

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2009  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.PI.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-PI.	5km	5km	10km
1	2	Zimmermann Timo	TV Wattenscheid 01	1:06:34	M19	1	0:16:27	0:16:21	0:33:45
2	817	Wöhler Thomas	TV Wattenscheid 01	1:08:17	M19	2	0:17:07	0:16:38	0:34:31
3	1005	Kemmerling Roman	LG COESFELD	1:10:29	M18	1	0:17:27	0:17:14	0:35:47
4	7	Böhme Marc	LT KETTWIG 2000	1:11:27	M40	1	0:17:50	0:17:32	0:36:05
5	5	Müller Nils	ASV Duisburg	1:12:58	M18	2	0:17:46	0:17:41	0:37:30
6	48	Schubbert Michael	LC Duisburg	1:13:28	M40	2	0:18:23	0:17:55	0:37:09
7	348	Jockschat Marcus	Erler-Sportgemeinschaft e.V.	1:15:00	M45	1	0:18:39	0:17:55	0:38:25
8	961	Baumtick Christian	FC Schalke 04	1:15:02	M18	3	0:18:53	0:18:11	0:37:57
9	995	Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	1:15:20	M45	2	0:18:38	0:18:21	0:38:20
10	825	Haberscheidt Ralf	FC Stoppenberg LT	1:15:28	M45	3	0:18:31	0:18:30	0:38:26
11	1106	Künsler Stefan	Vodafone Runners	1:16:20	M40	3	0:18:38	0:18:31	0:39:11
12	8	Seedorf Uwe	Bunert Running Team	1:17:48	M35	1	0:18:49	0:19:04	0:39:54
13	65	Strack Sascha	Marathon Dinslaken	1:17:53	M30	1	0:18:49	0:18:30	0:40:33
14	796	Schmude Philipp	LC Duisburg	1:18:17	M15	1	0:19:43	0:19:00	0:39:34
15	55	Bockholt Andreas	PEGO-Lauftreff	1:18:32	M35	2	0:19:33	0:19:07	0:39:51
16	426	Bong Andre	SC Bayer 05 Uerdingen	1:18:46	M45	4	0:19:17	0:19:17	0:40:11
17	684	Webera Thomas	BSG Sparkasse Essen	1:18:59	M40	4	0:19:39	0:19:19	0:40:01
18	862	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:19:26	M40	5	0:19:36	0:19:20	0:40:30
19	896	Schmidders Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	1:19:33	M50	1	0:19:57	0:19:31	0:40:04
20	506	Weirauch Axel	LG Mülheim	1:19:34	M18	4	0:19:47	0:19:12	0:40:34
21	340	Strunk Michael	*Essen	1:19:38	M35	3	0:19:39	0:19:50	0:40:08
22	560	Hartmann Volker	Marathon Mülheim	1:19:46	M45	5	0:19:37	0:19:28	0:40:40
23	1003	Wies Daniel	LG COESFELD	1:20:02	M18	5	0:20:07	0:19:13	0:40:41
24	11	Boshüsen Thomas	Rapid Ramirez	1:20:06	M40	6	0:19:44	0:19:34	0:40:46
25	624	Praefke Frank	Team BSG EVAG Essen	1:20:24	M40	7	0:20:15	0:19:35	0:40:34
26	170	Prpitsch Christian	Rumelner TV	1:20:26	M22	1	0:19:17	0:19:20	0:41:48
27	191	Franke Ron	Lauffreunde HADI Wesel	1:20:28	M45	6	0:19:05	0:19:48	0:41:33
28	461	Arnold Tobias	ERGO sports	1:20:35	M35	4	0:20:03	0:19:29	0:41:03
29	816	Jubt Guido	LC SUPERGAME Essen-Kray	1:20:43	M35	5	0:19:50	0:19:39	0:41:13
30	50	Kahlert Sebastian	*Dinslaken	1:21:14	M30	2	0:19:45	0:19:11	0:42:17
31	818	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	1:21:40	M50	2	0:20:18	0:19:50	0:41:31
32	93	Schneider Peter	*Duisburg	1:21:43	M40	8	0:20:47	0:19:20	0:41:35
33	1000	Tews Karl-Heinz	LLG St. Augustin	1:21:44	M55	1	0:20:11	0:20:01	0:41:31
34	271	Grospitz Dirk	Angerland LT Lintorf	1:22:11	M40	9	0:19:55	0:19:51	0:42:24
35	287	Hanzen Michael	Homberger TV	1:22:21	M55	2	0:20:17	0:19:52	0:42:11
36	737	Mertes Christian	*Gelsenkirchen	1:22:29	M18	6	0:20:44	0:19:04	0:42:40
37	1002	Schlichting Siegfried	SV Bayer 08 Uerdingen	1:22:34	M50	3	0:19:15	0:23:07	0:40:11
38	993	Protze Stefan	TUS BREITSCHEID	1:22:36	M40	10	0:20:38	0:20:27	0:41:30
39	142	Bertels Peter	Runningpiet	1:22:45	M45	7	0:20:33	0:20:18	0:41:53
40	1015	Lammers Stephan	LG COESFELD	1:23:35	M40	11	0:20:10	0:20:16	0:43:08
41	27	Bexkens Willy	LG Hilden	1:23:37	M40	12	0:21:21	0:20:47	0:41:28
42	147	Peters Klaus	*Krefeld	1:24:15	M30	3	0:20:17	0:20:20	0:43:37
43	1198	Sommer Martin	TV Wanheimerort	1:24:21	M40	13	0:19:18	0:18:52	0:46:10
44	945	Sanders Torsten	LG Hünxe	1:24:32	M15	2	0:21:15	0:19:58	0:43:17
45	725	Schilling-Frenk Tiemo	Spalter Rhede	1:24:39	M35	6	0:21:19	0:20:52	0:42:27
46	603	Hohl Jürgen	*Duisburg	1:24:44	M45	8	0:20:49	0:20:29	0:43:25
47	26	Freiberg Karsten	*Neuss	1:24:51	M35	7	0:20:41	0:20:35	0:43:34
48	1189	Steinbach Moritz	TV Wanheimerort	1:25:03	M18	7	0:20:36	0:20:23	0:44:03
49	877	Herholz Volkmar	AS Neukirchen-Vluyn	1:25:04	M40	14	0:21:19	0:20:55	0:42:49
50	998	Maurer Markus	gfr-runners	1:25:18	M40	15	0:20:26	0:20:37	0:44:13
51	511	Ortberg Andreas	TV 1900 Wanheim	1:25:18	M40	16	0:21:04	0:20:21	0:43:53
52	569	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	1:25:19	M45	9	0:19:00	0:18:41	0:47:37
53	992	Krayer Bernd	TUS BREITSCHEID	1:25:20	M45	10	0:20:58	0:20:49	0:43:31
54	458	Jacob Hans-Peter	*Mettmann	1:25:23	M40	17	0:19:51	0:20:11	0:45:21
55	629	Kuklik Peter	*Haan	1:25:35	M40	18	0:21:05	0:20:38	0:43:51
56	714	Hülser Thomas	TV 1900 Wanheim	1:25:57	M45	11	0:21:08	0:20:53	0:43:55
57	1089	Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	1:26:00	M45	12	0:21:24	0:21:08	0:43:27

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2009  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
58	163	Wittich Jan	LC Duisburg	1:26:04	M18	8	0:25:56	0:19:31	0:40:35
59	182	Wegener Stefan	VFL 08 Repelen	1:26:04	M19	3	0:21:02	0:20:37	0:44:24
60	850	Flottau Dirk	*Essen	1:26:08	M40	19	0:21:38	0:21:08	0:43:21
61	1144	Peter Jürgen	TG Neuss	1:26:13	M55	3	0:21:10	0:20:59	0:44:03
62	559	Jakubowski Christoph	*Mülheim	1:26:19	M40	20	0:20:59	0:20:57	0:44:23
63	837	Fischer Kalle	Kumgang-Sok	1:26:21	M40	21	0:21:35	0:21:06	0:43:39
64	779	Hellmann Thomas	SI Sport e.V.	1:26:27	M30	4	0:21:26	0:21:10	0:43:51
65	968	Kwasniok Sascha	Haniel & Cie. GmbH	1:26:41	M35	8	0:21:26	0:21:54	0:43:20
66	95	Eichel Frank	*Wipperfürth	1:26:59	M30	5	0:21:39	0:21:08	0:44:11
67	1010	Bäumer Carsten	LG COESFELD	1:26:59	M35	9	0:22:06	0:21:06	0:43:47
68	804	Hoffmann Martin	Team Brabender	1:27:18	M45	13	0:21:14	0:21:00	0:45:03
69	60	Müller Werner	Essen LT-Heisingen	1:27:29	M50	4	0:22:26	0:22:24	0:42:39
70	713	Hilke Friedel	*Essen	1:27:38	M50	5	0:21:44	0:21:19	0:44:34
71	754	Pilgram Jan	*Oberhausen	1:27:41	M19	4	0:21:05	0:20:34	0:46:00
72	1077	Kannengiesser Dirk	BSG Stadtwerke Duisburg	1:27:57	M35	10	0:21:56	0:21:19	0:44:41
73	605	Gertzen Florian	*Duisburg	1:28:31	M18	9	0:21:54	0:21:07	0:45:28
74	32	Buscher Michael	OSC Waldniel	1:28:42	M35	11	0:20:44	0:21:58	0:45:59
75	54	Krichel Michael	*Duisburg	1:28:42	M45	14	0:22:28	0:21:35	0:44:38
76	948	Bromby Yannis	LG Hünxe	1:28:48	M15	3	0:21:42	0:21:31	0:45:34
77	138	Schilke Norbert	MTG Horst Essen	1:28:49	M50	6	0:22:12	0:21:15	0:45:21
78	153	Heinze Jürgen	LF Serm	1:28:57	M50	7	0:21:56	0:21:13	0:45:48
79	606	Orth Thomas	*Duisburg	1:29:33	M45	15	0:22:05	0:21:40	0:45:47
80	316	Janissen Anselm	*Duisburg	1:29:35	M45	16	0:21:48	0:21:23	0:46:23
81	181	Huske Jürgen	*Duisburg	1:29:37	M40	22	0:22:02	0:21:17	0:46:17
82	311	Kättnis Daniel	*Duisburg	1:29:49	M22	2	0:22:48	0:22:02	0:44:58
83	486	Boldt Peter	*Düsseldorf	1:29:49	M30	6	0:22:27	0:21:55	0:45:27
84	384	Potthoff Marcel	TSV-Viktoria	1:29:54	M18	10	0:22:24	0:21:53	0:45:37
85	380	Ganz Bertram	Moerser TV	1:29:56	M50	8	0:22:10	0:21:43	0:46:01
86	280	Pütz Matthias	*Sprockhövel	1:30:13	M35	12	0:23:29	0:21:22	0:45:20
87	552	Buchholz Peter	*Unna	1:30:23	M45	17	0:22:05	0:21:51	0:46:26
88	906	Zwanzig Dieter	AS Neukirchen-Vluyn	1:30:41	M65	1	0:21:39	0:22:09	0:46:52
89	69	Karrenberg Holger	Lichtblicke e.V.	1:30:41	M35	13	0:22:05	0:22:10	0:46:24
90	1178	Jakobs Manfred	ETUS Wedau	1:31:12	M60	1	0:22:14	0:22:05	0:46:52
91	726	Schilling-Frenk Peter	Spalter Rhede	1:31:26	M30	7	0:23:11	0:22:07	0:46:07
92	359	Winter Andreas	*Duisburg	1:31:27	M18	11	0:22:29	0:22:13	0:46:44
93	963	Lindemann Martin	FC Schalke 04	1:31:32	M30	8	0:23:11	0:21:40	0:46:40
94	962	Altmüller Markus	FC Schalke 04	1:31:50	M18	12	0:22:35	0:21:51	0:47:22
95	439	Enke Andreas	BSG Team EVAG	1:31:50	M35	14	0:29:40	0:19:57	0:42:12
96	669	Kobeissi Khodor	Moerser TV	1:31:51	M50	9	0:22:58	0:22:31	0:46:22
97	910	Döring Peter	TLV Germania Überraehr	1:32:28	M50	10	0:23:17	0:22:21	0:46:49
98	604	Raffler Bastian	*Duisburg	1:32:36	M30	9	0:23:13	0:22:06	0:47:16
99	322	Kempf Robert	Nordtriathleten	1:32:46	M35	15	0:18:50	0:22:10	0:51:45
100	1128	Werner Nils	SV Concordia Ossenberg	1:32:54	M18	13	0:23:22	0:22:18	0:47:12
101	90	Lange Volker	BSV ThyssenKrupp	1:33:00	M50	11	0:23:01	0:22:43	0:47:14
102	393	Hübinger Maximilian	TUS Laurette	1:33:18	M18	14	0:23:48	0:22:29	0:46:59
103	205	Friemond Jens	*Neukirchen-Vluyn	1:33:21	M22	3	0:23:03	0:23:07	0:47:10
104	1114	Preuß Stefan	Vodafone Runners	1:33:28	M40	23	0:23:31	0:22:31	0:47:25
105	213	Schubert Jochen	STILL-Krefeld-Triteam	1:33:34	M50	12	0:23:07	0:22:19	0:48:07
106	781	Fackert Sebastian	*Duisburg	1:33:37	M22	4	0:24:06	0:22:17	0:47:13
107	854	Scharrenberg Ulrich	ASV-LT Kemperdick	1:34:01	M60	2	0:22:35	0:27:38	0:43:47
108	870	Darda Tobias	AS Neukirchen-Vluyn	1:34:06	M18	15	0:22:46	0:22:45	0:48:34
109	456	Lindner Sönke	*Mülheim	1:34:15	M30	10	0:23:20	0:22:47	0:48:06
110	1088	Othmer Manfred	E.ON Ruhrgas SG	1:34:15	M60	3	0:23:40	0:22:54	0:47:41
111	436	Kronenberger Andy	*Essen	1:34:33	M30	11	0:24:20	0:21:38	0:48:35
112	434	Heisterkamp Rainer	TSG Kirchhellen	1:34:40	M45	18	0:23:34	0:22:53	0:48:12
113	912	Hemmelberg Udo	RT Backfieldrunners Bocholt	1:34:41	M40	24	0:20:02	0:19:20	0:55:18
114	459	Pothmann Rainer	ERGO sports	1:34:41	M40	25	0:22:41	0:22:43	0:49:16

