

**Krefeld Triathlon am 30. August 2009****Ergebnisliste****Olympische Distanz 1500m - 40km - 10km - NRW Meisterschaft****Männer**

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	75	Bergner Sven	AVU PV Triathlon	1:56:58	M25	1	1	1	0:19:03	14	1:02:11	2	1:21:15	3	0:35:42
2	1	Tewes Heiko	Bayer 05 Uerdingen II	1:58:22	M35	1	4	4	0:19:38	1	1:00:22	1	1:20:01	38	0:38:21
3	2	Sabatschus Ingo	Bayer 05 Uerdingen II	1:58:51	M35	2	18	18	0:21:07	22	1:02:43	17	1:23:51	1	0:34:59
4	27	Konrad Mario	SSF Bonn I	1:59:14	M30	1	8	8	0:19:42	7	1:01:48	5	1:21:30	25	0:37:44
5	54	Rossmann Marc	Tri Express Neuenrade	1:59:45	M35	3	5	5	0:19:40	9	1:01:57	8	1:21:37	32	0:38:07
6	3	Epping Matthias	Bayer 05 Uerdingen II	1:59:53	M20	1	7	7	0:19:41	6	1:01:37	3	1:21:19	42	0:38:34
7	41	Loeb Patrick	M.Gladbacher TV 1848	2:00:04	M35	4	41	41	0:21:34	13	1:02:09	13	1:23:44	8	0:36:20
8	65	Bürger Paul	PV Triathlon Witten II	2:00:10	M20	2	9	9	0:19:59	4	1:01:25	4	1:21:25	45	0:38:44
9	35	Schuster Mike	Tri Sport Team Verl	2:00:23	M35	5	29	29	0:21:22	17	1:02:24	15	1:23:46	9	0:36:36
10	28	Konrad Markus	SSF Bonn I	2:00:27	M25	2	33	33	0:21:27	15	1:02:15	12	1:23:42	10	0:36:45
11	26	Eggen Max	SSF Bonn I	2:01:26	M30	2	36	36	0:21:29	18	1:02:30	22	1:24:00	18	0:37:25
12	25	Bauer Florian	SSF Bonn I	2:01:27	M20	3	3	3	0:19:24	11	1:02:08	7	1:21:33	64	0:39:54
13	9	Koriath Hendrik	TSVE Active Team	2:01:28	M35	6	6	6	0:19:40	31	1:04:19	21	1:23:59	20	0:37:28
14	21	Günnigmann	Nordenia Tri Finish	2:01:35	M25	3	45	45	0:21:38	10	1:02:06	14	1:23:45	26	0:37:50
15	981	Ganser Markus	Brander SV	2:01:37	M35	7	61	61	0:22:03	2	1:01:04	9	1:23:08	40	0:38:29
16	68	Balcer Bastian	PV Triathlon Witten II	2:01:39	MJUN	1	2	2	0:19:23	32	1:04:24	16	1:23:47	27	0:37:51
17	42	Imhoff Sven	M.Gladbacher TV 1848	2:01:52	M30	3	65	65	0:22:30	26	1:03:02	30	1:25:33	7	0:36:19
18	18	Leggewie Christian	TRC Essen 84	2:02:02	M40	1	11	11	0:20:30	25	1:02:59	10	1:23:29	41	0:38:32
19	16	Ullrich Domitian	RC Lüdenscheid	2:02:09	M25	4	54	54	0:21:55	12	1:02:08	25	1:24:04	30	0:38:05
20	14	Cibulka Stanislav	RC Lüdenscheid	2:02:09	M25	5	59	59	0:22:00	8	1:01:55	18	1:23:55	36	0:38:13
21	970	List Andreas	DLC Aachen	2:02:35	M30	4	28	28	0:21:22	48	1:05:08	37	1:26:30	5	0:36:04
22	453	Dörmbach René	RC Lüdenscheid II	2:03:17	M25	6	52	52	0:21:53	30	1:04:01	33	1:25:54	16	0:37:22
23	49	Kimberley James	ASV Köln	2:03:34	M30	5	12	12	0:20:32	51	1:05:18	31	1:25:50	24	0:37:43
24	22	Reimer Manuel	Nordenia Tri Finish	2:03:48	M25	7	44	44	0:21:37	16	1:02:20	19	1:23:57	62	0:39:51
25	17	Kriege Markus	TRC Essen 84	2:03:59	M40	2	19	19	0:21:11	27	1:03:03	29	1:24:15	59	0:39:43
26	55	Maul Christian	Tri Express Neuenrade	2:04:06	M35	8	63	63	0:22:22	60	1:05:53	54	1:28:15	4	0:35:50
27	51	Sandscheper	ASV Köln	2:04:34	M40	3	91	91	0:23:17	34	1:04:25	44	1:27:42	12	0:36:51
28	29	Hörstemeier Martin	Rückenwind Dortmund	2:04:38	M35	9	26	26	0:21:21	21	1:02:43	26	1:24:05	74	0:40:33
29	34	Pähler Detlef	Tri Sport Team Verl	2:04:40	M40	4	13	13	0:20:36	29	1:03:21	20	1:23:57	81	0:40:43
30	66	Umbreit Marco	PV Triathlon Witten II	2:04:48	M30	6	22	22	0:21:16	23	1:02:47	24	1:24:03	82	0:40:44
31	237	Metzger Christian	Krefelder Kanu Klub	2:04:51	M25	8	15	15	0:20:41	28	1:03:20	23	1:24:02	84	0:40:48
32	12	Beinke Kai	TSVE Active Team	2:04:54	M30	7	21	21	0:21:15	24	1:02:50	27	1:24:05	85	0:40:48
33	57	Kock Christian	Bronny.de Team PSV	2:04:58	M25	9	17	17	0:20:58	20	1:02:42	11	1:23:41	100	0:41:16
34	46	Kreth Magnus	ASV Duisburg	2:05:00	M30	8	94	94	0:23:20	62	1:05:58	62	1:29:19	2	0:35:40
35	448	Hanke Marian	Kölner Triathlon Team	2:05:13	M25	10	113	113	0:23:36	40	1:04:45	55	1:28:21	13	0:36:51
36	10	Kempmann Raoul	TSVE Active Team	2:05:21	M40	5	80	80	0:22:52	47	1:05:06	51	1:27:59	17	0:37:22
37	233	Schoelen Henning	TV Goch 1883	2:05:23	M25	11	81	81	0:22:52	56	1:05:42	56	1:28:35	11	0:36:48
38	4	Gäbler Lars	Bayer 05 Uerdingen II	2:05:32	M35	10	10	10	0:20:09	3	1:01:22	6	1:21:32	176	0:44:00
39	467	Weyer Frank	TSV Bayer 04	2:05:43	M40	6	60	60	0:22:01	53	1:05:26	41	1:27:27	37	0:38:16
40	40	Weßling Johannes	TVE Greven	2:05:51	M40	7	87	87	0:23:11	35	1:04:28	42	1:27:39	35	0:38:11
41	955	Göckus Marco	EJOT Team TV	2:06:01	M40	8	66	66	0:22:32	38	1:04:31	40	1:27:03	47	0:38:57
42	48	Ziemann Markus	ASV Duisburg	2:06:05	M40	9	98	98	0:23:27	36	1:04:28	49	1:27:56	34	0:38:09
43	971	Schulte Thomas	DLC Aachen	2:06:09	M20	4	39	39	0:21:33	44	1:04:58	38	1:26:31	54	0:39:38
44	24	Flockau Sascha	Nordenia Tri Finish	2:06:11	M30	9	14	14	0:20:36	58	1:05:48	36	1:26:25	61	0:39:46
45	19	Niklass Kai	TRC Essen 84	2:06:30	M20	5	27	27	0:21:21	37	1:04:30	32	1:25:52	78	0:40:37
46	62	Schroers Michael	Dülkener SV 06	2:06:52	M40	10	70	70	0:22:37	66	1:06:11	60	1:28:49	28	0:38:03
47	20	Ninck Christian	TRC Essen 84	2:07:00	M25	12	105	105	0:23:32	61	1:05:57	64	1:29:29	22	0:37:30
48	526	Kreisel Götz	Krefelder Kanu Klub	2:07:07	M40	11	79	79	0:22:51	80	1:06:55	65	1:29:47	15	0:37:20
49	58	Zywietz Eike	Bronny.de Team PSV	2:07:09	M25	13	48	48	0:21:41	64	1:06:04	45	1:27:45	52	0:39:23
50	37	Dirker Frank	TVE Greven	2:07:19	M45	1	89	89	0:23:14	33	1:04:25	43	1:27:40	56	0:39:39
51	210	Strümpel Jörn	bellis-kindermode.de	2:07:25	M30	10	126	126	0:24:06	59	1:05:51	69	1:29:57	19	0:37:28
52	53	Prenger Falk	Tri Express Neuenrade	2:07:27	M30	11	69	69	0:22:37	101	1:07:50	78	1:30:28	14	0:36:59
53	67	Pastor Till	PV Triathlon Witten II	2:07:34	M25	14	42	42	0:21:35	41	1:04:45	35	1:26:20	98	0:41:14
54	52	Naundorf Lars	ASV Köln	2:07:40	M30	12	35	35	0:21:29	75	1:06:34	53	1:28:04	53	0:39:35

