:11:58	W35	2	4	0:17:27	4	1:11:17	2	1:28:44	9	0:43:14	
2	222	Majno Anja	*Essen	2:13:49	W35	3	8	0:18:15	6	1:14:44	7	1:32:59	3	0:40:49	
3	224	Monning Melanie	*Mülheim/Ruhr	2:14:41	W35	4	7	0:17:42	7	1:15:05	5	1:32:47	7	0:41:53	

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	217	Klimm Anke	Tri Team Hagen	2:18:25	W40	9	16	0:21:41	9	1:15:41	13	1:37:22	4	0:41:02	
2	216	Desinger Nicole	RWE Starlight-Team	2:18:27	W40	10	5	0:17:30	12	1:16:45	9	1:34:15	11	0:44:12	
3	237	Gaspercic Martina	ASV Duisburg	2:24:05	W40	15	10	0:20:08	20	1:24:25	19	1:44:34	2	0:39:31	

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	211	Bresa Ulrike	ASV Duisburg	2:15:20	W45	6	17	0:21:43	1	1:07:25	3	1:29:09	16	0:46:11	
2	213	Bruns Klaudia	Borbecker Raketen	2:21:48	W45	13	14	0:20:51	16	1:19:18	16	1:40:10	6	0:41:38	
3	214	Casenobe Cecile	ASV Köln Triathlon	2:32:32	W45	19	13	0:20:38	22	1:26:12	21	1:46:50	14	0:45:41	

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	205	Gensior Dr. Berenike	Krefelder Kanu Klub	2:15:05	W50	5	11	0:20:25	5	1:13:32	8	1:33:58	5	0:41:06	
2	207	Rypholz Monika	ASV Köln Triathlon	2:40:58	W50	22	22	0:23:41	21	1:26:09	22	1:49:50	22	0:51:07	
3	204	Lippe Cordula	PV Triathlon Witten	2:41:52	W50	23	23	0:23:41	24	1:31:25	24	1:55:06	17	0:46:46	

Altersklasse W65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	202	Knufinke Monika	PV Triathlon Witten	2:38:39	W65	21	19	0:21:55	19	1:22:42	20	1:44:37	23	0:54:01	
2	201	Köster Ingelore	PV Triathlon Witten	2:56:45	W65	26	25	0:25:19	26	1:32:25	25	1:57:44	26	0:59:00	

Altersklasse WHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	234	Buntins Katja	ASV Duisburg	2:21:23	WH	12	2	0:15:59	15	1:18:26	10	1:34:26	18	0:46:56	
2	239	Westerburg Christine	DJK Dülmen Tri Tea	2:30:16	WH	18	12	0:20:28	18	1:22:40	17	1:43:09	19	0:47:07	