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2009  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.PI.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-PI.	5km	5km	10km
115	762	Doyle Martin	*Willich	1:34:48	M40	26	0:24:36	0:22:09	0:48:02
116	345	Nelde Norbert	*Essen	1:34:50	M60	4	0:23:01	0:22:50	0:48:58
117	717	Heyduczek Raphael	TV Frisch Auf Lennep	1:34:51	M18	16	0:22:27	0:21:28	0:50:55
118	101	Thimm Norman	SV Viktoria Goch	1:34:53	M15	4	0:23:39	0:22:55	0:48:18
119	278	Haufe Uwe	FC Stoppenberg LT	1:35:27	M45	19	0:23:36	0:23:01	0:48:48
120	728	Schulz Detlef	*Mülheim	1:35:27	M40	27	0:23:43	0:22:55	0:48:48
121	156	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:35:43	M55	4	0:23:11	0:23:01	0:49:29
122	236	Polster Thomas	SuS Bertlich	1:35:59	M45	20	0:22:11	0:21:24	0:52:23
123	229	Iser Peter	Mattlerbusch	1:36:06	M45	21	0:24:49	0:23:25	0:47:51
124	969	Becker Björn-Friedrich	Haniel & Cie. GmbH	1:36:09	M35	16	0:22:17	0:21:37	0:52:13
125	949	Ernst Martin	LG Hünxe	1:36:29	M15	5	0:25:25	0:21:40	0:49:24
126	954	Giesbers Berthold	LG Hünxe	1:36:30	M50	13	0:25:24	0:23:03	0:48:02
127	293	Scheffler Pascal	*Mülheim an der Ruhr	1:36:30	M18	17	0:23:24	0:22:12	0:50:53
128	572	Jendral Holger	SuS Bertlich	1:36:39	M45	22	0:22:09	0:22:06	0:52:23
129	1136	Ebertus Frank	Team Bodelschwingh	1:36:40	M35	17	0:24:02	0:23:18	0:49:19
130	430	Blaschek Gordon	LT Turnerbund Frintrop	1:37:15	M35	18	0:24:13	0:24:14	0:48:47
131	943	Kuhlmann Stefan	LT Schnecke SV Sonsbeck	1:37:24	M45	23	0:21:39	0:21:48	0:53:56
132	450	Stiewe Thomas	OSC Waldniel	1:37:27	M45	24	0:23:48	0:23:01	0:50:37
133	304	Kaub Helmut	AKS-Reinhausen	1:37:41	M45	25	0:23:51	0:23:31	0:50:17
134	385	Tack Peter	BSG Sparkasse Essen	1:37:46	M45	26	0:23:58	0:23:31	0:50:16
135	577	Wunden Harald	*Krefeld	1:38:04	M40	28	0:24:08	0:23:24	0:50:31
136	161	Spoden Daniel	*Duisburg	1:38:05	M22	5	0:23:03	0:22:44	0:52:17
137	394	Hübinger Julius	TUS Laurette	1:38:11	M15	6	0:24:17	0:22:40	0:51:13
138	1073	Siepmann Rolf	BSG Stadtwerke Duisburg	1:38:14	M55	5	0:24:05	0:24:25	0:49:43
139	528	Hettmer Michael	Marathon Dinslaken	1:38:21	M15	7	0:23:45	0:23:56	0:50:39
140	131	Niewerth Markus	*Alpen	1:38:23	M35	19	0:24:47	0:23:27	0:50:09
141	260	Eisenberg Dirk	LT Turnerbund Frintrop	1:38:26	M35	20	0:24:18	0:23:03	0:51:04
142	736	Gabriel Georg	Lauffreunde HAD1 Wesel	1:38:33	M30	12	0:24:13	0:23:53	0:50:26
143	1078	Ernst Uwe	BSG Stadtwerke Duisburg	1:38:39	M45	27	0:23:52	0:23:40	0:51:06
144	944	Hagemeister Jan	LG Hünxe	1:38:46	M15	8	0:23:57	0:24:40	0:50:08
145	424	Matle Herbert	*Mülheim an der Ruhr	1:38:58	M50	14	0:25:20	0:24:07	0:49:30
146	917	Litfin Harri	TSV Viktoria Mülheim	1:39:03	M65	2	0:23:49	0:23:25	0:51:48
147	47	Berns Frank	*Rheurd	1:39:07	M35	21	0:25:43	0:23:30	0:49:53
148	911	Menk Thomas	RT Backfieldrunners Bocholt	1:39:12	M40	29	0:21:18	0:22:35	0:55:18
149	653	Albrecht Frank	FDP Duisburg-Mitte	1:39:18	M40	30	0:25:30	0:23:03	0:50:45
150	5440	Jöhring Jan-Lukas	Gerscheder SV Essen	1:39:32	M15	9	0:24:21	0:23:41	0:51:30
151	838	Fischer Julian	Kumgang-Sok	1:39:51	M15	10	0:26:33	0:29:39	0:43:38
152	118	Müller Marcel	SV Viktoria Goch	1:40:07	M35	22	0:24:16	0:23:52	0:51:57
153	1017	Wude Michael	LG COESFELD	1:40:08	M45	28	0:24:10	0:24:11	0:51:46
154	413	Hahne Lucas	SV Rosellen	1:40:13	M15	11	0:22:34	0:22:23	0:55:15
155	1157	Inglis Graham	TRIMET	1:40:35	M40	31	0:25:49	0:26:54	0:47:51
156	784	Hilbolt Martin	*Oer-Erkenschwick	1:40:38	M40	32	0:24:46	0:23:54	0:51:57
157	198	Heßeler Ulrich	AS Neukirchen-Vluyn	1:40:58	M50	15	0:25:12	0:24:25	0:51:19
158	812	Winter-van Laak Wolfgang	LG Hünxe	1:41:06	M60	5	0:25:39	0:24:34	0:50:52
159	225	Winkler Wolfgang	*Düsseldorf	1:41:10	M55	6	0:25:20	0:24:30	0:51:19
160	659	Sindelar Peter	FDP Duisburg-Mitte	1:41:10	M40	33	0:25:35	0:23:28	0:52:06
161	1020	Deppe Klaus	LG COESFELD	1:41:12	M50	16	0:24:31	0:24:28	0:52:12
162	914	Valera Antonio	RT Backfieldrunners Bocholt	1:41:20	M40	34	0:23:24	0:22:36	0:55:19
163	144	Brinkmann Detlev	VT Kempen	1:41:20	M50	17	0:24:21	0:26:48	0:50:10
164	433	Kühne Ingo	DJK-VFL Willich	1:41:29	M55	7	0:24:35	0:24:41	0:52:12
165	1110	Paßmann Thomas	Vodafone Runners	1:41:38	M40	35	0:24:37	0:24:27	0:52:33
166	863	Staiber Hans-Dieter	TuSpo Huckingen	1:41:42	M55	8	0:25:21	0:25:24	0:50:55
167	1063	Rafalski Karl	BSG Stadtwerke Duisburg	1:41:55	M55	9	0:25:13	0:24:36	0:52:05
168	265	Nagel Till	SV Viktoria Goch	1:42:05	M15	12	0:25:03	0:23:33	0:53:28
169	425	Schlüter Markus	TV Wattenscheid 01	1:42:13	M40	36	0:25:23	0:24:35	0:52:15
170	514	Kreuels Thomas	DJK-VFL Willich	1:42:22	M40	37	0:24:38	0:24:35	0:53:08
171	148	Hintze Harald	LC Duisburg	1:42:26	M60	6	0:25:14	0:24:21	0:52:50