**Krefeld Triathlon am 30. August 2009****Ergebnisliste****Olympische Distanz 1500m - 40km - 10km - NRW Meisterschaft****Männer**

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S Schwimmen	Pl. R Rad	Pl.n.R nach Rad	Pl. L Laufen			
55	403	Schuster Andreas	1.Tri Club Paderborn	2:08:37	M50	1	43	0:21:36	70	1:06:23	52	1:28:00	76	0:40:37
56	401	Wille Markus	1.Tri Club Paderborn	2:08:37	M45	2	84	0:23:08	55	1:05:28	57	1:28:36	65	0:40:00
57	540	Stüllgens Kai	Krefelder Kanu Klub	2:08:40	M40	12	92	0:23:18	87	1:07:14	81	1:30:33	31	0:38:07
58	13	Schmale Dirk	RC Lüdenscheid	2:08:41	M25	15	73	0:22:45	94	1:07:28	72	1:30:13	39	0:38:27
59	953	Haarmann Jörg	EJOT Team TV	2:08:44	M45	3	144	0:24:44	100	1:07:49	114	1:32:33	6	0:36:10
60	405	Welsch Rüdiger	Grundfos Mettmann	2:08:46	M45	4	32	0:21:26	74	1:06:31	50	1:27:58	86	0:40:48
61	449	Wilms Lukas	RC Endspurt Herford	2:08:53	M25	16	208	0:27:08	5	1:01:33	59	1:28:41	70	0:40:11
62	412	Dirker Olaf	TVE Greven II	2:09:00	M40	13	106	0:23:32	52	1:05:19	61	1:28:52	68	0:40:08
63	11	Ludwig Max	TSVE Active Team	2:09:03	M20	6	37	0:21:30	19	1:02:35	28	1:24:06	200	0:44:57
64	38	Watermeyer Fabian	TVE Greven	2:09:04	M20	7	57	0:21:58	57	1:05:48	46	1:27:46	102	0:41:17
65	421	Arnold Tolger	TuS 09 Erkenschwick I	2:09:19	M25	17	83	0:23:03	122	1:08:40	99	1:31:44	23	0:37:35
66	424	Fischer Andreas	TuS 09 Erkenschwick I	2:09:33	M35	11	152	0:25:02	72	1:06:26	94	1:31:28	29	0:38:05
67	59	Hartung Thomas	Bronny.de Team PSV	2:09:35	M35	12	40	0:21:34	67	1:06:14	47	1:27:48	111	0:41:46
68	522	Janssen Jochen	TV Goch 1883	2:09:36	M40	14	51	0:21:51	124	1:08:45	82	1:30:36	48	0:39:00
69	906	Jeckel David	PSV Brühl	2:09:45	M20	8	20	0:21:11	90	1:07:25	58	1:28:36	97	0:41:08
70	39	Schürmann Daniel	TVE Greven	2:09:46	M25	18	64	0:22:23	54	1:05:27	48	1:27:51	118	0:41:55
71	465	Kaiser Marcus	TSV Bayer 04	2:09:50	M40	15	162	0:25:28	45	1:05:02	80	1:30:30	49	0:39:20
72	954	Prigge Oliver	EJOT Team TV	2:10:00	M40	16	76	0:22:47	92	1:07:27	73	1:30:14	60	0:39:45
73	44	Laermann Ralf	M.Gladbacher TV 1848	2:10:01	M50	2	133	0:24:22	68	1:06:17	83	1:30:39	50	0:39:21
74	450	Kuhlmann Sören	RC Endspurt Herford	2:10:17	M25	19	114	0:23:37	102	1:07:51	95	1:31:29	46	0:38:48
75	972	Albers Jonas	DLC Aachen	2:10:23	M25	20	49	0:21:43	42	1:04:52	39	1:26:36	169	0:43:46
76	913	Hakes Fritz	SC Bayer 05 Uerdingen V	2:10:30	M20	9	62	0:22:13	138	1:09:34	101	1:31:47	44	0:38:42
77	969	Häger Daniel	DLC Aachen	2:10:39	M25	21	46	0:21:38	132	1:09:19	90	1:30:58	57	0:39:41
78	33	Schrand Andre	Tri Sport Team Verl	2:11:11	M40	17	67	0:22:33	103	1:07:53	77	1:30:26	83	0:40:44
79	60	Thiesmeyer	Bronny.de Team PSV	2:11:20	M20	10	125	0:24:06	76	1:06:36	84	1:30:42	77	0:40:37
80	47	Kower Oliver	ASV Duisburg	2:11:28	M25	22	101	0:23:29	69	1:06:20	67	1:29:49	108	0:41:38
81	439	Van de Weyer	Nonstop Köln	2:11:30	M30	13	128	0:24:09	95	1:07:28	97	1:31:37	63	0:39:52
82	959	Pesch Guido	Krefelder Kanu Klub	2:11:31	M40	18	16	0:20:54	148	1:10:01	89	1:30:55	75	0:40:35
83	43	Kremers Sascha	M.Gladbacher TV 1848	2:11:43	M35	13	153	0:25:04	50	1:05:18	76	1:30:22	104	0:41:21
84	63	Schuhmachers Jörg	Dülkener SV 06	2:11:45	M30	14	143	0:24:40	115	1:08:28	119	1:33:08	43	0:38:37
85	446	Schütt Jan	Kölner Triathlon Team	2:11:46	M20	11	116	0:23:39	70	1:06:23	71	1:30:02	110	0:41:43
86	560	Kirchhoff Holger	TRI STAR OELDE	2:11:50	M35	14	85	0:23:09	78	1:06:39	66	1:29:48	123	0:42:01
87	984	Sittig Jörg	Brander SV	2:11:51	M25	23	121	0:23:47	65	1:06:10	68	1:29:57	117	0:41:53
88	347	Gotsch Helmut	ASV Duisburg	2:12:00	M45	5	58	0:22:00	91	1:07:26	63	1:29:26	136	0:42:33
89	372	Dülks Roman	Krefelder Kanu Klub	2:12:05	M45	6	172	0:25:42	46	1:05:04	85	1:30:46	103	0:41:18
90	402	Pöhlker Nils	1.Tri Club Paderborn	2:12:13	M30	15	163	0:25:28	119	1:08:36	135	1:34:04	33	0:38:08
91	457	Wessel Florian	Nordenia Tri Finish	2:12:27	M25	24	202	0:26:43	63	1:06:01	115	1:32:45	58	0:39:42
92	319	Graw Burkhard	LV TriStar Oelde	2:12:40	M45	7	103	0:23:31	104	1:07:53	92	1:31:25	99	0:41:14
93	451	Banick Norman	RC Endspurt Herford	2:12:41	M20	12	154	0:25:04	49	1:05:09	74	1:30:14	133	0:42:27
94	930	Knops Michael	TuS Xanten	2:12:44	M45	8	115	0:23:38	86	1:07:12	87	1:30:51	116	0:41:52
95	64	Wilms Christian	Dülkener SV 06	2:12:45	M30	16	38	0:21:32	39	1:04:40	34	1:26:12	234	0:46:32
96	7	Neuhörl Udo	RWE Starlight Team	2:12:53	M35	15	24	0:21:20	128	1:09:08	79	1:30:28	131	0:42:24
97	50	Groneuer Christoph	ASV Köln	2:13:03	M30	17	170	0:25:40	143	1:09:53	153	1:35:34	21	0:37:29
98	445	Seidel Christian	Kölner Triathlon Team	2:13:06	M30	18	75	0:22:46	140	1:09:38	110	1:32:25	79	0:40:41
99	983	Logen Stefan	Brander SV	2:13:12	M25	25	82	0:23:01	130	1:09:15	109	1:32:17	90	0:40:55
100	982	Orthen Florian	Brander SV	2:13:32	M20	13	25	0:21:21	181	1:12:02	125	1:33:23	69	0:40:09
101	921	Lingen Thomas	ASV Süchteln	2:13:42	M35	16	96	0:23:22	117	1:08:33	104	1:31:55	112	0:41:46
102	432	Predeick Christian	LV Tristar Oelde II	2:13:42	M35	17	102	0:23:30	89	1:07:21	88	1:30:52	143	0:42:50
103	958	Cardenas-Gonzales	Krefelder Kanu Klub	2:13:53	M40	19	47	0:21:41	160	1:10:45	111	1:32:26	106	0:41:27
104	941	Lüttgen Jörg	Delphin Eschweiler II	2:13:59	M40	20	100	0:23:29	141	1:09:41	120	1:33:10	87	0:40:48
105	462	Bigalke Karsten	TV Germania Kaiserau	2:14:02	M35	18	111	0:23:36	109	1:08:19	105	1:31:56	124	0:42:05
106	932	Haupt Ringo	TuS Xanten	2:14:04	M40	21	71	0:22:42	88	1:07:20	70	1:30:02	177	0:44:02
107	471	Ettler Manuel	Triathlon Team TVE	2:14:15	M30	19	174	0:25:52	110	1:08:20	136	1:34:13	66	0:40:02
108	905	Zimmer Karl	PSV Brühl	2:14:18	M40	22	77	0:22:49	154	1:10:23	121	1:33:12	95	0:41:05