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2009  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
172	132	Loru Oliver	*Wesel	1:42:32	M35	23	0:26:21	0:24:50	0:51:19
173	554	Schumacher Holger	SSV Sparkasse Lüdenscheid	1:42:32	M40	38	0:25:24	0:24:12	0:52:56
174	507	Reineke Bernd	LG Polizei Altenessen	1:42:38	M45	29	0:24:20	0:25:52	0:52:24
175	134	Lenzen Friedhelm	OSC 04 Rheinhausen	1:42:39	M65	3	0:25:46	0:24:49	0:52:03
176	1069	Weinkath Markus	BSG Stadtwerke Duisburg	1:42:44	M35	24	0:25:13	0:24:11	0:53:20
177	1166	Bürger Christian	BSG Commerzbank Duisburg	1:42:47	M40	39	0:25:51	0:25:04	0:51:51
178	269	Antipiuk Christoph	*Alpen	1:43:03	M40	40	0:26:52	0:24:58	0:51:11
179	767	Komes Uwe	LG PHG DU	1:43:05	M50	18	0:24:42	0:24:06	0:54:16
180	1066	Hölzken Oliver	BSG Stadtwerke Duisburg	1:43:07	M35	25	0:27:42	0:24:17	0:51:07
181	1018	Wolter Martin	LG COESFELD	1:43:07	M50	19	0:25:36	0:24:43	0:52:47
182	671	König Thomas	*Hilden	1:43:08	M50	20	0:24:56	0:24:18	0:53:53
183	1119	Weyer Klaus	Vodafone Runners	1:43:09	M40	41	0:24:21	0:24:57	0:53:51
184	650	Wöhler Hans-Jürgen	TV Walsum-Aldenrade	1:43:10	M55	10	0:26:00	0:24:45	0:52:25
185	12	Pechtheiden Markus	Marathon Mülheim	1:43:21	M40	42	0:24:49	0:24:48	0:53:43
186	545	Schwaneckamp Christian	*Oberhausen	1:43:25	M30	13	0:27:22	0:24:41	0:51:21
187	1121	Schmidt Liborius	Vodafone Runners	1:43:44	M50	21	0:25:37	0:24:56	0:53:10
188	509	Meyer Bernhard	TSV Weeze	1:43:46	M40	43	0:25:25	0:25:45	0:52:35
189	1080	Siepmann Michael	BSG Stadtwerke Duisburg	1:43:55	M45	30	0:27:36	0:24:16	0:52:02
190	365	Schmid Klaus	*Duisburg	1:43:56	M40	44	0:25:28	0:24:12	0:54:15
191	251	Rahlf Werner	Gelsenwasser AG	1:44:04	M55	11	0:25:01	0:25:15	0:53:47
192	143	Käufler Wolfgang	Sportmühle Hilden	1:44:11	M50	22	0:25:49	0:25:42	0:52:39
193	512	Strack Egon	Marathon Dinslaken	1:44:19	M70	1	0:26:04	0:25:45	0:52:29
194	893	Plüm Hartmut	AS Neukirchen-Vluyn	1:44:21	M60	7	0:25:53	0:25:09	0:53:18
195	542	Jaschke Christoph	Citibank	1:44:22	M45	31	0:25:35	0:25:40	0:53:07
196	811	Schnitzler Christoph	*Essen	1:44:24	M45	32	0:27:19	0:25:15	0:51:50
197	114	Glaserapp Micha	Ausdauerschule Bunert	1:44:28	M45	33	0:25:49	0:24:58	0:53:41
198	122	Jeromin Andreas	Lauffreunde HADI Wesel	1:44:30	M40	45	0:25:04	0:25:26	0:53:59
199	306	Kirchberg Peter	LC Duisburg	1:44:40	M45	34	0:27:02	0:25:37	0:52:00
200	643	Steffens Werner	Canisius	1:44:49	M40	46	0:24:48	0:24:49	0:55:11
201	490	Puschmann Klaus	Norske Skog Walsum	1:44:57	M45	35	0:26:32	0:24:31	0:53:52
202	642	Stockhausen Malte	RT Backfieldrunners Bocholt	1:45:32	M15	13	0:25:02	0:25:11	0:55:18
203	21	Urbach Ralf	LC Duisburg	1:45:41	M45	36	0:26:51	0:25:09	0:53:40
204	641	Stockhausen Andreas	RT Backfieldrunners Bocholt	1:45:41	M40	47	0:25:34	0:24:48	0:55:18
205	49	Mielke Heinrich	*Essen	1:45:42	M55	12	0:25:36	0:25:39	0:54:26
206	571	Borisch Leon	GSG-Laufburschen	1:45:42	M15	14	0:23:33	0:22:58	0:59:10
207	902	Temp Detlef	AS Neukirchen-Vluyn	1:46:04	M40	48	0:25:33	0:24:32	0:55:58
208	1016	Thier Alfred	LG COESFELD	1:46:08	M45	37	0:25:46	0:27:33	0:52:48
209	761	Knoch Jörg	Spalter Rhede	1:46:23	M35	26	0:26:52	0:25:00	0:54:30
210	139	Dietsch Christian	*duisburg	1:46:25	M45	38	0:25:03	0:25:58	0:55:23
211	967	Gros Axel	Haniel & Cie. GmbH	1:46:31	M35	27	0:26:24	0:25:19	0:54:48
212	1009	Bockemühl Thomas Mart	LG COESFELD	1:46:45	M30	14	0:24:44	0:25:20	0:56:39
213	455	Bayer Wolfgang	DJK-VFL Willich	1:46:47	M45	39	0:26:54	0:25:39	0:54:13
214	1174	Karutz Heinz	*Ratingen	1:46:51	M65	4	0:26:40	0:26:22	0:53:48
215	195	Malzen Thomas	*Duisburg	1:46:56	M40	49	0:25:54	0:26:41	0:54:21
216	177	Schürmann Achim	PV-Triathlon Witten	1:47:19	M50	23	0:26:34	0:26:20	0:54:24
217	889	Opitz Werner	AS Neukirchen-Vluyn	1:47:22	M70	2	0:26:46	0:26:04	0:54:31
218	307	Mertens Christian	*Mülheim an der Ruhr	1:47:23	M30	15	0:26:19	0:26:39	0:54:23
219	1090	Wortmann Martin	Vodafone Runners	1:47:26	M35	28	0:26:27	0:21:23	0:59:35
220	476	Brentano Achim	*Essen	1:47:29	M50	24	0:25:35	0:25:00	0:56:53
221	185	Wittich Wilhelm	LC Duisburg	1:47:31	M45	40	0:26:54	0:25:59	0:54:38
222	157	Edelhoff Andreas	Lahme Enten Wattenscheid	1:47:37	M40	50	0:25:46	0:26:24	0:55:26
223	1019	Kemmerling Martin	LG COESFELD	1:47:45	M50	25	0:25:22	0:26:08	0:56:15
224	1094	Thielen Walter	Vodafone Runners	1:47:45	M55	13	0:26:14	0:25:51	0:55:40
225	29	Meister Knut	*Mülheim an der Ruhr	1:47:48	M45	41	0:27:36	0:24:51	0:55:20
226	411	Buchmüller Norbert	*Mülheim an der Ruhr	1:48:07	M50	26	0:25:49	0:26:37	0:55:40
227	734	Hoffmann Dirk	*Moers	1:48:09	M50	27	0:28:14	0:26:27	0:53:28
228	809	Jonischkeit Günter	Team Brabender	1:48:12	M50	28	0:26:42	0:26:05	0:55:25