**Krefeld Triathlon am 30. August 2009****Ergebnisliste****Olympische Distanz 1500m - 40km - 10km - NRW Meisterschaft****Männer**

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S Schwimmen	Pl. R Rad	Pl.n.R nach Rad	Pl. L Laufen
109	404	Winterstein Florian	1.Tri Club Paderborn	2:14:19	M25	26	108	0:23:34	152 1:10:13	134 1:33:47	73 0:40:32
110	430	Dämmer Rudolf	LV Tristar Oelde II	2:14:23	M45	9	122	0:23:58	93 1:07:27	93 1:31:26	145 0:42:56
111	437	Franzky Johannes	Nonstop Köln	2:14:26	M25	27	161	0:25:14	106 1:08:09	126 1:33:24	93 0:41:01
112	397	Wiedeking - von	VT Triangel Kempen	2:14:27	M40	23	171	0:25:41	99 1:07:48	128 1:33:29	92 0:40:58
113	429	Burwinkel Jan	LV Tristar Oelde II	2:14:28	M40	24	173	0:25:43	82 1:07:05	116 1:32:48	109 0:41:39
114	36	Selker Torsten	Tri Sport Team Verl	2:14:38	M30	20	117	0:23:40	83 1:07:05	85 1:30:46	173 0:43:51
115	960	Backus Klaus	Krefelder Kanu Klub	2:14:46	M45	10	131	0:24:20	118 1:08:33	117 1:32:54	115 0:41:51
116	903	Schell Simon	SG Tri Power Rhein Sieg	2:14:52	M25	28	55	0:21:56	157 1:10:36	113 1:32:32	129 0:42:19
117	408	Felgenträger Rüdiger	Grundfos Mettmann	2:14:58	M45	11	74	0:22:45	126 1:08:53	98 1:31:38	160 0:43:20
118	485	Wächtler Thomas	ASV Duisburg	2:15:04	M50	3	180	0:26:07	131 1:09:18	149 1:35:25	55 0:39:38
119	434	Brake Carsten	RWE Starlight Team	2:15:04	M30	21	78	0:22:50	134 1:09:25	108 1:32:15	141 0:42:48
120	461	Koske Stefan	TV Germania Kaiserau	2:15:13	M30	22	110	0:23:35	112 1:08:21	106 1:31:57	157 0:43:15
121	442	Peplau Ingo	Tri Minators Voerde	2:15:31	M30	23	127	0:24:07	85 1:07:11	91 1:31:18	178 0:44:12
122	443	Gosebrink Jens	Tri Minators Voerde	2:15:31	M20	14	50	0:21:49	164 1:11:13	118 1:33:03	134 0:42:28
123	331	Limburg	Triathlon Waldfeucht	2:15:48	M45	12	169	0:25:38	105 1:07:54	130 1:33:32	127 0:42:16
124	447	Hölter Michael	Kölner Triathlon Team	2:15:52	M25	29	119	0:23:41	107 1:08:11	102 1:31:53	175 0:43:59
125	423	Von Garrel Detlef	TuS 09 Erkenschwick I	2:16:06	M40	25	196	0:26:37	77 1:06:38	123 1:33:16	142 0:42:50
126	991	Gnauck Florian	SC Bayer 05 Uerdingen	2:16:13	M20	15	93	0:23:19	108 1:08:12	96 1:31:32	192 0:44:40
127	956	Hesse Daniel	EJOT Team TV	2:16:21	M20	16	86	0:23:09	83 1:07:05	75 1:30:15	223 0:46:05
128	464	Drewes Martin	TV Germania Kaiserau	2:16:28	M35	19	107	0:23:33	183 1:12:12	154 1:35:45	80 0:40:42
129	232	Schoch Martin	DLC Aachen	2:16:28	M25	30	253	0:29:43	73 1:06:29	160 1:36:12	72 0:40:15
130	909	Kättner Alexander	VT Triangel Kempen	2:16:38	M30	24	129	0:24:18	96 1:07:35	103 1:31:53	196 0:44:45
131	553	Dickers Ralf	Mönchengladbacher TV	2:16:45	M35	20	90	0:23:15	155 1:10:26	132 1:33:42	146 0:43:03
132	470	Neuhaus Torsten	Triathlon Team TVE	2:16:49	M25	31	124	0:24:00	98 1:07:44	100 1:31:45	204 0:45:04
133	454	Sinderhauf Jan	RC Lüdenscheid II	2:16:57	M25	32	167	0:25:31	79 1:06:55	112 1:32:26	188 0:44:31
134	938	Miess Volker	ASV Köln III	2:17:12	M30	25	200	0:26:41	135 1:09:27	159 1:36:08	94 0:41:03
135	407	Fink Markus	Grundfos Mettmann	2:17:13	M40	26	249	0:29:19	81 1:07:04	161 1:36:23	88 0:40:50
136	488	Bleimann Arndt	Brander SV	2:17:13	M35	21	214	0:27:36	97 1:07:37	147 1:35:13	121 0:42:00
137	23	Hoffmann Johannes	Nordenia Tri Finish	2:17:13	MJUN	2	30	0:21:23	178 1:11:59	124 1:33:22	172 0:43:51
138	459	Nosthoff Ulf	Nordenia Tri Finish	2:17:16	M30	26	179	0:26:04	133 1:09:21	150 1:35:25	113 0:41:50
139	901	Sontjens Leon	SG Tri Power Rhein Sieg	2:17:22	M45	13	166	0:25:30	136 1:09:30	145 1:35:00	130 0:42:22
140	425	Backhaus Ralf	Schwelmer SC	2:17:23	M45	14	132	0:24:22	144 1:09:55	137 1:34:17	151 0:43:05
141	370	Schönbohm Jens	RC Endspurt Herford	2:17:32	M45	15	148	0:24:56	137 1:09:32	138 1:34:28	147 0:43:03
142	957	Bucher André	Krefelder Kanu Klub	2:17:34	M40	27	234	0:28:19	111 1:08:21	165 1:36:41	89 0:40:53
143	417	Meiertoberens Ralf	Tri Sport Team Verl II	2:17:40	M30	27	184	0:26:14	123 1:08:41	144 1:34:56	138 0:42:44
144	418	Ganzer Bruno	Tri Sport Team Verl II	2:17:40	M45	16	198	0:26:37	146 1:09:55	164 1:36:33	96 0:41:07
145	923	Brückner Andreas	ASV Süchteln	2:17:51	M25	33	157	0:25:11	210 1:13:17	192 1:38:28	51 0:39:22
146	45	Hof Matthias	ASV Duisburg	2:18:02	M40	28	95	0:23:22	150 1:10:09	129 1:33:31	189 0:44:31
147	433	Barbian Simon	RWE Starlight Team	2:18:13	M35	22	156	0:25:06	120 1:08:39	133 1:33:45	184 0:44:27
148	30	Seifert Lukas	Rückenwind Dortmund	2:18:16	M20	17	34	0:21:28	208 1:13:12	141 1:34:41	163 0:43:35
149	436	Sadrozinski Axel	RWE Starlight Team	2:18:37	M40	29	123	0:23:59	169 1:11:28	151 1:35:28	154 0:43:09
150	962	Link Marco	ASV Duisburg II	2:18:58	M25	34	267	0:30:55	43 1:04:56	156 1:35:51	152 0:43:06
151	411	Mayer Christoph	TVE Greven II	2:19:01	M20	18	56	0:21:57	195 1:12:42	140 1:34:40	180 0:44:20
152	519	Schulz Jörg	Krefelder Kanu Klub	2:19:08	M40	30	146	0:24:48	142 1:09:49	139 1:34:38	187 0:44:30
153	427	Zarges Max	Schwelmer SC	2:19:12	M30	28	72	0:22:42	182 1:12:05	143 1:34:48	182 0:44:23
154	904	Joswig Dennis	SG Tri Power Rhein Sieg	2:19:21	M20	19	229	0:28:15	127 1:09:07	172 1:37:23	119 0:41:57
155	974	Feilen Heinz	Marathon Club	2:19:28	M45	17	151	0:25:02	206 1:12:58	182 1:38:00	107 0:41:27
156	456	Jacobs Frank	RC Lüdenscheid II	2:19:33	M30	29	230	0:28:16	0 0:00:00	0 0:00:00	0 0:00:00
157	966	Fink Oliver	SV Bergisch Gladbach II	2:19:34	M40	31	195	0:26:35	161 1:11:08	176 1:37:43	114 0:41:51
158	908	Monreal Markus	PSV Brühl	2:19:58	M30	30	53	0:21:53	166 1:11:21	122 1:33:15	236 0:46:42
159	910	Hahn Oliver	VT Triangel Kempen	2:20:07	M35	23	168	0:25:33	165 1:11:17	166 1:36:51	158 0:43:15
160	926	Biege Julien	SG Düren	2:20:09	M25	35	118	0:23:40	196 1:12:45	162 1:36:26	167 0:43:42
161	463	Rogoll Jan	TV Germania Kaiserau	2:20:15	M30	31	109	0:23:35	113 1:08:22	107 1:31:58	252 0:48:17
162	928	Haar Walter	SG Düren	2:20:17	M20	20	120	0:23:43	214 1:13:28	169 1:37:12	149 0:43:04