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2009  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.PI.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-PI.	5km	5km	10km
229	930	Mehlich Hans-Peter	Finanz Informatik Münster	1:48:20	M50	29	0:26:38	0:25:18	0:56:23
230	24	Baumgarten Stephan	*Duisburg	1:48:39	M40	51	0:26:57	0:25:49	0:55:52
231	894	Ruthmann Jens	AS Neukirchen-Vluyn	1:48:42	M45	42	0:27:58	0:25:59	0:54:44
232	432	Gerhards Georg	*Sonsbeck	1:48:42	M40	52	0:26:18	0:25:46	0:56:38
233	275	Werner Herbert	VSG Duisburg	1:48:57	M40	53	0:25:40	0:26:22	0:56:54
234	111	Van Eyl Daniel	*Duisburg	1:49:04	M30	16	0:27:57	0:25:17	0:55:49
235	421	Beckenkamp Axel	Marketing Runners	1:49:11	M50	30	0:27:40	0:26:15	0:55:15
236	835	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	1:49:12	M35	29	0:26:54	0:26:18	0:55:59
237	602	Van Loosen Gerd	LG Mülheim	1:49:19	M70	3	0:26:43	0:26:36	0:55:59
238	839	Joosten Horst	*Moers	1:49:19	M50	31	0:26:53	0:26:24	0:56:01
239	5441	Scheffler Juergen	SSG Begnadete Koerper	1:49:21	M45	43	0:25:32	0:25:57	0:57:50
240	1165	Jeitner Peter	BSG Commerzbank Duisburg	1:49:36	M55	14	0:26:53	0:26:45	0:55:57
241	656	Kehl Andreas	FDP Duisburg-Mitte	1:49:46	M30	17	0:27:46	0:26:38	0:55:20
242	256	Janssen Andreas	*Duisburg	1:49:49	M40	54	0:28:21	0:27:51	0:53:36
243	211	Ludwig Theo	Marathon Dinslaken	1:50:15	M55	15	0:27:39	0:27:01	0:55:34
244	290	Freund Ulli	TV Ufport-Eick	1:50:26	M55	16	0:26:42	0:27:18	0:56:25
245	1012	Segbert Jochen	LG COESFELD	1:50:49	M35	30	0:27:21	0:26:20	0:57:08
246	200	Wöhlk Andreas	*Duisburg	1:51:33	M35	31	0:27:08	0:26:22	0:58:02
247	392	Van Nooy Alexander	SV Viktoria Goch	1:51:46	M15	15	0:25:46	0:27:04	0:58:55
248	783	Middendorf Udo	SpK Hilden Ratingen Velbert	1:51:52	M50	32	0:28:09	0:26:42	0:57:00
249	301	Gerke Marco	*Duisburg	1:51:54	M30	18	0:27:13	0:27:14	0:57:26
250	685	Weier Marcel	TV-Ufport-Eick	1:52:07	M15	16	0:26:25	0:26:12	0:59:29
251	1079	Garcia Esteban	BSG Stadtwerke Duisburg	1:52:18	M40	55	0:26:55	0:26:16	0:59:06
252	679	Sondermeier Ulrich	WWDI	1:52:27	M50	33	0:28:14	0:27:29	0:56:42
253	1164	Lehnen Tobias	BSG Commerzbank Duisburg	1:52:27	M35	32	0:27:29	0:26:19	0:58:38
254	645	Rüttgers Michael	Canisius	1:52:31	M40	56	0:24:47	0:28:16	0:59:28
255	648	Ibels Christof	*Duisburg	1:52:32	M40	57	0:24:48	0:28:16	0:59:27
256	155	Busch Hartmut	*Duisburg	1:52:38	M50	34	0:28:27	0:27:31	0:56:38
257	358	Winter Martin	*Duisburg	1:52:40	M50	35	0:27:12	0:27:35	0:57:53
258	841	Nickel Rainer	*Duisburg	1:52:46	M50	36	0:27:13	0:27:50	0:57:41
259	842	Pilgram Finn	*Duisburg	1:52:46	M18	18	0:27:14	0:27:50	0:57:41
260	480	Dünninger Michael	KTSV Preussen 1855 Krefeld	1:53:04	M45	44	0:26:41	0:26:59	0:59:22
261	508	Winter Michael	*Duisburg	1:53:23	M45	45	0:27:23	0:27:18	0:58:41
262	36	Ritz Jürgen	LT R(h)einknaller	1:53:27	M55	17	0:25:55	0:25:50	1:01:41
263	400	Steinke Jörg	LC Duisburg	1:53:29	M40	58	0:27:55	0:26:26	0:59:07
264	401	Steinke Marten	LC Duisburg	1:53:29	M15	17	0:27:55	0:26:27	0:59:06
265	1156	Laub Joachim	TRIMET	1:53:32	M60	8	0:27:41	0:27:11	0:58:39
266	823	Rapp Germar	Styrumer TV	1:53:35	M50	37	0:27:08	0:27:13	0:59:13
267	5439	Wolter Arndt	SV Viktoria Goch	1:53:53	M15	18	0:28:54	0:26:10	0:58:48
268	618	Schmidt Dennis	*Mülheim	1:53:55	M19	5	0:28:43	0:27:30	0:57:41
269	1168	Goerke Heinz	opta data	1:54:14	M45	46	0:27:42	0:27:03	0:59:28
270	639	Fürst Florian	*Velbert	1:54:20	M15	19	0:28:43	0:28:15	0:57:21
271	150	Ludwig Peter	Elsterland Runners	1:54:34	M40	59	0:27:56	0:25:15	1:01:21
272	1141	Böckhorst Georg	TRIMET	1:54:36	M45	47	0:29:15	0:27:27	0:57:54
273	688	Wallhorn Andreas	LC Duisburg	1:54:45	M50	38	0:27:28	0:27:15	1:00:01
274	524	Holzwarth Michael	*Duisburg	1:54:47	M35	33	0:30:31	0:27:30	0:56:45
275	775	Ahlers Dr. Holger	TUS Bösinghoven	1:54:50	M55	18	0:28:21	0:28:08	0:58:20
276	1071	Schwarz Bernd	BSG Stadtwerke Duisburg	1:54:56	M50	39	0:28:22	0:28:01	0:58:32
277	1022	Hemkemeyer Horst	LG COESFELD	1:55:13	M50	40	0:28:02	0:28:02	0:59:08
278	310	Wohlgemuth Wolfgang M	Adler-Langlauf Bottrop	1:55:24	M50	41	0:29:33	0:28:19	0:57:32
279	596	Ries Wolfgang	Turnerschaft 1912 MH - Saarn	1:55:26	M50	42	0:27:35	0:29:35	0:58:14
280	219	Schmitz Hendrik	*Duisburg	1:55:34	M15	20	0:29:30	0:29:08	0:56:55
281	864	Scholz Reinhard	TuSpo Huckingen	1:55:35	M50	43	0:28:25	0:27:54	0:59:16
282	313	Hensel Florian	*Duisburg	1:55:36	M18	19	0:29:21	0:27:29	0:58:45
283	14	Bachmann Ralf	BSG Team EVAG	1:55:39	M45	48	0:28:57	0:27:49	0:58:52
284	298	Becker Jürgen	*Duisburg	1:55:43	M50	44	0:29:48	0:28:14	0:57:40
285	689	Wallhorn Marius	LC Duisburg	1:55:49	M19	6	0:26:40	0:27:42	1:01:26

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2009  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
286	288	Bade Daniel	BSG-DVG	1:56:01	M35	34	0:31:38	0:30:06	0:54:16
287	712	Pannenbäcker Bernd	*Essen	1:56:13	M50	45	0:27:32	0:27:05	1:01:35
288	99	Linder Patrick	Lg Cantec	1:56:34	M40	60	0:29:44	0:28:46	0:58:03
289	100	Widera Martin	Lg Cantec	1:56:37	M40	61	0:29:46	0:28:47	0:58:03
290	97	Wiaczka Detlef	Lg Cantec	1:56:38	M40	62	0:29:47	0:28:46	0:58:05
291	62	Wilms Tobias	*Bottrop	1:56:39	M22	6	0:28:32	0:25:55	1:02:11
292	1061	Gooßes Wolfgang	FC St. Pauli 1910	1:56:41	M60	9	0:28:38	0:28:01	1:00:02
293	1104	Beyer Marc	Vodafone Runners	1:56:48	M35	35	0:29:00	0:28:00	0:59:47
294	1021	Naber Ewald	LG COESFELD	1:56:57	M50	46	0:29:32	0:25:58	1:01:26
295	1091	Grabowski Robert	Vodafone Runners	1:56:58	M35	36	0:28:34	0:28:44	0:59:39
296	113	Gillat Helmuth	Rumelner TV	1:57:19	M60	10	0:32:09	0:31:55	0:53:14
297	452	Göbel Manfred	*Krefeld	1:57:24	M60	11	0:26:34	0:25:47	1:05:02
298	1050	Woude van der Volker	*Duisburg	1:57:33	M35	37	0:29:15	0:28:47	0:59:30
299	611	Heese Joachim	Citibank	1:57:37	M55	19	0:28:15	0:28:29	1:00:52
300	331	Wallerius Kurt	Angerland LT Lintorf	1:57:37	M70	4	0:28:46	0:29:06	0:59:44
301	923	Berger Ulrich	BSG Sparkasse Oberhausen	1:57:40	M55	20	0:29:09	0:27:48	1:00:43
302	658	Schlummer Matthäus	FDP Duisburg-Mitte	1:57:47	M22	7	0:27:50	0:27:34	1:02:22
303	746	Günner Carsten	*Moers	1:57:56	M40	63	0:24:54	0:24:31	1:08:30
304	357	Kersting Jörg	*Duisburg	1:58:01	M35	38	0:28:04	0:28:52	1:01:04
305	447	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	1:58:05	M40	64	0:28:01	0:27:52	1:02:12
306	128	Rother Thomas	*Duisburg	1:58:10	M40	65	0:28:23	0:28:10	1:01:36
307	1107	Reichert Andre	Vodafone Runners	1:58:18	M35	39	0:28:16	0:28:40	1:01:21
308	1172	Lawicki Werner	TSV Viktoria Mülheim	1:58:39	M60	12	0:29:20	0:28:40	1:00:38
309	244	Syren Markus	*dinslaken	1:58:46	M40	66	0:29:19	0:28:05	1:01:21
309	333	Peree Joachim	Laufftreff R(h)einknaller	1:58:46	M50	47	0:30:28	0:29:07	0:59:10
311	976	Drossart Andreas	SG Stern Wuppertal/So./Rem.	1:59:01	M45	49	0:31:25	0:31:14	0:56:21
312	763	Hoer Guido	LG PHG DU	1:59:07	M35	40	0:25:04	0:25:46	1:08:16
313	900	Schweinitz Wolf Dietrich	AS Neukirchen-Vluyn	1:59:08	M45	50	0:29:10	0:29:41	1:00:16
314	703	Adams Hans-Jürgen	BSG Sparkasse Duisburg	1:59:08	M55	21	0:30:29	0:28:30	1:00:09
315	612	Roth Winfried	*Duisburg	1:59:09	M55	22	0:31:07	0:28:49	0:59:12
316	1138	Schoon Danny	TRIMET	1:59:35	M22	8	0:27:17	0:29:46	1:02:30
317	223	Krämer Birger	*Rheinberg	1:59:36	M30	19	0:29:52	0:28:05	1:01:38
318	16	Baars Ralf	*Rheinberg	1:59:38	M45	51	0:29:53	0:28:06	1:01:39
319	57	Hoolmans Peter	SV Viktoria Goch	1:59:39	M60	13	0:29:15	0:27:06	1:03:18
320	1082	Kadic Rasim	E.ON Ruhrgas SG	1:59:41	M50	48	0:30:29	0:29:29	0:59:42
321	267	Nagel Michael W.	SV Viktoria Goch	1:59:45	M40	67	0:28:46	0:27:51	1:03:07
322	337	Kaufmann Ralf	*Essen	1:59:46	M50	49	0:31:36	0:29:03	0:59:06
323	18	Wildoer Andreas	*Mülheim an der Ruhr	2:00:22	M35	41	0:29:39	0:28:31	1:02:11
324	1135	Lafin Markus	TRIMET	2:00:49	M35	42	0:26:56	0:29:47	1:04:06
325	773	Heun Michael	*Oberhausen	2:01:01	M50	50	0:28:49	0:28:34	1:03:38
326	1137	Persch Andreas	TRIMET	2:01:14	M50	51	0:25:08	0:33:35	1:02:30
327	53	Richter Jürgen	*Duisburg	2:01:16	M60	14	0:30:10	0:29:03	1:02:01
328	437	Kaesgen Stefan	*Neukirchen-Vluyn	2:01:52	M40	68	0:28:54	0:28:27	1:04:30
329	806	Lippe Frank	Team Brabender	2:01:59	M40	69	0:28:33	0:28:31	1:04:54
330	1146	Schürmann Karl Heinz	TRIMET	2:02:30	M60	15	0:29:23	0:31:14	1:01:52
331	537	Fillgert Jens	Gelsenwasser AG	2:03:14	M45	52	0:31:17	0:29:22	1:02:34
332	472	Brentano Ulrich	BSG WAZ Essen	2:03:21	M50	52	0:32:50	0:29:59	1:00:31
333	149	Bischof Helmut	Stadt Duisburg	2:03:55	M55	23	0:30:31	0:29:23	1:04:00
334	881	Jahny Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	2:04:06	M40	70	0:33:26	0:29:06	1:01:33
335	1180	Kaffanke Paul	RTV Rumeln	2:04:32	M60	16	0:30:15	0:29:33	1:04:43
336	422	Spottke Thomas	Marketing Runners	2:04:58	M40	71	0:30:30	0:29:38	1:04:49
337	496	Dings Marc-Daniel	SKV Berufsfeuerwehr Wuppertal	2:05:07	M22	9	0:30:52	0:30:01	1:04:13
338	126	Kloß Dieter	Lauffreunde HADI Wesel	2:05:13	M60	17	0:30:01	0:30:48	1:04:23
339	723	Behmenburg Jürgen	*Oberhausen	2:06:01	M40	72	0:32:15	0:27:23	1:06:22
340	1097	Burtscheidt Manfred	Vodafone Runners	2:06:36	M45	53	0:31:17	0:30:18	1:05:00
341	503	Laarmanns Johannes	SV Viktoria Goch	2:06:56	M75	1	0:30:47	0:30:58	1:05:11
342	979	Korbmacher Dieter	LBN Duisburg e.V.	2:06:57	M55	24	0:28:02	0:30:03	1:08:51