**Krefeld Triathlon am 30. August 2009****Ergebnisliste****Olympische Distanz 1500m - 40km - 10km - NRW Meisterschaft****Männer**

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S Schwimmen	Pl. R Rad	Pl.n.R nach Rad	Pl. L Laufen
163	70	Porath Bernd	Tri Team TG Lage	2:20:17	M40	32	68	0:22:36	220 1:13:54	163 1:36:31	168 0:43:46
164	511	Busch Andreas	TSV Bayer Dormagen	2:20:22	M40	33	97	0:23:24	151 1:10:10	131 1:33:35	237 0:46:46
165	469	Bleuel Matthias	Triathlon Team TVE	2:20:34	M30	32	165	0:25:30*	158 1:10:37	158 1:36:07	185 0:44:27
166	406	Schulz Michael	Grundfos Mettmann	2:20:36	M40	34	212	0:27:17	180 1:12:01	202 1:39:19	101 0:41:17
167	929	Müller Thomas	TuS Xanten	2:20:39	M35	24	140	0:24:33	218 1:13:41	186 1:38:14	132 0:42:25
168	72	Kästner Stephan	Tri Team TG Lage	2:20:40	M40	35	138	0:24:28	153 1:10:14	142 1:34:42	221 0:45:57
169	933	Storm Sven	Tri Minators Voerde II	2:20:42	M25	36	160	0:25:14	190 1:12:35	179 1:37:49	144 0:42:53
170	961	Holfeld Rainer	ASV Duisburg II	2:20:56	M50	4	207	0:27:03	159 1:10:38	175 1:37:41	156 0:43:15
171	438	Hagedorn Ingo	Nonstop Köln	2:21:07	M35	25	164	0:25:28	145 1:09:55	148 1:35:24	216 0:45:42
172	243	Hoffmann Tobias	SVD Tria Essen	2:21:09	M20	21	112	0:23:36	227 1:14:14	180 1:37:51	159 0:43:18
173	344	Krings Achim	TRI TSV Bayer	2:21:10	M45	18	182	0:26:09	198 1:12:47	196 1:38:56	126 0:42:14
174	422	Bross Alexander	TuS 09 Erkenschwick I	2:21:16	M35	26	193	0:26:34	171 1:11:32	183 1:38:06	155 0:43:09
175	373	Wieschemann Dr.	SV Sterkrade-Nord	2:21:30	M40	36	149	0:25:00	114 1:08:26	127 1:33:27	246 0:48:03
176	925	Bersch Thomas	SG Düren	2:21:32	M40	37	242	0:28:48	147 1:09:56	194 1:38:45	139 0:42:47
177	466	Lehr Bernd	TSV Bayer 04	2:21:43	M40	38	134	0:24:25	204 1:12:54	170 1:37:19	182 0:44:23
178	69	Prüßner Tobias	Tri Team TG Lage	2:21:45	M25	37	23	0:21:19	235 1:14:39	157 1:35:58	217 0:45:46
179	942	Kochs Achim	Delphin Eschweiler II	2:22:03	M40	39	88	0:23:11	193 1:12:39	155 1:35:50	227 0:46:13
180	458	Rosenbaum Dieter	Nordenia Tri Finish	2:22:13	M50	5	136	0:24:26	209 1:13:14	174 1:37:40	190 0:44:32
181	431	Fust Martin	LV Tristar Oelde II	2:22:24	M40	40	158	0:25:12	177 1:11:58	168 1:37:11	208 0:45:13
182	358	Wieschemann	SV Sterkrade-Nord	2:22:29	M45	19	226	0:28:09	139 1:09:35	178 1:37:44	195 0:44:44
183	420	Nöthling Torsten	Tri Sport Team Verl II	2:22:51	M30	33	197	0:26:37	116 1:08:32	146 1:35:09	244 0:47:41
184	71	Schmitt Volker	Tri Team TG Lage	2:23:03	M45	20	199	0:26:38	205 1:12:55	206 1:39:33	162 0:43:29
185	444	Kuhnert Waldemar	Tri Minators Voerde	2:23:06	M45	21	190	0:26:24	185 1:12:25	195 1:38:49	179 0:44:17
186	915	Bullermann Tim	SC Bayer 05 Uerdingen V	2:23:08	M25	38	220	0:27:55	156 1:10:26	189 1:38:22	197 0:44:46
187	31	Behler-Appel	Rückenwind Dortmund	2:23:24	M30	34	31	0:21:26	262 1:17:30	197 1:38:56	186 0:44:27
188	253	Müller Sebastian	SVD Tria Essen	2:23:24	M20	22	145	0:24:44	207 1:12:59	177 1:37:44	214 0:45:40
189	460	Beneken Frank	Nordenia Tri Finish	2:23:25	M35	27	176	0:25:55	184 1:12:19	185 1:38:14	207 0:45:10
190	61	Ekels Edmar	Dülkener SV 06	2:23:33	M45	22	139	0:24:30	201 1:12:50	171 1:37:21	225 0:46:11
191	968	Stupak Andrey	SV Bergisch Gladbach II	2:23:48	M35	28	236	0:28:32	170 1:11:28	209 1:40:01	170 0:43:46
192	914	Schröter Matthias	SC Bayer 05 Uerdingen V	2:23:58	M40	41	191	0:26:27	217 1:13:40	210 1:40:07	171 0:43:50
193	907	Worrech Ralf	PSV Brühl	2:24:15	M45	23	206	0:27:01	168 1:11:26	191 1:38:27	218 0:45:47
194	351	Bell Ralf	SV Siemens	2:24:22	M45	24	147	0:24:49	232 1:14:31	203 1:39:21	202 0:45:01
195	316	Schwarz Harald	VT Triangel Kempen	2:24:23	M45	25	259	0:30:26	125 1:08:51	201 1:39:17	205 0:45:05
196	368	Stang Klemens	TV Goch 1883	2:24:34	M45	26	223	0:28:02	149 1:10:08	184 1:38:10	230 0:46:23
197	912	Backes Jürgen	VT Triangel Kempen	2:24:43	M35	29	244	0:28:56	230 1:14:25	234 1:43:21	105 0:41:21
198	323	Muhren Mario	ASV Duisburg	2:24:44	M45	27	216	0:27:42	212 1:13:20	213 1:41:02	166 0:43:42
199	916	Lohmann Christoph	SC Bayer 05 Uerdingen V	2:24:50	M40	42	251	0:29:37	121 1:08:39	187 1:38:17	233 0:46:32
200	948	Schrock Dirk	Team TPSK Köln	2:24:53	M45	28	104	0:23:32	238 1:14:46	188 1:38:18	235 0:46:34
201	502	Frieling Christian	Bocholter WSV	2:24:56	M40	43	130	0:24:19	236 1:14:40	198 1:38:59	219 0:45:56
202	544	Müller Achim	SV Gladbeck 13	2:25:06	M35	30	256	0:30:08	200 1:12:48	225 1:42:56	125 0:42:09
203	950	Tiepalt Jens	SV AXA Cologne	2:25:10	M40	44	225	0:28:04	162 1:11:08	200 1:39:13	220 0:45:56
204	940	Pflitsch Frank	ASV Köln III	2:25:11	M45	29	185	0:26:16	174 1:11:44	181 1:38:00	240 0:47:10
205	951	Lange Jörg	SV AXA Cologne	2:25:15	M45	30	155	0:25:04	176 1:11:55	167 1:37:00	250 0:48:14
206	206	Elbers Jörg	TV Goch 1883	2:25:23	M30	35	186	0:26:17	199 1:12:48	199 1:39:05	229 0:46:17
207	965	Strecke Harald	SV Bergisch Gladbach II	2:25:28	M35	31	238	0:28:34	224 1:14:06	223 1:42:40	140 0:42:47
208	363	Hassenkamp Ralf	SV Hullern 68	2:25:35	M45	31	192	0:26:31	202 1:12:51	205 1:39:23	226 0:46:12
209	452	Klein Heiko	RC Endspurt Herford	2:25:50	M45	32	150	0:25:01	188 1:12:31	173 1:37:32	251 0:48:17
210	292	Stockum Volker	VT Triangel Kempen	2:25:51	M50	6	217	0:27:44	203 1:12:52	212 1:40:37	210 0:45:14
211	279	Selbach Klaus	VT Triangel Kempen	2:26:07	M55	1	205	0:26:59	192 1:12:36	207 1:39:36	232 0:46:31
212	516	Gurny Holger	Lanxess Tri-Team	2:26:30	M40	45	141	0:24:35	239 1:14:46	204 1:39:22	239 0:47:07
213	952	Lorbach Daniel	SV AXA Cologne	2:26:31	M25	39	224	0:28:03	263 1:17:30	250 1:45:34	91 0:40:57
214	285	Herrmann Martin	PV Triathlon Witten	2:26:35	M55	2	142	0:24:36	256 1:16:55	214 1:41:32	203 0:45:03
215	298	Dittmer Michael	ASV Duisburg	2:26:40	M50	7	210	0:27:11	246 1:16:06	233 1:43:18	161 0:43:22
216	307	Schlichting Siegfried	SV Bayer 08 Uerdingen	2:26:52	M50	8	250	0:29:30	237 1:14:45	240 1:44:16	137 0:42:36