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2009  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
343	77	Schiller Marvin	*Rheinberg	2:07:10	M15	21	0:33:14	0:28:51	1:05:04
344	184	Steinbach Michael	*Duisburg	2:07:13	M40	73	0:26:40	0:26:15	1:14:17
345	214	Griesdorn Niko	*Moers	2:07:25	M19	7	0:28:14	0:29:04	1:10:06
346	215	Griesdorn Hans-Jürgen	*Moers	2:07:25	M50	53	0:28:13	0:29:05	1:10:06
347	224	Ehrenberg Dr. Thomas	ergosports	2:07:46	M45	54	0:31:11	0:30:23	1:06:11
348	504	Meesters Hans	SV Viktoria Goch	2:07:56	M70	5	0:32:17	0:30:42	1:04:56
349	615	Manthei Michael	BSG-DVG	2:07:58	M40	74	0:31:28	0:31:33	1:04:56
350	760	Hollmach Sebastian	*Düsseldorf	2:08:04	M22	10	0:31:21	0:30:26	1:06:16
351	1064	Neuburg Werner	BSG Stadtwerke Duisburg	2:08:16	M55	25	0:36:31	0:35:08	0:56:36
352	790	Schrank Rolf	*Düsseldorf	2:08:39	M40	75	0:30:04	0:31:06	1:07:28
353	240	Wölke Manfred	DJK Wanheimerort	2:08:47	M70	6	0:30:50	0:31:27	1:06:28
354	470	Reinhart Falk	SG Dresdner Bank Rhein-Ruhr	2:09:20	M35	43	0:37:18	0:33:19	0:58:43
355	585	Wilke Jörg	*Essen	2:09:58	M30	20	0:33:33	0:32:07	1:04:18
356	5489	Dietz-Schmitz Volker	Running Babies Unser-Fritz	2:10:18	M50	54	0:32:46	0:31:39	1:05:51
357	408	Roßmann Armin	*Rheinberg	2:10:53	M40	76	0:30:09	0:31:28	1:09:15
358	338	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	2:11:26	M50	55	0:32:28	0:32:11	1:06:45
359	805	Mühlhausen Stephan	Team Brabender	2:12:07	M30	21	0:31:37	0:32:27	1:08:01
360	103	Thimm Jürgen	SV Viktoria Goch	2:12:52	M40	77	0:31:33	0:32:29	1:08:50
361	391	Van Nooy Gerd	SV Viktoria Goch	2:13:51	M15	22	0:32:24	0:32:23	1:09:03
362	707	Urbatsch Dr. Peter	*Mülheim	2:13:59	M65	5	0:33:01	0:32:38	1:08:19
363	985	Rensch Manfred	LBN Duisburg e.V.	2:17:20	M65	6	0:34:40	0:33:49	1:08:51
364	197	Weidenmüller Werner	Angerrunner	2:21:08	M50	56	0:34:25	0:33:45	1:12:57
365	4735	Wolle Heiko	Goosenecks Ratingen	2:21:12	M35	44	0:34:37	0:34:19	1:12:15
366	201	Weyers Ulrich	BSG Team EVAG	2:29:28	M55	26	0:37:00	0:36:58	1:15:29
367	622	Kosubek Egon	Marathon Dinslaken	2:38:28	M75	2	0:38:53	0:36:01	1:23:33

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2009  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

Ges.PI.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-PI.	5km	5km	10km
1	1031	Aehling Carolin	LG COESFELD	1:10:09	W19	1	0:17:14	0:16:39	0:36:15
2	593	Kordel Bernardina	Adler-Langlauf Bottrop	1:20:26	W50	1	0:19:56	0:19:28	0:41:01
3	1057	Ambaum Vanessa	*Duisburg	1:21:49	W30	1	0:20:25	0:19:49	0:41:34
4	272	Kaufmann Sarah	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:23:36	W18	1	0:19:55	0:20:02	0:43:37
5	31	Schäben-Buscher Inge	OSC Waldniel	1:24:26	W30	2	0:20:44	0:20:45	0:42:56
6	404	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlauf	1:26:55	W40	1	0:21:02	0:21:21	0:44:31
7	525	Bier Kathrin	SV 1919 Sonsbeck e.V.	1:27:04	W18	2	0:20:32	0:20:26	0:46:05
8	1026	Hörnemann Nathalie	LG COESFELD	1:28:27	W15	1	0:21:38	0:21:30	0:45:18
9	121	Röser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1:29:25	W35	1	0:22:24	0:21:51	0:45:09
10	607	Gertzen Heike	*Duisburg	1:29:26	W40	2	0:22:04	0:21:34	0:45:48
11	427	Wehr Katharina	TV Wanheimerort	1:30:56	W15	2	0:22:58	0:22:08	0:45:48
12	457	Neppi Victoria	TV Wanheimerort	1:30:56	W15	3	0:22:58	0:22:08	0:45:49
13	1030	Laukamp Jasmin	LG COESFELD	1:31:23	W18	3	0:22:44	0:21:52	0:46:46
14	9	Fieker Sabine	HTV	1:32:03	W35	2	0:22:45	0:21:54	0:47:23
15	529	Kwasniewska Teresa	TuS08 Lintorf	1:32:37	W50	2	0:23:13	0:22:33	0:46:49
16	699	Nizeyimana Christine	Adler-Langlauf Bottrop	1:32:50	W22	1	0:22:40	0:22:36	0:47:33
17	952	Giesbers Ann-Kristin	LG Hünxe	1:33:12	W15	4	0:22:54	0:22:22	0:47:55
18	942	Weibel Luise	LT Schnecke SV Sonsbeck	1:33:36	W45	1	0:22:38	0:22:24	0:48:33
19	1034	Lanfer Daniela	LG COESFELD	1:33:52	W30	3	0:23:20	0:22:44	0:47:47
20	691	Gringel Lena	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:33:53	W18	4	0:23:02	0:22:53	0:47:57
21	188	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	1:34:02	W40	3	0:23:19	0:22:56	0:47:47
22	620	Modler Julia	TUS Xanten	1:34:20	W22	2	0:23:58	0:22:29	0:47:51
23	84	Michel Ronja	TLV Germania Überraehr	1:35:03	W18	5	0:23:10	0:23:02	0:48:51
24	323	Kellner Karin	SG Sparkasse Mülheim e.V.	1:35:13	W40	4	0:23:54	0:23:13	0:48:05
25	176	Pukropski Rica	TriTeam TSG Sprockhövel	1:35:37	W18	6	0:22:55	0:24:23	0:48:18
26	276	Haufe Thekla	FC Stoppenberg LT	1:36:00	W40	5	0:24:00	0:23:11	0:48:47
27	1043	Hilgert Ruth	LG COESFELD	1:36:04	W45	2	0:23:32	0:23:15	0:49:15
28	1032	Blome Esther	LG COESFELD	1:36:13	W19	2	0:23:30	0:23:03	0:49:39
29	1053	Offergeld Simone	*Duisburg	1:36:14	W40	6	0:23:43	0:23:10	0:49:21
30	971	Steiner Beate	Haniel & Cie. GmbH	1:36:23	W35	3	0:23:55	0:23:30	0:48:56
31	167	Steinke Karoline	LC Duisburg	1:36:23	W15	5	0:23:18	0:23:57	0:49:07
32	231	Niermann Sandra	RWE Starlight Team Essen	1:36:36	W35	4	0:24:17	0:23:56	0:48:22
33	119	Müller Maxine	SV Viktoria Goch	1:36:44	W15	6	0:24:04	0:23:25	0:49:14
34	1037	Rentemeister Karin	LG COESFELD	1:37:00	W40	7	0:25:03	0:23:11	0:48:45
35	878	Hilgers Birgit	AS Neukirchen-Vluyn	1:37:01	W40	8	0:24:32	0:23:45	0:48:43
36	632	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	1:37:12	W30	4	0:23:51	0:23:40	0:49:40
37	879	Hümb's Marie	AS Neukirchen-Vluyn	1:37:25	W15	7	0:23:39	0:25:13	0:48:32
38	1027	Thier Alexandra	LG COESFELD	1:37:29	W15	8	0:23:11	0:23:00	0:51:18
39	947	Sadlo Nele	LG Hünxe	1:37:38	W15	9	0:24:47	0:24:15	0:48:35
40	814	Van Laak Mareike	LG Hünxe	1:37:40	W22	3	0:24:00	0:23:49	0:49:50
41	1025	Buning Theresa	LG COESFELD	1:37:48	W15	10	0:24:27	0:23:44	0:49:36
42	146	Serfort Inga	VSG Duisburg	1:37:53	W22	4	0:24:34	0:23:32	0:49:47
43	836	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	1:38:07	W50	3	0:24:14	0:23:52	0:50:00
44	102	Thimm Gitti	SV Viktoria Goch	1:38:27	W40	9	0:24:08	0:23:33	0:50:46
45	637	Vogt Margita	BSG Team EVAG	1:39:42	W45	3	0:24:12	0:24:37	0:50:52
46	1187	Moews Stephanie	TV Wanheimerort	1:39:43	W19	3	0:23:44	0:24:13	0:51:45
47	1185	Protze Wiebke	TV Wanheimerort	1:39:48	W18	7	0:24:22	0:24:23	0:51:02
48	5494	Goretzki Petra	*Oberhausen	1:39:53	W40	10	0:25:13	0:24:03	0:50:37
49	710	Klinger Susanne	LG Hünxe	1:40:00	W40	11	0:24:52	0:24:20	0:50:47
50	1177	Inglis Helen	TRIMET	1:40:34	W15	11	0:25:49	0:26:54	0:47:51
51	786	Gelbarth Anja	LT Lukas	1:40:40	W35	5	0:24:39	0:24:34	0:51:26
52	277	Haberscheidt Gudrun	FC Stoppenberg LT	1:40:57	W45	4	0:25:15	0:24:05	0:51:36
53	701	Lehmkuhl Heike	BSG Sparkasse Duisburg	1:40:57	W35	6	0:25:38	0:23:26	0:51:52
54	565	Rombach Erika	Turnerschaft 1912 MH - Saarn	1:41:06	W50	4	0:25:24	0:24:36	0:51:05
55	934	Borgarts Andrea	LT Schnecke SV Sonsbeck	1:41:12	W35	7	0:26:01	0:21:14	0:53:56
56	776	Modrow Pia	*Dinslaken	1:41:24	W19	4	0:24:40	0:24:26	0:52:18
57	258	Paulus Sihna	Adler-Langlauf Bottrop	1:41:26	W30	5	0:25:17	0:24:02	0:52:05