# Krefeld Triathlon am 30. August 2009

# Ergebnisliste

## Olympische Distanz 1500m - 40km - 10km - NRW Meisterschaft

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S Schwimmen	Pl. R Rad	Pl.n.R nach Rad	Pl. L Laufen
217	924	Lüders Holger	ASV Süchteln	2:27:12	M30	36	228	0:28:13	219 1:13:44	219 1:41:58	209 0:45:14
218	939	Neuburg Stephan	ASV Köln III	2:27:15	M40	46	213	0:27:30	234 1:14:36	220 1:42:07	206 0:45:08
218	987	Lohmaier Patrick	ASV Köln IV	2:27:15	M30	37	282	0:32:51	225 1:14:08	261 1:47:00	71 0:40:15
220	964	Wölfel Thomas	ASV Duisburg II	2:27:28	M45	33	203	0:26:55	173 1:11:42	193 1:38:37	253 0:48:50
221	935	Kleist Torsten	Tri Minators Voerde II	2:27:29	M30	38	274	0:31:43	175 1:11:50	236 1:43:34	174 0:43:54
222	56	Müller Matthias	Tri Express Neuenrade	2:27:32	M45	34	285	0:33:52	167 1:11:23	248 1:45:15	128 0:42:17
223	919	Preuß Dirk	Dülkener SV 06	2:27:38	M35	32	241	0:28:39	249 1:16:24	246 1:45:04	135 0:42:33
224	304	Boenisch Winfried	TG Neuss	2:27:39	M50	9	246	0:29:06	226 1:14:09	232 1:43:15	181 0:44:23
225	468	Gabel Jürgen	TSV Bayer 04	2:27:47	M50	10	187	0:26:18	129 1:09:11	152 1:35:29	274 0:52:17
226	335	Klicker Lothar	Tri Team Recklinghausen	2:28:05	M45	35	235	0:28:20	213 1:13:21	216 1:41:41	231 0:46:24
227	902	Malzer Ludwig	SG Tri Power Rhein Sieg	2:28:15	M45	36	266	0:30:55	187 1:12:27	235 1:43:22	199 0:44:52
228	564	Herkenrath Peter	VT Triangel Kempen	2:28:39	M35	33	237	0:28:33	229 1:14:23	227 1:42:57	215 0:45:41
229	566	Römerscheidt René	ASV Duisburg	2:28:43	M35	34	277	0:31:57	253 1:16:38	270 1:48:36	67 0:40:06
230	976	Thevis Patrick	Marathon Club	2:29:05	M30	39	189	0:26:22	216 1:13:38	208 1:40:00	254 0:49:04
231	318	Marin Dr. Jan	VT Triangel Kempen	2:29:14	M45	37	278	0:32:06	223 1:14:00	257 1:46:06	153 0:43:07
232	985	Gerres Sebastian	ASV Köln IV	2:29:16	M25	40	178	0:26:01	271 1:18:33	242 1:44:34	193 0:44:42
233	256	Fuhr Dominik	Ejot Team TV	2:29:22	M20	23	175	0:25:53	189 1:12:33	190 1:38:27	265 0:50:55
234	967	Dammer Christian	SV Bergisch Gladbach II	2:29:24	M40	47	283	0:33:10	172 1:11:36	243 1:44:47	191 0:44:37
235	963	Werthes Sascha	ASV Duisburg II	2:29:26	M35	35	215	0:27:41	248 1:16:22	239 1:44:04	211 0:45:22
236	486	Wolters Michael	VT Kempen	2:29:42	M35	36	258	0:30:19	245 1:15:47	256 1:46:06	164 0:43:35
237	356	Winterott Oliver	SV Bayer Uerdingen 08	2:30:02	M45	38	221	0:27:57	221 1:13:55	217 1:41:52	249 0:48:10
238	247	Dobos Ivo	ASC Rosellen/Neuss	2:30:15	M20	24	284	0:33:38	233 1:14:35	266 1:48:14	122 0:42:00
239	977	Houben Thomas	Triathlon Waldfeucht II	2:30:19	M30	40	260	0:30:32	266 1:17:48	267 1:48:21	120 0:41:58
240	989	Überall Dirk	SC Bayer 05 Uerdingen	2:30:22	M40	48	233	0:28:19	250 1:16:31	244 1:44:50	213 0:45:32
241	937	Faßbender Christian	ASV Köln III	2:30:33	M35	37	273	0:31:43	242 1:15:12	260 1:46:55	165 0:43:37
242	360	Schaffrath Andreas	SC Delphin Eschweiler	2:30:54	M45	39	263	0:30:44	179 1:11:59	224 1:42:44	248 0:48:10
243	435	Skowasch Henryk	RWE Starlight Team	2:31:04	M40	49	239	0:28:39	247 1:16:11	245 1:44:50	228 0:46:14
244	990	Schippel Klaus	SC Bayer 05 Uerdingen	2:31:06	M40	50	135	0:24:25	258 1:17:14	215 1:41:40	256 0:49:25
245	947	Jung Hermann	Team TPSK Köln	2:31:17	M50	11	218	0:27:48	268 1:17:57	251 1:45:46	212 0:45:31
246	32	Töpfer Alexander	Rückenwind Dortmund	2:31:50	M30	41	177	0:25:57	285 1:21:06	262 1:47:03	198 0:44:47
247	528	Schieder Mike	Hawaiian Sports Club e.V.	2:32:37	M40	51	279	0:32:39*	186 1:12:26	247 1:45:06	243 0:47:31
248	364	Graw Rainer	SV Bayer Uerdingen 08	2:32:50	M45	40	248	0:29:17	194 1:12:40	218 1:41:58	262 0:50:52
249	944	Schwartz Achim	Delphin Eschweiler II	2:32:52	M40	52	194	0:26:34	276 1:19:27	254 1:46:01	238 0:46:51
250	281	Gloger Reinhold	SV Bayer Uerdingen 08	2:32:56	M55	3	243	0:28:52	240 1:14:47	237 1:43:40	255 0:49:16
251	398	Birnbaum Oliver	Krefelder Kanu Klub	2:32:58	M40	53	275	0:31:51	163 1:11:12	228 1:43:04	257 0:49:54
252	409	Nienaber Günter	TVE Greven II	2:33:01	M45	41	99	0:23:28	272 1:18:38	221 1:42:07	263 0:50:54
253	931	Burkhard Jens	TuS Xanten	2:33:24	M30	42	280	0:32:44	191 1:12:35	249 1:45:19	247 0:48:04
254	300	Karger Hans-Jürgen	SVBG Berg.-Gladbach	2:33:33	M50	12	201	0:26:42	281 1:20:38	263 1:47:21	224 0:46:11
255	379	Schwiegerhaus Horst	TSV Bayer 04	2:33:53	M40	54	247	0:29:14	278 1:19:40	272 1:48:54	201 0:44:59
256	927	Donadt Martin	SG Düren	2:34:12	M40	55	231	0:28:16	270 1:18:31	259 1:46:48	242 0:47:24
257	943	Dahl Fritz	Delphin Eschweiler II	2:34:17	M50	13	204	0:26:55	243 1:15:19	222 1:42:14	271 0:52:02
258	514	Heyer Thomas	ASV Süchteln	2:34:21	M40	56	255	0:29:56	211 1:13:18	231 1:43:15	267 0:51:06
259	975	Greven Jürgen	Marathon Club	2:34:26	M45	42	289	0:34:49	251 1:16:32	280 1:51:22	148 0:43:03
260	922	Knodel Patrick	ASV Süchteln	2:34:46	M35	38	183	0:26:10	255 1:16:46	226 1:42:57	268 0:51:49
261	988	Solich Roger	ASV Köln IV	2:34:59	M45	43	281	0:32:46	261 1:17:29	276 1:50:15	194 0:44:43
262	545	Höhling Torsten	ASV Duisburg	2:35:01	M35	39	271	0:31:31	280 1:20:24	283 1:51:55	150 0:43:05
263	209	Gramsch Sascha	ASV Süchteln	2:35:57	M30	43	240	0:28:39	241 1:15:05	238 1:43:44	273 0:52:12
264	946	Diefenbach Thomas	Team TPSK Köln	2:36:09	M40	57	257	0:30:15	273 1:18:42	273 1:48:57	241 0:47:11
265	428	Middeldorf Helge	Schwelmer SC	2:36:42	M45	44	181	0:26:08	279 1:19:53	255 1:46:01	260 0:50:40
266	911	Kallen Sebastian	VT Triangel Kempen	2:36:58	M25	41	288	0:34:39	228 1:14:22	274 1:49:01	245 0:47:57
267	918	Goetzie Uwe	Dülkener SV 06	2:37:52	M50	14	219	0:27:50	197 1:12:46	211 1:40:36	291 0:57:16
268	278	Loosen Dr. Klaus	TV Korschenbroich	2:38:22	M55	4	296	0:37:56	231 1:14:26	285 1:52:22	222 0:46:00
269	309	Barmscheidt Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	2:38:23	M50	15	232	0:28:18	264 1:17:35	253 1:45:53	277 0:52:30
270	557	Bennenhei Sven	SVD Tria Essen	2:38:41	M35	40	188	0:26:18	254 1:16:46	229 1:43:04	288 0:55:36

# Krefeld Triathlon am 30. August 2009

# Ergebnisliste

## Olympische Distanz 1500m - 40km - 10km - NRW Meisterschaft

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L Laufen
271	539	Groß Michael	ASV Süchteln	2:39:08	M40	58	276	0:31:52	222	1:13:58	252	1:45:50	279	0:53:17	
272	979	Jansen Stefan	Triathlon Waldfeucht II	2:39:26	M45	45	211	0:27:16	283	1:21:05	268	1:48:21	266	0:51:04	
273	328	Cox Nigel-Philip	SV Siemens	2:39:34	M45	46	254	0:29:49	265	1:17:38	265	1:47:27	272	0:52:06	
274	303	Lindner Jörg	Düsseldorfer SC 1898	2:39:50	M50	16	137	0:24:27	274	1:18:46	230	1:43:14	289	0:56:36	
275	277	Buntins Michael	ASV Duisburg	2:41:19	M55	5	286	0:33:52	260	1:17:16	278	1:51:09	259	0:50:10	
276	973	Bierfeld Franz Josef	Marathon Club	2:42:11	M50	17	292	0:35:51	244	1:15:25	279	1:51:17	264	0:50:54	
277	274	Steuck Siegbert	Freie Schwimmer	2:42:21	M65	1	222	0:27:58	290	1:23:31	282	1:51:29	261	0:50:51	
278	343	Klose Olaf	Hawaiian Sports Club e.V.	2:42:45	M45	47	264	0:30:51	267	1:17:54	271	1:48:45	285	0:53:59	
279	350	Simmes Helmut	TV Goch 1883	2:43:42	M45	48	268	0:31:14	257	1:17:12	269	1:48:27	287	0:55:15	
280	212	Hasenclever Dirk	LA Fortuna Düsseldorf	2:44:48	M30	44	272	0:31:41	275	1:19:20	277	1:51:01	283	0:53:46	
281	419	Smyrek David	Tri Sport Team Verl II	2:45:12	M20	25	293	0:36:03	259	1:17:15	287	1:53:18	269	0:51:53	
282	271	Blum Gerd	SV Gladbeck 13	2:45:38	M65	2	294	0:36:36	252	1:16:37	286	1:53:13	276	0:52:24	
283	273	Holthausen Manfred	ASV Süchteln	2:46:07	M65	3	269	0:31:17	282	1:20:56	284	1:52:14	284	0:53:53	
284	546	Newrzella Dirk	TRIandertaler Mettmann	2:48:26	M35	41	265	0:30:52	215	1:13:34	241	1:44:26	295	1:03:59	
285	295	Buchkremer	Moerser TV	2:48:37	M50	18	245	0:28:56	269	1:18:26	264	1:47:22	292	1:01:14	
286	355	Ludwig Frank	SV Sterkrade-Nord	2:48:41	M45	49	261	0:30:36	294	1:25:40	290	1:56:16	275	0:52:24	
287	260	Loth Jan-Martin	SVD Tria Essen	2:48:43	M25	42	209	0:27:08	292	1:24:20	281	1:51:28	290	0:57:14	
288	8	Schmich Christoph	RWE Starlight Team	2:48:47	M40	59	298	0:39:10	277	1:19:29	295	1:58:40	258	0:50:06	
289	382	Hohnrodt Ralf	Hawaiian Sports Club e.V.	2:49:33	M40	60	252	0:29:40	293	1:25:37	288	1:55:18	286	0:54:15	
290	293	Herter Michael	Triathlon Team Ratingen	2:49:41	M50	19	287	0:33:56	288	1:22:20	289	1:56:16	280	0:53:24	
291	945	Andretzke Helmut	Team TPSK Köln	2:49:55	M50	20	290	0:35:01	287	1:22:08	291	1:57:09	278	0:52:46	
292	341	Weyh Harald	ASV Duisburg	2:50:56	M45	50	270	0:31:29	295	1:25:41	292	1:57:10	282	0:53:45	
293	301	Darda Bernd	AS Neukirchen-Vluyn	2:51:28	M50	21	262	0:30:41	297	1:27:14	293	1:57:56	281	0:53:32	
294	302	Hoffmann Rüdiger	SVD Tria Essen	2:54:37	M50	22	227	0:28:11	286	1:21:18	275	1:49:29	297	1:05:07	
295	992	Scheer Holger	SC Bayer 05 Uerdingen	3:00:04	M45	51	299	0:41:48	296	1:26:19	297	2:08:07	270	0:51:56	
296	917	Goetzie Jan	Dülkener SV 06	3:02:00	MJUN	3	159	0:25:13	284	1:21:06	258	1:46:20	299	1:15:40	
297	223	Kabelitz Andreas	Hawaiian Sports Club e.V.	3:05:58	M30	45	297	0:38:18	291	1:23:50	296	2:02:09	294	1:03:49	
298	203	Barstat Marc	SV Bayer Uerdingen 08	3:08:58	M30	46	291	0:35:11	289	1:23:12	294	1:58:24	298	1:10:34	
299	525	Münks Georg	VT Triangel Kempen	3:11:12	M40	61	295	0:37:29	298	1:31:11	298	2:08:40	293	1:02:31	
300	487	Kantak Jürgen	TV Wicking	3:51:11	M50	23	300	0:50:57	299	1:55:11	299	2:46:08	296	1:05:02	

### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L Laufen
0	565	Kruska Marco	Triathlon Team TK	0:00:00	M35	-	301	0:23:01	300	1:07:19	300	1:30:21	0	0:00:00	
0	366	Lütsch Karsten	LV TriStar Oelde	0:00:00	M45	-	303	0:24:34	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
0	426	Löber Thomas	Schwelmer SC	0:00:00	M25	-	302	0:19:54	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
0	441	Hoverath Christian	Tri Minators Voerde	0:00:00	M25	-	305	0:27:41	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
0	472	Bätzel Torsten	Triathlon Team TVE	0:00:00	M35	-	304	0:25:32	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	

### disqualifiziert

Platz	Nr.	Name Vorname	Grund	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L Laufen
0	6	Bartkowiak Jens	Windschatten	0:00:00	M35	-	0	0:21:32	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
0	440	Kirschner Christian	Windschatten	2:27:42	M20	0	0	0:22:47	0	1:15:07	0	1:37:54	0	0:49:47	

**Krefeld Triathlon am 30. August 2009****Ergebnisliste****Olympische Distanz 1500m - 40km - 10km - NRW Meisterschaft****Frauen**