**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2009  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

Ges.PI.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-PI.	5km	5km	10km
58	68	Lensing Gesa	SV Viktoria Goch	1:41:41	W15	12	0:24:18	0:23:26	0:53:56
59	1186	Protze Maike	TV Wanheimerort	1:41:46	W19	5	0:24:15	0:24:16	0:53:14
60	1042	Hartmer-Blome Lilli	LG COESFELD	1:41:52	W45	5	0:25:33	0:24:34	0:51:44
61	341	Juschka Bettina	*Duisburg	1:41:55	W45	6	0:24:58	0:24:31	0:52:25
62	4736	Held Caroline	ASV Duisburg	1:41:58	W15	13	0:24:20	0:23:33	0:54:04
63	5432	Rosenfeld Kerstin	TSV Viktoria Mülheim	1:42:05	W35	8	0:25:43	0:24:58	0:51:23
64	794	John Susanne	*Mettmann	1:42:16	W35	9	0:26:43	0:23:57	0:51:36
65	908	Jans Sandra	TLV Germania Überraehr	1:42:43	W40	12	0:25:22	0:24:50	0:52:31
66	419	Dietze Rita	MTV Rheinwacht	1:42:46	W50	5	0:26:34	0:25:00	0:51:11
67	692	Schürings-Buschmann U	Marathon Dinslaken	1:43:22	W40	13	0:26:04	0:25:06	0:52:12
68	344	Gerhards Gertrud	*Köln	1:43:29	W45	7	0:25:37	0:25:11	0:52:40
69	1113	Buchwald Susanne	Vodafone Runners	1:43:42	W40	14	0:25:25	0:25:19	0:52:57
70	171	Canbaz Sabine	LC Duisburg	1:43:47	W40	15	0:26:38	0:24:53	0:52:14
71	446	Krüger Sabine	BSG Amico Alpha	1:43:50	W45	8	0:26:32	0:25:09	0:52:07
72	1195	Feller Marita	TV Wanheimerort	1:44:39	W45	9	0:24:42	0:25:24	0:54:31
73	1182	Scheuer Christina	TV Wanheimerort	1:44:52	W15	14	0:24:52	0:24:38	0:55:21
74	876	Herden Ingrid	AS Neukirchen-Vluyn	1:45:16	W55	1	0:25:59	0:25:39	0:53:36
75	708	Möllersmann Gesa	*Oberhausen	1:45:16	W22	5	0:26:36	0:24:54	0:53:45
76	366	Kettelför Britta	*Rheinberg	1:45:17	W35	10	0:25:52	0:25:45	0:53:39
77	1033	Hilgert Theresa	LG COESFELD	1:45:38	W19	6	0:24:55	0:25:55	0:54:46
78	168	Mill Karin	*Duisburg	1:45:47	W45	10	0:27:04	0:25:50	0:52:52
79	172	Beckord Elke	*Duisburg	1:45:48	W40	16	0:27:45	0:25:06	0:52:56
80	548	Bückmann Liane	*Dinsalken	1:45:55	W45	11	0:26:48	0:25:16	0:53:50
81	747	Passmann Sabine	BSG Sparkasse Duisburg	1:46:25	W35	11	0:25:32	0:24:56	0:55:56
82	518	Schulz Kerstin	SV Willich Tri-Team	1:46:38	W18	8	0:26:42	0:26:22	0:53:33
83	617	Fischer Anke	LC Fischer	1:46:38	W35	12	0:27:03	0:25:51	0:53:44
84	80	Probst Tanja	TV Uffort-Eick	1:46:58	W35	13	0:26:30	0:24:01	0:56:25
85	994	Reichenberger Carmen	TUS BREITSCHIED	1:47:01	W50	6	0:24:44	0:26:35	0:55:41
86	66	Plettau Silke	*Mülheim an Ruhr	1:47:18	W35	14	0:26:10	0:25:58	0:55:09
87	178	Schürmann Marion	PV-Triathlon Witten	1:47:19	W45	12	0:26:34	0:26:20	0:54:24
88	395	Freund Simone	TV Uffort-Eick	1:47:21	W30	6	0:26:23	0:26:19	0:54:38
89	515	Hübner Christina	VSG Duisburg	1:47:23	W50	7	0:26:53	0:26:22	0:54:08
90	1040	Thier Anne	LG COESFELD	1:47:28	W40	17	0:27:07	0:26:18	0:54:02
91	412	Hahne Stephany	SV Rosellen	1:47:46	W40	18	0:26:37	0:25:49	0:55:19
92	848	Idelberger Birgit	*Duisburg	1:47:46	W50	8	0:27:06	0:26:32	0:54:07
93	705	Gienapp Laura	*Duisburg	1:47:49	W15	15	0:27:17	0:25:44	0:54:47
94	741	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	1:47:50	W40	19	0:26:44	0:26:28	0:54:36
95	382	Eichelhardt Annika	2 von 5	1:48:15	W30	7	0:28:51	0:25:52	0:53:31
96	135	Koopmann Silvia	*Duisburg	1:48:20	W35	15	0:26:16	0:26:33	0:55:30
97	711	Pawlik Maike	*Monheim	1:48:26	W22	6	0:26:25	0:25:40	0:56:21
98	4	Konert Doris	LG COESFELD	1:48:52	W55	2	0:26:15	0:26:32	0:56:04
99	35	Pancherz Karin	Optiplan.org	1:49:01	W22	7	0:27:08	0:26:16	0:55:35
100	364	Schmid Katja	*Duisburg	1:49:20	W35	16	0:27:30	0:26:20	0:55:30
101	793	Steiner Tanja	Die lustigen 2	1:49:30	W30	8	0:26:52	0:25:22	0:57:16
102	1028	Wilmer Carolyn	LG COESFELD	1:49:46	W18	9	0:25:26	0:23:00	1:01:19
103	1036	Gövert Ute	LG COESFELD	1:49:50	W40	20	0:26:42	0:26:00	0:57:08
104	519	Heitmann Verena	*Bochum	1:49:51	W22	8	0:25:49	0:27:01	0:57:00
105	600	Gahl Julia	Homberger TV	1:50:08	W18	10	0:28:39	0:26:07	0:55:22
106	1001	Brieger Birgitt	*Duisburg	1:50:20	W45	13	0:27:18	0:27:31	0:55:30
107	886	Lütkemeier Ellen	AS Neukirchen-Vluyn	1:50:27	W45	14	0:27:20	0:26:40	0:56:26
108	1038	Growe Beate	LG COESFELD	1:50:29	W40	21	0:26:49	0:26:32	0:57:07
109	469	Behrendt Steffi	*Mülheim an der Ruhr	1:50:32	W35	17	0:27:47	0:26:48	0:55:56
110	613	Bothen Kerstin	PV-Triathlon Witten	1:50:36	W45	15	0:27:25	0:27:09	0:56:02
111	649	Bohmann Sonja	*duisburg	1:50:49	W35	18	0:27:35	0:27:06	0:56:08
112	174	Düren Silke	*Duisburg	1:51:19	W40	22	0:28:12	0:27:32	0:55:34
113	1056	Ambaum Monika	*Duisburg	1:51:20	W55	3	0:28:22	0:27:26	0:55:32
114	154	Hardt Ulrike	*Duisburg	1:51:25	W50	9	0:28:44	0:27:21	0:55:19

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2009  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