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	102	Quest-Altrogge	Krefelder Kanu Klub II	2:15:46	W45	1	19	0:23:46	1	1:09:31	2	1:33:17	4	0:42:28	
2	141	Hufe Mareen	Triminator's TV Voerde	2:17:27	W30	1	30	0:24:56	3	1:10:07	6	1:35:04	3	0:42:23	
3	122	Hamacher Silke	Grundofs Mettmann	2:17:48	W40	1	2	0:21:54	4	1:10:26	1	1:32:20	14	0:45:27	
4	112	Schnelle Nicole	PV Triathlon Witten II	2:18:33	W30	2	3	0:21:54	6	1:13:05	3	1:35:00	6	0:43:33	
5	129	Krallmann Brüll	ASV Duisburg	2:21:09	W40	2	15	0:23:43	5	1:11:18	4	1:35:02	16	0:46:06	
6	103	Wimmer Tanja	Krefelder Kanu Klub II	2:21:51	W30	3	35	0:25:30	14	1:14:44	23	1:40:15	1	0:41:35	
7	130	Kons Nicole	ASV Duisburg	2:21:54	W35	1	32	0:25:03	2	1:09:59	5	1:35:03	19	0:46:51	
8	187	Winck Nicole	Krefelder Kanu Klub	2:22:09	W30	4	22	0:24:03	16	1:15:02	15	1:39:05	5	0:43:04	
9	173	Günnewig Ines	LV TriStar Oelde	2:23:38	W35	2	24	0:24:26	13	1:14:38	16	1:39:05	8	0:44:32	
10	160	Wellmanns Birgit	TV Goch 1883	2:23:43	W40	3	17	0:23:44	17	1:15:13	13	1:38:58	10	0:44:45	
11	125	Flohr Patrizia	Rückenwind Dortmund I	2:24:09	W30	5	20	0:23:54	15	1:15:00	12	1:38:55	12	0:45:14	
12	117	Wullenkord Sandra	TSVE Active Team	2:25:05	W20	1	1	0:20:57	21	1:15:39	7	1:36:37	30	0:48:28	
13	116	Haberl Anne-Katrin	TSVE Active Team	2:25:27	W20	2	10	0:23:18	23	1:15:50	17	1:39:09	18	0:46:17	
13	118	Forero Narda	TSVE Active Team	2:25:27	W40	4	14	0:23:43	19	1:15:31	20	1:39:15	17	0:46:12	
15	110	Gerlach Elke	PV Triathlon Witten II	2:25:44	W25	1	5	0:22:39	24	1:15:55	9	1:38:35	23	0:47:08	
16	114	Zöllig Heike	TSV Bayer 04	2:25:45	W35	3	4	0:22:26	26	1:16:24	10	1:38:50	21	0:46:55	
17	182	Rohs Birte	TRC Essen 84	2:25:51	W25	2	38	0:26:42	12	1:14:31	25	1:41:14	9	0:44:37	
18	107	Hetkamp Cora	SG Paderborn/ Lemgo	2:25:58	W35	4	29	0:24:56	8	1:13:58	11	1:38:55	22	0:47:03	
19	113	Kik Corinna	TSV Bayer 04	2:26:42	W35	5	31	0:24:59	11	1:14:17	21	1:39:16	24	0:47:25	
20	178	Müller Angela	ASC Rosellen/Neuss	2:26:50	W30	6	45	0:28:24	25	1:16:23	36	1:44:47	2	0:42:03	
21	101	Blum Susanne	Krefelder Kanu Klub II	2:27:21	W40	5	27	0:24:42	10	1:14:17	14	1:38:59	29	0:48:22	
22	111	Libuda Anke	PV Triathlon Witten II	2:28:02	W30	7	7	0:23:09	41	1:19:15	28	1:42:24	15	0:45:38	
23	128	Hauptstueck Claudia	ASV Duisburg	2:28:16	W30	8	15	0:23:43	9	1:14:06	8	1:37:50	38	0:50:26	
24	920	Grosch Daphne	Dülkener SV 06	2:28:59	W35	6	41	0:27:22	7	1:13:06	24	1:40:29	31	0:48:30	
25	131	Lingen Conny	ASV Süchteln	2:29:08	W30	9	12	0:23:39	20	1:15:33	18	1:39:13	35	0:49:55	
26	150	Limburg Birgit	Triathlon Waldfeucht	2:30:33	W45	2	13	0:23:42	35	1:18:46	29	1:42:29	27	0:48:03	
27	120	Hauertmann	Nordenia Tri Finish	2:30:54	W30	10	36	0:26:13	45	1:19:50	38	1:46:03	11	0:44:50	
28	143	Gensior Dr.	Krefelder Kanu Klub	2:31:34	W50	1	50	0:30:38	22	1:15:42	39	1:46:20	13	0:45:14	
29	132	Binsfeld Yvonne	ASV Süchteln	2:31:45	W25	3	21	0:23:57	18	1:15:16	19	1:39:13	47	0:52:31	
30	106	Thönnissen Steffi	Bayer 05 Uerdingen	2:32:31	WJUN	1	25	0:24:39	48	1:20:59	37	1:45:39	20	0:46:52	
31	155	Erlemann Gertaut	ASV Duisburg	2:32:48	W40	6	46	0:28:55	43	1:19:44	44	1:48:39	7	0:44:08	
32	108	Grönebaum Susanne	SG Paderborn/ Lemgo	2:33:41	WJUN	2	8	0:23:11	38	1:19:00	26	1:42:11	44	0:51:29	
33	181	Ensminger Nicole	Krefelder Kanu Klub	2:33:56	W25	4	6	0:22:43	28	1:16:50	22	1:39:33	52	0:54:22	
34	986	Hauser Dunja	ASV Köln IV	2:34:14	W30	11	23	0:24:25	40	1:19:07	31	1:43:32	41	0:50:42	
35	104	Epping Dorothee	Bayer 05 Uerdingen	2:34:16	W20	3	39	0:26:45	27	1:16:39	30	1:43:25	42	0:50:51	
36	135	Melcher Alrun	Tri Club Wuppertal	2:34:39	W30	12	34	0:25:12	37	1:18:57	35	1:44:10	39	0:50:29	
37	115	Broich Steffi	TSV Bayer 04	2:35:15	W30	13	33	0:25:08	33	1:18:36	33	1:43:45	45	0:51:30	
38	126	Frederking Annette	Rückenwind Dortmund I	2:36:39	W45	3	42	0:27:56	42	1:19:32	41	1:47:28	32	0:49:10	
39	184	Buntins Katja	ASV Duisburg	2:37:24	W20	4	18	0:23:45	55	1:23:17	40	1:47:03	37	0:50:20	
40	134	Oppermann Andrea	Tri Club Wuppertal	2:37:30	W30	14	47	0:28:59	34	1:18:41	42	1:47:41	34	0:49:48	
41	121	Nies Carla	Nordenia Tri Finish	2:37:57	W20	5	55	0:31:57	30	1:17:40	46	1:49:37	28	0:48:20	
42	127	Buschmann Tanja	Rückenwind Dortmund I	2:38:32	W25	5	37	0:26:35	29	1:17:33	34	1:44:09	53	0:54:22	
43	133	Dombrowe Andrea	ASV Süchteln	2:40:13	W45	4	48	0:29:07	53	1:23:05	52	1:52:13	26	0:48:00	
44	119	Czeranski Nina	Nordenia Tri Finish	2:40:38	W25	6	40	0:26:48	49	1:21:24	43	1:48:13	46	0:52:24	
45	109	Wollbrink Sina	SG Paderborn/ Lemgo	2:40:57	W20	6	9	0:23:17	39	1:19:01	27	1:42:18	58	0:58:39	
46	136	Floryszczak	Tri Club Wuppertal	2:41:19	W35	7	49	0:30:07	47	1:20:38	49	1:50:45	40	0:50:33	
47	162	Kränsel Irena	TG Neuss	2:41:36	W40	7	28	0:24:51	58	1:25:51	48	1:50:42	43	0:50:53	
48	105	Rohmann Daniela	Bayer 05 Uerdingen	2:42:21	W30	15	52	0:30:56	32	1:18:32	45	1:49:29	48	0:52:52	
49	123	Lindner Katja	Grundofs Mettmann	2:43:26	W35	8	61	0:35:40	31	1:17:49	53	1:53:30	36	0:49:56	
50	183	Kösters Katharina	TRC ESSEN	2:43:39	W20	7	11	0:23:33	46	1:20:08	32	1:43:42	61	0:59:56	
51	171	Palazzo Nadja	ASV Duisburg	2:43:47	W35	9	43	0:28:12	62	1:28:04	58	1:56:16	25	0:47:30	
52	124	Lettau Angela	Grundofs Mettmann	2:44:56	W30	16	44	0:28:14	54	1:23:10	51	1:51:25	50	0:53:31	
53	144	Dorenbeck Cornelia	VfS Büttgen 1972	2:45:06	W50	2	26	0:24:40	61	1:26:30	50	1:51:11	51	0:53:54	
54	978	Houben Verena	Triathlon Waldfeucht II	2:45:25	W25	7	53	0:31:05	36	1:18:54	47	1:50:00	55	0:55:25	

# Krefeld Triathlon am 30. August 2009

# Ergebnisliste

## Olympische Distanz 1500m - 40km - 10km - NRW Meisterschaft

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
55	949	Eck Alexandra	SV AXA Cologne	2:49:11	W35	10	56	0:32:36	50	1:21:51	55	1:54:28	54	0:54:42			
56	163	Leyers Tanja	Hawaiian Sports Club e.V.	2:49:23	W35	11	62	0:36:24	44	1:19:47	57	1:56:12	49	0:53:11			
57	169	Minor Astrid	ASV Köln	2:51:37	W35	12	60	0:35:26	60	1:26:24	61	2:01:51	33	0:49:46			
58	165	Baudzus Nicole	PV Triathlon Witten	2:52:44	W35	13	54	0:31:24	51	1:22:08	54	1:53:32	60	0:59:11			
59	164	Hartschen Nöthen	Hawaiian Sports Club e.V.	2:53:44	W35	14	57	0:33:13	52	1:22:39	56	1:55:52	56	0:57:51			
60	177	Werner Meike	RC Lüdenscheid	2:55:11	W30	17	51	0:30:41	57	1:25:46	59	1:56:28	59	0:58:42			
61	161	Bongers Stephanie	Hawaiian Sports Club e.V.	3:02:49	W40	8	59	0:35:01	56	1:25:15	60	2:00:16	62	1:02:33			
62	145	Förderer Andrea	Hawaiian Sports Club e.V.	3:03:47	W45	5	63	0:39:22	59	1:26:18	63	2:05:40	57	0:58:07			
63	176	Schulz Sabrina	Hawaiian Sports Club e.V.	3:09:32	W30	18	58	0:33:17	63	1:30:20	62	2:03:38	63	1:05:54			