Ges.PI.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-PI.	5km	5km	10km
115	294	Hildebrand Nicole	DJK TUS Rotthausen	1:51:30	W35	19	0:27:30	0:27:11	0:56:48
116	370	Nienhaus Karin	VfL Gladbeck Fun Runner	1:51:34	W50	10	0:28:56	0:27:34	0:55:03
117	136	Kopal Eva	*Duisburg	1:51:41	W35	20	0:27:38	0:27:45	0:56:17
118	1181	Van Beek Verena	LG Hans-Sachs	1:52:00	W30	9	0:29:49	0:26:12	0:55:57
119	875	Fretschen Nicole	AS Neukirchen-Vluyn	1:52:03	W35	21	0:28:28	0:27:16	0:56:17
120	494	Korte Ulrike	SKV Berufsfeuerwehr Wuppertal	1:52:14	W45	16	0:27:05	0:27:00	0:58:08
121	756	Schmitz Adriana	*Dorsten	1:52:24	W40	23	0:27:53	0:27:22	0:57:08
122	67	Lensing Monika	SV Viktoria Goch	1:52:39	W40	24	0:29:09	0:27:14	0:56:16
123	273	Gerhards Rosemarie	*Bochum	1:52:39	W50	11	0:27:32	0:27:31	0:57:35
124	83	Steinbring Birthe	3-Städte-Team	1:52:41	W30	10	0:28:01	0:27:28	0:57:10
125	239	Welzel Britta	Makrolon Runners Uerdingen	1:52:54	W30	11	0:26:57	0:26:53	0:59:03
126	360	Esser Stephanie	*Mülheim an der Ruhr	1:53:00	W19	7	0:25:44	0:27:13	1:00:03
127	680	Kolberg Christina	LT Orsoyerberg	1:53:08	W35	22	0:27:59	0:27:27	0:57:41
128	601	Von den Driesch Ulrike	Homberger TV	1:53:10	W40	25	0:28:39	0:27:09	0:57:22
129	987	Sohn Anneliese	LT KETTWIG 2000	1:53:14	W70	1	0:28:05	0:27:42	0:57:27
130	891	Pause Martina	AS Neukirchen-Vluyn	1:53:23	W45	17	0:28:20	0:27:42	0:57:20
131	824	Rapp Alexandra	Styrumer TV	1:53:33	W22	9	0:27:07	0:27:12	0:59:13
132	833	Pohl Bianka	TV Wanheimerort	1:53:41	W40	26	0:28:21	0:26:57	0:58:21
133	6	Jasper Anja	LT KETTWIG 2000	1:53:51	W35	23	0:27:30	0:27:34	0:58:46
134	43	Risch Bettina	MSV Duisburg LT	1:53:55	W45	18	0:28:00	0:26:50	0:59:03
135	127	Rother Anja	LC Duisburg	1:54:03	W40	27	0:27:41	0:27:08	0:59:13
136	159	Philipp-Hock Erika	LC Duisburg	1:54:06	W55	4	0:27:41	0:27:10	0:59:14
137	926	Lomertin Birgit	BSG Sparkasse Oberhausen	1:54:08	W45	19	0:27:50	0:27:56	0:58:21
138	319	Schmücker Petra	Marketing Runners	1:54:11	W40	28	0:27:42	0:26:50	0:59:39
139	237	Van Wessel Kerstin	*Duisburg	1:54:15	W50	12	0:28:21	0:27:49	0:58:04
140	266	Nagel Marina	SV Viktoria Goch	1:54:45	W35	24	0:31:11	0:28:56	0:54:37
141	544	Wiki Jansen	KAB Ss Ewaldi Sportabteilung	1:54:45	W45	20	0:27:39	0:27:52	0:59:13
142	522	Baumgart Christine	*Duisburg	1:54:48	W35	25	0:30:31	0:27:31	0:56:44
143	445	Schulmeisters Rebecca	*Sonsbeck	1:54:50	W18	11	0:28:01	0:26:49	0:59:59
144	631	Krusdick Uschi	Weseler LT 130	1:54:53	W65	1	0:27:56	0:28:00	0:58:56
145	872	Exner Birgit	AS Neukirchen-Vluyn	1:55:21	W50	13	0:28:36	0:28:27	0:58:17
146	212	Beneke Kerstin	*Düsseldorf	1:55:25	W35	26	0:27:49	0:27:32	1:00:03
147	652	Dingel Jutta	LAC-THG Kettwig e.V.	1:55:30	W45	21	0:28:10	0:29:02	0:58:17
148	250	Brauner Kirstin	TuS Hamborn-Neumühl	1:55:30	W40	29	0:28:46	0:28:18	0:58:26
149	23	Natrop Monika	BSG Team EVAG	1:55:35	W45	22	0:28:56	0:27:47	0:58:51
150	500	Beck-Collas Hiltraud	*Düsseldorf	1:55:41	W40	30	0:28:27	0:28:22	0:58:51
151	787	Schilling Nadine Christin	KvN-Kenianer vom Niederrhein	1:55:43	W30	12	0:27:46	0:28:35	0:59:21
152	40	Plitt Helga	bertasee duisburg	1:55:46	W60	1	0:28:55	0:27:55	0:58:56
153	678	Demartin Anke	WWDI	1:55:59	W50	14	0:28:39	0:28:39	0:58:40
154	112	Astor Birgit	VSG Duisbzrg	1:56:00	W50	15	0:28:18	0:28:26	0:59:15
155	743	Stutzke Christel	Laufftreff Vynen	1:56:02	W60	2	0:29:46	0:28:43	0:57:33
156	997	Theiner Miriam	*Mülheim	1:56:11	W40	31	0:27:07	0:28:36	1:00:27
157	610	Tünnermann Laura	LC Duisburg	1:56:19	W15	16	0:30:37	0:27:55	0:57:47
158	98	Linder Pamela	Lg Cantec	1:56:31	W35	27	0:29:44	0:28:43	0:58:03
159	541	Tschischka Andrea	Citibank	1:56:33	W40	32	0:28:25	0:28:31	0:59:35
160	383	Lehmkuhl Simone	2 von 5	1:56:35	W30	13	0:28:51	0:28:03	0:59:40
161	517	Theis Natalie	*duisburg	1:56:41	W35	28	0:29:39	0:27:54	0:59:07
162	853	Rippmann Stefanie	*Düsseldorf	1:56:44	W35	29	0:29:26	0:28:47	0:58:30
163	502	Schmitz Astrid	*Moers	1:56:48	W35	30	0:28:58	0:28:33	0:59:16
164	982	Lonny Andrea	Marathon Dinslaken	1:56:52	W45	23	0:29:35	0:28:51	0:58:25
165	162	Wittich Birgit	LC Duisburg	1:56:58	W40	33	0:28:46	0:28:52	0:59:19
166	166	Steinke Ines	LC Duisburg	1:56:58	W40	34	0:28:46	0:28:52	0:59:19
167	628	Brömme Tanja	*Duisburg	1:57:17	W40	35	0:29:41	0:29:23	0:58:13
168	82	Rademaker Anne	Concordia Ossenberg	1:57:40	W18	12	0:26:41	0:26:41	1:04:18
169	661	Coert Monika	*Essen	1:57:41	W40	36	0:29:38	0:28:41	0:59:22
170	291	Hamp Elke	www.laufen-in-erwitte.de	1:58:00	W40	37	0:28:58	0:29:09	0:59:52
171	81	Tebrügge-Rademaker Th	Concordia Ossenberg	1:58:21	W50	16	0:25:23	0:28:07	1:04:50

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2009  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

Ges.PI.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-PI.	5km	5km	10km
172	1072	Schwarz Edda	BSG Stadtwerke Duisburg	1:58:22	W50	17	0:30:32	0:29:18	0:58:31
173	868	Besau Susanne	AS Neukirchen-Vluyn	1:58:30	W40	38	0:28:59	0:28:55	1:00:34
174	592	Scholten Stephanie	MSV Duisburg LT	1:58:40	W30	14	0:29:15	0:28:48	1:00:35
175	880	Jack Melanie	AS Neukirchen-Vluyn	1:58:44	W30	15	0:28:36	0:29:44	1:00:23
176	788	Thrum Marion	SV Gladbeck 13	1:58:45	W35	31	0:31:08	0:28:36	0:59:00
177	438	Enke Sandra	BSG Team EVAG	1:58:50	W35	32	0:29:41	0:29:08	1:00:01
178	1059	Imhoff Claudia	*Duisburg	1:58:56	W45	24	0:29:39	0:29:32	0:59:44
179	1127	Seidel Edeltraud	Weseler LT 130	1:58:56	W70	2	0:29:47	0:28:43	1:00:25
180	752	Hörnemann Claudia	LG COESFELD	1:59:05	W40	39	0:29:17	0:28:46	1:01:01
181	1176	Hoffmann Birgit	BYK-Chemie	1:59:17	W40	40	0:27:06	0:29:21	1:02:49
182	729	Hillebrand Petra	*Mülheim	1:59:23	W50	18	0:29:22	0:28:14	1:01:46
183	1086	Totzek Bettina	E.ON Ruhrgas SG	1:59:41	W45	25	0:30:29	0:29:29	0:59:41
184	270	Grosnitz Martina	Angerland LT Lintorf	1:59:45	W45	26	0:27:53	0:32:25	0:59:25
185	621	Roth Sarah	*Duisburg	2:00:14	W22	10	0:30:41	0:28:56	1:00:36
186	1044	Willers Renate	LG COESFELD	2:00:20	W45	27	0:29:08	0:29:20	1:01:51
187	927	Willroth Annette	BSG Sparkasse Oberhausen	2:00:20	W50	19	0:31:05	0:29:26	0:59:48
188	89	Heinz Petra	Running-Team Sterkrade	2:00:23	W45	28	0:28:20	0:28:42	1:03:20
189	562	Ries Susanne	Turnerschaft 1912 MH - Saarn	2:00:23	W50	20	0:29:33	0:29:35	1:01:14
190	1083	Ebus Martina	E.ON Ruhrgas SG	2:00:26	W35	33	0:29:31	0:29:18	1:01:36
191	865	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	2:00:39	W40	41	0:29:20	0:29:27	1:01:51
192	807	Mende Bettina	Team Brabender	2:00:46	W40	42	0:28:15	0:28:07	1:04:23
193	505	Schreurs Marlies	SV Viktoria Goch	2:00:55	W60	3	0:30:24	0:29:13	1:01:17
194	899	Schütz Britta	AS Neukirchen-Vluyn	2:01:08	W30	16	0:29:24	0:29:46	1:01:57
195	753	Marquis Tina	*Duisburg	2:01:21	W45	29	0:28:43	0:29:26	1:03:11
196	751	Schroeder Birgit	*Duisburg	2:01:22	W35	34	0:28:44	0:29:27	1:03:11
197	1101	Schmid Tanja	Vodafone Runners	2:01:25	W30	17	0:30:29	0:29:34	1:01:22
198	318	Buchholz-Janissen Bärb	*Duisburg	2:01:26	W40	43	0:29:12	0:29:17	1:02:56
199	234	Polster Tonia	SuS Bertlich	2:01:41	W45	30	0:28:51	0:28:34	1:04:15
200	374	Preuß Petra	*Oberhausen	2:01:46	W40	44	0:29:27	0:29:22	1:02:55
201	668	Di Nisio Iris	*Duisburg	2:01:49	W40	45	0:27:48	0:28:59	1:05:01
202	792	Hausmann Tanja	Die lustigen 2	2:01:52	W30	18	0:29:52	0:29:22	1:02:37
203	299	Scholz Carola		2:01:55	W45	31	0:31:39	0:29:49	1:00:25
204	74	Pott Michaela	*Duisburg	2:02:10	W22	11	0:29:54	0:29:54	1:02:21
205	440	Walenta Vera	*Grevenbroich	2:02:14	W35	35	0:31:17	0:29:34	1:01:23
206	990	Gerlach Irmgard	TV Walsum Aldenrade	2:02:44	W55	5	0:31:03	0:29:37	1:02:03
207	774	Matthes Susanne	Laufftreff R(h)einknaller	2:02:53	W30	19	0:29:53	0:30:32	1:02:28
208	253	Saul Maike	LG MAUS DORTMUND	2:02:59	W35	36	0:30:12	0:28:59	1:03:47
209	698	Schumacher Andrea	Laufftreff R(h)einknaller	2:03:01	W40	46	0:30:08	0:31:11	1:01:41
210	396	Lemmens Simone	*Kempen	2:03:03	W45	32	0:30:35	0:30:11	1:02:17
211	1062	Dahlhaus Inge	LG Hünxe	2:03:06	W65	2	0:30:25	0:31:13	1:01:27
212	361	Nagel Laura	SV Viktoria Goch	2:03:14	W15	17	0:31:11	0:28:56	1:03:07
213	263	Gutsche Bärbel	*Mülheim	2:03:32	W55	6	0:30:33	0:29:37	1:03:21
214	70	Spilker Barbara	LT Wischlingen Dortmund	2:03:35	W50	21	0:30:15	0:29:20	1:03:58
215	937	Schönauer Bärbel	LT Schnecke SV Sonsbeck	2:04:00	W50	22	0:30:47	0:29:55	1:03:16
216	582	Stammer Sabine	MSV Duisburg LT	2:04:08	W40	47	0:30:39	0:29:30	1:03:58
217	429	Butenschön Sabine	*Duisburg	2:04:32	W35	37	0:30:55	0:30:18	1:03:18
218	5436	Schrimpf Andrea	Citibank	2:04:39	W35	38	0:31:08	0:29:47	1:03:43
219	76	Schiller Homa	*Rheinberg	2:04:48	W50	23	0:33:22	0:26:41	1:04:44
220	983	Setzepfand Friederike	Marathon Dinslaken	2:04:56	W50	24	0:32:55	0:31:55	1:00:05
221	88	Zick Anja	*Duisburg	2:05:04	W45	33	0:30:00	0:29:37	1:05:26
222	125	Kloß Anneliese	Lauffreunde HADI Wesel	2:05:13	W55	7	0:30:02	0:30:48	1:04:23
223	52	Chlosta Claudia	*Mülheim	2:05:34	W40	48	0:30:01	0:29:38	1:05:54
224	235	Polster Kathrin	SuS Bertlich	2:05:39	W18	13	0:29:45	0:29:48	1:06:04
225	533	Ischinsky Mechthild	Lauffreunde Bottrop	2:05:45	W55	8	0:31:30	0:29:55	1:04:19
226	129	Boedeker Esther	*Duisburg	2:05:59	W45	34	0:32:16	0:30:55	1:02:47
227	175	Probst Karina	LC Duisburg	2:06:14	W35	39	0:31:05	0:30:08	1:05:01
228	44	Brockschmidt Anja	*Duisburg	2:06:30	W35	40	0:31:15	0:29:44	1:05:29

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2009  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
229	241	Wolff Angelika	TV Wanheimerort	2:06:55	W55	9	0:30:13	0:30:14	1:06:28
230	1199	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	2:07:10	W40	49	0:30:56	0:32:13	1:04:00
231	1068	Von Kreyfeld Melanie	BSG Stadtwerke Duisburg	2:07:14	W22	12	0:29:41	0:31:01	1:06:31
232	1175	Kellermann Sabine	*Gevelsberg	2:07:19	W35	41	0:30:52	0:31:24	1:05:02
233	856	Evers Bettina	*Moers	2:07:41	W40	50	0:32:13	0:32:32	1:02:54
234	484	Hüller Barbara	SF Ennepetal	2:07:48	W19	8	0:29:48	0:32:58	1:05:02
235	387	Potthoff Michaela	*Mülheim	2:07:59	W45	35	0:31:45	0:30:52	1:05:22
236	742	Addo Adjoa	*Duisburg	2:08:01	W45	36	0:34:49	0:33:29	0:59:42
237	686	Garweg Petra	TV Frisch Auf Lennep	2:08:01	W50	25	0:32:26	0:32:35	1:02:58
238	749	Hellmich Michaela	*Düsseldorf	2:08:05	W30	20	0:31:21	0:30:25	1:06:17
239	965	Bender Nicole	*Mülheim	2:08:14	W40	51	0:30:50	0:30:21	1:07:02
240	964	Bielinski Andrea	*Mülheim	2:08:16	W40	52	0:30:53	0:30:20	1:07:02
241	5435	Feltes Susanne	SV Concordia Ossenberg	2:08:36	W40	53	0:32:21	0:31:19	1:04:55
242	892	Petzke Nadine	AS Neukirchen-Vluyn	2:08:43	W30	21	0:31:32	0:31:21	1:05:49
243	813	Van Laak Beate	LG Hünxe	2:08:47	W55	10	0:30:45	0:31:24	1:06:36
244	869	Brüggemann Kathrin	AS Neukirchen-Vluyn	2:09:20	W45	37	0:32:59	0:31:38	1:04:42
245	1046	Naber Anneliese	LG COESFELD	2:09:44	W50	26	0:30:53	0:31:20	1:07:30
246	803	Herbst Uta	Team Brabender	2:09:45	W40	54	0:32:48	0:31:07	1:05:48
247	5434	Gerritz Cornelia	SV Concordia Ossenberg	2:10:20	W40	55	0:32:22	0:31:19	1:06:39
248	874	Frantzki Ute	AS Neukirchen-Vluyn	2:10:27	W65	3	0:32:24	0:32:10	1:05:52
249	59	Ernst Dagmar	Rapid Ramirez	2:10:27	W30	22	0:31:41	0:31:17	1:07:29
250	5490	Dietz Bettina	Running Babies Unser-Fritz	2:10:29	W40	56	0:32:46	0:31:47	1:05:55
251	218	Feldhaus Inga	AWLC	2:10:39	W18	14	0:32:54	0:32:11	1:05:33
252	890	Palnau Renate	AS Neukirchen-Vluyn	2:10:58	W55	11	0:32:24	0:31:53	1:06:40
253	274	Gering Katrin	LT Zornige Ameisen Essen	2:11:04	W35	42	0:32:44	0:32:19	1:06:00
254	1045	Effkemann Sigrid	LG COESFELD	2:11:20	W50	27	0:32:30	0:31:20	1:07:30
255	738	Prünke Birgit	Triathlon-TEAM-Witten	2:11:21	W40	57	0:32:43	0:32:11	1:06:26
256	1124	Steil Melissa	Vodafone Runners	2:11:28	W22	13	0:33:21	0:31:13	1:06:53
257	936	Kartheuser Karin	LT Schnecke SV Sonsbeck	2:11:37	W55	12	0:30:48	0:32:01	1:08:48
258	623	Bergendahl Mireille	LT R(h)einknaller	2:11:41	W35	43	0:25:55	0:34:34	1:11:11
259	17	Bachmann Sandra	BSG Team EVAG	2:11:44	W40	58	0:31:24	0:31:42	1:08:37
260	1111	Grävenstein Claudia	Vodafone Runners	2:11:46	W40	59	0:31:32	0:30:14	1:09:59
261	22	Eicker Sabine	*Mönchengladbach	2:11:54	W40	60	0:32:42	0:31:37	1:07:34
262	764	Hanitzsch Jana	LG PHG DU	2:12:02	W35	44	0:31:02	0:32:44	1:08:15
263	386	Tack Elfriede	BSG Sparkasse Essen	2:12:31	W45	38	0:33:29	0:32:23	1:06:38
264	583	Böge-Krol Inga	Triathlon-TEAM-Witten	2:12:32	W40	61	0:33:03	0:32:30	1:06:59
265	399	Krawczyk Birgit	*Duisburg	2:12:34	W40	62	0:34:12	0:31:22	1:06:59
266	485	Lingen Linda	*Moers	2:13:05	W30	23	0:31:48	0:32:47	1:08:29
267	861	Welz Christl	ETUS Wedau	2:13:06	W50	28	0:32:46	0:32:50	1:07:29
268	873	Fischer Roswitha	AS Neukirchen-Vluyn	2:13:27	W60	4	0:34:12	0:33:14	1:05:59
269	414	Kelwing Marén	BSG Sparkasse Dinslaken	2:13:38	W22	14	0:33:51	0:32:50	1:06:56
270	407	Roßmann Barbara	*Rheinberg	2:13:39	W40	63	0:32:55	0:31:28	1:09:15
271	302	Stöckert Tanja	*Neukirchen-Vluyn	2:13:46	W30	24	0:33:52	0:32:17	1:07:36
272	390	Van Nooy Sabine	SV Viktoria Goch	2:13:52	W45	39	0:32:22	0:32:30	1:08:59
273	635	Pühringer Antje	MSV Duisburg LT	2:14:00	W35	45	0:32:54	0:31:04	1:10:01
274	190	Bosse Mabel	*Essen	2:14:22	W35	46	0:32:22	0:32:35	1:09:24
275	73	Duber Angela	MSV Duisburg LT	2:14:59	W45	40	0:33:05	0:31:47	1:10:06
276	716	Heyduczek Claudia	TV Frisch Auf Lennep	2:15:12	W40	64	0:33:12	0:34:09	1:07:50
277	1100	Heinze Marita	Vodafone Runners	2:15:25	W55	13	0:35:13	0:38:49	1:01:22
278	573	Wilke Nina	*Essen	2:15:27	W22	15	0:33:33	0:32:07	1:09:45
279	179	Boixader-Buch Jessica	LC Duisburg	2:15:41	W30	25	0:32:53	0:33:17	1:09:30
280	312	Tremmel-Hensel Elke	*Duisburg	2:16:43	W45	41	0:33:48	0:33:10	1:09:44
281	388	Willkomm Monika	VSG Duisburg	2:16:56	W40	65	0:34:03	0:32:28	1:10:24
282	220	Strud Michaela	MV Oberhausen -süd	2:17:20	W40	66	0:34:52	0:33:15	1:09:12
283	941	Hegger Marlene	LT Schnecke SV Sonsbeck	2:17:33	W40	67	0:33:45	0:33:53	1:09:54
284	789	Haase Astrid	*Mülheim	2:17:42	W30	26	0:32:38	0:33:36	1:11:27
285	199	Johann Sabine	*Duisburg	2:18:29	W30	27	0:34:09	0:36:27	1:07:52

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2009  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
286	588	Terlinden Anita	*Duisburg	2:18:41	W45	42	0:35:31	0:32:54	1:10:16
287	140	Spiegelhoff Elke	MSV Duisburg LT	2:18:51	W45	43	0:34:10	0:32:31	1:12:10
288	372	Siegel Ellen	*Duisburg	2:18:53	W50	29	0:39:05	0:32:51	1:06:56
289	336	Vielhaber Barbara	SC Phönix	2:19:03	W55	14	0:34:30	0:34:03	1:10:28
290	855	Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	2:19:44	W55	15	0:32:45	0:32:34	1:14:24
291	1129	Bensberg Margit	*Duisburg	2:19:57	W60	5	0:35:30	0:34:42	1:09:44
292	329	Wolle Silvia	Mettmann-Sport	2:21:11	W30	28	0:34:37	0:34:18	1:12:15
293	451	Bongartz Uschi	*Duisburg	2:21:16	W50	30	0:34:14	0:32:46	1:14:15
294	702	Adams Elisabeth	BSG Sparkasse Duisburg	2:21:30	W40	68	0:34:39	0:32:27	1:14:24
295	78	Müller Heike	Running Dinslaken	2:21:35	W45	44	0:32:50	0:35:54	1:12:51
296	130	Zydek Sonja	*Mülheim	2:21:38	W30	29	0:35:38	0:34:05	1:11:54
297	897	Schmitt Heide	AS Neukirchen-Vluyn	2:22:43	W60	6	0:33:48	0:33:56	1:14:58
298	227	Kieckbusch Andrea	*Duisburg	2:23:06	W40	69	0:35:22	0:34:01	1:13:42
299	133	Emmerich Susanne	*Bochum	2:23:16	W40	70	0:35:13	0:34:40	1:13:22
300	305	Lübke Silke	*Roseburg	2:23:58	W40	71	0:34:31	0:35:09	1:14:16
301	499	Sarton Silvia	SKV Berufsfeuerwehr Wuppertal	2:24:47	W40	72	0:35:15	0:34:31	1:15:01
302	882	Kerlen Marlies	AS Neukirchen-Vluyn	2:24:49	W40	73	0:35:01	0:34:43	1:15:04
303	283	Niggemann Marinja	Laufgruppe ziiiiisch und weg	2:27:09	W19	9	0:35:16	0:35:10	1:16:42
304	866	Ache Ursula	AS Neukirchen-Vluyn	2:27:16	W65	4	0:36:01	0:36:09	1:15:04
305	3	Kunkel Rita	*duisburg	2:29:01	W55	16	0:37:14	0:36:51	1:14:55
306	137	Küntzer Marlies	*Essen	2:29:07	W60	7	0:36:56	0:37:10	1:15:00
307	216	Bachran Petra	AWLC	2:30:57	W50	31	0:38:50	0:36:45	1:15:21
308	791	Niggemann Sabine	Laufgruppe ziiiiisch und weg	2:31:55	W45	45	0:36:44	0:38:13	1:16:57
309	697	Walder Sira	*Duisburg	2:39:30	W22	16	0:38:38	0:36:27	1:24:24
310	1055	Seifert-Brouwers Iris	*Duisburg	2:47:23	W45	46	0:40:49	0:40:37	1:25:56